

むつ 市政だより

9.27
2010年 No.729



『懸命にタスキをつなぐアナタスキ!』

(9月5日・第18回青森県民駅伝 3年ぶりの総合優勝 詳細は22ページで)

主な内容

- | | | | |
|-----------------------------|---------|----------------------|-----------|
| ◇【特集】小中一貫教育 来年度全市一斉スタート ... | 2p ~ 3p | ◇国勢調査実施中! ほか ... | 10p ~ 11p |
| ◇地デジチューナーを無償給付! ほか ... | 4p | ◇中央公民館からのお知らせ ほか ... | 12p ~ 13p |
| ◇基本台帳カード ただいま無料交付中 ほか ... | 5p | ◇図書館からのお知らせ ほか ... | 14p ~ 15p |
| ◇狂犬病予防注射(秋期)のお知らせ ... | 6p ~ 7p | ◇むつ市情報ポケット ... | 16p ~ 19p |
| ◇「おひさまルーム」ぜひご利用ください ほか ... | 8p ~ 9p | ◇お元気ですか! 保健コーナー ... | 20p ~ 21p |
| | | ◇ある日、どこかで ... | 22p |

☆むつ市教育プランの概要☆

- ・学力向上へのなお一層の対策
- ・生徒指導対策
- ・不登校問題への対応
- ・児童生徒の安全対策
- ・多様性を増す特別支援教育への対策
- ・児童生徒数減少に伴う適切な教育活動の推進

山積する教育課題への適切な対応

来年度全市一斉スタート

●3年間の試行の積み重ね

市では、平成20年度からの3年間、次の3つの共通実践事項を定め、全小中学校で小中一貫教育の試行に取り組んできました。



小中合同運動会

●校舎一体型と校舎分離型
現在市内には、小学校15校、中学校9校がありますが、各中学校区ごとに小中一貫教育ブロックを設定しています。
平成23年4月に、小学校新校

待たれます。
次回は、各ブロックにおける具体的な取り組みをご紹介します。お楽しみに！

特集

小中一貫教育

来年度全市一斉スタート



中学校教員による乗り入れ授業

これは一般に4・3・2制と呼ばれています。

授業の面では、中期で「乗り入れ授業」を実施します。乗り入れ授業とは、中学校教員が小学生の指導にあたるなど、他の学校の教員が行う授業をいいます。この乗り入れ授業は、一部の教科の限られた単元で実施されますが、可能な範囲で小学校5・6年における教科担任制の導入も検討する予定です。

- ・乗り入れ授業の実施
- ・合同行事の実施
- ・生徒指導における連携強化

小学5年生からの教科担任制導入も検討

その結果、中学校教員の専門性を生かした小学校での授業、子どもの特徴を把握している小学校当時の学級担任による中学校での授業、小中合同運動会、合同ボランティア活動などの取り組みがなされました。子どもたちからは「おもしろい授業だった」「中学校のことがよくわかってきた」「小学生の手本にならなければならぬ」といったなどの前向きな感想が寄せられ、また、小中合同運動会を見た保護者からは「小学生も中学生も一生懸命でとてもいい運動会になった」との感想をいただきました。

それが川内中学校敷地内に完成する川内中ブロックでは、自由にお互いの校舎を行き来することができる「校舎一体型」の小中一貫教育に取り組めます。この形態では子どもたちや教員の交流が容易であり、学習・生活・行事等で先駆的な実践が期待されます。

平成23年度から、市内の全小中学校で「小中一貫教育」がスタートします。

「小中一貫教育」は、小学校と中学校の教員が互いに力を合わせ、義務教育9年間で子どもたちの可能性を最大限伸ばし、「生きる力と夢をはぐくむ」学校教育の実現を目指すものです。

生きる力と夢をはぐくむ教育目指し

課題解決のための教育プラン

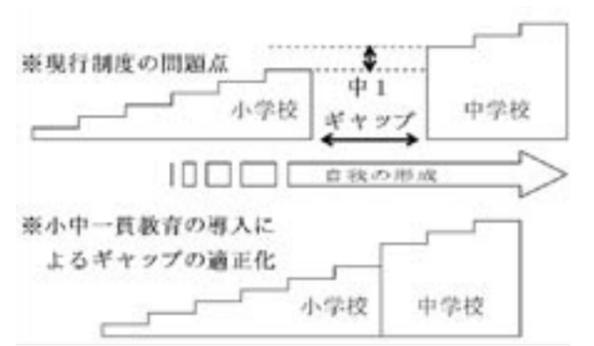
子どもたちを取り巻く環境が大きく変化する中、学校教育において、子どもたちの不安への対応や、学習指導・生徒指導の一層の充実等、多くの課題が指摘されています。これらの教育課題を解決するために市では、平成19年12月に「むつ市教育プラン」を作成し、「小中一貫教育」はその中心施策となっています。

小中一貫教育の推進

●「中一ギャップ」の解消

中学校入学後、教科担任制等

のシステムの違いにとまどったり、自我の形成期を迎え、自身を受け入れることに抵抗感を持つ生徒が増加し、問題行動が発生してきます。この現象は全国的傾向であり「中一ギャップ」と呼ばれています。この「中一ギャップ」を克服するために、小中学校がこれまで以上に連携を深め、子どもたちの連続した成長を保障する取り組みが「小中一貫教育」です。「小中一貫教育」により、中一ギャップの原因となる小中学校間の溝を埋め、段差をゆるやかにすることで、子どもたちはそれを乗り越えることができ、充実した学校生活を過ごすことができます。



●9年間の一貫指導で
学力向上、不登校の解消
小中一貫教育では、小中学校9年間を連続した一体のものとして

9年間を連続した一体のものとして

子どもたちの連続した成長をサポート

小中一貫教育で期待できる効果

- 学習面の不安
- 人間関係づくりの心理的負担
- 授業の充実
- 個々の学びの充実
- 基礎・基本の定着
- 安心して学び・暮らせる環境の整備
- いじめや不登校生徒の減少
- 自律心に富み問題行動のない生活

前期	中期	後期
小1 小2 小3 小4	小5 小6 中1	中2 中3

学級担任制	乗り入れ・教科担任制
きめ細かな指導による基本的な生活習慣の確立 学習における基礎的・基本的内容の確実な定着 入門期の児童への手厚い配慮	義務教育9年間の総まとめ 個性と能力の一層の伸長 希望進路実現 小学校から中学校へのスムーズな移行(発達・成長に有益なギャップの設定) 小中学校の教員の協働指導

地デジチューナーを無償給付!

12月28日まで 一定の要件あり

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送を視聴できない世帯に対して、簡易なチューナーの無償給付等の支援を実施しています。なお、対象となる世帯は、生活保護世帯・市町村民税非課税の障がい者世帯などのNHKの受信料全額免除世帯です。
※すでに、地上デジタル放送を視聴されている世帯は支援の対象外です。



〈支援の内容〉

- ・現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付(1台)
- ・必要に応じたアンテナ改修、共同受信施設やケーブルテレビの改修経費の支援 など

〈申込方法〉

「地上デジタル放送受信のための支援の申込書」にご記入のうえ、同封の返信用封筒(宛先印刷済)に入れ、総務省地デジチューナー支援実施センターあてに送付してください。
※平成22年4月末時点でNHK受信料全額免除の世帯には、ご自宅に申込書が送付されています。申込書をお持ちでない方は、市生活福祉課および障害福祉課窓口にて用意してあります。

〈申込締切〉12月28日(火) (当日消印有効)

〈注意点〉

支援は現物支給です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用を精算することはできません。



〈問合せ先〉
市生活福祉課
☎22-1111 内線 2542
市障害福祉課
☎22-1111 内線 2592

地デジ相談会開催!



平成23年7月24日までに、今までの地上アナログ放送は終了し、地上デジタル放送へ完全移行されます。これに伴い、総務省青森県テレビ受信者支援センター(デジサポ青森)では、地上デジタル放送についての相談会を開催します。わからないこととお悩みの方はお気軽にご利用ください。

〈いつ〉10月12日(火)・13日(水) 午前10時～午後4時
〈どこで〉市役所本庁舎市民ルーム

- ・アンテナ改修は必要なの?
- ・地デジが映らないんだけど...
- 等々

〈問合せ先〉
青森県テレビ受信者支援センター
☎017-771-1010
市情報政策課情報政策担当
☎22-1111 内線 2143

住民基本台帳カード ただいま新規無料交付中!

