

国スポ2026普及事業
令和7年度第18回あなたにフィット！スポレク推進事業
フライングディスク教室 開催要項

- 1 趣 旨 2026 年国民スポーツ大会が青森県で開催されることに伴い、むつ市開催のデモンストレーション競技「フライングディスク」を市民が体験することで開催気運を高めることを目的とし、生涯スポーツ・レクリエーションの振興を図る。
- 2 主 催 青森県フライングディスク協会 むつ市
むつ市スポーツ推進委員連絡協議会
- 3 共 催 むつ・下北地区レクリエーション協会
- 4 日 時 令和7年8月3日（日） 9：00～12：00
- 5 会 場 眞心堂ウェルネスパークしもきた克雪ドーム（むつ市真砂町8-8）
- 6 体験種目 【ディスタンス】
飛ばしたディスクの距離を測定！
【ディスクゴルフ】
ディスクで簡単ゴルフ、ミニコース体験！
【アキュラシー】
ディスクをゴールに何枚シュートできるか！
- 7 内 容

9：00 ～ 9：30	受付
9：30 ～ 9：45	全体説明、準備運動
9：45 ～ 10：00	ディスクでキャッチボール
10：00 ～ 12：00	各種目の体験会（講師あり）
- 8 参加資格 どなたでも参加できます
- 9 参加申込 7月22日（火）までに別紙参加申込書を下記のいずれかにメール・FAX・郵送により提出、または、QRコードの申込フォームにより提出してください。当日参加も大歓迎です！
- 10 参 加 料 無料
- 11 そ の 他（1）施設内土足禁止のため、各自上履きをご用意ください。
（2）熱中症に気をつけ、こまめな水分補給をお願いします。
- 12 申込先・問合せ
〒035-0067 むつ市十二林9番6号 電話：090-4043-8893（白川携帯）
青森県フライングディスク協会 むつ・下北地区レクリエーション協会
E-mail thomas09papa@yahoo.co.jp FAX：0175-22-6912
〒035-8686 むつ市中央1丁目8番1号 電話：0175-22-1111 FAX：0175-22-5825
むつ市スポーツ推進委員連絡協議会事務局（むつ市市民スポーツ課内）
担当：向井 E-mail mt-sports@city.mutsu.lg.jp



©むつ市

