

令和7年度むつ下北地区スポーツフェスティバル

モルック体験教室 開催要項

- 1 趣 旨 下北地区の方々がモルックを体験することで健康に興味・関心を持つことを目的とし、生涯スポーツ・レクリエーションの振興を図る。
- 2 主 催 むつ下北地区スポーツ推進委員連絡協議会
- 3 後 援 一般社団法人青森県レクリエーション協会 退職互助部下北支部「スポレククラブ」
- 4 主 管 むつ・下北地区レクリエーション協会
- 5 日 時 令和7年7月27日（日） 9:00～12:00
- 6 会 場 眞心堂ウェルネスパーク・下北克雪ドーム（むつ市真砂町8-8）
- 7 体験種目 『モルック』
モルックは、フィンランドのカレリア地方発祥のキイッカというゲームをもとにして、1996年にLahden Paikka社により考案されたスポーツです。
年齢や健康状態、障がいの有無に関わらず、老若男女が同じフィールドで楽しむことができます。
また、世界大会も開催されていて各国のモルックプレイヤーと競技を通じ楽しく交流する機会があるほか、最近では日本各地で普及が進み全国大会も行われています。
- 8 内 容 9:00 ～ 9:30 受付
9:30 ～ 9:45 全体説明、準備運動
9:45 ～ 10:00 モルックを体験し、ゲームをはじめてみよう！
10:00 ～ 12:00 モルック競技体験
- 9 参加資格 どなたでも参加できます
- 10 参加申込 **7月18日（金）**までに別紙参加申込書に氏名、住所、年齢、連絡先を明記し、各市町村またはむつ・下北地区レクリエーション協会にメール・FAX・郵送（当日の提出でも可）により提出。
申込書は、各市町村役場スポーツ担当課にてご用意していますので、お気軽にお問合せください。当日参加も大歓迎です！

11 参 加 料 無料

- 12 そ の 他 （1）熱中症に気をつけ、こまめな水分補給をお願いします。
（2）傷害保険は各自で対応ください。



13 問合先

〒039-4292 東通村砂子又字沢内 5-34 tel:0175-33-2341
むつ下北地区スポーツ推進委員連絡協議会事務局 山本 卓人（東通村教育委員会）
E-mail takuto_yamamoto@vill.higashidoori.lg.jp FAX: 0175-35-2123
〒035-0067 むつ市十二林 9 番 6 号 電話: 090-4043-8893（白川携帯）
むつ・下北地区レクリエーション協会
E-mail thomas09papa@yahoo.co.jp FAX: 0175-22-6912