

65,914 人 (- 30 人)	6月1日現在の住民基本台帳による人口 ()内は前月からの増減
男 31,999 人 (- 25 人)	世帯数 28,471 世帯
女 33,915 人 (- 5 人)	(- 11 世帯)

むつ 市政だより

あむつ市長故杉山肅氏の



『さようなら…そして守らかに。』

(6月9日・むつ市長故杉山肅氏むつ市市葬にて)

6.25

【新庁舎基本理念】

- I. 高齢化および少子化に対応し、すべての市民に優しく親しまれる庁舎
- II. 市民協働の精神のもと、市民が参加・交流できる庁舎
- III. 防災の拠点として、市民の安心・安全を確保できる庁舎
- IV. 行政需要の変化に対応できる、働きやすい環境を備える庁舎

I. 高齢化および少子化に対応し、すべての市民に優しく親しまれる庁舎

①すべての市民に配慮した空間の整備

- ・バリアフリー空間の整備
…ワンフロアーを活かし高齢者や障害者に配慮したバリアフリーを実現します。
- ・子ども連れの方のための託児ルーム等の設置
…子ども連れの来庁者が用事を済ませる間、託児することができる施設を検討します。
- ・完全な分煙対策
…完全な分煙体制をとり、庁舎内は全面禁煙とします。



②来庁者に優しい窓口等の整備

- ・来庁者の移動の最短化と分かりやすい案内表示
…来庁者の移動距離に配慮し、総合案内を設け、来庁者サービスの充実を図ります。また、会議の開催状況や場所等が一目でわかる案内板を設置したり、外国人にも分かりやすいような庁舎案内図を表示します。
- ・窓口と関連事務の集約化
…来庁者が多い窓口を近づけて配置し、来庁者に分かりやすい窓口構成とします。特に、届出窓口の事務については、届出や申請に漏れが発生しないよう、また、来庁者が更に各課の窓口に向わなくてもいいよう、住民異動届に関連する事務を集約することができないかを検討し、来庁者が利用しやすい庁舎を目指します。
- ・仕切り付きローカウンターを導入
- ・相談室の充実
- ・市民ルームの設置
…来庁者がくつろぎながら、市行政や様々なホットな情報が得られ、また、気軽に生活相談ができるような空間を提供します。

II. 市民協働の精神のもと、市民が参加・交流できる庁舎

- ・各世代の市民が気軽に利用でき、交流できる場
…子育て中の親たちが利用しやすい機能を基本とし、学童期から親の世代までの各世代が交流できる空間をつくります。
- ・NPOや市民の活動を支援する場
…多目的会議室をいくつか配置し、公共的団体等やNPOなどが自由に活動できる場をつくります。
- ・就職相談や情報を提供できる場
…現在、勤労青少年ホームに設置されている「ジョブカフェあおもりサテライトスポット」を移設します。
- ・特産品展示販売コーナー
…地域の農・畜・水産品や加工品、また、文化伝承としての工芸品等、地域の特産品を展示、販売コーナーを設け、地域産品の生産活動の活性化と文化活動を支援することができるようなスポットをつくります。

III. 防災の拠点として、市民の安心・安全を確保できる庁舎

市対策本部とする会議室と設備を確保し、駐車場の防災・救急ヘリポートとしての利用を検討します。

IV. 行政需要の変化に対応できる、働きやすい環境を備える庁舎

移動可能な間仕切りによる見通しの良い執務環境を整備し、環境に優しいエコ庁舎に向けた維持管理を目指します。

※基本計画の詳しい内容は、市ホームページ『庁舎移転』でご覧になれますし、市民ルーム・各分庁舎管理課・図書館・中央公民館で閲覧できます。

〈庁舎移転に関する問い合わせ先〉

〒035-8686（住所不要）

むつ市総務課事務管理係

☎ 22-1111 内線 146 ☎ 23-5178

✉ tyoushaiten-a5@e-shimokita.jp

むつ市本庁舎移転基本計画策定

むつ市では、市民サービスの向上と防災拠点としての役割を担うため、旧アークスプラザへ本庁舎を移転する準備を進めてきました。

この度、本庁舎移転基本計画審議会の答申を受け、『本庁舎移転基本計画』を策定しましたので、その概要をお知らせします。

基本計画では今後、改修に係る設計、工事を経て、平成 20 年 9 月を目途に移転することとしています。

●新庁舎概要

〈所在地〉むつ市中央一丁目 8 番 1 1 号

〈土地〉70,615.52 ㎡(合計登記面積)

〈建物〉17,756.80 ㎡(登記床面積)

●新庁舎の位置

新庁舎は、国道 338 号バイパス沿いに位置し、川内・脇野沢地域や大畑地域からの交通アクセスが非常に良く、また、将来建設される下北半島縦貫道路むつ南バイパスと直線的に結ばれる位置にあります。

●耐震性

震度 6 (烈震) 程度の地震に対して十分な耐震性が確保されています。

●駐車場

駐車場は、普通車約 850 台分の十分な駐車スペースが確保されています。

●エリア分けと各機能の配置

(1) 利用形態によるエリア分け

新庁舎は庁舎エリアと開放エリアに区別します。

① 庁舎エリア…市の業務を行なっている時間帯以外は閉鎖するエリア

② 開放エリア…常時開放するエリア

市の業務を行なっている平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分までの時間帯は、庁舎エリアと開放エリアを自由に行き来することができます。

(2) 各機能の配置

① 庁舎エリア…庁舎エリアは 13,700 ㎡程度の広さがあり、執務スペース、議会スペースなどのほか、来庁者がくつろげるスペースとして市民ルームを配置します。

② 開放エリア…開放エリアは、市が民間へ場所を提供するエリアです。ここには、庁舎の開庁時間に左右されない機能として、各世代の市民が気軽に交流できる場、NPO や市民活動の場、ジョブカフェあおもりサテライトスポットおよび特産品展示販売コーナーなどを配置します。

●空きスペースの利活用

開放エリアには、外部店舗だった部分を入れて 2,000 ㎡以上の空きスペースが生まれます。

このスペースには、雇用の確保等のため、商業系を中心としたテナントに入居してもらうことを検討します。

金融機関 ATM、飲食店、専門店などの商業系テナントの入居が市民サービス・協働機能のスペースと相まって、にぎわいの場を創出すると考えられます。



【新庁舎等に関するご意見を募集しています】

旧アークスプラザを庁舎とするにあたり、広く市民のみならず、さまざまのご要望等を探り入れていきたいと考えています。新庁舎に望む機能、市の業務に望むこと、屋内空きスペースの活用策、現庁舎の跡地利用策等、庁舎移転に関するご意見をお寄せください。

※匿名でも構いません。メールの場合は市ホームページ「庁舎移転」内の様式でお寄せ願います。

なお、個々のご意見に対しての直接回答はいたしませんので、ご了承ください。

むつ市長選挙

〈投票日〉7月15日(日)
 〈投票時間〉午前7時～午後8時

※一部地域は午前7時～午後7時まで



杉山前市長の死去に伴うむつ市長選挙は7月8日(日)に告示され、7月15日(日)に投票が行なわれます。

これからの市政の責任者を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで、投票しましょう。

投票できる人

〈年齢要件〉

昭和62年7月16日以前に生まれた人

〈住所要件〉

平成19年4月7日までにむつ市で住民票が作成された人(転入届をした人)で、引き続き3か月以上むつ市に居住している人

〈市内で転居した人〉

今回の選挙人名簿は、平成19年7月2日現在で作成しますので、この日以降に市内で転居の届出をした人は、投票

入場券に記載されている転居前の投票所で投票することになります。

投票できない人

- ・平成19年4月8日以降に他の市町村からむつ市に転入の届出をした人
- ・投票日(期日前投票日)までにむつ市より他の市町村に転出した人
- ・公民権停止者
- ・学生の住所は、修学のため親元を離れて居住する場合、その寮または下宿などの所在地にあるとされます。そのため、むつ市から離れて修学している場合は、

投票の方法

投票は記号式投票で行なわれます。

この記号式投票とは、投票用紙に用意してある印を利用し、候補者の氏名の上の欄に○印を『ひとつ』だけつけるものです。

この場合、2人以上の候補者に○印をつけたら、△×▲等の○印以外の記号をつけたら、文字を書いたりすると無効になります。

なお、期日前投票および不在者投票においては、自書式投票となります。

投票所入場券

・入場券は、告示日(7月8日)以降の発送となります。

・入場券は、世帯単位で発送してあります。世帯主名で送付されておりますが、ハガキをめくると中に3名まで記載されておりますので、当日の投票および期日前投票の際には本人分を切り離して持参してください。

・入場券をなくしたり、忘れた場合でも投票はできますので、投票所で係員に申し出てください。

〈※注意〉

同時期に参議院選挙の入場券も送付されますので、間違わないように注意してください。

期日前投票

投票日に所用などのため投票所へ行けない見込みの人は、期日前投票を行なうことができます。

〈期間〉7月9日(月)～7月14日(土)

〈時間〉午前8時30分～午後8時

〈場所〉

- ・むつ地区：市役所市民ルーム
(市役所庁舎1階)
 - ・川内地区：……川内庁舎1階会議室
 - ・大畑地区：大畑庁舎3階第3会議室
 - ・脇野沢地区：……脇野沢庁舎小会議室
- ※投票所入場券が届いた人は、持参してください
- ※期日前投票の期間が、翌週に予定される参議院議員通常選挙と重なることから、市役所本庁舎では、期日前投票所を2か所で行いません。
- 市長選挙↓市役所市民ルーム
参議院議員選挙↓市役所北庁舎1階

不在者投票

(選挙管理委員会事務室)

〈入院中や遠隔地に滞在している場合〉
病院や老人ホームなど指定された施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

出稼ぎや出張などでむつ市外に長期に滞在する場合は、滞在する市町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

不在者投票を希望する人は、不在者投票宣誓書兼請求書により市選挙管理委員会又は各分庁舎管理課で請求手続きをしてください。(郵送または代理人でも可)

なお、請求手続きは、7月8日(告示日)前でもできますので、早めに手続きをしてください。

〈郵便による不在者投票〉

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人で、障害の程度が一定の要件に該当する人および介護保険被保険者証の要介護区分が『要介護5』と記載されている人は、自宅で投票できる郵便等による不在者投票制度を利用できます。利用するには、あらかじめ『郵便等投票証明書』の交付を受ける必要があります。

また、郵便等による不在者投票ができる人のうち、一定の要件(視覚または上肢障害)に該当する人は、投票用紙の記入を届け出た人に代理記載させることができます。

障害の程度や手続き方法は、選挙管理委員会にお問い合わせください。

※投票用紙の請求は、投票日の4日前(7月11日)までとなっておりますので、ご注意ください。

〈お知らせ〉

○今回の市長選挙と次週に行なわれる参議院議員選挙で次の投票所が変更となります。該当する地区の人はご注意ください。

第5投票区	熊野神社社務所 → 老人憩いの家緑寿荘
第32投票区	宇田町内会館 → 宇田薬師堂

○今回の選挙から、つぎの投票所は投票時間が午後7時までとなりますので、ご注意ください。

川内地区	第37～49投票区(全投票所)
大畑地区	第57、61投票区 (木野部、赤川地区公民館)
脇野沢地区	第64～69投票区(全投票所)

