

むつ 市政だより

5.10
2012年 No.766

『2年振り あっさりどっさり 採れました』

4月22日(日)

「芦崎湾の潮干狩り」開催

昨年は、東日本大震災により中止となり、2年ぶりの開催となった「芦崎湾の潮干狩り」。

この日は天候にも恵まれ、早朝の開催にもかかわらず県内外から2,600名を超える人が訪れました。

この日、おじいちゃんと二人で初めての潮干狩りに訪れたという大場正士(なおと)君(大平小4年)は、「掘ると次々出てきて楽しいです。」と、おじいちゃんのアドバイスを受けながら次々とあさりを見つけていました。

今年は粒の大きさ、量も良好とのことで、訪れた人々はむつ市の遅い春を満喫していました。

主な内容

- | | | | |
|----------------------|---------|----------------|-----------|
| ◇「むつ市民大学」開講 受講者募集 | … 2p～4p | ◇ある日、どこかで | |
| ◇行政相談をご利用くださいほか | … 5p | &おでかけ市長室団体編開催 | … 12p |
| ◇5月12日は民生委員・児童委員の日です | … 6p～7p | ◇むつ市情報ポケット | … 13p～15p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 | … 8p～9p | ◇お元気ですか！保健コーナー | … 16p～17p |
| ◇エイミーのヨモヤマ話ほか | … 10p | ◇大畑「二枚橋2遺跡出土品」 | |
| ◇「むつ市子ども夢育成基金」設立ほか | … 11p | 国の重要文化財に指定されます | … 18p |

【ゼミナール】 趣味の世界を広げる足がかりに！ ～定員になり次第締め切りとなります～

○むつ地区ゼミナール…申し込みは中央公民館 ☎24-1224

テーマ	どんな	講師	定員	いつ・どこで	教材費	準備するもの
自然	下北の自然(大畑川流域=菜研編) ①新緑と山野草・夏鳥のさえずり ②野鳥の子育て・シノリガモ ③流域の樹種と紅葉のはじまり ④山眠る季節の樹木と生物	澤藤 一雄 氏	20名	① 5/29 ② 6/19 ③ 10/16 ④ 11/27 いずれも火曜日 13:30～15:30 大畑川流域=菜研 (市中央公民館よりバス移動)	無料	動きやすい 服装(散策 あり)、筆 記用具
絵手紙	ハガキ絵を楽しむ(初級～中級)	西村 義久 氏	20名	6/5,12,19,26 7/3 いずれも火曜日 18:00～20:00 市中央公民館 第一会議室	500円	絵の具、 筆、ペン
アロマ	アロマセラピー (初級) ①トリートメント作り ②入浴剤作り ③香水作り	柿本 洋子 氏	10名	6/15,22,29 いずれも金曜日 13:30～15:30 市中央公民館 第一会議室	2,100円	筆記用具
パン	焼く・揚げるパン作りを学ぼう	楯 鏡子 氏				
カメラ	デジタル一眼レフの 撮影基本を学ぼう	荒 正典 氏				
IT	初歩のワード・エクセル	猿谷 修平 氏				
IT	パワーポイントで プレゼンテーションの作成と実行	猿谷 修平 氏				
ヨガ	いきいき簡単ヨーガ (初心者向け)	中島 敬子 氏				
筆ペン	すぐに役立つ実用筆ペン	川村 武 氏				
郷土史	古藤正雄 ～作品を観覧しながら～	渡辺 悟 氏				
着付け	着物の着方と名古屋帯でお太鼓・ 袋帯で二重太鼓・半幅帯の結び 方(初級～中級程度)	工藤 安子 氏				
IT	エクセル(中級) ～関数とグラフ作成	猿谷 修平 氏				
料理	地元の食材を使った美味しい料理	向井 仁 氏				
IT	Webの作成	猿谷 修平 氏				

☆「自然」「絵手紙」「アロマ」以外の
詳しい内容や募集開始日は順次お知らせします。



【写真左】
アロマセラピー



【写真右】パン作り



【写真左】ヨーガ

【ゼミナールのお申し込み方法】

5月18日(金)午前8時30分より、開催地区の
各公民館で受付。お申し込みはお電話にて！

若年者のみなさん、就職のチャンスです！

- 対象者 平成24年3月の新規学卒者
卒業後概ね3年以内の者を中心とする
40歳未満の若年者
- 研修内容 ジョブカフェあおもりで研修後、
協力企業などで職場実習
- 研修期間 平成24年6月1日～平成24年11月30日
- 応募方法 県内ハローワーク、ハローワークインター
ネットサービスで求人公開。ハロー
ワークの紹介を受けて希望の協力企業等に応募。



詳しくは…青森県若年者就職支援センター(ジョブカフェあomorい)
TEL/FAX 0175-22-2044 http://www.jobcafe-aomori.jp/

いっぺい！いっぺい！ 詳しくはしりか通信・ホームページからご覧ください
お一人での参加大歓迎です！(株)しりか 0120-559-529 尻屋観光 検索

花！花！花！やっほり花！と
世界遺産「中尊寺」の2日間
出発日 6月30日(土)～7月1日(日)
★人気の仙台宿泊ツアーです！★
一迫ゆり園・山王史跡公園あやめ園
みなみかた花菖蒲まつり・中尊寺
へ行きま！仙台駅前で購入可能！
洋室シングル利用は
プラス3,000円

仙台には何が！あなはらどっち？
日帰り野球観戦コース
出発日 6月24日(日) 選べる3コース！
①野球観戦コース(イギリス対マリネズ)
代金(お一人様) 9,800円 中学生以下 7,800円
座席は3塁側外野指定席となります。雨天中止時は観戦
代金は返金となり、買物又は松島へご案内となります。
②お買物コース(三井アクトレット)
③アパインミュージアムコース
代金(お一人様) 7,800円 中学生以下 5,800円
※ミュージアム入場料1,000円は含みません

代金(お一人様) 24,000円 2日目の朝食
洋室ツイン利用 円 と昼食付き

平成24年度「むつ市民大学」開講 受講者募集！

むつ市民大学は、人と人が連携できる地域の学びの場として、今年
度も「いつでも・だれでも参加できる」多彩な講座をご用意しました。
講座は、講義を中心とした『公開講座』と、実習を中心とした『ゼミナ
ール』で構成されており、受講登録し定められた単位を取得することで
修了することができます。みなさまの受講をお待ちしています。

〈問合せ・申込先〉
市中央公民館 ☎24-1224
川内公民館 ☎42-3113
大畑公民館 ☎34-2321
脇野沢公民館 ☎44-2110

【公開講座】 地域の特色を活かした講師陣が揃いました！

いつ	どこで	テーマ	講師
5月24日(木) 13:30～15:30	市中央公民館	開講式記念講演 恐山大湊参道の三十三観音とその周辺	青森県俳句懇話会事務局 あしかげ社主宰 畑中 徹 氏
6月14日(木) 13:30～15:30	市中央公民館	震災 ～福島第一原子力発電所事故に挑んで～(仮)	東京消防庁第六消防方面本部 消防救助機動隊総括隊長 富岡 豊彦 氏
7月19日(木) 13:30～15:30	市中央公民館	郷土料理 ～下北に伝わる料理アレコレ～	郷土料理伝承家 西山 和子 氏
8月2日(木) 13:30～15:30	市中央公民館	国民年金 ～知っておきたい年金の話し～	むつ年金事務所 国民年金課 課長 竹ヶ原 浩人 氏
9月6日(木) 8:30～17:00	八戸市	施設見学(八戸市) 是川遺跡・是川縄文館 安藤昌益資料館	
10月18日(木) 13:30～15:30	市中央公民館	郷土史 ～古藤正雄の生涯～	下北文化社同人 渡辺 悟 氏
11月開催予定 13:30～15:30	市中央公民館	放射線の基礎知識 ～日常生活において放射線が及ぼす影響～(仮)	未定
12月6日(木) 13:30～15:30	市中央公民館	歯の健康 ～歯(口腔)について～(仮)	高瀬歯科医院 院長 高瀬 厚太郎 氏
1月17日(木) 13:30～15:30	市中央公民館	開拓 ～斗南丘と水川目の開墾・牧畜について～	下北の地域文化研究所 代表 斎藤 作治 氏
2月14日(木) 13:30～15:30	市中央公民館	閉講式記念講演 禅の人間関係 ～人が人として生きるために～(仮)	大安寺 長岡 俊成 氏

