

むつ 市政だより

6.10
2010年 No.722

『宮下市長 / IAEA国際会議でプレゼンテーション』



IAEA（国際原子力機関）からの出席要請を受け、6月1日、オーストリア・ウィーンで開催された『使用済み燃料の管理についての国際会議』に出席し、当市に建設が予定されている使用済み燃料中間貯蔵施設に関して説明および討論を行いました。（内容については次号でお知らせします。）

主な内容

- | | |
|---|----------------------------------|
| ◇子育てに優しいまちづくり 子育て支援2事業 … 2p～3p | ◇中央公民館からのお知らせ ほか … 12p～13p |
| ◇投票所入場券の様式を変更します ほか … 4p～5p | ◇『斗南藩百四十年祭』記念短期集中連載 ほか … 14p～15p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか … 6p | ◇むつ市情報ポケット … 16p～18p |
| ◇介護保険料のお知らせ ほか … 7p | ◇お元気ですか！保健コーナー ほか … 19p～20p |
| ◇地域づくりは人づくり～研修参加希望者募集！～ ほか … 8p～9p | ◇ある日、どこかで ほか … 21p |
| ◇東京電力(株)東通原子力発電所公開ヒアリングの開催 ほか … 10p～11p | ◇恒例！第17回大畑海峡サーモン祭り … 22p |

子育てに優しい



★2「ファミリー・サポート・センター」

会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、子どもを預かってほしい人(おねがい会員)のために、子どもを預かってくれる子育ての知識と経験のある人(まかせて会員)を紹介するところで、市がNPO法人むつ市子育て支援ネットワーク「ひろば」に事業を委託して昨年度より実施しています。

今年度より、一定の要件を満たす方に対する利用料の助成制度も設けていますので、お気軽にご利用ください！

〈利用できる方〉

- 「おねがい会員」…概ね生後3か月から小学6年生までの子どもが1人いる保護者
- 「まかせて会員」…子育ての経験がある方で、自宅など子どもを預かることが可能な方

〈お問い合わせ〉

原則として、まかせて会員さんのお宅での預かりとなります。

〈利用料金〉

- 午前7時～午後7時…1時間600円
- 右以外の時間帯 …1時間700円
- ※車を使用するなど、別途負担していただく場合があります。

〈問合せ・利用申込先〉

むつ市子育て支援ネットワーク「ひろば」中央ひろば「こども」

「むつ市ファミリー・サポート・センター」

市児童家庭課児童家庭担当

☎ 24-0605 (FAX兼用)

☎ 22-1111 内線2514

〈必要なもの〉

- ・ 利用料金が記載された「援助活動記録(おねがい会員用)」
- ・ 対象世帯であること(証明書類(この親家庭等医療費支給資格者証、生活保護受給者証など))
- ※市町村民税非課税世帯は窓口で確認できますので、証明書類は不要ですが、転入等により課税状況が確認できない場合、前住地より課税証明書を取り寄せていただくことがあります。
- ・ 申請者(おねがい会員)の口座番号のわかるもの
- ・ 印鑑

ぜひお電話を！

おねがい会員・まかせて会員、ご協力いただける方大歓迎！

まちづくり

子育て支援事業



★1「おひさまルーム」開設

この事業は、病後回復期のお子様を一時的に預かることで、保護者の子育てと就労の両立を支援し、市がNPO法人むつ市子育て支援ネットワーク「ひろば」へ委託し実施します。

保護者の子育てと就労の両立を支援します

〈利用対象児童は…〉

むつ市内に住所のある生後6か月から小学3年生までの子どもで、事前登録とかかりつけ医師からの『むつ市病後児預かり事業』を利用可能であること(連絡票がある方)。

〈利用できる日時〉

日曜日から土曜日までの午前8時から午後6時までで、日曜・祝日・年末年始は除きます。

〈ご利用の予約方法〉

むつ市子育て支援ネットワーク「ひろば」の「中央ひろば」内病後児預かり室「おひさまルーム」(中央2-30-2 右図)です。

〈利用料金は…〉

1日2,000円(税込)。

〈定員は…〉

1日3名(税込)。

6月14日(月)スタート！



〈問合せ・登録・利用申込先〉

むつ市子育て支援ネットワーク「ひろば」中央ひろば「こども」

「むつ市病後児預かり室「おひさまルーム」」

☎ 24-0605 (FAX兼用)

ファミリー・サポート・センター 利用料の助成について

〈対象〉

- ・ 親家庭等医療費支給世帯
- ・ 生活保護世帯
- ・ 市町村民税非課税世帯

〈助成額〉

利用料金の2分の1で、1時間あたり300円を限度額とします。

〈手続き方法〉

償還払いとなりますので、ファミリー・サポート・センターをご利用後、市児童家庭課で申請してください。助成金は審査後、振込みとなります。



病気のお子様の回復を助け、一日も早く普段の生活に戻れるようお手伝いします

不法投棄をしない！させない！

市内の山間部や空き地などで、一部の心無い人々による不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は地域住民に多大な迷惑をかけるとともに、環境の悪化を招きます。ごみは決められた場所に、決められた方法で出しましょう。

また『ゴミを捨てられない環境づくり』をすることも大切です。日頃から清潔な環境づくりを心がけ、柵を設けるなどして不法投棄をさせないよう土地を管理しましょう。



不法投棄は犯罪です。
法律により5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、法人に対しては1億円以下の罰金に処せられるなど、厳しい罰則が設けられています。

(詳しくは)

市環境政策課 ☎22-1111 内線 2461
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



身体障害者巡回診査・更生相談のお知らせ

身体障害者の巡回診査と更生相談が、次の日程で行われます。受診を希望される方は、実施日の前日までに電話でお申し込みください。

〔対象者〕

- ・再認定の通知を受けた方
- ・身体障害者手帳の交付を新規に受けたい方
- ・障害の程度や等級が変わったと思われる方
- ・義肢、装具等の補装具の交付、再交付または修理を必要とする方

〔いつ・どこで〕

【聴覚障害】…7月6日(火)・下北文化会館2階
〔受付時間〕…午前9時20分～10時50分

【肢体不自由】…7月12日(月)・市民体育館
〔受付時間〕…午前8時45分～11時

〔持ってくるもの〕

- ・印鑑・身体障害者手帳(所有者のみ)
- ・その他

身体障害者手帳の交付を新規に受けたい方で、脳血管障害(脳梗塞等)の場合は、検査が必要になることから、診査できない場合があります。また、補装具についても電動車いす、基準外等その場で判定できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

(詳しくは)

市障害福祉課 ☎22-1111 内線 2592
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

パパがもしものとき、ママの口座に毎月お給料のように振り込まれる保険あります！

- ◆生命保険1億円って多すぎだと思いませんか？
- ◆10年ごとに保険料が上がっていく保険に入っていないですか？

専属ライフコンサルタントが保険についてのご相談を承ります。

有限会社 太田保険事務所
〒035-0084 青森県むつ市大湊新町17-31
TEL(0175)24-3252 FAX(0175)24-3674
メールアドレス: oota2003@taupe.plala.or.jp
HP: http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/



