

団体名称 シニアサポートむつ

団体の形態	☐ NPO法人 ☒ ボランティア団体 ☒ 学習団体 ☐ その他（ ）
活動分野	☐ まちづくり ☐ 芸術・文化 ☐ 芸能・伝統芸能 ☒ 地域安全活動 ☒ 社会教育 ☐ 環境 ☐ 青少年の健全育成 ☒ 福祉 ☒ 健康 ☐ 子育て ☐ 音楽 ☐ 情報化支援 ☒ 自己啓発 ☒ スポーツ ☐ ダンス ☒ その他（ 地域活性化・高齢者支援活動・認知症サポート活動 ）
代表者氏名	フリガナ ナルミ ヨウコ 鳴海 洋子
住所 (団体事務局)	フリガナ ムツシカナマガリ 〒035-0041 むつ市金曲 2-14-28
連絡先 (問い合わせ先)	TEL : 0175-22-7403 080-3323-7403 FAX : 0175-22-7403
会員数	98 人
会員募集	・なし ☒ あり (募集の時期 ☒ 随時 ・定期 (月頃))
入会条件	☒ なし ・あり (条件：)
会費	・なし ☒ あり (月額 : ☒ 年額 1,200 円)
活動内容	活動内容 ①介護予防運動の普及活動（市内三会場で実施） ②各界の活動者を招いての教養講座開催（概ね毎月1回） ③「地域の居場所」活動（出入り自由の茶話会開催） ④趣味、特技、経験を生かしたサークル活動の推進 ⑤「認知症カフェ」の支援活動（随時） ⑥認知症サポート活動（むつ市認知症サポート認定団体） ⑦春秋行楽シーズンにおけるバス旅行（ジオサイト訪問等） ★スローガン ～シニアを笑顔に、地域を元気に！～ ★基本方針 「楽しい介護予防運動」を地域に普及させ、誰もが健康で、幸せなシニア

	アライフを実現させましょう。 この頁をご覧の皆さんへの一言 人生１００年時代到来！！幸せなシニア・ライフは、健康であればこそ。 身体の老化には運動が、心の老化には学びが必要！！一緒に鍛えましょう、一緒に学びましょう、あなたも一緒に！！
--	---