【受講登録は…】各公民館で随時受付。お申し込みはお電話または窓口にて！

- 開催場所が市中央公民館以外の公開講座は、会場までの車が運行されます。ご利用希望の方は、集合時間等について随時市政だよりでお知らせしますのでご確認ください。(お申し込みが必要です)
- タイトル等が変更となる場合がありますのでご了承ください。
- 公開講座は、受講登録していない方も聴講できますのでお気軽にご参加ください。
- 単位の認定については、1時間1単位とし、公開講座1回受講(2単位取得)を必修単位とします。
- 公開講座に受講登録し、公開講座2単位を含む計10単位を取得すると、当該年度の修了生として修了証が授与されます。
- 市民大学の講座は、青森県民カレッジの単位認定講座です。

○川内地区ゼミナール…お申し込みは川内公民館へ ☎42-3113

テーマ	どんな	講師	いつ・どこで
書道	書道教室	菊池 千喜氏	5/23 6/13,27 7/11,25 8/8,22 9/12,26 10/10,24 11/14,28 12/5,19 1/9,23 2/13,27 3/13,27 いずれも水曜日 19:00～21:00 川内公民館 談話室
陶芸	「手びねり」から「ろくろ」まで	笹原 明仁氏	6/5,19 7/3,17 8/28 9/11 10/2 11/13 いずれも火曜日 10:00～12:00・むつ市陶芸センター
英会話	英会話教室	カイル・ヘルム氏	日程については川内公民館へお問い合わせください 19:00～21:00 川内公民館 会議室

○大畑地区ゼミナール…お申し込みは大畑公民館へ ☎34-2321

テーマ	どんな	講師	いつ・どこで
大畑探訪 (悠久の歴史を訪ねて)	①クナシリ・メナシの反乱と大畑 ②大畑町の遺跡と亀ヶ岡文化 ③村林源助の世界 ④大安寺に眠る大畑の歴史 ⑤大畑八幡宮の歴史	①鳴海 健太郎氏 ②奈良 正義氏 ③佐藤 ミドリ氏 ④長岡 俊成氏 ⑤宮浦 基氏	① 6/6 ② 7/4 ③ 8/8 ④ 9/5 ⑤ 10/3 いずれも水曜日 13:30～15:30 大畑公民館 ほか
陶芸教室	陶芸入門	各施設担当者	6/15 (金) 7:00～18:00 五所川原市 7/13 (金) 8:30～15:00 川内地区 8/17 (金) 8:30～15:00 佐井村
色紙絵・ 絵手紙教室	季節の風物を自由に表現	山本憲一氏	6/5 7/3 8/7 9/4 10/2 11/6 12/4 1/15 2/5 いずれも火曜日 13:30～15:30 大畑公民館
郷土料理	〈いきがい教室〉郷土料理	柴田 幸子氏	☆「郷土料理」「蕎麦打ち」「べこもち」の詳しい内容や募集開始日は順次お知らせします。
蕎麦打ち	〈いきがい教室〉蕎麦打ち体験	こぶし生活改善グループ	
べこもち	べこもちづくり		

○脇野沢地区ゼミナール…お申し込みは脇野沢公民館へ ☎44-2110

テーマ	どんな	講師	いつ・どこで
健康ウォーキング	正しいウォーキングの仕方	むつ市ウェルネスパークインストラクター	5/13 6/3 11/13 いずれも日曜日 9:30～11:30・地域交流センター
習字	基礎から楽しむ習字	坂本 富次氏	5/27 6/10,24 7/8,22 8/5 11/13 いずれも日曜日 9:30～11:30・地域交流センター
陶芸	陶芸入門～手びねり・ろくろ～	笹原 明仁氏	8/26 9/9 11/13 いずれも日曜日 9:30～11:30・むつ市陶芸センター
禅に学ぶ	座禅と講話	大山 俊道氏	7/28 (土) 9:30～11:30・脇沢寺
プリザーブド フラワー	自由にお花を アレンジしてみよう	二本柳 るみ子氏	
着付け	着付入門	未定	
料理	未定	未定	



【写真左】着付け

☆「プリザーブドフラワー」「着付け」「料理」の詳しい内容や募集開始日は順次お知らせします。

行政相談をご利用ください

市民のみなさんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、中立的な立場から橋渡し役になるのが行政相談委員です。
・苦情を直接申し出ていく
・要望があるが、どこへ申し出たらよいかわからない
などの場合にも、お気軽にご相談ください。相談内容については秘密を厳守します。

総務省行政相談所開設

次のとおり行政相談所が開設されます。お気軽にご相談ください。

- むつ地区 (い)5月21日(月) 午前10時～午後3時
- 川内地区 (い)6月20日(水) 午前10時～午後3時
- 脇野沢地区 (い)5月14日(月) 午前10時～午後3時
- 大畑地区 (い)6月7日(木) 午前10時～午後3時
- 脇野沢地区 (い)6月6日(水) 午前10時～午後3時

特設人権相談 子どもの人権相談

6月1日は人権擁護委員の日です。お気軽にご相談ください！
昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたのにちなみ、この日を「人権擁護委員の日」と定め、各地区で特設人権相談を開設します。身近な困りごとや、これは人権問題なのかなと思ったり、どこに相談していいのかわからない時は、ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。いずれの会場も相談は無料で、秘密は守られます。

法務局なんでも相談 特設人権相談

- 川内地区 (い)6月20日(水) 午前10時～午後3時
- 大畑地区 (い)6月7日(木) 午前10時～午後3時
- 脇野沢地区 (い)6月6日(水) 午前10時～午後3時

行政相談および特設人権相談等の問合せ先

- 市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線2154
- 各庁舎管理課
- 川内庁舎 ☎42-12111
- 大畑庁舎 ☎34-12111
- 脇野沢庁舎 ☎44-12111

すべてわかる 春の墓石展 5/12～20

地震に強い、いちばんの品質を！
天災(地震等)による墓石の購入費最大500万円まで補償いたします。

墓石 50万円～500万円
一石五輪塔・香炉
塔婆立・花立など
小田桐石材 小田桐石材 検索 大間37-5466 ☎033-3166

パパがもしものとき、ママの口座に毎月お給料のように振り込まれる保険あります！

◆生命保険1億円って多すぎだと思いませんか？
◆10年ごとに保険料が上がっていく保険に入っていないませんか？

専属ライフコンサルタントが保険についてのご相談を承ります。

株式会社 太田保険事務所
〒035-0084 青森県むつ市大湊新町17-31
TEL(0175)24-3252 FAX(0175)24-3674
メールアドレス:oota2003@taupe.plala.or.jp
HP:http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/

～ 5月12日は民生委員・児童委員の日です～

全国民生委員児童委員協議会（現在の全国民生委員児童委員連合会）は、昭和52年（1977年）に毎年5月12日を『民生委員・児童委員の日』とすることを決めました。これは大正6年（1917年）5月12日に岡山県済世顧問制度設置規定が公布されたことに由来するものです。