家族介護教室開催

この教室は、高齢者を自宅で介護している家族や援助者、また、介護方法を知りたい方を対象に市が「みちのく在宅介護支援センター」へ業務を委託し、開催しています。

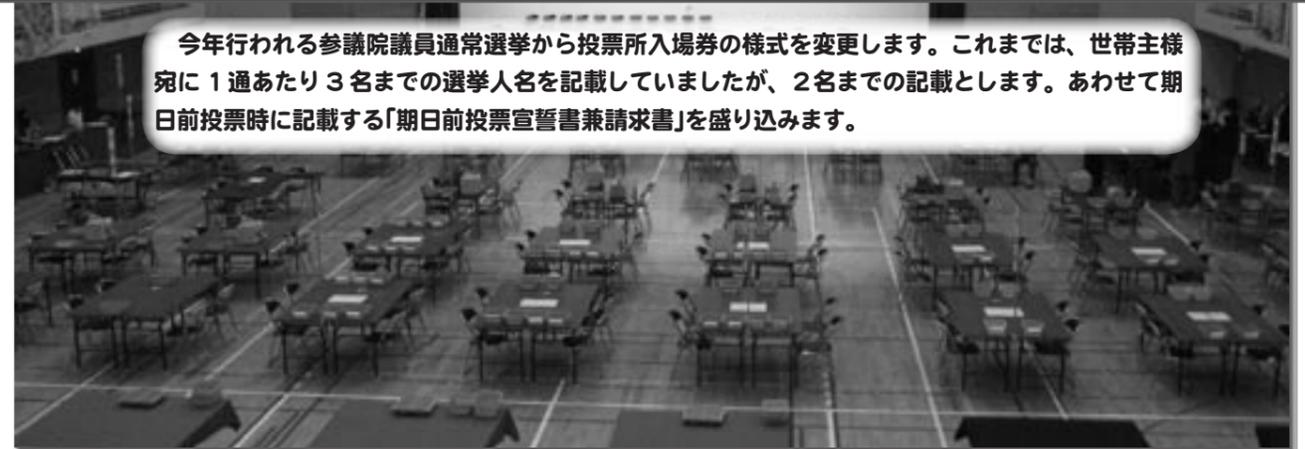
ぜひお気軽にご参加ください。

〔いつ〕6月24日(木)
午前10時～11時30分
〔どこで〕中央公民館
〔問合せ・申込先〕
みちのく在宅介護支援センター
川端 ☎23-17930

選挙管理委員会からのお知らせ

投票所入場券の様式を変更します

今年行われる参議院議員通常選挙から投票所入場券の様式を変更します。これまでは、世帯主様宛に1通あたり3名までの選挙人名を記載していましたが、2名までの記載とします。あわせて期日前投票時に記載する「期日前投票宣誓書兼請求書」を盛り込みます。



期日前投票をする場合は、あらかじめ「期日前投票宣誓書兼請求書」の該当事由に○印をつけ、生年月日を記入しご持参いただければ、受付手を簡略化できますのでご理解、ご協力をお願いします。



※一人分ずつ切り離してください。ただし、「入場券」部分と「期日前投票宣誓書兼請求書」部分は切り離さずに持参してください。

投票所の変更について

今年行われる参議院議員通常選挙では、次の投票所が変更となります。

投票区	変更前	変更後
第1投票区	柳町ひまわり保育園	柳町栗山奉公会館
	柳町一丁目～二丁目、柳町三丁目(4番～6番)、栗山町、上川町、上川	
第8投票区	旧市役所本庁舎市民ルーム	市民体育館
	金谷一丁目(1～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、岩菜、矢立山、頭梨子、みちのく荘	
第9投票区	中央町内会集会所	市役所本庁舎市民ホール
	中央一丁目～二丁目、高田	
第39投票区	川内中学校	仲崎コミュニティセンター
	仲崎町、初見、葛沢	

(詳しくは)
市選挙管理委員会
☎22-1111 内線 3312

介護保険料のお知らせ ～第1号被保険者（65歳以上の方へ）～

介護保険は、安定的な財政運営を図る観点から、平成21年度から平成23年度までの介護保険料の見直しを行なっています。平成22年度の介護保険料についてお知らせします。

【平成22年度第1号被保険者(65歳以上)の所得段階別保険料について】

介護保険料は、平成21年度から平成23年度までの介護サービス費用の見込額を、65歳以上の被保険者の人数で割った額を基準額とし、所得に対応した6段階の区分としています。平成22年度の金額は次の表のとおりです。

区分	対象者	保険料年額 (月額)
第1段階 基準額×0.50	・生活保護受給者 ・高齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税	30,180円 (2,515円)
第2段階 基準額×0.50	・世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の課税年金収入+合計所得金額が80万円以下の人	30,180円 (2,515円)
第3段階 基準額×0.75	・世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の課税年金収入+合計所得金額が80万円超の人	45,270円 (3,773円)
第4段階 基準額	・世帯の誰かに市民税が課せられているが、本人は市民税非課税の人	60,360円 (5,030円)
第5段階 基準額×1.25	・本人が市民税課税で、本人の前年の合計所得金額が200万円未満の人	75,450円 (6,288円)
第6段階 基準額×1.50	・本人が市民税課税で、本人の前年の合計所得金額が200万円以上の人	90,540円 (7,545円)



【参考】平成21年度の介護保険料(基準額) … 年額 59,520円(月額 4,960円)
 平成22年度の介護保険料(基準額) … 年額 60,360円(月額 5,030円)
 平成23年度の介護保険料(基準額) … 年額 61,200円(月額 5,100円)

※本来の介護保険料は平成23年度の額が基準となりますが、平成21・22年度は、国からの特例交付金により保険料が軽減されているため、毎年保険料が変動しています。

高齢者の増加や制度の浸透および介護施設の増設等に伴い、介護サービスの利用も年々増加しています。今後もサービスを安定して提供していくために、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

なお、介護保険料の詳細については、5月に毎戸配布しました『介護保険の手引き』3ページ以降に掲載していますのでご覧ください。

〈問合せ先〉
 市介護福祉課介護保険担当
 ☎22-1111 内線 2556

70歳未満の方の高額医療費の計算方法が変わります！

今までは、2つ以上の診療科のある医療機関(総合病院など)では、同じ医療機関であっても診療科ごとに計算しなければなりませんでした。法改正により、平成22年4月診療分から医療機関ごとに計算できるようになりました。ただし、同じ医療機関であっても、入院と外来、および歯科はこれまでどおり別々の計算となりますのでご注意ください。

〈問合せ先〉
 市国保年金課 ☎22-1111 内線 2432～2435
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

住宅の改修による固定資産税の減額について

【耐震改修の場合】

平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に、一定の要件を満たす耐震改修工事が行われた住宅について、家屋の固定資産税が減額されます。
 〈減額を受けるための要件 ※①～③のすべてに該当する住宅〉

- 昭和57年1月1日以前に建築された住宅であること
- 平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合する改修工事を行ったものであること
- 耐震改修に要した工事費用が30万円以上であること

〈減額される額〉

一戸あたり120平方メートル相当分までの固定資産税の2分の1を減額

〈減額される期間〉

耐震改修工事完了日	減額期間
平成22年1月1日～平成24年12月31日	改修の翌年度から2年間
平成25年1月1日～平成27年12月31日	改修の翌年度から1年間

〈申告期限〉耐震改修工事完了後3か月以内

【省エネ改修の場合】

平成20年4月1日から平成25年3月31日までの間に、一定の要件を満たす省エネ改修工事が行われた住宅について、翌年度分の家屋の固定資産税が減額されます。

〈減額を受けるための要件 ※①～③のすべてに該当する住宅〉

- 平成20年1月1日以前に建築された住宅であること(ただし賃貸住宅を除く)
- 次の(1)の工事、または(1)を含む(2)～(4)の工事、現行の省エネ基準に新たに適合する改修工事であること
 - 窓の断熱改修工事 ※必須
 - 天井等の断熱改修工事
 - 壁の断熱改修工事
 - 床等の断熱改修工事
- 省エネ改修に要した工事費用が30万円以上であること

〈減額される額〉

一戸あたり120平方メートル相当分までの固定資産税の3分の1を減額

〈申告期限〉省エネ改修工事完了後3か月以内

～各住宅改修による固定資産税減額の手続き方法～

固定資産税減額申告書(税務課・各庁舎管理課にあります)のほか、各改修工事に係る明細書や証明書、住民票等の書類が必要となります。詳細についてはお問い合わせください。
 ※新築住宅軽減、耐震改修減額措置を受けている場合は、併用して省エネ改修・バリアフリー改修の減額措置を受けることができません。ご注意ください。

暮らしに役立つ

税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111
 市民税担当 内線 2212～2215
 固定資産税担当内線 2222～2225
 納税管理担当 内線 2252・2253
 収納担当 内線 2232～2236
 川内庁舎管理課 ☎42-2111
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

