

むつ

市政だより

2.10

2010年 No.714

～明るい声が響き合う
未来ひろがる陸奥の国～



『^{タラ}やっぱり脇野沢の鱈は日本一!』

(1月24日・わきのさわ朝市にて)

主な内容

- | | | | |
|----------------------------|--------|---------------------|---------|
| ◇第40回むつ市かきぞめ大会入賞者紹介 ほか … | 2p～ 3p | ◇ある日、どこかで ほか … | 9p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか … | 4p～ 5p | ◇この人 むつっ星! ほか … | 10p～11p |
| ◇『むつ市中学生 夢はぐくむ体験入学事業』 … | 6p | ◇生きがいサークル3月の日程 ほか … | 12p |
| ◇『エイミーのヨモヤマ話』 … | 7p | ◇お元気ですか! 保健コーナー … | 13p |
| ◇『むつ市防災ハザードマップ』を配布します ほか … | 8p | ◇わきのさわ朝市・むつ市の睦み … | 14p |

第40回むつ市かきぞめ大会

むつ市教育委員会

1月10日(日)、むつ市内の小・中学生を対象とした『第40回むつ市かきぞめ大会』がむつ市民体育館で行われました。市内全域から275名の児童・生徒が参加し、元気いっぱい腕を競い合いました。その中から、特選・準特選に入賞された方を紹介します。入賞されたみなさん、本当におめでとうございました。



小学一年

- ◎特選 河尻 このみ(大平小)
林 和奏(大平小)
渡邊 明音(大湊小)
- 準特選 管野 繁(三田小)
佐々木 夏鈴(三田小)
大島 昂太郎(大平小)
平尾 望音(大平小)
柳井 唯(大湊小)
石井 葉(大湊小)

小学二年

- ◎特選 小林 瑞希(二田小)
- 準特選 築地 渚(大平小)
伊藤 二千翔(三田小)
田村 詩乃(三田小)
齋藤 美空(大平小)
佐々木 はるな(大平小)
白川 鈴香(大平小)
西川 怜菜(大湊小)



小学三年

- ◎特選 畑中 優美(二田小)
工藤 七星(大平小)
濱田 龍一(大湊小)
- 準特選 岡田 果林(一田小)
鏡谷 真由香(二田小)
妻本 琳(二田小)
山本 彩織(二田小)
本山 玲奈(三田小)
小田 乃(大平小)
石橋 飛鳥(大平小)
宮下 稚菜(大平小)

小学四年

- ◎特選 岩岡 留以(二田小)
川嶋 真季(三田小)
高嶋 志歩(大湊小)
- 準特選 若菜 彩恵(大湊小)



中学一年

- ◎特選 内山 里奈(大平中)
- 準特選 阿部 萌(大平中)
杉本 佳奈子(大畑中)

中学二年

- ◎特選 宮野 真璃絵(田名部中)
俣田 あゆ(大平中)
館村 碧(大畑中)
- 準特選 北川 桃子(田名部中)
四ツ谷 奈々(田名部中)
斎藤 佳菜子(大平中)
船橋 朱音(大平中)
古木 綾乃(大平中)

中学三年

- ◎特選 野藤 史佳(田名部中)
- 準特選 工藤 希(田名部中)
木村 澄(大平中)
野村 穂(大畑中)

小学五年

- ◎特選 川西 萌(苦生小)
- 準特選 石橋 航太郎(大平小)
宮本 翼(大平小)
石川 々々(二田小)
木村 知嘉乃(苦生小)
大島 由乃(苦生小)
菊池 怜奈(大平小)

小学六年

- ◎特選 畑中 佳純(一田小)
- 準特選 東谷 のどか(大平小)
能渡 翔子(大平小)
- ◎特選 北田 彩乃(大平小)
- 準特選 田中 魁星(大平小)
林和斗(大平小)
木村 香(正津川小)
- ◎特選 畑中 佳純(一田小)
- 準特選 東谷 のどか(大平小)
能渡 翔子(大平小)
- ◎特選 畑中 佳純(一田小)
- 準特選 東谷 のどか(大平小)
能渡 翔子(大平小)

