様式第４号（第２１条関係）

むつ市地域おこし協力隊活動状況報告書

むつ市長　山本　知也　殿

隊員氏名　圓山　遊夢

次のとおり活動したことを報告します。

【活動報告月：２０２６年９月分】

１．実施した活動の概要・状況

９月前半は、むつ☆かつ野外活動クラブ等にて SUP やカヤックの指導を行い、参加者に陸奥湾やマリンアクティビティの魅力を伝えた。また、第二田名部小学校で開催された「ユメココ教室」に参加し、児童たちに地域おこし協力隊の活動を紹介した。 中旬には、自身の事業である魚料理教室を開催し、参加者に魚の柵（さく）から刺身に切り分ける方法を指導した。さらに「川内八幡宮例大祭」にも加わり、地域行事への協力を行った。下旬には、金谷公園で開催された「むつにぐフェス！」の実行委員として、下北牛をはじめとする下北3大牛を PR するイベントの運営に協力し、地域の活性化に貢献した。



むつ☆かつ野外活動クラブ
カヤック SUP 体験
【9 月 5 日 (土)】



川内八幡宮例大祭
【9 月 20 日(日)】

（主な活動）

◇9 月 11 日(金)　第二田名部小学校　ユメココ教室

　第二田名部小学校で行われた小学生 6 年生を対象とした、体験型出前授業の「ユメココ教室」に参加した。出前授業では、仕事の内容や楽しさ、やりがい、必要なことなどを話した。聞きに来てくれた生徒たちはどの子も興味を持って聞いてくれて意欲的に活動していると感じた。実際の活動の道具を持っていき体験もしてもらい、活動の紹介も行った。



教室での説明の様子



SUP に乗る生徒たち

◇9 月 19 日(土)　魚料理教室大人の部　刺身盛り合わせ

　むつ市中央公民館にて、スーパー等で購入した魚の柵をご自身で刺身に切り分けられるようになることを目標に、刺身の盛り合わせを作る教室を開催した。一般的に長方形に切る「ひら切り」と、白身魚などでよく使う「そぎ切り」の 2 種類の切り方を実践していただき、立体的な刺身の盛り合わせを作成していただいた。参加者からは「今すぐにでも実践したい」「コツがわかってよかった」といった感想をいただいた。



教室での説明の様子



体験中の参加者



ご自身で作った刺身の
盛り合わせを試食する
参加者

◇9 月 26 日(土)　むつにぐフェス！

今年で 2 回目となる「むつにぐフェス！」に運営側として参加した。私は本部業務や会場内の見回りを担当し、イベントがスムーズに進行できるよう対応した。当日は昨年度を超える 2,500 人以上の来場者にお越しいただき、むつ市及び下北地区を大いに盛り上げることができた。また、実行委員会を通じて地域の若手社会人の方々とも交流することができ、今後の活動につながる有意義な機会となった。



本部での作業風景



会場の様子



イベント後の記念撮影

２．翌月（10 月）の活動予定

3 日(土)　　トヨタツインプラザむつ　工作出店
4 日(日)　　お魚料理教室子供の部(未利用魚)
6 日(火)　　RAB「初耳 AOMORI」取材対応
10 日(土)　むつ☆かつカヤック・SUP 体験
17 日、18 日(土、日)　まちゼミカヤック
25 日(日)　大畑薬研イベント　codama 工作出店