

平成29年度 健(検)診日程

日程	健(検)診場所	受付時間		その他の健診 *備考	
		特定健診・後期高齢者健診 一般健康診査・胃がん検診 大腸がん検診・肺がん検診 肝炎ウイルス検査・結核健診	子宮頸がん検診 乳がん検診 骨密度検診		
5月16日	火	袈川集会所(川内)	7:00~8:30		国保以外被扶養者健診同時実施
5月18日	木	大曲コミュニティセンター(むつ)	7:00~9:00		
5月19日	金	大曲コミュニティセンター(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	
5月26日	金	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	
5月30日	火	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00		
6月2日	金	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	
6月3日	土	川内庁舎(川内)	7:00~8:30		国保以外被扶養者健診同時実施
6月4日	日	川内庁舎(川内)	7:00~8:30		国保以外被扶養者健診同時実施
6月8日	木	脇野沢地域交流センター(脇野沢)		17:00~18:00 *骨あり(対象者のみ)	バス送迎(小沢、九艘泊、源藤城方面)
6月9日	金	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30 *骨あり(対象者のみ)	
6月11日	日	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00		
6月14日	水	ふれあいかん(大畑)	7:00~8:30		
6月15日	木	中央公民館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	
6月16日	金	川内体育館(川内)	7:00~8:30	12:30~13:30	国保以外被扶養者健診同時実施 バス送迎(湯野川方面)
6月19日	月	中央公民館(むつ)	7:00~9:00		
6月23日	金	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	
6月30日	金	むつ市役所(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	
7月1日	土	むつ市役所(むつ)	7:00~9:00		
7月3日	月	むつ市役所(むつ)	7:00~9:00		
7月6日	木	川内庁舎(川内)		17:00~18:00 *骨あり(対象者のみ)	
7月11日	火	脇野沢地域交流センター(脇野沢)	7:00~8:30		国保以外被扶養者健診同時実施 バス送迎(小沢、九艘泊、源藤城方面)
7月12日	水	脇野沢地域交流センター(脇野沢)	7:00~8:30		国保以外被扶養者健診同時実施 バス送迎(小沢、九艘泊、源藤城方面)
7月13日	木	ふれあいかん(大畑)		17:00~18:00 *骨あり(対象者のみ)	
7月14日	金	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	

【申込み先】

特定健診・後期高齢者健診・一般健康診査・各種がん検診

受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝日は除く)

本庁舎健康推進課 ☎ 22-1111
川内庁舎市民生活課 ☎ 42-2111
大畑庁舎市民生活課 ☎ 34-2111
脇野沢庁舎市民生活課 ☎ 44-2111



国保以外の被扶養者の特定健診に関する問合せ先

受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝日は除く)

(公財) 青森県総合健診センター ☎ 017-741-2336

健(検)診内容・対象年齢・料金について

健(検)診名	対象年齢	健(検)診料金	健(検)診内容
特定健診	むつ市国保に加入している40~74歳	無料	問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿蛋白、尿糖、脂質検査、血糖検査、ヘモグロビンA1c、肝機能検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査、クレアチニン検査、尿酸検査
後期高齢者健診	・(健診日の)年齢が75歳以上の方 ・後期高齢者医療に加入している方	無料	
一般健康診査	生活保護を受給している40歳以上の方	無料	*後期高齢者健診は、腹囲測定はありません。
胃がん検診	40歳以上	1,010円	問診、胃部レントゲン検査(妊娠中は不可)
大腸がん検診	40歳以上	560円	問診、便潜血反応検査
肺がん検診	40歳以上	220円	問診、胸部レントゲン検査(妊娠中は不可)
		790円	問診、胸部レントゲン検査 喀痰検査(喫煙指数等該当する方のみ)
子宮頸がん検診	20歳以上	医療機関: 1,010円 集団健診: 670円	問診、視診、細胞診、内診 *産後6か月以降であれば可能
乳がん検診	40~59歳	600円	問診、マンモグラフィ検査(2方向)
	60歳以上	450円	問診、マンモグラフィ検査(1方向)
肝炎ウイルス検査	40歳以上	220円	B型肝炎ウイルス検査
		790円	C型肝炎ウイルス検査
		900円	B型肝炎ウイルス検査 C型肝炎ウイルス検査