【バリアフリー改修の場合】

平成19年4月1日から平成25年3月31日までの間に、一定の要件を満たすバリアフリー改修工事が行われた住宅について、翌年度分の家屋の固定資産税が減額されます。

〈減額を受けるための要件 ※①～②のすべてに該当する住宅〉

- 平成19年1月1日以前に建築された住宅で、次のいずれかの方が居住していること
 - 65歳以上の方
 - 障害のある方
 - 要介護・要支援の認定を受けている方
- 平成19年4月1日から平成25年3月31日までに行った次の工事で、補助金等を除く工事費自己負担額が30万円以上であること
 - 廊下の拡張
 - 階段の勾配緩和
 - 浴室の改良
 - トイレの改良
 - 手すりの取付け
 - 床の段差解消
 - 引き戸への取替え
 - 床面積の滑り止め化

〈減額される額〉

一戸あたり100平方メートル相当分までの固定資産税の3分の1を減額

〈申告期限〉バリアフリー改修工事完了後3か月以内

〈詳しくは〉
 市税務課固定資産税担当

市税および国民健康保険税の減免制度について

市県民税、固定資産税、国民健康保険税は、みなさんの前年の収入金額などをもとに適正に課税していますが、何らかの理由で著しく資力を失い、税金の納付が困難になった方の救済のために、市税(市県民税・固定資産税)および国民健康保険税の減免制度があります。

減免の対象となるような理由

- 特別な事情で所得や資産が著しく減少したとき
 - 医療費が激増したとき
 - 災害などにより財産を失ったとき など
- このような理由で、納税が困難になった場合は、お早めに市税務課もしくは各庁舎管理課までご相談ください。
 なお、申請は納付書がお手元に届き次第(6月中旬)受付します。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

～お詫びと訂正～

5月10日号本紙の次の2か所に誤りがありました。お詫びして訂正します。

○ 13 ページ民生委員・児童委員の連絡先のうち、脇野沢地区の方の一部(訂正箇所抜粋)

地 区	名 前	連 絡 先
本 村	三 上 恵	44-2542
"	立 石 長四郎	44-3365
小 沢	久 慈 強 志	44-2458
九艘泊・芋田・蛸田	木 下 伸 一	44-2322
主任児童委員	白 尾 あさ子	44-3025
"	大 間 あき子	44-2545

〈問合せ先〉
市児童家庭課青少年・社会担当
☎ 22-1111 内線 2511

○ 14 ページ「夏の祭典第 12 回まさかりしガッタ開催予定」のうち、問合せ先の電話番号

(誤) ☎ 34-9095 → (正) ☎ 24-1718

関係各位のみなさまへ深くお詫び申し上げます。

『創業・起業支援制度合同説明会』開催のお知らせ

『創業・起業したいが、どのような支援制度があるのか、関係機関からまとめて話を聞きたい』といった意見にお答えして、今回、関係機関が一堂に集まり、創業・起業支援制度について合同説明会を開催し、同時に関係機関の相談窓口も設置します。

参加費は無料です。『創業・起業に興味、関心がある方』、『創業・起業を検討している方』、『創業・起業して間もない方』、『新分野での創業・起業を考えている方』など、どうぞお気軽にご参加ください。

〈い つ〉 7月5日(月)・午後4時～8時

- ・個別相談コーナー (①午後4時～6時、②午後7時～8時)
- ・支援制度説明会(午後6時～7時)

※制度説明会または個別相談のみの参加も可能です

〈どこで〉 青森県むつ合同庁舎 3階大会議室

〈申込方法〉 申込書(市商工観光課にあります)に必要事項を記入のうえ、FAX・メール等でお申し込みください。

〈申込期限〉 7月1日(木)

〈問合せ・申込先〉

青森県経営支援課ベンチャー・コミュニティ支援グループ
☎ 017-734-9374 ☎ 017-734-8107 keiei@pref.aomori.lg.jp
市商工観光課 ☎ 22-1111 内線 2643

『ITサポートセンター』開設しました

「ITサポートセンター」とは、「パソコンや携帯電話の説明書を「読んでどこをさわればいいのか」わからない」「インターネットを見て買いたいものがあるけど、どうすればいい?」「遠方の子どもと携帯メールのやりとりがしたい」等々のご相談にお答えするところです。

どんな簡単なことでも、わかっていたら自分でサポートしますので、ぜひご利用ください。

なお「ITサポートセンター」では、定期的にIT関連の講習会を開催する予定です。(中高年)

層の初心者の方を対象とします。カリキュラムが決定し次第、「市政だより」や「市ホームページ」等でお知らせしますので、お気軽にご応募ください。
(サポートセンター設置場所)
市中央公民館2階1Tルーム
(相談受付時間)
平日 午前9時～午後5時
※土・日曜日および祝日は休業
(問合せ先)
市中央公民館ITサポートセンター
☎ 29-13777
市産業政策課
☎ 22-1111 内線 2613



地域づくりは人づくり ～研修参加希望者募集！～

現代に対応した地域社会をつくるためには、常に新しい『もの』『情報』を取り入れていくことが大切であることは言うまでもありません。

(財)電源地域振興センターでは、全国の電源地域(発電所の所在・計画地点とその周辺地域)市町村を対象に、長期的・自立的な振興を担う人材の育成を目的にさまざまな研修を行なっています。

研修は、最新の情報・知識を持った講師陣による講義、先進地での生の声が聞ける現地視察など、盛りだくさんの内容で実施されており、市では、これらの研修に参加を希望する方の申し込みを受け付けています。たくさんのお申し込みをお待ちしています。

(平成 22 年度研修スケジュール)

※各研修とも約1か月前には日程が決まり、申し込みが始まります

テ ー マ	日程(日数)	定員	負担金	備 考
問題解決・企画立案能力開発講座	7月(3日)	20名	25,000円	
ファシリテータ能力開発講座～ワークショップの進め方を学ぶ～	11月(2日)	20名	20,000円	
協働によるまちづくり～行政・住民・NPO等との連携～	10月(2日)	20名	20,000円	
少子高齢社会における地域づくりを学ぶ	10月(2日)	20名	20,000円	
農業で地域を元気に～所得向上・地域活性化等～	12月(2日)	20名	20,000円	
地域特性を活かした特産品の開発・販売促進を学ぶ	9月(2日)	20名	20,000円	
少子高齢社会のまちづくり～安全・安心で豊かなまちづくり～	23年1月(2日)	20名	20,000円	仙台市
行政・住民・団体が共に地域を創る～協働による地域づくり～	23年2月(2日)	20名	20,000円	福岡市
地域特性を活かした特産品の開発・販売促進を学ぶ	23年2月(2日)	20名	20,000円	大阪市
地域資源を活かした観光振興を学ぶ～持続可能な観光まちづくりを探る～	10月(3日)	20名	25,000円	場所未定

・海外研修

海外研修 地域振興とエネルギー事情を学ぶ～世界の先進地から～	10月(7日)	20名	約600,000円	ヨーロッパ
--------------------------------	---------	-----	-----------	-------

※ 内容、日程等は、変更となる場合があります。詳細は(財)電源地域振興センターのホームページでご確認ください。

応募者が多数の場合は、参加できない場合もありますのであらかじめご了承ください。

海外研修の参加にあたり、別途国内での事前研修(開催の約1か月前)が必要となります。

〈応募要件〉

市内の団体職員およびむつ市在住の方

〈研修者の負担〉

研修にかかる負担金、交通費・宿泊費。なお、平成22年度より研修に関する旅費等の助成は廃止となりました。また、各研修の負担金に旅費等は含まれません。(海外研修の負担金には、成田～訪問国間の航空運賃および海外での旅費を含みます。)



〈問合せ・申込先〉

市財政課 ☎ 22-1111 内線 2327

財団法人電源地域振興センターとは?