住民基本台帳カード(住基カード)は、平成15年8月25日から、希望する方に対して、住民登録のある市区町村が交付しています。Bタイプの写真付のカードは、住民票申請時や銀行窓口での「本人確認」に利用できます。

〈種類〉

- ・Aタイプ(写真無、氏名のみ)
- ・Bタイプ(写真付、氏名・生年月日・住所記載)

〈交付受付時間等〉
平日午前9時～午後4時30分
本庁舎市民課
予約制。原則即日交付可能ですが、交付まで20分程度かかります

◆各庁舎市民福祉課
交付は申請日から3日後以降となります

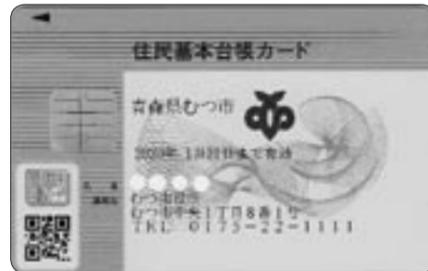
〈対象者〉

むつ市に住民登録のある方(外国人を除く)で本人による申請が可能なる方
※交付時、パスワードの設定をしていただきます
(準備するもの)
・交付申請書
・印鑑
・本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)
・写真付きカードを希望の方は写真1枚(縦4.5cm×横

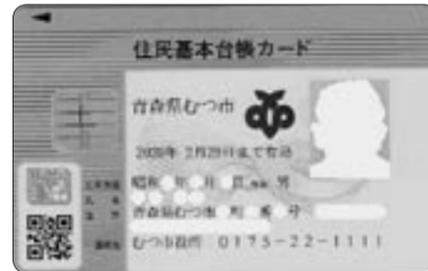
3.5cm。正面・無帽・無背景で撮影後6か月以内)
※満65歳以上の方は窓口で撮影するサービスを実施中です
(交付手数料)500円
ただし、平成23年3月31日までに新規交付の場合は無料です
(有効期間)発行日から10年間

〈問合せ先〉

市市民課 ☎22-1111
内線 2412・2413
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



Aタイプ
(写真なし)



Bタイプ
(写真あり・本人確認に利用できます)

下北駅前広場・大湊駅前広場 放置自転車の移動をお願いします!

～駅を利用される方が困っています!～

市では、下北駅前広場および大湊駅前広場の駐輪場への放置自転車の移動を看板等で呼び掛けてきましたが、依然、一部の自転車が放置されたままとなっています。駐輪場は、収容台数が限られているため、このまま自転車を放置し続けると、駅を利用される方が駐輪場へ自転車を置くことができなくなり、ご迷惑をかけることとなります。

放置自転車にお心当たりの方は、至急移動をお願いします。

駅前広場の駐輪場を利用される方は、みなさまが気持ちよく利用できるよう今後もご協力をお願いします。

〈問合せ先〉
市都市建築課都市計画担当
☎22-1111 内線 2745



利用はマナーを守って!

お墓なんでも相談会 9/28～10/3
お墓のヨゴレが気になる方や、リフォームしたい方、お墓を建てたいけど、どんな型にしようか悩んでいる方、ご来店お待ちしております。

墓石クリーニング 汚れを気にされている方お墓を綺麗にしませんか?
—大切な家族を最後に見送るお手伝いをさせて頂いております—

有限会社 **小田桐石材** 33-3166
むつ市仲町15番8号 <http://www.odagiri-sekizai.com>

下北半島 八峰焼
◎陶芸教室 毎週金曜日
14:00～15:30 / 18:30～20:00
1回2,000円
※お一人様からでも大歓迎
お気軽にご連絡下さい

むつ市大字田名部字南祝山26-3
佐藤 武(武太郎)
携帯...090-7073-4649
自宅...0175-23-8743

◎常設展示・販売、引き出物・オリジナル食器等注文承ります。
◎陶芸体験



むつ地区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
10月5日(火)	9:30~9:40	中野沢開拓	中野沢開拓バス停前	10月10日(日)	11:00~11:30	市内全域	むつ高等技術専門学校駐車場
	9:45~9:55	中野沢	中野沢屯所前		13:00~13:20		来さまい館脇(旧田名部駅前)
	10:00~10:15	近川	近川駅前		13:35~13:50		昭和町B集会所前
	10:20~10:30	浜奥内	浜奥内集会所前		14:00~14:20		旧むつ市役所前
	10:40~10:50	奥内	奥内集会所前	10月12日(火)	9:30~9:45	上川町・田名部町・柳町	来さまい館脇(旧田名部駅前)
	11:00~11:10	今泉	奥村忠弘様宅前		9:50~10:00	上川町・横迎町	シエルガソリンスタンド向
	11:15~11:25	金谷沢	金谷沢駅前		10:10~10:20	十二林・美里町	むつ家畜保健衛生所向旧道
	11:30~11:40	大室平	大室平婦人ホーム前		10:25~10:35	岩菜・緑ヶ丘	橋立清澄様宅前
	11:50~12:00	一里小屋	農業共済組合駐車場		10:45~10:55	長坂	長坂町内中央
	13:30~13:45	南赤川町・大曲	東通運輸向		11:05~11:15	松山団地・小松ヶ丘	越野商店前
13:50~14:10	大曲	大曲コミュニティセンター前	11:20~11:30		新川	旧塩谷商店前	
9:30~9:45	昭和町・海老川町	Head Lock(旧冒険島)前	13:30~13:45		つじヶ丘・松森町	藤田動物クリニック前	
9:50~10:05	仲町・昭和町	昭和町B集会所前	13:55~14:05		並川町	ハシモトホームむつ付近	
10:10~10:20	仲町	山田重春様宅前	10月13日(水)		9:30~9:40	中央	酒の宮下隣空地
10:25~10:40	若松町	若松町集会所前		9:50~10:00	金谷	旧むつ市役所前	
10:45~10:55	南町・松原町	南松町内会集会所前		10:05~10:15	小川町	ヤマハ音楽教室横	
11:05~11:15	金曲	川西タイヤ商会車庫前		10:20~10:30	小川町	小川町集会所前	
13:10~13:20	苦生町	村館建材店前		10:40~10:50	小川町	コムハイツ向道路	
13:25~13:35	金曲・新町	苦生小学校校門横		11:00~11:10	旭町	フジイ塗料下方	
13:40~13:55	新町	熊野神社前		11:15~11:25	旭町	旭町ネブタ小屋付近	
14:05~14:15	海老川町	曙町集会所前		13:10~13:20	大平町	大平小学校前	
9:30~9:40	緑町	工藤昭一様宅前		13:25~13:35	大平町・旭町	田中造花店前	
9:45~10:00	下北町	下北町集会所前		13:40~13:50	山田町	大友商店横	
10:10~10:20	海老川町	むつ車検場前	13:55~14:05	文京町	文京町消防屯所前		
10:35~10:45	土手内	土手内集会所前	10月14日(木)	9:30~9:40	角違	角違集会所前	
10:50~11:00	赤坂	赤坂集会所裏		9:50~10:00	大川目	大川目集会所前	
11:05~11:15	和泉町	和泉町バス停向		10:10~10:20	泉沢	泉沢集会所前	
11:20~11:30	斗南岡	斗南藩史跡地		10:30~10:40	城ヶ沢	根本利夫様宅横空地	
11:35~11:45	最花	妙見神社入口		10:45~10:55	新城ヶ沢	新城ヶ沢集会所前	
13:30~13:40	酪農	斗南丘酪農協前		11:00~11:10	宇曾利川	宇曾利川橋横	
13:45~13:55	品ノ木	小野商店横		11:15~11:25	宇曾利川	宇曾利川町内会館横	
14:05~14:15	本町・新町	石田せんべい店前		13:10~13:20	桜木町	むつリハビリテーション病院下	
9:30~9:40	烏沢	川森様宅向ゴミ集積場側		13:30~13:40	桜木町	文化財収蔵庫横	
9:45~9:55	川代	川代集会所前		13:45~13:55	宇田町	宇田児童公園下方	
10:00~10:10	出戸	出戸集会所前	14:00~14:10	川守町	川村畳店横		
10月8日(金)	10:15~10:25	浜関根・美付	漁民研修センター	10月15日(金)	9:30~9:40	宇田町・川守町	大湊幼稚園入口交差点側
	10:35~10:45	北関根	北関根集会所前		9:45~9:55	川守町	川守町消防屯所前
	10:55~11:05	水川目	水川目集会所前		10:00~10:10	大湊上町	兵主神社前
	11:15~11:25	南関根・名古平	畑中吉次郎様宅前		10:20~10:30	大湊浜町・大湊上町	勤労青少年ホーム横
	11:30~11:40	樺山	樺山集会所前		10:35~10:45	大湊浜町	旧タカダヤ家具向(大湊浜町)
	13:10~13:25	槌川目・女館	下北タイヤ商会前		10:50~11:05	大湊新町	むつ保健所前
	13:30~13:45	女館・柳町	旧カシノガキ山口側交差点付近		11:15~11:30	山田町・旭町	運動公園駐車場
	13:55~14:10	栗山町	栗山町集会所前		11:35~11:45	中央	中央団地公園
	10:00~10:15	市内全域	むつリハビリテーション病院下		13:30~13:45	赤川町・南赤川町	赤川駅前
	10:30~10:50				金曲・大曲	金曲集会所前	

