

## 参考資料

- 「むつ市健康増進計画（第2次健康むつ21）」策定の経緯
- むつ市健康増進計画庁内検討委員会委員名簿
- むつ市健康増進計画策定委員会委員名簿
- むつ市健康増進計画策定委員会条例
- 評価項目一覧

## 「むつ市健康増進計画（第2次健康むつ21）」策定の経緯

平成24年12月	健康推進課内にプロジェクトチーム発足
平成25年 6月24日	第1回庁内検討委員会開催
7月11日	第2回庁内検討委員会開催
7月29日	策定委員辞令交付式及び第1回策定委員会開催
9月19日	第3回庁内検討委員会開催
10月 2日	第2回策定委員会開催
11月 8日	第4回庁内検討委員会開催
12月 2日	第3回策定委員会開催
平成26年 1月16日	第4回策定委員会開催
2月10日 ～3月 5日	むつ市健康増進計画（第2次健康むつ21）（案） のパブリックコメントの実施
3月27日	むつ市健康増進計画（第2次健康むつ21）の 策定

## むつ市健康増計画策定委員会委員名簿

(順不同)

分野	所属等	役職名等	氏名	備考
医療	むつ下北医師会	会長	三上史雄	会長
		副会長	槇泉	委員
	むつ下北歯科医師会	会長	田中志昌	委員
	むつ下北薬剤師会	会長	山田肇	委員
保健	下北地域県民局地域健康福祉部	保健総室長	平紅	委員
	むつ市学校保健会	副会長	中山康司	副会長
福祉	むつ市大湊地区民生委員児童委員協議会	副会長	菊池三千郎	委員
その他市長が 適当であると認めた者	むつ市保健協力員「あゆみの会」	会長	木村遺子	委員
	むつ市食生活改善推進員協議会	会長	伊藤真紀子	委員
	むつ市食育推進会議	会長	佐々木正	委員
	むつ市子育てメイト会	会長	葛西美保子	委員
	むつ市老人クラブ連合会むつ支部	支部長	平塚邦夫	委員
	むつ下北メンタル福祉家族会連合会	会長	新保英治	委員
行政	むつ市民生部	部長	松尾秀一	委員
	むつ市教育委員会事務局	教育部長	奥川清次郎	委員
	むつ市保健福祉部	部長	花山俊春	委員

## むつ市健康増進計画庁内検討委員会委員名簿

	所 属	役 職	氏 名
委員長	保健福祉部健康推進課	課 長	赤 田 貴 生
委 員	保健福祉部	政策推進監	古 川 俊 子
委 員	保健福祉部障害福祉課	課 長	鍋 谷 久美子
委 員	保健福祉部生活福祉課	課 長	工 藤 利 樹
委 員	保健福祉部児童家庭課	課 長	掛 端 正 広
委 員	保健福祉部介護福祉課	課 長	井 田 敦 子
委 員	民生部国保年金課	課 長	畑 中 秀 樹
委 員	民生部市民スポーツ課	課 長	杉 山 重 行
委 員	教育委員会事務局 学校教育課	課 長	室 舘 幸 一
委 員	川内庁舎 市民福祉課	課 長	佐 藤 衛
委 員	大畑庁舎 市民福祉課	課 長	大 厨 音 彦
委 員	脇野沢庁舎	所 長	猪 口 和 則

# むつ市健康増進計画策定委員会条例

## (設置)

第1条 健康増進法（平成14年法律第103号）の規定に基づき、市の健康増進計画を定めるため、むつ市健康増進計画策定委員会（以下「委員会」という。）を置く。

## (所掌事務)

第2条 委員会は市長の諮問に応じ、健康増進計画の策定について審議し、その結果を答申する。

## (組織)

第3条 委員会は、委員20人以内で組織する。

## (委員)

第4条 委員は、次に掲げる者のうちから、市長が委嘱し、又は任命する。

- (1) 医療関係者
  - (2) 保健関係者
  - (3) 福祉関係者
  - (4) 公募による市民
  - (5) 市の職員
  - (6) 前各号に掲げるもののほか、市長が適当であると認める者
- 2 委員（前項第5号に該当する者を除く。）は、非常勤の特別職とする。
- 3 委員は、第2条の規定による答申を終えたときは、解嘱されるものとする。

