

むつ 市政だより

6.25
2009年 No.700

～明るい声が響き合う
未来ひろがる陸奥の国～



『むつ市政だよりは創刊 700 号を迎えました』

(創刊 700 号記念特集は 2 ～ 5 ページ)

主な内容

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| ◇むつ市政だより創刊 700 号記念特集 … 2p ～ 5p | ◇下北半島縦貫道路探検隊員募集のお知らせ ほか … 16p ～ 17p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか … 6p ～ 7p | ◇図書館からのお知らせ ほか … 18p ～ 19p |
| ◇本庁舎移転事業についてのお知らせ ほか … 8p ～ 9p | ◇生涯学習のまちづくり ほか … 20p ～ 21p |
| ◇国民年金保険料免除申請受付のお知らせ ほか … 10p ～ 11p | ◇むつ科学技術館だより・ある日どこかで ほか … 22p ～ 23p |
| ◇市営住宅入居者募集のお知らせ ほか … 12p ～ 13p | ◇お元気ですか! 保健コーナー ほか … 24p ～ 25p |
| ◇議会だより(第145 回臨時会) ほか … 14p ～ 15p | ◇『NHK のど自慢』が開催されました … 26p |

むつ市政だより創刊 700号

市民のみなさんとともに歩み続けて…

600号(平成17年2月25日発行)

A4版12ページ

表紙には『しもきた克雪ドームと雪まつり』の綱引会場で子ども達の写真を掲載しています。その他には、新むつ市誕生・下北文化会館開館20周年記念事業として行われたNHKラジオふるさと自慢・うた自慢公開録音の記事、育児・介護休業法の改正、新むつ市発足記念式典開催の記事などを掲載しています。

平成16年度はむつ市、川内町、大畑町、脇野沢村の4市町村が合併協定書に調印、新むつ市が誕生しました。



400号(平成8年6月11日発行)

A4版8ページ

トップには釜臥山展望台夜間開放の記事を掲載しました。その他には『地域づくりは人づくり』電源開発地域振興センター研修参加の助成、道路側溝泥上げのお願いの記事を掲載しています。

平成8年度は、むつ市出身の濫田紀子選手(田名部高卒)と吉田理子選手(大湊高卒)が漕艇競技でアトランタオリンピックに初出場しました。



200号(昭和60年4月25日発行)

B5版20ページ

当時の菊池渙治市長の昭和61年度一般施政方針を6ページにわたって掲載。市政だより200号記念として、『むつ市を語る』歴史の縮図』と題し、それまでの中から主な記事を写真と共に紹介しています。



昭和60年度は、大湊ネプタ100周年記念式典開催、下北文化会館が開館、そして市長選挙で前市長の杉山肅氏が初当選された年でもあります。

創刊号(昭和37年8月10日発行)

タブロイド版(新聞の約半分)4ページ

『市民の良識で推進～市政だよりを声の広場に～』というタイトルで、当時の杉山勝雄市長の記事が掲載されたほか、NHKテレビ中継所が釜臥山に設置、むつ病院に整形外科神経科が新設、むつ市の所得20傑などが掲載されました。

この昭和37年度はこの他に、むつ中学校創立、むつ市役所本庁舎が完成などの出来事がありました。



100号(昭和51年7月1日発行)

B5版6ページ

『原子力船むつ～監視その後環境への影響なし～』という記事が大きく掲載され、そのほかにも、むつ市民体育館が完成、税法改正で税額が変わるといった記事が掲載されました。

昭和51年度は、むつ測候所開設以来の豪雪(積雪175cm)により、下北一円がマヒ状態になるという災害が発生した年でもありました。



祝700号

【名物コーナー紹介】

『友から友へ』→
昭和60年1月11日号



←『すこやかまいらいふ』
平成12年9月25日号

500号(平成12年10月10日発行)

A4版10ページ

お米ふれあい教室で近川保育園の子ども達がのり巻き作りをしている写真を表紙に紹介しています。その他介護保険料のお知らせ、若年雇用推奨制度受付開始などの記事を掲載しています。

平成12年度は新図書館がオープンした他、JR大畑線が62年の歴史に幕をおろしました。



300号(平成4年3月25日発行)

A4版22ページ

『第2回市政モニター懇談会』と題して、むつ市の将来に関する事から生活環境の問題など中身の濃い懇談内容を7ページにわたって掲載しています。その他に国民年金保険料の変更、スパイクタイヤの罰則適用などの記事を掲載しました。

平成4年度は、関根浜漁港が完成、釜臥山展望台がオープンした年でもあります。



『むつ市政だより』のあじあじ

市民のみなさまに愛され親しまれている『むつ市政だより』が、本号で記念すべき700号となりました。そこで、創刊からこれまでの47年間のあじあじを振り返ってみました。

記念すべき創刊号は、昭和37年8月10日発行、新聞紙半分の大きさのタブロイド版両面刷り4ページのものでした。表紙には、当時の杉山勝雄市長が発刊にあたって『市政といふものは、市民生活に強く結びついたものでなければ無意味といわねばなりません。大きい問題も小さい問題もみんなで話し合っ、みんなのために良くしていく。こそ真の民主政治ではなからうかと考えています。限られた人々だけが知っているのではがらう張りの政治とは言えません。この小紙が市民の広場といったような意味も持つようになれば本号によるこぼしはいいこと。』と述べていました。

当初は、発行期日に定めがなかったようで、第2号が昭和39年5月20日(紙面もタブロイド判からB5版へ変更)、第3号が昭和39年12月10日、第4号が昭和40年1月28日の発行とそれぞれ不定期となっていました。その後、昭和53年11月号(第123号)からは、毎月下旬の定期発行となり、現在のように、月2回の発行となったのは、昭和57年9月号からです。当時の上旬号は『お知らせ版』としての発行で、『市政だより』としてのナンバーは付されてはいませんでした。平成2年11月(第267号)からは、お知らせ版も姿を消し、現在の形となりました。

表紙にカラー刷りが登場したのは、昭和64年1月1日号(第245号)です。このときは、新年号のみのカラー刷りでしたが、平成10年4月27日号(第447号)からは、毎回、表裏表紙のカラー刷りとなり、いよいよ、カラー版が定番となりました。これまで、名物コーナーもありました。昭和52年9月号からは、単に行政からのお知らせだけで

なく、紙面上での市民の情報交換の場として、『みんなの広場』がスタート、小学生から主婦、高齢者にいたるまで、たくさんの方々に家族や子育て、趣味などに関する寄稿いただきました。また、昭和59年11月号からは、『友から友へ』がスタート、平成元年5月号まで、友達から友達への思い思いのエッセーで53人の方にタスキをつないでいただきました。

このほか、『すこやかまいらいふ』(平成10年7月～平成13年3月)、『なかまたち』(平成10年7月～平成13年7月)など、市民と一緒に作るコーナーがありました。

現在の『市政だより』は、これまで培われてきた行政と市民との『協働したまちづくり』の精神を映し、市民レベルでの文化・スポーツ・各種ボランティア活動の情報も余すことなく伝えています。また、時節ごとの出来事を、写真を多用することでその様子がわかりやすいように伝えています。

現在の市政だよりに関しては『市長への手紙』や『おでかけ市長室』等で、さまざまな意見を寄せていただいています。『経費を考えると月一回でもよいのでは』『いやいや2回の方がよい』とか。あるいは、『地域の話題をもっと掲載して』『単なるお知らせだけでなく、人・モノにスポットを当てた企画ものを掲載して』とか。さまざまなお声をいただき本当にありがとうございます。

今の時代は、家庭や職場へパソコンが普及し、紙ベースでの情報提供だけではなくホームページでのタイムリーで新鮮な情報提供が必須となっています。市でも今年1月、公式ホームページをリニューアルして、この声に応えています。『市政だより』とホームページ、それぞれの長所を活かしながら、その時代のニーズに合わせた情報提供に努めることが行政広報の役割と考えています。編集スタッフ一同、市民のみなさまの声にこたえたい。これからも、市民のみなさまと一緒に『市政だより』を手塩にかけ、大きく育てていきたいと思っています。

～私の記憶に残る1号

平成19年8月10日号(第657号)～

私の記憶に今でも残る『むつ市政だより』は、平成19年8月10日発行の第657号です。



平成19年7月15日執行のむつ市長選挙において、多くの市民からご信任をいただき、新市の第2代市長として、市民のみなさまに就任のごあいさつを申し上げた時のものです。

掲載された当時の私の顔写真は、むつ市の舵取り役という責任の重さと新しいむつ市の歴史を創り出す強い決意で、大海原へ漕ぎ出そうとする心情が表情によく表れています。

あれから、まもなく2年を迎えようとしておりますが、少しずつ公約実現の一步一步を確実に歩んできています。

市民のみなさまはじめ関係各位のご理解とご協力により、前杉山市長から引き継いだ政策でもありました『庁舎移転事業』が着手となり、今年9月末には、新庁舎での業務開始がかないます。そして、市の最重要課題でもあります累積赤字の解消に関しても、平成20年度決算見込みでは黒字となり、大幅な圧縮が図られ、計画どおり、平成23年度での累積赤字の解消が見えてきました。

また、むつ下北地域の本命ともいえる雇用の創出・拡大といった雇用環境改善への取組もあります。

昨秋、下北・むつ経済産業会議を開催し、産・学・官・民、各界の方々のアドバイスをいただき、『産業振興の芽出しを促し、雇用の前進を確実に』する中短期の取組事項をまとめました。これに沿って、大きな歩幅で一歩ずつ前進したいと考えています。

広報広聴機能を充実すべく実施してまいりました『おでかけ市長室』や『市長への手紙』を通して、市民のみなさま方一人ひとりが大変身近な存在となりました。そして、市民とのふれあいがたくさんあります。このふれあいの様子を市政だより毎号を市民目線の立場で見ると私の楽しみの一つです。

さまざまな分野で『まちづくり』に貢献いただいている市民の方々がたくさんいます。この方々一人ひとりの表情とも言える協働の様子を余すことなく伝える紙面作りに努め、今後とも市民のみなさまに愛され続ける『むつ市政だより』であることを願っています。

むつ市長 宮下順 一郎

◇むつ地区のみなさんの声

【むつ市政だよりを見ての感想は?】

- ・各種行事の情報や議会の報告に重点をおいて読んでいます
- ・保健コーナーを活用している
- ・エイミーのコーナーを楽しみにしている
- ・月2回の発行を楽しんでいる
- ・発行回数、字の大きさもちょうどよく、半年くらい保管して読み返している
- ・市の情報をいろいろな角度から得られて助かっている
- ・子どもさんが載っている表紙が気に入っています など