【狂犬病について】

狂犬病は、全てのほ乳類に感染し、いったん発症すると、ほぼ100%死亡してしまう感染症です。日本では、1956年を最後に狂犬病の報告はありません。しかし、狂犬病清浄国はごく一部の国と地域だけであり、現在でもほとんどの国で狂犬病は発生し、猛威をふるっています。近年、口蹄疫・新型インフルエンザなどの病原体も発症しており、飼い主のみならず、今一度、狂犬病予防の重要性をご理解いただき、予防に努めていただくようお願いします。
 ※狂犬病清浄国(日本、英国、シンガポール、オーストラリア、ハワイ、スウェーデン、ノルウェー、アイルランド、アイスランド)

平成22年度 狂犬病予防注射(秋期)のお知らせ

秋の狂犬病予防注射を実施します。
 狂犬病予防注射は「一年に一回受けること」が義務づけられています。
 今年度、まだ注射を受けていない犬は、必ず注射を受けてください。



【予防注射を受けるために準備していただくもの】

○市への登録が済んでいる場合

〈準備するもの〉

・市から送付されたハガキ ・注射料 3,000円

※当日、ハガキを忘れた場合は、受付の際にお伝えください。

○市への登録が済んでいない場合

〈準備するもの〉

・登録料 3,000円 ・注射料 3,000円

※当日、新規登録手続きとあわせて予防注射を行います。

《その他の注意事項》

- ・犬のフンを片づけられるよう準備をお願いします。
- ・注射の際にしっかりと首輪をおさえられるよう、必ず犬を制御できる方が連れてきてください。
- ・犬を所有していないのにハガキが届いている場合、'まだあなたが飼っているもの'として登録があるということを意味します。死亡したり、他者へ引き渡したなど、犬を所有しなくなった場合は、市への届出をお願いします。

(問合せ先)

市環境政策課 ☎22-1111 内線2454
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111

★犬を飼う際には、市への登録が必要です★

川内地区				川内地区			
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
10月18日(月)	9:00~9:05	戸沢	戸沢公民館前	10月18日(月)	11:50~12:00	初見	初見市営住宅入口(本多印刷通り)
	9:10~9:15	雲川	雲川集会所前		13:00~13:15	桜川	桜川公民館前
	9:20~9:25	田野沢	田野沢消防屯所前		13:25~13:35	宿野部	宿野部小学校バス停前
	9:35~9:40	石倉	石倉地区公民館前		13:40~13:50	宿野部	宿野部公民館前
	9:50~10:00	新町	新町集会所前		14:00~14:10	蛸崎	蛸崎地区事務所前
	10:05~10:15	板子塚	団地入口周辺		14:25~14:30	下小倉平	下小倉平公民館前
	10:20~10:30	新町	稲荷様横		14:35~14:40	上小倉平	上小倉平公民館前
	10:35~10:45	上町	上町ポンプ小屋前		14:45~14:55	銀杏木	銀杏木公民館前
	10:50~11:00	中町	むつ市役所川内庁舎前		15:00~15:05	安部城	安部城公民館前
	11:05~11:15	仲崎	(旧)菊池林業跡地		15:15~15:25	畑	畑公民館前
11:20~11:30	仲崎	仲崎漁師会集会所跡地	15:35~15:45	湯野川	湯野川公民館前		
11:35~11:45	仲崎	川内中学校車庫前					

大畑地区				大畑地区				
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	
10月19日(火)	9:00~9:15	高待	優婆寺駐車場付近	10月19日(火)	14:00~14:10	赤川	赤川福祉館付近	
	9:20~9:35	正津川	正津川地区公民館駐車場		14:25~14:35	湯坂下	湯坂下児童館地内	
	9:40~9:45	正津川	正津川小学校前		14:40~14:50	湯坂下	古谷喜代二様宅前	
	9:50~10:00	正津川	農協倉庫付近		15:00~15:05	高橋川	高橋川バス停付近	
	10:05~10:20	上野	水木沢旧踏切付近		15:10~15:20	小目名	小目名生活改善センター前	
	10:25~10:35	上野	環境衛生下北開発前		10月20日(水)	9:00~9:10	関根橋	関根橋生活改善センター前
	10:40~10:50	上野	旧下北建機付近			9:15~9:20	高園	市営住宅入口付近
	10:55~11:00	湊村	湊町内会館前			9:25~9:35	兎沢	兎沢町内会館前
	11:05~11:10	湊村	春日神社付近			9:40~9:50	兎沢・南町	南町町内会館前
	11:15~11:25	中島	ラーメンおひくる駐車場			9:55~10:05	本町	川村塗装店付近
11:30~11:50	東町・上野・中島	大畑公民館前	10:10~10:20	本町		大安寺駐車場付近		
13:00~13:10	孫次郎間	孫次郎間消防屯所付近	10:25~10:35	筒万坂		下北交通検車庫裏		
13:15~13:25	大畑道	船木商店付近	10:40~10:50	本町・新町		大畑奉仕店会前		
13:30~13:40	二枚橋・釣屋浜	浜谷行政書士事務所前	10:55~11:05	新町		居酒屋ふなざわ裏		
13:50~13:55	木野部・佐助川	木野部公民館付近	11:10~11:30	大畑全地区		大畑公民館前		

※脇野沢地区での実施はありません。脇野沢地区にお住まいの方は市内の動物病院または他地区の集合注射をご利用ください。

むつ市病後児預かり室

「おひさまルーム」

ぜひ活用ください

病気回復期のお子様を一時的に預かることで、保護者の子育てと就労の両立を支援することを目的に、市が「NPO法人むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』」へ委託し、6月14日より「病後児預かり事業」を実施しています。

〈どうして〉

むつ下北子育て支援ネットワーク「ひろば」の「中央ひろば」に「病後児預かり室「おひさまルーム」(中央2-30-2)

〈利用料金 1人1日2,000円〉

〈利用方法〉

①あらかじめ「登録」をします
「おひさまルーム」にて、「登録届出票」へ記入のうえ提出ください

・登録は、郵送・FAXでもできます

②利用を希望するときは、かかりつけ医師からの「利用連絡票」が必要となります

・「利用連絡票」は別途料金がかかります

③医師の許可が出たら「おひさまルーム」へ電話予約します

・1日の定員は3名です。事前に電話での確認をお願いします

・利用は申込み順となりますが、種類の異なる感染症が重なった場合や、また、症状や状態などにより利用できない場合もあります



④「申請書」「問診票」を持参のうえ、「おひさまルーム」へお越しください

※「登録届出票」「利用連絡票」「申請書」は市児童家庭課や市内各病院、および市ホームページからもダウンロードできます

〈問合せ・登録・利用申込先〉

むつ下北子育て支援ネットワーク「ひろば」

「中央ひろば」内

「むつ市病後児預かり室「おひさまルーム」」

☎24-0605(FAX兼用)

市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp/>

子育て情報紙

「ぐるっと下北さんぼみち」

情報募集中!

昨年度発行した「ぐるっと下北さんぼみち」第2号に掲載する「子育て」に関するいろいろな情報を募集しています。市児童家庭課および各庁舎市民福祉課に備え付けの用紙および投函箱がありますので、お役立ち情報のご寄稿をお願いします。

〈どんな〉

・お役立ち簡単レシピ(土鍋で簡単プリンなど)

・親子で楽しむお勧めスポーツ(第一号では市内の公園を紹介)

・私の子育て体験談

・お勧めの絵本(ベスト など)

※紙面の都合上、頂いたすべての情報を掲載することはできませんのでご了承ください

締め切り10月29日(金)

〈問合せ先〉

市児童家庭課

☎22-1111 内線2514

川内庁舎市民福祉課

☎42-1211

大畑庁舎市民福祉課

☎34-1211

協野沢庁舎市民福祉課

☎44-1211

戦没者等のご遺族のみなさまへ

第九回特別弔慰金が支給されます

〈対象者〉
公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどにより、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※ただし、戦没者等と生計関係を有していた方のうち、平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方は同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限る

4. 右記3以外の、戦没者等の兄弟姉妹

〈請求期間〉
平成21年4月1日～平成24年4月2日

※請求期間を過ぎると、時効により権利が消滅し特別弔慰金を受けることができませんので、ご注意ください。

〈支給内容 額面24万円〉
6年償還の記名国債

5. 1から4以外の、戦没者等の二親等内の親族

※戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る

「ジェネリック医薬品」 「存じですか？」

医師から処方されるお薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)の2種類があります。

新薬の開発には長い時間と多くの経費がかかることから、新薬は一定期間(20年～25年程度)特許に守られています。この特許が切れたあと、新薬と同じ成分を使って製造・販売されるものがジェネリック医薬品です。成分・効能は新薬と同等。しかも研究・開発コストが少ないことにより、新薬より安く薬価を設定できます。

ジェネリック医薬品に変更することで、医療費の負担、また、家計の負担を軽減できるかもしれませんので、まずはお医者さん、薬剤師さんに相談してみてください。

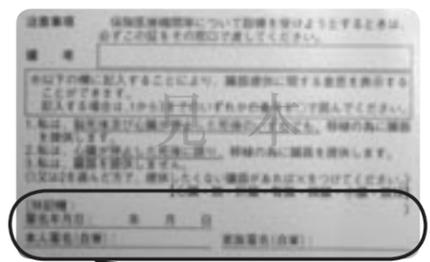
適正受診にご協力を!