## (会長及び副会長)

第5条 委員会に会長及び副会長を置き、委員の互選によりこれを定める。

- 2 会長は、会務を総理し、委員会を代表する。
- 3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

## (会議)

第6条 委員会の会議（以下「会議」という。）は、会長が招集する。ただし、委員の委嘱後、最初の会議は、市長が招集する。

- 2 会長は、会議の議長となる。
- 3 会長は、委員の半数以上が出席しなければ会議を開くことができない。
- 4 会議の議事は、出席委員の過半数をもってこれを決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

## (意見の聴取等)

第7条 会長は、必要があると認めるときは、委員以外の者を会議に出席させて説明又は意見を求めることができる。

## (庶務)

第8条 委員会の庶務は、保健福祉部健康推進課において処理する。

(委任)

第9条 この条例に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、市長が別に定める。

付 則

(施行期日)

1 この条例は、公布の日から施行する。

(むつ市特別職の委員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正)

2 むつ市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例（平成6年むつ市条例第1号）の一部を次のように改正する。

別表中 「

食育推進会議委員
----------

」 を

「

食育推進会議委員
健康増進計画策定委員会委員

」 に改める。

## 評価項目一覧

<乳幼児期>

★新規項目

評価項目	現状値	目標値	出典
妊娠・出産について満足している者の割合	H24 1.6歳児:87.7% 3歳児:92.9%	100%	むつ市「親と子の健康度調査」
妊娠11週以下での妊娠届出率	H23 89.4%	100%	むつの保健ヘルス(健康推進課調べ)
★産後うつ病の発生率	今後調査予定	減少	
★母性健康管理指導事項連絡カードを知っている就労している妊婦の割合	今後調査予定	増加	むつ市「親と子の健康度調査」
一人あたりのむし歯数	H23 1.6歳児:0.15歯 3歳児:1.84歯	0歯	青森県市町村う歯有病状況調査
★むし歯のない子どもの割合	H23 1.6歳児:95.2% 3歳児:59.2%	1.6歳児:100% 3歳児:90%	青森県市町村う歯有病状況調査
間食として甘味食料を頻回摂取する幼児の割合	H23 1.6歳児:26.1% 3歳児:23.2%	20%以下	青森県市町村う歯有病状況調査
間食の時間を決めている幼児の割合	H23 1.6歳児:68.7% 3歳児:66.7%	1.6歳児:70% 3歳児:80%	幼児の生活行動アンケート
仕上げ磨きをしている幼児の割合	H23 1.6歳児:94.3% 3歳児:98.3%	100%	幼児の生活行動アンケート
妊娠届出時の妊婦の喫煙率	H23 6.1%	5%以下	妊娠連絡票(健康推進課調べ)
妊娠届出時の妊婦の同居者の喫煙率	H23 54.1%	38%	妊娠連絡票(健康推進課調べ)
出産後の再喫煙率	H24 27.3%	0%	むつ市「親と子の健康度調査」

## ★新規項目

評価項目	現状値	目標値	出典	
育児期間中の両親の自宅での喫煙率	H24 1.6歳児 父親:50.8% 母親:29.2% 3歳児 父親:55.7% 母親:22.9%	0%	むつ市「親と子の健康度調査」	
分煙・禁煙対策をとっている家族の割合	H24 77.2%	100%	むつ市「親と子の健康度調査」	
★かかりつけの小児科医を持つ親の割合	H24 1.6歳児:89.2% 3歳児:88.6%	100%	むつ市「親と子の健康度調査」	
浴室のドアを乳幼児が自分で開けることが出来ないよう工夫した家庭の割合	H24 1.6歳児:15.4% 3歳児:11.4%	100%	むつ市「親と子の健康度調査」	
★事故防止対策を実施している家庭の割合	今後調査予定	100%	むつ市「親と子の健康度調査」	
★定期予防接種接種率	ポリオ	H23 65.9%	100%	むつ市の保健ヘルス (健康推進課調べ)
	MR 1期	H23 79.8%	100%	
	MR 2期	H23 96.0%	100%	
	三種混合または四種混合1期初回	H23 三種混合 87.6%	100%	
	三種混合または四種混合1期追加	H23 三種混合 70.5%	100%	
	日本脳炎1期初回	H23 72.9%	100%	
	日本脳炎1期追加	H23 93.5%	100%	