選挙公報

候補者の経歴や政見等を掲載した『選挙公報』は、委託業者等を通じて7月13日頃までに各世帯へ直接配布する予定です。

何らかの事情で届かなかった方は、市役所、川内・大畑・脇野沢庁舎、その他の市の公共施設に備えておりますのでご利用ください。

開票

〈いつ〉7月15日(日)・午後9時～
〈どこで〉市民体育館
※開票開始時間が、これまでより1時間早くなりました。

〈この選挙について詳しくは〉

むつ市選挙管理委員会

☎ 22-11111 内線782

〈投票所についての

お問い合わせは〉

各庁舎管理課

川内庁舎 ☎ 42-2111
大畑庁舎 ☎ 34-2111
脇野沢庁舎 ☎ 44-2111

参議院議員通常選挙〈7月22日(日)投票予定〉

任期満了に伴う参議院議員通常選挙は7月5日(木)に公示され、7月22日(日)に投票が行なわれる予定です。

選挙の詳細については、次回の市政だよりにてお知らせしますが、注意すべき点についてお知らせします。

〈投票の方法〉

今回の選挙は『選挙区選挙』と『比例区選挙』を合せて行ないます。

〈期日前投票〉

公示日の翌日から、投票日の前日まで・午前8時30分～午後8時
※むつ地区は市長選挙と参議院議員選挙で期日前投票所が異なりますのでご注意ください。

〈不在者投票〉

公示される前でも不在者投票用紙等の請求はできます。

〈投票所入場券〉

公示日以降に発送されます。

市内の各投票所と投票区域は、次のページの表のとおりです。

第5投票区、第32投票区の投票所が変更となります。

前もって投票所をご確認ください。投票所入場券に記載されている投票所へ投票に行きましょう。

※川内、大畑、脇野沢地区で網かけとなっている投票区は、投票時間が午後7時までとなりますのでご注意ください。

【川内地区】

投票区	投票所	投票区域
第37投票区	川内庁舎	谷地町、中町、浦町、上町、浜町
第38投票区	第一川内保育所	新町、楳木、高野川、石倉、熊ヶ平、板子塚
第39投票区	健康管理センター	仲崎町、初見、葛沢
第40投票区	銀杏木地区公民館	銀杏木、安部城、せせらぎ荘
第41投票区	桧川地区公民館	桧川
第42投票区	宿野部地区公民館	宿野部
第43投票区	蛸崎地区公民館	蛸崎
第44投票区	畑地区公民館	畑
第45投票区	戸沢地区公民館	戸沢
第46投票区	上小倉平地区公民館	上小倉平、下小倉平
第47投票区	田野沢地区公民館	田野沢
第48投票区	湯野川地区公民館	湯野川
第49投票区	袈川地区公民館	袈川

【大畑地区】

投票区	投票所	投票区域
第50投票区	新町町内会館	新町、本町、庚申堂
第51投票区	大畑公民館	東町、筒万坂、伊勢堂、上野
第52投票区	正津川児童館	正津川、高待、平
第53投票区	あすなる保育園	本町、南町、庚申堂、堂近、兎沢
第54投票区	湊町内会館	湊
第55投票区	湯坂下児童館	湯坂下、八幡湯坂
第56投票区	二枚橋地区公民館	二枚橋、釣屋浜、大畑道
第57投票区	木野部地区公民館	木野部、佐助川
第58投票区	関根橋地区公民館	関根橋、谷地道
第59投票区	小目名地区公民館	小目名、藜研、高橋川
第60投票区	孫次郎間地区公民館	孫次郎間、涌館、大畑道
第61投票区	赤川地区公民館	赤川、延寿園
第62投票区	中島児童館	中島
第63投票区	上野町内会館	上野、水木沢

【脇野沢地区】

投票区	投票所	投票区域
第64投票区	脇野沢地域交流センター	清水町、下町、緑町、本町、谷地町、親和町、渡向、浜町、湊町、上町、弥生町、瀬野、新井田
第65投票区	小沢地区生活福祉センター	小沢
第66投票区	滝山地区生活福祉センター	滝山、片貝、源藤城
第67投票区	九艘泊地区生活福祉センター	九艘泊
第68投票区	蛸田地区生活福祉センター	蛸田
第69投票区	寄浪地区生活福祉センター	寄浪

お確かめください あなたの投票所

むつ市長選挙の投票所です。参議院議員選挙(7月22日(日)投票)については、次号の市政だよりでお知らせします。

【むつ地区】

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	柳町ひまわり保育園	柳町一丁目～二丁目、柳町三丁目(4番～6番)、栗山町、上川町、上川
第2投票区	柳町集会所	柳町三丁目(4番～6番を除く区域)、柳町四丁目、女館、槌川目
第3投票区	田名部町集会所	本町、田名部町
第4投票区	横迎町集会所	横迎町一丁目～二丁目
第5投票区	老人憩いの家 禄寿荘	新町
第6投票区	小川町摩利支尊天堂	小川町一丁目(7番～9番)、小川町二丁目
第7投票区	星美幼稚園	小川町一丁目(7番～9番を除く区域)、こうほう団地、金谷一丁目(9番～23番) 松山町、石上谷、長坂、立山、二又、後田、松山、新川町、第二松山団地、小松ヶ丘
第8投票区	市役所市民ルーム	金谷一丁目(1番～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、岩菜、矢立山、頭梨子、みちのく荘
第9投票区	中央町内会集会所	中央一丁目～二丁目、高田
第10投票区	海老川コミュニティセンター	海老川町、緑町、昭和町(1番～6番)、仲町(8番)
第11投票区	下北町集会所	下北町、港町、アツギナイロン
第12投票区	こばと幼稚園	昭和町(7番～全部)、仲町(8番を除く区域)、若松町
第13投票区	苫生小学校	苫生町一丁目～二丁目、金曲一丁目
第14投票区	金曲集会所	金曲二丁目～三丁目、南町、赤川町、松原町、赤川ノ内並木
第15投票区	大曲コミュニティセンター	大曲一丁目～三丁目、南赤川町、一里小屋、しもきた療育園、釜臥荘
第16投票区	品ノ木集会所	品ノ木、酪農
第17投票区	土手内集会所	赤坂、土手内、和泉町
第18投票区	斗南岡生活改善センター	斗南岡、最花
第19投票区	花山集会所	宮後、小平館ノ内尻釜、北花山、南花山
第20投票区	漁民研修センター北関根分館	名古、清平、南関根、北関根、水川目、高梨川目、出戸川目、南名子平、名子平
第21投票区	関根浜漁民研修センター	美付、浜関根
第22投票区	漁民研修センター烏沢分館	烏沢、新田川目、川代
第23投票区	金谷沢生活改善センター	大室平、金谷沢、神山、陽幸園
第24投票区	奥内小学校	奥内、二又、今泉、浜奥内、石蕨平
第25投票区	近川集会所	近川、恵光園
第26投票区	中野沢集会所	中野沢、中野沢開拓
第27投票区	山田町集会所	山田町(6番～全部)、文京町(21番～全部)、荒川町、松森町、越葉沢、つつじヶ丘
第28投票区	大平小学校	山田町(1番～5番)、旭町、文京町(1番～20番)、真砂町、大平町(1番～20番)
第29投票区	大平保育園	並川町、大平町(21番～全部)、大湊新町
第30投票区	市中央公民館	大湊浜町、大湊上町
第31投票区	老人憩いの家福寿荘	川守町
第32投票区	宇田薬師堂	宇田町、大湊町2番50号
第33投票区	桜木町集会所	桜木町、大湊町(2番50号を除く区域)、大近川、桜木園、第二桜台団地、第42警戒群
第34投票区	宇曾利川町内会館	宇曾利川、堺田、大湊航空隊、石橋、早崎
第35投票区	城ヶ沢地区集会所	新城ヶ沢(中丁塚)、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助
第36投票区	角違公民館(分館)	近沢、角違、大川目

暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉
市税務課 ☎22-1111

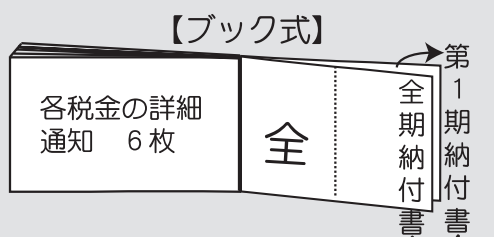
市民税係	内線 182 ~ 184
固定資産税係	内線 185 ~ 187
納税管理係	内線 195・196
収納係	内線 193・194
川内庁舎管理課	☎42-2111
大畑庁舎管理課	☎34-2111
脇野沢庁舎管理課	☎44-2111

**市税・介護保険料第1期納期限は
7月2日(月)です!**

6月中旬に送付されてある、次のような納付書で二重納付にならないように納めてください。

市税の納付方法には、自主納税のほか便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

なお、市税(国民健康保険税を除く)を全期前納分の納付書で納期限までに納付すると前納報奨金が交付されます(全期の納付書は、年税額から前納報奨金が差引かれた納税額になっています)。ただし、7月3日(火)以降に納付した場合は差引き前の年税額になりますので、ご注意ください。



どちらかで納付してください
(残った納付書は破棄)

※第1期納付書で納付された方には7月中旬に、第2期～第8期までの納付書を発送します。

〈詳しくは〉市税務課納税管理係

市税の減免制度について

市県民税や国民健康保険税は、みなさんの前年の収入金額などをもとに適正に課税しているのですが、何らかの理由で税金の納付が困難になった方の救済のために、市税(市県民税・固定資産税・国民健康保険税)の減免制度があります。

【減免の対象となるとき】

- ・所得や資産が減少したとき
- ・医療費が激増したとき
- ・災害などにより財産を失ったときなど

市税の納期限

法人やむつ市以外に
住所がある方

法人の固定資産税や、住所がむつ市以外にある方の市県民税の納期は、4期割(7月2日(月)・8月31日(金)・10月31日(水)・1月4日(金)が納期限)となります。

今月中旬にお送りした納付書の第1期分で納付された方(法人)には、8月上旬に第2期から第4期までの納付書をお送りしますので、納期をお確かめのうえ納付くださいようお願いいたします。

〈詳しくは〉市税務課市民税係

介護保険料について

介護保険第1号被保険者(65才以上)の保険料の納め方は次の通りです。6月中旬に送付されている通知書等でご確認ください。



〈詳しくは〉
市税務課市民税係
各庁舎管理課

国民健康保険税の 2割軽減の申請手続

国民健康保険税は、世帯の所得金額に応じて税額のうち均等割額と平等割額を7割・5割・2割の3段階で軽減する制度になっています。

この軽減制度のうち、2割軽減を受けようとする方は、申請手続が必要となります。

2割軽減に該当すると思われる方には、すでに『国民健康保険税2割軽減申請書』を送付していますので、8月31日(金)までに申請手続をしてください。

なお、申請手続が期限を過ぎますと軽減されませんので、ご注意ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税係