電源地域の産業等の振興を図るため、平成2年に設立され、さまざまな事業を行なっています。

研修事業のほか、企業立地の支援など各種の支援事業を行なっています。

〈研修内容の問合せ先〉

電源地域振興センター振興支援部人材育成課
☎ 03-6372-7300 http://www2.dengen.or.jp/

青森空港発着 大韓航空で行く

庭園と運河が残る蘇州と上海万博4日間

◆出発日
6月25日、7月2日、7月9日、7月16日、7月23日(全金曜日発)

◆販売価格
92,800円(四つ星ホテル利用の場合) *現地空港税、燃油サーチャージ
★五つ星ホテルの設定ございます。 7,020円別途がかかります。

◆最少催行人員 10名様 添乗員が同行しお世話させていただきます。

観光庁長官登録旅行業第1581号 *詳細はお問い合わせ下さい。

株式会社日本ツアースervice
むつ市新町10-30 電話0175-23-2222/FAX0175-23-2223

初夏の墓石展示会 6/10～20

— 大切な家族を最後に見送るお手伝いをさせていただきます —

有限会社 小田桐石材 33-3166
むつ市仲町15番8号 http://www.odagiri-sekizai.com

内閣府原子力安全委員会からのお知らせ
**東京電力(株)東通原子力発電所の原子炉の設置に係る
 公開ヒアリングの開催**

開催日 8月11日(水) 午前9時～午後5時
会場 東通村体育館
 ※会場に託児室は用意されておりませんので、予めご了承ください。

この公開ヒアリングは、東京電力(株)東通原子力発電所の原子炉の設置の許可申請に関し、当該原子炉の固有の安全性について地元住民の皆さんの意見及び質問をお聞きし、これを参酌するために、原子力安全委員会の主催で開催するものです。なお、関連の資料は青森県庁、東通村役場、おつ市役所本庁舎、おつ市役所川内庁舎、おつ市役所大畑庁舎、おつ市役所脇野沢庁舎、おつ市立図書館、横浜町役場、六ヶ所村役場、上北地域県民局、下北地域県民局、原子力公開資料センター等でご覧いただけます。

公開ヒアリングで意見等を述べることを希望する人又は一般傍聴を希望する人は、次のとおり申し込んでください。

〈応募資格〉
 開催期日において、東通村、むつ市、横浜町、六ヶ所村に引き続き3カ月以上在住する満20歳以上の人
 (応募締切) 6月27日(日)(当日消印有効)

〈応募方法〉
 ヒアリングに出席して意見等を述べることを希望する人
 住所(郵便番号を付記)、氏名(ふりがなを付記)、電話番号、年齢及び意見等の要旨(1200字以内)を記載した届出書を作成してください(①参照)。

ヒアリングへの出席を他者(満20歳以上)に委任して意見等を述べることを希望する人
 委任者の住所(郵便番号を付記)、氏名(ふりがなを付記)、電話番号、年齢及び意見等の要旨(1200字以内)並びに出席する人の住所(郵便番号を付記)、氏名(ふりがなを付記)、電話番号及び年齢を記載した届出書を作成してください(②参照)。

旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦のみなさまへ
内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等事変地の区域または戦地の区域に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に對して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしております。詳細につきましては、総務省へお問い合わせください。

※請求期限は、平成23年3月31日です。

〈問合せ・申込先〉
 〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-12
 総務省大臣官房総務課 管理室 業務担当
 ☎03-5253-5182(直通)
 ☎03-5253-5190
 市障害福祉課 ☎22-1111内線2595

平成21年度情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

●情報公開制度の運用状況

市では、市の保有する公文書を開示することにより、市政に対するみなさまの理解と信頼を深め、公正で開かれた市政を推進するため、平成10年4月1日から情報公開制度を実施していますが、平成21年度の運用状況については、次のとおりです。

○公文書の開示の状況

開示請求・開示の申出の別	件数	処理の状況					不服申立て
		開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	
開示請求	29	20	6		1	2	0
開示の申出	0						

※開示の申出とは、市が情報公開制度を実施する前に作成または取得した公文書の開示を求める場合です。

●個人情報保護制度の運用状況

市では、市民のプライバシーを保護することを目的として、市が取り扱う個人の情報について、正しく管理・保護すると同時に、市民のみなさまに関する情報について、開示・訂正・削除・目的外利用等の中止を求める権利を保障するため、平成17年12月1日から個人情報保護制度を実施しておりますが、平成21年度の運用状況については、次のとおりです。

○保有個人情報の開示等の状況

開示請求	処理の状況					訂正請求	利用停止	苦情相談	不服申立て
	開示	一部開示	不開示	不存在	取下げ				
1					1	0	0	0	0

〈詳しくは〉
 市総務課行政担当
 ☎22-1111内線2112

に「公開ヒアリング意見等陳述要旨」と必ず記載してください。意見等を述べることで、再質問をする時間も含め、1人当たり合計10分程度といたします。

なお、公開ヒアリングの目的に鑑み、意見等の内容が当該原子炉の固有の安全性に係るものである場合は応募することとはできません。(そうした応募は無効とさせていただきます。)

① ヒアリングへの一般傍聴を希望する人

往復はがきに住所(郵便番号を付記)、氏名(ふりがなを付記)、電話番号、年齢、「公開ヒアリング一般傍聴希望」の旨及び返信はがきの宛先を記載して応募してください(③参照)。

② 結果のお知らせ等

原子力安全委員会が届出者、応募者あてにお知らせします。なお、意見等の重複があるなどの場合や傍聴の希望が多数の場合は、選定・抽選させていただきます。また、応募者の氏名、住所等

の情報については、応募者の居住地の確認等のために地方自治体等の関係機関に提供させていただきます。

〈問合せ・応募先〉

〒100-8970 東京都千代田区霞が関3-1-11
 内閣府原子力安全委員会
 事務局審査指針課
 ☎03-3581-9985
 ※応募は一人一通に限りです。

- (備考)
1. 用紙の大きさは、なるべく日本工業規格A4としてください。
 2. 別紙については、なるべく日本工業規格A4の大きさの400字詰め原稿用紙をたて長横書きで使用し、ワープロ又は黒ボールペンを使用して、楷書で明瞭に記入してください。

※ 委任者及び受任者口記名、押印して下さい。
 原子力安全委員会に関する情報は、ホームページ[http://www.nsc.go.jp/]でご覧いただけます。

夏の楽しみ：花火

先月、今年初の花火大会に行ってきました。この辺で1年のうち一番早い花火大会は5月の第2土曜日に開催される六ヶ所村の花火大会ですが、これからは花火を見る機会がたくさんあります。私は平均1年間で4～5回の花火大会を見に行っても満足していますが、みなさんも花火大会に行っていますか？アメリカ人の私がこんなにたくさんの花火大会に行っていると聞くと、アメリカにも花火大会があると思っている人はたくさんいるでしょうが、そうではないのです。実はアメリカでは花火大会というのはありません。

アメリカでは花火が見られる、または花火で遊べる時は1年に2回だけです。それは1月1日の新年の時と7月4日の独立記念日の時だけです。この2つの日には大きな街は必ず花火を打ち上げています。1月1日はもちろん午前0時から約1時間の花火がシアトル、ロス、ニューヨーク、ボストンなどで打ち上げられます。直接見に行く人も多いのですが、テレビでも必ず生放送していますので、テレビで見るだけの人も多いです。それから独立記念日は、都市というより各町の中心部でも日中にはパレード、夕方には花火を打ち上げるイベントが一般的です。これにも何回か行った事がありますが、それより家族で花火をするのが好きでした。

花火大会に行かない人でも、友達と集まった時やBBQをする時に花火を買って、皆で遊ぶ事も日本の夏ではよく見かけます。5月頃から10月頃まで花火はどこに行っても売っています。それは日本に来たばかりの時、とてもビックリした事です。アメリカでは全国的な法律はないようですが、

