



むつ市 ひきこもり 相談窓口

ひとりで悩んでいませんか？

不安や悩み、様々な困難を有するみなさんのご相談に応じます。相談はご本人でもご家族でもかまいません。悩みごとをひとりで抱え込まないで、お話しをお聞かせください。私達と一緒に、これからのことをゆっくりと考えていきましょう。まずは、お気軽にお電話ください。

「ひきこもり」とは、さまざまな理由から登校、通勤など社会との交流がなく、長い間自宅からほとんど出ない“状態”のことをさします。

むつ市社会福祉協議会では、ひきこもりご本人やご家族の状況に合わせて、地域の保健・医療・教育・労働・福祉機関などと協力し合いながらサポートしてまいります。

社会福祉法人

むつ市社会福祉協議会

〒035-0073

むつ市中央一丁目8番1号

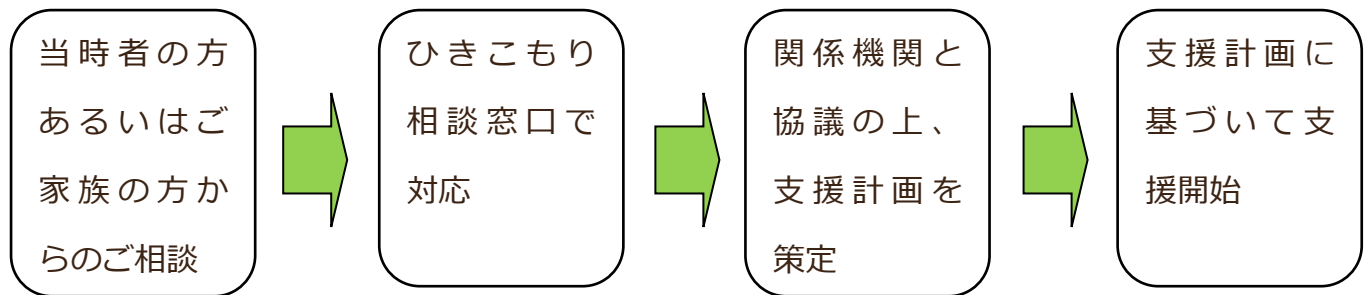
(むつ市役所内)

0175-22-2731

相談日：月曜～金曜日（祝日を除く）

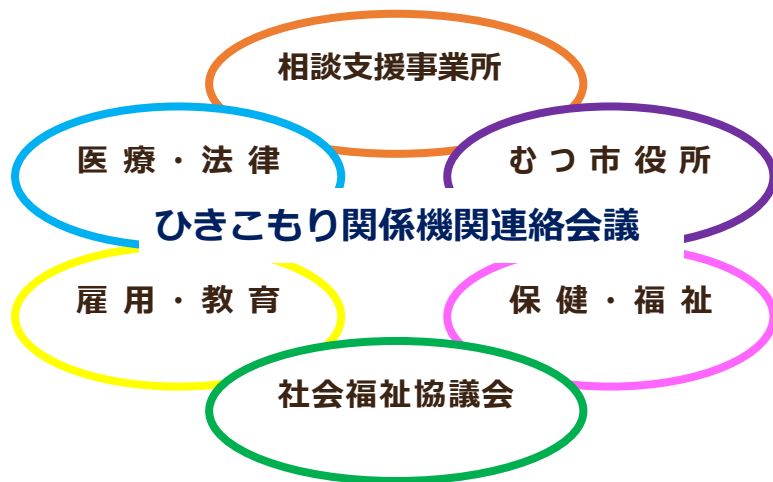
時間：9：00～17：00

相談から支援への流れ



関係機関との連携による支援

むつ市社会福祉協議会では、さまざまな支援機関との連携を図り、市民の社会参加や自立を継続的かつ総合的に支援するため保健・医療・福祉事業所等で構成される「ひきこもり関係機関連絡会議」を設置しております。



関係機関への個人情報の提供

相談の際には、ご本人やご家族の同意のもとで個人情報をお預かりします。お預かりした個人情報については、支援以外の目的に使用しません。

また、ご本人にとって最も良い支援が提供できるようご本人・ご家族の承諾を得たうえで各関係者との連携を行う場合があります。

ひとりりで悩んでいませんか？

…不安で何も手につかない

…悩みをどこに相談すればいいかわからない

…人と話をするのが苦手ですうまくいかない