キャッチフレーズ『広げよう 地域に根ざした 思いやり』

民生委員・児童委員は、地域の中から選ばれ、厚生労働大臣の委嘱を受けたボランティアの方々です。地域住民の福祉増進のための調査、情報提供、相談、助言等のほか、福祉事務所や児童相談所など関係行政機関に協力して、さまざまな活動を行なっています。お困りごとなどがありましたら、担当地区の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

（敬称略、民生委員・児童委員は平成24年4月1日現在）

田名部南地区民生委員児童委員協議会			
新町	高橋 巖	23-3090	新町 10-5
〃	二本柳 孝	23-7447	新町 18-10
〃	米沼 光枝	23-3067	新町 28-18
〃	八木橋 清三	22-2762	新町 7-36
〃	常田 光子	22-7145	新町 37-18
〃	向井 仁	22-8848	新町 8-7
海老川町	皆川 菊代	22-5418	海老川町 15-1
〃	井戸端 隆雄	22-1079	海老川町 10-23
〃	大久保 三郎	23-2831	海老川町 20-26
〃	中嶋 実	22-4581	海老川町 30-33
昭和町	濱谷 伸雄	22-4013	昭和町 5-7
〃	工藤 誠一	22-4182	昭和町 23-4
〃	宮下 るり子	22-2475	昭和町 19-14
緑町	村上 準一	23-2771	緑町 25-23
〃	中村 皖一	22-3102	緑町 12-8
下北町・港町	横山 正敏	23-2802	下北町 3-19
下北町	戸川 美重子	22-6886	下北町 10-37
仲町	宮越 義信	22-9800	仲町 18-33
〃	藤田 直子	23-1320	仲町 12-27
若松町	川島 節子	22-6820	若松町 15-8
南町・赤川町	白石 芳雄	23-2423	赤川町 5-3
金曲一丁目	立花 淑子	23-3527	金曲 2-4-43
〃	稲葉 ひさ子	22-5228	金曲 1-19-66
〃	小友 まり子	23-6746	金曲 1-18-53
苫生町	越善 彰	23-3122	苫生町 2-13-8
金曲二・三丁目	對馬 喜代美	22-1988	金曲 3-3-31
大曲一丁目	三上 十喜雄	23-2511	大曲 1-8-3
大曲・南赤川	鹿内 政子	22-0885	大曲 3-2-1
金谷沢・大室平	羽立 勝喜	26-2048	奥内字金谷沢 1-2
奥内・今泉・石蔵平	立花 とせ	26-2320	奥内字浜平 45-8
近川	木村 郁子	26-3007	奥内字近川 8
中野沢	小野内 勝美	26-3034	中野沢字小川 40-192
主任児童委員	佐藤 美知子	22-5140	新町 14-16
〃	齊藤 幸恵	22-1514	海老川町 5-14
大湊地区民生委員児童委員協議会			
山田町	白川 光治	29-1831	山田町 26-3
〃	三角 鶴子	29-4377	山田町 10-38
山田町・文京町	平原 啓子	29-1676	田名部字落野沢 46-12
荒川町・松森町	佐藤 幹雄	24-3976	荒川町 15-24
文京町	石田 忠哉	24-2052	文京町 3-9
〃	佐々木 満穂	24-2823	文京町 10-9
旭町	上野 昭夫	24-2217	旭町 10-48

旭町	立花 征夫	24-3313	旭町 9-66
大平町	長濱 操	29-1762	大平町 3-40
〃	阿部 勝	24-3360	大平町 22-10
〃	柳谷 勢津子	24-4019	大平町 40-13
〃	善甫 憲義	24-3621	大平町 50-7
並川町	唐 フミ	24-3791	並川町 10-26
大湊新町	小西 和征	24-4423	大湊新町 25-14
〃	中村 久美子	24-1060	大湊新町 4-10
大湊浜町	高橋 英子	24-1254	大湊浜町 9-12
〃	布施 勝大	29-1741	大湊浜町 30-29
大湊上町	川村 康保	24-1145	大湊上町 22-22
〃	伊藤 和子	24-1624	大湊上町 15-27
川守町	小島 鶴男	24-1155	川守町 7-8
〃	海老名 進	29-4829	川守町 20-51
〃	菊池 三三郎	24-4183	川守町 21-5
宇田町	佐渡 秀子	29-2724	宇田町 9-28
〃	柳谷 稔	24-3850	宇田町 4-33
桜木町	祐川 健尚	24-4775	桜木町 13-5
〃	坂本 悦子	29-2359	桜木町 14-37
〃	新松 真由美	24-2529	桜木町 27-7
宇曾利川	安野 真理子	24-1006	大湊宇曾利川村 56-5
新城ヶ沢	木村 遺子	29-1722	城ヶ沢字中丁塚 27-212
城ヶ沢	猪口 みよ	24-4567	城ヶ沢字城ヶ沢 35
泉沢・永下・近沢	小林 均	29-1277	城ヶ沢字片平 13
角違・大川目	欠 員		
主任児童委員	竹園 信子	29-1861	旭町 10-26
〃	下田 悦子	29-1097	山田町 10-14
田名部北地区民生委員児童委員協議会			
田名部町・本町	川畑 孝一	22-3428	田名部町 5-16
柳町	白濱 恵久	22-5468	柳町 1-4-22
〃	石田 良子	22-6876	柳町 2-10-15
〃	佐賀 悦子	22-7548	柳町 3-12-43
柳町・女館	外崎 繁夫	22-0521	田名部字女館 27-3
柳町	高坂 英子	22-4124	柳町 4-4-5
横迎町	又村 彰	22-7969	横迎町 1-4-28
〃	長岡 哲夫	22-3556	横迎町 2-11-12
〃	成田 良大	22-6359	横迎町 1-12-38
上川町	木村 博	22-8449	上川町 3-23
〃	手間本 節男	23-4118	上川町 2-17
小川町	福嶋 雄次郎	22-1960	小川町 2-7-18
〃	山崎 潤子	22-5803	小川町 2-19-11
〃	篠崎 慶司	22-3566	小川町 2-2-37
〃	吉田 信子	22-6604	小川町 2-19-30

小川町	吉田 温美	23-0822	小川町 2-12-4
栗山町	中村 良一	22-2057	栗山町 3-7
樺山・尻釜・宮後	齊藤 茂	23-3651	田名部字前川目 5-5
赤坂・和泉町	小島 一太	22-2889	田名部字下川 18-77
土手内	丸岡 イツ	22-3477	田名部字土手内 74-620
最花・斗南岡	柏木 八ル	22-3456	田名部字土手内 52-2
品ノ木・酪農	堀江 和夫	22-8212	田名部字品ノ木 34-317
品ノ木	高谷 強子	22-4217	田名部字品ノ木 34-319
金谷	山邊 英子	23-3415	金谷 2-5-31
後田・松山・岩菜	阿部 利男	22-3617	金谷 1-19-23
金谷	橋本 博	22-1577	金谷 1-19-35
緑ヶ丘・十二林	高橋 昭一	23-2991	緑ヶ丘 21-7
中央	渡邊 勲	29-2977	中央 2-26-45
〃	大林 良子	29-3147	中央 2-22-33
南関根・名古・水川	堀内 喬	25-2930	関根字水川目 138-305
北関根・高梨	西村 光二	25-2919	関根字北関根 52
浜関根	畑中 みち	25-2226	関根字北関根 313-273
出戸・川代	山道 磊敏	25-2921	関根字出戸川目 138-3
烏沢・新田	山田 あさ	25-2346	関根字前浜 42-50
主任児童委員	小笠原 喜代子	22-7226	田名部字下道 34-3
〃	高石 敏子	23-6789	田名部字下道 55-1
川内地区民生委員児童委員協議会			
新町（東）	富岡 キ工	42-2621	川内町榎木 69-2
新町（西）	渡部 あつ子	42-2237	川内町川内 65-1
熊ヶ平・板子塚	澤野 充子	42-3121	川内町川内 27
谷地町・上町	松尾 真理子	42-2014	川内町川内 153-1
浜町・中浦町	森山 恵子	42-3671	川内町川内 231-3
仲崎（旧道）	渡部 節子	42-3349	川内町川内 365-1
仲崎（初見）	本多 康子	42-2252	川内町休所 42-201
仲崎（新道東）	八木橋 タヨ	42-3123	川内町川内 428
仲崎（新道西）	高松 郁子	42-2418	川内町川内 421
藁川・戸沢	佐々木 アツ子	42-3703	川内町戸沢 131-11
田野沢・石倉	川野 久美子	42-3615	川内町田野沢 369-2
鯉木・安城・世5狂	徳 直義	42-2730	川内町銀杏木 45
畑	下山 サダ子	42-5161	川内町家ノ辺 8
湯野川	中村 巧三	42-5267	川内町湯野川 162-3
上小倉平	板井 久	42-3419	川内町上小倉平 117-1
下小倉平	野里 岩雄	42-3346	川内町下小倉平 112-1
松川	蛭名 正三	42-3561	川内町松川川代 246-42
宿野部	岩本 哲男	43-2311	川内町宿野部 3
蛭崎	中村 るり子	43-2419	川内町蛭崎 61-1
主任児童委員	野坂 久美江	42-2342	川内町川内 122
〃	浜田 範子	42-3586	川内町戸沢 162