みなさまが安心して医療を受けられるため、また、みなさまの国保税で賄われる大切な医療費を有効に活用するために、医療機関や薬局の受診等に当たっては、次のことに留意ください。

国保年金課からのお知らせ

昨年、臓器の移植に関する法律が一部改正されたことにより、保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられました。意思表示の記入は強制ではありませんが、あらかじめ臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思を表示しておくことが大切です。10月更新の新しい国保証(ピンク色の裏面左左図)をご覧ください。

こちらが署名箇所です



休日や夜間の軽い気持ちでの受診は控えましょう。

・ 休日夜間にお子さんの急な病気で心配になったら、「小児救急相談(☎8000)」の利用を考えましょう。

○相談受付日時(青森県)

土、日、祝日および年末年始(12月29日～1月3日)の午後7時～10時30分

・ かりつけのお医者さんを持つようにしましょう。

・ 同じ病気で複数の医療機関への受診は控えましょう。

・ 薬の飲み合わせに気をつけましょう。(飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬をお医者さんや薬剤師さんに伝えましょう。)

・ ジェネリック医薬品を活用しましょう。

・ 臓器提供の意思表示にご協力を!

みなさまの意思で救える命があります。

みなさまが安心して医療を受けられるため、また、みなさまの国保税で賄われる大切な医療費を有効に活用するために、医療機関や薬局の受診等に当たっては、次のことに留意ください。

みなさまの意思で救える命があります。

〈問合せ先〉

市国保年金課国保担当

☎22-1111 内線2431

川内庁舎市民福祉課

☎42-1211

大畑庁舎市民福祉課

☎34-1211

協野沢庁舎市民福祉課

☎44-1211



〈問合せ・請求先〉

市障害福祉課

☎22-1111 内線2595

川内庁舎市民福祉課

☎42-1211

大畑庁舎市民福祉課

☎34-1211

協野沢庁舎市民福祉課

☎44-1211

金・プラチナ・商品券
指輪、ネックレス、切手、印紙、各商品券
高額買取中
むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)
リサイクル **タイヨードー**
☎ 0120-71-5188

お引っ越し、家財処分、店舗・事務所 移転・整理
なんでも!! 買います!
(一部、取り扱いできない物もあります。ご確認下さい。)
出張買取受付中 出張無料! 見積無料!

軽自動車の廃車手続きはお忘れなく!

軽自動車(原付自転車、自動二輪、軽四輪車等)は毎年4月1日現在の所有者に課税され、使用していない場合でも廃車届をしないと来年度の軽自動車税が課税されてしまいます。

廃車手続きは市税務課や軽自動車協会等でできます。印鑑とナンバープレート等を持参して手続きしてください。なお、ナンバープレートを紛失してしまった場合等はお問い合わせください。

市税務課市民税担当 ☎22-1111 内線 2215	原付バイク(125cc以下) トラクター等の小型特殊自動車 ミニカー
軽自動車協会むつ車検場 ☎22-2550	バイク(126cc～250cc以下) 軽自動車(三輪) 軽自動車(四輪)
青森運輸支局 ☎017-739-1501	バイク(251cc以上)

国民健康保険税について～年度の途中で国保税が課税される場合～

社会保険の離脱やむつ市に転入したなどでむつ市の国民健康保険に加入した方は、加入した月の分からの国民健康保険税をむつ市に納めることになります。税額については、市税務課から郵送される通知書をご覧ください。

〈ご注意ください〉

転入した方や申告をしていない方の所得はすぐには把握できませんので、まずは均等割と平等割について課税しています。転入した方については、前住地へ所得照会し所得が判明したあと、申告をしていない方については申告したあとに、所得割等に係る部分を課税することになります。

このような方に対しては、上記の理由から通知書が複数回届く場合がありますので、ご了承ください。

また、正確な国民健康保険税算定のため、申告をしていない方はお早めに申告をしてください(無申告のために軽減適用外となり税額が高くなってしまう場合もあります)。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

今月は第4期の納付月です ～納期限は9月30日(木)です!～

6月に第1～8期の納付書をまとめて送付していますので、お確かめのうえ納付してください

都合により第1期～第3期分の納付が遅れている方もあわせて納付してください。

市税等の納付方法には、自主納付のほか、

便利な口座振替 や **各町内会などの納税貯蓄組合による納付**

もありますので、どうぞご利用ください。

〈詳しくは〉市税務課納税管理担当

暮らしに役立つ

税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課	☎22-1111
市民税担当	内線 2212～2215
固定資産税担当	内線 2222～2225
納税管理担当	内線 2252・2253
収納担当	内線 2232～2236
川内庁舎管理課	☎42-2111
大畑庁舎管理課	☎34-2111
脇野沢庁舎管理課	☎44-2111

2010 国勢調査

調査員がご自宅に調査票を配布中です

ご注意ください!

国勢調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

不審に思った際には回答せずに、速やかに市担当課またはコールセンターなどにお知らせください。

〈問合せ先〉

市企画調整課
☎22-2721 (国勢調査担当直通)
国勢調査コールセンター
午前8時～午後9時、10月31日まで(土・日・祝日も受付)
☎0570-01-2010
※全国どこからでも市内通話料金でご利用になれます
【PHS・一部のIP電話からは】
☎03-6738-6677
※PHS・一部のIP電話の場合、所定の料金となります

国勢調査実施中!

●国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
●調査結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
●調査票には、あなたの世帯の世帯員を漏れなく記入してください。
●ご記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をしたうえで調査員に渡していただくか、市担当課に郵送で提出していただけます。(郵送でご提出いただいた場合、調査員が提出の確認にお伺いしたり、行き違いにより確認状等を配布する場合がありますので、予めご了承ください。)

生活・介護支援サポーター募集!

むつ市地域包括支援センター桜木では、前年度に引き続き市の委託事業として「生活・介護支援サポーター養成研修」を次の日程で開催します。

回数	いつ	どこで	どんな
1	10月1日(金)	まさかりプラザ	・生活・介護支援サポーターとは ・ボランティアについて
2	10月4日(月)		・高齢者、障がい者の福祉サービス、制度
3	10月7日(木)	下北文化会館	・高齢者の心身の特徴について ・認知症について
4	10月15日(金)		・高齢者疑似体験
5	10月22日(金)	まさかりプラザ	・福祉のまちづくり ・高齢者、障がい者の消費者被害、防止策 ・高齢者を支え合うために必要なコミュニケーション
6	10月26日(火)		・介護技術について ・福祉用具について
8	11月2日(火)	釜臥荘	・ボランティア体験

「生活・介護支援サポーター」とは?

高齢者が地域で安心して暮らすことができるよう、日々の困ったことなどをサポートするボランティアスタッフです。

「ゴミ出しがたいへん。誰か手伝ってくれないかしら・・・」

「電球を取替えたいけど、自分ではできないな・・・」

などのちょっとした困りごとなどのお手伝いです。

- ・時間はいずれも午前中の3時間程度を予定しています
- ・都合により日程、時間等が変更となる場合があります

〈対象〉市内に在住の20歳以上の方で上記研修に参加できる方

〈受講料〉無料

〈定員〉20名程度

☆むつ市地域包括支援センター桜木 移転のお知らせ☆

市民のみならずの利便性の向上を図るため、8月1日より移転しました。

移転に伴い電話番号、FAX番号が右のとおり変更となります。高齢者に関する総合的な相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

〈新住所〉〒035-0071 むつ市小川町1-13-60 (旧おかじま薬局様)



〈問合せ・申込先〉
むつ市地域包括支援センター桜木
☎23-3560 ☎33-9152

市政だより有料広告

募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

☆下1段 (たて5.2cm×よこ18.1cm) ……31,500円

☆下1段の1/2 (たて5.2cm×よこ9.0cm) ……15,750円

〈詳しくは〉市秘書広聴課 ☎22-1111 内線 2152

株式会社サイネックス

「むつ市民便利帳」を発行いたします!!

