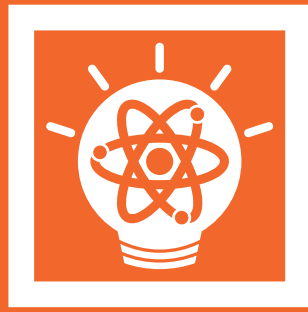


**MUTSU CITY**  
DISASTER PREVENTION MAP



# 原子力



むつ市防災マップ

# はじめに

この原子力防災マップには、「原子力災害から身を守るために必要な情報」と「市外などへ避難する場合の避難先の位置を示した地図」を掲載しております。

原子力災害の基礎知識や避難行動の方法などの防災情報を、市民の皆様の防災意識の向上、地域の防災力強化に役立てていただくために整理いたしました。

また、より見やすく最新の災害対策情報を市民の皆様にお届けできるよう、掲載情報を避難所、土砂災害、洪水災害、津波災害、原子力災害の災害種別毎に分けて作成しております。

必要な冊子をご覧ください、皆様のご家庭や地域において、災害への心構えや、防災活動の取組にご活用ください。

むつ市

## 索引

はじめに・索引	P 1	10.一時集合場所一覧	P 9
1.原子力災害とは	P 2	11.避難経路・避難退域時検査候補地	P 10
2.そもそも放射線ってなに	P 3	12.避難所一覧	P 11
3.放射線から身を守るためには	P 4	13.避難先マップ	P 13
4.避難の範囲は	P 4	青森市	P 14
5.原子力災害の進展と 住民行動の流れ	P 5	黒石市	P 17
6.避難行動の流れ	P 7	五所川原市	P 19
7.一時集合場所とは	P 8	平内町・むつ市川内町	P 21
8.避難退域時検査とは	P 8	14.避難指示が出されたら	P 22
9.安定ヨウ素剤とは	P 8	15.避難時の服装は	P 22
		16.持出品のチェックリスト	P 22

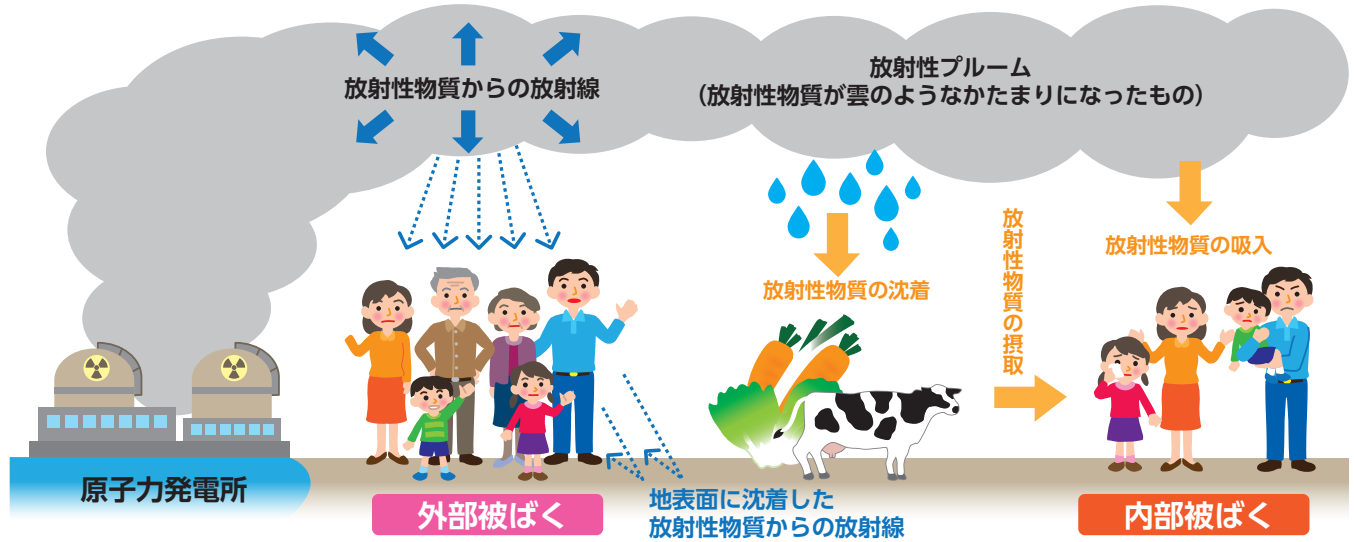
この地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、令和2年11月時点の国土地理院発行の基盤地図情報を使用しております。

「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 2JHs 625」

# 1 原子力災害とは

## 原子力災害のイメージ

原子力発電所で事故が起きた場合、以下の図の様に周辺に放射性物質が放出される恐れがあります。



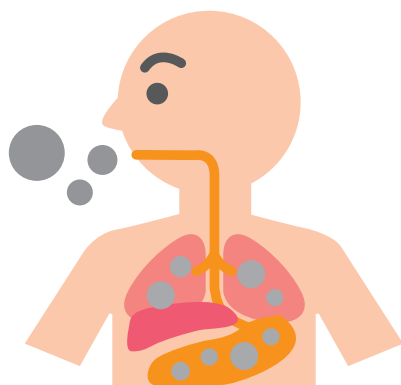
## 原子力災害の特殊性

- 放射線は目に見えず、味やにおいもしないなど五感で感じる事ができません。そのため、原子力災害の場合は、地震や風水害、火災などとは違い、身体への影響の程度や、どのように行動すればよいかを自ら判断することが困難です。
- 原子力災害時には、国や県、市からの正確な情報に従い、落ち着いて行動することが大切です。

## 外部被ばくと内部被ばく

放射線を体を受けることを「被ばく」といいます。

内部被ばく



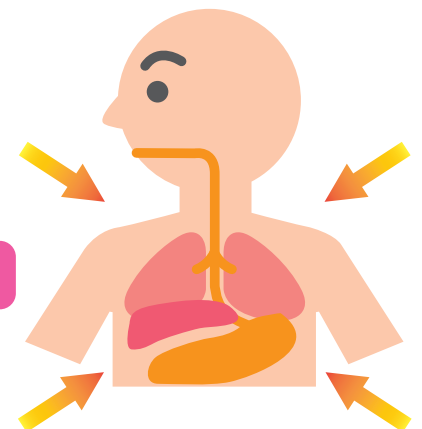
**外部被ばく**

体の外から放射線を受けること。

**内部被ばく**

呼吸や食べ物などで放射性物質を取り込み、体の中から放射線を受けること。

外部被ばく



# 2 そもそも放射線ってなに

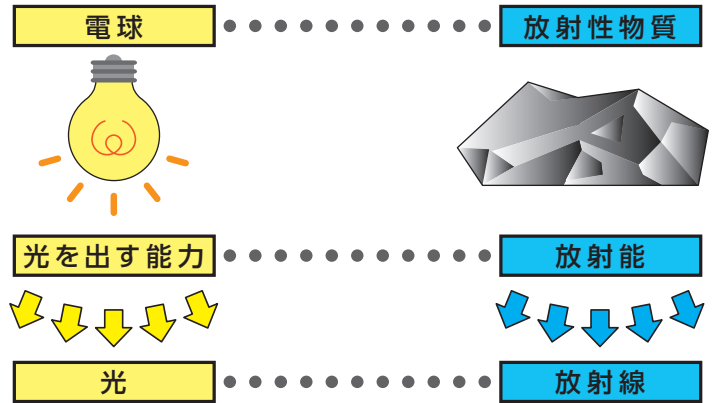
## 放射性物質と放射線の関係

生物や鉱物など地球にあるすべての物質は「原子」と呼ばれる小さな粒からできています。原子には、放射線を出す原子と出さない原子があります。

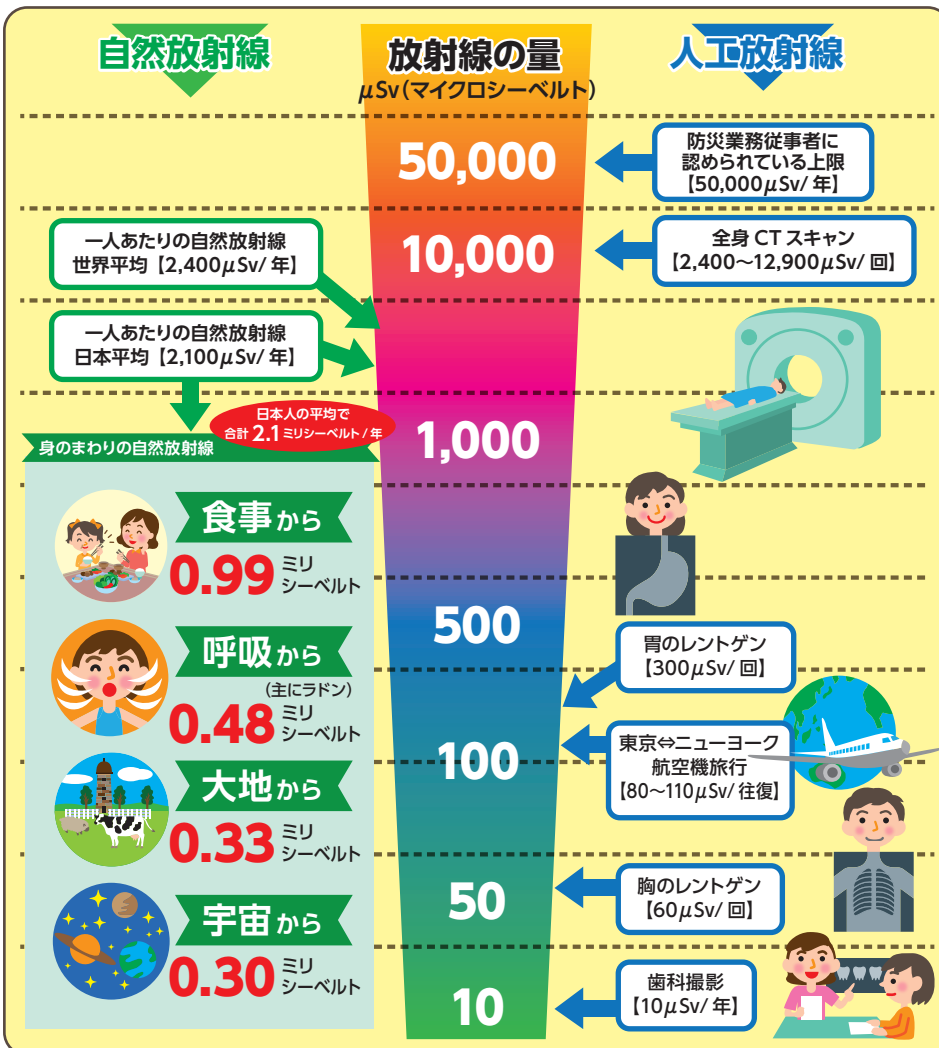
放射線は、小さな粒子が高速で飛ぶ粒子線や、電波や光などと同じ電磁波の仲間に分類することができます。