【むつ市政だよりに望むことは?】

- ・結婚、おくやみ、出産の情報も載せて欲しい
- ・幅広い世代の意見を取り入れた市政を望みます
- ・議会だよりの改善
- ・家庭菜園やガーデニングのコーナーなど
- ・子どもに向けた、やわらかい表現で…
- ・イベント等の案内がもっとあればよい など

◇川内地区のみなさんの声

【むつ市政だよりを見ての感想は?】

- ・議会、イベント、健診等の情報が手に入り役立っている
- ・エイミーさんのエッセイが特におもしろい
- ・月1回の発行でよいのでは
- ・いつも楽しく見させていただいています など

【むつ市政だよりに望むことは?】

- ・字が小さくて見にくい
- ・少年スポーツの活躍した子どもにインタビューした記事を見たい
- ・職場のニューフェイスの紹介コーナーを設けてほしい
- ・出生、結婚、おくやみ欄を設けて欲しい
- ・各地区(旧町村)のページがあってもいいのでは など



◇脇野沢地区のみなさんの声

【むつ市政だよりを見ての感想は?】

- ・人口・世帯数の動き、ある日どこかで、図書館からのお知らせは必ず見ている
- ・1世帯に1部で経費がかかりすぎているのではと心配
- ・各地区での活動、講習会等の記事が小さすぎる。ページを増やし、月2回と限らず3回発行してほしい。
- ・季節に合った風景や、元気な子どもたちが表紙に掲載され、大変よいことだと思う
- ・市政だよりの内容がFMアジュールでも紹介されていて、合わせて活用しています
- ・月1回の発行でもよいと思うが、2回であれば、各地区の様子や市民の声をもっと載せてほしい など



むつ市政だより創刊700号

市民のみなさんの声を聞いてみました…

◇大畑地区のみなさんの声

【むつ市政だよりを見ての感想は?】

- ・いつもゆっくり時間をかけて読ませてもらっていますが、見づらいとか読みにくいとは感じません
- ・各種講習会、教室の様子、議会報告も楽しみの一つです
- ・表紙の写真をいつも楽しみにしています など

【むつ市政だよりに望むことは?】

- ・特に要望もなく、現状のままで不便に思うことはありません。いろいろご苦労もあるかと拝察しますが、これからもがんばってください。
- ・字が小さく、目の悪い人には見にくい など



【むつ市政だよりに望むことは?】

- ・川内、大畑、脇野沢のコーナーがほしい
- ・市町村合併により、旧町村に気配り過ぎて、旧むつ市の小さな集落の話題が少ないのでは
- ・人口の動向がむつ市全体でしか載っていないので、各地区の人口も載せてほしい
- ・合併により広範囲で大変かとは思いますが、地味なボランティア活動や行事等も写真で載せてほしい など

◆突然のインタビューだったせいで、『むつ市政だより』に対し好意的な意見が目立ちましたが、中には『市からの一方的な情報提供ばかり』『誰でもお気軽に参加くださいとあってもいつも決まった人しか参加していない』等の意見もいただきました。

今回はほんの一部のご意見しか伺うことができませんでしたが、今後もみなさまの声に答えるような『市政だより』にしていきたいと思っております。これからも『むつ市政だより』についてみなさまの声をお聞かせください。

(問合せ先)

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 254

市税を滞納すると…どうなるの？

◆延滞金がかかります

市税を滞納すると、その納付期限の翌日から納付されるまでの日数に応じ、未納税額に年14.6%（ただし、納付の期限の翌日から1か月を経過する日までの期間は、年「7.3%」と「前年の11月30日の商業手形の基準割引率+4%」のいずれか低い割合〈平成21年中は4.5%〉）を乗じて計算した延滞金を本税に併せて納付しなければなりません。

◆督促状が送付されます

納付の期限を過ぎても納付されない場合には、市役所から督促状が送付されます。この督促状を発送した日から10日を経過した日までに完納されない場合は、滞納処分を受けることになります。

◆滞納処分とは？

滞納処分とは、期限内に納付した方と期限を過ぎても納付しない方との負担の公平を図るため、納税者が自主的に納付しない場合にこれを強制的に徴収するための手続きをいい、具体的には次の手順で行われます。



①財産の差押

督促状の送付を受けても納付されない場合には財産について差押が行われます。

差押を受けた納税者は、その財産を処分することができなくなります。

差押の対象となる財産は、土地・建物といった不動産、売掛金といった債権（給与収入、家賃収入、預金、生命保険金、国税還付金等）あるいは動産（自動車等）、有価証券など、多様なものとなっています。

②差押財産の公売

差押を受けてもなお納付されない場合には、市役所により差押えられた財産が売却（公売）され、その売却代金が滞納市税に充当されます。

なお、差押えられた財産が債権の場合には、市役所により直接取立てが行われ、その金銭が滞納市税に充当されます。

滞納処分は法律に基づく強制処分です

○督促および差押（地方税法第329条、331条等）

納期限までに完納しない場合は、督促状により督促しなければなりません。また、督促を発送した日から起算して10日を経過した日までに、その督促に係る市税を完納しないときには、その滞納者の財産を差押えなければなりません。その処分については、国税徴収法に規定する滞納処分の例によることとされています。

○財産調査（国税徴収法第141条～146条）

滞納処分に必要があるときは、関係者（滞納者、金融機関、勤務先、取引先等）に質問および検査をすることができます。また、滞納者の物または住居等（自宅、事業所、工場等）について捜索することができ、必要に応じて戸や金庫等を開かせまたは自ら開き、出入りを禁止する等の処分をすることができます。

○財産差押（国税徴収法第56条～74条）

動産、有価証券、債権（預金、給与、売掛金等）、不動産など、差押禁止財産（国税徴収法第75条～78条）以外のあらゆる財産を対象として差押を行います。

○換価（国税徴収法第67条、第87条～第127条）

差押えた金銭債権は、その相手方（金融機関、勤務先、取引先等）から直接取り立てます。また、その他の財産については公売手続きにより換価します。

○配当（国税徴収法第128条～第135条）

換価代金を差押えにかかる市税等に充当します。

〈詳しくは〉市税務課収納担当

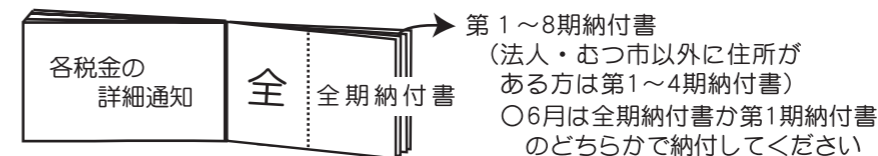
市税・国民健康保険税・介護保険料

第1期納期限は6月30日（火）です！

6月中旬に送付されている納付書ですが、今年度より、一括で納付する全期納付書と期別ごとの納付書をひとまとめにして発送しています。二重納付にならないようご注意ください。

市税等の納付方法には、自主納税のほか、口座振替や納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

【ブック式】



※第1期納付書で納付された方は、一緒に送付された第2期から8期までの納付書で、納期をお確かめのうえ納付ください。

なお、法人の固定資産税や住所がむつ市以外にある方は、4期割

【納期限は 6月30日（火）・8月31日（月）・11月2日（月）・12月30日（水）】となります。

第1期納付書で納付された方は、一緒に送付された第2期から第4期までの納付書で、納期をお確かめのうえ納付ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税係・納税管理係

未登記家屋に係る所有者変更や取り壊した場合のお届けは忘れずに！

〈詳しくは〉市税務課固定資産税係

平成21年度 国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験〈※高校卒業程度〉のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

〈受験資格〉昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方

〈申込受付期間〉6月23日（火）～30日（火）

〈受験申込書の請求〉最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

※受験申込書の配布は5月11（月）から行なっています



〈問合せ・申込先〉

人事院東北事務局 ☎022-221-2022

仙台国税局人事第二課 ☎022-263-1111 内線 3236

初夏の墓石展示会

墓石情報 ☆ニューデザイン展示 7/5まで
☆市内お寺様対応型
☆墓地公園対応型（芝生型～大型）

※亡くなられた方の戒名・法名のお墓（墓誌）の字彫り承ります

安心墓石

日本石材産業協会 青森支部

小田桐石材

むつ市仲町15-8 ☎33-3166



7月1日

平成21年 経済センサス・基礎調査

7月1日、平成21年経済センサス-基礎調査が行われます。全国すべての事業所および企業が調査の対象になります。調査員がお伺いして直接調査票を配布・回収する方法が主になりますが、一部については県や市からの郵送による方法で行います。

調査票が届きましたら一緒にお配りした「調査票の記入のしかた」をご覧のうえ、もれなくご記入ください。

調査員が調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていますので、事業所のみなさまのご協力をお願いします。

〈詳しくは〉

市企画課統計調整担当 ☎22-1111 内線 215

ごみ収集場所は正しく利用しましょう

本年4月よりごみの出し方が変更となり、これまでもごみ収集カレンダーや本紙等でもお知らせしてきましたが、まだまだわからないままでごみを出している方が見受けられます。

また近年、ルールを守らず車での移動のついでに、目についたごみ収集場所に立寄ってごみを出していく方等が目撃されています。他の利用者の迷惑になりますので、ルールを守ってごみを出しましょう。

- ごみは、収集日当日の午前8時30分までにしてください。
- ごみは、正しく分別し、決められた方法で所定のごみ収集場所に出してください。
- ごみ収集場所は、ごみ捨て場ではありません。一人ひとりが、清潔に利用することを心がけましょう。

〈詳しくは〉
 廃棄物対策課 ☎22-1111 内線342・343
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

燃えないごみ
 …スプレー缶やガス缶は、使い切った状態で、必ず穴を開けて出してください。収集車両の火災原因となる場合があります。

資源ごみ
 …アルミ缶やスチール缶、無色のびん、茶色のびん、その他の色のびんは、資源ごみです。燃えないごみではありません。

紙類、白色トレイ、有害ごみは、市指定袋を使用する必要はありません。ひもでしばるなどして出してください。

ごみ収集場所	
燃えるごみ	毎週 月・木 曜日
燃えないごみ	毎月第 2・4 水 曜日
資源ごみ	毎月第 1・3 土 曜日
びん類	毎月第 1・3 金 曜日
ペットボトル	毎月第 2・4 金 曜日
粗大ごみ	予約制で、月1回回収します。(1m×1m×2m未満)ごみ収集係へ申し込んでください。
収集できないもの	産業廃棄物、危険廃棄物、化学薬品・火薬・揮発油・洗剤・ガスボンベ、自動車用油、タイヤ・バッテリー・エアコン・エアコン・コンプレッサー・コンクリート製物、大型ごみ(1m×1m×2m以上)、パソコン、家電品(冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機、掃除機、スチーマー等)。
注意事項	ごみは、収集日の 08時30分までに集積所に出してください。日曜日、年末年始(12月31日～1月3日)は、収集を休みます。ごみ集積所に出されたごみの持ち寄り等は禁止されています。
むつ市役所ごみ担当課	むつ地区：22-1111 川内地区：42-2111 大畑地区：34-2111 脇野沢地区：44-2111

