



7月 むつ市立図書館新着だより

図書館新着だより・・・過去1年間のうちに出版され、5月27日～6月23日に受け入れた本を紹介します。
置いてある場所がわからない場合は、お近くの職員におたずねください。
その他、図書館のイベントやお知らせ、特別展示も紹介しています！



2026年7月1日発行
通巻254号

●一般向けの本●

書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【総記・コンピュータ・雑著】			
ChatGPTに任せるExcelマクロ&VBA	大村 あつし	技術評論社	007.6 オ
司書教諭・学校司書のための図書館づくりアイデア100	勝呂 由紀	明治図書出版	017 ス
血肉となる読書	安田 登	あさま社	019.0 チ
まだまだある!学校図書館の司書が選ぶ小中高生におすすめの本250	東京・学校図書館スタンプラリー実行委員会	ペリかん社	019.5 マ

【哲学・思想・占い】			
図解眠れなくなるほど面白い易経	湯浅 邦弘	日本文芸社	123.1 ス
本当に頭がよい人とわるい人の大きな違い	白取 春彦	ぱる出版	159 シ

【歴史・地理・旅行ガイド】			
マンガでわかる遺跡発掘お仕事図鑑	今井 しょうこ	河出書房新社	210.0 イ
こわい日本史	本郷 和人	扶桑社	210.0 ホ
最新研究でわかった日本の旧石器時代	山岸 良二	河出書房新社	210.2 ヤ
寝業師の仕事術	向谷 匡史	清談社Publico	281.0 ム
廃村大全	浅原 昭生	大洋図書	291.0 ア

【社会・政治・金融・教育】			
歴史学者、ガザに潜入する	ジャン=ピエール・フィリユ	河出書房新社	302.2 フ
自衛隊と憲法	木村 草太	晶文社	323.1 キ
図解でスッと頭に入る世界の監獄	石塚 伸一	昭文社	326.9 ス
すぐやる人の脳のクセ!	竹林 正樹	飛鳥新社	331 タ
個人事業の始め方	中野 裕哲	西東社	335 コ
AI導入で今後は教えてもらえない紙1枚すごい仕事術	内田 晋平	すばる舎	336.2 ウ
税理士になりたいと思ったら読む本	諸角 崇順	中央経済社	336.9 モ
ゴールド金の世界史	ドミニク・フリスビー	河出書房新社	337.3 フ
申請するだけでお金がもらえる!給付金・助成金ハンドブック 最新版	大村 大次郎	ビジネス社	343.7 シ
図解わかる税金 2026-2027年版	芥川 靖彦	新星出版社	345 ア 26
図解わかる年金 2026-2027年版	中尾 幸村	新星出版社	364.6 ナ 26
今日からはじめるライフプラン 令和8年度版		地域社会ライフプラン協会	365 キ 26
スポットワーカー生存戦略	須来間 唄人	花伝社	366.2 ス
あきらめないひきこもりの老後	阿部 達明	法研	367.7 ア
老いるショック大賞	みうら じゅん	筑摩書房	367.7 オ
大人は気づいてくれない	池谷 孝司	岩波書店	369.4 イ
転校の教科書	松下 雅征	すばる舎	371.4 マ
知りたい!専門学校文化・教養分野	木村 由香里	ペリかん社	376.7 キ
わたしの骨はどこへいく?	安田 依央	集英社	385.6 ヤ
不穏な時代に読む戦争の常識100	かの よしのり	並木書房	391 カ

【自然科学・医療】			
自然はすごい	ノダ カズキ	ディスカヴァー・トゥエンティワン	404 ノ
空気を資源に変える化学MOF金属有機構造体	齋藤 勝裕	シーアンドアール研究所	437.8 サ
図説日本列島の歴史	日本第四紀学会	朝倉書店	450.9 ス
野生動物の痕跡図鑑	奥山 英治	つり人社	481.7 オ
管理栄養士・栄養士になるには	平井 明日菜	ペリかん社	498.1 ヒ
科学的に証明された突然死を招く習慣・長生きする習慣	歌島 大輔	高橋書店	498.3 ウ
昆布大学教授が教えるすごい食べ方大全		文響社	498.5 コ
子ども脳疲労	成田 奈緒子	日本文芸社	498.7 ナ