「放射線」を出す物質のことを「放射性物質」といいます。放射性物質が放射線を出す能力を「放射能」といいます。

### 放射線、放射能、放射性物質を電球に例えると

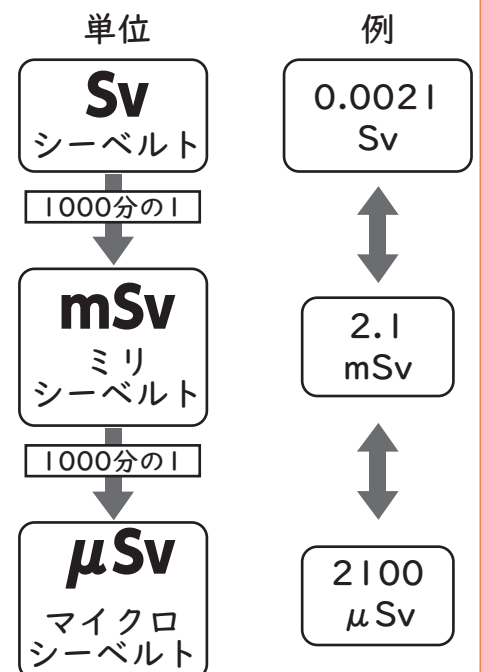


## 日常生活の中の放射線



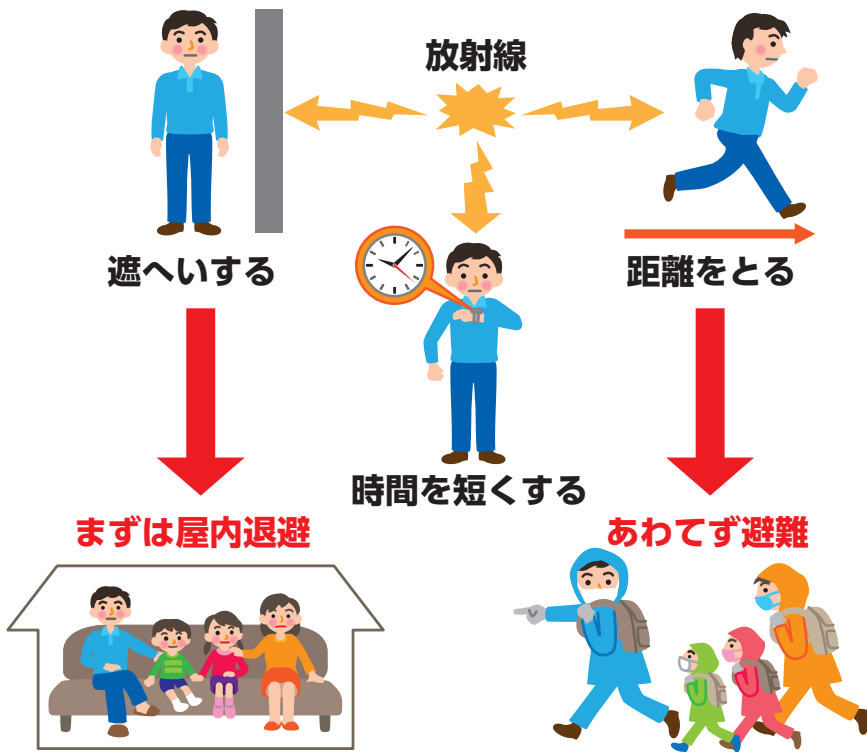
## 放射線の単位

「シーベルト (Sv)」とは、人体が放射線を受けたときの影響を表す単位です。「ミリシーベルト (mSv)」や「マイクロシーベルト (μSv)」のように表記されます。



# 3 放射線から身を守るためには

## 放射線から身を守る三原則



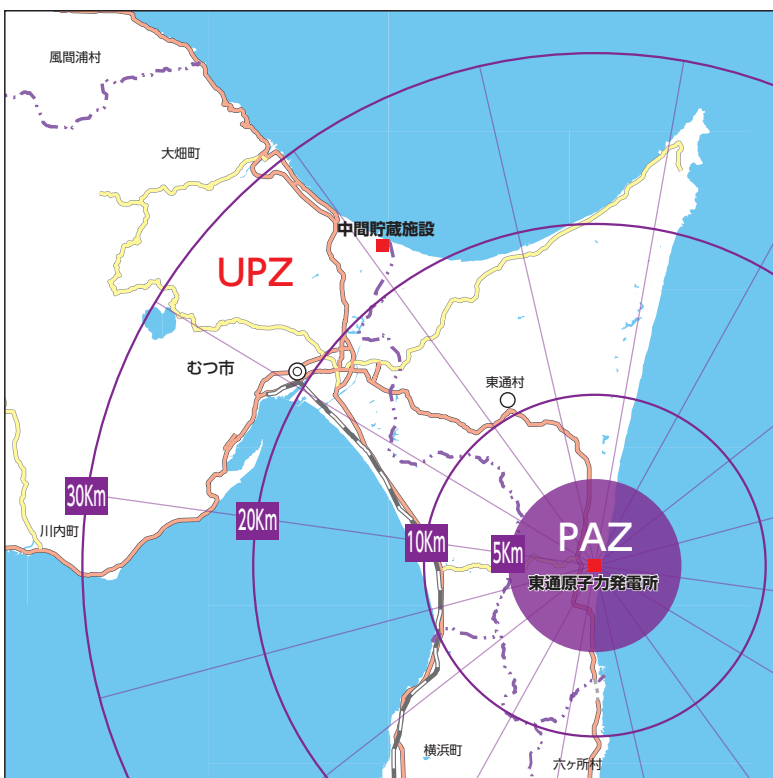
## 複合災害時の対応

原子力災害時に、津波や洪水などが発生した場合は、まずは津波や洪水などから身を守る避難行動を最優先とすることが重要になりますので、指定避難場所や高台へ速やかに避難を行います。

原子力災害が進展し、一時移転や避難指示が出された後に、暴風などで屋外に出ることが危険な場合は、安全確保のため、天候が回復するまで屋内退避を優先することとなります。

# 4 避難の範囲は

## 原子力施設からの距離を知りましょう



原子力施設は、施設毎に「原子力災害対策重点区域」を設定することとされてます。

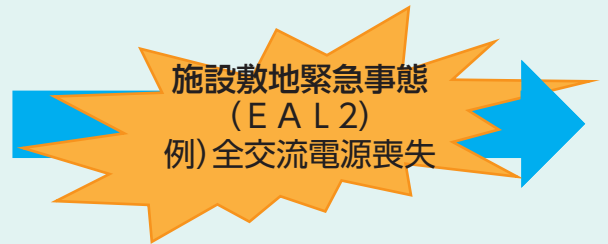
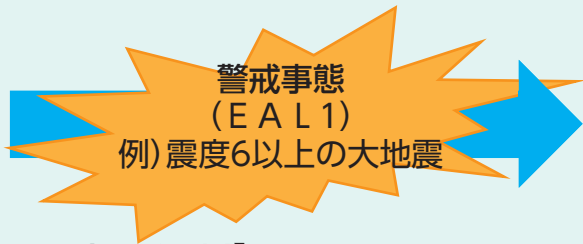
区域は、PAZ「予防的防護措置を準備する地域」とUPZ「緊急防護措置を準備する地域」と分けられています。