むつ市と株式会社サイネックスは共同で「(仮称)むつ市民便利帳」をつくる協定を結びました。

2011年1月発行予定の「(仮称)むつ市民便利帳」にご期待下さい。

お問合せは、株式会社サイネックス青森支店 TEL017-775-3623 へ



「秋の市民ハイキング」参加者募集！ ～今年は薬研溪流をハイキング～

（いつ）10月17日（日）・午前8時30分～午後3時
※午前8時20分までに市庁舎前に集合

（どこで）薬研溪流
（定員）30名
（参加費）無料
（準備するもの）



昼食、雨具、着替え、タオル、トレッキングシューズ等
※各自でスポーツ障害保険等にご加入ください

（申込方法）
10月4日（月）午前8時30分申込受付開始。
お電話で下記までお申し込みください（先着順）。

（その他）
雨天の際は中止になる場合もあります。出発前日に中止が決定した場合は午後3時以降に電話連絡します。

〈問合せ・申込先〉
市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2474

弘前大学連続講演会（第3回）開催

（いつ）10月22日（金）午後6時30分～8時30分
（どこで）下北文化会館 2階視聴覚教室
（演題）「現代若者の価値観」
（講師）人文学部 准教授 羽瀧 一代 氏

〈問合せ先〉
市生涯学習課 ☎22-1111 内線 3144

アックス・グリーン 構内通行規制にご協力ください

〈期間〉10月1日（金）～平成23年3月31日（木）【予定】
むつ市旧清掃センターの煙突解体工事に伴い、上記期間中、隣接するアックス・グリーン構内で一時的に通行規制が行われる場合がありますので、ご利用の際は、構内誘導員の指示に従い、通行して下さるようお願いいたします。

なお、ごみの搬入は通常どおりできます。

〈問合せ先〉
【工事について】
市環境政策課 ☎22-1111 内線 2461
【アックス・グリーンについて】
下北地域広域行政事務組合廃棄物処理施設管理課
☎45-2011

秋季大掃除について

市民のみなさま一人ひとりの手で生活空間を清潔に保ちましょう。
また、町内会等で地域の清掃を予定している場合は、あらかじめ市の各地区担当へご相談ください。

〈詳しくは〉
市環境政策課 ☎22-1111 内線2461
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

婦人学級郷土料理教室開催

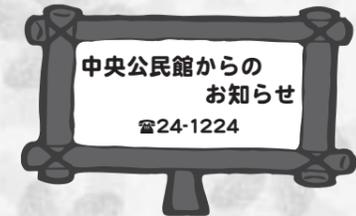
① いつ ② どこで ③ 申込先（学級長）

●海老川コミュニティ女性学級
① 10月15日（金）午前10時～午後1時
② 下北文化会館 調理室
③ 下山 弘子 ☎22-4884

●柳町婦人学級
① 11月2日（火）午前9時30分～午後1時
② 下北文化会館 調理室
③ 工藤 淳子 ☎23-3632

●あしざき婦人学級
① 11月10日（水）午前9時30分～午後1時30分
② 中央公民館 調理実習室
③ 柳谷 桂子 ☎24-2808

（申込方法）
開催日の7日前までに、各学級長へお申し込みください
（参加費）食材費 500円
（準備するもの）エプロン、三角巾、ふきん



中央公民館からの
お知らせ
☎24-1224

むつ市民大学ゼミナール受講生募集！

10月4日（月）午前8時30分から受付開始！
お申し込みはお電話で！

〈テーマ・対象〉IT・前期ITゼミナール未受講の方
〈どんな〉初歩のワード・エクセル
（いつ）10月31日、11月7日・14日・21日・28日
いずれも日曜日 午後1時～3時

〈どこで〉中央公民館 ITルーム
〈講師〉猿谷 修平 氏
〈参加費・定員〉無料・10名
〈準備するもの〉筆記用具

大湊駅がリニューアルされます！

12月の東北新幹線全線開業にあわせ、利用するお客様が列車待ちや休憩の際に、気持ちよくつろげるようリニューアルされます。
なお、工事期間は、9月末から11月末までを予定しています。
内容について、詳しくは次号でお知らせします。

〈問合せ先〉
JR東日本盛岡支社 営業企画課
営業企画設備担当 鈴木 ☎019-622-5940
JR東日本大湊線営業所 大湊駅
☎24-2115

下北文化会館・大ホール 10月の催し物案内

- ◎ 2日（土）①14:00～②16:00～③18:15～ … 《大人・学生1,000円、小学・2才以上900円》
青森映画映画上映 トイストーリー 3
- ◎ 3日（日）15:00～17:00 … 《400円》
下北吹奏楽団 第8回定期演奏会
- ◎ 9日（土）①16:00～②10日（日）②10:00～ … 《入場無料》
2010-2011年度 国際ロータリー第2830地区 地区大会
①第九記念コンサート ②森田先生のいじめに関する公演
- ◎ 11日（月）14:00～16:00 … 《入場無料》
大平中学校吹奏楽部 第29回定期演奏会
- ◎ 14日（木）18:30～20:30 … 《前売3,800円（当日4,300円）》
MIN-ON 爆笑！バラエティーショー・スペシャル
- ◎ 15日（金）13:30～15:30 … 《関係者》
青森県立むつ工業高等学校 平成22年度芸術鑑賞教室
- ◎ 16日（土）13:00～15:30 … 《900円》
全日本幼児教育連盟 幼児音体フェスティバル 2010 むつ会場
- ◎ 17日（日）10:30～11:30 … 《入場無料》
第5回 なかよし音楽会
- ◎ 20日（水）13:30～15:00 … 《関係者》
青森県立田名部高等学校 芸術鑑賞教室
- ◎ 21日（木）9:30～11:30 … 《入場無料》
大湊幼稚園 合奏発表会
- ◎ 22日（金）～11月3日（水） … 《入場無料》
平成22年度第41回『むつ市民文化祭』
23日（土）13:00～邦楽のしらべ 16:00～ピアノのしらべ
24日（日）13:00～コーラスのしらべ 16:00～新舞踊のひとつとき
18:30～歌と踊りの夕べ
30日（土）11:00～心舞踊のひとつとき 19:00～ジャズのひとつとき
31日（日）13:00～バレエのひとつとき
15:00～大正琴、演歌、歌謡曲、創作ダンス、手踊りのひとつとき
11月3日（水）10:30～琴伝流大正琴のしらべ 14:00～日本舞踊の夕べ
※10月25日（月）および11月1日（月）は休館日です
- ◎ 11月20日（土）14:00～ … 《前売2,000円、（当日2,500円）》
宝くじふるさとワクワク劇場 in むつ

〈詳しくは〉
下北文化会館 ☎22-8411
http://shimobun.com



『パソコン講座』受講生募集中！



初心者大歓迎！

【インターネット基本講座】

（いつ）10月6日（水）・19日（火）の午前
（どんな）画面構成、さまざまなサイトの紹介、セキュリティ、印刷方法など

【インターネット入門講座】

（いつ）10月14日（木）・28日（木）の午後
（どんな）「お気に入り」機能の使い方、フォルダ作成、画像保存など

【ワード入門講座②】

（いつ）10月1日（金）・午後・4日（月）・午前
前・19日（火）・午後・28日（木）・午前
（どんな）簡単な文章入力や機能の使い方、保存方法など

【デジタルカメラ応用講座】

（対象）いつでもパソコン初心者の方
デジタルカメラの写真を編集する講座です

（いつ）10月6日（水）・午後・14日（木）・午前・18日（月）・午後・29日（金）・午前
（どんな）写真編集、印刷方法など

※午前の部は午前10時～、午後の部は午後2時～、いずれも1時間半～2時間程度
※複数回行われる講座の内容は毎回同じものあり

（定員）中央公民館2階ITルーム
各講座・各日程とも各10名
※先着順で、定員になり次第締切

（受講料）無料
（申込方法・受付時間）

お電話にてお申し込みください
平日午前9時～午後5時
※ただし、9月28日・10月5日・8日は都合により不在です
※電話が繋がらないう場合は、日を改めてご連絡ください

（問合せ・申込先）
むつ市ITサポートセンター
☎29-3777

Let's 国際交流 ~国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ~

Amyと気軽に何でもトーキング ~時間はいずれも午前10時から11時30分まで~

「英会話教室って、何か難しそうだなあ~」なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？申し込みは不要です。会場にいる私（市国際交流員のエイミー・ミラー〈Amy Miller〉）に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

