

むつ 市政だより

8.27
2012年 No.773



『パパとママ どちらに似てる まあいつか!』^{一家}

8月8日(水)プリンセス・ムチュリン、むつ市へ降り立つ

『第61回 むつ市子どもネプタ』出発式にて、プリンセス・ムチュリンのお披露目が行われました。

プリンセス・ムチュリンは「むつ市のうまいは日本一!」推進プロジェクト事業イメージキャラクターである『ムッシュ・ムチュラン1世&マダム・ムチュリー』夫妻の間に生まれた待望の第一子(女の子)です。

お披露目では、ムチュリーに抱っこされて登場。出発式参加者へ紹介された後、宮下市長より父親のムッシュ・ムチュラン1世へむつ市特別住民票が交付され、ムチュリンも正式にむつ市の一員となりました。

これからは一家総出でむつ市の「うまいもの」を全国へPRしてくれるとのことですので、市民のみなさまもどこかでムチュラン一家を見かけましたら、温かい声援を送っていただければと思います。

主な内容

- ◇【特集】第20回 青森県民駅伝競走大会
2年振りの総合優勝を目指して … 2p～3p
- ◇「第52回 むつ市民体育大会」開催 ほか … 4p～5p
- ◇【連載】むつあれこれ4～脇野沢 … 5p
- ◇「災害時における資機材リースの協力に関する協定」を締結 ほか … 6p～7p
- ◇暮らしに役立つ税情報 ほか … 8p～9p

- ◇【連載】市民協働参画シリーズ④ ほか … 10p～11p
- ◇むつ市情報ポケット ほか … 12p～14p
- ◇Let's 国際交流 エイミーからのお知らせ ほか … 15p
- ◇お元気ですか! 保健コーナー ほか … 16p～17p
- ◇ある日、どこかで … 18p～19p
- ◇祝 127周年 平成24年度大湊ネプタ合同運行 … 20p



特集 第20回 青森県民駅伝競走大会

9月2日(日) 正午スタート!

2年振りの総合優勝を目指して

第19回大会の様子(第1区)

県内40市町村の代表が集結し健脚を競い合う、毎年恒例の「第20回青森県民駅伝競走大会」が、9月2日(日)に青森市で開催されます。正午に県観光物産館「アスパム」をスタートし、県総合運動公園陸上競技場までの33.8kmの区間を8名のランナーがタスキをつなぎます。

むつ市チームは、昨年の第19回大会では総合5位(市の部3位)に終わり、残念ながら2連覇の夢は果たせなかったものの、これまでこの大会では、総合6連覇(市の部7連覇)を含む通算7度の総合優勝を手にした強豪チームとして知られています。

大会当日は、栄冠奪回を目指して戦うむつ市チームを市民みんなで応援しましょう!

青森県民駅伝 むつ市チーム成績

回(開催年)	総合順位	市の部順位
第1回(H5)	第4位	第3位
第2回(H6)	第5位	第4位
第3回(H7)	第2位	第2位
第4回(H8)	第4位	第3位
第5回(H9)	第6位	第4位
第6回(H10)	第4位	第3位
第7回(H11)	第5位	第3位
第8回(H12)	第3位	第2位
第9回(H13)	第3位	優勝
第10回(H14)	優勝	優勝
第11回(H15)	優勝	優勝
第12回(H16)	優勝	優勝
第13回(H17)	優勝	優勝
第14回(H18)	優勝	優勝
第15回(H19)	優勝	優勝
第16回(H20)	第2位	第2位
第17回(H21)	第2位	第2位
第18回(H22)	優勝	優勝
第19回(H23)	第5位	第3位

目指す目標はひとつ 総合優勝奪回!