## ★新規項目

評価項目	現状値	目標値	出典	
	BCG	H23 90.4%	100%	
	ヒブ		100%	
	小児用肺炎球菌		100%	
子どもを虐待していると思う親の割合	H24 1.6歳児: 4.6% 3歳児: 11.4%	1.6歳児: 5% 3歳児: 10%	むつ市「親と子の健康度調査」	
虐待件数	H23 (下北管内) 53件	0件	青森県「児童相談」	
子育てに自信がもてない母親の割合	H24 1.6歳児: 21.5% 3歳児: 31.4%	1.6歳児: 18% 3歳児: 21%	むつ市「親と子の健康度調査」	
★育児について相談相手がいる母親の割合	H24 1.6歳児: 96.4% 3歳児: 88.6%	100%	むつ市「親と子の健康度調査」	
★生後4か月までに全乳児の状況把握の割合	今後調査予定	100%	健康推進課調べ 児童家庭課調べ	
育児に参加する父親の割合	H24 1.6歳児: 41.5% 3歳児: 40.0%	1.6歳児: 55% 3歳児: 50%	むつ市「親と子の健康度調査」	
子どもと一緒に遊ぶ父親の割合	H24 1.6歳児: 44.6% 3歳児: 52.9%	1.6歳児: 62% 3歳児: 54%	むつ市「親と子の健康度調査」	
周産期死亡率	H23 0.0%	現状維持	青森県保健統計年報	
全出生数中の極低出生体重児の割合	H23 0.9%	減少	青森県保健統計年報	
全出生数中の低出生体重児の割合	H23 11.7%	減少	青森県保健統計年報	

評価項目	現状値	目標値	出典
新生児死亡率・乳児死亡率	H23 新生児：2.1% 乳 児：4.2%	なくす	青森県保健統計年報
乳幼児の健康診査に満足している者の割合	H24 1.6歳児：16.9% 3 歳 児：15.7%	1.6歳児：48% 3 歳 児：40%	むつ市「親と子の健康度調査」
乳幼児健康診査受診率	H23 10か月児：95.9% 1.6歳児：96.1% 2 歳 児：95.7% 3 歳 児：93.6%	100%	むつの保健ヘルス（健康推進課調べ）
乳幼児健康診査精検率	H23 10か月児：85.7% 1.6歳児：73.1% 2 歳 児：100% 3 歳 児：86.3%	100%	むつの保健ヘルス（健康推進課調べ）
1日3回規則正しく食事を摂る幼児の割合	H23 1.6歳児：96.6% 2 歳 児：91.5% 3 歳 児：98.1%	100%	幼児の生活行動アンケート
★幼児の肥満の割合	今後調査予定	減少	

評価項目		現状値	目標値	出典
児童生徒の肥満の割合		H23 小学生 男子:15.8% 女子:14.8% 中学生 男子:16.1% 女子:16.1%	減少	児童生徒の健康・体力
朝食を毎日食べる児童生徒の割合		H23 小学生:90.1% 中学生:83.0%	100%	むつ市「食に関するアンケート調査」
★1日3回規則正しく食事を摂る児童生徒の割合		今後調査予定	増加	
未成年者の喫煙経験率	中学3年	H23 男子:10.9% 女子:10.3%	0%	公立小・中・高等学校における児童生徒の喫煙・飲酒状況調査
	高校3年	H23 男子:14.7% 女子:7.9%		
防煙防止教室を実施する学校の割合		H23 100%	現状維持	I LOVE 下北21 最終評価報告書
★学校と連携した防煙教育の実施数		H24 0件	増加	健康推進課調べ
未成年者の飲酒経験率	中学3年	H23 男子:31.8% 女子:41.9%	0%	公立小・中・高等学校における児童生徒の喫煙・飲酒状況調査
	高校3年	H23 男子:34.5% 女子:36.2%		
★学校と連携した思春期教育の実施数		H24 4校	増加	むつの保健ヘルス (健康推進課調べ)