~中央公民館からのお知らせ~

むつ市民大学 公開講座『板橋かずゆきトーク&ライブ』

〈いつ〉2月18日(木)・午後1時~3時

〈どこで〉中央公民館 講堂

〈講師〉シンガーソングライター 板橋 かずゆき 氏

〈送迎バス〉受講登録している方を対象に送迎バスが運行されます。

ご利用希望の方は、中央公民館までお申し込みください。

・大畑公民館前……午後 0時 10分 出発

・川内公民館前……午後 0時 20分 出発

・脇野沢公民館前……午前 11時 50分 出発

※帰りは、中央公民館前を午後 3時 10分 に出発します

○当日は閉講式も行います。修了単位を満たした方へは修了証書を授与しますので、ご参加ください。なお、修了単位等の確認はお気軽に中央公民館までお問い合わせください。

○公開講座は、市民大学受講登録者以外の方でも聴講できます。

○市民大学は『あおもり県民カレッジ』の認定講座です。

〈問合せ先〉

中央公民館 ☎24-1224

【ご注意ください!】

びん類や缶類が、不燃ごみとしてアックス・グリーンに搬入されているという事例が、下北地域広域行政事務組合から報告されています。

家庭から出るごみと同様、きちんと分別して排出してください。

市では収集いたしませんので、市指定袋を使用する必要があります。

◆事業系一般廃棄物を処分するには?
排出事業者自らごみ処理施設(アックス・グリーン)へ搬入するか、むつ市一般廃棄物処理業許可業者へ収集運搬を依頼してください。

◆産業廃棄物を処分するには?
青森県産業廃棄物処理業許可業者に処理を依頼してください。なお、産業廃棄物について不明な点がありましたら、むつ環境管理事務所(☎33-1900)までお問合せください。

◆事業所のごみも分別しましょう
会社や商店、飲食店、病院、学校など営利や非営利、業種や規模を問わず、あらゆる事業活動によって排出されるごみを『事業系ごみ』といい、その種類や排出事業者の業種によって『産業廃棄物』と『事業系一般廃棄物』に分かれますので、それぞれ適切に処理してください。

事業所のごみも分別しましょう

また、事業者には、「循環型社会形成推進基本法」により、廃棄物の発生を抑制し、リサイクルを積極的に行うことが義務づけられています。紙類や金属など再資源化が可能なものは、廃棄せずに再資源化業者に引き取りを依頼してください。

詳しくは

市廃棄物対策課	☎22-1111 内線2464
川内庁舎市民福祉課	☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課	☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課	☎44-2111

平成22年4月からの指定管理者が決定しました

市では、民間の能力やノウハウを活用しつつ、市民サービスの向上や経費の節減を図るため、市の施設について指定管理者制度を導入しています。

平成22年4月1日に更新される施設の指定管理者が、次のように決定しましたのでお知らせします。

施設名	指定管理者
むつ市営川内第1牧野	むつ市川内地区牧野管理組合 組合長 水戸 登
むつ市営川内第2牧野	

【指定期間】
平成22年4月1日～平成25年3月31日(3年間)

(詳しくは)
市行政経営課 ☎22-1111 内線2123

詳しくは
市環境対策課
☎22-1111 内線2454



犬を飼っている・いた方へのお願い

市では、今年も4月上旬より狂犬病予防集合注射を予定していますが、毎年、住所変更の無届け等により、案内文配布先が不明となってしまうケースが多数見受けられます。犬を飼っている場合、犬の登録はもちろん、年1回の狂犬病予防注射、登録内容変更の届出、死亡の届出等が狂犬病予防法により義務づけられています。住所の変更や飼犬の登録等に変更があった場合は、市担当課まで連絡をお願いします。

暮らしに役立つ
税情報



〈問合せ先一覧〉
市税務課 ☎22-1111
市民税担当 内線2212～2215
固定資産税担当内線2222～2225
納税管理担当 内線2252・2253
収納担当 内線2232～2236
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

軽自動車(原付自転車・自動二輪・軽四輪車等)の異動手続きはお済みですか?

～軽自動車税の賦課期日は毎年4月1日です～

廃車や名義変更などで軽自動車をすでに所有していない場合、異動手続きが平成22年4月1日までに完了しないと、平成22年度の軽自動車税が課税されます。

異動手続きがお済みでない場合は早めをお願いします。

- ◆原付自転車・小型特殊自動車…市税務課市民税担当
※手続きには、印鑑とナンバープレート(廃車の場合)が必要です
- ◆上記以外の軽自動車…軽自動車協会
※手続きに必要なものは軽自動車協会でご確認ください

～3月になりますと窓口の混雑が予想されますので
お早めにご手続きください～



〈詳しくは〉市税務課市民税担当

納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

第8期(最終)の納期が終了しました。お納め忘れがないようご確認をお願いします。

市では勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。

市税等の納付を受け付けていますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。

※納税相談も随時行なっています

〈開設日時〉

2月25日～28日まで(土・日曜含む)
平日・午前8時30分～午後7時30分
土、日曜日・午前8時30分～午後5時15分

〈詳しくは〉市税務課収納担当

～エネルギー対策課からのお知らせ～ 原子力施設立入調査結果報告

市では、市内や近隣自治体に所在する原子力施設に関して、事業者との間に安全協定を締結し、必要に応じて施設内への立入調査を行うこととしていますが、ここで、直近行なった立入調査の結果をお知らせします。