昨年逃した栄冠を再び取り戻そうと7月21日(土)、選考で選ばれたメンバーがむつ運動公園内に集まり、必勝を誓い合いました。

今

選ばれたメンバーもこれまでと同様、各々仕事や勉強等と両立しながらの調整となり、また、活動拠点も青森市や八戸市、関東甲信越地方等さまざまであり、練習時間も練習場所もバラバラとならざるを得ない状況です。したがって、日々の調整は所属する職場や学校等のチームや個人で行いながら、市内で週2回行われる合同練習



限られた回数の合同練習を通じてチーム内の連携を深める

や実際のコースを走行する試走会などを通じて、チーム内の連携を深めていく予定です。

しかしながらこのメンバーは、これまで数々の大会で実績を持つ強者揃いであり、また、前回大会でも選出されている選手も数多いことから、チームワーク等の面では心配はない



ミーティング時、監督のアドバイスを聞く選手たち

☆選手抱負☆

☆江村 健太郎 選手
選手として選ばれたことに感謝し、優勝目指してチームを盛り上げたい。
☆沖成仁 選手
昨年は残念な結果に終わった

ようです。ベテランの板垣陽介選手(海自25航空隊)から最年少中学一年の木村日和選手(田名部中)までの15名の選手が、故郷の期待に応えるべく、一丸となって走ります。

チ

ームの指揮を執る坂本義信監督は「1時間45分を切るタイムを目標に、選手全員で総合優勝を勝ち取りたい」と意気込んでいます。

9月2日(日)の大会当日は、むつ市の代表として戦う選手たちを市民みんなで応援しましょう!

が、100パーセントの力でチームのために頑張りたい。再度区間賞を目指す。

☆沼端 銀平 選手
昨年の経験を活かして区間賞を目指したい。

☆佐藤 伶耶 選手
2回目の選出となる今年、走者として任されるよう頑張りたい。

☆松本 陸 選手
学校の陸上部でもしっかり練習して、チームが勝てるよう貢献したい。

☆鳴海 彰仁 選手
3年生に負けないよう、区間賞を狙う気持ちで頑張りたい。

☆沼端 高嶺 選手
総合優勝できるように貢献したい。

☆堀井 ちなみ 選手
一昨年の総合優勝の喜びをまたみんなで味わいたい。

☆気仙 紗衣 選手
自分のペースを守りつつ、前の走者に食らい付いていきたい。

☆木村 日和 選手
先輩方の練習方法を学び、大会に向け自己練習にも取り入れていきたい。

むつ市チーム紹介



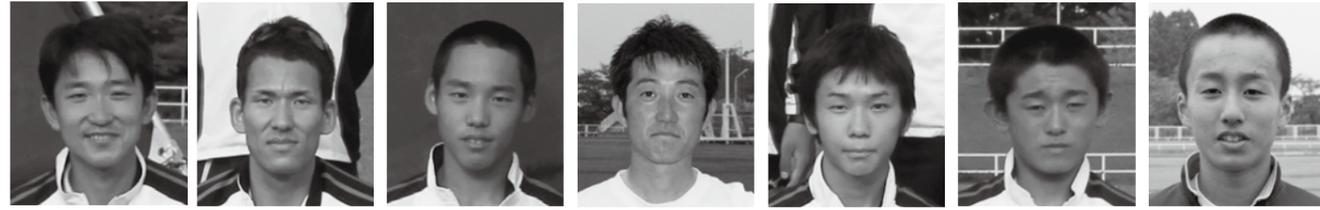
坂本 義信 監督 関根中学校教諭
むつ市は、市や周りの方々の陸上競技に対する理解が深く感謝しています。決してあきらめることなく、全員でタスキをつなぎ、市の代表として期待に応えられるよう頑張りたいです。



長谷川 幸哉 コーチ
なかじま商店



山本 洋史 コーチ
関根小学校教諭



板垣 陽介 選手 海上自衛隊第25航空隊
柳田 剛 選手 海上自衛隊第25航空隊
山本 新 選手 山梨学院大学1年
江村 健太郎 選手 大平中学校教諭
沖成仁 選手 光星学院高校2年
寺嶋 晃我 選手 青森山田高校1年
沼端 銀平 選手 大平中学校3年



佐藤 伶耶 選手 大畑中学校3年
松本 陸 選手 大畑中学校3年
鳴海 彰仁 選手 むつ中学校2年
沼端 高嶺 選手 青森山田高校2年
堀井 ちなみ 選手 光星学院高校1年
気仙 紗衣 選手 大畑中学校3年
木村 日和 選手 田名部中学校1年

総合優勝奪回を目指して日々特訓中! 9月2日はみんなでむつ市チームを応援しよう!