大畑地区民生委員児童委員協議会			
赤川・木野部・佐助川	田嶋 優子	34-3879	大畑町佐助川 32-15
釣屋浜・二枚橋	山口 千子	34-2594	大畑町二枚橋 53-39
孫次郎間・涌館	木村 秀子	34-5576	大畑町孫次郎間 13-1
湯坂下	佐藤 うめ子	34-3406	大畑町湯坂下 5-26
〃	篠原 洋子	34-4255	大畑町湯坂下 15-62
高瀬川・小谷・新・新	畑中 りつ	34-4925	大畑町小目名村 14
兎沢	久保田 昌司	34-3056	大畑町兎沢 206-2
南町・松ノ木・観音堂	一ノ瀬 秀子	34-3523	大畑町観音堂 17-4
本町・松ノ木ノ内土場	伝法 百合子	34-6123	大畑町庚申堂 51-7
本町	澤田 行正	34-4733	大畑町新町 142-3
東町・本門前・伊勢堂	佐藤 佳子	34-5362	大畑町東町 3-1
筒万坂・庚申堂・東町	海老名 淳子	34-2267	大畑町東町 33
新町	佐藤 慶一	34-6441	大畑町新町 88-1
中島	釣谷 英子	34-2652	大畑町中島 42
〃	竹川 征子	34-4320	大畑町中島 96-5
湊村	堺 達哉	34-2653	大畑町湊村 131
〃	傳法 千代子	34-2084	大畑町湊村 66
上野	船木 敏夫	34-5393	大畑町水木沢 34-265
上野・水木沢	川村 ちひろ	34-5475	大畑町水木沢 335-1
〃	駒谷 容子	34-2128	大畑町上野 77-6
正津川平	木村 和男	34-6333	大畑町正津川平 195
正津川・正津川平	畑中 洋子	34-3882	大畑町正津川 25
正津川・正津川高待	湊谷 和子	34-4871	大畑町正津川 1-5
関根橋	澤田 眞紀子	34-5200	大畑町谷地道 2
主任児童委員	濱田 光代	34-2366	大畑町二枚橋 8-1
〃	石田 芳子	34-4110	大畑町戦敷 11-1
脇野沢地区民生委員児童委員協議会			
本村	安田 祥導	44-2014	脇野沢本村 49
〃	三上 恵	44-2542	脇野沢蛸田 76-1
小沢	久慈 強志	44-2458	脇野沢稲平 24-6
本村	立石 長四郎	44-3365	脇野沢黒岩 35-2
寄浪・瀬野・新井田	立石 明人	44-2422	脇野沢寄浪 19-8
蛸田・芋田・九艘泊	木下 伸一	44-2322	脇野沢九艘泊 51
滝山・片貝・源藤城	北川 君夫	44-2747	脇野沢源藤城 49
主任児童委員	大間 あき子	44-2545	脇野沢本村 74
〃	白尾 あさ子	44-3025	脇野沢本村 116

〈詳しくは〉
 市児童家庭課青少年・社会担当 ☎22-1111 内線 2513
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉
市税務課 ☎22-1111
市民税担当 内線2212～2215
固定資産税担当 内線2222～2225
納税管理担当 内線2252・2253
収納担当 内線2232～2236
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
協野沢庁舎管理課 ☎44-2111

軽自動車税は 「コンビニ」「郵便局」でも 納付できます！

平成24年度より軽自動車税は、全国の「コンビニエンスストア」と東北6県に所在する「ゆうちょ銀行および郵便局（簡易郵便局を含む）」でも納付できるようになりましたので、どうぞご利用ください。

（利用できる主なコンビニエンスストア）
ローソン、サークルKサンクス、ミニストップなど

〈詳しくは〉市税務課納税管理担当

軽自動車税 減免申請をお忘れなく！ ～申請期限 5月24日（木）～

平成24年度の軽自動車税について、身体障害者手帳等の交付を受けている方が軽自動車を使用する場合、または生計を一にする方が手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために軽自動車を使用している場合には、軽自動車税が減免となる場合があります。対象になる障害の程度については次の表をご覧ください。

【対象となる方(障害の程度)】

●身体障害者手帳をお持ちの方

障害の区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害	斜線	斜線	斜線	斜線		
聴覚障害		斜線	斜線	斜線		
平衡機能障害			斜線			
音声機能障害(※1)			斜線			
上肢不自由(※2)	斜線	斜線				
下肢不自由(※3)	斜線	斜線	斜線			
体幹不自由	斜線	斜線	斜線			
乳幼児期以前の非進行性脳病変による上肢機能障害(※4)	斜線	斜線				
乳幼児期以前の非進行性脳病変による移動機能障害(※5)	斜線	斜線	斜線			
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうもしくは直腸または小腸の機能障害	斜線	斜線	斜線	斜線		
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	斜線	斜線	斜線	斜線		

斜線： 減免の対象となります
斜線： 手帳の交付を受けた方本人が所有する車を本人が運転する場合に限り対象となります
空白： 減免の対象となりません

(※1) 音声機能障害については、こゝろ摘出による音声機能障害がある場合に限り対象となります。
(※2) 上肢不自由の2級については、障害の程度が2級の1（両上肢機能の著しい障害）または2級の2（両上肢のすべての指を欠くもの）に該当する場合に限り対象となります。
(※3) 下肢不自由の3級については、障害の程度が3級の1（両下肢をショッパー関節以上で欠くもの）に該当する場合以外は、手帳の交付を受けている方本人が所有する車を本人が運転する場合に限り対象となります。
(※4) 乳幼児期以前の非進行性脳病変による上肢機能障害については、1上肢だけに機能障害がある場合は対象となりません。
(※5) 乳幼児期以前の非進行性脳病変による移動機能障害の3級については、1下肢だけに機能障害がある場合は、手帳の交付を受けている方本人が所有する車を本人が運転する場合に限り対象となります。