調査日	平成21年8月28日(金)
対象施設	独立行政法人 日本原子力研究開発機構 青森研究開発センター おつ事務所
対象施設の主な業務	原子力船「おつ」の研究活動等で発生した低レベル放射性廃棄物の管理
調査結果の概要	①保管状況に異常は見られなかった。 ②通常の保守管理作業に伴い、200リットルドラム缶が2本増加し、低レベル放射性固体廃棄物の総数がドラム缶換算で1,056本となった。

調査結果の詳細な内容につきましては、市のホームページ、またはエネルギー対策課でもご覧いただけます。ご不明な点等ございましたら、担当課までお問い合わせください。

(詳しくは)
市エネルギー対策課 ☎22-1111 内線2332

『合格したい!』という気持ちにスーパー家庭教師が全力で応えます。

1対1の完全個別担任制

目的を定めてみませんか? KATEKYOで

楽しく勉強できる! 勉強のモチベーションを上げてみませんか?

8つのポイント

- 1 教科別プロ講師による完全個別担任制の指導
- 2 生徒の希望や目標に合わせた多彩なカリキュラム
- 3 曜日・時間は生徒のスケジュールに細かく対応
- 4 受けたい科目が受講できる個別時間割
- 5 一人ひとりの志望校に合わせた受験対策
- 6 データ分析に基づいた担当による進路指導
- 7 教務課・講師が連携をとるバックアップシステム
- 8 生徒との相性を重視した講師選択制

目標に合わせたコース設定

KATEKYO学院は1対1の完全個別担任制のため、個別に合わせた多彩なカリキュラムが実現できます。

基礎コース 中高一貫校対策
進学コース 公立高校受験対策
受験コース 私立大学受験対策

青森駅前校 十和田校 三沢校 本八戸駅前校 五所川原駅前校 弘前駅前校

☎0175-22-0040(代)
むつ市新町1-23(新町ビル2F)
〈社会保険事務所より徒歩1分〉

～地域に貢献して25年 全国100校の信頼と実績～

右上のコース設定以外にも多数のコースがあります。ぜひ一度、ご相談下さい。

お問い合わせては 必ずお名前 各種のコール

KATEKYO学院 0120-77-5555
このフリーダイヤルは曜日の営業にのみ対応しますが、携帯電話からはつながりませんので各営業までお願ひください。

KATEKYO学院 検索

日本でできる外国体験!

今の不景気では、海外に行くのは前よりも難しくなっただしょう。なのに実は不景気のおかげで、飛行機のチケットやホテル、ツアーが以前より安くなっているところがいっぱいあるので、今がチャンスだと思って海外に行く日本人が少なくないと思います。それでも、「行きたいけど、行けない」という人のために、日本でもできる外国体験を考えてきました。

外国に行くと、誰でも体験する事を考えると、それは、その国の食べ物を食べる事です。日本でも海外の料理を体験できます。是非、1週間をかけて経験してみてください。まず、ご飯を食べないのがポイントです。ご飯が食べれないなら、何を食べればいいのかと思いつかない人が多いと思うので、今年のお正月に実際に食べた物を例として紹介します。

Amy's Essay

～エイミーのヨモヤマ話～



- ◆1日目
朝 食：オムレツ、ソーセージ、ハッシュ・ポテト
昼 食：ピザ(4種類)
夕 食：パスタにかけたビーフシチュー、焼き立てパン、サラダ①

- ◆2日目
朝 食：ホットケーキとカリカリベーコン②
昼 食：ハンバーガー、ポテト
夕 食：ミートボール、食パン、フルーツ・サラダ

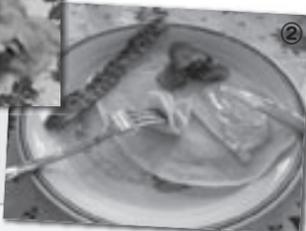
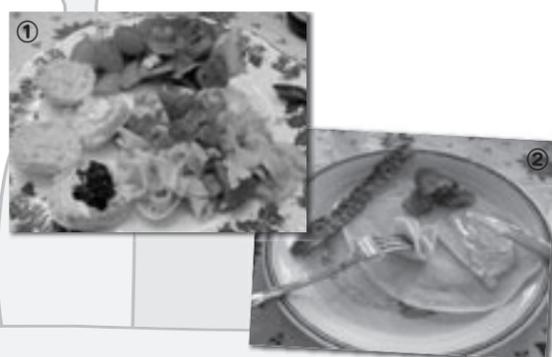
- ◆3日目
朝 食：シナモン・ロール(甘い手作りパン)
昼 食：おやつ程度(チップス&サルサ、野菜スティック等)
夕 食：ターキー、スタッフィング(ターキーの中で焼くパンと肉と野菜)、さつまいも