【特別徴収】
年金から天引きする方法です。年金が年額18万円以上(老齢福祉年金を除く)の方が対象となります(年金支給月に2か月分ずつ天引きされます)。

【普通徴収】
納付書により金融機関等で納付する方法です。特別徴収以外の方が対象となります。

また、口座振替もご利用できますので、ご希望の際は申請してください(6月から1月までの8回払です)。

※特別徴収の条件を満たす場合でも、65才になられた方や、他市町村から転入された方は、特別徴収にするための処理に半年程かかるため、それまでは普通徴収となります。

※年度途中で保険料の変更があった場合などは、特別徴収を普通徴収に切り替えたり、特別徴収と普通徴収を同時に行なったりすることがあります。

〈詳しくは〉市税務課市民税係

国民年金保険料の免除申請について

～ 19年7月以降分は7月から受付を開始します～

国民年金では、収入が一定金額以下の方や、失業中の方(証明書類が必要)を対象に、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除・納付猶予の保険料免除制度を設けています。

19年7月以降分の受付は7月からとなりますので、保険料を納付することが困難な場合には、お早めに申請することをお勧めします。

【20才代には納付猶予制度】

20才代の方に限り世帯主の所得額が一定額以上でも、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下であれば、国民年金保険料の納付が猶予されます。

【学生の方は学生納付特例制度】

20才以上の方は学生であっても国民年金に加入しなければなりません。保険料の納付が困難な方のために学生納付特例制度を設けています(4月から受け付けています)。

【法定免除】

障害年金(1、2級)や生活保護法の生活扶助を受給している方は、届け出を行なうと保険料の納付が免除されます。

◎免除・納付猶予・学生納付特例・法定免除

免除の種類	保険料	年金額への反映	資格期間
1/4 免除	10,580 円	全額納付の 5/6	反映
半額免除	7,050 円	全額納付の 2/3	反映
3/4 免除	3,530 円	全額納付の 1/2	反映
全額免除	0 円	全額納付の 1/3	反映
納付猶予	0 円	反映されない	反映
学生特例	0 円	反映されない	反映
法定免除	0 円	全額納付の 1/3	反映

◎承認されると

老齢基礎年金の受給に必要な資格期間として反映されます。ただし、4分の3・半額・4分の1免除の場合、納付しなければ年金額および資格期間にも反映されず未納扱いになります。

また、障害、死亡などの不慮の事故にあった場合は、一定の要件を満たせば障害基礎年金、遺族基礎年金を受給することができます。

【持参するもの】

- ・年金手帳または納付書・印鑑
- ・失業の場合は雇用保険受給資格者証等
- ・学生の方は在学証明書または学生証の写し

なお、免除・納付猶予・学生納付特例の申請が遅れると、免除・納付猶予・学生納付特例を受けられない期間が発生します。

【継続申請該当者のみなさんへ】

継続申請を希望された方で、平成19年6月分までが全額免除、納付猶予に承認された方は、平成19年7月からの1年間は免除の申請をする必要がありません。また、今回も全額免除、納付猶予に承認されると、来年の7月からの免除申請も必要ありません。

なお、継続申請の結果については、青森社会保険事務局むつ事務所から送付されますが、却下された場合でも4分の3・半額・4分の1免除に該当する場合がありますので、市役所および分庁舎でもう一度申請することをお勧めします。

〈詳しくは〉

市国保年金課国民年金係 ☎22-1111 内線 327
 川内庁舎市民生活課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111

～青森社会保険事務局むつ事務所から～ 夜間・休日年金相談開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を次のとおり実施します。

《平日夜間の年金相談》

7月31日までの毎日・午前8時30分～午後7時

《休日の年金相談》

7月14日(土)・午前9時30分～午後4時

《開設場所》

青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278

〈詳しくは〉
 青森県福祉人材センター
 ☎0177-777-0012
 むつ市社会福祉協議会
 ☎22-1111 内線 862



〈どこで〉
 ハローワークむつ1階会議室

〈いつ〉7月12日(木)
 午前9時～午後3時

福祉の職場へ就職を希望する方に、仕事の内容や必要な資格取得方法、人材バンクへの求職登録等の相談に応じます。福祉の仕事に関心のある方ならどなたでも参加できます。

福祉のお仕事しませんか？
福祉人材センター
一日移動相談

『防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り』 第57回社会を明るくする運動強化月間(7月1日～31日)

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動が展開されます。

☆法務大臣メッセージ伝達式

（いつ）7月2日（月）9時30分～

（どこ）

むつ下北観光物産館イベント広場

〈参加者〉

むつ下北地区保護司会、むつ・

大畑・東通・大間地区更生保護

女性会、大平小学校、むつ市役

所、むつ警察署、ほか関係者

〈その他〉

伝達式の後、大平小学校吹奏

楽部の先導によりマエダ本店ま

で参加者全員でパレードを行な

います。市民のみなさまの多数

のご参加を歓迎いたします。

☆第28回下北一周愛のキャラバン

7月2日（月）・3日（火）の2

日間、キャラバン隊による宣伝

活動を展開します。



【むつ地区更生保護 女性会からのお知らせ】

『第22回むつ市名士職域かくし
芸大会』が開催されます。

（いつ）7月7日（土）12時30分～

（どこ）下北文化会館大ホール

〈詳しくは〉

むつ下北地区保護司会・中村

☎ 22-33349

市児童家庭課

☎ 22-11111内線412

家族介護教室

市では、高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合先
7月11日(水)・10:00～12:00 近川青葉会集会所	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681
7月13日(金)・18:00～20:00 ニチイケアセンターむつ(むつ市関根)	ニチイケア在宅介護支援センター 佐藤 ☎45-1531
7月17日(火)・10:00～12:00 中野沢老婆会詰所	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681
7月27日(金)・13:30～15:30 福寿荘(むつ市川守町)	みちのく在宅介護支援センター 小又 ☎23-7930

特別障害者手当・障害児福祉手当制度について

特別障害者手当・障害児福祉手当制度とは、日常生活において常時介護を必要とする障害者（特別障害者・障害児）に対して手当を支給する制度です。

【特別障害者とは】

在宅の重度肢体不自由、視覚障害、聴覚障害、内部障害、知的障害、精神障害等の障害を2つ以上有する方、または最重度の肢体不自由、内部障害、精神障害を有する方



【障害児とは】

在宅の重度肢体不自由、視覚障害、聴覚障害、内部障害、知的障害、精神障害等を有する児童

どちらも、むつ市に住所のある方が対象となりますが、施設入所または入院している方は対象となりません。

また、本人、扶養義務者の所得により支給制限があります。

〈詳しくは〉

市介護福祉課障害福祉係

☎ 22-11111内線454

初夏供養塔展

- ☆新デザイン墓石製作中！
- ☆最高級墓石インド産展示！
- ☆提案リニューアル墓石！
- ☆墓誌・戒名字彫・修理

1/3まで



よどみのない空間。心洗われるひとときに、たゆまなき静寂という名の癒しが、家族にとってどれほど貴重なものか。

特許墓石 有限会社 小田桐石村
むつ市仲町15-8 TEL 33-3166



地鎮祭

- 安全祈願祭
- 事務所開所式
- 竣工落成式
- 道路開通式



●テント●紅白幕●イス●テーブル●受付●司会●音響

企画立案・会場設営・司会・進行すべて承ります ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

広告付き窓口用封筒の 寄附提供者募集について

むつ市が推進している広告事業のひとつとして、市民の方々が窓口で受け取った証明書等を入れる広告付き窓口用封筒を寄附提供していただける方を募集します。

〈募集期間〉

6月26日(火)～7月13日(金)

〈寄附提供物〉

広告付き窓口用封筒

〈募集者・事業者〉

※広告代理店の応募も可能です

〈仕様〉

①大きさ…角2号に類する大きさで、A4サイズの内紙が入るもの
②紙厚…70kg以上のもの
③その他…リサイクル用紙を使用し、リサイクルマークを記載したもの

〈申込方法〉

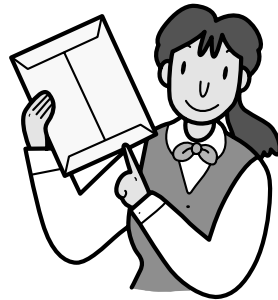
①寄附申込書に必要な事項を記入し、市民課へ持参もしくは郵送してください。
②市で寄附提供の可否について審査後、決定の通知をします。

〈使用期間〉

11月1日(木)から1年間

〈納入数量〉

おおよそ、10万枚程度と想定されますが、不足が生じた場合は補充していただきます。



〈問合せ・申込先〉

市民課

☎22-11111内線315

http://www.mutsue-shimokita.jp

市民講演会開催のお知らせ

市では、経済産業省資源エネルギー庁との共催で、放射線と地球環境問題をテーマとした市民講演会を開催いたします。

多数ご来場ください。

いつ 7月21日(土)

午後2時30分～4時30分

どこで 来さまい館ホールB

どんな

①『身のまわりの放射線』

元弘前大学医学部教授 山寺亮氏

②『気象から見た地球環境問題』

(財)気象業務支援センター 村山貢司氏

〈入場料〉無料

小型移動式クレーン 運転技能講習

いつ 7月11日(水)～13日(金)

午前8時30分～

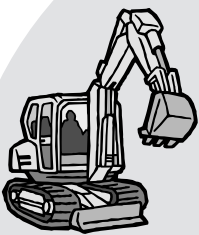
どこで むつ市内にて

※学科・実技とも

参加費

2万7千700円

(受講料・テキスト代込み)



職長・安全衛生 責任者教育講習

いつ 7月18日(水)～19日(木)

午前9時～

どこで むつ市内にて

※学科講習のみ

参加費

1万4千390円

(受講料・テキスト代込み)

〈詳しくは〉

市エネルギー対策課

☎22-11111内線231

リサイクル燃料備蓄センター使用済燃料貯蔵事業許可申請書(縮小版)を図書館ならびに各庁舎に備えてあります。ご覧になりたい方は、市広報広聴課および各庁舎の地域振興課へお申し出ください。なお、図書館では自由にご覧いただけます。

〈問合せ・申込先〉

下北地区労働基準協会

☎22-11389

あなたの可能性を広げませんか?

介護と医療分野の資格や技能を取得。

ニチイの講座が応援します。

介護と医療を 学んで活かす

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座
**ホームヘルパー
2級講座** 教

介護のコツを学ぼう!
■通信教育&実技スクーリング+実習
■実技スクーリングは豊富なクラス設定。
急用にも「振替受講」無料で安心!

厚生労働大臣指定講座
医療事務 講座
医療機関で働くチャンス!

※通学制は選べる豊富なクラス設定
※「振替受講」無料&「休学制度」あり
就職サポート 充実
就業相談 実施!

◆通学制
◆通信制
◆ビデオ・CD-ROM

②受講料
最大40%給付!
教育訓練給付制度
対象講座(条件有)

この他にもまだまだあります
介護と医療に役立つ講座。

無料体験 説明会開催!

受講生募集

ホームヘルパー2級 10:30～
医療事務 13:30～
講座に関するご質問にお応えいたします!

