

400mL 献血へのご協力をお願いします

＼ 受付から採血後の休憩まで約40分で終了します ＼

献血できる年齢（400mL献血）

男性 17歳 ～ 69歳※

女性 18歳 ～ 69歳※



※65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

- 採血は、問診結果等を踏まえて総合的に判断した上で実施します。
- 最新の献血日程は、市ホームページでご確認ください。
- 服薬中の方は、献血バスへお薬手帳をご持参ください。



むつ市ホームページ

骨髄バンクドナーを募集しています

ドナー登録できる方の条件

- ①18歳から54歳までの健康な方
- ②体重が、男性45kg以上・女性40kg以上の方
- ③骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方

- ドナー登録会の日程は、市ホームページでご確認ください。
ドナーを待つ患者さんにとって、皆さまの登録が大きな希望となります。ドナー登録へのご協力をお願いします！



むつ市ホームページ

薬を安全に使用するために…

厚生労働省・日本薬剤師会

かかりつけ薬局

- 飲み忘れや飲み残しを防ぐことができます。
- 在宅での療養が必要になっても、薬の管理、説明を受けられます。
- ジェネリック医薬品について説明してもらえて、ジェネリック医薬品を選択するか希望を聞いてもらえます。

お薬手帳

- 薬剤師が手帳を見て、副作用や飲み合わせ、薬の量が適切かどうかを確認します。
- 災害時や緊急時に役立ちます。

お薬手帳は1冊にまとめて、
病院や薬局に必ず持って行きましょう。

休日お薬電話相談

各薬局が閉まっている休日に、お薬に関する困りごとがありましたらご遠慮なくお電話下さい。
当番薬局は 広報むつでご確認ください。

※地域住民の皆さまへのサービス事業として
むつ下北薬剤師会が実施しています。

休日の夜間救急患者の治療にあたることを目的に
むつ下北医師会が実施しています。

休日夜間の在宅当番医

診療時間 午後7時から午後10時まで

診療場所 広報むつ や 市ホームページ でご確認ください。

病院案内 下北消防本部 23-3999
むつ市予防・医療課 22-1111
むつ下北医師会 23-5280



むつ市ホームページ

利用上の注意

- ・当番医は応急の診療を行ないますが、患者の状況により他の医療機関を紹介することがあります。
- ・都合により当番医が変更になることがあります。受診前にはあらかじめご確認ください。

こども救急電話相談

子どもの急な病気に
困ったときは

シャープ

#8000 をご利用ください。

または、017-722-1152

平 日／午後7時から翌朝8時まで
土 曜 日／午後1時から翌朝8時まで
日 曜 祝 日／午前8時から翌朝8時まで

※8/13、12/29～1/3は、日曜日と同様の対応となります。

利用上の注意

- ・対象は、おおむね15歳未満の子どもの保護者等です。
- ・子どもの急な病気やけが等への応急的な対処方法等に関する助言と情報提供を行なうもので、治療や処置を指示するものではありません。
- ・電話が混み合っつながらにくい場合は、恐れ入りますが少し時間を置いておかけ直してください。

2020
.....

1

January

はたちの献血キャンペーン

(1月1日～2月29日)

日	月	火	水	木	金	土
<p>日常で体の動きを1日10分増やすだけで いきいきとした健康生活に変わります!</p>			1 元日	2	3	4
5	6	7 ●3歳児健診 (下北文化会館)	8	9 ●BCG・日本脳炎予防接種 (下北文化会館)	10	11
12	13 成人の日	14	15	16 ●BCG・日本脳炎予防接種 (下北文化会館) ●2歳児健診 (下北文化会館)	17 ●離乳食教室・赤ちゃん相談 (ふれあいかん)	18 ●特定・がん健(検)診 (川内庁舎)
19	20	21 ●1歳6か月児健診 (下北文化会館)	22	23	24	25
26	27	28 ●10か月児健診 (下北文化会館)	29 ●BCG・日本脳炎予防接種 (下北文化会館)	30 ●離乳食教室・赤ちゃん相談 (下北文化会館)	31	<p>はたちの献血 キャンペーン</p>  <p>1月1日から2月29日まで</p>

【今月の献血予定】※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、市ホームページでご確認ください。
・今月の実施はありません。

【今月の予防接種】※事前に予約が必要です。
・下北文化会館 受付13:15～13:30
BCG・日本脳炎(9日、16日、29日)