東通原子力発電所は、半径約5 km圏内をPAZ、約5 kmから約30 kmをUPZとして設定されています。

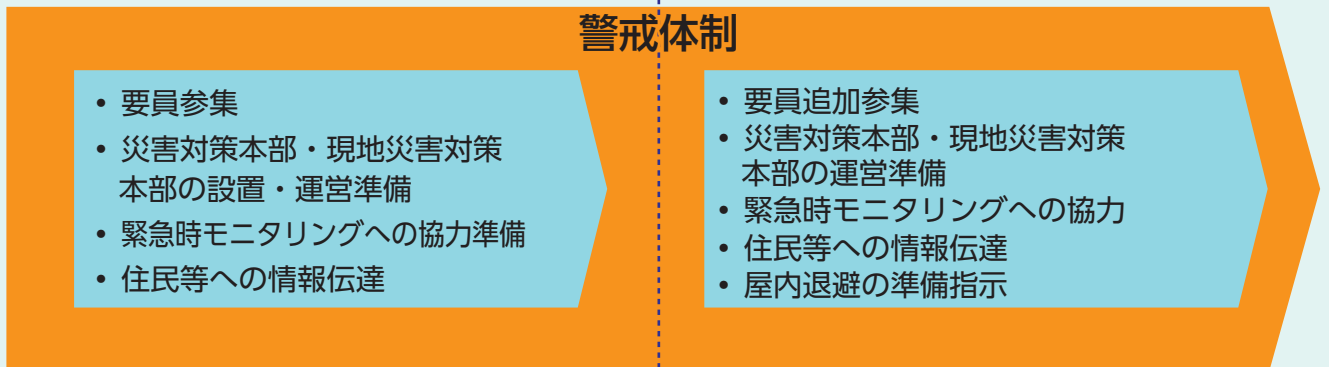
使用済燃料中間貯蔵施設は、原子力災害対策重点区域を要しない施設として位置付けられています。

# 5 原子力災害の進展と住民行動の流れ

- 原子力災害発生時には、原子力発電所で起きた事故の進展状況や、放射性物質の拡散状況などに応じて、防護措置を取ります。
- 市民の皆様は、事故の状況、市、国、県などからの指示・注意事項など、災害に関する情報に注意してください。
- UPZ内における防護措置は「屋内退避」が基本です。放出された放射性物質が基準値を超えた場合に避難を実施します。



## 【むつ市の体制】



## 【市民が取るべき行動】

### 情報収集

#### ●まず正しい情報を集める

- ・ テレビやラジオ、防災行政無線、緊急速報メール、広報車両などから、正確な情報入手しましょう。
- ※うわさやデマに惑わされないよう注意してください。



**EAL (Emergency Action Level)**  
とは、原子力発電所の施設の状況（事故の進展）に応じて定められた防護基準になります。

福島第一原発事故の教訓を踏まえて設けられ、3つの区分による段階的な対応が定められています。

警戒事態…初動体制  
施設敷地緊急事態…防護装置の準備  
全面緊急事態…防護装置を実施

### 屋内退避の準備

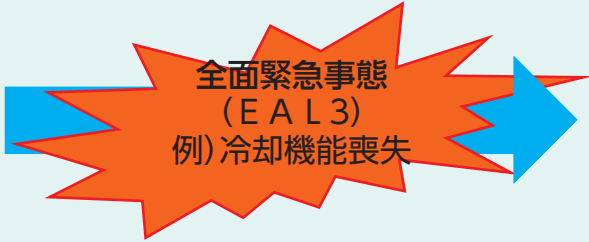
#### ●屋内退避の指示が出たら

- ・ 屋内退避とは、建物の中に入り、放射線からの防護を図ることです。



- 避難を実施する基準は2種類あります。
- 空間放射線量率の高さに応じて数時間から1日以内、あるいは1週間程度で実施されます。

OIL1	500 $\mu$ Sv/h (1時間当たり500マイクロシーベルト)
	数時間から1日以内に避難
OIL2	20 $\mu$ Sv/h (1時間当たり20マイクロシーベルト)
	1週間程度以内に一時移転



### 災害対策本部

- ・ 国・他自治体への応援要請
- ・ 災害対策本部・現地災害対策本部の運営
- ・ 緊急時モニタリングへの協力
- ・ 住民等への情報伝達
- ・ 屋内退避実施の指示
- ・ 避難、一時移転の準備
- ・ 避難所・救護所の設置準備
- ・ 安定ヨウ素剤の配布・服用準備

- ・ 国・他自治体への応援要請
- ・ 災害対策本部・現地災害対策本部の運営
- ・ 緊急時モニタリングへの協力
- ・ 住民等への情報伝達
- 【必要に応じて】
- ・ 避難、一時移転の準備
- ・ 避難所・救護所の設置
- ・ 安定ヨウ素剤の配布・服用指示

### 屋内退避の実施

- ・ 屋内への放射性物質の流入を防ぐため、全ての窓や扉を閉め、換気扇、空調設備等も止めてください。



### 避難・一時移転の実施

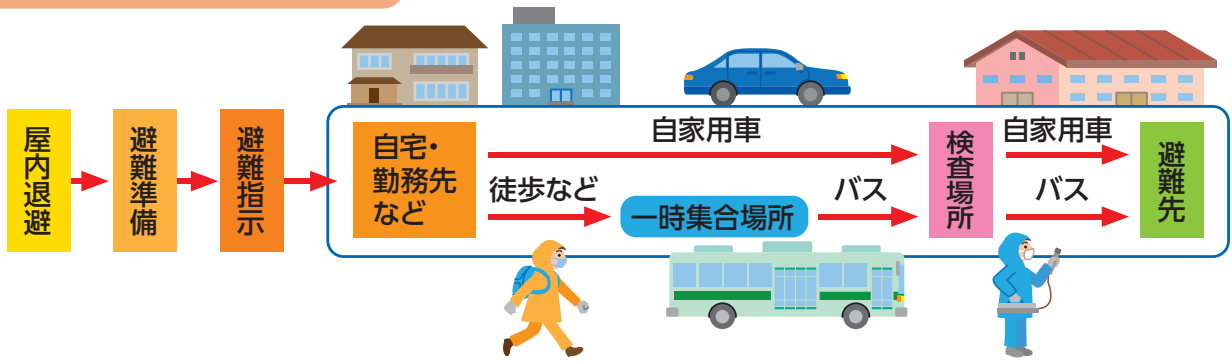
#### ●避難の指示が出たら

- ・ 指定された避難所へ、近隣の方にも声をかけ、避難してください。高齢の方などへの支援に協力してください。
- ・ 自家用車がある場合は、できるだけ乗り合わせて、指定された避難経路で、避難してください。
- ・ 自家用車がない場合は、バス避難時の集合場所に、集まってください。
- ・ 避難の際は、長袖の服や長ズボン、帽子を着用し、マスクやタオル、ハンカチで、口や鼻をおおってください。
- ・ 放射性物質の汚染検査（避難退域時検査）を受けていただきます。



# 6 避難行動の流れ

## 避難行動イメージ



## 避難行動フロー

### 避難指示

### 避難対象地域住民

#### 陸路で避難する場合

#### 海路で避難する場合

自家用車での避難が可能な方

自家用車での避難が困難な方

#### 一時集合場所

※安定ヨウ素剤服用指示の場合、安定ヨウ素剤の受け取りを指定された一時集合場所

#### 一時集合場所

※自家用車で避難が困難な方又は海路で避難する場合の集合場所



### 指定された避難退域時検査場所で検査及び簡易除染



各受入自治体が必要に応じて県や関係者と協力して設置する避難所調整所

大湊港・脇野沢漁港・大間港等、指定された港湾等



平舘漁港・蟹田漁港  
青森港（本港）



UPZ外の避難所（青森市、黒石市、五所川原市、平内町、むつ市川内町）



## 7 一時集合場所とは

一時集合場所とは、自家用車での避難が困難な場合や海路で避難する場合の集合場所で、ここからバスに乗り、陸路避難や海路避難を行います。

また、安定ヨウ素剤の服用指示があった場合には、自家用車で避難する方も指定された一時集合場所で安定ヨウ素剤を受け取ります。この際、「避難退域時検査場所」や「避難先」の確認も行います。

一時集合場所は、避難対象地域により開設する場所を検討しますので、むつ市からの情報に留意して避難してください。

## 8 避難退域時検査とは

### 避難退域時検査とは

避難指示が出された場合は、市が指定する30km圏外の避難所まで避難していただくこととなりますが、その途中で「避難退域時検査」を受けていただく必要があります。

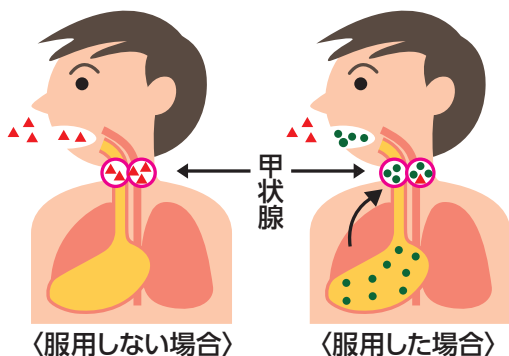
避難退域時検査とは放射性物質による汚染がないか確認検査を行い、汚染している場合には簡易除染により放射性物質を取り除くことで、30km圏外への汚染の拡大防止や、避難先での風評被害の抑止効果がありますので、避難退域時検査を受けるようお願いいたします。