燃えるごみ、燃えないごみ、缶類(アルミ缶・スチール缶)、びん類(無色、茶色、その他の色)、ペットボトルは、それぞれ分別し、市指定ごみ袋に入れて出してください。

不燃ごみと資源ごみの収集日は、毎月第1・3回目が、第2・4回目の各曜日となります。

むつ都市計画道路の変更案に関する縦覧のお知らせ

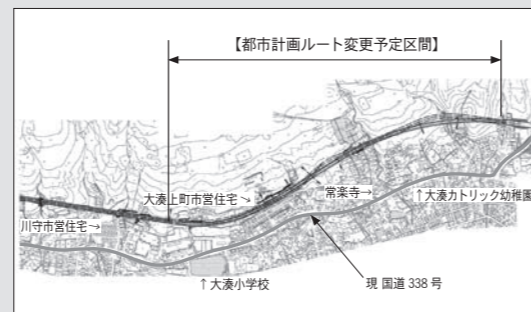
県では、川守町、大湊上町、大湊浜町、大字大湊の各一部を対象とした、むつ都市計画道路3・4・5号柳町桜木町線(国道338号大湊II期バイパス)の変更案(一部線形の変更)を縦覧します。

【変更案の縦覧】

〈いつ〉6月25日(木)～7月8日(水)
 ・午前8時30分～午後5時 ※土・日曜、祝日を除く

〈どこで〉青森県県土整備部都市計画課
 (青森市長島一丁目 青森県庁東棟6階)

市都市計画課
 (むつ市金谷一丁目 むつ市役所南庁舎1階)
 ※県および市ホームページにも掲載しています

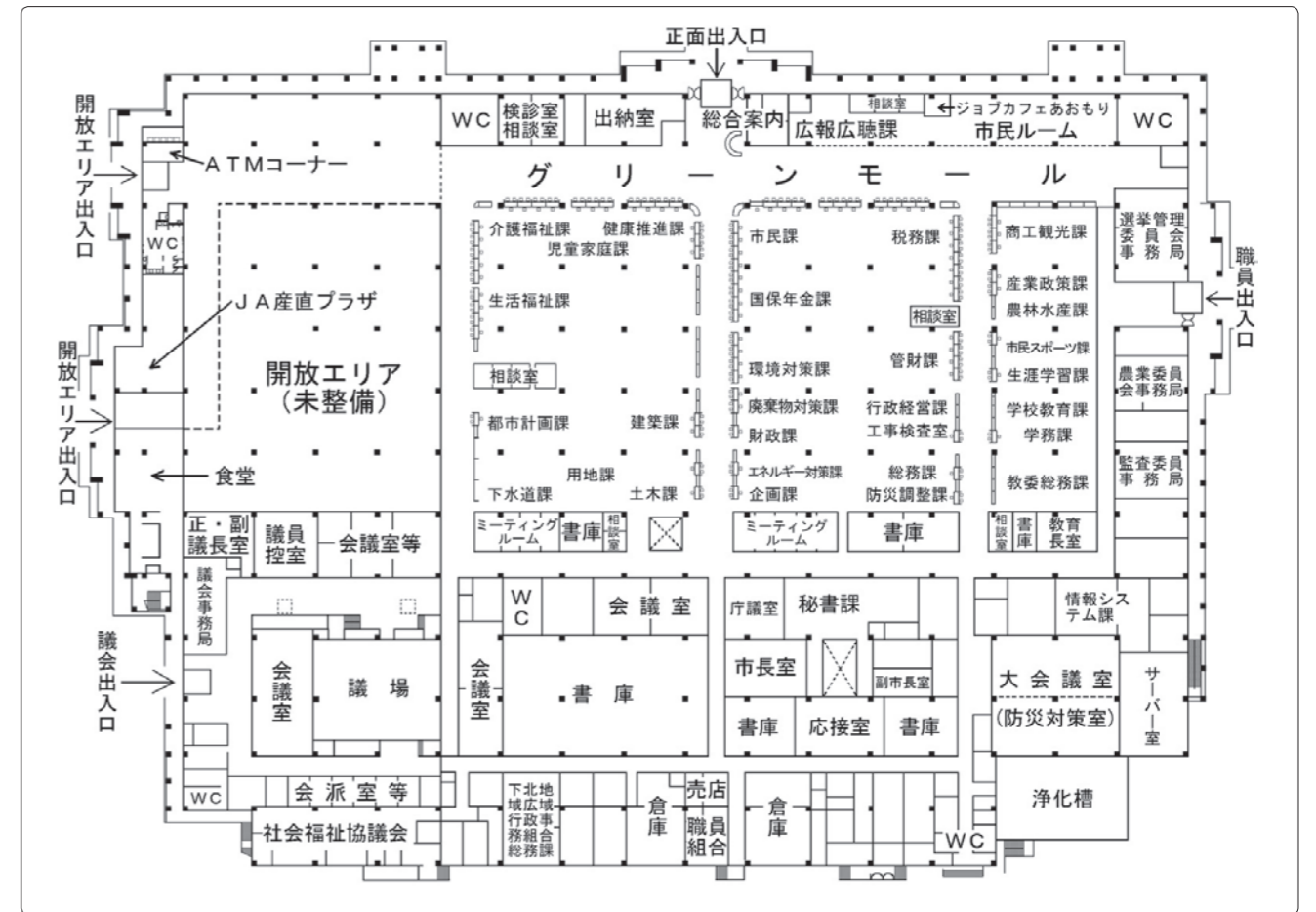


〈問合せ・意見書提出先〉
 青森県県土整備部都市計画課都市計画グループ ☎017-734-9681
<http://www.pref.aomori.jp/kotsu/build/toshikeikaku.html>
 市都市計画課 ☎22-1111 内線 632
<http://www.city.mutsu.jp/index.cfm/14,0,26,197.html>

～本庁舎移転についてお知らせします～

市役所本庁舎は「むつ市中央一丁目8番1号」へ移転し 9月24日から開業します

◆今回は新庁舎の配置について紹介します



上図左上部の開放エリアは、整備内容がまだ決まっていないので未整備のままとなりますが、外部テナント(ATMコーナー・JA産直プラザ・食堂)は市庁舎開業日までに整備し、庁舎開庁時間帯は、グリーンモールを通り建物内部からアクセスできるようにする予定です。

また、建物内は禁煙です。来客者・職員兼用として、職員出入口付近、議会出入口付近等の3か所に喫煙場所を設置する予定です。

【外部テナント部分を紹介します】

- ATMコーナー
 旧アークスプラザの時と同じ場所に青森銀行、みちのく銀行、下北信用金庫、青森県信用組合の4金融機関ATMコーナーを設置します。
 夜間、土・日・休日にも利用できますが、建物内部への出入りはできません。
- JA産直プラザ
 JAはまなすが、新鮮な地元の一次産品の販売を行います。安心、安全な生鮮野菜、漁協加工品、畜産加工品等、地元のうまいものを販売する予定です。
- 食堂
 職員食堂を兼ね、現在、市役所の食堂を営業している「ぼわー亭」が入居します。

(問合せ先)
 市行政経営課 ☎22-1111 内線 132

『むつ市ファミリー・サポート・センター』6月25日開設!

このファミリー・サポート・センターとは、子どもを預かってほしい人(おねがい会員)のために、子どもを預かってくれる子育ての知識と経験がある人(まかせて会員)を紹介するもので、市がNPO法人むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』に事業を委託して実施するものです。

「急用ができたので、子どもの面倒を見てほしい」、「残業が入ったため、子どもを保育所に迎えに行きしてほしい」等々、どうぞお気軽にご利用ください。

〈利用できる人〉

- おねがい会員…概ね3か月から小学校6年までの子どもがいる保護者
- まかせて会員…子育ての経験のある方で、自宅等でお子さんを預かることが可能な方

※詳細についてはお問い合わせください

〈預かる場所〉基本的に、まかせて会員さんのお宅での預りとなります。

〈利用料〉1時間…600～700円(当事者間で授受していただきます)

※車を使用した場合等、別途負担していただくこともあります

～おねがい会員・まかせて会員、どちらもできるといふ方も募集中!～

〈詳しくは〉

市児童家庭課 ☎22-1111 内線 413

〈利用申込み・問合せ先〉
むつ市ファミリー・サポート・センター
(中央ひろばこ内) ☎24-0605

～防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り～

第59回 社会を明るくする運動強調月間(7月1日～31日)

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動が展開されます。

【法務大臣メッセージ伝達式】

〈い つ〉7月2日(木)・午前9時30分～

〈どこで〉まさかりプラザイベント広場

〈参加者〉むつ下北地区保護司会、むつ・大畑・東通・大間地区更生保護女性会、むつ中学校、むつ市役所、むつ警察署、ほか関係者

〈その他〉伝達式の後、むつ中学校吹奏楽部の先導によりマエダ本店まで参加者全員でパレードを行います。市民のみならず多数のご参加を歓迎します。

【第30回下北一周愛のキャラバン】

7月2日(木)・3日(金)の2日間、キャラバン隊による宣伝活動を展開します。

◎むつ地区更生保護女性会からのお知らせ

『第24回むつ市名士職域かくし芸大会』開催!

〈い つ〉7月19日(日)・午後0時30分～

〈どこで〉下北文化会館大ホール

〈詳しくは〉

むつ下北地区保護司会・中村 ☎22-3349

市児童家庭課 ☎22-1111 内線 412



メガネと補聴器のプロがいる専門店

最新補聴器を試聴される方が増えています! 悩むより一度体験しませんか? 無料試聴できます。

メガネのふじや

http://optical-fujiya.com

年中無休 9:00～19:00 TEL 0175-22-2932

絆立ちを美しく…安心と信頼のセレモニー

照月苑の会員様は
会館でも自宅でも

193,000円で
執り行える
葬儀プランがあります。



詳しくは
照月苑事務局に
お問い合わせ下さい

葬祭会館 照月苑 ☎(24)5544

24時間
受付

平成21年7月以降分の国民年金保険料免除申請は7月1日から受付開始します!