- ◆4日目
朝 食：ドーナツ
昼 食：ギリシア料理のユーロス(サンドイッチっぽい)
夕 食：ステーキと茹でたブロッコリー③

- ◆5日目
朝 食：ワッフルとカリカリベーコン
昼 食：中華料理(我慢できない人はここでご飯を食べました)
夕 食：パスタ&サラダ、パン④

- ◆6日目
朝 食：スコーンとコーヒー
昼 食：ホットドッグとポップコーン
夕 食：チリ(豆とひき肉のちよい辛い炒め物)&コーンブレッド⑤

- ◆7日目
朝 食：エッグとソーセージ
昼 食：サンドイッチとクラムチャウダー
夕 食：ラザニアとガーリック・パン、サラダ



今年は残念ながら、おつ市ジュニア大使の事業がなかったため、日本人の友達3人をアメリカの実家に連れて帰りました。今回紹介したのは、そこで3人が実際に食べたメニューです。2人は初アメリカ、初海外ということもあり、つらいこともあったけど、いい経験になったと思います。ちなみに、早い人は3日目から「米が食いたい～」と言っていました。あなたはどこまで挑戦できますか?

日本でピザやステーキは高いのですが、これをきっかけに生地からピザを作る人もいたら、嬉しいです。難しそうだからって作ったことがない人も多いと思うけど、意外に簡単にできるので、ぜひ挑戦してみてください!

～まあ、私はカツ丼が大好きなのに、

きっと上手く作れないと思いついて、正直、作ったことがないのですが…



平成21年度『むつ市中学生夢はぐくむ体験入学事業』を終えて

『下北のむつ市から全国・世界へ羽ばたくむつ市へ』の課題実現のため、中学生の夢をはぐくみ、将来を担う人材の育成を目指した『むつ市中学生夢はぐくむ体験入学事業』は、昨年の12月24日～26日の3日間の日程で、大平中学校尾崎詩織さん、大湊中学校井手菜摘さん、大畑中学校笠嶋孝輔君の3名と、引率として大湊中学校横山博先生が参加して実施されました。

この事業の派遣先は、首都圏随一の研究施設を誇る国立千葉大学医学部。千葉大学医学部への体験入学派遣は青森県内初であり、全国から集まった64名の生徒とともに、医学の最先端の大学で講義や実験を通し、細菌や感染症について学ぶことができました。

講師は、昨年むつ市内の中学校で「ミクロの世界からのメッセージ」と題し講演して下さった千葉大学大学院医学研究院 野田公俊教授でした。野田教授の指導による講義・実験・観察などが主な体験内容であり、生徒達はメモをとりながら熱心に聞き入り、積極的に全国からの生徒と交流・活動し、その真剣な参加態度はむつ市の中学生の意識の高さを示してくれました。



体験入学を終えた3名には、千葉大学大学院医学研究院長より、修了の証である『未来博士号』が授与されました。また、野田教授のご講演の受講歴のある宮下市長にも『未来博士号』が贈呈されました。

今回派遣された生徒たちは、医学への興味関心を高めるとともに、将来への夢や希望を深めることができたと話してくれました。市教育委員会では、この『むつ市中学生夢はぐくむ体験入学事業』を来年度も実施予定です。募集等は各中学校を通じてとなりますが、たくさんのお申し込みをお待ちしています。



平成22年度 学校教育支援員を募集します

市教育委員会では、緊急雇用創出事業を活用した市内小・中学校への学校教育支援事業を行うため、平成22年度むつ市学校教育支援員を募集します。

採用については、書類選考および面接により決定し通知します。勤務条件等はお問い合わせください。

※市ホームページにも掲載しています。

〈職 種〉学校教育支援員
〈業務内容〉学校での教科・学習指導等の支援
〈採用予定人員〉5名

〈資格〉小学校または中学校の教員免許状を所持している方

〈申込方法〉ハローワークおつへ申し込みしてください。

〈受付期間〉2月26日(金)まで



〈問合せ先〉
市学校教育課
☎22-1111 内線 3132・3133

平内町 夜越山

洋ランまつり 見学ツアー

【旅行日程】平成22年3月14日(日)日帰り
平成22年3月21日(日)日帰り

【旅行代金】(各運行日共)
大人3,500円 小人2,500円
(旅行代金には入園料が含まれております)

【募集人員】40名(最小催行人員:20名)

【行程】食事…朝× 昼× 夕×

大湊駅—下北駅—むつ横浜道の駅—夜越山

8:00 8:10 9:50~11:20 (帰ラマツリ見学)

—青森市—むつ横浜道の駅—大湊駅

(7:30~8:30) 12:00~13:30 16:15頃着

お申し込みは、電話にて受付しております。上記行程は予定行程となっております。天候・道路事情等により、止むを得ず行程を変更する場合があります。

(社)全国旅行業協会 国内旅行業取扱管理者 河野幹三

●申し込み・お問合せ

旅行企画・募集

宮城県知事登録旅行業第2-164号

ジェイアールバス東北大湊営業所

青森県むつ市大湊町2-3 TEL 0175-24-2146(代)