●戦傷病者手帳をお持ちの方

障害の区分	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症	第4項症	第5項症	第6項症
視覚障害	斜線	斜線	斜線	斜線	斜線		
聴覚障害	斜線	斜線	斜線	斜線	斜線		
平衡機能障害							
音声機能障害(※1)							
上肢不自由(※2)	斜線	斜線	斜線	斜線	斜線		
下肢不自由(※3)	斜線	斜線	斜線	斜線	斜線		
体幹不自由	斜線	斜線	斜線	斜線	斜線		
乳幼児期以前の非進行性脳病変による上肢機能障害(※4)							
乳幼児期以前の非進行性脳病変による移動機能障害(※5)							
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうもしくは直腸または小腸の機能障害	斜線						
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	斜線						

斜線： 減免の対象となります
斜線： 手帳の交付を受けた方本人が所有する車を本人が運転する場合に限り対象となります
空白： 減免の対象となりません

●愛護手帳をお持ちの方

障害の程度が「A」の場合、減免の対象となります。

●精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

手帳に「通院医療費受給者番号」が記載されていて、1級の障害を有する場合、減免の対象となります。

【減免申請について】～新規・継続問わず申請が必要です～

軽自動車税の減免の申請期限は5月24日(木)までとなっています。

減免の申請書は窓口にて配布しています。新規で申請される方も、継続して減免の申請をされる方も、申請期限までに必要な書類をご確認のうえ申請してください。

区分	申請に必要な書類等
手帳の交付を受けている方本人が軽自動車を運転する場合	(1) 身体障害者手帳等 (2) 運転免許証 (3) 自動車検査証 (4) 印鑑
手帳の交付を受けている方と生計を一にしている方等が軽自動車を運転する場合	(1) 身体障害者手帳等 (2) 自動車を運転する方の運転免許証 (3) 自動車検査証 (4) 印鑑 (5) 生計同一証明書等

- ・「生計を一にする方」とは、身体障害者手帳などの交付を受けている方と継続的に日常生活の糧を共通にしている親族などの方をいいます。生計を一にする方が運転される場合は生計同一証明書が必要となります。
- ・身体障害者手帳等の交付日が平成24年4月1日以後の場合は、平成24年度の減免については対象となりません。
- ・減免の対象となる軽自動車は、普通自動車を含め、手帳の交付を受けている方1人につき1台に限られます。また営業用の軽自動車は減免の対象となりません。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

なお、自動車税の減免については北地域県民局県税部納税管理課までお問い合わせください ☎22-8581 内線210・211

キッチンブレッドスクール

ふわふわ手ごねパン・ドーナツ 12期生募集*
ピザ・ケーキを焼きましょう！！

ブログ(URL⇒<http://kitchenandbreadschool.blogspot.jp/>)

基礎コース 6回分8,000円
(曜日はご希望で、4名1クラス)

- ＊時間＊ 10時～12時レッスン後ティタイム。
- ＊場所＊ 旭町12-28(伊万里様の奥3軒目)
- ＊電話＊ 24-6077(13:00～)
- ＊Mail＊ tate_4649@ybb.ne.jp

すでに、返済済みでも大丈夫！

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正

☎ 0176-51-4317

住所／十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

2月12日開催
ジョイントコ
ンサートにて



〈問合せ先〉
市教育委員会学校教育課
☎22-1111 内線3133

〈対象〉
市内在住の小・中学生
個人・団体いずれも可

〈補助要件〉
文化・芸術およびスポー
ツ大会で青森県大会を勝
ち抜き、東北・全国大会
へ出場

〈補助内容〉
交通費、宿泊費、大会参
加費等の総経費の2分の
1を補助

〈その他〉
詳細はお問い合わせくだ
さい。

**子どもたちの夢の実現
応援しています**

「むつ市子ども夢育成基金」

市では、子どもたちの文化・芸術・スポーツ活動の活躍を応援する県内初の「むつ市子ども夢育成基金」を一昨年度より設立し、子どもたちの活躍を支援しています。

丁寧な日本が大好きです

～ Why I love life in Japan ～

結婚してから「よく日本に嫁に来たね！ 国に帰りたくないの？」と聞かれる事がよくあります。結婚する前も「日本のどこがいいの？」と聞かれる事はありました。私はアメリカ生まれ、アメリカ育ちの純粋なアメリカ人ですが、アメリカより日本の方が好きです。アメリカが嫌いなわけではないのですが、日本は居心地が良く、幸せに暮らせる国だと思います。

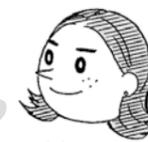
日本人にとっては当たり前の事もかもしれませんが、日本人の丁寧、礼儀正しい、優しい文化はどこよりも優れていると思います。例えば、去年の東日本大震災の後、アメリカのニュースで有名になったのは、スーパーで買い物する時やガソリンを買う時など、日本人が丁寧に並び、自分の順番を待っていました。この優しさは思いやりでもあり、他人を尊重する事にも繋がる素晴らしい文化です。

こういう他人への尊重から始まり、私が尊敬している日本の文化は、人の意見を（黙って）聞く事です。そして、自分の意見と違っていても否定しない事です。私は日本人っぽくしようとしても、この事だけは日本人ほど上手にできないので、本当に日本人を尊敬します。アメリカは「自分が大事」という事を小学校から高校まで教えられ、「意見があれば必ず言う」という教育も受けています。この結果、アメリカ人の文化として「話し合う」事が大事にされています。

アメリカに帰って実家でご飯を食べている時でも、友達と飲みに行っても真面目に語り合う事が多いです。環境問題、自営業の税金の払い方などは最近話した話題です。下北のALTと集まる時でも、日本の少子化問題や教育方法について語る事が多いです。日本人と一緒にになった私は「日本のために子供をたくさん産むべきだ」と思う反面、「世界の環境問題を考えると子供を1人も産まない事も間違っていない」と思っています。しかし、意見を言い合うのが大好きなアメリカ人からこの事について3時間語られても正直に疲れるだ

Amy's Essay

～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流推進員 山道エイミー

けです。ちなみに、多くのアメリカ人がこのように「話し合える人」を恋人探しの大きな条件にしています。

私も中学時代の先生のおかげで、語り合う事ができるようになり、アメリカでも十分にやっているとありますが、疲れます。1人でずっと喋ったり、平気で怒ったりする事が滅多にない日本人と一緒にいる時は楽であり楽しいです。アメリカでは「あなただけがずっと1人で喋ってたよ」と友達を叱っても「話さない方が悪い」と言います。しかし、日本人は相手が話せるような空気を作り、そもそもそういう熱くなるような会話は集まった時にしません。その相手を思いやる日本人はとても微笑ましいです。

仕事でスーツとネクタイをする日本人は多いし、日本の結婚式に呼ばれた時は必ずお洒落して行きますよね。これを当たり前にする日本人もすごいです。アメリカ人は自分の楽を選び、最近は結婚式でもスーツを着ない人が増えています。少し目立っても「自分がOKなら全てよし」と考えるのは自己主義のアメリカ人ですが、相手の気持ちを考えて、自分が少し苦勞しても相手に恥をかかせないためにちゃんとお洒落をする日本人は輝いて見えます。またはレストランで食べる時に周りのお客さんの事を気にして、大きい声で話さないようにする日本人も好きです。恥ずかしいのですが、この前はフットサルの大会前という事で、ホテルのブライダルフェアに旦那と2人でスウェットで行ってしまいました。久しぶりにアメリカで友達と集まってランチに行った時も「うるさい」と隣のお客さんに怒られ、私は尊敬しつつも何も見習っていませんでした。もっと日本人みたいに思いやりのある人になりたいです。

6月1日(金)～7日(木)は水道週間です

「水道施設見学会」開催!

