

カタサイ!!!

みんなの
交流ひろば

ふれ愛カフェ カタ〜ル

運動・学び・もの作り・・・
楽しいカフェに、
みんな、カタサイ!

無料!

- ◆日程・・・毎月第1月曜日(原則)
- ◆時間・・・午前10～12時
- ◆会場・・・大畑公民館
- ◆問合せ・・・ご不明の点は下記へ
ご連絡くださいね!



むつ市地域包括支援センター桜木

〒035-0071 むつ市小川町一丁目13番60号

センター長 能渡 貴洋

■電話 0175-23-3560

■FAX 0175-33-9152



りんどうの会

(むつ市生活介護サポーター連絡協議会)

会長・川畑 智子/事務局長・菊池 さとよし

〒035-0031 むつ市柳町4-4-43

■TEL&FAX0175-31-0244

■携帯電話 090-1494-5544



★この事業はむつ市の委託事業（オレンジカフェ事業）です。「りんどうの会」と連携し実施しております★

「ふれ愛カフェ・カダ〜ル」 年間予定表

月	日	曜日	活動メニュー（予定）	
			お楽しみ	学び
4	15	第 3 月曜日	オープン記念ウチワ作り	「お口の手入れ」（市役所）
5	13	第 2 月曜日	下北に伝わる民話	「生活習慣病の予防」（市役所）
6	3	第 1 月曜日	小物づくり	認知症について（包括桜木）
7	1	第 1 月曜日	納涼ウチワ作り	福祉サービスについて（市役所）
8	5	第 1 月曜日	ビーズ作り	介護保険制度について（市役所）
9	2	第 1 月曜日	紅葉狩り（薬研温泉）	
10	7	第 1 月曜日	×マスリース作り	福祉用具について（包括桜木）
11	11	第 2 月曜日	しめなわ作り	転倒予防について（市役所）
12	2	第 1 月曜日	※クリスマス会	
1	6	第 1 月曜日	※新年会	
2	3	第 1 月曜日	紙芝居を楽しむ	エンディング・ノート（市役所）
3	2	第 1 月曜日	※ひな祭り兼年度反省会	

運動・学び・もの作り…
メニューいろいろ、楽しいカフェ



みんな、カダさい！
「ふれ愛カフェ・カダ〜ル」