（いつ・どこで）

- 10月14日(木)・市立図書館
- 10月19日(火)・市役所本庁舎(市民ホール)
- 10月27日(水)・中央公民館

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式となりますのでご了承ください。



〈問合せ・申込先〉
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

ワンポイント・アメリカン・カルチャー

アメリカ人は朝ご飯にワッフルやホットケーキという甘い物ばかり食べているイメージがあるかと思いますが、そういう物を毎日食べている訳ではありません。家庭にもよりますが、平日にはシリアルやトーストなど調理に手間がかからない物を食べます。週末や休日にだけワッフルやオムレツなど手間のかかる物を食べています。

宝くじの助成金で整備した備品を紹介します！

(財)自治総合センターが実施している平成22年度コミュニティ助成事業により、次の団体が助成を受けました。

団体名	助成により購入したものの
山田町内会	ラミネータ1台、業務用冷蔵庫1台、冷凍ストッカー1台、投光器4台、エンジン発電機1台、CD・MDポータブルシステム1台、トランシーバー6台、イヤホンマイク口ホン6台、VOX機能ヘッドセット2台、ネプタ太鼓台車屋根シート1枚、ネプタ提灯(手持用)10個、ネプタ提灯100個、桶胴太鼓2台、太鼓(張替用)3枚
小沢地区会	ゴミ集積小屋15個
蛸田部落会	ゴミ集積小屋3個、草刈り機2台



よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域のコミュニティづくりに取り組みます。

〈詳しくは〉市秘書広聴課 ☎22-1111 内線 2154

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						は休館日です

・・ 今月の新着案内 ・・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

ここが一番おもしろい日本史の「お値段」
大空から眺めるパノラマ鳥瞰地図帳
道の駅完全ガイド
それでも企業不祥事が起こる理由
管理職・職場リーダーのための人事・労務Q&A
法人税がわかれば、会社にお金が残る
「デフレ」がわかると経済の動きが読める！
新興国の株で資産100倍！
見直し以前の「いる保険」「いない保険」の常識
もう悩まない！家庭介護の安心アドバイス
日本で一番まっとうな学食
戦艦大和の台所
知っているようで知らない免疫の話
絵でわかる漢方医学
やさしい石けんのつくりかた
小さなどうぶつブローチ
はじめてのおうちカット
日本の食材帖実践レシピ
ふれあってあそぶ
トイレの神様

歴史の謎研究会
P H P 研究所
日本出版
国 広 正
近 藤 圭 伸
奥 村 佳 史
鈴木 雅 光
広済堂あかつき
清 水 香
別 府 明 子
山 本 謙 治
高 森 直 史
西 村 尚 子
入 江 祥 史
浅 野 さ あり
村 上 伊 万 里
砂 原 由 弥
吉 田 企 世 子
童話館出版編集部
植 村 花 菜

プレイズメス 1990
ひそやかな花園
悪の教典 上・下
西巷説百物語
叛撃
御当家七代お崇り申す
蛟堂報復録 5
野川
リア家の人々
ゆんでめて
やっちゃれ、やっちゃれ！
星と輝き花と咲き
湖底の城 1巻
三千枚の金貨 上・下
炎天の雪 上・下
赦し



海 堂 尊
角 田 光 代
貴 志 祐 介
京 極 夏 彦
今 野 敏
佐 藤 雅 美
鈴木 麻 純
長 野 ま ゆ み
橋 本 治
畠 中 恵
坂 東 真 砂 子
松 井 今 朝 子
宮 城 谷 昌 光
宮 本 輝
諸 田 玲 子
矢 口 敦 子

【 児童・ティーンズ 】

だれかがほくを
あふりかのあかいみち
エイモスさんががぜをひくと
まいごのしろくま
うがいライオン
じゃがいもポテトくん
カエルもヒキガエルもうたえる
地デジのひみつ
アンモナイトの森で
尼子十勇士伝
さすらい猫ノアの伝説
グラウンドの空

内 田 麟 太 郎
やましたはるお
フィリップ・C. ステッド
アンドレ・ダーハン
ねじめ 正 一
長谷川 義 史
アーノルド・ローベル
鳥 飼 規 世
市 川 洋 介
後 藤 竜 二
重 松 清
あさのあつこ

【 文学・小説 】

楽しい私の家
果樹園(ブースターン)
平ら山を越えて
丘の上の赤い屋根
乙女の密告
吸涙鬼
そのころ、白旗アパートでは
今日を刻む時計
原稿零枚日記



孔 枝 泳
サ ア デ ィ ー
テリー・ビッスン
青 井 夏 海
赤 染 晶 子
市 川 拓 司
伊 藤 た か み
宇 江 佐 真 理
小 川 洋 子

【 郷土資料 】

設立十周年記念誌 城ヶ沢地区英霊碑護持会

造園アシスタント講習会
◎雇用就業を希望する高齢者を対象とし、基礎的な知識・技能を習得する事を目的としております。

実施期間
10月 6日(水)、7日(木)、8日(金)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、18日(月)

全8日間 定員25名先着順

◆対象者 60歳代前半の方
◆受講料 無料
(ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)

【今後の講習会予定】
◆ホテルスタッフ講習会
23年1月中旬～予定
詳しくは………
市政だより
12月15日号に

◆パソコン講習会
※中級程度の内容となります。
23年2月中旬～予定
詳しくは………
市政だより
1月20日号に

受付 問い合わせ (社)むつ市シルバー人材センター
TEL. 23-5884

すでに、返済済みでも大丈夫！

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正
☎ 0176-51-4317
住所/十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

家でスーパー家庭教師® 塾でスーパー家庭教師®

自宅指導 教室で指導

私立中学受験対策 中学入学準備対策 進級・赤点対策 場所もコースも 国立大学受験対策 有名私大受験対策 各種資格試験対策
公立高校受験対策 定期テスト対策 不登校生指導 自由な組み合わせ 推薦・AO入試対策 センター試験対策 公務員試験対策

青森県家庭教師ネットワーク お問い合わせは 二重丸で オールナンバード
0120-00-1111
このフリーダイヤルは通話料がかかりますが、通話料はかかるものの、24時間いつでもお電話下さい。

KATEKYO学院 お問い合わせは 左半ばで 合格のゴール
0120-77-5555
このフリーダイヤルは通話料がかかりますが、通話料はかかるものの、24時間いつでもお電話下さい。

スーパー家庭教師 検索
むつ事務局 むつ市新町1-23 新町ビル2F ☎0175-22-0099
KATEKYO学院 検索
むつ校 むつ市新町1-23 新町ビル2F ☎0175-22-0040

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

働く人の産業保健パートナー
青森県むつ下北地域産業保健
保健センターからのお知らせ

労働者の健康相談等

青森県むつ下北地域産業保健センターでは、産業医の選任義務のない労働者50人未満の事業所の労働衛生向上と労働者の産業保健サービスの充実のため、次のような事業を行なっております。
相談等は無料です。相談内容や指導内容については秘密を守ります。むつにお気軽にお問い合わせください。

健康相談窓口の開設

健康診断結果の見方がわからない、生活習慣病の予防は、従業員の健康管理等について、医師が相談に応じます。

トントウブレッジ イベント情報

- 【トントウ親子ふれあいワールド】
11月・12月
10月9日(土)
「セイシャーカーラクターショー」
東京電力建設現場ハブ見学会
10月10日(日)
おサルの曲芸ショー&タルメシアンショー
- ・両日
フワフワタイガージム、ふれあいミニ動物園、ゲームコーナー(有料)、B級グルメ他屋台コーナー(有料)、ポニー乗馬コーナー(有料)、ひがしどおり新そば街道まつり(有料)
午前9時30分〜午後4時
- ＜入場料 無料＞
- ＜その他＞
・詳細は10月3日(日)東奥日報、デーリー東北、読売新聞の折込チラシをご覧ください
- ・小田野沢漁協漁民センター駐車場より午前9時10分からシヤトルバスを運行します
- 【親子バスツアー】
11月10日(日)
午前8時45分〜午後3時30分
どこへ
- 午前8時45分、トントウブレッジ集合〜9時30分、東京電力

【長時間労働者への医師による面接指導窓口の開設】
労働安全衛生法の改正により、長時間労働による疲労が蓄積した労働者に対し、事業者は医師による面接指導を実施することが義務づけられました。

問診、その他の方法で心身の状態を把握し、これに応じて面接により必要な指導を行います。
11月10日(日) 午前10時〜午後3時

【訪問による産業保健指導】
医師がご希望に応じて、あなたの事業場を訪問し、健康診断結果に基づいた健康管理指導などを行います。

※当センター(むつ市本町2-18はなやビル3階)をご利用の際は本町駐車場をご利用ください。料金はセンターで負担します。

＜問合せ・申込先＞
むつ下北医師会内
青森県むつ下北地域産業保健センター
コーディネーター・沢尻宏太郎
☎23-5280
☎23-7956
http://www.0175.co.jp/med
mutsumed@biscut.ocn.ne.jp

各種催し・講座等

社会福祉協議会からののお知らせ

ふれあい福祉展開催

市内の福祉施設や福祉団体等の作品を展示・即売し、市民のみなさんの福祉への理解と関心を高めていただくために開催します。
10月2日(土)・3日(日)
午前10時〜午後3時
(3日は午後2時まで)
3日(日)は午後2時まで
展示ホール、大集会室ほか
詳しくは
むつ市社会福祉協議会地域福祉課
☎33-3023



第九コンサート&講演会開催

国際ロータリー地区大会
むつ市初開催を記念
〇地域を育むコンサート
ベートーヴェン交響曲「第九」
第4楽章タイジエスタ版
10月10日(土)
午後4時45分〜午後5時30分
むつ市下北文化会館大ホール



市民ニュースポーツ 体験DAY開催!