Amy's Essay

～エイミーのヨモヤマ話～



基本的に花火はお正月の1週間前後、独立記念日の1週間前後にしか手に入りません。州ごとに、または市町村ごとに法律が異なりますが、私の出身であるエベレット市では花火を買う事は1年中不可能です。

買う事だけでなく、打ち上げる期間も限られています。大きな街では個人で遊ぶ花火を禁止しています。しかし、田舎だと特に禁止されていないところが多いので、隣の町に花火を買いに行き、そこで花火を打ち上げた事は何回かあります。ちなみに先住民特別保留地に住むネイティブ・アメリカンはまた別に法律があって、私の地元の多くの人はそこに行って、花火を楽しんでいます。そこでも、期間は限られています。

こう思うとアメリカも自由じゃないところがあるんだな～と思います。そして、花火をいつでもできる日本はとても素敵な国だと思います。今年の夏は花火を見た時、または自分で花火を買った時、みなさんにも日本の素晴らしさを感じてほしいです。では、今年の夏も楽しく過ごしましょう。



祝！東北新幹線全線開通 ～その3～

観光地を訪れて、例えば地元の人に道を尋ね、笑顔で親切に案内してもらったとが、タクシーに乗ったら走行中に最寄りのスポットやお得な情報を運転手さんが案内してくれた。観光地を歩いていたら「こんにちは」と声をかけられた、というようなことがあったら、そのまちの印象は観光客にとって「親しみのあるまち」になります。そして「知り合いを誘ってまた行ってみたいまち」の一つになるでしょう。

また、「あの店の〇〇さんが親切でおもしろい」ということで、再度下北地域を訪れた時、自分のことを少しでも覚えていて、「あの時はどうも」と声をかけられたら、そのお客様はより一層下北地域に愛着をもち、何度もおいでいただきリピーターになっていただける可能性もあります。

ちょっとした「気持ちのこもった」対応自体が観光資源となります。

〈詳しくは〉
市商工観光課
☎22-1111 内線 2645



～『斗南藩百四十年祭』記念短期集中連載～

今年は、戊辰戦争終結後、斗南藩が立藩され、斗南藩士が現在のむつ市に到着してから140年目を迎えることとなります。これを記念し、4回にわたり「斗南藩」の特集記事を連載します。

第3回 「姉妹都市『会津若松市』について」



戊辰戦争の敗北によってこの地に移封され、藩の再興を夢見た会津藩と斗南藩との歴史的な絆から、鶴ヶ城築城600年を記念して昭和59年9月23日、姉妹都市の盟約を締結しました。

会津若松市は福島県の西部に位置し、磐梯山や猪苗代湖など豊かな自然に囲まれた、自然景観に恵まれた人口12万人を越える都市です。鶴ヶ城・飯盛山・御薬園・院内御廟など多くの史跡が残っており、会津藩の歴史を肌で感じることが出来る観光地として、また、東山温泉をかかえる温泉地として人気を博しています。特に、9月に開

催される「会津まつり」は、例年たくさんの観光客が訪れています。

会津若松市との姉妹都市交流は定期的に行われており、前号で紹介した6月13日(日)に開催される「斗南藩百四十年祭」には、会津若松市長、会津若松市議会議長をはじめとする議員団のみならずにもご参加いただく予定となっています。また、姉妹都市物産フェアにおいて会津若松市の特産品の販売も行われます。

むつ市にも「斗南藩土上陸の地」、「旧藩士の墓」、「招魂碑」、「呑香稲荷神社」、「秩父宮両殿下御成記念碑」など、斗南藩ゆかりの史跡があります。

みなさんも一度、両市の史跡を訪ね歴史に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

…今回はここまで。今回は最終回として「斗南藩百四十年祭」について報告もします！



市立図書館より駐車場のご利用についてお知らせします

(株)青工様のご厚意により、日曜日・祝日および第2～4土曜日に限り同社むつ支店の駐車場が利用可能となりました。また、8月13日(金)から16日(月)までの4日間も利用できます。

なお、図書館側面の駐車場は常時利用できます。

【お願い】

会議室等を団体で利用される場合は、車の乗り合わせでのご来館にご協力をお願いします。



大間原子力発電所 環境影響評価書に係る事後調査結果及び海域環境監視結果のお知らせ

電源開発(株)では、現在、大間原子力発電所の建設工事を実施しております。

工事にあたりまして、平成十二年度より、貴重な動植物(ゴマシジミ、フクジュソウ等)保護の観点から、貴重な動植物の調査を行っております。また、海域工事に係る海域の環境監視を行っております。

このたび、平成二十一年度の調査結果をまとめましたのでお知らせ致します。

一、事後調査について
発電所計画地点に生息・生育する貴重な動植物の調査を行った結果、貴重動植物の確認された個体数や株数等については、年毎にはばらつきがありますが、大きな変化は認められません。

二、海域環境監視について
発電所施工区域境界において海水の濁りの測定を行った結果、工事によって付加される浮遊物質量は自主管理目標値(10mg/l)を超えることはありませんでした。

三、調査結果の閲覧について
調査結果をまとめた報告書は、左記のとおり閲覧できます。

閲覧場所：電源開発(株) 大間原子力建設所
閲覧期間：平成二十二年六月十日(木)～七月九日(金) 九時～十七時まで
なお、同期間中におきましては、北通り総合文化センター ウイング内図書室でも閲覧できます。

※ウイング休館日(毎週月曜日)

調査結果に関する内容のお問い合わせは、左記へお願いします。

〒039-1460-2
青森県下北郡大間町大字奥戸字小奥戸二八二
電源開発(株) 大間原子力建設所
原子力技術グループ
原一七五-1371-225 (代表)

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

**納税週間に係る
収納窓口を開設しています**

市では納税の促進を図るため、毎月25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間や休日に収納窓口を開設しています。

市税等の納付を受け付けしていただきますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、この機会にご利用ください。

※納税相談も随時行なっています
【開設日時】6月25日～30日まで
(土・日曜・祝日含む)

○平日
午前8時30分～午後7時30分
○土・日曜、祝日
午前8時30分～午後5時15分

【開設場所・連絡先】
市税務課収納担当
☎22-1111 内線2232
川内庁舎管理課 ☎42-12111
大畑庁舎管理課 ☎34-12111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-12111

**求む！君の勇氣と正義感。
警察官採用試験のお知らせ**

青森県人事委員会および青森県警察本部では、大学卒業(見込)者を対象に警察官Aの採用試験を行います。試験日程等は次のとおりです。

【試験区分】
・第一次試験 7月11日(日)
・一次合格発表 7月21日(水)
・第二次試験 8月下旬
・最終合格発表 9月上旬
【どこで】青森市

【試験区分】
警察官A男性Ⅰ・同男性Ⅱ・同女性・男性武道指導
【申込期間】
5月31日(月)～6月25日(金)

【その他】
警察官A(男性)を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県および静岡県の警察官を同時に受験することができ、採用予定人員、受験手続き等の詳細については、むつ警察署にお問い合わせてください。

【問合せ・申込先】
むつ警察署 ☎22-1321

各種催し・講座等

奥薬研レストハウスより
6月下旬までの期間、「和田栄子写真展・下北おはたの鳥たち」を開催しています。お近くにいられない方はぜひお立ち寄りください。

【詳しくは】
奥薬研レストハウス
☎34-2008

**むつ子育てメイト
からのお知らせ**

【移動ふれあい広場のお知らせ】
バスに乗ってお弁当を持って遊びに行きませんか?
【いつ】6月15日(火)

【どこで】水源地公園
【参加費】保険代として1人10円
【準備するもの】
お弁当、飲み物など

【問合せ・申込先】
むつ下北子育て支援
ネットワーク「ひろば」
☎23-7844(FAX兼用)

大湊高等学校同窓会総会開催

【いつ】6月16日(水)
午後6時30分～
【どこで】プラザホテルむつ
【会費】3,000円

【その他】
参加いただける方は、6月15日(火)までに電話またはFAXでお知らせください。
【詳しくは】
大湊高校同窓会事務局
☎24-11244
☎24-12680