【技術・洋裁・料理・子育て】			
最新水素エネルギーの仕組みと動向がよ〜くわかる本	今村 雅人	秀和システム新社	501.6 イ
図解でわかるエネルギー安全保障	岡部 寛史	技術評論社	501.6 オ
いちばんよくわかる日本建築史入門	松崎 照明	エクスナレッジ	521 イ
地震で死ぬ家、生き残る家	森山 高至	双葉社	524.9 モ
できる大きな字でやさしく解説ゼロからはじめるLINE超入門	高橋 暁子	インプレス	547.4 デ
たんぱく質たっぷりやせつまみ100	エダジュン	主婦と生活社	596 エ
真藤舞衣子さん梅仕事と四季の保存食		扶桑社	596 シ

書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【技術・洋裁・料理・子育て】 つづき			
台所の手しごと	オレンジページ手しごと研究会	オレンジページ	596 タ
ワタナベマキの大人はこんな自炊でいい	ワタナベ マキ	主婦の友社	596 ヲ
模様替えアイデア帖	トム子	エクスナレッジ	597 ト
はじめてでもできる!DIY自宅リフォーム完全ガイド	山田 芳照	ナツメ社	597 ヤ
どうちがう?無痛分娩と自然分娩	早乙女 智子	農山漁村文化協会	598.2 ト

【産業・園芸・水産・観光】			
農家が教えるカメムシの防ぎ方	農文協	農山漁村文化協会	615.8 ノ
ミニフォレスト革命	ハンナ・ルイス	丸善出版	653.4 ル
「顧客のため」をすべての出発点にするアマゾンのDNA	桑原 晃弥	リベラル社	673.3 ク
本部委員会報告書 令和7年度		鉄道貨物協会業務部	686.3 ホ07

【芸術・美術・音楽・スポーツ】			
はじめてのオイルパステル	Dan	グラフィック社	725.4 タ
プロが教える親子釣り読本	山口 充	メイツユニバーサルコンテンツ	787.1 プ

【言語・語学】			
記号・マーク・ピクトグラム	稲葉 茂勝	ミネルヴァ書房	801.9 イ
一度見たら忘れない!ゆるかわ英語フレーズ図鑑	アリムラ モハ	宝島社	834.4 ア

【文学・詩歌・エッセイ・ルポタージュ】			
女じまい	阿川 佐和子	中央公論新社	914.6 ア
作家と住まい	平凡社編集部	平凡社	914.6 サ
ドロップぼろぼろ	中前 結花	講談社	914.6 ナ
精神科医おどおど日記	駒木 爽	三五館シンシャ	916 ニ

【海外小説】			
チャックの数奇な人生	スティーヴン・キング	文藝春秋	933.7 キ
ひつじ探偵団 新版	レオニー・スヴァン	早川書房	943.7 ス

【文庫】			
輸送艦 給糧艦 測量艦 標的艦他	大内 建二	潮書房光人新社	B 556.9 オ
春にして君を離れ	アガサ・クリスティー	光文社	B 933.7 ク
ペルシャ王女の棺	マハ・カーン・フィリップス	集英社	B 933.7 フ
印旛の妖獣	小杉 健治	光文社	B F コスキ
うぼっぼ同心終活指南 4	坂岡 真	中央公論新社	B F カカカ 4
起点	塩田 武士	講談社	B F シオタ
螢草	葉室 麟	文藝春秋	B F ハムロ
疫病神	藤井 邦夫	KADOKAWA	B F フジイ
婚活食堂 15	山口 恵以子	PHP研究所	B F ヤマガチ 15

