

合併10周年記念

食生活改善推進員 レシピ集

★これまでのお勧めレシピを厳選しました★



～私たちの健康は私たちの手で～

むつ市食生活改善推進員協議会

平成28年3月発行

むつ市 むつ食生活改善推進員会

(事務局：むつ市役所健康推進課)

川内食生活改善推進員会

(事務局：川内庁舎市民生活課)

大畑食生活改善推進員会

(事務局：大畑庁舎市民生活課)

脇野沢食生活改善推進員会

(事務局：川内庁舎市民生活課)