市施設等見学会参加者募集

～「川内小・中学校」「川内ダム」等を見学～

市では、公共の施設への関心と理解を深めていただくため、施設見学会を開催します。今年は川内地区で、市内初の小中一貫併設校として整備された「川内小・中学校」や通常入ることができない「川内ダム」の地下などを見学します。どなたでも楽しみながら見学できる内容ですので、お気軽にご参加ください。

〈いつ〉
9月26日(水) 午前8時30分～午後3時30分
大畑庁舎出発 …午前8時30分(午前8時20分集合)
本庁舎および脇野沢庁舎出発 …午前9時(午前8時50分集合)

〈どこへ〉
川内庁舎→川内小・中学校(小中併設校舎見学)→川内川溪谷→川内ダム(通常入ることができない地下見学等)→道の駅かわうち湖で昼食→せせらぎ荘→サンマモルワイナリー(ブドウ畑等)→各庁舎・解散

〈定員〉30名
※定員になり次第締切

〈申込受付期間〉
8月31日(金)～9月14日(金)の土曜・日曜を除く午前8時30分～午後5時15分
※お電話にてお申し込みください

〈参加費〉700円(昼食代として)



〈問合せ・申込先〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2155

『第52回 むつ市民体育大会』開催

市では、10月6日(土)・7日(日)の2日間、『むつ市民体育大会』を開催します(剣道競技は8月25日(土)、綱引競技は9月16日(日)、サッカー競技(一般)およびテニス競技は9月30日(日)に先行開催)。

参加を希望する個人や団体の方は、9月12日(水){綱引競技は9月7日(金)}までに、市市民スポーツ課までお申し込みください。ただし、ニュースポーツ(体験)の申し込みは必要ありませんので直接会場へお越しください。

なお、万一のケガ等に備えて、スポーツ安全傷害保険等の傷害保険に必ず加入してください。

【種目別日程表】

種目	どこで	いつ	種目	どこで	いつ
剣道	大平中学校	8月25日終了	総合開会式	しもきた克雪ドーム	10月7日(日) 8:30～
綱引(男女混合)	市民体育館	9月16日(日) 9:30～	卓球	市民体育館	10月7日(日) 開会式終了後
サッカー(一般8人制)	しもきた克雪ドーム	9月30日(日) 9:00～	ソフトボール	運動公園スポーツ広場	10月7日(日) 開会式終了後
テニス	運動公園庭球場	9月30日(日) 9:00～	ソフトテニス(一般)	運動公園庭球場	10月7日(日) 開会式終了後
陸上	運動公園陸上競技場	10月6日(土) 9:00～	バドミントン	大平中学校	10月7日(日) 9:20～
ソフトテニス(小・中学生個人)	運動公園庭球場	10月6日(土) 9:00～	バスケットボール	田名部中学校	10月7日(日) 開会式終了後
バレーボール	市民体育館	10月6日(土) 9:00～	軟式野球(中学生・一般)	大畑あさひな丘球場	10月7日(日) 開会式終了後
軟式野球(中学生・一般)	おつ中学校 大畑あさひな丘球場	10月6日(土) 9:00～	サッカー(少年・一般フットサル)	しもきた克雪ドーム	10月7日(日) 開会式終了後
水泳	海上自衛隊訓練プール	10月6日(土) 9:30～	ゲートボール	緑寿荘コート	10月7日(日) 開会式終了後
ペタンク	大畑かもめ特設会場	10月6日(土) 9:30～	クレ射撃(一般)	東通村入口射撃場	10月7日(日) 10:00～
グラウンド・ゴルフ	金谷公園	10月6日(土) 9:00～	空手道	第二田名部小学校	10月7日(日) 開会式終了後
ニュースポーツ(体験・大会)	しもきた克雪ドーム	10月6日(土) 9:00～12:00	ボウリング	おつボウル	10月7日(日) 10:00～