水道は、私たちの生活を支える大切な生活基盤です。水道週間は、利用者みなさまに水道に対する関心を高めていただくため、毎年実施しています。

市公営企業局では、「水道週間」の行事のひとつとして、「水道施設見学会」を開催します。平成23年度に上下水道事業が統合されたことから、今年も新たにむつ下水浄化センターの見学も含めました。上水道と下水道の両方から、私たちの生活の中の「水」について知っていただける機会になればと思いますので、お気軽にご参加ください。

〈6月3日(日)〉
午前9時～午後1時30分
(定員)25名(先着順)

〈申込締切〉5月24日(木)



昨年開催の見学会の様子

参加無料!

人気の上水道水(名水)を使った野点(野外でのお茶会)も実施します。お楽しみに!

〈問合せ・申込先〉
市公営企業局総務課総務担当
☎28-44455

- 【見学コース】
- 上水道管理センター
← (午前9時集合)
- 下北文化会館
← (午前9時15分集合)
- 耐震貯水槽(二田小)
- 田名部浄水場(地下水)
- ←
- むつ下水浄化センター
- ←
- 上水道管理センター
(集中監視設備等)
- ※昼食・お茶会(野点)
- 下北文化会館
(午後1時30分解散)

**TSマーク
自転車も各種保険に
加入しましょう**



市内における昨年中の事故発生件数は176件で、負傷者は217件、死者数は5名でした。その中で、自転車での発生事故は21件あり、1名の方が亡くなりました。

春の訪れとともに、これから自転車の利用が増えることと思いますが、万が一に備えた自転車の保険「TSマーク」についてご紹介します。

◆TSマークとは?

公益財団法人日本交通管理技術協会が奨励する、自転車の安全利用や被害者の救済に資することを目的とした制度です。TSマークが貼付されている自転車を搭乗中に傷害を被った場合、また、障害を負わせたことにより、損害賠償責任を負担した場合に保険が適用されます。

TSマークを取り扱う自転車安全整備店で新規購入、または点検、整備時に加入することができます。保険の適用額により青マーク(500円)、赤マーク(1,000円)の2種類があります(保険期間は貼付後1年間)。

詳細は、市またはお近くの自転車安全整備店にお問い合わせください。

〈詳しくは〉
市環境政策課環境衛生担当 ☎22-1111 内線 2453

「平成23年度の保育料」

お支払いはお済みですか?

5月25日(金)～31日(木) 夜間休日窓口開設

市では、5月25日(金)から31日(木)までの期間、平日の窓口業務に加え、夜間や休日に窓口を開設して保育料の納付相談を行います。仕事等で日中の納付が難しい方は、ぜひこの機会をご利用ください。

なお、納付書を紛失した場合は再発行しますのでご連絡ください。また、保育料の納付には、便利な口座振替の方法もあ

〈開設時間〉

- ・平日
午前8時30分～午後7時
- ・土曜・日曜
午前8時30分～午後5時15分

りますのでご検討ください。

〈問合せ先〉
市児童家庭課保育担当
☎22-1111 内線2522

**平成24年度むつ市ジュニア大使派遣事業
事前説明会開催**

いつ 5月18日(金)午後5時～6時30分
どこで 市役所本庁舎大会議室1
対象 市内の中学校1・2年生の生徒のみなさん
その他 当日は本人と保護者による参加をお願いします。
〈詳しくは〉市教育委員会学校教育課 ☎22-1111 内線 3137

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

納税週間収納窓口開設

市では、毎月25日から末日までを納税週間として、夜間および休日に収納窓口を開設しています。日中の納付が難しい方は、このご利用ください。

※納税相談も随時行なっています

※土曜、日曜を含む

午前8時30分～午後7時30分
※土曜、日曜は午後5時15分まで

〈開設場所・問合せ先〉

市税務課収納担当

☎22-11111内線2232

かまふせパノラマライン 開通延期

5月1日開通予定であった「かまふせパノラマライン」ですが、豪雪の影響で開通が次のとおり

市学習センター 閉館のお知らせ

市学習センターは、北の防人計画による大湊水源池公園の整備に伴い、5月31日をもって閉館します。

市民のみならず、さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。



〈詳しくは〉
市教育委員会生涯学習課
☎22-11111内線3142

延期となります。大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

- ・5月下旬
- ・むつ湾展望台まで開通予定
- ・7月中旬
- ・釜臥山展望台までの全面開通予定

※雪庇、落雪等により開通予定が変更となることもあります

〈問合せ先〉
市商工観光課観光振興担当
☎22-11111内線2646
市土木課維持担当
☎22-11111内線2711

おでかけ市長室 団体編“むつ青年会議所版”開催 異業種交流会と同時開催

今年度初の「おでかけ市長室」“むつ青年会議所版”が、4月20日に開催されました。会場となったむつグランドホテルには、市内近郊に勤める若手ビジネスマン約70名が参加し、「むつ市の歳入から見る経済状況～若手ビジネスマンに期待する事～」をテーマに懇談しました。

懇談に引き続き、むつ青年会議所主催による「異業種交流会」も行われ、市内でさまざまな職種で活躍する方々の交流が深められました。



ある日、どこかで...

3月27日(火) 「品川汁」手作り体験(その貳・品川汁編)

川内町に伝わる郷土料理「品川汁」の手作り体験が、昨年12月の「味噌仕込編」に引き続き川内公民館で開催されました。今回は「品川汁編」として、前回講師を務めた中島慶子さんの指導のもと、小学生6名が参加しました。



今回の工程は、「すり鉢に入れた豆腐に前回仕込んだ味噌を少しずつ加える→すりこぎでする→すった豆腐をザルでこし、だし汁を加える→ザルに残った豆腐を再びすり鉢ですり、豆腐がなくなるまで繰り返す→こした豆腐にきのこ(ならたけ)を入れ、とろ火でゆっくりかき混ぜながら煮る→泡がたちはじめたら完成」というもの。豆腐をする作業はかなりの力を要する作業であるものの、参加した



児童は根気強く、真剣な表情で取り組んでいました。完成後、「品川汁」と児童たち自らが握った味噌おにぎりをみんなで試食。「自分たちで作ったから、おいしい」と話しながら、ふるさとに伝わる郷土料理をおいしそうに味わっていました。

※「その言」は「味噌仕込編」として2月10日(第760号)にて紹介済

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」6月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800

お花教室	21日(木)
手芸教室	5日(火)・19日(火)
詩吟教室	1日(金)・15日(金)
踊り教室	13日(水)・27日(水)
お茶教室	14日(木)・28日(木)
習字教室	8日(金)
コーラス教室	11日(月)・25日(月)
ダンス教室	13日(水)・27日(水)
カラオケ教室	11日(月)・25日(月)
囲碁・将棋教室	5日(火)・19日(火)
着付教室	6日(水)・20日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	5日(火)・19日(火)
日舞教室	4日(月)・18日(月)
着付教室	12日(火)・26日(火)
唱歌教室	1日(金)・15日(金)
カラオケ教室	14日(木)・28日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

各種催し・講座等

ウエンスデーコーラス 第43回定期演奏会開催

なつかしい童謡メドレーや男声合唱のほか、オルガン伴奏の宗教曲などを演奏します。また、むつ市出身の音楽家 立原ちえ子氏(東京音楽大学准教授)の歌声もお聴きいただけますので、どうぞお出かけください。

〈いつ〉5月26日(土)午後6時開演
〈どこで〉むつ来さまい館
〈演奏予定〉

・なつかしの童謡メドレー
「じゃほん玉」ほか

・むつ男声合唱団「響」賛助出演
「ムーンリバー」ほか
・特別ゲスト「立原ちえ子氏のステージ」
・フォーレ「レクイエム」オルガン演奏ほか
〈入場料無料〉
〈問合せ先〉
むつ混声合唱団
ウエンスデーコーラス
事務局 高島 ☎22-7631