国民年金では、経済的な理由等から保険料の納付が困難な場合、本人(代理の方を含む)の申請により免除される制度があります。

平成21年7月以降分の受付は7月1日から始まります。また、平成20年7月～21年6月の分は7月末が申請期限となります。

保険料を未納のままにしていると、万が一の事故や不幸にあつたときなど、障害年金、遺族年金が受けられない場合があります。また、将来年金を受給できる権利を手放してしまうことにもつながります。ですので保険料を納付することが困難な場合にはお早めに申請することをお勧めします。

免除申請の手続きについて

活保護を受けている方は、届出を行うと保険料が免除されます。

◆持参するもの
・年金手帳または納付書
・印鑑(シャチハタは不可)

◎20歳代の納付猶予制度
20歳代の方に限り、本人とその配偶者の所得が一定以下であれば保険料の納付が猶予されます。

◎法定免除
20歳以上の学生の方も国民年金に加入しなければなりません

◎継続申請該当者のみならず
これまで免除・猶予等の継続申請をされた方で、平成21年6月分まで承認されている方は、平成21年7月からの1年間は免除申請の必要はありません。

○継続申請該当者のみならず
これまで免除・猶予等の継続申請をされた方で、平成21年6月分まで承認されている方は、平成21年7月からの1年間は免除申請の必要はありません。

○継続申請該当者のみならず
これまで免除・猶予等の継続申請をされた方で、平成21年6月分まで承認されている方は、平成21年7月からの1年間は免除申請の必要はありません。

○継続申請該当者のみならず
これまで免除・猶予等の継続申請をされた方で、平成21年6月分まで承認されている方は、平成21年7月からの1年間は免除申請の必要はありません。



『全額免除・一部免除』等と『未納』はこのように違います

免除の種類	納付する保険料	年金受給のための資格期間に	年金額に反映※()は全額納付を1としたとき	後から納めることは
全額免除 法定免除	0円	○入ります	○ されませ (3分の1)	10年以内なら できます ※3年目以前の 期間分を追納 するときは、 当時の保険料 に加算額が つきます
一部免除	3,670円 ～11,000円		○ されませ (2分の1～6分の5)	
若年者 納付猶予	0円		× されませ	
学生特例	0円		× されませ	
未納		× 入りませ	× されませ	2年たつと できません

(株) 柿本石油のプリペイドカードをお持ちのみなさんへ

破産した(株)柿本石油のプリペイドカードについて、還付申出の受付が開始されています。申し出方法は持参または郵送となりますが、詳しくは青森財務事務所へご確認ください。

還付を申し出するための『申出書』等は、東北財務局のホームページからダウンロードできます。また、市広報広聴課、各庁舎管理課、青森県消費生活センターむつ相談室に備えてあります。

東北財務局のホームページ
http://www.mof-tohoku.go.jp

◆対象となるプリペイドカード

- 『株式会社柿本石油』の次の3種類のプリペイドカード
- ・ガソリンプリカ
 - ・洗車カード
 - ・洗車カード (JAVA WashAmuse)

【受付期間および受付場所】

- 郵送の場合
〈受付期間〉6月2日(火)～8月3日(月)
〈郵送先〉〒980-8436 仙台市青葉区本町3-3-1
東北財務局理財部金融監督第三課
- 持参の場合
〈受付期間〉6月2日(火)～8月3日(月)
〈受付場所〉〒035-8577 青森市新町2-4-25
青森財務事務所理財課(青森合同庁舎3階)
〒020-0023 盛岡市内丸7-25
盛岡財務事務所理財課(盛岡合同庁舎1号館3階)
〈受付時間〉午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)

〈還付に関する問合せ先〉
青森財務事務所理財課 ☎017-774-6488



家族介護教室のお知らせ

これから増えることが予想される認知症高齢者の方が、地域においてその人らしく生活できるように、認知症について正しく理解し、

認知症高齢者の気持ちや対応方法などを一緒に考えませんか？
個人での参加やご夫婦、ご家族での参加もお待ちしております。
で、ふるってご参加ください。
〈いつ〉7月13日(月)
午後2時～3時30分
〈どこで〉中央公民館
〈参加費〉無料
※参加希望の方は、事前に連絡をお願いいたします。

〈詳しくは〉
みちのくに在宅介護支援センター
小又 ☎231-7930

7月のトントウピレージイベント

ブルーベリー狩り&ジャム作り体験

〈いつ〉7月29日(水)
午前9時～午後2時
〈どこで〉東通村向野ブルーベリー農園しもかわ
※現地集合・小雨決行
〈定員〉40名
〈対象〉小学生以上
〈参加料〉無料
※ユニセフ募金にご協力願います
〈講師〉ブルーベリー農園しもかわ 下川よい子氏
〈申込締切〉7月14日(火)当日消印有効

〈問合せ・申込先〉
〒039-14223
下北郡東通村大字田野沢字見知川山1-809
東通原字発電所PR施設「トントウピレージ」
☎48-2777

市営住宅入居申込受付のお知らせ

〈募集期間〉7月1日(水)～15日(水) ※土・日曜日を除く
〈入居予定日〉平成21年9月1日(火)
〈募集する市営住宅の概要〉

①むつ地区(3戸)

団地名	文京町団地	品ノ木団地	品ノ木団地
建設年度	昭和39年度	昭和40年度	昭和43年度
建物の構造	木造平屋建	木造平屋建	簡易耐火構造平屋建
建物の面積	36.4㎡	36.4㎡	38.3㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、 台所、トイレ	6帖、6帖、3帖、 台所、トイレ	6帖、4.5帖、3帖、 台所、トイレ
募集戸数	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)
家賃	2,400円～3,700円	2,700円～4,000円	3,300円～4,900円
所在地	むつ市文京町地内	むつ市田名部品ノ木地内	むつ市田名部品ノ木地内

②大畑地区(1戸)

団地名	外山団地
建設年度	昭和49年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建
建物の面積	55.5㎡
建物の間取り	6帖、6帖、4.5帖、 浴室(風呂有)、トイレ
募集戸数	1戸(駐車空間無)
家賃	9,600円～14,200円
所在地	むつ市大畑町谷地地道内

※家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります

〈必要書類〉

- ①市営住宅入居申込書(市建築課、川内・大畑・脇野沢各庁舎産業建設課に有)
 - ②入居予定者全員の所得課税証明書
 - ③入居予定者全員の納税証明書
- ※むつ市以外の方が申込をする場合は、入居予定者全員の住民票が必要で入居申込資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



〈問合せ・申込は〉

市建築課住宅担当 ☎22-1111内線653
川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111
脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

『創業・起業支援制度合同説明会』開催のお知らせ

『創業・起業したいが、どのような支援制度があるのか、関係機関からまとめて話を聞きたい』といった意見にお答えして、今回、関係機関が一堂に集まり、創業・起業支援制度について合同説明会を開催し、同時に関係機関の相談窓口も設置します。

参加費は無料です。『創業・起業に興味、関心がある方』、『創業・起業を検討している方』、『創業・起業して間もない方』、『新分野での創業・起業を考えている方』など、どうぞお気軽にご参加ください。

〈いつ〉7月14日(火)・午後4時～8時

- ・個別相談コーナー (①午後4時～6時、②午後7時～8時)
- ・支援制度説明会(午後6時～7時)

※制度説明会または個別相談のみの参加も可能です

〈どこで〉まさかりプラザ3階会議室

〈申込方法〉申込書(市商工観光課にあります)に必要事項を記入のうえ、FAX、メール等でお申し込みください。

〈申込期限〉7月9日(木)

〈問合せ・申込先〉

青森県経営支援課ペンチャー・コミュニティ支援グループ
☎017-734-9374 ☎017-734-8107 keiei@pref.aomori.lg.jp
市商工観光課 ☎22-1111内線543

～むつ商工会議所女性会～ 天皇后陛下ご成婚50周年記念講演会『天皇后陛下と秋篠宮ご一家』

申し込みは必要ありません。たくさんの方のお越しをお待ちしております。

〈いつ〉7月12日(日)・午後1時～
〈どこで〉むつグリーンホテル
〈入場料〉無料
〈講師〉むつ市出身皇室ジャーナリスト
高清水 有子 さん

◆講師プロフィール

平成元年より『川島紀子さま』の取材をきっかけに皇室取材を始める。これまで皇室特番や『THEワイド』などの情報番組でリポーターを担当。現在、皇室ジャーナリストとして皇室特番のアドバイザー、コメンテーター、講演講師を務めると共に、歴代天皇の詔勅研究会に参加して研究員として携わる。

〈問合せ先〉

むつ商工会議所女性事務局 ☎22-2283

Let's 国際交流 ~国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ~

Amy's America『英会話・文化教室』

この教室は、市国際交流員のエイミー・ミラー (Amy Miller) との会話を通して、アメリカの日常生活やちょっとしたエピソード、そして Real English を楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気のある教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

〈いつ・どこで〉

- 7月 1日(水)・中央公民館
- 7月 8日(水)・川内公民館
- 7月 15日(水)・大畑公民館
- 7月 22日(水)・脇野沢地域交流センター

※時間はいずれも午後2時~3時30分

事前の申込がない場合は中止となることがあります

〈対象〉おおむね18才以上の方※英会話初心者大歓迎!

〈定員〉各会場先着 15名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉各教室開催の3日前まで

Amy と気軽に何でもトーク

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか?

申し込みは不要です。会場にいる私 (市国際交流員のエイミー・ミラー <Amy Miller>) に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ〉6月30日(火)・7月14日(火)

※時間はいずれも午前10時~11時30分

〈どこで〉市立図書館会議室

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流担当 ☎22-1111 内線163

下北の ALT とさようならをしよう!

今年の8月にアメリカやカナダに帰る下北のALTが4人います。大間町のブライアン先生、風間浦村のルーク先生、市教育委員会のトビン先生、大湊高校のシェーン先生の4人です。

ルーク先生とトビン先生は5年間、シェーン先生は4年間、ブライアン先生は1年間、おつ市のためにいろいろと働いてくれました。それぞれの先生たちにはそれぞれの思い出がいっぱいあると思いますが、みなさんと過ごした下北での生活はぜったいに忘れないことと思います。

まだ8月まで少し時間があります。夏休みに入る前に、お世話になった先生に、さよならの挨拶をしてあげてくださいね!

