

# 「クライミングウォール」ルート図



## ■ ルール説明

※マットを敷いているところで登ってください。

- 最初のホールド（取っ手）を両手でつかみ登り始めます。
- ホールドの色でコースが分かれています。同じ色のホールドだけをつかんで、ゴールをめざします。
- 他の色のホールドをつかんではいけません。途中で落ちずに、最後のホールドを両手でつかむことができればゴールです。
- ゴールしたあとは上から飛び降りず、できるだけ低いホールドまでウォールを降り、安全に着地してください。

むつ市キッズパーク