冬季限定

大感謝祭
大好評開催中

H21.12/9~H22.4/19まで

醤油ラーメン…350円 / 親子丼…400円など

まさかりプラザ内
2階 レストランまさかり
TEL 0175-22-8833

皆様のお越しを
お待ちしております。
おひま。



1月11日(祝) / 大畑町「どんど焼き」



「家内安全・無病息災・五穀豊穡・大漁海上安全」などを祈願する大畑町「どんど焼き」が、今年も大畑漁港特設会場で開催されました。
 たくさんの市民のみなさんがしめ縄やしめ飾りなどの正月飾りを持ちより、勢よく立ち上がる炎に手を合わせる表情には、今年への想いが感じられました。
 会場に準備された「甘酒・おでん」の無料提供にたくさんの人の列ができ、とても好評でした。

1月15日(金) / 奥内地区「小正月」

奥内地区に今なお息づく伝統の小正月行事が行われているとのことで取材に出かけました。
 日中は婦人会のみなさんによる田植え踊りで、町内の門付けを行い、夜は奥内八幡宮で敬神会のみなさんを交え、獅子舞や田植え踊り、世の中節、餅つき踊りを行い、地域のみなさんが一緒になって、今年の五穀豊穡を願い伝統芸能を奉納しました。



『むつ市防災ハザードマップ』を配布します！

市では『防災ハザードマップ』を2月下旬頃に市内の全世帯に配布します。このハザードマップは、大雨などによる洪水の浸水予想区域、土砂災害危険箇所、津波で予想される浸水区域や避難所などの防災関連施設の情報を掲載しています。
 いつ起こるかかわからない災害への備えや心構えなど、事前に防災対策を行なっていれば、被害を軽減させることができます。一人ひとりが防災に対して高い意識を持ち、『防災ハザードマップ』を活用して、日ごろからの防災活動に役立てていただくようお願いします。
 また、『防災ハザードマップ』の内容は、市ホームページにも掲載しています。なお配布は、社団法人むつ市シルバー人材センターに委託し、各世帯に配布します。

〈詳しくは〉
 市防災調整課 ☎22-1111 内線 2132

農地の相続等の届出のお願い！

農地法の改正により、農地を相続等によって取得した人は、相続した農地のある農業委員会へ届出が必要になりました。
 届出を受けた農業委員会は、相続をした方が地元を離れていて自分では手入れができない場合等、農地の管理についてのご相談や、地元での借り手を探すなどのお手伝いをします。
 届出の対象となる農地は、平成21年12月5日以降に相続権が発生した農地となります。詳細は、むつ市農業委員会事務局までご相談ください。



〈詳しくは〉
 市農業委員会事務局 ☎22-1111 内線 3511

『むつ来さまい館』だより

『Kasamai Cafe』開催！

～下北ブランド認証商品 奥薬研のち蜂蜜スイーツ実演試食会(協力:澤谷養蜂園)～
 弘前市の洋菓子店「アンジェリック」のパティシエをお迎えし、スイーツの調理実演試食会を限定50食で行います。

〈いつ〉2月20日(土)・午後2時～4時
 〈どこで〉むつ来さまい館イベントホールA
 〈料金〉500円(試食代金として。観覧のみは無料。)
 ※試食の整理券を2月10日から来さまい館で配付します(お一人さま3枚まで)

◆講師紹介
 弘前市アンジェリック代表取締役 一戸 康彦氏
 ・1972年生れ
 ・高校卒業後 弘前市 洋菓子店勤務
 東京都 洋菓子店勤務
 ・パリ マリアージュフレール勤務
 ・2000年 弘前市に「アンジェリック」オープン
 県内外に講師として活躍中

〈詳しくは〉
 むつ来さまい館 ☎33-8191

【フリーマーケットのお知らせ】

出店受付中です。ご希望の方は連絡ください。
 〈いつ〉2月21日(日)
 〈どこで〉むつ来さまい館イベントホール

【山本陽子絵画教室作品展 開催中】

子どもから大人まで、生徒さんの水彩画作品を中心に展示しています
 〈期間〉2月26日(金)まで
 〈どこで〉むつ来さまい館2階ミニギャラリー

～お気軽にどなたでもどうぞ～ 海老川コミュニティ女性学級21年度閉級式記念講演

〈いつ〉3月4日(木)・午前10時～11時
 〈どこで〉海老川コミュニティセンター
 〈講演テーマ〉“森林の役割”
 ～温室効果ガス削減のエキスパート 森林～
 〈講師〉青森県産業技術センター林業研究所(青森県林業試験所)
 森林環境部長 村上 健雄氏
 〈申込締切〉3月1日(月)