That's Not English (それは英語じゃない)

日本人がいう『バイキング』はよくわかりません。私の小学校のスクール・マスコットは Vikings でした。8~10世紀にヨーロッパからきた海賊というヴァイキング、日本のバイキングとは確かに違いますよね。

日本のバイキングは簡単にいうと Buffet (パッフェ)、食べ放題のパッフェだと言いたければ、all you can eat buffet です。

バイキング → All you can eat buffet



議会だより 第145回臨時会

議案審議

むつ市議会第145回臨時会が、去る5月28日に開かれました。今臨時会には4議案・11報告が上程され、審議の結果、それぞれ可決・承認・報告されました。

議案

▼むつ市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

青森県人事委員会の知事に対する昇職員の給与に関する勧告にかんがみ、市職員の平成21年6月の支給に係る期末手当および勤続手当の支給割合の特例を定めるためのもの

▼むつ市特別職職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

市長、副市長および公営企業管理者の平成21年6月の支給に係る期末手当の支給割合の特例を定めるためのもの



▼むつ市教育委員会教育長の給与および勤務時間等に関する条例の一部を改正する条例

教育長の平成21年6月の支給に係る期末手当の支給割合の特例を定めるためのもの

▼むつ市議会議員の議員報酬および費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

市議会議員の平成21年6月の支給に係る期末手当の支給割合の特例を定めるためのもの

報告

▼平成20年度むつ市一般会計繰越明許費繰越計算書

21事業の繰越しについて報告するもの

▼平成20年度むつ市介護保険特別会計繰越明許費繰越計算書

1事業の繰越しについて報告するもの

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

平成20年度むつ市一般会計補正予算(3億821万4千円の増額補正)

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

平成20年度むつ市介護保険特別会計補正予算(3千513万2千円の増額補正)

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

むつ市地域活性化・生活対策基金条例：国から交付される地域活性化・生活対策臨時交付金を地域活性化および生活対策に活用するため、基金を設けるためのもの

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

むつ市税条例等の一部を改正する条例：地方税法等の一部改正に伴い、所要の改正をしたもの

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

むつ市国民健康保険条例の一部を改正する条例：地方税法等の一部改正に伴い、所要の改正をしたもの

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

むつ市半島振興対策実施地域に係る固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例：関係省令の一部改正に伴い、事業者が取得する家屋、償却資産および土地に係る固定資産税の課税免除の基準となる適用期限を平成23年3月31日まで延長するためのもの

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

平成21年度むつ市一般会計補正予算(8千253万9千円の増額補正)

適用期限を平成23年3月31日まで延長するためのもの

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

旧川内町、旧大畑町および旧脇野沢村過疎地域における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例：関係省令の一部改正に伴い、事業者が取得する家屋、償却資産および土地に係る固定資産税の課税免除の基準となる適用期限を平成22年3月31日まで延長するためのもの

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

むつ市承認企業立地計画に従って設置される施設に係る固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例：関係省令の一部改正に伴い、事業者が取得する家屋、構築物および土地に関する固定資産税の課税免除の基準となる適用期限を平成23年3月31日まで延長するためのもの

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

平成21年度むつ市一般会計補正予算(8千253万9千円の増額補正)

●ジムエリアを2倍に拡大してリニューアルオープン!

むつフィットネスセンター

- 健康運動指導士による指導随時
- 『完全会員制』で落ち着いた雰囲気
- 入会金 10,000円・月会費6,000円

むつ市新町13-52 ツノダ医院2階 TEL22-1501
※お電話・ご見学お待ち申し上げます。

青森ねぶた海上運行と花火見学ツアー

運行日 平成21年8月7日(金)
旅行代金 大人 6,500円/小人 4,500円
最小催行人員 20名
※旅行代金は、夕食代金は含まれておりません。

★ JRバス大湊営業所 青森市内1800頃着(発車まで自由行動) 15:00発
★ 19:15~21:00(枝敷峠にて見学・花火打上・ねぶた海上運行入港)
★ 青森市内 21:30発 JRバス大湊営業所 0:15着

※天候・交通事情によりコース及び時間を変更することがあります。

お申込み・お問い合わせは 宮城県知事登録旅行業第2-164号
旅行主催 ジェイアールバス東北株大湊営業所
青森県むつ市大平町2-3 TEL 0175-24-2146 代

あなたの可能性を 今、学んで、新しい自分。介護や医療分野に役立つ資格&技能を取得しよう!

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー 2級講座

介護のコツを学ぼう!

■通信+実技スクーリング+実習

※実技スクーリングは豊富なクラス設定! 急用時も安心! 「無料振替制度」あり!

厚生労働大臣指定講座

医療事務 講座

医療機関で働くチャンス!

※通学は選べる豊富なクラス設定! 修了後 就業相談実施!

※「無料振替制度」と「休学制度」あり!

①受講料20%給付! 教育訓練給付制度対象講座(条件有)

無料体験説明会開催!

7/12(日) 医療事務 9:30~
ホームヘルパー2級 9:30~
7/21(火) 医療事務 10:30~
7/28(火) ホームヘルパー2級 10:30~

説明会開催会場 むつ市旭町7-47 (駐車場あり)
ニチイケアセンターむつ中央 マクドナルド サンデー
むつ中央二郵便局 マックスバリュ

案内書無料送呈 ☎0120-555-212
請求番号1546 資料請求...無休/8:00~21:00
www.e-nichii.net

詳しくは、ニチイ 八戸校まで! (平日9:00~17:15)
☎0178-24-2916
株式会社ニチイ学館 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協賛八戸番町4F

2009年もいっぱい遊ぼう！～むつ市海と森ふれあい体験館関連行事のご紹介～

〈いつ〉	〈どんな〉	〈どこで〉	〈対象・定員〉	〈参加費(予定)〉
7月29日(水)～31日(金) 2泊3日	ナチュラリスト入門 アニマルエコロジー&アグリカルチャー体験 ※北限のサルなどの生態観察や、横浜町の菜の花畑で収穫などの農業体験をします。	むつ市下北自然の家 横浜町(菜の花トラスト)	小学生以上の 親子20名	大人 10,300円 子ども 9,300円
8月1日(土)～2日(日) 1泊2日	親子海の自然学校 ※シュノーケリング、カヌーによる海洋体験や海の生きものの観察などをします。	当館 かわうちまりんビーチ 黒崎海岸	小学生以上の 親子20名	大人 6,600円 子ども 5,600円
8月5日(水)～6日(木) 1泊2日	自然ふれあい楽校 2009 ～水惑星・地球・生命の母 水を巡る旅～ ※シュノーケリングで海の生きものの生態を観測し(昼夜)、生態分布マップを作ります。	当館 かわうちまりんビーチ 黒崎海岸	小学生以上の 子ども20名 ※親子での参加も可	大人 6,600円 子ども 5,600円
8月8日(土)～9日(日) 日帰り2日	海の自然観察指導員育成講座 ※海での自然観察指導に必要な知識、技能、安全管理法等を学びます(シュノーケリング、カヌー含む)。	当館 かわうちまりんビーチ	原則大人のみ 10名	1,000円
8月21日(金)～23日(日) 2泊3日	ナチュラリスト入門 マリンエコロジー体験コース ※外海(自然の家付近)と内海(当館付近)の生きものの生態をシュノーケリングで比較観察。雨の一粒ハイキングもあります。	むつ市下北自然の家 当館	小学生以上の 親子20名	大人 10,300円 子ども 9,300円
8月29日(土)～30日(日) 1泊2日	自然ふれあい楽校 2009 ～海の生きものを科学する1～ ※シュノーケリングで海の生きものの生態を調査、顕微鏡などで卵や幼生を観察し結果をまとめます。	当館 かわうちまりんビーチ 黒崎海岸	小学生以上の 子ども20名 ※親子での参加も可	大人 6,600円 子ども 5,600円
9月6日(日)	自然ふれあい楽校 2009 ～海の生きものを科学する2～ ※シュノーケリングで海の生きものの生態を調査、第1回目の観察結果をまとめて研究レポートを作成します。			大人 1,000円 子ども 1,000円

- ・各催しは保険加入、定員制(先着順)のため予約制となっています。お早めにお申し込みください。
- ・『ナチュラリスト入門』は農水省のモデル事業(下北半島ふるさと交流推進協議会)のため、主に県外出身の方が対象となります。ご了承ください。
- ・参加費は予定であり、変動する場合があります。なお、天候、海況により内容の変更、中止の場合があります。

〈問合せ・申込先〉
むつ市海と森ふれあい体験館 ☎42-2411 (FAX 兼用)
✉mutsusango@mutsu-taikanken.jp
(午前9時～午後5時開館・月曜日休館)

『下北半島縦貫道路探検隊』 隊員募集のお知らせ

青森県ではむつ市内の中学生を対象に、下北半島縦貫道路を題材とした体験学習『下北半島縦貫道路探検隊』の隊員を募集します。

探検隊では『下北半島縦貫道路って何?』から始まり、現在工事中の現場への見学会も予定しています。ふだん学校では教えてくれない土木の世界を体験してみませんか?
(参加対象) むつ市内の中学生 20名程度 ※父兄の方の参加も大歓迎です。



【平成20年度下北半島縦貫道路探検隊】

〈探検内容〉 ○オリエンテーション+現場見学会

…7月25日(土)・午前9時30分～午後4時30分(会場:下北文化会館 ※バス使用、昼食付)

○ワークショップ… 8月7日(金)・午後1時～午後4時(会場:下北文化会館)

○シンポジウム… 11月中旬開催予定(会場:むつ市内)

〈応募方法〉 電話によりお申し込みください。折り返し、申込用紙を郵送いたします。

※申込み多数の場合は抽選となります。なお、参加にあたっては必ず保護者の承諾が必要です。

〈応募締切〉 7月15日(水)

詳しくは、青森県 高規格道路・津軽ダム対策課のホームページをご覧ください

☎ http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kokikaku/index.html

〈問合せ・応募先〉

青森県県土整備部 高規格道路・津軽ダム対策課 ☎017-734-9711



むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』からのお知らせ

『ミニおもちゃ広場』

グッドトイなどのおもちゃをたくさん用意しています。どうぞ遊びにいらしてください。

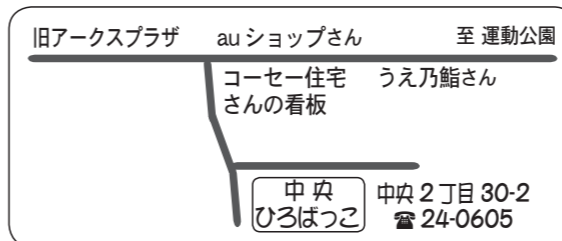
〈い つ〉 7月7日(火)～9日(木)