### 避難退域時検査の実施場所

青森県では、緊急時の避難を円滑に行うため、UPZ内人口を考慮して、避難経路上に避難退域時検査の候補地を設定しています。（PIO参照）

避難退域時検査場所は、避難経路に応じて開設するので、むつ市からの情報に留意して避難してください。

## 9 安定ヨウ素剤とは



- 安定ヨウ素剤
- ▲ 放射性ヨウ素

安定ヨウ素剤は、放射性ヨウ素の吸入による甲状腺への内部被ばくを低減させるための薬です。

年齢が低いほど甲状腺の内部被ばくによる健康へのリスクが高いため、服用を優先すべき対象者は、妊婦、授乳婦、未成年（乳幼児を含む）とされています。

服用するタイミングは、自治体を通じ国から指示が出されます。

ヨウ素（ヨード）に対する過敏症（アレルギー）のある方は服用できません。

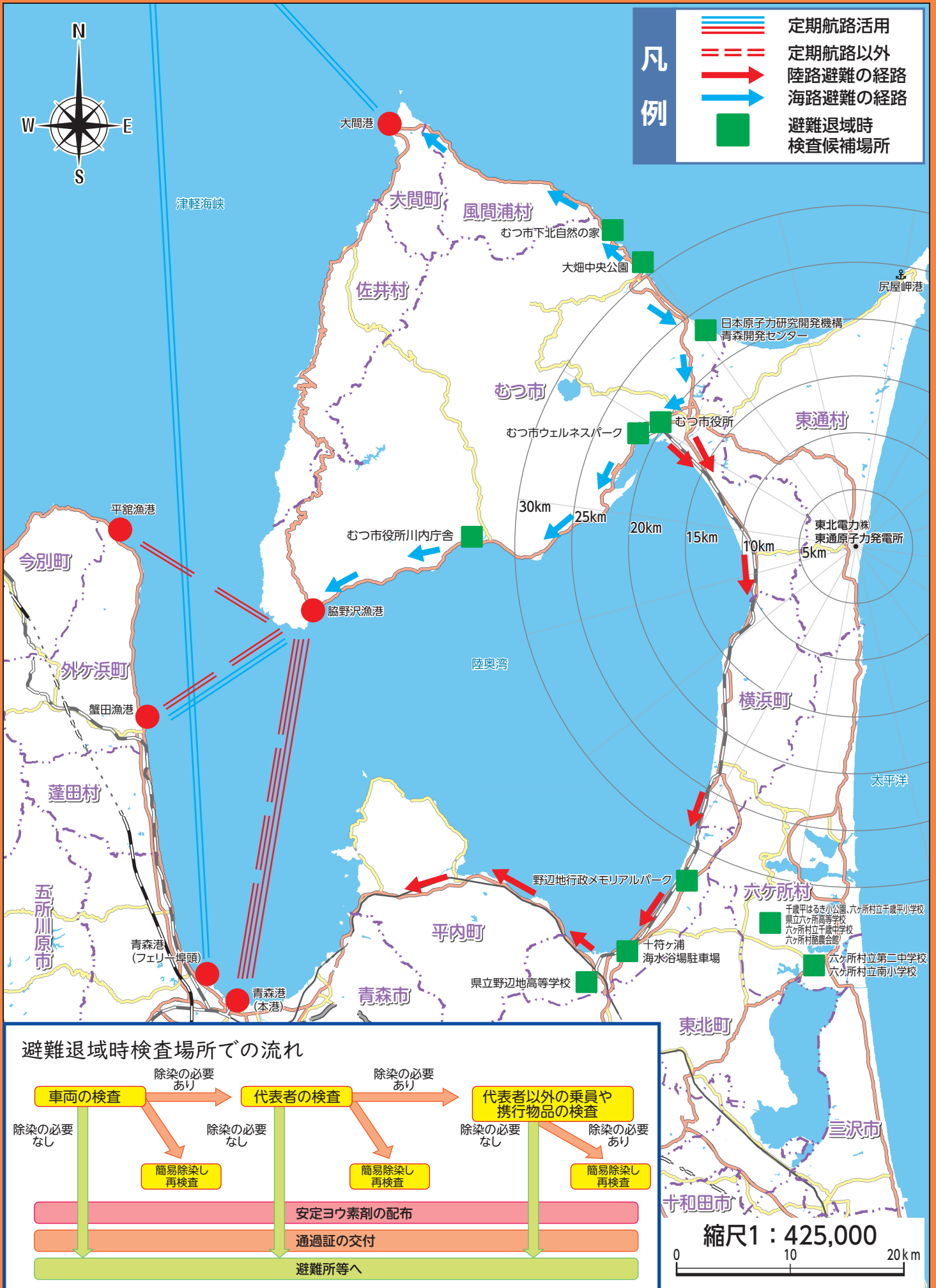
対象者	服用量	対象者	服用量		
新生児	ゼリー剤	16.3mg	3歳以上13歳未満	丸剤	1丸
生後1か月以上3歳未満		32.5mg	13歳以上		2丸

# 10 一時集合場所一覽

町名	一時集合場所	町名	一時集合場所
むつ地区		むつ地区	
中野沢 中野沢開拓	旧中野沢小学校(※)	旭町	
石蔵平 今泉 奥内 近川 浜奥内 二又	奥内小学校(※) 近川中学校	荒川町 大平町 大湊新町 越葉沢 中央2丁目 並川町 文京町 真砂町 松森町 山田町	大平中学校(※) 大平小学校 むつ工業高等学校 大平保育園
一里小屋 大室平 金谷沢 神山	金谷沢生活改善センター(※)	宇田町 大湊町 桜木町	大湊高等学校(※) 大湊中学校 みどりのさきもり館
赤川町 大曲1、2、3丁目 金曲2、3丁目 松原町 南赤川町 南町	第三田名部小学校(※) 大曲コミュニティセンター	宇曾利川	宇曾利川集会所(※)
岩菜 金谷1、2丁目 金谷団地 小川町1、2丁目 十二林 中央1丁目 長坂 松山町 美里町 緑ヶ丘	下北文化会館(※) 第二田名部小学校 小川町第2百合保育園	泉沢 大川目 塚田 城ヶ沢 新城ヶ沢 角違 近沢 永下	角違公民館(※) (中央公民館) 城ヶ沢地区集会所
海老川町 下北町 昭和町 仲町 緑町 港町 若松町	田名部高等学校(※) 田名部中学校 海老川コミュニティセンター	北関根 清平 出戸 名子平 美付 水川目 南関根 南名子平	関根小学校(※)
金曲1丁目 新町 苫生1、2丁目	苫生小学校(※) 祿寿荘	浜関根	関根浜漁民センター(※)
土手内	土手内集会所(※)	高梨	中央公民館高梨分館(※)
赤坂 女館 樺山 上川町 栗山町 最花 品ノ木 尻釜 田名部町 斗南岡 本町 宮ノ後 柳町1、2、 3、4丁目 横迎町1、2丁目 酪農	むつ来さまい館(※) 第一田名部小学校 むつ中学校 むつ下北観光物産館 柳町ひまわり保育園	上新田 新田	新田集会所(※)
川守町 大湊上町 大湊浜町	中央公民館(※) 大湊小学校 旧勤労青少年ホーム 福寿荘	川代 烏沢	関根浜漁民センター烏沢分館 (烏沢集会所)(※) 関根浜漁民研修センター川代分館 (中央公民館川代分館)
		川内地区	
		戸沢 褓川	戸沢地区公民館(※)
		田野沢	田野沢地区公民館(※)
		石倉 高野川	石倉地区公民館(※)
		大畑地区	
		正津川 関根橋 平 高待	正津川小学校(※) 正津川地区公民館 旧正津川児童館
		上野	大畑体育館(※) 東町町内会館 大畑小学校 大畑公民館 上野町内会館
		兔沢 本町(大畑町)	大畑中学校(※) 本町町内会館 総合福祉センター