【大会要項および参加申込書配付場所】

・市市民スポーツ課 ・各庁舎市民福祉課 ・おつ運動公園管理棟 ・市民体育館 ・おつ市ウェルネスパーク

学校体育施設開放 ～クラブ活動等にぜひご利用ください～

市では、スポーツ活動の普及やグループの育成等、また、生涯スポーツの普及および安全な遊び場を確保することを目的に、学校体育施設である体育館およびグラウンドを開放しています。

平成24年度後期利用者の募集を次のとおり行いますので、ご希望の方は期限までにお申し込みください。

〈利用期間〉10月1日～平成25年3月31日

〈開放日時〉毎週月曜日～土曜日・午後7時～9時

※学校により開放していない曜日もあります

〈対象学校〉

第一田名部小学校、第二田名部小学校、苫生小学校、関根小学校、大平小学校、大湊小学校、奥内小学校、二枚橋小学校、おつ中学校、大平中学校、大湊中学校、近川中学校、脇野沢中学校

〈申込方法〉

市市民スポーツ課で配付する申請書に、必要事項を記入のうえお申し込みください。

〈申込締切日〉9月19日(水)

〈その他〉

半面使用を原則とし、利用希望が重複した場合は後日調整のためお集まりいただき、利用者間での話し合いまたは抽選を行います。

〈問合せ・申込先〉市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2473

むつあれこれ mutsu-arekore4

市内各地の最近の出来事等についてお知らせします。

脇野沢 wakinosawa

7月14日(土)

わきのさわ海まつり・わきのさわ朝市開催

わきのさわ海まつり・わきのさわ朝市がこの日、脇野沢村漁業協同組合荷捌所で行われました。

わきのさわ海まつりの会場では、海上安全大漁祈願の後、つくり育てる漁業を進める一環として、ヒラメの稚魚放流が行われ、会場を訪れた子どもたちは「大きくなってね」と5,000尾のヒラメの稚魚を放流しました。

わきのさわ朝市の会場では、当日の朝水揚げされた鮮魚やイノブタ串焼きの他、地域のうまいものを求める大勢の買い物客で賑わいました。

今回の「わきのさわ朝市」は、9月8日(土)午前8時より開催されますので、脇野沢の鮮魚などを買い求めに訪れてみてはいかがでしょうか。



朝市は新鮮な魚介類を求める買い物客でいつも賑わっている



【特別売り出し期間は9月の金・土・日】

9月 1日(土)・2日(日)
7日(金)・8日(土)・9日(日)
14日(金)・15日(土)・16日(日)
21日(金)・22日(土)・23日(日)
28日(金)・29日(土)・30日(日)

～思い出し価格～

ボタンおーん様10ヶまでサービス!

毛糸・ボタン・裏地・コットン・手芸品



手芸の店 シヤルシ

おつ市金谷2-7-11 TEL22-4143

おかげ様で創業40周年になりました

〇〇〇〇 感謝の気持ちを入れて特別売り出しのお知らせです! 〇〇〇〇

毛糸 各種類 オール 40%引き	布類 シーチング・デニム プリント・和調柄 オール 40%引き	手芸用品 糸・針・ハサミ 手芸用品・その他 オール 20%引き	手作り作品 木目込み人形・バック 和紙人形・作品他 オール 40%引き
---------------------------	---	---	---

クマ・カモシカに注意!