説明会開催会場) むつ市旭町7-47「駐車場有り」
ニチイケアセンターむつ中央 マクドナルド ●サンデー
マックスバリュ

むつ中央二郵便局

案内書無料送呈 請求番号1546 ☎0120-555-212 資料請求…無休8:00～21:00

まなびネット www.e-nichii.net

詳しくは、ニチイ 八戸校 まで! (平日9:00～17:15)
☎0178-24-2916

ニチイ

ニチイ学館 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

今日からあなたもスズメバチ対策!

スズメバチが巣を作り出す季節です。

スズメバチは、巣の近くでの警戒心が強く、鋭く反応するので、ハチの巣を見つけたら、刺激せず近寄らないようにしましょう。

『スズメバチに刺されないように』

スズメバチの巣には絶対に近寄らず、スズメバチがいるような場所では、黒い衣服や香水は、スズメバチを興奮させるおそれがあるので控えましょう。

『スズメバチに刺されたら』

応急処置としては、傷口を強く絞りながら水でよく洗い、傷口を水で冷やしておくことが必要です。

が、直ちに医師の治療を受けることが大切です。

また、1度ハチに刺されたことがある人は、2度目、3度目でショック症状が強まること多く、注意が必要です。

『スズメバチの撃退法』

スズメバチを撃退するためには、スズメバチトラップを使用するのが有効です。スズメバチトラップを設置すると、一度に大量のスズメバチを捕獲することができ、ハチが満杯になったらフタを開け、燃えるゴミとして処分することができます。



【スズメバチトラップの作り方・設置の仕方】

ペットボトル(500ml程度のもの)の空き容器へ、日本酒10・酢4・ハチミツ3の割合で混ぜた溶液を3分の1位入れる。

スズメバチトラップを、普段ハチが寄ってくるような木などの、子どもの手が届かない高さで、雨の入らない場所にフタを開けた状態でするしてください。

※スズメバチトラップを設置する際には、ハチに刺されないよう、夜間などのハチがいない時に設置するようにしてください。



『スズメバチの巣を見つけたら』
個人の敷地や家屋にあるものは、その所有者で処理を行なってもらいます。

市では、ハチの巣を除去するため、市民の方へ防護服を無償で貸し出しています。

防護服の貸出は、市の各庁舎窓口で行なっていますので、利用された後は、汚れを拭き取って、速やかにお返し願います。

また、独居老人世帯の方等でご自分では処理できない方は、親族の方やご近所の方と相談されるか、市環境対策課または市民生活課へ相談してください。

〈詳しくは〉

市環境対策課

☎22-1111内線332

川内庁舎市民生活課

☎42-2111

大畑庁舎市民生活課

☎34-2111

脇野沢庁舎市民生活課

☎44-2111

廃車高価買入中

くるマック
clemac
<http://www.clemac.com>



有むっパーツ
廃車手続きいたします

くるマックむつ店
青森県むつ市南赤川町10-18
営業時間: AM8:30~PM6:00
定休日: 日曜・祝日

☎0120-70-6282 ☎0175-22-1021

要らなくなったお車、安心買取り!

- ◆ 不動産・長期放置車輦等もOK
- ◆ 車輦持ち込みプラス査定
- ◆ トラック・ディーゼル車は更に高価買入中
- ◆ お見積もり無料&引取り費用無料

まずは、お気軽にお電話下さい

※申し訳ございませんが、廃車手続き費用は別途かかりますよ!

犬を飼っている市民のみなさまへ

市では狂犬病予防法に基づき、飼い犬の登録と年に一度の狂犬病予防注射を行なっています。この目的は、人間を死に追いやる狂犬病を予防するためで、とても大事なことです。

春の狂犬病予防注射は5月11日で終了しましたが、何らかの理由で飼い犬に注射をしていない方のために、秋の臨時狂犬病予防注射を10月に予定しています。

また、市では青森県下北支部獣医師会のご協力により、市内の動物病院でも飼い犬の登録と年に一度の狂犬病予防注射が随時できますので、こちらもご利用ください。

【飼い犬の登録と狂犬病予防注射ができる市内の動物病院】

- あすなろ動物病院(下北町) ☎22-1189
- 大内獣医科医院(品ノ木) ☎23-4031
- 藤田動物クリニック(松森町) ☎24-4801

さて、近年のペットブームにより、むつ市内でも飼い犬が増加傾向にあり、いろいろな苦情やトラブルが発生しています。

次のようなことのないようにしましょう。

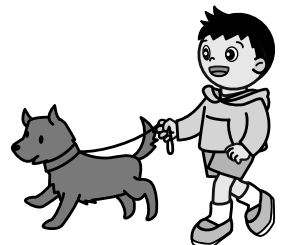
- ◇犬を散歩させている方がフンをそのままにして立ち去る。
- ◇飼い犬を散歩させることがなく、しつけが不十分で、吠えてばかりいてうるさい。
- ◇飼い犬のおしっこがたれ流しで、臭く、不衛生である。
- ◇飼い犬の登録や狂犬病予防注射を行っていない犬が、近くにいて怖い。
- ◇犬の散歩の際に、放し飼いにしてとても危険。

また、飼い犬が人に噛みついてしまい、事件として取り扱われることも数件発生しています。ご注意ください。

狂犬病予防法では、市役所等へ登録の手続きをせず、狂犬病予防注射も受けさせていない場合は、20万円以下の罰金に処せられる規定があります。

犬を飼うことは、愛犬から得る喜びと同時に、飼い主の責任がとても大きくなります。

- ◇飼い犬は家族の一員として、しつけをしっかりと行ないましょう。
- ◇散歩のときは、リードをつけて散歩させ、ストレスを解消させましょう。
- ◇清潔な環境を保ち、犬をリラックスさせ、他の方への不快感を与えないようにしましょう。
- ◇狂犬病予防法に基づく飼い犬の登録と、年に一度の狂犬病予防注射を必ず行ないましょう。



- 〈飼い犬の登録、飼い主や住所の変更、死亡等の問合せ先〉
- 市環境対策課 ☎22-1111 内線 332
 - 川内庁舎市民生活課 ☎42-2111
 - 大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111
 - 脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111

太郎仁 陶芸美術館
 新設オープン(展示、販売もします)
陶芸スクール受付中
 世界でたった一つの作品を作ってください。

〈お問い合わせ〉
 陶名 **太郎仁**
 〒035-0021 青森県むつ市南栂山60
 TEL (0175) **22-0653**



手作り粘土人形「ミセス工房」

粘土細工から物作りの楽しさを味わいませんか?

粘土細工教室
 看板が目印です
 教室
 松原団地入口
 JR大湊線
 県道ななかまど通り
三井 昭子 松原町5-15 ☎22-5646
 教室の見学できます。電話でお問合せ下さい。

火・水・金・土
 月 3,000円
 午前10:30 ~ 午後3:30

一部事務組合下北医療センター むつ総合病院職員募集

むつ総合病院では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。

〈試験日時・場所〉

8月5日(日)午前9時・公済会館3階大ホール(むつ市小川町1-1-5)

〈申込受付期間〉

6月27日(水)～7月20日(金)・午前8時30分～午後5時
 ※土・日曜日を除く ※郵送の場合は7月21日(土)の消印有効

〈申込書類の請求〉

申込書類は、総務課人事係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封してください。



採用職種	採用予定人員	第一次試験	第二次試験	受験資格
臨床工学技士	5名	教養試験 適性検査 小論文試験 面接試験		免許がある方または平成20年4月30日までに免許を取得する見込みの方 ※免許を有する方は、年度中途での採用もあります。
助産師 看護師	26名	教養試験 適性検査 小論文試験 面接試験		免許がある方または平成20年3月31日までに免許を取得する見込みの方 ※場合によっては、選考採用もあります。

〈詳しくは〉
 〒035-8601 むつ市小川町一丁目2番8号 むつ総合病院総務課人事係
 ☎22-2111 内線 3221 □www.hospital-mutsu.or.jp/

一部事務組合下北医療センター指名競争入札 参加者資格審査追加申請

7月1日～8月31日まで受け付け

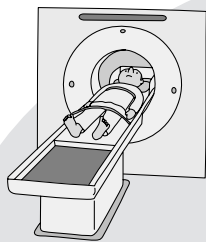
一部事務組合下北医療センターでは、平成19年度の指名競争入札参加者資格審査の追加申請を受け付けます。

下北医療センター(東通地区診療所を除く)を構成する各病院・診療所が行なう物品購買・建設工事などの指名競争入札に参加を希望する方は申請してください。

申請書類は、申請手続きの要項に基づき、それぞれの業種に応じて必要な書類を取りそろえて提出してください。

申請手続きの要項・申請書類は、むつ総合病院のホームページからダウンロードできますのでご利用ください。

なお、印刷したものを希望の方は、実費として1部100円にて各病院・診療所においてお渡しいたします。



〈注意事項〉

・今回は定期審査の中間年にあたりますので、すでに平成18・19年度の申請を受理された業者の方は、申請する必要はありません。

・審査の結果、資格を得た場合の有効期間は、申請された月の翌月から平成20年3月31日までとなります。

〈詳しくは〉

〒035-8601
 むつ市小川町1-2-18
 むつ総合病院総務課契約審査係
 ☎22-2111 内線 3214
 ☎22-4439

野菜直売所を紹介します

今、全国的に、新鮮で生産者の顔が見える農産物を購入できる『産地直売所』の人気の高まっています。

むつ下北地域でも、野菜や花きの栽培に取り組んでいる女性グループを中心にした直売所が設置されていますが、これらの直売所がネットワーク組織『下北半島いきいき産直ネット 21』を結成し、地域のみなさんにもっと喜んでもらえるにはどうしたらよいか、日々、情報交換しながら勉強しています。

丹精込めて作った野菜を提供できる季節となりました。みなさんにも利用してもらえよう、むつ下北地域の産地直売施設を紹介します。

まさかり半島産地直売所マップ



①野菜直売所

☎29-1016 《JA はまなす大湊地区野菜直売協議会》

〈所在地〉むつ市大湊(国道338 願求院参道入口近く)

〈営業期間〉5月1日～11月

〈営業時間〉8:30～12:00 (6～9月)
8:30～16:00 (10、11月)

〈定休日〉毎週日曜日

〈販売品〉野菜、漬物、花
もち類(週2回)



②まさかりプラザ野菜とれたて市

☎23-5460 《むつ市いきいき地場野菜即売協議会》

〈所在地〉むつ市田名部来さまい通り

〈営業期間〉7月～11月中旬

〈営業時間〉9:00～13:00

〈定休日〉毎週日曜日、8月14・15日

〈販売品〉野菜、花、漬物、
大豆、小豆類



③大曲野菜直売所

☎22-2954 《あすなる生活改善グループ》

〈所在地〉むつ市大曲(太田建築設備隣)

〈営業期間〉6月～11月

〈営業時間〉8:00～13:00 (6月中旬まで)
8:00～16:00

〈定休日〉毎週水曜日、8月14・15日

〈販売品〉野菜、花、
漬物、苗物



④大畑町ふれあい市

☎34-3733 《JA はまなす大畑やさい部会》

〈所在地〉むつ市大畑町(JA はまなす大畑駐在内)

〈営業期間〉5月15日～

〈営業時間〉8:30～12:00

〈定休日〉毎週日曜日

〈販売品〉野菜、花、餅類、
苗物、海藻



⑤小さなやあや(無人)

