

むつマエダアリーナボルダーフエスティバル ボルダークルーズ体験会 開催要項

1 目的

むつマエダアリーナ内ボルダリング室においてボルダークルーズを開催することによりスポーツクライミング競技を普及し、参加者及び市民の健康増進と体力の向上に寄与することを目的とし開催する。

2 主催

むつ山岳会

3 共催

むつ市

4 協賛

株式会社マエダ、東洋水産株式会社、ヤマザキ製パン株式会社、大塚製薬株式会社

5 日程

令和8年8月22日(土)

ボルダークルーズ体験会 受付	9:00～
ボルダークルーズ体験会	9:15～10:50
ボルダークルーズコンペ 受付	10:30～
開会式	11:00～11:10
競技(予選A)	11:15～12:05
競技(予選B)	12:15～13:05
イベント(マッスルジョッキチャレンジ)受付	12:30～
イベント(マッスルジョッキチャレンジ)	13:00～14:00
競技(各カテゴリー決勝)	13:40～16:00
表彰式・閉会式	16:30～

6 会場

むつマエダアリーナ ボルダリング室(青森県むつ市真砂町9番1号)

7 体験会

未経験者、初心者向けの体験会です。
年齢の制限もありませんのでどなたでも参加できます。
参加費 無料(レンタルシューズ代は別途)

8 競技方法

予選

セッション方式とし、各カテゴリーの課題を 50 分間で登り、完登数、アテンプト数で
決勝進出者を確定する。(セルフジャッジ)

予選A、予選Bはカテゴリー別ではなく、どちらの時間になるかは参加人数で前日までに発表する。

決勝

オンサイト方式とし、1 人1課題 3 分で計2課題での完登数、アテンプト数、高度、予選順位のカウン
トバックにて順位を決定する。

マッスルジョッキチャレンジ

1 分間に12kg のジョッキを片手で持ち中に入っている水分を飲み干す。

ボルダーコンペ カテゴリー

1 ビギナー(6級～4級)男子・女子

2 ミドル(5級～2級)男子・女子

3 エキスパート(3級～1段)男子・女子

9 参加資格

制限なし(当大会側での保険加入はございませんので、保険は各自加入をおすすめします。)

10 参加費

コンペ参加費 2, 000円(当日、会場受付にて徴収。現金のみ。)

レンタルシューズ必要の方はシューズ代が別途かかります。

マッスル ジョッキ チャレンジ参加費 1回/300円(当日会場にて徴収。現金のみ。)

11 参加申込方法

(1) ボルダーコンペはフォームより申し込みを行う



締切り 令和8年8月17日(月)24:00 まで ※期日厳守

※当日のカテゴリー変更はできません。申込内容の確認をお願いいたします。

(2) マッスルジョッキチャレンジはマエダアリーナにて事前受付をします。

電話:0175-28-1125 (当日の参加も受け付け可能です。)

(3) ボルダー体験会はフォームより申込を行う

締切り 令和8年8月17日(月)24:00 まで ※期日厳守



12 予選グループ等のお知らせ用 URL

https://drive.google.com/drive/folders/1rFip7I_nusXeSWOjipED3qNhOBG8ti9y?usp=sharing



13 問い合わせ先

ボルダーコンペ	むつ山岳会	電話:090-6451-6433 (担当;松谷)
マッスルジョッキチャレンジ	むつマエダアリーナ	電話:0175-28-1125 (担当;小笠原)