

21 ニュースポーツ

日 時：10月7日（土） 9：30～

会 場：しもきた克雪ドーム

ウェルネスはらっばる

■ 体験コーナー

実施種目 ニュースポーツ体験種目

- ① インディアカ：羽根付ボールでバレーボール
- ② ディスクゴルフ：フライングディスクによるゴルフ！（個人戦）
- ③ ディスゲッター：フライングディスクでストラックアウト！
- ④ アキュラシー：フライングディスクを的に何枚シュート！
- ⑤ ラケットテニス：スポンジボールでミニテニス初心者最適！
- ⑥ ペタンク：室内用ニチレクボールで楽しく！
- ⑦ ラダーゲッター：ひも付きボールをはしごに引っかける！
- ⑧ クップ：北欧生まれ、木片を投げ入れ中央のキングを倒す！
- ⑨ ニュースポーツ紹介コーナー：クップなど新種目を紹介体験
- ⑩ 昔あそびコーナー：休憩広場を用意しています。

※ 障がいを持った方には、ボランティアスタッフがつきます。

県民カレッジ、むつ星健康マイレージポイントとしての単位認定されます。

参加資格 どなたでも参加できます。

当日受付で氏名・住所・年齢・連絡先を記入ください。

種目大会 ① インディアカ競技

② ディスクゴルフ競技

※ 別紙大会要項により申込みください。

参加費 無 料

■ ①インディアカ競技

【競技要項】

- 1 競技方法 日本インディアカ協会協議規則による。その他、申し合わせ事項による。
- 2 試合方法 リーグ戦またはトーナメント戦とする。
1セット15点先取、3セットマッチ、2ゲーム先取、ラリーポイント制
- 3 審判 相互審判とする。
- 4 参加資格 5人1チームで申し込むこと。(試合は4人対4人)
- 5 表彰 1位から3位までを表彰する。
- 6 その他 傷害保険は各自加入ください。

＝簡単なルール解説＝

- 1 コート 広さはバドミントンコート、ネットの高さは2Mとする。
- 2 サーブ アンダーハンドで腰から下で行う。
- 3 得点 相手から来たインディアカを3回まで(レシーブ・トス・アタック)のように3回以内で肘から先で打ち返す。相手チームのコートにインディアカが落ちたら得点。第1球はアタックできない。

■ ②ディスクゴルフ競技

【競技要項】

- 1 競技方法 日本フライングディスク協会協議規則による。その他、申し合わせ事項による。
 - 2 試合方法 9ホール1ラウンドで順位を決める。
 - 3 参加資格 年齢別にエントリーください。参加クラスは下記の6部門となります。
ジュニア(15歳以下)、一般(オープン)、レディース、マスターズ(45歳以上)、シニア(60歳以上)、障がい者
 - 4 表彰 1位から3位までを表彰する。
 - 5 簡単なルール フリスビーをゴールに何投球で入れることが出来たかで競う。
 - 6 その他 傷害保険は各自加入ください。
- ※ 体験コーナーでは、フライングディスク(frisbee)を使用したゲームを体験下さい。
ディスクゲッター(ストラックアウト)、アキュラシー(3コーナーから12投シュート)など
- ※ ディスクゴルフは、はらっぱるも使用します。