☎27-2019 《小さなやあや》

〈所在地〉東通村目名

〈営業期間〉3月1日～12月

〈営業時間〉7:00～19:00 (夏)
7:00～17:00 (春・秋)

〈定休日〉なし

〈販売品〉野菜、花、漬物



⑥手づくりマーケット

☎38-4555 《手づくりマーケット推進協議会》

〈所在地〉佐井村(アルサス隣)

〈営業期間〉5月3日～(通年)

〈営業時間〉8:30～17:00

〈定休日〉なし

〈販売品〉野菜、花、漬物、
水産加工品、べこもち



〈詳しくは〉

下北半島いきいき産直ネット 21

事務局：下北地域県民局地域農林水産部普及指導室内

☎22-2685

第62回市町村対抗青森県民体育大会開催

第62回市町村対抗青森県民体育大会が、7月28日(土)からの5日間の日程で、むつ運動公園を主会場として開催されます。

この大会は県内の全市町村から、約6,200人の選手、役員をお迎えすることになります。市民のみなさまの暖いご声援をお願いします。

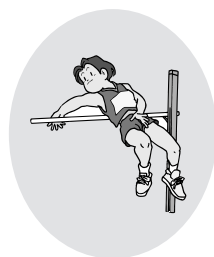
競技種目	開催日時	会場
陸上競技	7月28日・29日	むつ運動公園陸上競技場
軟式野球	7月28日・29日	むつ運動公園野球場・川内球場 大畑あさひな丘野球場・風間浦村民野球場
バレーボール	7月28日・29日	田名部高校・むつ工業高校 むつ中学校・大平中学校
卓球	7月29日	田名部中学校体育館
剣道	7月29日	大畑中学校体育館
相撲	8月11日	青森県武道館相撲場(弘前市)
ソフトボール	7月28日・29日	むつ工業高校・むつ中学校 田名部高校
バスケットボール	7月28日・29日	東通村体育館・大湊高校
柔道	8月11日	田名部中学校第二体育館
バトミントン	7月28日・29日	むつ市民体育館
水泳	8月4日・5日	大湊海上自衛隊訓練プール
ウェイトリフティング	8月11日	八戸工業高校(八戸市)
ソフトテニス	7月28日・29日	むつ運動公園テニスコート
ボウリング	7月28日・29日	市の部・むつボウル 町村の部・青森ボウル(青森市)
ゲートボール	8月11日	しもきた克雪ドーム
テニス	8月11日	むつ運動公園テニスコート
サッカー	7月28日・29日	大畑あさひな丘競技場・田名部中学校 大平中学校・第一田名部小学校
銃剣道	8月11日	むつ市川内体育館

【総合開会式】〈いつ〉7月28日(土)・午前10時～ 〈どこで〉下北文化会館

【総合閉会式】〈いつ〉8月11日(土)・午後4時～ 〈どこで〉むつ市民体育館

(詳しくは)

市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線743



～故人の思い出の写真で作ったDVDを通夜等で映してサービス中～

一回入れば家族で安心

もしもの時に50万円給付のジャパン共済もオススメです!

思い出

とりやま葬儀社

むつ市田名部赤川ノ内並木14-1525 ☎22-1990
HPアドレス <http://www1.ocn.ne.jp/~sougisya/>

『むつ来さまい館』だより

7月上旬に、むつ来さまい館2階のミニギャラリーに展示している、むつ市文化財収蔵庫の展示品を入れ替えて展示いたします。

展示品は、明治から昭和期の生活必需品で、カメラ、洗濯機、電話などとなります。

どうぞお楽しみに!

(詳しくは)

むつ来さまい館 ☎33-8191

市営住宅入居募集のお知らせ

〈募集期間〉7月2日(月)～7月13日(金)

〈入居予定日〉9月1日(土)

〈入居の選考方法〉入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

〈募集する市営住宅の概要〉



①むつ地区(2戸)

団地名	金曲団地	金谷団地
建設年度	昭和38年度	昭和54年度
建物の構造	木造平屋建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	32.40㎡	62.70㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、台所	7.5帖、6帖、4.5帖、台所、浴室(風呂無)
募集戸数	1戸	1戸
家賃	2,300円～3,800円	12,400円～20,600円
所在地	むつ市金曲3丁目地内	むつ市松山町地内

③大畑地区(1戸)

団地名	外山団地
建設年度	昭和55年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建
建物の面積	62.70㎡
建物の間取り	6帖、6帖、4.5帖、台所、浴室
募集戸数	1戸
家賃	12,200円～20,200円
所在地	むつ市大畑町谷地道地内

〈問合せ・申込先〉
市建築課住宅係
☎22-1111 内線 653
川内庁舎建設課 ☎42-2111
大畑庁舎建設課 ☎34-2111
脇野沢庁舎建設課 ☎44-2111

②川内地区(5戸)

団地名	熊ヶ平団地	板子塚団地	第一初見団地	桧川団地
建設年度	昭和57年度	昭和60年度	平成7年度	昭和53年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建	木造平屋建	木造平屋建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	66.90㎡	70.20㎡	70.30㎡	62.70㎡
建物の間取り	6帖、6帖、4.5帖、台所、浴室	6帖、6帖、4.5帖、台所、浴室(風呂無)	8帖、6帖、6帖、台所、浴室	6帖、6帖、4.5帖、台所、浴室
募集戸数	1戸	1戸	1戸	2戸
家賃	13,900円～23,000円	12,500円～20,700円	16,900円～28,100円	11,400円～18,900円
所在地	むつ市川内町熊ヶ平地内	むつ市川内町板子塚地内	むつ市川内町休所地内	むつ市川内町桧川稲沢地内

※家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。

融資のご案内

市では、青森県信用保証協会と、中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、特別保証制度と売掛債権担保融資保証制度を実施しています。
地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細やかな対応をしていくことになっていきますので、大いにご利用ください。

保証料	貸付利率	期間	保証金額	
市が全額負担	3.5%以内	運転7年以内 (据置6か月以内) 設備7年以内 (据置1年以内)	1千万円	小口資金
特別小口保険、経営安定関連特例保険利用の場合は、一律に年率0.85%を適用。 0.25%の割引適用あり。 ただし直近決算の貸借対照表がない場合は1.28% (最大情報データベースに基づき9段階(0.47%～2.09%)を適用。		運転10年以内 (据置6か月以内) 設備10年以内 (据置1年以内)	2千万円	事業活性化資金



〈詳しくは〉

青森県信用保証協会むつ支所

☎22-1204

市商工観光課

☎22-1111 内線543

マリノフェスタ07 in 陸奥湾



海上自衛隊大湊地方隊では、青森港および陸奥湾において、護衛艦等約17隻などが参加して、展示訓練を行なうマリノフェスタ07 in 陸奥湾を開催します。

展示訓練では艦艇を公開し、体験航海も行ないます。みなさまのご応募をお待ちしております。

（いつ）7月28日（土）・29日（日）
（どこ）青森港新中央ふ頭

青森港新中央ふ頭

浜町ふ頭・堤ふ頭

〈応募方法〉

往復ハガキに、応募者の住所と電話番号（代表者のみ）、乗艦

希望者全員の氏名と年齢（1枚のハガキで5名まで応募できます）、乗艦希望日（28日か29日のどちらか）をご記入のうえお申し込みください。

応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。



〈応募先〉

〒035-8511

青森県むつ市大湊町4-1

海上自衛隊大湊地方総監部

総務課『護衛艦体験航海』係

〈応募締切〉

7月5日（木）※当日消印有効

〈その他〉

天候不良の場合は、体験航海を中止し艦艇公開となります。

車椅子ご使用の方は、その旨をハガキにご記入ください。

応募の際の個人情報、体験航海の抽選案内および受付、緊急時の連絡のみに使用いたします。

〈問合せ先〉

海上自衛隊大湊地方総監部広報係
☎24-11111内線2304

『ふれあい温泉川内』

営業時間延長のお知らせ

ふれあい温泉川内周辺では、7月上旬からホテルが飛び交います。ホテル観賞と温泉入浴をお楽しみいただくため、期間中の開館時間を延長いたしますので、ぜひご利用ください。

〈延長期間〉

7月13日（金）～31日（火）

〈営業時間〉

午前9時～午後9時

※通常は午後8時まで

〈定休日〉毎週月曜日

※7月16日は営業いたします

〈その他〉

・ホテルは天候により観賞できない場合があります。

・お車は『ふれあい温泉川内』駐車場をご利用ください。路上駐車はご遠慮ください。



・期間中は観賞の妨げとなりますので、駐車場等の照明は最小限とさせていただきます。

〈問合せ先〉

川内庁舎産業振興課

☎42-2111内線231

ふれあい温泉川内

☎42-5245

『グラウンドゴルフ』でリフレッシュしませんか

〈いつ〉

9月中旬までの毎週水・土曜日

午前6時～8時（小雨決行）

〈どこで〉金谷公園

〈その他〉

初心者大歓迎・用具貸出、指導もOKです。



〈問合せ先〉

むつグラウンドゴルフ協会事務局

藤田・☎23-11320

航空自衛隊第42警戒群からのお知らせ

航空自衛隊第42警戒群では、平成19年度よりレーダーの老朽化に伴って替え工事が開始されることとなりました。

つきましては、釜臥山山頂にあります球状のドームが7月頃を目処に一時撤去されることとなりますので、市民のみなさまにお知らせします。なお、工事期間中は、防衛省専用道路の利用等について一時制限がありますのでご了承願います。

〈問合せ先〉

航空自衛隊第42警戒群総務班 ☎24-1191内線202

夏の特別教室

算国2教科
8,000円(税込)
9回の教室学習と家庭学習
入会金・教材費不要

参加予約申込み受付中

7月7日(土)までに参加予約された方には、くまちゃんペンポーチ&夏休みお役立ちCD-ROMプレゼント!!

