



第24号 日本郵便株式会社むつ郵便局

(平成29年9月29日認定)

所在地	むつ市新町8-10
代表者	局長 佐藤 章
健康づくりの 取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診受診率 100% ・ 喫煙室の設置 (完全分煙) ・ 毎月25日に健康相談を実施 ・ ノー残業デーの実施 ・ 郵便体操の実施、市民体育大会・まさかりレガッタへの参加 ・ 感染症情報の提供 ・ 休憩室に血圧計を設置 ・ ウォーキングアプリを活用