

## むつ市地域おこし協力隊活動状況報告書

むつ市長 山本 知也 殿

隊員氏名 圓山 遊夢

次のとおり活動したことを報告します。

【活動報告月：2025年11月分】

### 1. 実施した活動の概要・状況

11 月度は自分の今年度の事業であるお魚料理教室、地域おこし協力隊ネットワーク交流会での活動紹介、脇野沢小学校での子供教室など食育に関する活動を多く行った。また、「むつ海洋・環境科学シンポジウム」や「むつ市総合経営計画策定市民会議」などの集まりにも参加し、むつ市での海洋の研究を聞いたり、むつ市の今と今後のことについて話し合いを行った。



子供も大人も学ぼう！お魚料理教室  
【11月1日(土)、16日(日)】



むつ海洋・科学シンポジウム  
【11月19日(水)】

## （主な活動）

### ◇11月14日(金) 第2回青森県地域おこし協力隊ネットワーク交流会

今回で2回目となる「青森県地域おこし協力隊ネットワーク交流会」が開催された。今回は下北地域で行われ県内の地域おこし協力隊の方が、川内町に集まった。交流会の前半はむつ市海と森ふれあい体験館で、下北ラボメンバーの活動紹介やホットサンドづくり、モルック体験などで交流が行われた。後半は私の活動紹介として魚を捌く体験を行ってもらった。参加した協力隊に活動内容を実際の体験を通して伝えることができたと思う。



瓜生隊員による活動発表



参加者によるホットサンドづくり



魚捌き体験

### ◇11月26日(水) 脇野沢小学校子供教室 食育探求学習

脇野沢の小学校で行われている子供教室の食育探求学習の講師として鱈の生態や特徴、歴史を説明した。脇野沢地区の特産品である「鱈」を子供たちに知ってもらい、最後には、実際に食べて、食育学習を行う取り組みである。子供たちは興味津々で鱈のことについて説明を聞いていた。今後12月には、鱈の漁について学び、1月の鱈が取れる時期には子供たちから募集したレシピで料理教室を行い鱈についての学びを行う予定である。



鱈の説明風景



子供教室準備

## 2. 翌月（12月）の活動予定

スノー×ライトフェス 2026 in 川内 準備

5日(金) 脇野沢地域食育・探求学習

6日(土) むつ市総合経営計画策定市民会議

9日(火) 協力隊セミナー

14日(日) お魚料理教室(親子の部)

21日(日) お魚料理教室(大人の部)