◆学研新町教室
◆学研下北文化会館教室
☎23-0404 (柿本 弘子)
☎090-6220-0990

◆学研金曲教室
☎22-4122 (辻浦 千尋)

販売・電話勧誘は一切していません。

同時 指導者募集中

子育て世代のお母さんをはじめませんか学研教室
※資格/25～45歳の短大卒相当の学力のある方
自宅もしくは貸会議場で開ける方

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
学研教室青森事務局
〒030-0821 青森市堤町2-1-3 あおばビル6F
フリーダイヤル ハヤク ヒャクデン
☎0120-889-100

脇野沢川改修事業 本格着工のお知らせ

むつ市脇野沢地区の市街地を流れる『脇野沢川』は、昭和43年8月に大きな浸水被害が発生し、また近年でも河岸ぎりぎりまで水位が上昇するなど、安全な川づくりが課題となっています。

このため県では、河口部の新たな河川の開削や、その上流の川幅を拡げることを内容とした河川整備計画を策定し、用地買収や移転補償を進めてきたところです。

平成18年度までに、旧役場庁舎などの移転により、一定の用地が確保できたため、平成19年度から本格的な工事に着手いたします。

全体延長1.7kmのうち、当面は河口部の0.6kmについて今後事業を進めて参ります。市民のみなさまのご理解・ご協力をお願いします。



〈問合せ先〉
下北地域県民局地域整備部河川砂防整備課
☎22-8581 内線 272

国設薬研野営場のお知らせ

国設薬研野営場(薬研キャンプ場)への連絡橋『錦橋』は、橋台袖に亀裂が発見されたことから、安全確保のため現在閉鎖しており、利用者のみなさまには大変ご不便をおかけしております。

管理者の下北森林管理署では、平成19年度内に橋の架け替工事を計画しており、野営場の再開は平成20年度を予定しております。

キャンプ場のご利用をお考えの方は、次のキャンプ場をご利用ください。

施設名	所在地	連絡先
早掛レイクサイドヒルキャンプ場	むつ市(早掛沼公園)	☎22-8686
森林公園キャンプ場	むつ市川内(ふれあい温泉地内)	☎42-2111
野平公園キャンプ場	むつ市川内(野平高原)	☎42-2111
大間崎園地テントサイト	大間町(大間崎)	☎37-2111
がんかけキャンプ場	佐井村(願掛公園)	☎38-2159

大畑漁港環境施設(海浜公園)のお知らせ

大畑漁港環境整備事業で整備を行なっている海浜公園(公園・海水浴場)および漁港施設が、昨年10月の低気圧に伴う強風・波浪により被災し、現在復旧工事をを行なっております。

漁港施設に囲まれている海浜公園の復旧工事につきましては、本年7月上旬に完成予定となっておりますが、漁港施設は平成20年度までの計画で、被災した沖防波堤の復旧工事を進めております。

現状では工事車両および作業船の往来や、高波が海水浴場に直接押し寄せるなどで、利用者の安全を確保できないことから、海浜公園の開設は、沖防波堤の工事が完了する平成20年度以降を予定しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

〈問合せ先〉
大畑庁舎産業振興課
☎34-2111

ポーラフェイシャルエステ 6/23 新装OPEN

ビュー ブルー

ポーラビューティショップ **Pure Blue**

至大畑 ▲

中野本 ↑

至栗山トシネル ↓

コーサ前田 ●

ローソン ●

タムラ石油 ●

ステークツ ●

▼至市内 至市内▼

◆リラクゼーションマッサージでお手入れし、ホワイトニング・トリートメント・オイルコントロールパックをします

◆ギフト 女性用スリゼント ご用意しております

◆Men's エステ うけたまわります

★営業時間 / AM10:00~PM4:00
*時間外はご予約でうけたまわります。

★定休日 / 祝日・第2・4日曜日

むつ市田名部字前田29-1 ☎0175-22-9870 代表 村中 真澄

品切れ続出・話題の豊天商店入荷中 ポーチもあります

雑誌やTVで話題の“豊天”のTシャツ・ジャージが入荷しました。キティとのコラボTシャツもあります。

新商品情報

夏物・新柄エプロン、サンダル、バック、バラ柄や大きめのシンプルな鉢、見て聞いて癒されるウインドチャイム、マッサージオイルなどアロマ関連

7月23日から夏祭フェア開催予定

とまぶモールそばの楽しい雑貨店

Zakka shop Pea ピー TEL 23-2308

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎28-3500

☎28-3400



7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	📖	📖	📖	📖

■ は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

女友たちは自分を映す鏡です アネット・アンチャイルド
 プとタのあいだ 小泉吉宏
 本気で小説を書きたい人のためのガイドブック ダ・ヴィンチ編集部

【歴史・紀行】

21世紀仏教への旅 朝鮮半島編 五木寛之
 ブッダの旅 丸山勇
 未来の平和のため過去を見直す 長沢順治
 子どもとでかける福島あそび場ガイド 心くしままおむ
 高野優の親子であっちこち探検隊 高野優

【社会・教育】

誰がだめにした日本 伊東春海
 日本の裏金 上・下 古川利明
 目指せ!初当選!「地方議員」への道 小林タカヒロ
 国民投票 豊秀一
 世界経済30分でまるわかり 伊豆村房一
 新平等社会 山田昌弘
 ワーキング・プア デヴィッド・K.シプラー
 年金分割のことがわかる本 中村敏夫
 いじめからわが子を守る本 坪田陽子
 社会人のための大学案内 晶文社学校案内編集部
 10代からの子育てハッピーアドバイス 明橋大二

【技術・手芸・料理】

布草履・藁草履を作ろう 杉沢周子
 大人のための家庭科の教科書 全国消費生活相談員協会
 魚を一尾、さばけたら! 浜田美里
 野菜をおいしくアイデア漬けもの ホークス みよし
 元気な子どもの野菜レシピ 山崎典子

玄米菜食美人べんとう 浜田美里
 ふたりのお弁当 飛田和緒
 劇がCookingがタタシビックGOLD!! 日本テレビ放送網

【自然科学・健康・生活】

赤ちゃんに最高の名前をつける本 ハッピーネームファーマーズ
 ナニワ主婦の超(スーパー)節約術 峯松麗
 美肌生活 佐伯チズ
 7kg痩せろと言われても。 鳥居志帆
 ぼく、オタリーマン。 よしたに
 ニノンしあわせてなあに? オスカー・ブルニフィエ

【芸術・スポーツ】

天に響く歌 ワニブックス
 このトレーニングで速く走れる! 原田康弘
 公開!甲子園名門野球部のトレーニング 宝島社

【文学】

風林火山 2 井上靖
 風と共に散りぬ 赤川次郎
 きみのためのバラ 池沢夏樹
 Gボーイズ冬戦争 石田衣良
 ダーティ・ワーク 糸山秋子
 守護天使 上村佑
 相棒に手を出すな 逢坂剛
 ハイドラ 金原ひとみ
 てのひらの中の宇宙 川端裕人
 玻璃の天 北村薫
 前巷説百物語 京極夏彦
 パイアウト 幸田真音
 臍の緒は妙薬 河野多恵子

果 断 今野 敏
 小袖日記 柴田よしき
 6時間後に君は死ぬ 高野和明
 ピアニシモ・ピアニシモ 辻仁成
 建てて、いい? 中島たい子
 ラ・ロンド 服部まゆみ
 グラビアの夜 林真理子

【ティーンズ・ブック】

10代のメンタルヘルス1~10 大月書店
 10代のフィジカルヘルス1~5 大月書店
 ウラナリ、さよなら 板橋雅弘
 ポーイズ・イン・ブラック 後藤みわこ
 ラジオ・キス 白倉由美
 トリシア、先生になる!? 南房秀久
 カプトムシ大戦 巻左千夫
 かまいたち 宮部みゆき

【児童よみもの】

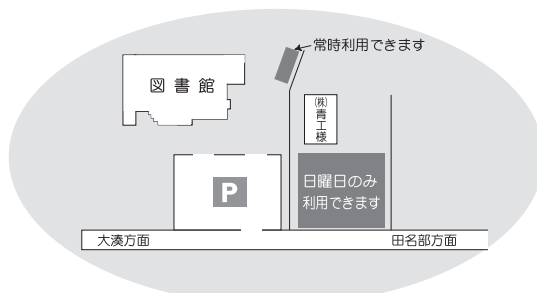
怪異百物語 不思議な世界を考える会
 科学おもしろ絵事典 滝川洋二
 大塚愛物語 本郷陽二
 おならうた 谷川俊太郎
 パンツばんくろう 1~12 あきやまだし
 やってみよう!野球 牛島和彦
 やってみよう!サッカー 松木安太郎

【郷土資料】

青森の海釣りベストポイント 東奥日報社出版部
 「モテ声」の法則 山本光洋
 すみっこの花 松尾正輔

市立図書館より駐車場の ご利用についてお知らせします

(株)青工様のご厚意により、6月から日曜日に限り、
 同社むつ支店の駐車場が利用可能となりました。
 また、図書館側面の駐車場も利用可能となりました
 ので、併せてお知らせいたします。



春 夏 秋 冬

短歌

悲しみに日にちぐすりが効いてくる薄紙一枚はがれるように
 高橋 まり子
 初給料得しとう男孫に貰いたる鬘斗の袋を幾年開けず
 畑中 京子
 診察の室に飾られしひまはりは造花なれども生き生きと見ゆ
 村上 幸江
 北の地の山を背にしてたんぽぽのわたげ旅立つ清しき五月
 葛西 水脈子

老木の桜ひとひら受けにけり
 山田 とし

夕暮の家路急ぐや山桜
 佐藤 治三郎

紫陽花の日に藍ふかめ湯治終ゆ
 雪田 一石

山も野も自然の鼓動夏の色
 石鳥 きく江

小倉平街道水ふくよかに苔の花
 大山 万作

俳句

昏なずむ浄土の翳り水芭蕉
 菊池 千州

夕風の浜に足跡のこしけり
 岡崎 由利

老どちの手踊りたのし花の下
 立石 美弥

夕薄暑よく遊ぶ子の足洗う
 長井 静乃

短夜の思ひは遠く山歩き
 立花 由衣

万緑や恐山に鬼石仁王立
 杉山 畝女

靴背に草笛ふきし下校道
 渡邊 忠一

川柳

真白な紙飛行機に夢をのせ
 吉田 佳奈
 フルムーン最後かもねと地図繰る
 出崎 忠華

第6回川柳トーク・むつ

〈いつ〉7月16日(祝)

午前10時〜正午

〈どこで〉中央公民館

〈トーク〉

『川柳立机二五十年 川柳の歴史的な

流れから現代川柳を見る』

北野 岸柳氏

〈宿題〉『おそれざん』2句吐。

※参加者のみなさんに当日出句いただき、

杉野草兵氏に選をさせていただきます。

〈参加費〉無料

〈参加申込〉申し込みはいりません

第6回恐山まつり川柳句会

〈いつ〉7月16日(祝)

午後1時〜4時

〈どこで〉中央公民館

〈宿題〉3句吐。

『流れる』……福田文音選

『小さい』……吉田州花選

『土』……北野岸柳選

〈席題〉2句吐。

題、選者は当日発表となります。

〈総評〉杉野草兵氏

〈参加費〉1,000円

※お弁当、発表誌、賞品を用意しております

〈参加申込〉7月10日(火)

※当日参加も可能です。



〈問合せ・申込先〉

〒035-0051

むつ市新町29-7

むつ川柳社・杉本

☎22-119338(FAX 兼用)

〈問合せ先〉

むつ市立図書館

☎28-13500



むつアスリートクラブ が生まれ変わります！

～いつでも・どこでも・だれでも～

生涯学習のまちづくり

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
 市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
 市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
 脇野沢公民館 ☎44-2110

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

むつアスリートクラブが生まれ変わります！

むつアスリートクラブ(むつ A.C.)は『総合型地域スポーツクラブ』の設立に向け、『育成指定クラブ』(国の補助事業)として承認されました。

これは、従来のむつ A.C.の保護者のみなさんからのアンケート調査の結果と、むつ市教育委員会を中心とした2年間にわたる検討調査にもとづき、誰もが参加でき、色々なスポーツを体験できるようなクラブとして、活動内容を一新してスタートすることになったものです。