午前の部・午前10時～午後1時

午後の部・午後1時～4時

〈参加費〉 100円

※会場はすべて『中央ひろば』(地図参照)です



『ひろばっこ縁日』

食べ物屋台、ヨーヨーつり、かき氷、的あてゲーム、つくって遊ぶコーナーなど、食べて遊んで、楽しい夏休みの思い出作りをしましょう。

駐車場がありませんので、ご了承ください。

〈い つ〉 7月22日(水)

・午後4時～6時



〈問合せ・申込先〉

むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』

☎ 23-7844 (FAX 兼用) ✉ hiroba@sofcom.jp

☎ http://www.geocities.jp/hiroba_mutsu/

夏の特別教室
参加申し込み受付中
夏からはじめよう 入学準備
この夏に活用できる基礎学力を身につける
定員がなくなり次第の申し込みとなります

◆学研 新町教室
◆学研 ゆうゆう教室
(会場:下北文化会館)
☎23-0404 (柿本 弘子)
☎090-6220-0990
◆学研 金曲教室
☎22-4122 (辻浦 千尋)

◆同時 指導者募集中
学研の先生はじめませんか!
※資格/25～45歳の短大卒相当の学力のある方
自宅もしくは貸会議場で開催の方

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
学研教室青森事務局
〒030-0821 青森市堤町2-1-3 あおほビル6F
フリーダイヤル ☎0120-889-100

ホリデー車検むつ下北
安心の対話型立会い車検 土曜・日曜も営業(定休日:火曜)

好評受付中! 軽自動車車検総額(税込) **50,195円～**
※基本料金 5,040円(税込)

フリーダイヤル **0120-910-902**
※ご予約は車検証をご覧のうえお申し込み下さい。
※受付時間 AM8:30～PM5:30(火曜のぞく)

〒035-0076 むつ市旭町6-11
TEL 0175-28-3330 / FAX 0175-28-3331
ホームページ http://www.holiday-hirosaki.co.jp

市ホームページのバナー広告募集中!

☆掲載枠数… 5枠
☆掲載場所… トップページ右側
☆掲載料金… 10,000円(月の初日から末日までの1か月)
☆申込方法… 掲載希望月の前月の10日までに『むつ市公式ホームページ広告掲載申込書』に記載のうえ、広告データを添えて提出してください

～詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください～
〈詳しくは〉
市広報広聴課 ☎22-1111 内線251

平成21年度『戦傷没者慰霊祭』のお知らせ
大湊水交會では、先の大戦で祖国のために尊い命を捧げた軍艦『常盤』、駆逐艦『柳』および下北地区出身戦傷没者の慰霊祭を行います。

〈い つ〉 7月20日(月)・午前11時～11時45分
〈どこで〉 大湊上町常楽寺
〈参加資格〉 どなたでも

〈問合せ・申込先〉
大湊水交會慰霊祭事務局
柏谷 ☎24-2299 祐川 ☎24-2777



【前回の川柳トークより】



加できます。

〔参加費〕無料

〔参加申込〕

〔宿題〕「おそれさん」

1句吐・当日出句

〔どこで〕中央公民館

午前10時～正午

〔いつ〕7月20日(月)

〔いつ〕7月20日(月)

午後1時～4時

〔どこで〕中央公民館

〔宿題〕3句吐。

〔育つ〕

矢本大雪・杉本一道共選

〔酒〕

吉田州花・高杉靖女共選

〔笑つ〕

福田文音・山田すま風共選

〔席題〕2句吐。

題、選者は当日発表となります。

〔総評〕矢本大雪氏

〔参加費〕1,000円

※お弁当、発表誌代として

〔参加申込〕7月14日(火)

※当日参加も可能です。

問合せ・参加申込先

〒005-1005

むつ市新町29-7

むつ川柳社・杉本

☎22-119338 (FAX 兼用)

問合せ先

むつ市立図書館

☎28-13500

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は休館日です。

・・今月の新着案内・・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

はじめての手製本
日本の神仏霊場
データで斬る世界不況
コークの味は国ごとに違うべきか
すぐ役立つお詫びの作法と勘どころ
「NO」と言えば人生は開ける!
共依存・からめとる愛
赤ちゃんにどんな絵本を読もうかな
子どもを伸ばす自立のための家庭のしつけ
左利きの子
アレルギーっ子の安心レシピ大百科
薬局で買える女性の薬がよくわかる本
ママ、生まれる前から大好きだよ!
よく笑う人はなぜ健康なのか
職場不応症
水彩画で綴る大工道具物語
おとな時間の、つくりかた
みその本みその料理
寄り道人生で拾ったもの
絆

美 篤 堂
新人物往来社
小 峰 隆 夫
パンカジ・ゲマワット
野 村 正 樹
永 久 晶 浩
信 田 さよ子
徳 永 満 理
辰 巳 渚
ローレン・ミルソム
千 葉 友 幸
佐 川 賢 一
池 川 明
伊 藤 一 輔
渡 辺 登
安 田 泰 幸
山 本 ふみこ
辰 巳 浜 子
塩 谷 靖 子
岩 隈 久 志



遠い橋
大きな約束 続
桜の園
徒然王子 第2部
マイ・ブルー・ヘブン
たまゆらり
パーフェクト・リタイヤ
きりこについて
公安特命捜査
パラドックス 13
マリリン・モンローという女
ガール・ミーツ・ガール
男と点と線
運命の人 1、2
晋平の矢立

沢 田 心子
椎 名 誠
篠 田 真由美
島 田 雅 彦
小 路 幸 也
高 橋 克 彦
藤 堂 志津子
西 加奈子
浜 嘉 之
東 野 圭 吾
藤 本 ひとみ
誉 田 哲 也
山 崎 ナオコーラ
山 崎 豊 子
山 本 一 力

【 児童・ティーンズ 】

ほしにむすばれて
おかしおかしとらとねこは…
さよならはいわない
いっぱいのおめでとう
おしばいっかのおひっこし
テレビのおこうの謎の国
ピピンとトムトム
タイムチケット
多読術
実験ほど素敵なショウはない
望遠鏡でさがす宇宙人
単純な脳、複雑な「私」
少年少女飛行倶楽部

谷 川 俊太郎
大 島 英太郎
お ぼ まこと
あまん きみこ
にしもと やすこ
エミリー・ロッド
たかどの ほうこ
藤 江 じゅん
松 岡 正 剛
山 村 紳一郎
鳴 沢 真 也
池 谷 裕 二
加 納 朋 子

【 文学・小説 】

ムサシ
最初のオトコはたたき台
最終目的地
さよなら、愛しい人
再生
闇の華たち
楊令伝 9
鷲と雪
恋細工



井 上 ひさし
林 真理子
ピーター・キャメロン
レイモンド・チャンドラー
石 田 衣 良
乙 川 優三郎
北 方 謙 三
北 村 薫
西 条 奈 加

【 郷土資料 】
青森県里山の巨樹・古木マップ 青森県林政課

下北文化会館・大ホール 7月の催し物案内

- ◎ 5日(日) ①14:00～②15:40～……………《1,000円均一》
青森映研 映画上映 ①『クレヨンしんちゃん』
②『名探偵コナン』
- ◎ 11日(土)・12日(日) 10:00～18:00 ……………《自由席600円》
下北地区吹奏楽連盟 吹奏楽コンクール中央地区大会
- ◎ 14日(火) 18:45～20:45 ……………《指定席4,500円・当日5,500円》
演歌ふたりのビッグショー
- ◎ 18日(土) 10:20～11:40 ……………《自由席500円》
守屋教育映画 名作子ども映画会『勇気あるホテルととべないホテル』

※文化会館正面前の道路は駐車できません。西側駐車場をご利用ください。

- ◎ 19日(日) 12:30～……………《自由席500円》
第24回 むつ市名士職域かかし芸大会
- ◎ 26日(日) 10:30～16:00 ……………《自由席1,000円》
第19回 チャリティーほたる杯カラオケグランプリ大会
- ◎ 31日(金)・開催時間未定 ……………《入場無料》
NHK 学校音楽コンクール下北地区大会

〈詳しくは〉
下北文化会館指定管理者(株)東京堂 ☎22-8411

春 夏 秋 冬

川 柳	俳 句	短 歌
短夜や渡り切り切らねばならぬ橋	磯の香ぐんと引き寄す青嵐	御説法の尼僧が一人控室に原稿もちて下読みしおり
透明になりたし雨の音を聴く	峰雲や宇宙滞在の若田さん	にわか雨すぼめたままの傘握りランドセルの子急ぐでもなし
	漢らの昆布採る背に波しぶく	わが花壇とりもつ縁で人ら知り持ちくれし苗念入りに植う
	腰までも波に浸りて荒布抱き	「地震に備へよ」空しきことをいふものぞ剣山の針のごときビル群
	水溜りおたまじゃくしの長屋かな	
	砂吐いて今日の命の浅瀬かな	
	朝日うけ散歩の夫婦に落花舞ふ	
	姉の紺糸や少しうつ向き黄水仙	
	海の紺糸一線の卵波かな	
	里帰り燃ゆる新樹ぐりぬけ	
	まだ残る大き足跡田植かな	
	花種を夫唱婦随の順で蒔く	
	五月晴れ五色のテープに漁祈る	
	坂下る自転車の子等若葉風	
	宮 浦 雅 子	
	川 端 恵 美 子	
	深 貝 津 弥	
	波 部 み さ ほ	
	大 山 松 子	
	菊 池 千 州	
	高 橋 千 夜 湖	
	葛 西 深 生 子	
	坂 本 卯 月	
	佐 藤 かつ え	
	坪 藤 子	
	菊 池 嘉 任	
	戸 川 美 重 子	
	宮 下 る り 子	
	吉 田 佳 奈	
	みのべ 柳 子	
	相 良 茂	
	津 田 美 代	
	森 山 孝 子	
	皆 川 妙 子	

『ぐるりんしもきた観光ルートバス』運行します！

下北観光協議会（横浜町を含む下北郡内市町村をはじめ、物産、観光、交通関係団体で構成）では、東北新幹線全線開業を2010年12月に控え、二次交通網の整備一環として『ぐるりんしもきた観光ルートバス』の試験運行をすることとなりました。

コースは2つあり、一つは、おつ市～佐井村～恐山～おつ市までの『ぐるりんしもきた観光ルートバス279号』コース。もう一つのコースは、おつ市～脇野沢～恐山～尻屋崎～おつ市までの『ぐるりんしもきた観光ルートバス338号』コースです。

