

# おいしい食育 ～魚のスズメ～

旬のおいしいお魚について、家庭や保育施設で実践できる食育のヒント学んでみませんか？  
魚のおいしい食べ方、伝え方、教材について等わかりやすく教えていただきます。

日 時 令和5年12月3日(日)  
午後1時30分～午後3時(受付1時)

会 場 下北文化会館 2階 大集会室

講 師 青森中央短期大学 食物栄養学科  
助教 辻村 明子氏

担当科目:調理学、基礎調理学実習、食品加工学  
食品加工学実習、食育実践演習 I

魚など食育教材のバリエーションを増やしなが  
ら食育活動を行い、健康向上に取り組んでいる。

また、青森県と事業連携し、若者世代へ魚食普及  
事業として、学生におけた魚料理講習を実施している。

詳細・申込み方法:ウラへ

申込み方法 下記の電話もしくは右のQRコードから

締 切 令和5年11月22日(水)まで

定 員 60名

申込み先 おつ市食育推進会議（おつ市健康づくり推進課内）

**TEL 0175-22-1111 内線2571**



骨密度の計測ができます！

ご希望の方は、お申し込み時にお知らせください

健幸アップ事業参加者は50ポイントが付きます  
当日、アプリ画面をご提示いただきます

**主催：おつ市食育推進会議**