陸上競技を中心に、テニス・ニュースポーツ・クロスカントリースキー等のスポーツ活動やレクリエーションを、年齢や各自のレベルにあわせて選んで行なうこととなります。またさまざまな年代の人達と交流することによって、地域コミュニティの活性化を図る目的もあります。

コースは、キッズ会員(幼児)からジュニア会員(小学生)、各種大会への出場をめざすアスリート会員(中・高校生～一般・シニア)、エンジョイ会員(気軽にスポーツを楽しみたい方)に分かれています。

たくさんの仲間と一緒に、さわやかな汗を流してみませんか？

※このクラブは会員による会費及び参加費・協賛金等をもとにして、自主運営での活動を進めていますので、入会金・会費・参加料は自己負担となります。金額等詳しくは問い合わせてください。

◎『サポート会員』を募集しています。

スポーツボランティアとして会員の活動をサポートしたり、クラブハウスでの業務を手伝ってくれる方を募集しています。



(問合せ・申込先)
 〒035-0077 むつ市山田町 22-25
 「むつスポーツプラザ内」(運動公園むかい)
 むつ A.C.『クラブマネジャー』・山本
 ☎33-0502 (FAX 兼用)

下北文化会館・大ホール 7月の催し物案内

- | | |
|---|--|
| ☎1日(日) 14:30～16:30 《入場無料》
オオアシ音楽教室ピアノ発表会 | ☎22日(日) 14:30～16:30 《入場無料》
青森県こどもピアノコンクール |
| ☎4日(水) 14:00～15:30 《無料》
わらび座 中学校芸術鑑賞会 響『Traveler-少年、時空を跳ぶ』 | ☎28日(土) 10:00～12:00 《入場無料》
第62回市町村対抗青森県民体育大会開会式 |
| ☎7日(土) 12:30～15:30 《自由席500円》
むつ市名士職域かくし芸大会 | ※文化会館正面の道路には駐車できませんので、西側駐車場をご利用ください。 |
| ☎8日(日) 10:30～16:00 《自由席1,000円》
第17回チャリティーほたる杯カラオケグランプリ大会 | |

〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411

『下北トレッキングクラブ』会員募集

トレッキング、ウォーキング等を趣味とされている方で、仲間との交流機会を探している方、『下北トレッキングクラブ』に入会しませんか？

体験会といたしまして、黒森山のトレッキングを実施いたします。興味のある方はぜひご参加ください！

〈いつ〉7月22日(日)

午前10時～午後2時

〈どこ〉

下北少年自然の家

午前9時30分(現地集合)

〈どんな〉

黒森山のアドベンチャーコース(上級コース)、一般コース(初級、中級者コース)をトレッキングいたします。

〈参加費〉無料

〈その他〉

各自、お弁当・お飲み物をご持参ください。



〈問合せ・申込先〉

下北トレッキングクラブ

事務局(シエルフォレスト川内)

五十嵐 ☎42-2411

Amy's America 『英会話・文化教室』

この教室は、国際交流員エイミー・ミラー(Amy Miller)との会話を通じて、アメリカの日常生活や文化、そしてReal Englishを楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気のある教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

〈いつ・どこ〉

7月4日(水)・中央公民館

7月11日(水)・川内公民館

7月18日(水)・大畑公民館

7月19日(木)・鵬野地域交流センター

※時間はいずれも

午後2時～3時30分

〈対象〉おおむね18才以上の方

(英語初心者の方も大歓迎)

〈定員〉各会場先着20名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉各教室開催の3日前まで

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流担当

☎22-11111 内線163



夏休みに遊びにおいて！～むつ市海と森ふれあい体験館～

むつ市海と森ふれあい体験館より、夏休み中の行事についてお知らせします。

参加費用、定員等、詳細については、直接お問い合わせください。

〈いつ・どんな〉

★7月22日(日) 午後2時～4時

『カヌー無料体験』

★7月24日(火) 午前10時～正午

『幼稚園児向 親子海の教室』

★7月31日(火)～8月2日(木)

『自然ふれあい楽校 2007』

(シュノーケリング、カヌー、昼と夜の海や森の生きものの生態観察。体験館宿泊。)

※子どもゆめ基金より助成を受けております

★8月11日(土)～12日(日)

『親子海の自然学校2』

(シュノーケリングを使って昼と夜の海の生きものの生態観察。体験館宿泊。)

- ・各催しは保険加入、定員のため予約制となっています。
- ・天候、海況により内容の変更、中止場合があります。
- ・このほかにも、夏休み期間中に様々な催しを行なっています。



※当館では6月20日～7月20日まで、“世界のカタツムリ展～山口和雄コレクション～”を開催しております。

〈問合せ・申込先〉

むつ市海と森ふれあい体験館 ☎42-2411 (FAX 兼用)

✉mutsusango@mutsu-taikenkan.jp

(月曜日休館、午前9時～午後5時開館)

ある日、どこかで

6月7日(木) / 父の日に花束をプレゼント



6月17日の『父の日』を前に、川内連合婦人会とエビナ保育園もも組16人が川内庁舎を訪れ、田中収入役、工藤川内庁舎所長らに花束をプレゼントしました。

『体には十分気をつけて、地域のためにがんばってください』との言葉の後、田中収入役からは『これからも地域の発展のためがんばります』とお礼の挨拶がありました。

6月9日(土) / 歯のなんでも無料健康相談



6月6日(水) / 下北塗装組合ボランティア活動



下北塗装組合では、ボランティア活動の一環として、大湊中学校グラウンドバックネットの塗装作業を行ないました。

サビだらけだったバックネットが、あっという間に見違えるようにきれいになりました。

塗装組合のみなさん、ご苦労さまでした。

6月10日(日) / ロータリークラブ第28回釜臥山清掃登山



6月10日(日) / ヨット世界1周 矢原直氏 歓迎レセプション



むつ市大畑町出身で、ヨット世界一周挑戦中の矢原直(やはらなおし)さんが、10日、故郷である大畑町に入港、多くの市民のみなさまが集い、歓迎レセプションが行なわれました。矢原さんら6人は、ヨット『コンテッサVII号』で北極海を抜ける南北縦回りコースを航海、世界12か国を回り、世界平和を訴える日本のこどもたちのメッセージを届けるとのことです。航海の成功と無事を祈りましょう。

3級アマチュア無線技士資格取得講習会

無線従事者規則の一部改正により、第3級アマチュア無線技士の資格が、取りやすくなりました。

モールス符号の『音響受信』による聞き取り試験が廃止され、ペーパーテストのみになりました。

1日で取得できますので、この機会にぜひ受講をお勧めします。

〈いつ〉7月29日(日)

午前9時～午後5時

※講習後に終了試験があります

〈どこで〉

下北文化会館視聴覚教室

〈受講料〉1万2千750円

※教科書・無線従事者

免許証申請料含む

〈定員〉60名

〈申込締切〉7月20日(金)

〈受講資格〉

第4級アマチュア無線技士および同等の操作範囲が含まれる無線従事者資格をお持ちの方。

〈問合せ・申込先〉

むつ下北アマチュア無線クラブ

永井・☎34-45113

矢原谷・☎090-7934-7952

☐ jn7tkk@jarl.com

7月のトントウピッツィイベント 「ブルーベリー狩りでジャム作り体験」

東通村特産のブルーベリーを収穫し、採ったブルーベリーで甘さ控えめのMYジャムを作ってみてはいかがでしょう？

ご家族、お友達を誘って自然と触れ合う1日を満喫してみてください。

〈いつ〉7月29日(日)

午前9時～午後2時

〈どこで〉

東通村目名下川ブルーベリー園

※現地集合

〈定員〉40名(ごなたでも参加できます)

〈参加料〉無料

※ユニセフ募金にご協力願います

〈講師〉下川良子氏

〈準備するもの〉お弁当、雨具

〈申込締切〉

7月17日(火)当日消印有効

〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。ハガキ1枚につき1家族、1グループでのご応募となります。

当選者には、7月18日以降に『下川ブルーベリー園』の地図付き当選通知を発送いたします。※申し込まれた方の個人情報、適正かつ厳重に保護・管理し、このイベントにかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で利用いたします。

〈問合せ・申込先〉

〒039-14223

下北郡東通村大字小田野字見知川1-809

東通原子力発電所PR施設「トントウピッツィ」

☎48-2777



ドルフィンキックで差をつけよう!

～水泳教室のご案内～

あさひな丘プールの水泳教室は

- ・定員 10名の少人数制、適切な個別指導で泳力アップ
 - ・毎週水曜日、午後6時30分からの1時間
 - ・月ごとに開催(7.9.10月)、全4回の充実したレッスン
- 〈参加費〉大人3,600円 小人1,800円(全4回・プール利用料含む)

※対象は小学生以上です。

申込方法等、詳細はお問い合わせください。

7月16日(海の日)は無料開放いたします!

たくさん泳いで夏を先取りしちゃおうよ～

〈大畑・あさひな丘プール休館日のお知らせ〉

7月から9月の休館日は、毎月15日と第4日曜日の夜の部です。

野球場、庭球場、陸上競技場は月曜日も開放しています。

〈問合せ・申込先〉

むつ市教育振興会・公園総合案内(プール受付)

☎34-6810

市民演劇上演！のお知らせ

このたび、(社)日本青年会議所東北地区青森ブロック協議会『第37回青森ブロック会員大会むつ大会』開催にあたり、劇団未来半島の協力により、市民演劇を上演することとなりました。

どなたでもご覧になれますので、親子おそろいでおいでください。

〈いつ〉7月14日(土)

午後4時10分～5時50分

〈どこで〉
むつグランドホテル鳳凰の間



〈どんな〉
○市民演劇

『素晴らしき理想郷あおもり』

～一人ひとりの絆が

「あおもりの力」を創る～

(劇団未来半島ほか)

むつ市民多数出演)

〈参加費〉無料

〈問合せ先〉

(社)むつ青年会議所

☎ 22-4360

建築士の日記念大会 in むつ 『北の大地を拓く 建築士を目指して!』

(社)青森県建築士会では、地域のみなさまに建築士会および建築士に対する理解を深めていただくため、毎年7月に建築士の日を定め、各種記念行事を開催しております。

今年はずつ市において次のように開催いたしますので、お気軽においでください。

〈いつ〉7月7日(土)

〈どこで〉
○むつグランドホテル

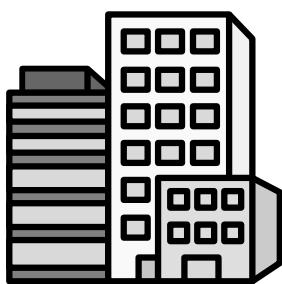
午後4時30分～6時

《記念講演... [design/build] 電

通本社ビルのプロセスを通して》

大林設計本部設計部インタースペース部長

川瀬俊二氏



○下北文化会館

午前8時30分～午後2時30分

《まちづくりシンポジウム》

○マエダ百貨店本店4階会議室

午前10時30分～午後2時

《耐震についてのシンポジウム

と建物の公開簡易耐震診断》

○マエダ百貨店本店駐車場

午前10時30分～午後2時

《起震車での公開地震体験とモデルフレームを使った建物の揺れ方の公開実験》

《詳しくは》

青森県建築士会下北支部事務局

☎ 22-12483



むつ総合病院は建物内全面禁煙を実施中です

当院は、住民の健康を守る使命を担う病院として、一層の禁煙の推進と受動喫煙の防止徹底を図るため、4月1日より、建物内全面禁煙を実施しております。

今後当院では、平成20年1月1日より敷地内全面禁煙の実施を予定しております。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