**日本習字松栄教室
作品展および講習会開催**

【いつ】
6月19日(土)午後1時～4時
6月20日(日)午前10時～午後3時
【どこで】市立図書館

【どんな作品展とペン習字講習】
参加資格・定員小学生以上・30名
【講師】松田淑子・辻浦千尋氏
他指導免許保持者
【受講料】無料



【問合せ先】
松栄教室 松田 ☎23-4005

お米を使った料理講習会

【いつ】7月9日(金)
午前10時～午後1時
【どこで】中央公民館
【準備するもの】エプロン、三角巾
【募集人数】20名
【参加費】無料

【申込締切】7月4日(日)
【問合せ・申込先】
むつ市つ食生活改善推進委員会 工藤
☎090-1559217857



**ウェルネスパークからの
お知らせ**

【親子deアクアリズム】
お子様と一緒にプールで楽しく運動してみませんか? お子様の大好きな音楽に合わせて、お母さんも一緒に運動不足を解消しませんか?
【いつ】6月22日(火)午前10時～11時
【対象者】
首が座った赤ちゃん～2歳のお子様と保護者
(大人1名、子供1名の参加)
【準備するもの】
水着、キャップ、バスタオル

**トントウベリッジ
イベント情報**

【6月せせらぎウォッチング】
【いつ】6月20日(日)
午前10時～午後3時30分

※雨天時の場合7月4日へ延期
【どこで】
田名部川上流域、トントウベリッジ「中庭」
※移動は各自でお願いします

【どんな】
川の中にどんな水生生物がいるのかを観察し、川がきれいさを調べます。
【水生生物の採取】
午前10時～正午

【食食】
※おごきい・豚汁を用意しています
【いつ】7月11日(日)
午前10時～午後1時

【準備するもの】
軍手、長靴、水に濡れても良い服装
【参加費】無料
【申込締切】6月16日(水)
【7月そば教室】
【いつ】7月11日(日)

【どこで】
トントウベリッジ「ワークショップ」
【どんな】
そば打ち・茹で洗い・試食・そば粉を使ったお菓子作り

【準備するもの】
エプロン、三角巾、半紙、タッパ(持ち帰り用)
【参加費】無料
【講師】
さらしなの会代表 竹林 鶴子氏

【申込締切】6月29日(火)
【せせらぎウォッチング、そば教室の申込方法】
ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入のうえご応募ください(1枚につき1名の応募)。

【一般無料開放、レッスン体験Day】
プールに興味がある方、これから運動を始めようと思っている方ウェルネスパークのプールに来てみませんか?ご家族、お友達みなさんで来館ください。
【いつ】6月27日(日)
【どんな】
・一般無料開放
午前9時～午後9時
・レッスン体験会
「プール説明会」
午後1時～
「はじめてのプールウォーキング」
午後1時25分～
「潜り方、浮き方」
午後1時55分～
【準備するもの】
水着、キャップ、バスタオル、飲み物
【参加費】無料
【問合せ・申込先】
むつ市ウェルネスパーク
☎28-4341

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」7月の日程

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	1日(木)・15日(木)
手芸教室	6日(火)・20日(火)
詩吟教室	2日(金)・16日(金)
踊り教室	14日(水)・28日(水)
お茶教室	8日(木)・22日(木)
習字教室	5日(月)
コーラス教室	12日(月)・23日(金)
ダンス教室	14日(水)・28日(水)
カラオケ教室	12日(月)・26日(月)
囲碁・将棋教室	6日(火)・20日(火)
着付教室	7日(水)・21日(水)

【時間】ダンス教室・着付教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	6日(火)・20日(火)
日舞教室	5日(月)・21日(水)
着付教室	12日(月)・26日(月)
唱歌教室	2日(金)・16日(金)
カラオケ教室	9日(金)・23日(金)

【時間】カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9時30分～正午、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。問合せは「禄寿荘」、「福寿荘」または各単位老人クラブ会長まで。

初夏のむつ発着のツアーご案内

- ☆富良野ラベンダーと旭山動物園 (2泊3日)
出発日 7月9日 会費39,800円より
- ☆飛騨高山と白川郷合掌造り (3泊4日、内バス1泊)
出発日 6月24日 会費39,800円より
- ☆戦国絵巻 相馬野馬追まつり (2泊3日、内バス1泊)
出発日 7月23日 会費29,900円より
- ☆稚内と利尻・礼文の旅 (4泊3日、内船内2泊)
出発日 7月16日 会費80,800円より (八戸発着、ご希望により八戸までのアクセスを手配します)

三井五観光 (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

大湊海軍コロッケ認定店・地産地消運動協力店

さいて 居酒屋 下北物語

◆歓迎会・送別会のご予約は、当店へ!
◆各種ご宴会・飲み放題承り中!
◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン楠こう様向い) **年中無休**
◆むつ商工会議所・むつ市観光協会・ボランティア連絡協議会加盟店

TEL 22-4896 営業時間:PM 5:00～AM 0:30

健康教室・健康相談・健康診査	
赤ちゃん教室(遊び)	むつ地区
7月28日(水) 平成21年10月~平成22年3月生まれの乳児 13:10~13:20 下北文化会館集会娯楽室	
離乳食教室	むつ地区
7月28日(水) 平成21年11月および平成22年3月生まれの乳児 10:00~10:20 下北文化会館集会娯楽室	
10か月児健康診査	むつ地区
7月29日(木) 平成21年9月生まれの乳児 12:50~13:00 下北文化会館	
1才6か月児健康診査	むつ地区
7月23日(金) 平成20年12月生まれの幼児 12:50~13:00 下北文化会館	
2才児健康診査	むつ地区
7月14日(水) 平成20年1月生まれの幼児 12:50~13:00 下北文化会館	
3才児健康診査	むつ地区
7月6日(火) 平成19年1月生まれの幼児 12:00~12:20 下北文化会館	
離乳食教室・赤ちゃん相談	川内・脇野沢地区
7月15日(木) 平成21年7月~平成22年4月生まれの乳児 10:00~10:10 川内庁舎	
離乳食教室・赤ちゃん相談	大畑地区
7月23日(金) 平成21年10月~平成22年3月生まれの乳児 10:00~10:10 ふれあいかん	
健康なんでも相談	全地区
毎週月・水・木曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00~15:00 市健康推進課	
7月の健康相談(糖尿病)・予約制	全地区
毎週火曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00~15:00 市健康推進課	

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

~これからの予防接種日程~

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、
10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん	◎1才~2才未満 ◎年長児(平成16年4月2日~17年4月1日生まれ)
実施日	実施場所・時間
7月2日(金)	菊池医院 13:30~14:30
	佐藤小児科 14:00~17:00
7月9日(金)	ちばクリニック 14:00~15:00 (接種時間 14:00~15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00~15:00
7月9日(金)	※川内診療所 13:20~13:50
7月14日(水)	※大畑診療所 14:45~15:00
7月22日(木)	※脇野沢診療所 13:00~13:20

三種混合	◎3か月~7才6か月未満
実施日	実施場所・時間
7月8日(木)	※脇野沢診療所 13:00~13:20
	菊池医院 13:30~14:30
7月23日(金)	佐藤小児科 14:00~17:00
	ちばクリニック 14:00~15:00 (接種時間 14:00~15:30)
7月23日(金)	どんぐりこどもクリニック 14:00~15:00
	※川内診療所 13:20~13:50
7月28日(水)	※大畑診療所 14:45~15:00

B C G	◎3か月~6か月未満
実施日	実施場所・時間
7月6日(火)	下北文化会館 13:15~13:30
7月30日(金)	下北文化会館 12:45~13:00