運行期間は、7月4日から10月12日までの土・日・祝祭日の運行で、8月1日から23日までは毎日運行し、計50日間の運行を予定しております。

どちらも、下北を満喫できるコースとなっておりますので、ご家族、ご友人などで、ぜひご利用ください。

（料 金）往復 大人 3,800円・小人 1,900円
片道 大人 2,000円・小人 1,000円

〈予約・チケット販売所〉

- ・おつ来さまい館 ・おつグランドホテル ・プラザホテルおつ
- ・ホテルユニサイトおつ ・フォルクローロ大湊
- ・シライ線脇野沢営業所 ・シライ線佐井営業所
- ・シライ線本社（青森市）

※団体（10名以上）のご利用の場合は事前に予約をお願いします

（詳しくは）
下北観光協議会（市商工観光課）
☎22-1111 内線 544



◆結婚相談所の開設
（開設日）
月曜日から金曜日の
午前10時～午後3時
※ただし、年末年始、祝日、毎月第3木曜日を除く
（どこで）
おつ市柳町2丁目8-65
シルバー人材センター建物内
『心配ごと・結婚相談室』

結婚相談所入会者募集

おつ市社会福祉協議会では結婚を希望する方の登録、紹介、相談、出会いの場づくりを推進し、幸せで明るい家庭を築くことを目的とし、結婚相談所を開設しています。おつ市にお住まいの方で、20歳以上の独身者、また、市外在住者でも結婚後におつ市内での居住をお考えであれば入会できます。相談に係る費用は全て無料ですので、どうぞお気軽にご相談ください。

◆お相手選びからご紹介まで

- ①入会手続き
- ②登録者カードから相手を選択
- ③相談員に出会い調整を依頼
- ④相談員が相手方に意志を伝える
- ⑤出会い（見合い）の日時調整
- ⑥出会い（お見合い）
- ⑦相談員が交際希望の有無を確認
- ⑧お二人がOKなら交際スタート

（問合せ先）
結婚相談所

☎22-2731

県重宝『黒塗御寺膳揃』一般公開します！

平成21年2月18日付けで、おつ市の旧家に伝わる漆器『黒塗御寺膳揃』が県の重宝（工芸品）に指定されました。

輪島塗のこの御膳は、仏事における宴席で使用されてきたもので、箱書きから文久3年（1863年）に現在の小樽で購入したことがわかる歴史的な価値も高いものです。

この度は、所有者のご協力を得て、おつ市に残るお宝の一つとしてみなさまにご覧いただける機会を持つことができました。100年以上前のものとは思えない塗りの美しさと、膳椀の金縁や、平皿・大猪口の沈金彫りの見事さをぜひ、ご覧ください。

（いつ）7月1日（水）～15日（水）・平日……………午前9時～午後7時
・土、日曜日…午前9時～午後5時

※図書館の休館日の7月6日（月）、13日（月）は除く

（どこで）おつ市立図書館

～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
脇野沢公民館 ☎44-2110

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで



文化財ボランティア養成講座のお知らせ

おつ・下北には、文化や歴史を伝える、貴重な文化財がたくさんあります。

文化財ボランティア養成講座は、ふるさとにある宝物（文化財等）について専門的な知識・技術を修得し、文化財の研究・説明・発掘等に対応できるボランティアを養成することを目的に平成13年度より開催しています。

今年度は、『考古学と自然科学』をとあして、おつ・下北について学びます。考古学についての講義と、発掘調査の現場と、『森の巨人たち百選』に選ばれた薬研のクリの木『おぐり』を見学する予定です。

（いつ・どこで・どんな）

○第1回 7月9日（木）・午前10時～正午 ※市立図書館集会所にて
講義『考古学と自然科学 ～とくに大畑二枚橋(2)遺跡を中心として 縄文人は石を選ぶ天才である～』

○第2回 7月14日（火）・午前9時集合～午後3時頃解散予定
発掘調査現場の見学他（大畑方面） ※市役所からバスで移動します

（講師）おつ市文化財保護審議会委員 奈良 正義 氏

（定員）20名 ※2回とも参加できる方に限ります

（参加費）無料

（準備するもの）筆記用具 第2回目は昼食等

（申込み期限）7月3日（金）まで

（その他）1時間で1単位とし、全2回出席者に修了証を授与し文化財ボランティア名簿に登録します。

この講座は、県民カレッジの認定講座です。

（問合せ・申込先）
生涯学習課 ☎22-1111 内線 733



子育てサークル『子育てサロン』開催のお知らせ

サークル『子育てサロン』では、子どもとお母さんたちの交流を通じた子育て支援の場としてサロンを開催しています。子どもと遊びながら、日ごろ育児で気がかかっていることなどをお母さん同士気軽に話し合ってみませんか。

どうぞ、お気軽にお越しください。

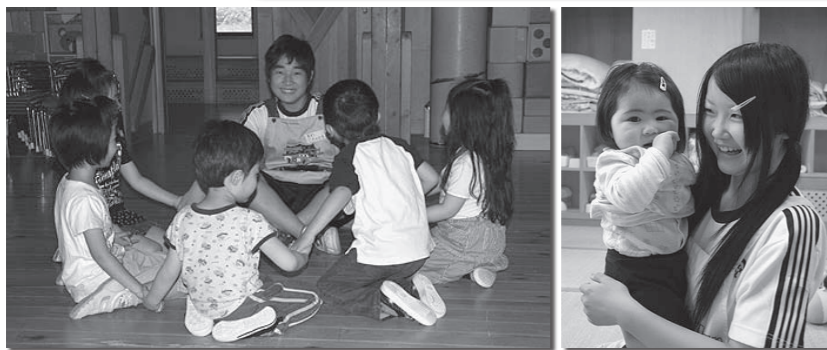
（いつ）7月3日・10日・17日・8月28日 ※いずれも金曜日の午前10時～11時30分。日程は変更となる場合があります。

（どこで）大曲コミュニティセンター（おつ市大曲）

（参加費）1人50円 ※他に材料費等の実費をいただく場合があります

（問合せ・申込先）
子育てサポートセンター ☎090-2957-0378
☎090-2981-7962

6月3日(水) / 乳幼児ふれあい体験学習 ~大畑中央保育所にて~



大畑中学校の中学3年生30名が参加したこの学習は、乳幼児とのふれあいにより、生命の尊さや育児の大変さ、家族への感謝の気持ちを感じてもらおうと実施されているとのこと。0歳児から5歳児までの92名の子どもたちと、各組に分かれてままごとや鬼ごっこ等で楽しくふれあいました。

0才児のひよこ組に参加した野中佳帆さん(大畑中3年)。小さい子の気持ちがわからず大変だけど、だっこしたり遊んだりして、笑ってくれるとうれしい気持ちになると話してくれました。

子どもたちとすぐに打ち解ける生徒や、はずかしくてなかなかという生徒もいましたが、最後にはとってもいい笑顔が見られました。

6月6日(土) / 鹿島アントラーズによるむつ市少年サッカー教室 ~しもきた克雪ドームにて~

鹿島アントラーズの本山・小笠原・青木選手と熊谷コーチの4人が参加して行われたむつ市少年サッカー教室。雨のためドームでの開催となりましたが、市内外から163名ものサッカー少年が集まった開催となりました。市内のチームに所属する伊藤新君(第二田名部小4年)は、パスの練習で小笠原選手からトゥとヒールの真ん中で蹴るようにとアドバイスを受けたと興奮した様子で話してくれました。

世界を舞台に活躍する一流の選手に、子どもだけではなくお父さんやお母さんも夢中の様子。キラキラと輝く目で指導を受けた子どもたちの中から、いつか世界で活躍する選手が出て来てくれることでしょう。



6月7日(日) / 第51回 水道週間 ~上水道管理センターほかにて~



朝起きてから、夜寝る前の歯みがきまで、毎日、普通に使用している水道について理解と関心を深めていただくとう毎年開催されている水道週間。この期間中は、当市だけではなく、全国各地でさまざまな行事が行われています。

当市でもさまざまな行事を予定していましたが、あいにくの雨により水辺のコンサートは中止となり、お茶会(野点)と水道展、水道相談所、水道施設見学会および一般開放等が実施されました。雨の中、たくさんの市民のみなさんが訪れ、それぞれに楽しみながら普段使っている水道に関する知識と関心を深めていただきました。

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります(受付期間6月25日~7月2日)

チャイルドシート、ベビーカー
キティちゃんの回転ずし(おもちゃ)
子ども用の服(半袖・トレーナーなど、80~100cm)

ゆずってください

直線縫いミシン(工業用)
夏タイヤ(145/70/R12・155/70/R12、いずれもホイール付)
第二田名部小学校スポーツウエア上下(160cm)
デスクトップパソコン、ノートパソコン
自転車、自転車子ども用座席

〈詳しくは〉
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線543

ジョブカフェあおもり
サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します

午後1時~3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行いますので、ぜひご利用ください!

- 例えば... 求人情報の集め方を知りたい
履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
何から始めていいかわからない
好きなことを仕事にしたい

〈7月の予定〉

6日、13日、27日

〈詳しくは〉
(青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311)

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

	6月1日現在	むつ地区平均価格(税込)	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》	☆1ℓローリー価格	58円	52~59	54円	
	☆18ℓ配達価格	1,085円	954~1,170	1,022円	
《LPガス》	☆LPガス5m ³	4,952円	4,830~5,093	4,962円	
	☆LPガス10m ³	8,030円	7,770~8,292	8,212円	
《ガソリン》	☆レギュラー1ℓ現金	122円	110~124	111円	
	☆軽油1ℓ現金	100円	95~103	93円	

※むつ市消費者の会モニター調べ

【7・8・9月コミュニケーションシアターのご案内】

7月から次のとおり上映メニューが変わります。当館にお越しの際は、コミュニケーションシアターへも足を運んでみてください。

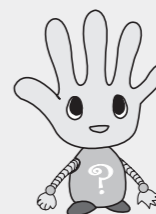
- Dr.スランプアラレちゃん『んちゃ!アラレの
おしあき!アイデア泥棒をやっつけちゃえ!』
(土・日・祝日上映 25分)
- IMAXワールド『クジラ/知られざる生態』(平日上映 45分)
(上映時間 ①10:00~②12:00~③15:00~)
※上映ソフトは変更になる場合もあります

【7・8・9月 理科実験・観察のお知らせ】

理科実験・観察は毎週日曜日、1階探求コーナーで開催します。メニューは次のとおりですので、ご来館の際にはお気軽にご参加ください。
○『超低温の世界を調べよう』(11:00~11:30)
○『光の不思議な世界を調べよう』(14:00~14:30)