〈問合せ・申込先〉
 海老川コミュニティ女性学級 学級長・下山弘子 ☎22-4884

幼児から大人の英会話
 月謝5,250円より(ECC児童英語検定料、教材費別途)
 ①抽選でキミのペットorキミのアートポスター+メッセージバッグ
 ②全員に入学金0円
 ③お友達を紹介すれば、すばほどステキなプレゼントがもらえるよ!!
 (2010年1月1日～4月20日)
ECCジュニア並川教室
 講師 佐々木みはる ☎29-2775

大名湯治の会
 2泊3日 参加者大募集!!
 どなたでもお一人様でも参加できます。
 宿泊ホテル プラザホテル山麓荘 (韓国ドラマロケ地で大流行)
 出発日 1班…3月7日(日)、2班…3月28日(日)
 旅行代金 お一人様 21,800円
 日中友好の桜記念植樹
天津・青島ソウルの旅 6日間
 30名様限定 添乗員同行
 旅行日 4月23日～28日
 旅行代金 お一人様 198,000円
 詳しくは店頭のパフレットを
三ツ五観光 (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

春のお墓商談会 2/11～2/21
 お墓の汚れ・リフォーム 新デザイン墓石を詳しくご説明いたします
 ご来店をお待ちしてます
 ご予算に応じて選べます 見積無料!
 50万 100万 150万 200万
安心 有限 小田桐石村 墓石 会社
 むつ市仲町15番8号 電話 (0175) 33-3166
 http://www.odagiri-sekizai.com

大湊海軍コロッケ認定店 お好み焼き・もんじゃ焼き・塩ホルモン
下北物語 蔵
 ◆タイムサービス実施中!(6時前ご来店者へドリンク1杯無料サービス)
 ◆各種ご宴会・飲み放題承り中!
 ◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン楠ことう様向い) 定休日・木曜日
 ◆むつ商工会議所・むつ市観光協会・下北衛生協会・むつ市地産地消運動協力店
下北物語 22-4896 (姉妹店) 蔵 23-6888

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111内線2152

3月26日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111内線2152

3月15日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

3月12日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所はむつ市本庁舎社会福祉協議会内。10:00～15:00 祝日、第3木曜日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

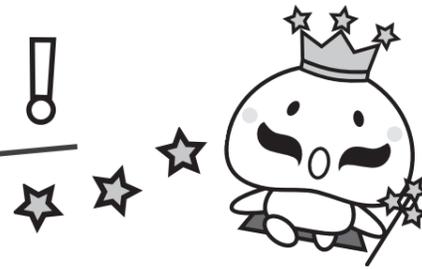
こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

3月18日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

この人むつつ星!



昨年8月から始まったこの“この人むつつ星”。第4回目は、ボート競技で大活躍の石田君によろしく登場いただきました。高校3年生となった今年度は、初めての海外遠征等で大忙しだった石田君。今回、ようやくシーズンオフとなりお話を伺うことができました

むつ工業高等学校 設備システム科3年
いしだ なおや
石田 尚也 くん(18歳)



◆家族について
今年はいろんな所に遠征とか大会とか行ってきたんですけど、応援とか支えがあったので結果も出せました。感謝しています。
兄は実業団で頑張っています。兄とはダブルスカルでオリンピックを目指しています。
◆部活のメンバーとは? 普段は何してる?
部員は20人くらい。みんな仲がいいです。普段は、遊びに行ったり、買い物したりします。時々ボートの世界大会の動画を見たりDVDを見たりしています。



◆今シーズンの結果については?
国体では、兄(6歳年上)が優勝していたので、周りからの期待もあり自分でもプレッシャーを感じていました。優勝できて、とても嬉しかった。優勝できて、とても嬉しかった。
◆初めての海外遠征(世界ジュニア)は?
いちはん印象に残ったのは、Tシャツ(日本代表のJAPANのTシャツ)が盗まれたこと。宿の乾燥室で干していたら2着くらい盗まれた(笑)。それと、夜の3時くらいに地元の人だと思ってるんですけど、突然訪ねてきて泊めてくれないかと言われたこと。もちろん断りました(笑)。

◆ボートを始めたのは?
正式に始めたのは高校からなんですけど、陸上部に入っていた中学校の頃から、兄がおり、トレーニングやエルゴメーター(ボート練習用の器材・写真上)を漕いだりして、むつ工の先生に教えてもらっていました。
◆練習はどれくらい? 気を付けていることは?
練習は4時くらいから始めて終わるのは7時過ぎです。メニューは、ランニングでウォーミングアップして、ストレッチ、サーキットトレーニング、ウエイトトレーニングを入れたりしています。
◆家でも、走れる時はランニングに行ったり、ウエイトをやったり、エルゴメーターも学校から借りてトレーニングしています。

★今年度の主な大会と成績

大会名(種目)	日時	場所	順位
全日本ジュニア(シングルスカル)	6月	熊本県	優勝
世界ジュニア選手権大会(舵手なしクォドルプル(4人乗))写真①	8月	フランス	19位/32カ国
アジアジュニア選手権大会派遣選手選考会(シングルスカル)	8月	埼玉県	1位
国体(シングルスカル)写真②	9月	新潟県	優勝
アジアジュニア選手権(シングルスカル)写真③	11月	台湾	2位

とにかく頭の中はボートのことばかりといった様子の石田君。4月からは大学生(日本大学に進学予定)として、ますます上のレベルで世界そしてオリンピックを目指します。ますますの活躍を期待し、みんなで応援していきましょう!