【日本小説】			
一滴の沈黙	相場 英雄	文藝春秋	F アイバ
あなたが正しくいられたとき	芦沢 央	文藝春秋	F アンザワ
掌より愛をこめて	阿刀田 高	新潮社	F アトウダ
銀嶺のかなた 3	安部 龍太郎	文藝春秋	F アベ 3
富嶽を駆けよ	有馬 桓次郎	祥伝社	F アルマ
わたしを庇わないで	石田 夏穂	集英社	F イシダ
かなしいごはん	井上 かなえ	青月社	F イノウエ
柩の狩人	大沢 在昌	幻冬舎	F オサザキ
片見里足立アフェクション	小野寺 史宜	幻冬舎	F オノデラ
ビューティフルワースト	川瀬 七緒	光文社	F カセ
風林火山のむすめ	木下 昌輝	双葉社	F キノシタ
氷河期のゴミ	櫛木 理宇	講談社	F キキ
海を吸う/庭に接ぐ	才谷 景	河出書房新社	F サイタニ
なぜ石田三成は関ヶ原で戦ったのか	佐賀 郁朗	サンライズ出版	F サカ
横浜共同租界	佐々木 譲	光文社	F ササキ
女王陛下に捧ぐ、王家の宝の在処	市塔 承	講談社	F シノウ
後宮の呪術妃	白川 尚史	宝島社	F シロガワ
南朝風姿花伝	周防 柳	角川春樹事務所	F スオウ
江崎クリーニング店の娘	鈴木 るりか	幻冬舎	F スズキ
走れ、無印の馬	谷川 直子	河出書房新社	F タニガワ
テロル	月村 了衛	集英社	F ツキムラ
ファイア・ドーム 上	辻村 深月	小学館	F ツジムラ 1
ファイア・ドーム 下	辻村 深月	小学館	F ツジムラ 2
雨が降ったら	寺地 はるな	ポプラ社	F テラチ

書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【日本小説】 つづき			
めぐる糸	永井 紗耶子	双葉社	Fカ ^イ
七、八月のストローク	長嶋 有	講談社	Fカ ^{シマ}
多類婚姻譚	凧良 ゆう	講談社	Fキ ^ラ
海霧	馳 星周	KADOKAWA	Fハ ^セ
野球が好きすぎて	東川 篤哉	実業之日本社	Fヒカ ^{シカ}
最恐ホラー忌まわしい土地	福澤 徹三	講談社	Fフザ ^ワ
蜃気楼と恋人たち	水庭 れん	講談社	Fミズ ^{ニワ}
湾	宮本 輝	新潮社	Fミヤ ^ト
タイム・アフター・タイム	吉田 修一	幻冬舎	Fヨシ ^タ
練馬純情伝	吉森 大祐	講談社	Fヨシ ^{モリ}

【新書】			
バラバラな世界で共に生きる	朱 喜哲	NHK出版	S 133.9 子
古文書返却の旅	網野 善彦	中央公論新社	S 210.0 ア
イランとアメリカ、そしてイスラエル	高橋 和夫	朝日新聞出版	S 319.2 タ
フリースクールという選択	おおた としまさ	講談社	S 371.4 オ
日本の定番料理10の謎	樋口 直哉	NHK出版	S 596 ヒ

【原子力関係資料】			
見ればわかる知れば変わる 福島原発事故15年の現在地	原子力市民委員会	原子力市民委員会	G 539.0 ケ

【郷土資料】 (館内閲覧のみ対応の資料もあります)			
東奥日報縮刷版DVD-ROM 2026 (令和8年4月)	東奥日報社	東奥日報社	L 071.0
玉清水 (1) 遺跡 (遺物編)		早稲田大学考古学研究室	L 210.31
会津史談 第100号 (令和8年)	会津史談会出版部	会津史談会	L 212.6 ア 100
情報と資料 第297号	青森県議会事務局総務課	青森県議会事務局	L 318.0 297
地域力再発見のために	青森中央学院大学地域マネジメント研究所	青森中央学院大学地域マネジメント研究所	L 377.0 22
青森中央学院大学研究紀要 第39号	青森中央学院大学研究推進委員会	青森中央学院大学	L 377.31 39
研究紀要 第39号		青森中央短期大学	L 377.31 39
研究紀要 第34号(令和7年度)	青森県総合社会教育センター	青森県総合社会教育センター	L 379.0 34
むつ市の社会教育行政 令和8年度		むつ市教育委員会	L 379.11 26
青森県句集 第36集 (令和7年度版)	草野 力丸	青森県俳句懇話会	L 911.0
青森県川柳年鑑ねぶた 2026年(第7集)		青森県川柳連盟事務局	L 911.0 7

