

# 令和5年度 介護予防講演会

## 音楽の力で 認知症予防



田名部  
地区

9月7日 木  
むつ来さまい館

受付 9時45分～10時00分  
講演 10時00分～11時30分  
定員 30名

大湊  
地区

9月6日 水  
中央公民館

受付 9時45分～10時00分  
講演 10時00分～11時30分  
定員 30名

大畑  
地区

9月7日 木  
大畑公民館

受付 13時15分～13時30分  
講演 13時30分～15時00分  
定員 15名

川内  
地区

9月6日 水  
川内公民館

受付 13時15分～13時30分  
講演 13時30分～15時00分  
定員 15名

認知症の知識や予防について、楽しく学びます。  
音楽に合わせて、楽器を鳴らしたり、体を動かしたり、笑顔あふれるプログラムです。

NPO法人 青森音楽療法研究会理事長  
日本音楽療法学会認定音楽療法士  
日本認知症予防学会認知症予防専門士指導者

講師 佐々木 純子 氏

講師

対象

65歳以上であれば  
どなたでも**無料**で参加できます

持ち物

タオル、水分

申込み

下記までお申し込みください

お申込み・お問い合わせ先

むつ市高齢者福祉課 地域包括支援センター

☎ 22-1111 内線2558