※なお、喫煙は敷地内の指定された場所をご利用ください

〈詳しくは〉

むつ総合病院総務課 ☎ 22-2111 内線 3212・3213

むつ総合病院眼科外来から診療日のお知らせ

【診療日】

〈7月〉4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)

【受付時間】

〈新患〉午前7時45分～午前10時30分まで

〈再来〉午前7時45分～午前11時まで

※8月以降の診療日は後日お知らせします

〈詳しくは〉

むつ総合病院眼科 ☎ 22-2111 内線 3566

医事課 ☎ 22-2111 内線 3312



【7・8・9月のコミュニケーションシアターのご案内】

7月からの上映メニューが次の通りに変わります。

当館にお越しの際は、コミュニケーションシアターへも足を運んでみてください。

○『彦一とんちばなし(20分)』

① 10:00 ~ ② 12:00 ~ ③ 14:00 ~

彦一は村一番のとんち者。彦一のとんちが次々に飛び出す、知恵と勇気あふれる物語です。

○『ナイアガラ／奇跡と神話(40分)』

① 10:40 ~ ② 12:40 ~ ※中学生以上の方向けのソフトです。

2000年もの昔、インディアンがあがめ敬ったナイアガラ。その神話と歴史を驚異のカメラワークによる大迫力映像でご覧いただけます。

※上映ソフトは変更になる場合もございます。

【つくってたいけん工作コーナーのご案内】

むつ科学技術館では、土曜日・日曜日・祝日に、身近にあるもので簡単に楽しいおもちゃが作れる工作コーナーを開催しております。参加費やご予約は必要ございません。開催場所は館内のつくってたいけん工作コーナーです。開催時間については、日によって異なりますので詳しくは当館までお気軽にお問い合わせください。

6・7月は『ブーメランをつくろう』です。厚紙を使って自分だけのオリジナルのブーメランを作ることができます。

【無料イベントのご案内】

当館では、7月15日(日)に『海の日・開館記念イベント』を開催します。当日は無料開放し、先着400名のお客様にはプレゼントをご用意しております。また、映画上映、ちびっこ工作教室、探求コーナー等、楽しい企画がいっぱいです！

〈問い合わせ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後1時～3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』（勤労青少年ホーム内）に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜひご利用ください！

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈7月の予定〉

2日、9日、23日、30日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります

赤ちゃん用安全ゲート、ペットシート(大)
メス犬用トイレ(小型犬用)
ワープロ(キャノン製、AX-200)

ゆずってください

パソコン(デスクトップ型)、洗濯機
子ども用自転車(20～24インチ)、炊飯器
ベビーベッド、卓上コンロ
ストーブ(種類問わず)、ワープロ(NEC製)

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線 543

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

6月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	75円	73～78	71円
☆18ℓ配達価格	1,373円	1,314～1,420	1,329円
《LPGガス》☆LPガス5m ³	4,531円	4,383～4,673	4,526円
☆LPガス10m ³	7,182円	6,927～7,399	7,187円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	136円	132～138	132円
☆軽油1ℓ現金	117円	116～118	111円

※むつ市消費者の会モニター調べ

“ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか？
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

(有)川西商会

〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号
TEL 22-2176 FAX 22-2177

・一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号
・産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723



歯ッピー通信⑱ 『歯周病⑦』喫煙と歯周病って関係あるの?』

タバコを吸うと、『肺ガン』や『心疾患』などにかかりやすいことは、みなさん知っているとと思います。しかし、『歯周病』に対して悪い影響をあたえることは、あまり知られていないようです。



「歯周病への影響は?」

1. 歯にヤニが付着し、歯周病原菌が付着しやすくなる
2. ニコチンの血管収縮作用により歯肉(歯ぐき)の血液の流れが悪くなる。
3. 白血球の機能が減少し、細菌と戦う能力が抑制される。

タバコを吸う人は吸わない人比べて歯周病にかかりやすく、症状も重く進行も早いいため治療をしてもなかなか治りにくい傾向にあります。

タバコの煙にはニコチン、タールなどの有害物質が200種類以上

上も含まれているとされ、これら有害物質の歯ぐきへの直接作用も考えられています。

調査によると10年間で失う歯の数が、タバコを吸わない人に比べて、約3倍という報告もあります。

歯を失うほど歯周病が進行してしまつてから治療を始めても、決して元通りにはなりません。一生懸命歯をみがき、歯科医院にも熱心に通っているのにいつこうに歯周病がよくならないという方、もしもタバコを吸っていたら、全身の健康のためにもまず禁煙することを勧めます。

【歯周疾患検診のお知らせ】

〈対象者〉

平成19年4月1日から平成20年3月31日までに、40才、45才、50才、55才、60才、65才、70才になる方

（いつ）平成20年3月31日まで

〈検診内容〉問診と口腔内診査等

〈検診料〉無料

〈申込・検診方法〉

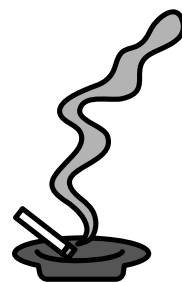
- ① 電話などで市健康推進課へ申し込んでください。
- ② 受診票等の書類を送付します。
- ③ 希望する歯科医院と連絡をとり、日時を決めて受診してください。

〈詳しくは〉

市健康推進課保健係

☎22-11111内線443

④ 検診結果について、歯科医師より説明があります。
※次回には歯周病⑧ストレスの悪影響をお伝えします。



健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(小児科) むつ地区

7月25日(水) 平成18年10月～平成19年3月生まれの乳児
13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室 むつ地区

7月25日(水) 平成18年11月および平成19年3月生まれの乳児
10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査 むつ地区

7月24日(火) 平成18年9月生まれの乳児
13:00～13:10 下北文化会館

1才6か月児健康診査 むつ地区

7月18日(水) 平成17年12月生まれの幼児
12:30～12:50 下北文化会館

2才児健康診査 むつ地区

7月11日(水) 平成17年1月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査 むつ地区

7月10日(火) 平成16年1月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

離乳食教室・赤ちゃん相談 川内地区

7月6日(金) 平成18年9月～平成19年3月生まれの乳児
10:00～10:10 健康管理センター

離乳食教室・赤ちゃん相談 大畑地区

7月26日(木) 平成19年2月～3月生まれの乳児
10:00～10:15 総合福祉センター(ふれあいかん)

離乳食教室・赤ちゃん相談 大畑地区

7月26日(木) 平成18年11月～12月生まれの乳児
13:15～13:30 総合福祉センター(ふれあいかん)

2才児健康診査 大畑地区

7月23日(月) 平成16年10月～平成17年1月生まれの幼児
12:00～12:15 総合福祉センター(ふれあいかん)

離乳食教室・赤ちゃん相談 脇野沢地区

7月10日(火) 平成18年7月～平成19年4月生まれの乳児
10:30～10:40 地域交流センター

健康なんでも相談 全地区

毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

7月の健康相談(骨粗鬆症)・予約制 全地区

毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

これからの予防接種日程

== ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
麻疹風しん	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	7月6日(金)
三種混合	3か月～7才6か月未満	7月24日(火)
受付時間	佐藤小児科…14:00～17:00 ちばクリニック…14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院…13:30～14:30 どんぐりクリニック…14:00～15:00	

種類	対象児	実施日
麻疹風しん	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	7月5日(木)
三種混合	3か月～7才6か月未満	7月30日(月)
受付時間	脇野沢診療所…13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎 健康福祉課へ予約が必要です)	

== ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
麻疹風しん	7月13日(金)	14:45～15:00	総合福祉センター ふれあいかん
《対象児》【麻疹風しん】	1才～2才未満の幼児および 小学校入学の前年の幼児(年長児)		



7月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

18日(水)	下北交通(株) 協同印刷工業(株) 特別養護老人ホーム 恵光園	10:30～11:30 13:15～14:15 15:00～16:10
19日(木)	むつ高等技術専門学校 (株)木村鉄工所 特別養護老人ホーム 桜木園	9:30～11:30 13:00～14:00 14:50～16:10
25日(水)	海上自衛隊岸壁 造修補給所 総監部	10:30～11:45 13:00～14:30 15:00～16:10
26日(木)	むつ市役所本庁舎 むつ消防署 むつ総合病院	9:30～11:20 13:00～14:00 14:40～16:00

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

いきいき健康づくり講演会

市健康推進課では、市民のみなさんの健康づくりに役立てていただくために、次の日程で、医師による講演会を実施します。最近よく耳にする『メタボリックシンドローム』を詳しく聞いてみませんか?

みなさんのご参加をお待ちしております。

〈いつ〉7月20日(金)・午後1時30分～3時

〈どこで〉市立図書館あすなろホール

〈テーマ〉『メタボリックシンドローム』

〈講師〉市内医療機関医師

〈申込締切〉7月18日(水)※お電話でお申し込みください。



〈問合せ・申込先〉

市健康推進課保険係

☎22-1111 内線 442・443

関東を中心に麻疹が流行しています。

青森県でも学生の感染が報告されていることから、今後の感染拡大が心配されます。

市では予防接種法に基づき、1才児と小学校入学前にある児(年長児)を対象に麻疹風しん混合予防接種を実施しています。

対象児でまだ未接種の方は、早めに受けましょう。

また、対象年齢以外の方の予防接種は、任意接種になり費用も自己負担になりますので、接種を希望する方は、医療機関にご相談ください。

7月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

☆1日(日) 菊池医院 ☎24-1276

☆8日(日) 佐藤小児科医院 ☎22-3828

☆15日(日) 北村医院 むつレディスクリニック ☎22-2135

☆16日(祝) ふじた脳神経クリニック ☎24-5557

☆22日(日) 三上医院 ☎22-1011

☆29日(日) 中村眼科クリニック ☎22-2512

訃報・杉山 肅 むつ市長



5月31日(木)午前10時7分、むつ市長・杉山肅氏(70歳)が永眠されました。

杉山前市長は在任中、むつ市の財政再建に力を注ぎながらも学校や体育施設の整備を進めるなど、地域の未来を担う子どもたちのため、むつ・下北地域の発展のために、6期22年の長きにわたりご尽力されました。

また、市民参加のもと安全で安心な交流の場を作ろうと勧められてきた本庁舎移転計画も、本格的に始まろうとした矢先の訃報でした。

ここに杉山市長のご冥福をお祈り申し上げます。

6期22年、本当にお疲れさまでした。安らかにお眠りください。



故 杉山肅市長略歴

昭和11年8月 旧田名部町(現むつ市)に生まれる
昭和34年3月 中央大学法学部法律学科卒業
昭和34年4月 株式会社青森銀行入行
昭和42年10月～昭和48年10月
むつ市議会議員(2期・6年)
昭和48年10月～昭和60年9月
青森県議会議員(4期・12年)
昭和60年10月～平成19年5月
むつ市長(6期・22年)