【つくってたいけん工作教室のご案内】

当館では、土・日曜日、祝日に、身近にあるもので簡単に楽しいおもちゃが作れる工作を開催しています。参加費やご予約は必要ございません。開催場所は、館内の『つくってたいけん工作コーナー』です。開催時間は日によって異なりますので詳しくは当館までお問い合わせください。



7月4日(土)からは、『けん玉をつくらう!』を開催する予定です。
※工作内容は変更になる場合もあります

【巡回展のご案内】

当館では、財団法人つくば科学万博記念財団のご協力により、巡回展『エネルギーラボ』を引き続き開催しています。原子力や発電のしくみについて学ぶことができますが、今回はその中の『ワットの風車』と『アラゴの円盤』をご紹介します。

☆『ワットの風車』

温風や冷風による風車の回転を観測できます。2つ一緒に使ったらどう回るのか試してみましよう。



☆『アラゴの円盤』

あちこちに磁石がちらばっているコースで金属の円盤とプラスチックの円盤を転がした時にどのような動き方をするのか体験できます。



巡回展は8月30日(日)まで開催していますので、当館にお越しの際はぜひお立ち寄りください。

〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091
☎25-2092

☎ http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm



『むつ来さまい館』だより

【青森映研・『クローズゼロⅡ』上映】

〈い つ〉7月11日(土)
・午前11時～
・午後1時30分～
・午後6時～



〈どこで〉イベントホールB
〈料 金〉1,000円 ※割引券がある方は900円

〈映画上映問合せ先〉
青森映研 ☎017-721-3641

【八戸自由大学むつ講座開講！】

〈い つ〉7月12日(日)・午後2時～4時

〈どこで〉むつ下北観光物産館3階会議室

〈演 題〉『偽りの明治維新 ～会津藩、斗南へ～』

〈講 師〉歴史作家 星 亮一 氏

・講師紹介

1935年宮城県仙台市生まれ。岩手県立一関高等学校、東北大学文学部国史学科卒業。日本大学大学院総合社会情報研究科終了(日本史、現代史)。

新聞記者、テレビ局プロデューサーを経て歴史作家、幕末史研究者。平成19年NHK総合テレビ『その時歴史は動いた』に出演。

北東文芸協会など主宰。目下、日本歴史塾の立ち上げに活動中。その他、郡山異業種交流会、郡山自由大学専務理事、八戸自由大学専任講師。

〈主な著書〉

「偽りの明治維新」(だいわ文庫)、「会津藩 斗南へ」(三修社) など

〈受講料〉2,000円

〈定 員〉50名

〈八戸自由大学申込み・問合せ先〉
八戸自由大学事務局 ☎090-2364-6351

【『ミニ新幹線はやて』がやって来る！】

青森県民共済が、お子さんの交通事故防止と健全育成を願って毎年実施しています。乗車したお子さんには、塗り絵やクレヨンなどのプレゼントもありますよ！



〈い つ〉7月25日(土)・正午～午後3時

7月26日(日)・午前9時～正午

〈どこで〉むつ市イベント広場

〈乗車料〉無料

〈『ミニ新幹線はやて』問合せ先〉
青森県民共済事業部 ☎017-732-7150

〈詳しくは〉
むつ来さまい館 ☎33-8191

今月の“ピカピカ賞”

5月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これから“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

山 村 あゆみ ちゃん	森 遼 太 くん
齊 藤 七 海 ちゃん	青 山 虎 太 郎 くん
奥 山 羽 菜 ちゃん	笹 渡 陽 人 くん
品 田 和 泉 くん	小 向 健 介 くん
高 橋 楽 くん	加 藤 諒 くん
室 井 堅 登 くん	中 森 発 くん
津 島 翔 大 くん	鎌 田 絆 花 ちゃん
山 口 愛 衣 ちゃん	加 藤 勝 英 くん
中 村 天 斗 くん	田 端 リョク くん
佐 々 木 陽 渉 くん	江 渡 啓 貴 くん
水 上 亮 輝 くん	藤 崎 ま な か ちゃん
加 藤 康 介 くん	



※5月25日号でお知らせした小原航希くんの名前に間違いがありました。ここにお詫びいたします。

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう！～

7月の献血受付日程

“カラダ、健康。心、健康。だから献血！” ご協力ください。

20日(月) マエダ本店	10:30～11:30 13:00～16:00
22日(水) むつ高等技術訓練校 海上自衛隊大湊病院 桜木園	10:30～11:50 13:30～14:30 15:15～16:15
23日(木) むつ市役所川内庁舎 せせらぎ荘	9:30～11:00 13:00～16:00
29日(水) むつ市役所本庁舎 むつ総合病院	10:30～12:00 14:00～16:00
30日(木) 海上自衛隊岸壁 海上自衛隊造修補給所 海上自衛隊総監部	9:30～11:30 13:00～14:30 15:10～16:10

7月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

☆5日(日) 北村医院むつレディスクリニック ☎22-2135
☆12日(日) ふじた脳神経クリニック ☎24-5557
☆19日(日) 三 上 医 院 ☎22-1011
☆20日(祝) 中村眼科クリニック ☎22-2512
☆26日(日) 中央内科クリニック ☎28-4550

Let's Go! 健診へ行こう！

～乳がん検診編②～

最近、テレビ等で『乳がん検診を受けましょう』『マンモグラフィ検査を受けましょう』等と耳にするようになり、少しずつですが『乳がん検診』が浸透してきていると感じています。

しかし、平成19年度の乳がん検診受診率を見ると、青森県は全国26位、その中でむつ市は県内ワースト5位と、非常に受診率が低い状況です。また、都道府県別にみた青森県の乳がんの死亡率(75歳未満年齢調整死亡率2007年)はワースト3位で、乳がん検診を受ける方が少なく、乳がんで亡くなる女性の割合が高いという状況です。

乳がん検診を受ける方が増えれば、乳がんで亡くなる女性が減らせると考えられる訳ですから、一人でも多くの女性に乳がん検診を受けてもらいたいものです。

◇乳がん検診は何歳から受けられるの？そして頻度は？

むつ市では、30歳以上の女性を対象にしており、30～39歳は年1回、40歳以上は2年に1回です。

国が推奨する乳がん検診の対象は40歳以上、頻度は2年に1回ですが、30歳代の乳がんも確実に増えていることから、むつ市では30歳以上を対象としています。

◇どうして40歳以上は2年に1回なの？

2年に1回でも、毎年受診するのと同様の効果があることが、さまざまな調査で確認されています。ただし、触れてしこりがある等自覚症状がある場合は、すみやかに医療機関を受診しましょう。

◇どんな検査をするの？

年齢によって検査内容が異なります。

- 30～39歳…問診・視触診・医師の指示によるマンモグラフィ検査
- 40～59歳…問診・視触診・マンモグラフィ検査
- 60歳以上……問診・マンモグラフィ検査

〈問診〉

乳がんの家族歴、既往歴、月経の状況、妊娠や分娩、授乳の経歴、乳房の状態、過去の検診受診状況等をお聞きます。

〈視触診〉

医師が乳房を観察して、くぼみがないか、手で触れてしこりがないか、リンパ節が腫れていないか、乳頭から分泌物がないか等を観察します。

〈マンモグラフィ検査〉

乳房X線検査のことで、医師の触診や自己触診では発見できないしこりや、石灰化のある小さな乳がんの発見に適している検査です。乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。40歳代は乳腺密度が高い人が多いため2方向、50歳以上は1方向からの撮影となります。

検査の所要時間は10分程度、板ではさんでいる時間は数十秒です。深呼吸等しながら、なるべくリラックスするように心がけましょう。なお、生理前1週間は痛みが生じやすいので避けましょう。

次回は、『精密検査が必要といわれたら？』と『乳がんの自己検診法』をお知らせします～

【これからの健診日程…対象年齢・健診内容・料金等の詳細は『健康づくりカレンダー』をご覧ください】

実施日	健診名	会場	受付時間
8月8日(土)	総合健診 ※子宮がん・乳がん検診無	むつリハビリテーション病院	7:00～8:30

※バス送迎があります。ご利用の方は7月31日までに申し込みください。

お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線443・445



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



むつ市の元気が世界に伝わりました！

「NHKのど自慢」が開催されました！

おつ市の「市制施行50周年・合併50周年」を記念した『NHKのど自慢』が、5月31日に下北文化会館で開催されました。

本戦出場の20組を選ぶ予選会は、前日の30日に250組ものみなさんが参加して行われ、思いのパフォーマンスで熱い戦いが繰り広げられました。

本番当日はあいにくの雨模様でしたが、会場には朝早くからたくさんのおみなさんが訪れ、生放送開始の午後0時15分、緊張の面持ちの中いよいよ放送がスタートすると、出演者はもちろん会場のおみなさんも、元気なおつ市をアピールしようと会場を精いっぱい盛り上げる姿が見られました。

20組の出場者のうち、12組が当むつ市の出身。おしくもチャンピオンは当市から出ませんでした。鐘をいっばいならした方も、そうでなかった人も、それぞれの思いで自慢ののどを披露、とてもすてきな歌、表情でむつ市の元気を世界の人たちに伝えていただきました。



◆『いのちの歌』を
↓ 歌った 佐藤さん

◆『北緯五十度』を ↑
歌った 坂本さん



◆『鳴門海峡』を ↑
歌った 中嶋さん



◆『星の流れに』を
↓ 歌った 齋さん

◆『Love so sweet』を ↑
歌った むつ市役所のみなさん



◆『麦畑』を歌った ↑
船水さんご夫妻

◆ゲストの
伍代 夏子さん(写真左)
冠 二郎さん(写真右)



特別賞を受賞した
船水さんご夫妻
(むつ総合病院勤務)

同じ病院の先生と一緒に出ないかといわれて応募しましたが、予選で大失敗をしましてまさか本選に選ばれるとは思っていませんでした。

本番は、とても緊張しましたが、歌う前に一緒に出場した仲間たちからガンバと声をかけてもらい、見ているだけでは伝わらないのど自慢の良さを感じることができました。



◆『リンダリンダ』を
↓ 歌った 光谷さん

◆『ねぶた男肌』を ↑
歌った 中村さん



◆『Precious』を ↑
歌った 柳田さん



◆『夢を味方に』を
↓ 歌った 熊谷さん

◆『裏町酒場』を ↑
歌った 高島さん



◆『哀のブルース』を ↑
歌った 齊藤さん



人口	64,673人 (-9人)	世帯数	28,763世帯 (+6世帯)
男	31,288人 (-8人)		
女	33,385人 (-1人)		()内は前月からの増減