(※)は、自家用車避難時に安定ヨウ素剤の受取場所となります。

# 避難経路・避難退域時検査候補地



# 12 避難所一覧

## 【青森市】

No	避難所名	所在地	掲載頁	No	避難所名	所在地	掲載頁
1	リンクステーションホール 青森（青森市文化会館）	青森市堤町一丁目4-1	16	47	高田教育福祉センター	青森市高田字日野229-1	15
2	古川市民センター	青森市古川三丁目7-14	15	48	小牧野遺跡保護センター 「縄文の学び舎・小牧野館」 （旧野沢小学校）	青森市野沢字沢部108	15
3	小柳小学校	青森市小柳四丁目6-1	16	49	荒川中学校	青森市金浜字稲田107	15
4	中央市民センター 小柳分館	青森市小柳三丁目3-5	16	50	浪打小学校	青森市浪打一丁目4-1	16
5	荒川小学校	青森市荒川字柴田92-5	15	51	荒川市民センター	青森市荒川字柴田129-1	15
6	西部市民センター	青森市新城字平岡163-22	15	52	北斗高等学校	青森市松原二丁目1-24	16
7	リンクモア平安閣市民ホール （青森市民ホール）	青森市柳川一丁目2-14	15	53	総合学校教育センター	青森市大矢沢字野田80-2	16
8	久須志福祉館	青森市久須志二丁目9-5	15	54	身体障害者福祉センター・ ねむのき会館	青森市野尻字今田52-4	16
9	幸畑小学校	青森市幸畑字松元50-2	16	55	はまなす会館	青森市問屋町一丁目10-10	16
10	浜館小学校	青森市田屋数字下り松17	16	56	青森西高等学校	青森市新城字平岡266-20	15
11	筒井南小学校	青森市筒井字ハツ橋46-1	16	57	中央市民センター石江分館	青森市石江字江渡25-1	15
12	甲田中学校	青森市金沢三丁目11-1	15	58	浪打中学校	青森市合浦一丁目11-10	16
13	甲田小学校	青森市金沢一丁目6-1	15	59	佃小学校	青森市佃二丁目6-1	16
14	青森高等学校	青森市桜川八丁目1-2	16	60	佃中学校	青森市中佃二丁目7-1	16
15	浦町中学校	青森市勝田二丁目25-12	16	61	カクヒログループスタジアム （青森市民体育館）	青森市合浦二丁目9-1	16
16	筒井小学校	青森市筒井一丁目1-1	16	62	みちぎんどリームスタジアム （青森市スポーツ会館）	青森市合浦一丁目13-1	16
17	中央市民センター	青森市松原一丁目6-15	16	63	戸山西小学校	青森市沢沢三丁目1-1	16
18	篠田小学校	青森市篠田三丁目16-2	15	64	戸山中学校	青森市赤坂一丁目1-1	16
19	沖館小学校	青森市沖館五丁目3-1	15	65	戸山市民センター	青森市沢沢四丁目1-4	16
20	沖館市民センター	青森市沖館一丁目1-11	15	66	中央市民センター中筒井分館	青森市筒井字桜川87-4	16
21	三内小学校	青森市里見一丁目9-1	15	67	青森公立大学	青森市合子沢字山崎153-4	16
22	三内西小学校	青森市三内字丸山86-1	15	68	横内市民センター	青森市横内字亀井28-2	16
23	中央市民センター岡町分館	青森市岡町字松本7-4	15	69	横内小学校	青森市野尻字野田60	16
24	長島小学校	青森市長島三丁目8-1	15	70	青森高等技術専門学校	青森市野尻字今田43-1	16
25	浦町小学校	青森市中央二丁目17-13	15	71	古川中学校	青森市久須志二丁目9-1	15
26	アピオあおもり	青森市中央三丁目17-1	15	72	金沢小学校	青森市金沢四丁目5-1	15
27	青森北高等学校	青森市羽白字富田80-7	14	73	中央市民センター相野分館	青森市富田二丁目14-12	15
28	油川小学校	青森市油川字船岡36	14	74	油川中学校	青森市羽白字沢田471	14
29	油川市民センター	青森市羽白字池上197-1	14	75	旧西田沢小学校	青森市飛鳥字塩越80	14
30	泉川小学校	青森市浪館字泉川1-1	15	76	北部地区農村環境改善 センター	青森市奥内字宮田41-3	14
31	西中学校	青森市浪館字志田36	15	77	旧奥内小学校	青森市清水字浜元181	14
32	浪館小学校	青森市浪館前田三丁目23-1	15	78	北中学校	青森市清水字浜元135-1	14
33	中央市民センター 安田分館	青森市安田字近野370-4	15	79	中央市民センター内真部分館	青森市清水字浜元45-1	14
34	青森南高等学校	青森市西大野二丁目12-40	15	80	旧後潟小学校	青森市六枚橋字磯打95	14
35	新城中学校	青森市新城字平岡160-10	15	81	千刈小学校	青森市千刈一丁目10-20	15
36	新城中央小学校	青森市新城字平岡141-1	15	82	古川小学校	青森市古川三丁目7-14	15
37	中央市民センター 鶴ヶ坂分館	青森市鶴ヶ坂字田川148-2	17	83	市民美術展示館	青森市新町二丁目7-1	15
38	大栄小学校	青森市浪岡大字大釈迦字前田5-2	17	84	盛運輸アリーナ （県営スケート場）	青森市浜田字豊田地内	15
39	三内中学校	青森市三内字丸山108-4	15	85	合浦小学校	青森市茶屋町32-17	16
40	筒井中学校	青森市桜川八丁目15-1	16	86	橋本小学校	青森市橋本一丁目9-17	16
41	堤小学校	青森市松原二丁目4-4	16	87	総合福祉センター	青森市中央三丁目16-1	15
42	青森中央高等学校	青森市東大野一丁目22-1	15	88	総合社会教育センター	青森市荒川字藤戸119-7	15
43	南中学校	青森市緑二丁目6-1	15	89	荒川小・中学校金浜分教室	青森市金浜字伊吹22-1	15
44	大野小学校	青森市東大野一丁目3-1	15	90	新城小学校	青森市新城字平岡266-14	15
45	大野市民センター	青森市大野字若宮71	15	91	沖館中学校	青森市沖館五丁目19-1	15
46	高田小学校	青森市高田字川瀬200-5	15	92	孫内農村センター	青森市孫内字北原140-1	17

※避難所は、避難対象地域により開設する場所を検討しますので、おつ市からの情報に留意して避難してください。

No	避難所名	現在地	掲載頁
93	杉高児童館	青森市浪岡大字高屋数字後田 32-1	17
94	浪岡北小学校	青森市浪岡大字浪岡字淋城 29	17
95	福祉増進センター	青森市本町四丁目 1-3	15
96	葭町小学校	青森市青柳二丁目 7-25	16
97	浜田小学校	青森市浜田字豊田 36-2	16
98	浜田福祉館	青森市青葉三丁目 8-1	16
99	中央市民センター駒込分館	青森市駒込字見吉 159-1	16
100	県民福祉プラザ	青森市中央三丁目 20-30	16
101	篠田福祉館	青森市篠田二丁目 20-25	15
102	浪岡中世の館	青森市浪岡大字浪岡字岡田 43	17
103	浪岡体育館	青森市浪岡大字浪岡字稲盛 93	17
104	浪岡中学校	青森市浪岡大字浪岡字稲盛 1	17
105	吉野田農村センター	青森市浪岡大字吉野田字木戸 10-1	17

No	避難所名	現在地	掲載頁
106	浪岡野沢小学校	青森市浪岡大字吉野田字平野 51-2	17
107	郷山前農村センター	青森市浪岡大字郷山前字上野 62-5	17
108	花岡農村環境改善センター	青森市浪岡大字女鹿沢字野尻 14-1	17
109	下石川ふれあいセンター	青森市浪岡大字下石川字岡田 143-1	17
110	浪岡高等学校	青森市浪岡大字浪岡字稲村 101-2	17
111	浪岡南小学校	青森市浪岡大字北中野字北島 3	17
112	浪岡中央公民館	青森市浪岡大字浪岡字稲村 101-1	17
113	五本松農村センター	青森市浪岡大字五本松字羽黒平 40-1	17
114	浪岡女鹿沢公民館	青森市浪岡大字下十川字宮本 36-1	17
115	女鹿沢小学校	青森市浪岡大字下十川字扇田 19-2	17
116	本郷小学校	青森市浪岡大字本郷字一本柳 4	17
117	浪岡茶屋町会館	青森市浪岡大字浪岡字林本 79-2	17

【 五 所 川 原 市 】

118	五所川原小学校	五所川原市新宮字岡田 161	19
119	北部コミュニティセンター	五所川原市幾世森 51-1	19
120	しきしまコミュニティセンター	五所川原市数島町 36-28	19
121	旧農村婦人の家	五所川原市小曲字豊里 176	19
122	働く婦人の家	五所川原市新町 33-1	19
123	コミュニティ防災センター	五所川原市鎌谷町 16	19
124	南小学校	五所川原市蓮沼 2	19
125	富士見コミュニティセンター	五所川原市蓮沼 14	19
126	南部コミュニティセンター	五所川原市中央四丁目 130	19
127	五所川原工業高等学校	五所川原市湊字船越 192	19
128	コミュニティセンター七和	五所川原市羽野木沢字隈無 13	20
129	東峰小学校	五所川原市神山字山越 1-26	20
130	コミュニティセンター長橋	五所川原市神山字鶉野 34-2	20
131	中央公民館	五所川原市一ツ谷 504-1	19
132	中央コミュニティセンター	五所川原市上平井町 16	19
133	市民体育館	五所川原市栄町 20-1	19
134	栄小学校	五所川原市姥巻字船橋 156-2	19
135	五所川原第三中学校	五所川原市広田字藤浦 105-1	19
136	コミュニティセンター栄	五所川原市みどり町四丁目 130	19

137	三輪小学校	五所川原市七ツ館字虫流 6-5	20
138	梅沢コミュニティセンター	五所川原市梅田字燕口 118-3	20
139	いずみ小学校	五所川原市飯詰字石田 184	20
140	コミュニティセンター飯詰	五所川原市飯詰字福泉 166-1	20
141	五所川原第四中学校	五所川原市沖飯詰字男鹿 274-1	19
142	青森職業能力開発短期大学校	五所川原市飯詰字狐野 171-2	20
143	毘沙門・長富コミュニティセンター	五所川原市毘沙門字熊石 30-2	19
144	三好小学校	五所川原市鶴ヶ岡字唐橋 25-2	19
145	コミュニティセンター三好	五所川原市高瀬字鷹ノ爪 190-1	19
146	コミュニティセンター中川	五所川原市山川字森内 395	19
147	中央小学校	五所川原市松島町二丁目 94	19
148	五所川原第一中学校	五所川原市松島町三丁目 1	19
149	松島会館	五所川原市松島町二丁目 89	19
150	松島小学校	五所川原市米田字ハツ橋 8	20
151	五所川原農林高等学校	五所川原市一野坪字朝日田 12-37	20
152	一野坪コミュニティセンター	五所川原市一野坪字早蕨 7-4	19
153	五所川原第二中学校	五所川原市羽野木沢字隈無 179-2	20
154	前田野目集会所	五所川原市前田野目字長峰 28	20
155	コミュニティセンター松島	五所川原市金山字竹崎 48-10	20

【 黒 石 市 】

156	浅瀬石公民館	黒石市浅瀬石字村上 123-2	18
157	旧浅瀬石小学校	黒石市浅瀬石字村上 160	18
158	旧追子野木小学校	黒石市追子野木三丁目 145-1	18
159	旧北陽小学校	黒石市小屋数字馬場尻道添 12-2	18
160	中郷公民館	黒石市小屋数字宮岸 21-4	18
161	北地区小体育館	黒石市小屋数字南 71-2	18
162	黒石高等学校	黒石市西ヶ丘 65	18
163	旧中郷小学校	黒石市ぐみの木二丁目 77	18
164	黒石中学校	黒石市柵ノ木四丁目 1	18
165	旧上十川小学校	黒石市上十川字留岡一番 15-1	18