とまぶモールそばの雑貨店 **Zakka Shop Pea** ピー

年2回の大セール・2月13日より 25日まで

定価の **40% ~ 10% 割引**

むつ市新町28-11 Tel 0175-33-4022
営業時間 10時～19時(休日18時まで) 水曜日定休日

トラック市むつ下北

〒035-0076 むつ市旭町5-5 ☎0175-34-9277

ホリデー車検むつ下北

〒035-0076 むつ市旭町6-11 ☎0120-910-902

健康教室・健康相談・健康診査	
赤ちゃん教室(アレルギー)	むつ地区
3月17日(水) 平成21年6月～平成21年11月生まれの乳児 14:10～14:20 下北文化会館集会娯楽室	
離乳食教室	むつ地区
3月17日(水) 平成21年7月および平成21年11月生まれの乳児 10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室	
10か月児健康診査	むつ地区
3月18日(木) 平成21年5月生まれの乳児 12:45～13:00 下北文化会館	
1才6か月児健康診査	むつ地区
3月12日(金) 平成20年8月生まれの幼児 13:00～13:10 下北文化会館	
2才児健康診査	むつ地区
3月4日(木) 平成19年9月生まれの幼児 13:00～13:10 下北文化会館	
3才児健康診査	むつ地区
3月9日(火) 平成18年9月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館	
離乳食教室・赤ちゃん相談	川内・脇野沢地区
3月3日(水) 平成21年3月～11月生まれの乳児 10:00～10:10 川内庁舎	
離乳食教室・赤ちゃん相談	大畑地区
3月5日(金) 平成21年6月～11月生まれの乳児 10:00～10:10 ふれあいかん	
健康なんでも相談	全地区
毎週月・水・木曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課	
3月の健康相談(病態別)・予約制	全地区
毎週火曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課	

お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

～これからの予防接種日程～

※川内診療所と脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん	◎1才～2才未満 ◎年長児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)
実施日	実施場所・時間
3月5日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
3月10日(水)	脇野沢診療所 13:00～13:20
3月12日(金)	川内診療所 13:20～13:50

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
3月18日(木)	脇野沢診療所 13:00～13:20
3月26日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
	川内診療所 13:20～13:50

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間
3月11日(木)	下北文化会館 13:15～13:30
3月24日(水)	下北文化会館 12:45～13:00

新型インフルエンザワクチン接種のお知らせ

これまで、優先接種対象者のワクチン接種が順次開始され、「基礎疾患のない65歳以上の方」への接種も始まりましたが、今まで対象となっていない「健康な成人(19歳～64歳)」および「1歳未満の小児」の接種が可能となりましたのでお知らせします。接種を希望する方は、医療機関に予約をして接種を受けてください。なお、「1歳未満の小児」については、かかりつけ医療機関にご相談ください。

〈接種回数〉13歳未満は2回、13歳以上は1回
 〈接種費用〉1回目・3,600円 2回目・2,550円(同一医療機関の場合)
 〈助成額〉1回につき1,000円を助成 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は全額を助成
 〈助成方法〉医療機関で助成券を受け取り、必要事項を記入して助成を受けてください
 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は健康推進課まで電話でお申し込みください
 後日無料券を郵送します

〈問合せ・申込先〉
市健康推進課
☎22-1111 内線 2582

『わらしランド』に出店しませんか！

たった1日だけの『子どもの共和国』。下北全域から小学生が集い、この国だけで使えるお金「ペリー(1ペリー10円)」を使い、作る・演じる・売る・働く(アルバイト)等を通し、子ども達同士の交流と、創意・工夫したものを提供・利用する楽しさを体験してもらいます。

親子・グループでお店を出してみませんか！

〈いつ〉3月27日(土)午前10時～午後3時
 〈どこで〉むつ松木屋3階(むつ市柳町)
 〈申込方法〉出店説明会【2月20日(土)午後1時30分～3時・むつ来さまい館】にお越しください。
 ※出席できない方は連絡ください

〈問合せ・申込先〉
むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』
☎23-7844 (FAX 兼用)