## ★新規項目

評価項目		現状値	目標値	出典
★定期予防接種 接種率	二種混合	H23 96.2%	100%	むつの保健ヘルス (健康推進課調べ)
	日本脳炎	H24 89.0%	100%	
	子宮頸がん		100%	
12歳児の一人あたりのむし歯数		H23 男子:1.39歯 女子:2.2歯	1.0歯	下北養護教育会会誌 「はまなす」
★むし歯のない児童生徒の割合		H23 小学生:25.2% 中学生:36.6%	小学生:70.0% 中学生:80.0%	下北養護教育会会誌 「はまなす」
むし歯の処置が完了している児童生徒の割合		H23 小学生 男子:21.0% 女子:23.5% 中学生 男子:26.0% 女子:34.5%	増加	むつ市学校保健会報

評価項目		現状値	目標値	出典
1日3回規則正しく食事を摂る者の割合		H24 男性:56.6% 女性:76.0%	80%	むつ市青年期生活習慣調査
バランスを意識して食事を摂る者の割合		今後調査予定	増加	むつ市青年期生活習慣調査
多量飲酒者の割合		今後調査予定	減少	むつ市青年期生活習慣調査
飲酒者のうち、休肝日を設定する者の割合		H24 男性:48.1% 女性:73.1%	80%	むつ市青年期生活習慣調査
健康維持・増進のため運動(身体活動)をする者の割合		H21～24 男性:28.1% 女性:9.3%	男性:40% 女性:20%	むつ市ミニ健診受診者データ
肥満者の割合		H21～24 男性:43.8% 女性:13.1%	男性:25%以下 女性:10%以下	むつ市ミニ健診受診者データ
自殺者数		H23 3人	0人	むつ市人口動態調査死亡票
★こころの相談窓口を知っている者の割合		今後調査予定	増加	むつ市青年期生活習慣調査
喫煙者率		H24 男性:63.2% 女性:25.6%	25%以下	むつ市青年期生活習慣調査
定期的に歯科健診を受ける者の割合		H24 男性:21.1% 女性:24.0%	30%以上	むつ市青年期生活習慣病調査
がん検診受診率	子宮頸がん	H23 29.0%	40.0%	むつ市がん検診受診者データ
	乳がん	H23 26.8%	40.0%	
★ミニ健診新規受診者の割合		H24 80.1%	増加	むつ市ミニ健診受診者データ

## ★新規項目

評価項目	現状値	目標値	出典
★ミニ健診データ有所見者率の割合（悪玉コレステロール・血圧・糖尿病ヘモグロビンA1c）	男性:44.1% 女性:17.0%	男性:35.3% 女性:13.6%	むつ市ミニ健診受診者データ

評価項目	現状値	目標値	出典
★1日3回規則正しく食事を摂る者の割合 (※食育推進計画評価項目)	H23 男性:72.6% 女性:78.8%	85%	むつ市特定健診受診者データ
★「食事バランスガイド」等を参考に食生活を送っている者の割合 (※食育推進計画評価項目)	H23 32%	60%	むつ市特定健診受診者データ
多量飲酒者の割合	H23 男性:16.4% 女性:1.6%	男性:13.0% 女性:1.0%	むつ市特定健診受診者データ
休肝日を設ける者の割合	H23 男性:21.2% 女性:19.3%	70%	むつ市特定健診受診者データ
運動不足を感じる者の割合	H23 男性:57.0% 女性:65.0%	30%以下	むつ市特定健診受診者データ
健康維持・増進のため運動(身体活動)をする者の割合	H23 男性:29.0% 女性:26.7%	70%以上	むつ市特定健診受診者データ
肥満者の割合	H23 男性:38.7% 女性:29.7%	男性:25%以下 女性:20%以下	むつ市特定健診受診者データ
★適正体重を知っている者の割合	今後調査予定	増加	むつ市特定健診受診者データ
自殺者数	H23 12人	0人	むつ市人口動態統計死亡届
ストレスを解消できている者の割合	H23 男性:81.7% 女性:74.8%	85%	むつ市特定健診受診者データ
睡眠による休養がとれていない者の割合	H23 男性:17.3% 女性:23.6%	15%	むつ市特定健診受診者データ
★不安や悩みを相談できる相手がいる者の割合	今後調査予定	増加	むつ市特定健診受診者データ