【事典・辞典・年鑑・白書】 (館内閲覧のみ)			
毎日新聞縮刷版 2026-4		毎日新聞社	R 071 マ 26-4



●児童向けの本●

書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【ヤングアダルト（中学生・高校生）】			
バッファロー・ドリーマー	ヴァイオレット・ダンカン	作品社	Y 933 タ
NO.6再会 #3	あさの あつこ	講談社	Y F アサノ 3
透明なぼくらのレモンとキス	神戸 遙真	偕成社	Y F コウバ
少女と毒	佐藤 まどか	講談社	Y F サウ
恐怖コレクター 巻ノ28	佐東 みどり	KADOKAWA	Y F サウ 28

【児童 ちしきの本】			
お気に入りの一冊をあなたへ 第5回(令和7年度)読書推せん文コンクール		博報堂教育財団	K 019 オ 5
学校を休んだ日は本をひらいて	清 繭子	主婦と生活社	K 371 キ
高校受験で成功する!中学生のケアレスミス防止バイブル	石田 勝紀	メイツユニバーサルコンテンツ	K 375 コ
知ると楽しい!洋菓子のひみつ	「洋菓子のひみつ」編集部	メイツユニバーサルコンテンツ	K 383 シ
隕石のひみつ	阿部 新助	メイツユニバーサルコンテンツ	K 447 イ
きのこのくらし	清水 洋美	技術評論社	K 474 シ
はっけん!サワガニ	福家 悠介	緑書房	K 485 フ
みんなが知りたい!イルカとクジラのすべて	田島 木綿子	メイツユニバーサルコンテンツ	K 489 ミ
おいしくて、おもしろい!はじめてキッチン	榎本 美沙	Gakken	K 596 エ
こんなときどうする!?大事典	遠山 純司	主婦と生活社	K 786 コ
自分でつくる!なぞ解き	やまみん	メイツユニバーサルコンテンツ	K 798 ジ

【児童 ものがたり】			
いちばんやさしい日本の神話 1	平藤 喜久子	東洋館出版社	K F イバ 1
ドリームサーカスとひみつの夜	かんの ゆうこ	講談社	K F カノ
ぼくのとなりにマヤがいた	久保田 里花	理論社	K F コバタ
ぼくのいうことを、きかないぼく	柴野 理奈子	ポプラ社	K F シバノ
妖品魔具物語	廣嶋 玲子	小峰書店	K F ヒロシ

【児童 えほん】			
もりのおく	石津 ちひろ	光村教育図書	E イ
くさむらゆうびんきょく	いしはら ゆりこ	童心社	E イ
くだもの・やさい		ポプラ社	E タ
ヘンゼルとグレーテル	グリム	NHK出版	E セン
かぶとむしがにげた!	たしろ ちさと	福音館書店	E タシロ
ガウディ	カルラ・タボラ	小学館	E タボラ
にぎっちゃだめ!	チョー ヒカル	白泉社	E チョウ
たんたんたなばた	西村 敏雄	白泉社	E ニシ
100ぴきかぞくキャンプへいく	古沢 たつお	大日本図書	E フル



7月のお知らせ・行事予定

【イベント】土曜おはなし会（入場無料・事前の申込みも不要です）

読み聞かせボランティアや図書館員による絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。
お気軽にお越しください♪