7月20日	木	下北文化会館(むつ)		17:00~18:00 *骨あり(対象者のみ)	
7月20日	木	脇野沢巡回(脇野沢)	9:30~15:30		*肺がん検診・結核健診のみ
7月21日	金	ふれあいかん(大畑)	7:00~8:30	12:30~13:30	
8月4日	金	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	
8月18日	金	川内庁舎(川内)	7:00~8:30		国保以外被扶養者健診同時実施 バス送迎(蛸崎方面)
8月25日	金	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30 *骨あり(対象者のみ)	*女性限定の日
8月27日	日	ふれあいかん(大畑)	7:00~8:30		国保以外被扶養者健診同時実施
9月3日	日	脇野沢地域交流センター(脇野沢)	7:00~8:30		国保以外被扶養者健診同時実施
9月4日	月	中央公民館(むつ)	7:00~9:00		
9月7日	木	下北文化会館(むつ)		17:00~18:00 *骨あり(対象者のみ)	
9月8日	金	ふれあいかん(大畑)	7:00~8:30	12:30~13:30	
9月12日	火	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00		国保以外被扶養者健診同時実施
9月14日	木	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	国保以外被扶養者健診同時実施
9月15日	金	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	
9月29日	金	むつ市役所(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	
9月30日	土	むつ市役所(むつ)	7:00~9:00		国保以外被扶養者健診同時実施
10月2日	月	むつ市役所(むつ)	7:00~9:00		国保以外被扶養者健診同時実施
10月3日	火	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00		国保以外被扶養者健診同時実施
10月5日	木	下北文化会館(むつ)		17:00~18:00 *骨あり(対象者のみ)	
10月11日	水	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00		
10月20日	金	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	国保以外被扶養者健診同時実施
10月29日	日	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00		
10月30日	月	ふれあいかん(大畑)	7:00~8:30		国保以外被扶養者健診同時実施
10月31日	火	むつ市役所(むつ)	8:30~18:30		*大腸がん検診のみ
11月16日	木	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30	
11月22日	水	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00		国保以外被扶養者健診同時実施
11月30日	木	下北文化会館(むつ)		17:00~18:00	
12月8日	金	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00	12:30~13:30 *骨あり(対象者のみ)	
12月9日	土	下北文化会館(むつ)	7:00~9:00		

結核健診	16歳以上	無料	問診、胸部レントゲン検査
骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳	無料	問診、骨量測定*女性限定
歯周病検診	40・45・50・55・60・65・70歳	無料	問診、歯周組織検査 (市内指定医療機関で受診)

前立腺がん検診をご希望の方へ

青森県総合健診センターによる「前立腺がん検診」を集団健診会場で受けられます。

市の検診としてではなく自己検診としてお受けいただく形になります。

- ①いつ・どこで：日程表内の午前の受付時間が表記されている健診日・会場（7月20日は除く）
- ②受付時間：市の健診と併せて受ける場合は市から届くご案内の時間となります。前立腺がん検診のみ受ける場合は日程表の時間内においでください。
- ③検診内容：PSA検査（血液検査）による前立腺がん検診
- ④料金：2,160円（自己検診としてのご利用となるため全額自己負担）
- ⑤健診会場の受付で、前立腺がん検診を受けることをお話しください。
- ⑥検診結果のお知らせ：青森県総合健診センターから郵送します。市の検診と併せて受けた場合は、市の結果通知と別に届きますので、ご注意ください。

