

認知症は

早期発見・早期対応

が大切です

物忘れが
ひどくなった



通帳や印鑑を
しまった場所が
わからなくなってきた



「お金を盗られた」
と何度も警察に相談
するようになった



ちょっとしたことで
怒りっぽくなった

認知症初期集中支援チーム

があなたとご家族をサポートします

認知症初期集中支援チームとは？

認知症またはその疑いがある方やご家族のご家庭に訪問して、認知症についての困りごとや心配事などの相談に対応する、認知症の専門家によって構成されたチームです。

対象となる方は？

- 40歳以上で自宅で生活している認知症の方や認知症が疑われる方で
- ・認知症の診断を受けていない、または治療を中断している
 - ・医療サービスや介護サービス等を利用していない
 - ・何らかのサービスを利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいか困っている方

ひょっとして認知症？・・・

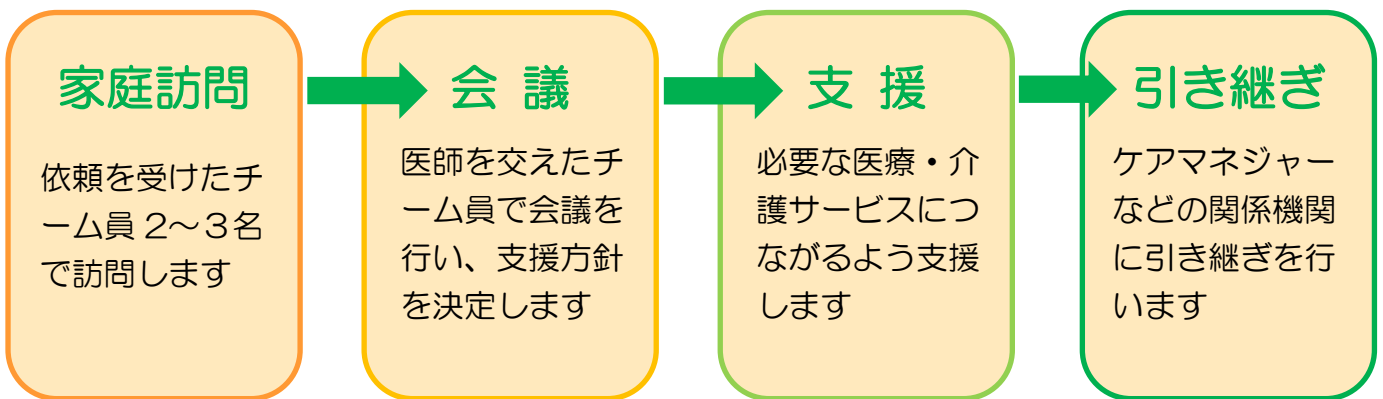
認知症は単なる物忘れとは違います。きちんと診断して、適切な対応をすることが非常に大切です。

認知症による変化は、本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、「ひょっとして・・・」と気になり始めたらチェックしてみましょう。

- 物の名前が出てこなくなった
- しまった場所を忘れて、物を捜すことが多くなった
- 趣味を楽しんだり、好きなテレビ番組を見るのが面倒になった
- 着替えや身だしなみに気を遣うことが面倒になった
- 最近のテレビ番組は難しいものが多くなったと思う
- 時々「不安」や「焦り」の気持ちがわいてくることがある
- ささいなことに対して、イライラするようになった
- 昨夜の食事内容を思い出せない
- 慣れた道でも、迷ったことがある
- 弱気の締め忘れやガス台の火の消し忘れが多くなった

青森県健康福祉部高齢福祉保険課「脳のまちかどセルフチェック」より

相談後の流れ



○むつ市地域包括支援センター

住所：むつ市中央一丁目 8 番 1 号

電話：0175-22-1111



○むつ市地域包括支援センターみちのく

住所：むつ市金谷二丁目 20 番 2 号

電話：0175-23-7930

○むつ市地域包括支援センター桜木

住所：むつ市小川町一丁目 13 番 60 号

電話：0175-23-3560