166	黒石商業高等学校	黒石市あけぼの町 97-2	18
167	東公民館	黒石市春日町 20-9	18
168	スポカールン黒石	黒石市ぐみの木三丁目 65	18
169	中部公民館	黒石市北美町一丁目 65-1	18
170	西部地区センター	黒石市西ヶ丘 189-1	18
171	中郷中学校	黒石市株梗木字中渡 1-1	18
172	スポーツ交流センター	黒石市内町 24-1	18
173	黒石東小学校	黒石市春日町 70	18
174	六郷公民館	黒石市赤坂字野崎 1	18
175	六郷小学校	黒石市三島字宮元 380-1	18

【 平 内 町 】

176	旧茂浦小学校	平内町大字茂浦字向田 24	21
177	西平内中学校	平内町大字山口字小沢 44-3	21
178	山口小学校	平内町大字山口字小沢 20-1	21
179	小湊小学校	平内町大字小湊字後苑 15	21
180	小湊中学校	平内町大字小湊字後苑 21-1	21
181	勤労青少年ホーム	平内町大字小湊字小湊 79-3	21

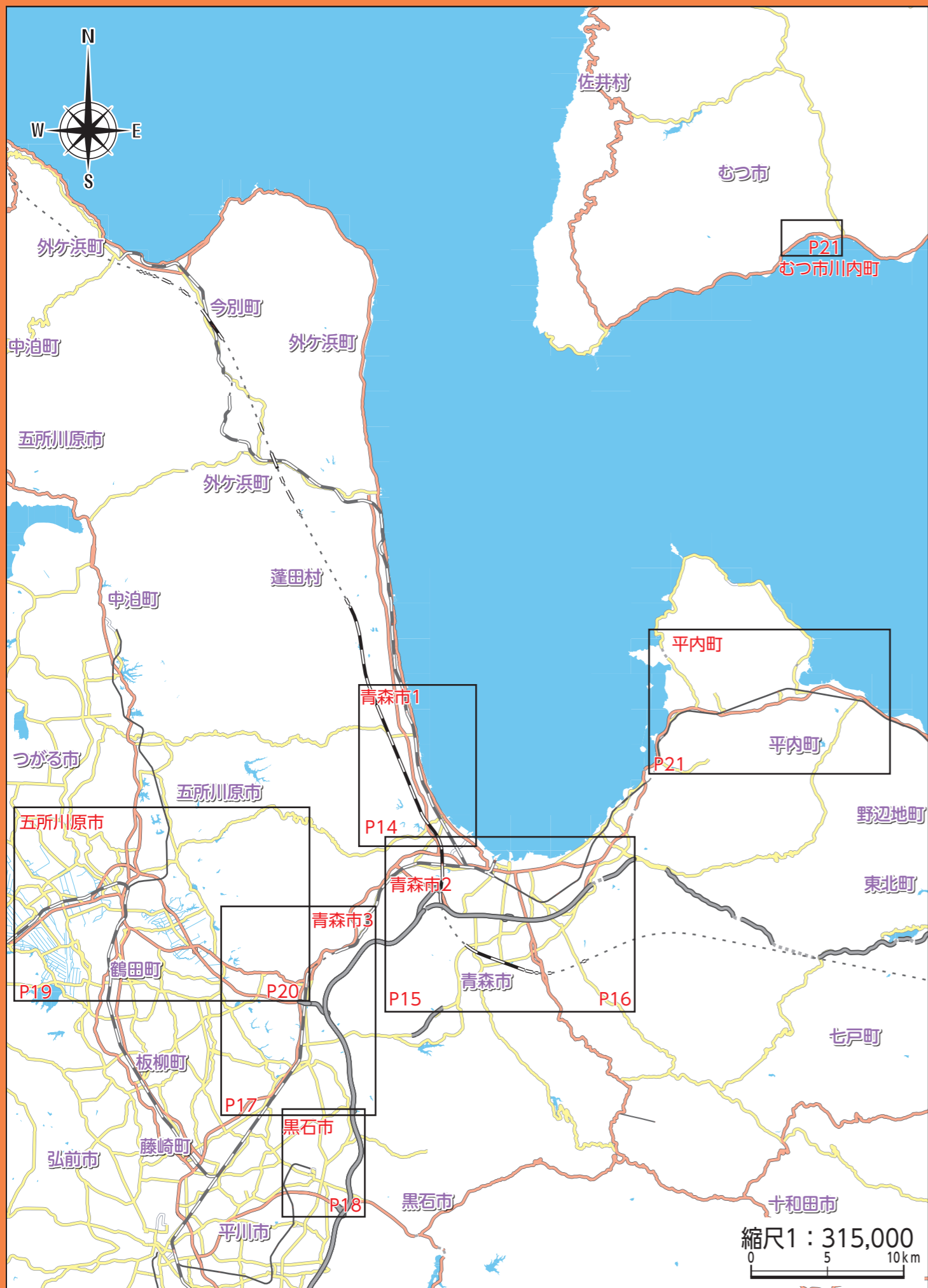
182	町立体育館	平内町大字小湊字下槻 3-2	21
183	山村開発センター	平内町大字小湊字下槻 12-1	21
184	旧浅所小学校	平内町大字福館字雷電林 1-50	21
185	旧青森東高等学校平内校舎	平内町大字小湊字新道 46-26	21
186	東平内中学校	平内町大字清水川字道巢 5-1	21
187	東小学校	平内町大字口広字水須 3-9	21

