

V. 子育て支援センター・サークル

○ムチュ☆らんど（むつ市キッズパーク）

- ・子どもが安心して遊べる室内遊戯場施設です。
- ・事前の申し込みは不要です。

○子育て支援センター

- ・子育て中の親子が気軽に遊べる場や、子ども・親同士が自由に交流できる場です。
- ・市内3か所の保育園、認定こども園が市の委託を受けて活動しています。
- ・事前に各センターへの登録が必要です。
- ・各センターの活動予定は、市のホームページから確認出来ます。

○その他サークル等

- ・上記以外に、子育て支援活動を行っている保育園や幼稚園、認定こども園、団体です。



施設・サークル名		連絡先	活動場所	日 時
ムチュ☆らんど		0175-23-6305	ムチュ☆らんど	9時30分から16時30分 休：火曜日、年末年始
子育て支援センター	うさぎクラブ	0175-24-5117	大平保育園	10時から15時 休：土・日・祝、年末年始
	ひよこクラブ	0175-23-1970	柳町ひまわり保育園	10時から15時 休：土・日・祝、年末年始
	ぼかぼかルーム	0175-34-5100	大畑中央保育園	10時から15時 休：土・日・祝、年末年始
サークル等	ぴよぴよクラブ	0175-22-5070	こばと幼稚園	金曜日 10時から11時 (月1回)
	にこにこ・キッズ	0175-22-2223	星美幼稚園	平日・土曜日 10時から11時30分 (年18回程度)
	子育てエンジョイ会	0175-22-1530	むつひまわり幼稚園	土曜日 10時から11時30分 (月1回から2回)
	みるきールーム	0175-24-1720	大湊カトリック幼稚園	10時から11時 月1回から3回程度
	スマイル子育てメイト	0175-42-3673	あたご幼稚園	土曜日 8時30分から11時30分 (月1回、3月4月を除く)
	まめっ子サロン	0175-34-5255	こすもす幼稚園	水曜日 9時から11時 (月1回)
	子育てサロン	0175-23-5499	大曲コミュニティセンター	金曜日 9時30分から12時30分 休：不定期
	ふれあい広場(子育てメイト会)	0175-23-7844	ムチュ☆らんど水源池公園	10時から11時30分 (月1回から3回)
	みんなの広場	0175-23-7844	みんなの広場	9時30分から12時 休：日・月
	おはなしの木	0175-28-3500	むつ市立図書館	土曜日 14時から
	子育てしゃべり場委員会	0120-122-373	コープあおもりむつセンター	月1回
	むつ「抱っこ会」	090-7063-4315	お問い合わせください	不定期

※活動内容は、次ページ以降をご参照ください。

ムチュ☆らんど

- 雨天時や冬期間等の天候に左右されず遊ぶことが出来る室内遊戯施設として、子ども達が安心して遊べる環境と子育て世代の方々に育児に関する情報を提供しています。
- 月に1回、子育て支援課とタイアップして、「すくすくあかちゃん計測&相談 in ムチュ☆らんど」を実施しています。生後3ヶ月から1歳未満の子どもが対象です。
- 月に1回程度、親子で楽しめるイベントを開催しています。
- 「子育て応援メールむつ」にて、ムチュ☆らんどで開催されるイベントや講座の情報を配信しています。
- 小学校3年生以下の児童及びその保護者、子育て支援団体が利用可能です。
- 入館料は無料です。

大平保育園地域子育て支援センター うさぎクラブ

- 地域における子育て親子の交流を促進し、子育ての不安感を少しでも緩和できるように、子ども達の健やかな育ちを支援していきたいと思います。
- バルーンアート教室、救急法、読み聞かせ、食育教室などの講習会を実施しています。
- 年齢別の活動もありますので、月刊誌「うさぎクラブ」をご覧ください。

柳町ひまわり保育園子育て支援センター ひよこクラブ

- 月1回の年齢別の活動では、初めての方でも親子で楽しめる活動を心がけています。内容は、月刊誌「ひよこクラブ」をご覧ください。
- 月1回、講習を実施しています。

大畑中央保育園子育て支援センター ぽかぽかルーム

- みんなで楽しめる行事を企画しています。遊びの場、交流の場として開放していますので、遊びに来てください。園の行事、夏祭りや運動会、豆まき会など園児と一緒に活動できます。
- 季節や記念日の製作、本の読み聞かせ教室、手作りおもちゃなどの講習や、身体測定、お誕生会、戸外活動を実施しています。
- 行事予定については、月刊誌「ぽかぽかルーム」をご覧ください。