留意事項

●健(検)診回数

*お一人につき各健(検)診の種類毎に年度内1回となりますので重複受診にご注意下さい。

●対象年齢

*対象年齢は、平成30年3月31日時点の年齢です。

ただし、特定健診を受ける74歳の方は、受診日に75歳になっていると後期高齢者健診の対象者となります。

●健(検)診料金

*健(検)診料金は、世帯全員の市民税課税状況によって変わります。

*健(検)診申込み時、市民税課税状況を確認するため、ご本人等の同意をいただくこととなりますので、ご協力ください。

*市民税非課税世帯及び生活保護受給世帯、年齢70歳以上の方は、健(検)診料金が無料です。

*市民税課税世帯は、受診日が平成29年4月から7月までは平成28年度、平成29年8月から平成30年3月までは平成29年度の課税状況で決定となります。

*健(検)診の通知が届いてから健(検)診当日までの期間に家族構成に変更があった方は、料金が変更になる場合がありますので、ご連絡ください。

●特定健診

*特定健診は、むつ市の国保に加入している方が対象です。国保以外の方は、職場等からの案内を確認し、健診を受診してください。

*国保以外の方でも被扶養者であれば、集団健診で受けられる日程があります。扶養者本人の勤務先へご確認ください。

●がん検診

*むつ市に住所がある方であれば、どなたでも各種がん検診を受けることができます。

●骨密度検診・歯周病検診

*対象年齢が決まっています。今年度、検診対象年齢の方へは、ご案内をお送りしますので、この機会を逃さず、ご利用ください。

集団健診と個別健診 あなたに合った方法で健康チェック!

申込みは、4月3日(月)から開始です。
定員がありますので申込みはお早めに!

【申込み先】

本庁舎健康推進課 ☎ 22-1111
川内庁舎市民生活課 ☎ 42-2111
大畑庁舎市民生活課 ☎ 34-2111
脇野沢庁舎市民生活課 ☎ 44-2111

集団健診

指定された日時・会場で受ける健診です。
ご希望の健診をセットで受けられます。

●健診の種類

【午前】

胃・大腸・肺がん検診、肝炎ウイルス検診
特定健診（国保）、後期高齢者健診
一般健康診査、結核健診

【午後または夜間】

子宮頸がん検診
乳がん検診
骨密度検診

※午前だけの健診日、午前・午後とも健診がある日、骨密度検診のない日があります。詳しくは2～3ページでご確認ください。

●健診の流れ

1. 健診の申込み予約をする

希望する健診日、種類を決め、右上の申込み先へ電話等でご連絡ください。

2. 健診案内など必要書類が届く

健診日の約2週間前に市から案内、問診票など必要書類が届きます。健診を受ける際の注意点や健診方法などについて記載されますので確認しましょう。大腸がん検診を受ける場合は同封された容器に便を採取しましょう。

3. 健診を受ける

問診票、保険証、大腸がん検診容器（大腸がん検診受診希望者のみ）など必要物品をご持参ください。受付で受ける健診の種類を最終確認します。

4. 健診結果が届く

健診後、1ヶ月程度で結果通知書が郵送されます。

個別健診

指定された医療機関で受ける健診です。
健診日を自分で予約し受診します。

●健診の種類・医療機関

【特定健診(国保)・後期高齢者健診】

・田村胃腸科内科医院
・みちのくクリニック
・三上医院
・村中内科心療内科医院
・むつ総合病院
・むつリハビリテーション病院
・川内診療所
・大畑診療所
・前田内科医院

【子宮頸がん検診】

・北村医院
　　むつレディースクリニック
・中央レディースクリニック
・むつ総合病院



●健診の流れ

1. 健診の申込みをする

希望の医療機関を決め、右上の申込み先へ電話等でご連絡ください。

2. 健診案内、受診券など必要書類が届く

案内、受診券など必要書類が届きます。内容をご確認の上、医療機関に電話等にて健診日をご予約ください。

3. 医療機関で健診を受ける

受診券等の必要書類をご持参の上、お受けください。

4. 健診結果が届く

健診後、1ヶ月程度で結果通知書が郵送されます。