

フリガナ
団体名称 シニアサポートむつ

団体の形態	<input type="checkbox"/> NPO法人 <input checked="" type="checkbox"/> ボランティア団体 <input checked="" type="checkbox"/> 学習団体 <input type="checkbox"/> その他（ ）
活動分野	<input type="checkbox"/> まちづくり <input type="checkbox"/> 芸術・文化 <input type="checkbox"/> 芸能・伝統芸能 <input checked="" type="checkbox"/> 地域安全活動 <input checked="" type="checkbox"/> 社会教育 <input type="checkbox"/> 環境 <input type="checkbox"/> 青少年の健全育成 <input checked="" type="checkbox"/> 福祉 <input checked="" type="checkbox"/> 健康 <input type="checkbox"/> 子育て <input type="checkbox"/> 音楽 <input type="checkbox"/> 情報化支援 <input checked="" type="checkbox"/> 自己啓発 <input checked="" type="checkbox"/> スポーツ <input type="checkbox"/> ダンス <input checked="" type="checkbox"/> その他（ 地域活性化・高齢者支援活動・認知症サポート活動 ）
代表者氏名	フリガナ ナルミ ヨウコ 鳴海 洋子
住所 (団体事務局)	フリガナ ムツシカナマガリ 〒035-0041 むつ市金曲 2-14-28
連絡先 (問い合わせ先)	TEL : 0175-22-7403 080-3323-7403 FAX : 0175-22-7403
会員数	95 人
会員募集	・なし <input checked="" type="radio"/> あり(募集の時期 <input checked="" type="radio"/> 随時 ・定期 (月頃)
入会条件	<input checked="" type="radio"/> なし ・あり (条件:)
会費	<input checked="" type="radio"/> なし ・あり (月額 : 年額 円)
活動内容	活動内容 ①介護予防運動の普及活動（市内三会場で実施） ②各界の活動者を招いての教養講座開催（概ね毎月1回） ③「地域の居場所」活動（出入り自由の茶話会開催） ④趣味、特技、経験を生かしたサークル活動の推進 ⑤「認知症カフェ」の支援活動（随時） ⑥認知症サポート活動（むつ市認知症サポート認定団体） ⑦春秋行楽シーズンにおけるバス旅行（ジオサイト訪問等） 基本方針 「楽しい介護予防運動」を地域に普及させ、誰もが健康で、幸せなシニアライフを実現させましょう。

この頁をご覧の皆さんへの一言

人生100年時代到来!! 幸せなシニア・ライフは、健康であればこそ。
身体の老化には運動が、心の老化には学びが必要!! 一緒に鍛えましょ
う、一緒に学びましょう、あなたも一緒に!!