各種相談日程	
法律相談	市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152
7月23日(金)	場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。
法律相談	青森県弁護士会 ☎017-777-7285
毎月第1・2金曜日	場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00~16:00 予約制です。(扶助制度があります。)
行政相談	市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152
7月20日(火)	場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。
行政相談	大畑庁舎管理課 ☎34-2111
7月9日(金)	場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。
人権相談	青森地方事務局むつ支局 ☎23-3202
土・日・祝日を除く毎日	場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。
8:30~17:15	
心配ごと・結婚相談	むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731
月~金曜日	場所はむつ市役所本庁舎内社会福祉協議会。祝日、第3木曜日は休み。
10:00~15:00	
教育相談	相談専用電話 ☎22-0974
月~金曜日	場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。中学生までの教育に関する相談に応じています。
9:00~16:00	
こころの健康相談	下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231
毎月1回開催	場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。
(お問い合わせ)	
女性の健康相談	下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231
7月15日(木)	場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。女性の心身の健康に関する相談に応じます。
10:00~12:00	

※当選者には、せせらぎウォッチングは6月17日以降電話にて、そは教室は6月30日以降にハガキにて通知します
 〈問合せ・申込先〉
 〒039-14223
 下北郡東通村大字小田野沢
 字見知川山1-1809
 東通原子力発電所PR施設
 「トントウビレッジ」
 ☎48-12777

募集します
 むつ市体育協会創立50周年記念
 第3回スボレク記念
 ソフトバレーボールナイターリーグ
 参加チーム募集
 (いつ)6月~7月の火・木曜日(予定)
 午後7時~9時
 ※平日の約8日間を予定
 (どこ)むつ工業高校第一体育館
 (参加資格)一般社会人(中・高・大学生を除く)で編成された男女混合

チームで、女子2名以上が常時出場できること
 〈定員〉20チーム
 〈参加費〉6,000円
 〈申込方法〉むつ市バレーボール協会ホームページから参加申込書をダウンロードし、FAXまたは郵送にてお申し込みください。
 ※開会式・代表者説明会は、日程が決まり次第チーム代表者に連絡します。
 〈申込締切〉6月21日(月)※必着
 〈問合せ・申込先〉(むつ)市山田町2-1 飛林勝重宛



☎24-13830(FAX兼用)
 むつ市バレーボール協会
<http://ntvoly.kyokaiweb.fc2.com/>

水泳教室のお知らせ
 今年(こ)泳げな〜き(こ)泳げな〜!
 (いつ)7月・9月・10月の月単位で全4回、毎週水曜日開催
 午後7時~約1時間
 (どこ)あさひな丘プール
 (参加資格)初心者で小学生以上
 (定員)10名
 (参加費)大人4,200円
 小人2,100円
 (問合せ先)財団法人むつ市教育振興会
 公園総合窓口 ☎34-16810

ある日、どこかで...

5月11日(火) / 草刈りボランティア ~大畑地区にて~

明治安田生命むつ大畑営業所(浅古浩之所長)は、同営業所横を走る市道観音堂1号線の街路樹の草刈りボランティア活動を実施しました。

当日は、同営業所社員約20名が参加し、草刈りがまとゴミ袋を手に約2時間、沿道街路樹の雑草を一か所一か所丁寧に刈り取りました。

今回の草刈りボランティア活動は、同営業所が日ごろからお世話になっている地域への社会貢献活動の一環として実施したもので、一年に春から秋まで毎月実施しているとのこと。次回は6月中旬頃を予定しているそうです。



みんなで一緒にウォーキング!

むつ市では市民のみならず、健康を応援しています!

健康を維持するためには、食事・運動・睡眠など様々なことが関係しています。今回は運動についてみなさんと一緒に学びます。

手軽な運動としてウォーキングがありますが、膝や腰を痛めたことはありませんか? なかなか続かずに困っていませんか? 今回は、足・腰に負担の少ないウォーキングをご紹介します。



むつ市民体育館でウォーキングの姿勢やストレッチなどを確認し、金谷公園で実際にウォーキングを行います。みなさまの参加をお待ちしています。

おつ市民体育館
準備するもの
運動可能な服装、靴(内履きと外履き)、タオル、飲み物、健康手帳(持っている方のみ)
講師) 運動インストラクター 佐々木絵理子先生
申込方法) 電話にてお申し込みください。

問合せ・申込先) 市健康推進課保健担当 ☎22-1111 内線2576

問合せ先) 市健康推進課予防担当 ☎22-1111 内線2581

市民公開講座 in むつ市

地域で考える認知症

【いつ】6月26日(土)
受付・午後1時30分
開催・午後2時~3時40分
【どこ】下北文化会館展示ホール
テーマ・講師) 基調講演 青森県認知症家族の会 銭合 博氏
特別講演 「認知症を正しく理解しよう」 岩手医科大学神経内科・老年科 准教授 高橋 智先生
高橋先生は、認知症専門医としての診療を行いながら、地域住民や小中学生に認知症を理解してもらうための講演活動や、かかりつけ医と介護職の連携に取り組みなど、認知症の人と家族を地域で支える活動に積極的に取り組んでいます。

【総司会】 むつ下北医師会 会長 三上 史雄先生
【入場料】 無料
【定員】 200名 ※事前申込不要

介護用品展示会のお知らせ

期間: 6/14(月)~6/25(金) 平日9:00~18:00 土曜9:00~16:30

ご家族が無理なく介護できるための便利な商品を多数展示致しております。この機会に是非ご覧下さい。また、血糖測定器の取扱いも致しておりますので、お気軽にご相談下さい。

介護展示会のお問い合わせはこちら⇒一般薬コーナー(直通22-9369) 公済会薬局 (電話22-4721)

毎週土曜日にも営業中《処方せん受付致します》
薬剤師募集中! 勤務時間帯など相談に応じます(総務部22-4794)

新しいむつ市保健協力員をご紹介します

今年度、318名の方が任命されました。健康診査の申し込みの取り次ぎや、地域での健康教室開催、その他保健事業に対してのご意見等ありましたら、お近くの保健協力員へお気軽にご相談ください。(任期は平成22年4月1日~平成24年3月31日)