## ★新規項目

評価項目	現状値	目標値	出典
★不安や悩みを相談できる窓口を知っている者の割合	今後調査予定	増加	むつ市特定健診受診者データ
喫煙者の割合	H23 男性:37.4% 女性:12.8%	男性:25%以下 女性:5%以下	むつ市肺がん検診受診者データ
★禁煙サポート機関等を知っている者の割合	今後調査予定	増加	むつ市がん検診受診者データ
★「空気クリーン施設」、「空気クリーン車」認定施設数	H24 94施設	増加	青森県がん・生活習慣病対策課データ
定期的に歯科健診を受診する者の割合	H23 男性:23.6% 女性:29.7%	30%	むつ市特定健診受診者データ
歯周疾患検診受診者数	H23 129人	400人	むつ市の保健ヘルス (健康推進課調べ)
★特定健診受診率	H23 19.0%	60.0%	むつ市特定健診受診者データ
★内臓脂肪症候群該当者割合及び予備群者割合	H23 該当者:16.3% 予備群:12.4%	12.0% 9.0%	むつ市特定健診受診者データ
★特定保健指導利用率	H23 24.5%	60.0%	むつ市特定健診受診者データ
★高血圧有所見者率	H23 56.3%	45.0%	むつ市特定健診受診者データ
★脂質異常(LDL)有所見者率	H23 55.9%	45.0%	むつ市特定健診受診者データ
糖尿病(HbA1c)有所見者率	H23 42.4%	34.0%	むつ市特定健診受診者データ

## ★新規項目

評価項目	現状値	目標値	出典
がん検診受診率	H23 肺がん :19.1% 胃がん :17.0% 大腸がん:20.6% 子宮頸がん:35.0% 乳がん :39.7%	40.0% 40.0% 40.0% 50.0% 50.0%	むつ市がん検診受診者データ

評価項目	現状値	目標値	出典
★1日3回規則正しく食事を摂る者の割合 (※食育推進計画評価項目)	今後調査予定	増加	むつ市特定健診受診者データ及び後期高齢者健診受診者データ
★「食事バランスガイド」等を参考に食生活を送っている者の割合 (※食育推進計画評価項目)	今後調査予定	増加	むつ市特定健診受診者データ及び後期高齢者健診受診者データ
転倒を予防するための方法を実施している者の割合	今後調査予定	増加	むつ市特定健診受診者データ及び後期高齢者健診受診者データ
生きがいを持って生活している者の割合	H23 83.7%	増加	むつ市日常生活圏域ニーズ調査
認知症を予防するための方法を実施している者の割合	今後調査予定	増加	むつ市特定健診受診者データ及び後期高齢者健診受診者データ
65歳で20歯以上の歯を有する者の割合	今後調査予定	20%	むつ市特定健診受診者データ及び後期高齢者健診受診者データ
メタボを認知している者の割合	H23 86.7%	80%	むつ市特定健診受診者データ及び後期高齢者健診受診者データ
かかりつけ医を持っている者の割合	H23 79.2%	100%	むつ市特定健診受診者データ及び後期高齢者健診受診者データ
★インフルエンザ及び高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成の認知度	今後調査予定	増加	むつ市特定健診受診者データ及び後期高齢者健診受診者データ
★喫煙者の割合	今後調査予定	減少	むつ市特定健診受診者データ及び後期高齢者健診受診者データ
★休肝日を設ける者の割合	今後調査予定	増加	むつ市特定健診受診者データ及び後期高齢者健診受診者データ

## むつ市健康増進計画 健康むつ21（第2次）

---

〈 発 行 〉 平成26年3月

〈 発 行 者 〉 むつ市 保健福祉部 健康推進課

〒035-8686

青森県むつ市中央1丁目8番1号

TEL 0175-22-1111

FAX 0175-22-5044

E-mail - kenkou@city.mutsu.lg.jp

<http://www.city.mutsu.lg.jp/>