【 お つ 市 川 内 町 】

188	大湊高等学校川内校舎	むつ市川内町家ノ上 48	21
189	川内中学校	むつ市川内町休所 5-1	21

190	川内小学校	むつ市川内町休所 5-1	21
-----	-------	--------------	----

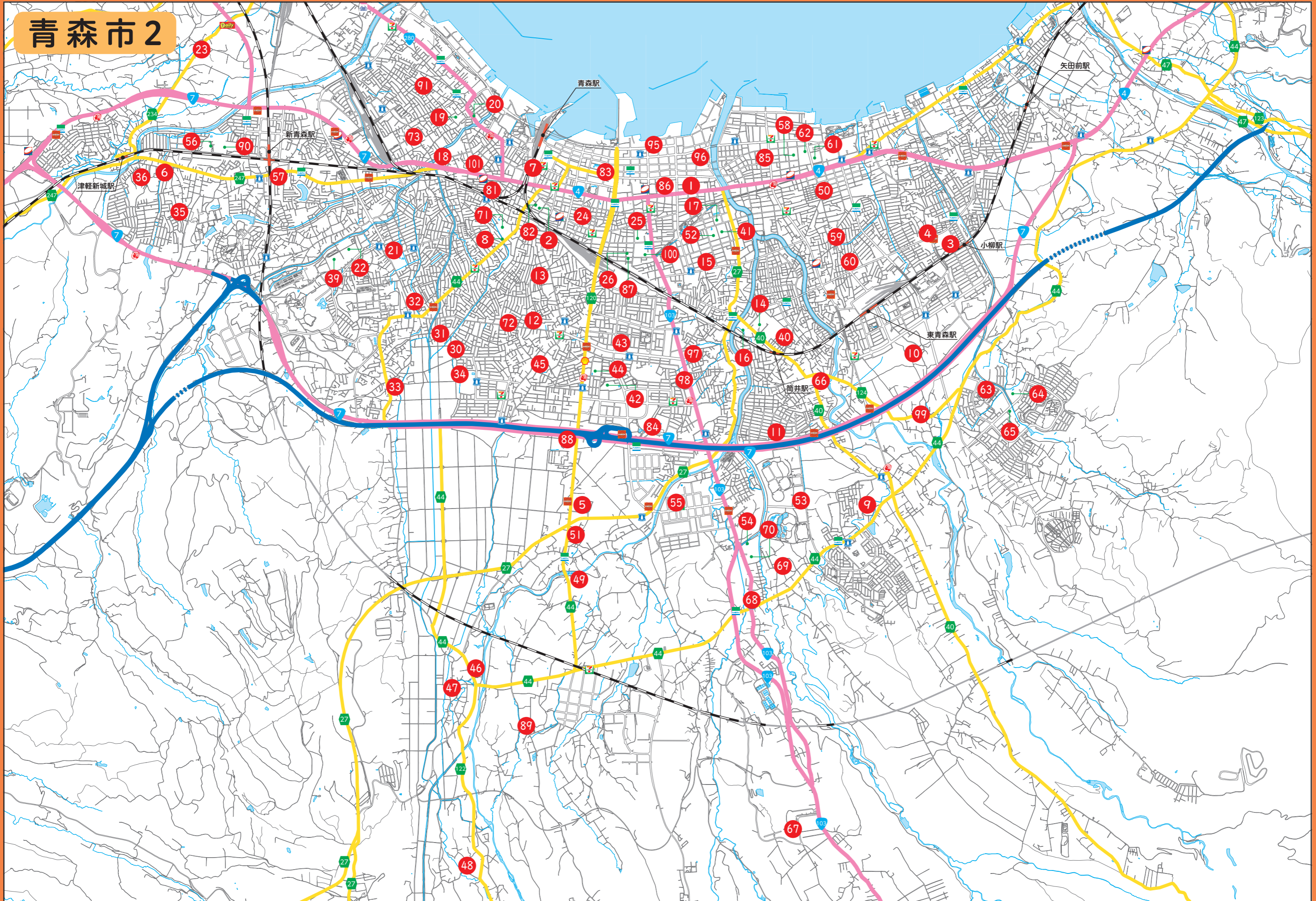
# 13 避難先マップ



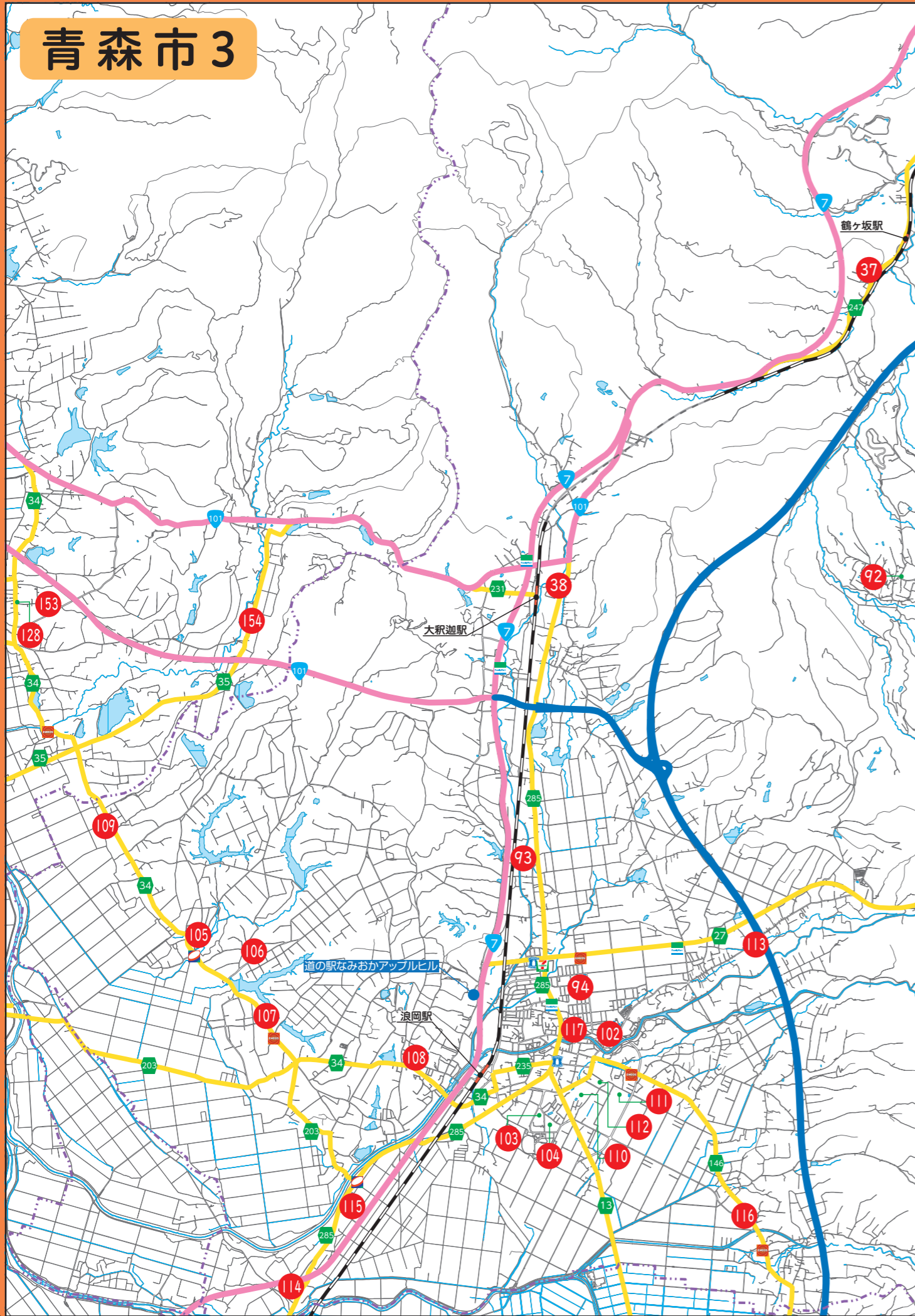
## 青森市 1



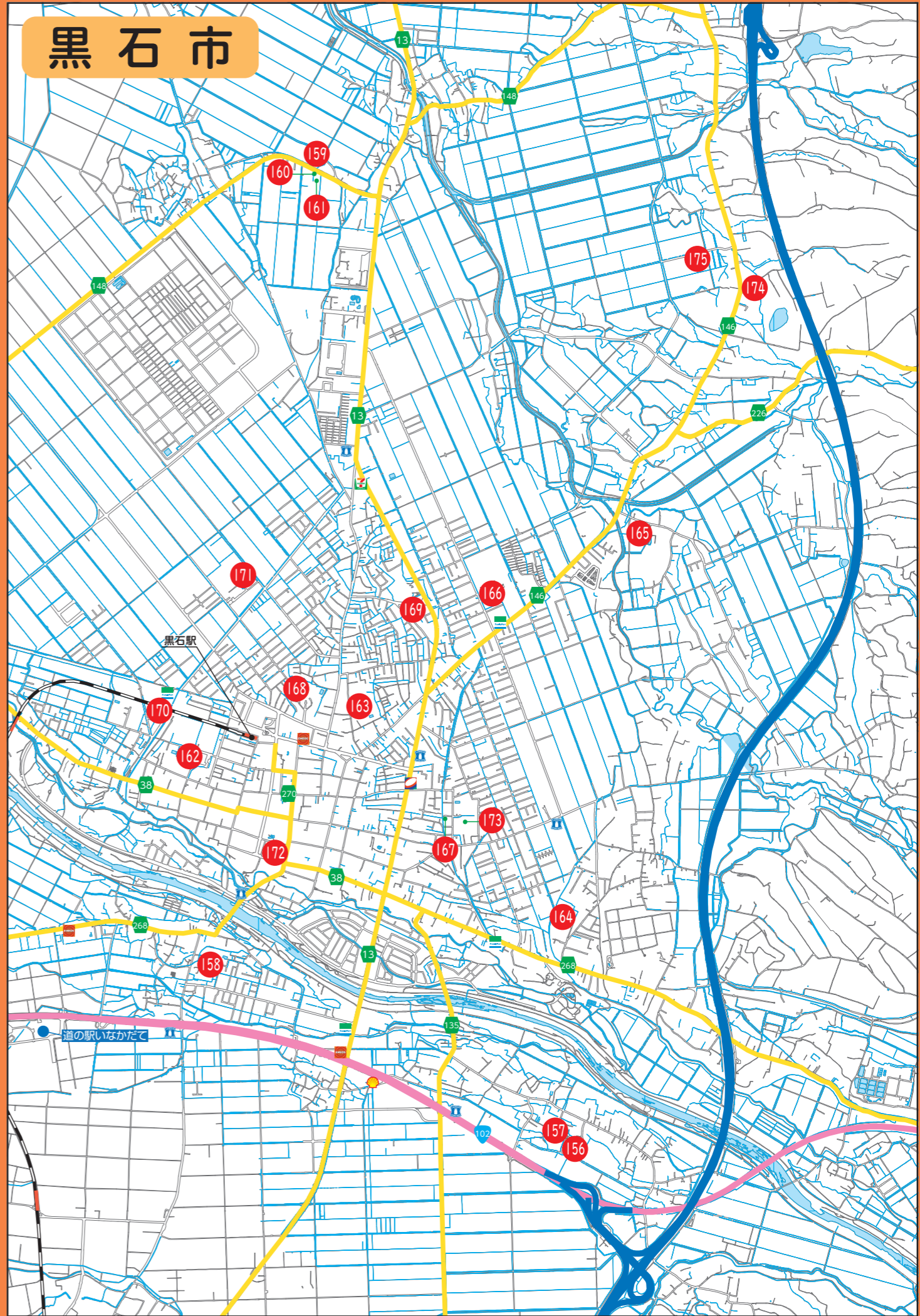
# 青森市2



# 青森市3

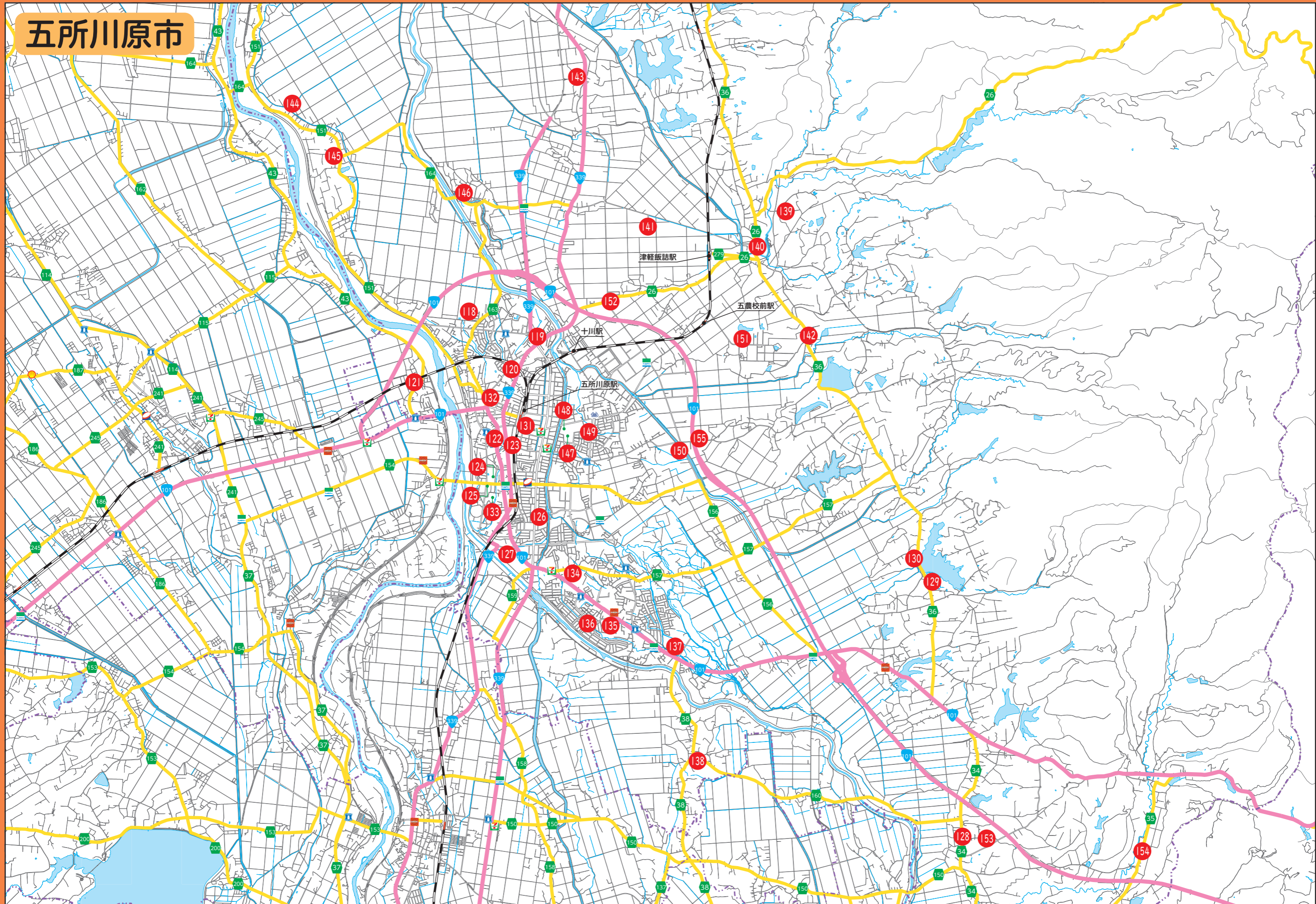


# 黒石市

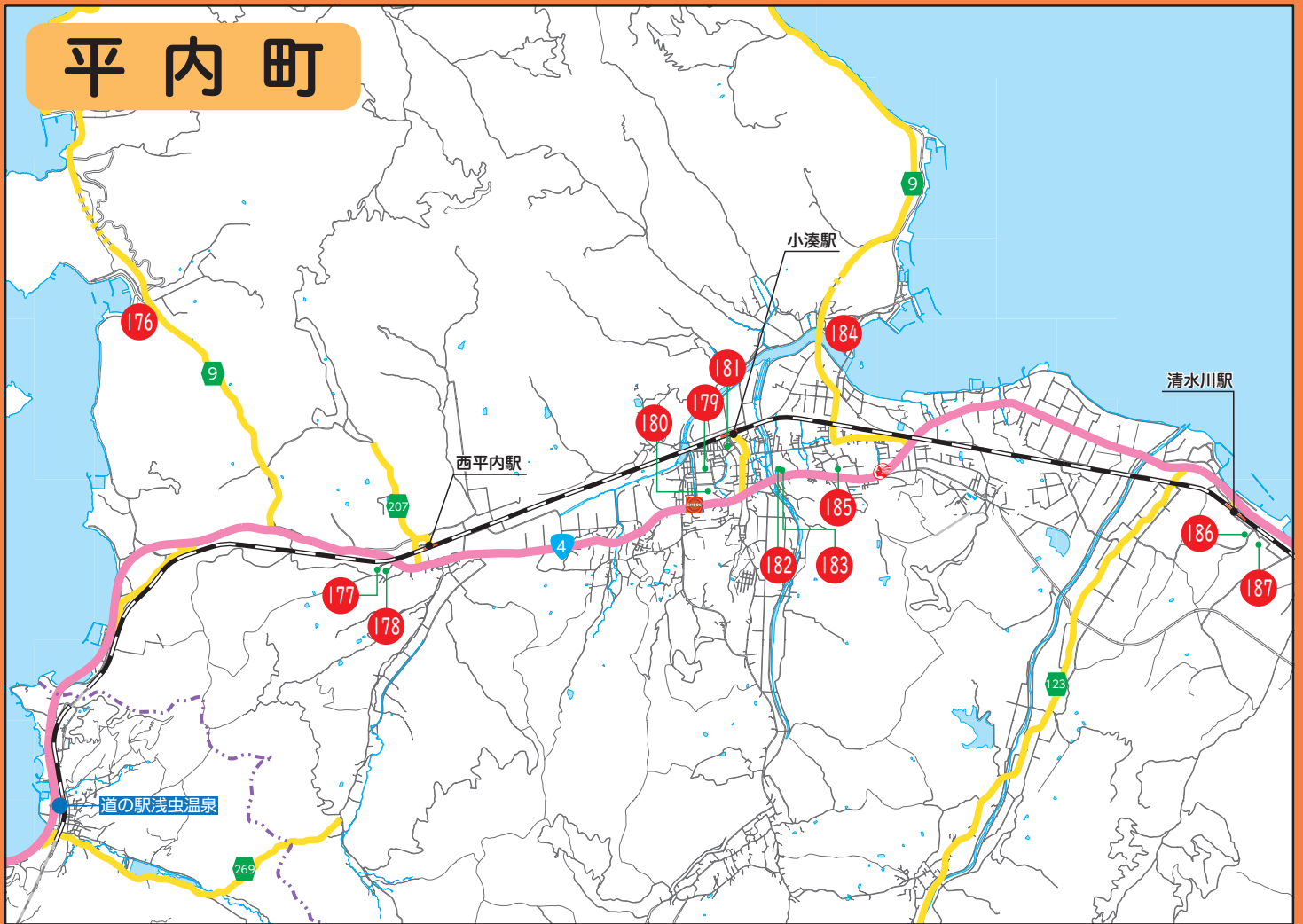




# 五所川原市



# 平内町



# むつ市川内町



# 14 避難指示が出されたら

## 避難の前に

- ガスの元栓を閉め、ストーブなど火の始末をしましょう。



- 家の窓やドアなどの戸締りを忘れずにしましょう。



- 近所の人と声をかけあい、お年寄りや体の不自由な方を助けるなど、お互いに協力しましょう。



# 15 避難時の服装は

## 避難時の服装に注意

- 避難の際は、体の表面に放射性物質が付着することを防ぐために、皮膚が露出しないようにします。万が一衣服や帽子に放射性物質が付着したとしても、着替えや脱ぎ捨てることで皮膚に放射性物質が付着することを防ぐことができます。
- また、避難時の持ち出し品などはビニール袋に入れておくと、ビニールの中の持ち出し品に放射性物質が付着することを防ぐことができます。



# 16 持出品チェックリスト

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 現金、通帳、印鑑      | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (予備の電池) |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証、身分証明書   | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備の電池)  |
| <input type="checkbox"/> 家族3日分の飲料水、非常食 | <input type="checkbox"/> 携帯電話と充電器      |
| <input type="checkbox"/> 常備薬、救急用品、お薬手帳 | <input type="checkbox"/> メガネ、補聴器       |
