

令和元年度ひきこもりサポーター養成講座開催要項

1. 目的

ひきこもりの状態にある本人や家族等に対するボランティア支援（ひきこもりの状態からの回復者や家族等によるピアサポート活動を含む）に関心のある方を対象に、ひきこもりに関する基本的な知識（ひきこもりの概要、支援方法、支援法の注意点等）について学び、自分にできる支援について考えていただくことを目的に開催します。

2. 会場

むつ市中央公民館「講堂」 住所 むつ市大湊浜町13番1号
電話番号 0175-24-1224

3. 主催

社会福祉法人むつ市社会福祉協議会

4. 共催

むつ市

5. 募集定員

30名（講座修了後にひきこもりサポーターとして登録し、継続的に活動していただける方。）

6. 参加費

無料

7. 申込

令和元年10月30日（水）までに、お電話または参加申込票にご記入のうえFAXにてお申し込みください。

8. 日程

- 1日目〈受付〉12:30～12:50 〈開会・オリエンテーション〉12:50～13:00
- 2日目〈受付〉9:40～10:00

| 日時・会場 | 内容 | 講師 |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|
| 〈1日目〉 令和元年11月16日（土） 13:00～15:00 | ひきこもりの理解と支援① 「ひきこもりについて知ろう」 | 障害福祉施設 ハートランドさくら 主任 三浦 和之 氏 |
| 休憩10分 | | |
| 15:10～17:10 | ひきこもりの理解と支援② 「対象者の特性を踏まえた 支援のあり方」 | 障害福祉施設 ハートランドさくら 主任 三浦 和之 氏 |
| 〈2日目〉 令和元年11月17日（日） 10:00～12:00 | ひきこもりの理解と支援③ 「居場所支援について 考えよう」 | 青森県立保健大学 健康科学部 社会福祉学科講師 廣森 直子 氏 |
| 昼食・休憩60分 | | |
| 13:00～15:00 | ひきこもりの理解と支援④ 「自分たちができることを 考えてみよう」 | 青森県立保健大学 健康科学部 社会福祉学科講師 廣森 直子 氏 |

ひきこもりは本人や家族だけの課題ではなく、社会全体の課題です。

ひきこもりに対する理解を深め、ひきこもりの方や、その御家族の支えてとして居場所づくり等、自分たちでできることを一緒に考えてみませんか。