「ニュースポーツを楽しみませんか?」
障害を持った方もボランティアが支援します。
10月10日(日)
午前9時30分〜11時30分
どこでもしもきた克雪チーム
＜どんな＞
〇体験参加種目: 無料
クロリティー、デイスゲッター、テニスバッド、ラケットテニス、ペタンク、ユニホック、けん玉やメンコ、お手玉などの昔遊び
〇大会種目: 500円
インディアカ(5人でチーム参加)、デイスゴルフ、デイスダンス
※1位〜3位表彰あり
＜持ち物＞
上履き、汗ひきタオル
＜申込方法＞
氏名・年齢・性別・連絡先を送付ください
＜その他＞
県民力レシンの単位として認定されます
＜問合せ・申込先＞
むつ市下北地区レクリエーション協会(白川)
☎017-739-8198



＜練習日時等＞
10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・30日(土)、11月6日(土)・14日(日)、27日(土)・12月4日(土)・18日(土)・19日(日)・25日(土)
いずれも午後6時15分〜8時15分(ただし10月9日は午後4時からロータリー地区大会演奏会)
＜その他＞
練習会場へ直接お越しください
＜問合せ先＞
むつ下北第九の会 藤野
☎090-3469-0418

<<< = 燃料価格ニュース = >>>
9月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均	
＜灯油＞	☆1ℓローリ価格	72円	71~74	72円
	☆18ℓ配達価格	1,341円	1,296~1,422	1,350円
＜LPガス＞	☆LPガス5m³	5,123円	4,908~5,302	5,123円
	☆LPガス10m³	8,351円	8,029~8,712	8,351円
＜ガソリン＞	☆レギュラー1ℓ現金	122円	120~129	123円
	☆軽油1ℓ現金	104円	103~110	105円

※むつ市消費者の会モニター調べ

むつ下北子育て支援 ネットワーク『ひろば』
☎23-7844 FAX 兼用
hidaba@softcom.jp



【ウェルネスパークからののお知らせ】
「体育の日」秋の体力テスト
10月11日(月)
午前10時〜午後1時
どこでもしもきた克雪チーム
＜どんな＞
20mシャトルラン、急歩、反復横跳び、上体起し、握力、立ち幅跳び、体前屈など
＜対象＞20歳以上の男女
＜準備するもの＞
シューズ、タオル、飲み物
※お電話で予約ください
＜その他＞
誰でもできるニュースポーツ体験会もあります!
クロリティー、ペタンク、ユニホック、ラケットテニス、テニスバッドなど
＜問合せ・申込先＞
むつ市ウェルネスパーク
☎28-4341

第5回なかよし音楽会開催

■星美幼稚園・小川町第一百合・白百合保育園の合同開催

いつ10月17日(日)
午前10時開場10時30分開演
(どこ)で下北文化会館大ホール
(入場料)無料
(問合せ先)
なかよし音楽会事務局
(白百合保育園・瀬川)
☎22-3703



むつ介護者家族のつどい「はつらつ」の会開催

■介護未経験者の参加大歓迎

日頃の介護の悩みや不安などを語り合ってみませんか?
いつ10月20日(水)・11月26日(金)
午後0時30分～3時30分
(どこ)でむつ市立図書館
(どんな)
専門家から介護支援のための情報提供や介護についてなどの参加費無料
(問合せ先)
青森県立保健大学 富田
☎017-765-1286

釜臥荘からのお知らせ

■「陶芸体験教室」開催

いつ10月20日(水)・11月10日(水)
午後1時30分～3時30分
11月30日(火)午前10時～11時
(どこ)で養護老人ホーム釜臥荘
(どんな)
作品成型(カラー粘土等を使用)、本焼き窯だし体験
(対象)・定員市内在住の方・15名
(申込受付時間)午前9時～午後4時
(申込締切)10月10日(日)
(参加費)無料
(問合せ)・申込先
養護老人ホーム釜臥荘 横沢
☎23-4514

第2回男性のための料理教室開催

■メニューも簡単ヘルシー食

いつ10月28日(木)
午後6時～8時30分
(どこ)で中央公民館
(準備するもの)エプロン、三角巾
(募集人数)20名
(参加費)無料
(申込締切)10月23日(土)
(問合せ)・申込先
むつ市むつ食生活改善推進員会 工藤
☎090-15592-17857

第20回むつ茶道会 合同茶会開催

■男女年齢問わず参加できます

いつ10月31日(日)
午前10時～午後3時30分
(どこ)でむつグラン・ホテル
・高砂の間 ……大日本茶道学会
・若紫の間 ……表千家
・竹の間 ……裏千家
・遊心庵(茶室) ……遠州流
(参加費)
お茶菓子代として1,000円
(問合せ先)
川畑 ☎22-3023
庭田茶店 ☎22-3361

むつ来さまい館だより

「ハロウィン」仮装パレードも
ムチュラン&ムチュリー、決め手くんも参加します!
いつ10月31日(日) ※雨天中止
(どこ)でマエタ本店
(問合せ先)
むつ来さまい館
(申込期間・申込場所)
10月1日(金)～24日(日)・むつ来さまい館カウンスラー(むつ来さまい館)
(問合せ先)
むつ来さまい館
☎33-8191

むつ科学技術館だより

【10～12月シアター上映】
○平日
サイエンスフロントシアター!
『ロボットを創り人間を知る』(30分) ※大人向け
○土曜・日曜・祝日
『22世紀の地球を救え!』(30分)
(上映時間)
①午前10時 ②正午 ③午後3時
【10～12月 理科実験・観察】
○毎週日曜日のみ
『超低温の世界を調べよう!』
午前11時～11時30分
『真空の世界を調べよう!』
午後2時～2時30分
(いつ)土曜日・日曜日・祝日
※時間はお問い合わせください
(どんな)『缶バッジをつくろう!』
10月2日(土)より
(参加費・予約)不要
(問合せ先)
むつ科学技術館
☎25-2091
http://www.jnsfml.or.jp/msn.htm

募集します

「新日本婦人の会むつ支部」小組(サークル)のご案内
秋、あたらしいこと
してみませんか?
○うた月1回
担当 柳谷 ☎22-0034
○旅行
担当 野口 ☎22-3298
○手づくり
布巾(その他、いろいろあります)
担当 雪田 ☎22-5839
○カラオケ(月1回)
担当 吉田 ☎23-1164
○ウォーキング
(いつ)毎週月曜日午前10時～
(どこ)でウエルネスパーク
担当 柳谷 ☎29-6884
○生きいき
家族状況の変化で一人暮らしとなった方、楽しく暮らす知恵と工夫を語り合いながら交流しましょう。能力アップのトレーニング等
(いつ)毎週第2火曜日
担当 小笠原 ☎29-4510
○読書の会
「本」を読み合って合評。思わぬ本との出会いで人生が楽しくなります
担当 吉田 ☎23-1164

Seasonal poem collection with columns for 春, 夏, 秋, 冬. Includes poems about autumn, winter, and nature. Names of authors are listed at the bottom.