| <input type="checkbox"/> 着替え (動きやすいもの) | <input type="checkbox"/> マスク、ハンカチ      |
| <input type="checkbox"/> タオル、生理用品、下着類  | <input type="checkbox"/> レインコート、帽子     |
| <input type="checkbox"/> 紙おむつ、粉ミルク、ほ乳瓶 | <input type="checkbox"/> ティッシュ、ビニール袋   |
| <input type="checkbox"/> アルコール消毒液、体温計  | <input type="checkbox"/> スリッパ、ビニール手袋   |



# むつ市防災関係機関連絡先

事件・事故【緊急時】	110	火災・救急・救助【緊急時】	119
むつ警察署	0175-22-1321	むつ消防署	0175-22-1680
むつ市役所本庁舎	0175-22-1111	大湊消防署	0175-24-2091
川内庁舎	0175-42-2111	大畑消防署	0175-34-2233
大畑庁舎	0175-34-2111	川内消防分署	0175-42-3215
脇野沢庁舎	0175-44-2111	脇野沢消防分署	0175-44-2020
東北電力【停電・緊急時】	0120-175-366	上下水道局【断水・緊急時】	0175-28-4455

## ラジオ周波数

A M		F M	
N H K 青森 第1放送	青森 963MHz	F Mアジュール	むつ 76.2MHz
N H K 青森 第2放送	青森 1521MHz	N H K F M 青森	むつ 82.7MHz
青森放送 (R A B)	青森 1233MHz	F M青森 (A F B)	むつ 81.3MHz

## インターネットを利用したリアルタイム情報提供

### ◆空間線量率のリアルタイム表示

(<https://www.pref.aomori.lg.jp/nature/kankyo/monitarinngu.html>)



### ◆むつ市HP

(<http://www.city.mutsu.lg.jp/>)



### ◆青森県危機管理局原子力安全対策課HP

(<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikikanri/atom/>)



### ◆東北電力(株)東通原子力発電所HP

(<https://www.tohoku-epco.co.jp/electr/genshi/safety/higashi/>)



### ◆リサイクル燃料貯蔵株式会社

(<http://www.rfsc.co.jp/>)

