

## 「ひきこもりについて学ぶ講演会」開催要項

### 1. 目的

近年、コミュニケーションや人間関係等に悩み、不安や孤独を抱える人々が増えているといわれています。

ひきこもりは、ストレス対処法の一つであり誰にでも起こりえますが、長期化すると外出に不安を抱えたり、人に会うことが怖くなったりすることがあります。

また、社会参加が難しいことで、怠けではないかと誤解され、周囲の無理解により対人交流の機会をさらに遅らせてしまうこともあるといわれています。

この講演会は、私たちがひきこもり状態の方々やその家族に理解を示し、温かいまなざしで寄り添い、応援していくことができるよう学ぶことを目的に開催します。

### 2. 日時

令和元年10月19日(土) 13:30～15:30

### 3. 会場

むつ市中央公民館「講堂」 (〒035-0085 むつ市大湊浜町13番1号)

### 4. 主催

社会福祉法人むつ市社会福祉協議会

### 5. 対象

御家族、支援者、ひきこもりに関心がある一般の方

### 6. 参加費

無 料

### 7. 日程及び内容(予定)

13:00～13:30 受 付

13:30～13:40 開 会・主催者挨拶

13:40～15:30 講 演  
演 題:「ひきこもりの理解と支援」(仮題)  
講 師:ジャーナリスト  
池 上 正 樹 氏

15:30 閉 会

### 8. 申込み・問い合わせ先等

別紙申込書にて、FAXまたはメールにて、10月10日(木)までにお申し込みください。

〒035-0073 むつ市中央一丁目8番1号  
社会福祉法人むつ市社会福祉協議会 生活支援課 担当:室館  
電話:0175-33-3023 FAX:0175-23-5093  
Eメール:murodate@mitsushakyo.or.jp

※ 会場の駐車場はさほど広くありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
《周辺の駅、バス停》

JR「大湊駅」からタクシーで3分、徒歩で15分

JRバス「勤労青少年ホーム前」バス停から徒歩5分