こばと幼稚園 ぴよぴよクラブ

- 月に1回、金曜日に親子体操教室を実施しています。専任の先生のもと、親子でいろいろな遊びを通して、体操してみませんか。
- 対象は、2歳から3歳の子どもとその保護者です。

星美幼稚園 にこにこ・キッズ

- 手遊びをしたり、歌を歌ったり、製作をしたり、ゲームをしたり。ミニ幼稚園のような楽しいサークルです。
- 満3歳児クラスでの園生活体験も行っています。
- 普段なかなか同世代のお子さんとは遊ばせる機会がない方、お母さん同士で交流を深めたい方、どうぞお気軽にご参加ください。
- 園のお誕生会、夏祭り、運動会にもご招待しています。
- 対象は、就園前（2歳から3歳頃）の子どもです。2歳前のお子さんも、ご相談ください。



むつひまわり幼稚園 子育てエンジョイ会

- 親子で製作やお菓子作りをしたり、講師による色々な講座を行っています。
- 普段、同年代の子どもと遊ばせる機会の少ない方へ、安心して伸び伸び遊べる場やお母さん同士の交流の場を提供し、子育てが楽しくなる活動を予定しています。
- 対象は、幼稚園や保育園に入園していない子どもです。



大湊カトリック幼稚園 みるきールーム

- 活動とプレイルームの開放を、月1回ずつ実施しています。
- 行事に合わせた製作活動では、在園児とお祝い会に参加し、幼稚園での活動を体験することが出来ます。
- プレイルーム開放日はおままごとやボールプール、モンテッソーリ教育の教具で自由に遊びましょう。この日は月に1度の身長・体重測定や教育相談も行っています。
- 対象は、未就園の子どもです。

あたご幼稚園 スマイル子育てメイト

- みんなスマイル！をモットーに開催してます。
- 子どもとおうちの方が遊んだり、走ったり、作ったりして楽しみ、ふれあいを大事にする会です。
- おうちの方同士の交流や、幼稚園の先生との子育て相談もできます。
- 対象は、未就園の子どもです。

こすもす幼稚園 まめっこサロン

- お母さんたちの交流や子どもの遊びの場、幼稚園の生活の体験を行っています。
- 誕生会にもご招待しています。
- 対象は、0歳から6歳の子どもです。

子育てサロン

- 親子で遊んだり、交流して日頃の子育てのリフレッシュを目的として、自由遊びや絵本、リズム遊びを行っています。
- 開催日が変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。
- 対象は0歳からです。
- 事前予約は不要です。



子育てメイト会 ふれあい広場

- 子育てメイト会は、どの子どもも心豊かに健やかに育てほしいという願いから「子育てにやさしいまちづくり」に少しでも役に立ちたいと思っているボランティア団体です。
- 月に1回から3回、活動をしています。広いところで安心して遊ばせることができ、お母さん同士の交流もできます。
- 子育て相談も受け付けています。メイト（ボランティア会員）には、保育・子育てや看護・助産・介護・相談活動や教育等色々な経験を積んだ人がいます。

みんなの広場

- 親子で遊べるスペースを常設しています。
- 乳幼児の親子を中心に気軽に目の届くスペースにて子育て情報発信地として家庭的な雰囲気です
- サイズアウトの早い子供服のリサイクルや作る楽しみをいつまでもと、手作りコーナーもあります
- 「おもちゃ病院」の開催や取り次ぎも行っていきます
- 利用料金は、大人1人と子ども1人の1組ごとに1日100円です。追加の場合は、大人1人100円、子ども1人50円です。

読み聞かせボランティアネットワーク おはなしの木

- 図書館で毎週土曜日の14時から開催される「土曜おはなし会」の第一土曜日を担当しています。「土曜おはなし会」では、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。
- 年に3回、春、秋、冬に季節のおはなし会を開催しています。
- どなたでも、無料で参加できます。

コープあおもり 子育てしゃべり場委員会

- 名前の通り、子育て真っ最中のお母さんたちの交流の場です。
- お母さんたちが主体的に関わり合い、いろいろなやってみたいことにも取り組んでいるので、やりがい感や学びあいの場にもなっています。
- コープあおもりの組合員さんに呼び掛けての企画も行います。

むつ「抱っこ会」

- 日本抱っこ法協会で紹介している「抱っこ法」の実践学習会です。
- 子育て全般についての話し合いも行われていきます。
- 日程は未定ですが、年間4回から5回開催しています。
- 参加をご希望の方は、事前にご連絡ください。
- 会費は1家族1回500円です。

日本抱っこ法協会ホームページ
<http://www.geocities.jp/holdiing86/index.html>