釜臥荘『べこもち交流会』開催

釜臥荘では、地域のみなさんとの交流を深めるため『べこもち交流会』を開催します。お気軽にご参加ください。

〈いつ〉2月24日(水)午後1時30分～3時30分
 〈どこで〉養護老人ホーム釜臥荘
 〈どんな〉べこもち作り&試食&意見交換会
 〈講師〉大和生改善グループ連絡協議会
 〈定員〉20名 ※定員になり次第締切となります
 〈参加費〉無料
 〈申込受付〉2月15日(月)～
 ※電話でお申し込みください(午前9時～午後4時)

〈問合せ・申込先〉
養護老人ホーム釜臥荘 ☎23-4514

『第26回 みちのく福祉公開講座』開催！

岩木山麓にある「森のイスキア」を拠点に、食を通して人とところを結びあう活動をしている初女さん。初女さんが作るおむすびは、「森のイスキア」を訪れる悩みを抱えた多くの人たちに、生きる喜びを伝えてきました。

今回は、佐藤初女さんをお招きして「支え合いながら生きる」をテーマにご講演いただきます。

〈いつ〉3月10日(水)・午後6時～7時30分
 〈どこで〉みちのく中央デイサービスセンター(十二林)
 〈演題〉「支え合いながら生きる」
 〈講師〉森のイスキア主宰 佐藤 初女氏
 〈参加費〉無料

〈問合せ・申込先〉
特別養護老人ホームみちのく荘(澤田・奥島) ☎23-1600

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉
 ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
 ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉
 単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長 大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

【3月の日程】

《禄寿荘》禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

お花教室	……	4日(木)・18日(木)
手芸教室	……	2日(火)・16日(火)
詩吟教室	……	5日(金)・19日(金)
踊り教室	……	10日(水)・24日(水)
お茶教室	……	11日(木)・25日(木)
習字教室	……	12日(金)
コーラス教室	……	8日(月)・26日(金)
ダンス教室	……	10日(水)・24日(水)
カラオケ教室	……	8日(月)・29日(月)
囲碁・将棋教室	……	2日(火)・16日(火)
着付教室	……	11日(木)・25日(木)

《時間》
 ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

《福寿荘》福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

詩吟教室	……	2日(火)・16日(火)
俳句教室	……	5日(金)・19日(金)
日舞教室	……	1日(月)・15日(月)
着付教室	……	8日(月)・29日(月)
唱歌教室	……	5日(金)・19日(金)
カラオケ教室	……	11日(木)・25日(木)

《時間》
 カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9時30分～正午、その他の教室は午前10時～正午

むつテニス協会 春季ナイターテニス教室

〈いつ〉3月3日～4月21日の
 毎週水曜日・午後7時～9時
 〈どこで〉しもきた克雪ドーム
 〈参加費〉3,000円 ※協会員は半額となります。
 〈対象・定員〉初心者…60名 ※お早めにお申し込みください

〈問合せ・申込先〉
むつテニス協会・佐々木 ☎24-4341・斉藤 ☎22-7116

1月24日(日) / わきのさわ朝市 ~脇野沢漁協荷捌所にて~



地域の活性化と地域づくりの推進を目的に開催されている『わきのさわ朝市』。少々波が高く心配されましたが、数隻の漁船が漁に出て、脇野沢の鱈をはじめとした“うまいもの”を目当てに集まったたくさんの方も一安心。次々と水揚げされた鱈 300 本以上が、開始後 1 時間ほどで完売となりました。

毎回好評の抽選会も、婦人会や生活改善センター、農業振興公社等から提供された“うまいもの”はもちろん、漁協さんからは鱈のほかには鮮魚等の提供もあり、大いに盛り上がりました。“やっぱり脇野沢のうまいは日本一”を体感できた 1 日となりました。



むつ市の睦み



~むつ市の睦み~では、市内で活動しているサークルを紹介していきます。掲載を希望するサークルや団体の方は、かんたんな紹介文と写真を添えて、市広報広聴課までお申し込みください。
〈申込先〉市広報広聴課 ☎ 22-1111 内線 2156

むつ墨画会 ~会員募集中~

むつ下北唯一の墨画の会。平成 5 年の結成で 17 才となりました。

講師の横向好美先生の気さくな人柄と画業の実力により、初心者から上級者まで、基本の三墨法で、竹・蘭・梅の描写などやさしく教えます。

終わった後のお茶会も楽しく、和気あいあいと勉強しています。興味のある方はどうぞお気軽に連絡ください。

〈例会日〉月 2 回・第 1、3 水曜日・午後 1 時~3 時

〈場 所〉むつ市立図書館

〈会 費〉月 500 円

〈実 績〉

下北美術展出品入選、県展出品、日象展出品入選、会作品展示(7月)、市民文化祭参加(11月)

〈問合せ先〉

むつ墨画会・工藤 ☎ 28-3721



人	□ 64,614 人 (-49人)	世帯数	28,917 世帯
男	31,268 人 (-34人)		(-4世帯)
女	33,346 人 (-15人)		()内は前月からの増減