第1回 大畑・観光100人会議

2015年の「葉研温泉開湯400年」をきっかけとした、大畑ならではの観光を考える会議

をワークショップ形式で開催します。お気軽にご参加ください。
〈いつ〉6月3日(日) 午後1時～5時
〈どこで〉大畑公民館
〈参加費〉300円(お茶代として)
〈問合せ・申込先〉
イカす大畑カタル団代表
長岡 ☎080-1204218337
oatatakadundai@gmail.com

「女性の権利110番」 無料法律相談会開催

青森県弁護士会
午後1時～4時
〈相談方法〉電話による相談
〈いつ〉6月26日(火)
次のページへ続く

相談専用ダイヤル(当日のみ)
☎017-763-4670
〈どんな〉
離婚、DV、セクハラ、労働問題、その他女性の権利に関する相談

【前期危険物取扱者試験】
(いつ・どこ)
7月7日(土)・むつ市内
(願書受付期間)
○電子申請：5月20日～5月29日
○書面申請：5月23日～6月1日

【後期第一回危険物取扱者試験】
(いつ・どこ)
11月17日(日)・むつ市内
(願書受付期間)
○電子申請：9月21日～9月30日
○書面申請：9月24日～10月3日

〈問合せ・申込先〉
〒035-0861
青森市長島2-1-5
みどりやビル4階
(財)消防試験研究センター青森県支部
☎017-722-1902

糖尿病ミニ教室開催
糖尿病について医師・看護師・栄養士・検査技師・薬剤師・理学療法士・作業療法士が、それぞれの専門性を活かし、糖尿病やその合併症、食事や運動、検査や薬についてわかりやすく説明します。

正しい知識を持って糖尿病と上手に付き合っていきましょう。
(いつ)平成25年3月までの
第1・3・5水曜日
午前8時～8時15分

第2・4水曜日
午前8時～8時30分
※祝日、年末年始を除く
(どこ)
むつ総合病院糖尿病外来待合(対象)

〈対象〉
糖尿病の方やそのご家族、糖尿病について知りたい方
〈どんな〉
・低血糖って何？ 対処の仕方
・糖尿病と不眠と睡眠薬
・間食について
・インスリン注射ってどんなもの？

・屋内でできる運動
・メタボから糖尿病？ (採血かわかんない)
※毎月第2・4水曜日は、弘前大学医学部附属病院糖尿病専門医による「糖尿病教室」を開催します

【詳しくは】
むつ総合病院 医療連携室
☎22-2111 内線3353

むつ科学技術館だより
【5・6月シアター上映】
300インチの大型スクリーンで毎日上映！

①午前10時～③午後3時
名作電話大全集「ガリバー旅行記(他2本)」(35分)
②正午 Access 「コウモリから学ぶ 超音波の利用」(30分)

【5・6月つくってたいけん工作教室】
(いつ)土曜、日曜
午前11時～午後4時
※予約、参加費不要

「風船自動車をつくろう！」
風がふき出る力で動く車を作ります。
(問合せ)先むつ科学技術館
☎25-2091

募集します

ラテンショードダンスサークル
新規メンバー募集
&お試しいウィーク開催！
サルサやメレンゲのラテンのリズムに合わせて楽しく、美しく、かつこまかく踊ってみませんか？

MIMY
スイーツデコ教室開催

親子で、おひらきで、お友達同士でお気軽に参加ください。
(いつ・どんな)
5月26日(土) (第1回)
グラスパフェの
カードホルダー
6月30日(土) (第2回)
カラフルアイスの
フォトフレーム
7月25日(水) (第3回)
チョコレートホイップの
ハート小物ケースと
マグネット

いずれも午前10時30分
～1時間程度
(どこ)オープンカフェ・ひろば
(田名部町7-13)
〈参加費・定員〉
1,000円(材料費等)・10名
※要事前予約、先着順

〈問合せ・申込先〉
MIMY 佐々木
☎090-6626-3146
春の市民ハイキング
参加者募集

(いつ)6月9日(土)
午前8時30分～午後2時50分
(集合場所)市役所本庁舎正面
8時20分までに集合

各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152
6月22日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談可能12:30～ 時間は1人30分までとなります。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285
毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152
6月18日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。10:00～15:00

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
6月8日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。9:00～12:00

人権相談 青森地方方法務局むつ支局 ☎23-3202
土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。8:30～17:15

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
6月7日(木) 場所は大畑庁舎旧監査室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。10:00～15:00

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731
月～水・金曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎内)。祝日および木曜日は休み。10:00～15:00

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974
土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学生までの教育に関する相談に応じています。9:00～16:00

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231
毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。お問い合せください 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231
6月21日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755
第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。10:00～16:00 暮らしやお金の悩みについての相談を受けます。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353
土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や悪質商法、多重債務などの相談を受けます。9:00～12:00 13:00～15:30

(どこ)横浜町・吹越烏帽子岳
〈参加費・定員〉無料・30名
〈持ち物〉昼食、雨具、着替え、トレッキングシューズ等
〈申込方法〉
5月14日(月)午前8時30分より電話受付開始(先着順)
〈その他〉
・万一の事故に備え、各自スポーツ傷害保険等に加入ください。
・降雨等により中止が決定した場合は、前日午後3時以降に電話連絡します。

「平成24年度育樹祭」
参加者募集
(いつ)6月14日(木)
午前9時30分～11時15分
(集合場所)下北森林管理署前
8時50分までに集合
〈どんな〉
スギ林の枝打作業ほか(雨天時は屋内で森林教室などを開催予定)
〈参加費・定員〉無料・30名
〈申込締切〉6月1日(金)(先着順)
〈問合せ・申込先〉
むつ市金曲1-4-16
下北森林管理署 藤田・鳴海
☎050-3160-5885

新茶
季節の味と香りをおとどけます
静香園
TEL・FAX 23-2030
むつ松木屋向

東北電力(株)東通原子力発電所
1号機に係るトラブル情報
事象発生日 情報区分 事象
4月4日 A情報 『燃料プール冷却浄化系ポンプの停止について』
※この事象による発電所周辺への放射能の影響はありませんでした
A情報：安全協定報告事象、社会的影響の出るおそれのある事象(国に報告したトラブルを含む)
B情報：事象の進展または状況の変化によっては、安全協定報告対象または社会的影響の出るおそれのある事象等
C情報：A情報、B情報に該当しない軽度な不具合、漏えい、汚染等、特に連絡を要する事象
〈詳しくは〉
東北電力(株)ホームページ
http://www.tohoku-epco.co.jp/genshi/index.html
東通原子力発電所
☎46-2225(代表)

ウエストシエイブに最適！
(いつ)
・午前クラス：毎週水曜日
午前10時～11時30分
・夜クラス：毎週木曜日
午後7時～8時30分
(どこ)下北文化会館
〈準備するもの〉
動きやすい服装、タオル、飲み物、シヤズシューズまたはバレエシューズ(お持ちの方のみ)、靴が無い方は、厚手の靴下でもOK
〈その他〉
・ペアダンスではないので一人で参加できます。
・ダンス経験が無くても、ラテ

☆お試しウィーク
期間中はいつでも1回600円で参加できます。6月以降は月謝制となります。
※いずれも会場費として
(いつ)
・午前クラス(いずれも水曜日)
：5月16日、23日、30日
・夜クラス(いずれも木曜日)
：5月17日、24日、31日
(問合せ・申込先)山下夏佳
☎080-40005-9263
natsukayamashita@gmail.com

食生活改善推進員

“食事からの健康づくり”を推進しています

私たち食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、行政とともに“食事からの健康づくり”を推進しています。地域での調理実習を通じた健康レシピの普及、食事バランスガイドや「食育の日」の普及などを中心に活動し、現在はむつ地区 36 名、川内地区 26 名、大畑地区 23 名、脇野沢地区 12 名の計 97 名が会員として活動しています。