【むつ地区保健協力員】	町名	氏名	町名	氏名	町名	氏名	町名	氏名	町名	氏名	
本町	種市 秀子	住吉町	井戸端 紀子	大平町	善甫 久代	新町	蒲野 みえ子	二枚橋	杉本 直子	上野	皿井 トミエ
田名部町	菊池 せつ子	海老川町	藤澤 正志		成田 恵子		山下 幸子		吉田 ふさ子		川村 ちひろ
	川上 千津子	緑町B	館山 久江	大湊新町	眞壁 礼子		美濃部 美津子	孫次郎間	木村 秀子		米 秀子
田名部駅前	沼沢 慶子		羽立 美佐子		田中 玉江	板子塚	濱谷 ヨネ		北田 カツエ		赤田 邦子
柳町	漆館 良子		濱谷 智恵子		中里 静香	谷地町	杉野 登志江	湯坂下	篠原 洋子		戸田 美代
	坂井 美恵子	下北町	尾花 せい	大湊浜町	能登 幸子		松川 節子		笠嶋 喜美子		澤田 誠子
	伊勢田 玲子		遠藤 悦子		成毛 はれみ	中町	富岡 明美		吉田 哲子		奥 なみ
	岡本 りゑ		蓮井 寛子		藤林 洋子	上町	日隅 尚子		仁木 ゆき子		松本 克子
柳町B	菊池 ゆかり	新町	澤田 ケイ子	大湊上町	中井 和子		山崎 禮子		小野寺 礼子	正津川	國田 ふじ子
横迎町	川畑 とこ		若木 幸子		木村 孝子	仲崎	岡崎 早百合	高橋川	田村 敏子		松本 トモ子
	澁田 トシ子		高橋 紀子		祐川 静枝		川野 妙子	小目名	畑中 りつ		若山 ゆり子
	澤田 あさ		佐藤 えみ	川守町	寺田 禮子		伊藤 眞紀子		北上 唱子		山田 まさ子
	柳谷 たえ子		伊勢 由美子		勝浦 弘子		渡部 節子	兎沢	榎 祐子		氣仙 ひろ
	武川 敬子		林 イチ子		川畑 洋子		尾子 邦子		毛馬内 純子		山田 玲子
	菊池 やゑ	苦生町	二関 保子		佐々木 敬子		櫛引 ぬい子		田辺 昭子		川口 とく
上川町	島山 和子		谷川 祥子		海老名 みさ子		櫛田 裕子		加藤 静子		氣仙 博子
	船木 あけみ	昭和町A	宮古 茂子	宇田町	佐渡 綾子		加藤 静子	南町	新井田 よしゑ		関根 橋
栗山町	皆野 はなよ	昭和町B	二本柳 知子		飛内 紀子		藤田 静子		福士 玉江		佐藤 徳子
	吉内 由美子		藤田 陽子		吉田 ゆかり		中島 あい子		新井田 秀子	高園	種市 恵利子
	川村 七三子	仲町	藤田 直子	桜木町	櫻井 和子		八木橋 タヨ		高田 幸子		【脇野沢地区保健協力員】
植川目	齊藤 静子		川口 綾子		古川原 かつゑ	浜町	室瀬 まき		越膳 京	小沢1	中村 美加子
女館等	外崎 繁夫	若松町	若山 睦子		兼平 初枝		滝澤 はつ子	本町	福田 なみゑ	小沢2	山本 美和子
椀山	齊藤 明子		川村 優子		高橋 武子		森山 恵子		新井田 律子	小沢3	久慈 幸美
赤坂町	山本 カツ子		長内 こめ子	宇曾利川	佐藤 直美	石倉	榎庭 静子		工藤 恵美子	清水町1	川井 照子
	酒井 夏江	南町	田中 富貴	高梨	鈴木 ニヨ	田野沢	坂井 緑		山田 禮子	清水町2	藤江 福美
	氣仙 はま子	南松町	小又 留美子	水川目	田中 ふみ子	襲川	水戸 明美		中居 千賀子	下町	川井 久美
和泉町	手間本 廣子		月井 洋子	川代	浜田 清子	戸沢	濱田 友子		木下 良子	緑町	渡部 りか子
土手内	小枝 悦子		鈴木 寿子	新城ヶ沢	木村 遺子	下小倉平	徳田 タマ		伝法 百合子	本町	高橋 由起子
	賀佐 由姫子	南赤川町	高松 みゑ		齋藤 恵美子	銀杏木	丸谷 文子	東町	飯田 利恵	谷地町	阿部 民子
斗南岡	嶋影 秀子	金曲	立花 淑子	城ヶ沢	祐川 多美子		高松 淑子		渡邊 誠子	渡向	櫛引 美恵子
最花	川本 トセ		佐藤 みどり	泉沢	斎藤 清子	安部城	太田 もも子		岡田 きさ子	親和町1	田中 かずゑ
品の木	堀江 幸子		加賀谷 洋子	永下	齋藤 清子	畑	工藤 祥子		大坂 久美	親和町2	田中 洋子
品ノ木C	川村 勝子		須藤 徳子	近沢	柳谷 久子	湯野川	岡村 きよ		京谷 悦子	浜町	佐々木 絹子
酪農	森小 静子	大曲	沼澤 靖子	角違	瀬川 育子	初見	長内 文子		佐藤 佳子	港町	脇江 君枝
小川町	渡邊 房子		鹿内 きよ子	大川目	佐藤 ひとみ		大坊 豊子		山田 いつ	上町	藤林 イキ
	種市 良子	中央2	西本 直子	大室平	櫻井 テツ	松川	東 美沙子		宮下 美津子	弥生町	角谷 恵子
	菊池 絢子		山川 好子	今泉	吉田 記美子		蛭名 眞理子	新町	根本 辰子	瀬野川目	渡部 やよゑ
	越膳 君栄		大林 良子	第二石蔵	生 出きよ子		八戸 洋子		井上 美幸	瀬野黒岩	北村 とし子
	中村 とし子	越葉沢	平原 啓子	奥内	井田 ウメ子	宿野部	笹沼 やよ江		工藤 タミエ	新井田	立石 ゆき子
	平内 菊子	山田町A	花淵 ちみ子		立花 早苗		福島 マイ子		仁木 ミチ子	奇浪	蛸島 まさ子
長坂	谷 悦子		西村 みつ子	浜奥内	西村 めぐみ		高島 清子	中島	高城 祥子	蛸田	杉浦 とし子
金谷	畑山 尚子		小松 幸子	近川	工藤 涼子		橋本 ツギ子		松本 千津子	芋田	木下 トシ子
新川町	上道 八偉子		小林 礼子		柳田 敬子		橋本 ツギ子		木下 ときゑ	九艘泊	木下 りよ子
緑ヶ丘	井上 中		三角 鶴子		金子 陽子	蛸崎	濱中 純子		淵 昭子	滝山	山口 かずゑ
	山端 奈保子		嶋田 富子	中野沢	平尾 さつ子		布施 恵美子		中 篤子	片貝	片山 和栄
	帷子 智恵子	松森町	北嶋 鈴子		森川 みどり		大室 祥子		田中 桂子	源藤城	大浦 きぬ子
十二林	馬場 花子		浦谷 イサ					【大畑地区保健協力員】	湊村	武内 敬子	
小松ヶ丘	野馬 春代		文京町	山口 ヤイ	【川内地区保健協力員】	赤川	村山 シゲ		市野 きみ子		千賀 りえ子
	西田 キイ	旭町	富岡 孝子	新町	富岡 キエ		坪 さよ子	木野部	白濱 幸子		馬場 孝子
古川町	畑中 睦子		沼山 朝子		富岡 如子		笠嶋 しづゑ		笠嶋 しづゑ		小川 紘子
	畑中 まえ子		儘田 希子		坂井 静子	二枚橋	佐藤 公子		池田 睦子	湊村	扇谷 壽子
曙町	西谷 綾子	大平町	神代 良子		澤野 充子		池田 睦子		上野	石田 芳子	
	高橋 令子		白取 光江								
栄町	兼平 シナ		佐々木 厚子								
	中村 誠子										

〈詳しくは〉市健康推進課保健担当 ☎22-1111 内線 2575

恒例！第17回大畑海峡サーモン祭り

6月27日(日)・午前9時～午後2時 大畑漁港(大畑町魚市場付近)へ集合!

① サーモンレース

- ・全長 12 mの魚道を 5 コース設け、ゴール付近から海水を流し、川上りを再現。
- ・参加者が 1 枚のチケット(300 円の予想券)を購入し、1 位を当てる単勝方式。
- ・参加者の各コース代表がジョッキーに扮して、愛のムチを振るう。
- ・当たった人には海峡サーモンをプレゼント。はずれた参加者にも記念品が。



② タモすくい

- ・生け簀(縦 3 m×横 7 m×高さ 50 cm)に海峡サーモンを放し、タモですくう。
- ・参加するにはチケット(1枚…1尾 1,700 円)を当日購入。

③ 一本釣り

- ・生け簀(縦 10 m×横 10 m)に海峡サーモンを放し、竹竿で釣り上げる。
- ・参加するにはチケット(1枚…1尾 1,700 円)を当日購入。

④ つかみどり

- ・生け簀に放された海峡サーモンを、生け簀に入り素手でつかみ取る。1人1尾。
- ・参加するにはチケット(1枚…1尾 1,700 円)を当日購入。



⑤ 料理コーナー

- ・海峡サーモンの塩焼き、イカのポンポン焼き、三平汁等を販売。



⑥ 即売会

- ・海峡サーモンおよび生鮮魚介類の販売。
- ・地方発送も可能(有料)、業者待機。



⑦ 養殖体験航海

- ・沖合い 2 kmのところにある養殖生け簀まで船で行き、給餌体験をしてもらう。
- ・参加するには小学生以下 100 円・中学生以上 200 円の参加料が必要。



〈詳しくは〉

大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111 内線 252 ~ 255

大畑町漁業協同組合 ☎34-4111 大畑町商工会 ☎34-3500

お誘い合わせのうえぜひお越しくださいませ!

