

Ⅵ. もうすこし成長したら…市内での活動のサークル情報は

むつ市内 活動サークル 一覧

- 1. 「おはなしの木」
- 2. コープあおもり
- 3. スマイル子育てメイト
- 4. ママヨガ
- 5. むつ「抱っこの会」



1	読み聞かせ ボランティアネットワーク 「おはなしの木」		
	代表者氏名	小川 千恵	
連絡先	住所	〒035-0073 むつ市中央2-3-10 むつ市立図書館内	
	電話番号	0175-28-3500	
①おはなし会（無料・どなたでも） <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> ・図書館での「春」「秋」「冬」のおはなし会 ・図書館での毎週土曜日14:00~のおはなし会 ・学童保育、保育園、サークルなどへの出前おはなし会 </div> ②3歳児健診への絵本提供 ③10ヶ月健診、離乳食教室への協力 ④郷土の昔話の紙芝居作成 ⑤読み聞かせ研修会の実施			
活動場所	むつ市立図書館、小学校、保育園		
活動日	活動：随時	定例会…毎月第2土曜日	会費 年1,000円
会員数	大人14名・団体2団体	会員募集の有無	募集中

2	コープあおもり 子育てしゃべり場委員会		
	代表者氏名	二本柳 芳子	
連絡先	住所	むつ市下北町6-50	
	電話番号	0120-122-373	FAX番号 0175-23-5360
<ul style="list-style-type: none"> ・しゃべり場という名前の通り、子育て真っ最中のお母さんたちの交流の場です。 ・お母さんたちが主体的に関わり合い、いろんなやってみてみたいことにも取り組んでいるので、やりがい感や学びあいの場にもなっています。 ・コープあおもりの組合員さんに呼びかけての企画も行います。 			
活動場所	コープあおもり むつセンター		
活動日	月に1回	会費	なし
会員数	6名	会員募集の有無	募集中

3	あたご幼稚園 スマイル子育てメイト		
	代表者氏名	山本 愛	
連絡先	住所	むつ市川内町川内87 あたご幼稚園内	
	電話番号	0175-42-3673	FAX番号 0175-42-3682
<ul style="list-style-type: none"> ・お子さんとお母さん（もちろんお父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも）が一緒に笑顔で、歌ったり お話を聞いたり、走ったり、いろいろな物を作ったり、描いたり、探したりと様々な遊びを通して楽しみ合うことを大事にする会です。 ・子育ての悩みや、楽しさをお互いに共有しあい子育てへの安心感を持つ会です。 ・一緒に「いい汗、いい笑顔」でほっとするひと時を過ごし、少しでもストレスが解消されることを願う会です。 <div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>難しく考えないでください。とにかく笑顔で楽しんでいただくことに全力を注ぎます。気楽に参加してみてください。 きっと自然に笑顔がでてきますよ。</p> </div>			
活動場所	川内町あたご幼稚園		
活動日	月に1度（偶数土曜日）	会費	会費経費は一切無し
会員数		会員募集の有無	募集中

4		ママヨガ			
代表者氏名		吉川 恵			
連絡先	住所	〒035-0072 むつ市金谷一丁目21-1			
	電話番号	080-1832-4650	FAX番号	0175-22-3268	
	Eメール				
<p>小さいお子様連れでも参加できるヨガサークルです。 毎週月曜日、全米ヨガ アライアンス認定インストラクターの 佐々木絵理子さんをお呼びして、ヨガを楽しんでいます。</p> <p>※お子様のためのオモチャも用意しております。 ☆興味のある方は、ご連絡下さい。</p> <p>※なお、電話に出られない場合もございます。その際はかけ直して いただくか、ショートメールを入れていただくと助かります。</p>					
活動場所	海老川コミュニティーセンター				
活動日	毎週月曜日	会費	2,000円/月		
会員数	7~8名	会員募集の有無	募集中		

5		むつ「抱っこの会」			
代表者氏名		野坂 庸子			
連絡先	住所	〒035-0055 むつ市苫生町一丁目15-16 長利正恵方			
	電話番号	0175-34-1245(自宅) 携帯090-7063-4315			
活動内容		<p>日本抱っこ法協会で紹介している「抱っこ法」の実践学習会が主ですが、子育て全般について話し合いがもたれています。 実践はスタッフが参加者のサポートをする形で行われています。 『「抱っこ法」は、それぞれの親子について、どこから手をつけたら幸せな親子関係を回復できるかを見つける、お手伝いをしようとするものです。 きちんと役立つことが出来ると、親は子育ての自信や意欲や喜びを取り戻し、子どもの本来の素敵な姿を輝かせるようになります』 (ホームページより、一部抜粋)</p> <p>☆日本抱っこ法協会ホームページ http://www.geocities.jp/holding86/index.html</p> <p>※平成30年度の日程は未定ですが、年間で4~5回、開催しています。 ☆参加されたい方は、 事前の確認がありますので、事務局までご連絡をお願いいたします。</p>			
活動場所	お問い合わせください				
活動日	不定	会費	当日一家族500円		
会員数		会員募集の有無			