地域での健康づくり活動が、自分や家族の健康づくりにも役立っています！



減塩食、バランス食、郷土料理、手作りおやつなどさまざまな調理実習を行なっています！

食生活改善推進員になるためには、7月に開講予定の「食生活改善推進員養成講座」の受講が必要となります。詳細は市政だより6月25日(第769号)でお知らせする予定ですので、ぜひご参加ください。

♪簡単レシピの紹介♪ ~ヘルシーで減塩~

きゅうりと鶏肉のごま酢あえ(4人分)

【1人分栄養価】105キロカロリー、塩分0.1g

きゅうり…2本、鶏ささみ肉…160g
A-すり白ごま…大さじ3 酢…大さじ3
だし汁…大さじ5 砂糖…大さじ1弱

- ①きゅうりは薄い輪切りにしてボウルに入れ、塩少々を振ってしんなりさせ、水洗いし軽く水気をしぼる。
- ②鶏ささみ肉は切り目を入れて筋を取り除き、熱湯で色が白く変わるまで茹で、冷めたらフォークを使い縦に細くする。
- ③ボウルにAを混ぜ、①と②を和えたら完成！



〈詳しくは〉
成人保健担当(内線 2584)

～“病気の芽”がないか確認するために～ 『特定健診』を活用しましょう！①

〈問合せ・申込先〉
予防担当(内線 2578)

「忙しくて受診する暇がない」と言わず、年に一度は自分の健康チェックをしてみませんか？
病気の芽は、早めに見つけて対処することが大切です。特定健診を今まで受けたことがない方には、特にオススメの健診です。検査内容、受診方法を確認し、今すぐ申し込みをしましょう！

◆検査内容

- 診察等
…医師の診察、問診、身体計測(身長、体重、腹囲)、
血圧測定
- 血液検査…脂質検査、肝機能検査、血糖検査
- 尿検査…尿蛋白、尿糖
※昨年度の結果等により検査項目が追加される場合があります

集団健診の日程は、「健康づくりカレンダー」または市国保年金課から送付される「特定健診のご案内」でご確認ください。

◆受診方法

【むつ市国民健康保険に加入している方の場合】

- 電話での予約…市健康推進課へ
(受付時間) 午前8時30分～午後5時15分
※土曜、日曜、祝日を除く
☎22-1111 (内線 2578)
- ハガキでの予約
…市国保年金課から送付される「申し込みハガキ」
にご記入のうえご返送ください。
※国民健康保険以外に加入されている方は各医療保険者へ
ご確認ください

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(心の成長)	むつ地区
6月28日(木) 平成23年9月～平成24年2月生まれの乳児 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室	
離乳食教室	むつ地区
6月28日(木) 平成23年10月～11月生まれの乳児 10:00～10:10 下北文化会館集会娯楽室	
10か月児健康診査	むつ地区
6月26日(火) 平成23年8月生まれの乳児 12:50～13:00 下北文化会館	
10か月児健康診査	大畑地区
6月14日(木) 平成23年5月～8月生まれの乳児 12:40～12:50 ふれあいかん	
10か月児健康診査	川内・脇野沢地区
6月1日(金) 平成23年5月～8月生まれの乳児 13:40～13:50 川内庁舎	
1才6か月児健康診査	むつ地区
6月15日(金) 平成22年11月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
1才6か月児健康診査	大畑地区
6月14日(木) 平成22年8月～11月生まれの幼児 12:30～12:40 ふれあいかん	
1才6か月児健康診査	川内・脇野沢地区
6月1日(金) 平成22年8月～11月生まれの幼児 13:00～13:10 川内庁舎	
2才児健康診査	むつ地区
6月13日(水) 平成21年12月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
2才児健康診査	大畑地区
6月14日(木) 平成21年9月～12月生まれの幼児 12:30～12:40 ふれあいかん	
2才児健康診査	川内・脇野沢地区
6月1日(金) 平成21年9月～12月生まれの幼児 13:00～13:10 下北文化会館	
3才児健康診査	むつ地区
6月8日(金) 平成20年12月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館	
健康なんでも相談	全地区
毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 8:30～17:15 市健康推進課	

お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、
10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん ◎1才～2才未満
◎年長児(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・受付時間
6月1日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00 ※都合によりちばクリニックでの実施はありません
6月13日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
6月21日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
6月28日(木)	※脇野沢診療所 13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
6月14日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
6月18日(月)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
6月22日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
6月27日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
6月7日(木)	下北文化会館 13:15～13:30
6月27日(水)	下北文化会館 12:45～13:00

ポリオ ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
6月8日(金)	下北文化会館 13:15～13:30
6月12日(火)	下北文化会館 13:15～13:30
6月13日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～21年5月生まれ
(対象者には個別通知します)

実施日	実施場所・受付時間
6月1日(金)	下北文化会館 12:45～13:00
6月22日(金)	下北文化会館 12:45～13:00

「二枚橋 2 遺跡出土品」 国の重要文化財に指定されます

縄文時代晩期の出土物 1,308 点が指定

大畑町二枚橋地区、現在の大畑中央公園内にある、縄文時代晩期にあたる「二枚橋(2)遺跡」から出土した土器や石器などが、縄文時代およびそれ以前の遺物で学術的価値が特に高いものとして、国の重要文化財に指定されることとなりました。二枚橋(2)遺跡の発掘調査は平成9年に行われ、多数の出土品の中から平成14年4月17日、県重宝に602点が指定されています。今回指定を受けるのは1,308点です。

近日中に官報告示となり、晴れて重要文化財に指定された際には、展示公開を行う予定です。

出土品の特徴

- 祭祀(まつり、儀式)に関係するものが多く出土している。
- 土製仮面の一つの遺跡からの出土数が、現在のところ全国で最多。
- 土器や土偶の状態が良好なものが多い。
- 北海道との交流もあった可能性が高いものも出土している。

〈指定名称〉	青森県二枚橋 2 遺跡出土品
〈種別〉	重要文化財 美術工芸品
〈員数〉	土器・土製品 668 点
	石器・石製品 636 点
	骨角製品 4 点



壺形土器

果実酒や油、薬や樹液など大切な液体や粉状のものを貯蔵していたと思われる。とてもきれいな文様でつくりにもこだわりがみられ、赤彩されたり、大小さまざまな形があります。



注口土器

高さ 13.1cm 口の大きさは 15.5cm。形は現在の急須の形をしています。大きさはさまざまですが、磨きをかけていたり、文様も美しいものも多く、お酒を入れたり、薬入れなどに使用していたと思われます。また、祭祀でも使用していたことでしょう。



遮光器土偶

高さ 25.0cm、幅 16.3cm の大きさ。大きな眼の中央に横線が引かれているのが特徴です。つがる市の通称「しゃこちゃん」と同じ時代です。



蹲踞(そんきょ)土偶

高さ 9.4cm、幅 7.5cm と小柄な土偶です。目・鼻・口に孔が開けられています。膝を折り立てて腰を落とした、立膝をついたような座り方をしています。



土製仮面

約 10cm の大きさのもので、完全な形で発見されました。この遺跡から発見された土製仮面は全て小形で、目や口がくりぬかれていません。紐通し用の孔が上面や側面にあけられており、当時の人々は額につけて、祭祀の場でお面を付けて踊っていたのかもしれない。



石器

生活用具として使用された石鏃などと、用途がはっきりとしない変わった形をしている異形石器があります。



石刀

刀状に作られた石製品です。材質の多くは粘板岩というもろい石で、工芸的な造形が可能ではありますが実用的ではなかったようです。祭祀の道具であったと思われます。

〈詳しくは〉
市教育委員会生涯学習課
☎ 22-1111 内線 3144