○絵手紙(月2回)
(いつ)
市立図書館、新婦人事務所
担当 榎部 ☎29-3873
井手上 ☎22-2792
柳谷 ☎22-0034
○健全な夜遊び(月1回)
おいしいものを食べ歩き
担当 原
☎090-8892-11526
○米産直
精米したてをお届けます
担当 柳谷 ☎22-0034
(問合せ)・申込先
新日本婦人の会・むつ支部
各担当までお問い合わせください

市政だより有料広告 募集中!!
市政だよりに広告を掲載しませんか?
☆下1段 (たて5.2cm×よこ18.1cm) ……31,500円
☆下1段の1/2 (たて5.2cm×よこ9.0cm) ……15,750円
(詳しくは) 市秘書広聴課 ☎22-1111 内線 2152

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使用し、不用品のあつせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります (受付期間 9月27日～10月4日)
チャイルドシート(新生児～3歳児)
子供用シートベルト
セミダブルベッドマット

ゆずってください
本棚、浴衣一式(女性用)、婦人用自転車
大人用自転車(ギア付)、幼稚園制服一式(むつひまわり幼稚園と星美幼稚園、女の子用、サイズ110cm位)
(詳しくは)
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 2643

平成 22 年度インフルエンザ予防接種について

今年度の高齢者インフルエンザ予防接種および新型インフルエンザ予防接種については、季節性と新型が一体となったワクチンが主流となることにより、高齢者の方々の実施方法や接種費用の助成について変更が予定されています。また、高齢者以外の市民のみならず、一部の方を対象に接種費用の助成を検討しています。助成開始時期等、詳細が決まり次第、市政だより等でお知らせします。10月から接種を予定されていた方には大変ご迷惑をおかけしますが、もうしばらくお待ちくださるようお願いいたします。

歯ッピ一通信 ③① ~今回のテーマは「乳幼児歯科健康診査の現状①」です~

《乳幼児歯科健康診査は、何歳で実施するの?》

1歳6か月児、2歳児、3歳児で実施しています。2歳児は2歳6か月で対象となり、3歳児は3歳6か月で対象となります。対象となるお子さんへは、個別に通知しています。

《むし歯の状況は?》

1. むし歯のある(処置歯を含む)乳幼児の割合

	むつ市	青森県	全 国
1歳6か月児	4.5%	3.5%	2.7%
2歳児	28.3%	-	-
3歳児	45.4%	37.5%	24.6%

2. 一人あたりのむし歯本数

	むつ市	青森県	全 国
1歳6か月児	0.16本	0.11本	0.08本
2歳児	1.36本	-	-
3歳児	2.38本	1.54本	0.94本

いずれも、「むつ市」：健康推進課調べ、「青森県」：平成21年度県保健衛生課調べ、「全国」：平成20年度県保健衛生課調べ ※2歳児は、市単独実施のため県・全国との比較データがありません。

むつ市は、全国や県と比較するといずれも高く、むし歯のある乳幼児や一人あたりのむし歯本数もまだまだ多いことがわかります。特に1歳6か月児から2歳児の1年間に急増しています。そこで、むし歯のある乳幼児を減少させるため、離乳食教室やハローベビー教室、乳幼児健診等でむし歯予防事業をしています。

★歯の検診のお知らせ★

この検診は、市内歯科医療機関(一部を除く)で希望日に受けられる検診です。節目年齢にお口の中を見直しませんか? (対象者) 平成22年4月1日~平成23年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方

〈検診内容〉問診と口腔内診査等

〈検診料〉無料

〈申込方法〉お電話等で市健康推進課へお申し込みください

※次回は『乳幼児歯科健康診査の現状②』をお伝えします

〈問合せ・申込先〉
市健康推進課保健担当
☎22-1111 内線 2583



今月の“ピカピカ賞”

8月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

- 山崎 天 喬 ヤマザキ テンカ くん
- 大見 奈 央 オオミ ナオ ちゃん
- 川口 聖 奈 カワグチ セナ ちゃん
- 村林 眞 生 ムラバヤシ マイ ちゃん
- 柳谷 みずき ヤナギヤ ミズキ ちゃん
- 八森 心 寧 ハチモリ ココネ ちゃん
- 柏谷 悠 平 カシワヤ ユウヘイ くん
- 山田 悠 翔 ヤマダ ユウト くん
- 寺田 詠 人 テラダ エイト くん
- 川村 真 絢 カワムラ マヒロ ちゃん
- 大谷 柊 斗 オオタニ シュウト くん
- 窪田 煉 次 クボタ レンジ くん
- 濱田 詩 ハマダ ウタ ちゃん
- 木村 渚 冴 キムラ ナギサ くん
- 田浦 雪 乃 タウラ ユキノ ちゃん
- 北 凜 香 キタ リンカ ちゃん
- 川端 笑 カワバタ ニコ ちゃん
- 白戸 李 果 シラト モモカ ちゃん
- 鷹架 奏 志 タカホコ ソウシ くん
- 吉田 黎 美 ヨシダ レミ ちゃん
- 玉谷 春 人 タマヤ ハルト くん
- 工藤 賢 晟 クドウ ケンセイ くん
- 小山内 藍 瑠 オサナイ アイル ちゃん
- 新岡 美 鳴 ニイオカ ミイナ ちゃん
- 成田 一 晃 ナリタ カズアキ くん
- 嶺川 晃 志 ミネカワ コウシ くん
- 二本柳 雄 士 ニホンヤナギ ユウト くん
- 若木 憂 夢 ワカキ ユム くん
- 川上 知 花 カワカミ チカ ちゃん

~お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう!~



お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

10月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ☆ 3日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎33-8001
- ☆ 10日(日) 柳谷泌尿器科皮膚科クリニック ☎24-2055
- ☆ 11日(月) たなか泌尿器科クリニック ☎28-2660
- ☆ 17日(日) さとう眼科クリニック ☎23-9165
- ☆ 24日(日) どんぐりこどもクリニック ☎24-5656
- ☆ 31日(日) 渋谷胃腸科内科医院 ☎22-5800

~みんなで守ろう かけがえのない命~ その2

自殺を防ぐためには、社会全体でお互いを支えあうしくみづくりが大切です。社会の一員としてあなたも「自殺予防のための行動」を心がけてみませんか?

自殺予防のための行動~3つのポイント~

- 気づき... 周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける。家族や仲間の変化に敏感になり、悩みを抱える人のサインに気づき、できる限り傾聴しましょう。
- つなぎ... 早めに専門家に相談するよう促す。心の病気の徴候があれば、本人に理解のある家族等で協力し、専門家への相談につなげましょう。
- 見守り... 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。健康状態について自然な雰囲気の中で声をかけ、体や心の負担が減るよう配慮し、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。

10月の献血受付日程

23日(土) ユニバースむつ旭町店	14:30 ~ 16:00
28日(木) むつ市役所本庁舎	10:30 ~ 11:30 13:20 ~ 16:00
海上自衛隊岸壁	9:30 ~ 11:30
29日(金) 海上自衛隊造修補給所	13:10 ~ 14:30
海上自衛隊総監部	15:00 ~ 16:00

私たち補聴器アドバイザーはいつもお店にあります。

日本補聴器販売店協会加盟店・むつ市自立支援法取扱店

メガネのふじや 補聴器センター



補聴器は定期的に掃除しないと音が小さくなり出なくなります。お掃除は無料で15分で行います。年中無休で朝9時~夜7時まで可能です。同時に補聴器が嫌う「湿気」も専用乾燥器で除去します。購入後のお手入れは大変重要です。私たちにおまかせ下さい。(藤谷・野中)

訪問サービスも行っております。TEL 22-2932

ホームページは「メガネのふじや」で検索。

8月14日(土) / やまめつかみどりまつり

恒例行事のひとつである第25回「やまめつかみどりまつり」が館山下河川敷特設会場（川内球場横）で行われました。

正午スタートの花火を合図に、参加者達は一齐に川に入り、放流された体長約20cm、約20,000匹のやまめつかみどりに挑戦しました。

昨年はあいにくの天候で中止となりましたが、今年も曇り空の天候にもかかわらず、大人から子どもまで大勢で賑わい、参加者は水でびしょびしょになりながらも一生懸命やまめを追いかけました。



8月12日(木)～20日(金) / 二瓶家寄贈品展開催



故二瓶勝介氏が保存してきた、会津藩9代目藩主松平容保の書をはじめとした会津・斗南藩時代の貴重な資料を、子孫である二瓶家様より寄贈していただいたことにより開催することができた今回の展覧会。午前9時の開催セレモニー前から、開催場所である市役所本庁舎市民ホールには、この日を待ちわびた約50名もの観客が並んでいました。

開催セレモニー後には、三浦順一郎社会教育指導員による展示作品の説明が行われ、訪れた方々は、説明を聞きながら展示品に興味深く見ていました。

9月5日(日) / 第18回 青森県民駅伝競走大会



祝 3年ぶり総合優勝!

青森市アスパム前から総合運動公園陸上競技場までの8区33・8km。総合7連覇から2年続けてV逸で迎えた今年は、金澤監督曰く「去年の大会翌日から戦いは始まっていた」という言葉通り、第1区大室選手から気迫あふれる走り。全8区間のうち4区間で区間賞を獲得する走りを見せ、アンカーである第8区沖選手につなぎ、見事雪辱を果たしました。おつ市民の夢と希望を胸に頑張ってくれた選手、関係者のみなさん、おめでとうございます!