- いつ 毎週土曜日 11:00~11:30
- どこで むつ市立図書館本館 おはなしのへや

《7月の出演案内》

- 7月 4日（土） おはなしの木
- 7月11日（土） ムチュリーディング
- 7月18日（土） フレンズ
- 7月25日（土） 交通安全みんなの会



【イベント】7月の日曜シネマ（入場無料・事前の申込みも不要です）

日曜の午後のひととき、図書館本館 視聴覚ホールの大画面で、すてきな作品をお楽しみください。

- いつ 7月12日（日）13:00 から
- どこで むつ市立図書館・本館 視聴覚ホール
- 上映作品 リスペクト
 - ▶監督：リーズル・トミー（2021年/145分/アメリカ/吹替）
 - ▶出演：ジェニファー・ハドソン、フォレスト・ウィテカーほか

●あらすじ

少女のころから抜群の歌唱力で天才と称され、煌びやかなショービズ界の華となったアレサ・フランクリン。しかしその裏に隠されていたのは、尊敬する父、愛する夫からの束縛や裏切りだった。

“ソウルの女王”と呼ばれたアレサの半生を描いた音楽エンターテインメント作品。

※99席ありますが、満席の場合立ち見となる場合もございます。

日曜シネマ 7月上映作品
吹替版

リスペクト

監督 リーズル・トミー
出演 ジェニファー・ハドソン
フォレスト・ウィテカーほか

少女のころから抜群の歌唱力で天才と称され、煌びやかなショービズ界の華となったアレサ・フランクリン。しかしその裏に隠されていたのは、尊敬する父、愛する夫からの束縛や裏切りだった。音楽エンターテインメント。

2021年 製作：アメリカ 2時間25分

日時 7月12日（日）午後1時～
場所 図書館 視聴覚ホール
*入場無料・途中入退場可
*会場は原則飲食禁止です。ご了承ください
【お問い合わせ】 むつ市立図書館 0175-28-3500

【イベント】今年の夏もクーリングシネマをご活用ください（入場無料・事前の申込みも不要です）

涼みどころとなる図書館で、映画もお楽しみいただける「クーリングシネマ」を開催する予定です。
詳しい上映スケジュールは、7月上旬頃に図書館のホームページや館内掲示などでお知らせします。
予約不要・無料でご参加いただけますので、どうぞお気軽にご利用ください。



7月の特別展示 ～ほんの一部をご紹介します～

《一般書コーナー》

◆ 東通村特集

寒立馬

細川 剛／著

旅行読売出版社

愛しの灯台100

不動 まゆう／著

書肆侃侃房

下北・東通村の絶景

鎌田 光治／[撮影]



◆ 図書館員が選ぶ100冊

〈あの絵〉のまえで

原田 マハ／著

幻冬舎

祖母姫、ロンドンへ行く！

榎野 道流／著

小学館

ピコ太郎のつくりかた

古坂大魔王／著

幻冬舎



《図書館員の気まぐれ展示》

◆ 朝ドラのモデルになった人物

アンのゆりかご 村岡花子の生涯

村岡 恵理／著

マガジンハウス

マッサン語録 ニッカ創業者・竹鶴政孝と妻リタの生きた道

菊地 秀一／著

宝島社

三淵嘉子 先駆者であり続けた女性法曹の物語

神野 潔／著

日本能率協会マネジメントセンター



《児童書コーナー》

◆ 課題図書

まこちゃんとコトバロボ

村上 しいこ／作、たんじ あきこ／絵

佼成出版社

スウィッシュ！

藤ノ木 優／著

徳間書店

君の火がゆらめいている

落合 由佳／作

講談社



◆ 夏休みお助け本

カブトムシ&クワガタムシ飼い方のポイント

小林 俊樹／監修

メイツユニバーサルコンテンツ

海あそびのやくそく

佐藤 繁一／監修、葵山 わさび／絵

汐文社

苦手から始める作文教室

津村 記久子／著

筑摩書房



《児童書コーナー季節の展示》

◆ 七夕

たなばたのおねがい

がじゅまる はな／文、鈴木 康治／絵

文芸社

七月七日はまほうの夜

石井 睦美／作、高橋 和枝／絵

講談社

へえ！もっと知りたくなる日本の四季と行事 春・夏

小池 淳一／監修

WAVE出版



《図書館カレンダー》

 は休館日

令和8年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



むつ市立図書館
マスコットキャラクター
ひらめきくん

令和8年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					