

フリガナ タイキョクケン  
**団体名称 太極拳むつサークル**

団体の形態	<input type="checkbox"/> NPO法人 <input type="checkbox"/> ボランティア団体 <input type="checkbox"/> 学習団体 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ ）
活動分野	<input type="checkbox"/> まちづくり <input type="checkbox"/> 芸術・文化 <input type="checkbox"/> 芸能・伝統芸能 <input type="checkbox"/> 地域安全活動 <input type="checkbox"/> 社会教育 <input type="checkbox"/> 環境 <input type="checkbox"/> 青少年の健全育成 <input type="checkbox"/> 福祉 <input checked="" type="checkbox"/> 健康 <input type="checkbox"/> 子育て <input type="checkbox"/> 音楽 <input type="checkbox"/> 情報化支援 <input type="checkbox"/> 自己啓発 <input checked="" type="checkbox"/> スポーツ <input type="checkbox"/> ダンス <input type="checkbox"/> その他（ ）
代表者氏名	フリガナ ノザカ フサコ 野坂 フサ子
住所 (団体事務局)	フリガナ ムツシヤナギマチ 〒035-0031 むつ市柳町1-5-19
連絡先 (問い合わせ先)	TEL : 0175-22-1005 FAX : 0175-22-1005
会員数	27 人
会員募集	・なし <input checked="" type="checkbox"/> あり(募集の時期 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 ・定期( 月頃 )
入会条件	・なし <input checked="" type="checkbox"/> あり(条件: 女性 )
会費	・なし <input checked="" type="checkbox"/> あり( <input checked="" type="checkbox"/> 月額 : 年額 2,000円 )
活動内容	<p>「心と体の健康づくり」を目標に、幅広い年齢層の会員が自分の体力・体調に合わせ、無理なく心穏やかに活動しています。</p> <p>深く長い呼吸に合わせ、ゆったりとした動きで演武することによって、自然に足腰が鍛えられ、健康増進につながります。また、心地よい汗をかき、心身共にリフレッシュすることができます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・い つ…月3回(水曜日) 9:45~11:30</li> <li>・どこで…下北文化会館展示ホール</li> <li>・内 容…立禅・用手・八段錦・八法五歩          入門・24式・42式・陳式太極拳          鶴法・八方切り・24棍・24刀</li> <li>・その他…八戸市太極拳交流会に参加          特別研修会(講師…八戸永光拳舎幹長)          サークル活動発表会シモカツに参加</li> </ul>