

# 一人で悩まずにご相談下さい

ひとりで悩み、抱え込まずに、まずは **相談** を!!

市役所 Tel 22-1111 (子育て支援課)  
＝子どもや家庭の相談を受け付けております＝

児童相談所の全国共通ダイヤルは『189』

## 児童相談所 むつ児童相談所 23-5975

児童相談所では、子育ての悩み相談など幅広く対応  
しています。児童相談所全国共通ダイヤル『189』で、  
お住まいの地域の児童相談所につながります。

24 時間子ども虐待ホットライン

0120-72-6552

まずは

**相談**を