今年に入ってからクマの目撃件数が例年以上に多く、市街地にも数多く出没しています。また、カモシカによる人的被害も発生しています。自らの安全を守るために次のことに注意しましょう。

- クマ**
- ① 防災・かまふせメールや無線放送等でクマの目撃情報を確認したら、その周辺に近寄らない。
 - ② ウォーキングやランニングの際、早朝や夕方は林の近くを通らない。
 - ③ 家や畑のまわりに生ゴミやシロース等の空き缶を置かない。
 - ④ 大きな足跡やフンを見つけたら、その場所には近寄らない。
 - ⑤ クマの好きな農作物(トウモロコシ・スイカ等)は早めに収穫する。
 - ⑥ もしクマを目撃したら、大声をあげたり、攻撃したりせず、静かに立ち去る。
- カモシカ**
- ① カモシカに遭遇してもそっとしておく。特に親子連れにはおやみに近づかない。
 - ② 庭木や農作物が被害にあっている場合は、ネット等で侵入を防ぐ。



〈詳しくは〉
市農林水産課鳥獣対策担当
☎22-1111 内線2627
各庁舎産業建設課
川内庁舎 ☎42-2111
大畑庁舎 ☎34-2111
脇野沢庁舎 ☎44-2111
市教育委員会生涯学習課
☎22-1111 内線3143

防災体制の充実に向けて 「災害時における資機材リースの協力に関する協定」を締結

地震や風水害等が発生した場合には、迅速な応急対策や復旧対策を行う必要があります。市では、地域の防災力の強化に積極的に協力していただくため、今回、青森県建設機械リース業協会むつ支部と「災害時における資機材リースの協力に関する協定」を締結しました。万一の災害に備え、今後もさまざまな業種の団体や企業などと災害時協力協定を締結し、防災体制の充実に努めていきます。

〈締結日〉平成24年7月13日(金)
〈締結先〉青森県建設機械リース業協会むつ支部
〈協定内容〉
災害時に市の要請により、必要な発電機・投光器・簡易トイレなどの各種資機材を緊急的にリースしていただくものです。これにより、災害時の公共施設、避難所等の維持運営と迅速な応急対策が可能となります。

〈詳しくは〉
市防災政策課 ☎22-1111 内線2132



メールモニター 市政だよりアンケート vol.3 海拔標識設置について

市では、東日本大震災の教訓を踏まえ、市民のみなさまに避難意識を高めていただくとともに、災害発生時の避難行動に役立てていただくために、市内258か所に海拔標識を設置しました。また、市政だより6月11日(第768号)の折込にて、「むつ市海拔標識場所一覧」の配布を行いました。このことについて、アンケートにご協力をお願いします。

(写真右)
市内258か所に設置した海拔標識



QRコード

左記QRコードを読み取って空メールを送信するか、次のアドレスへ送信してください。
enquete@anshin.city.mutsu.lg.jp

〈海拔標識についての問合せ先〉
市防災政策課 ☎22-1111 内線2132
〈メールモニターについての問合せ先〉
市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線2152



市営住宅入居者募集

〈募集期間〉9月3日(月)～14日(金) ※土曜、日曜を除く
〈入居予定日〉平成24年11月1日(木)
〈募集する市営住宅の概要〉

むつ地区	川内地区	脇野沢地区
団地名 山田町団地	第一初見団地	桂沢団地
建設年度 昭和40年度	平成7年度	昭和50年度
建物の構造 木造平屋建	木造平屋建	簡易耐火構造2階建
建物の面積 32.4㎡	70.3㎡	49.7㎡
建物の間取り 6帖、4.5帖、台所、トイレ、物置	8帖、6帖、6帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)	4.5帖、6帖、4帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数 1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間有)	1戸(駐車空間無)
家賃 2,300円～3,400円	16,900円～25,200円	8,300円～12,300円
所在地 むつ市山田町地内	むつ市川内町休所地内	むつ市脇野沢桂沢地内

〈問合せ・申込先〉
市都市建築課住宅担当 ☎22-1111 内線2758
川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111
脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

- 〈必要書類〉
- ① 市営住宅入居申込書
 - ② 入居予定者全員の所得課税証明書
 - ③ 入居予定者全員の税に関する証明書
※市外からの方は納税証明書
 - ④ 入居予定者全員の住民票
※市外からの方のみ
- ※家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります

申込資格や手続き方法など詳しくは、『むつ市民便利帳』102ページ『市営住宅の入居資格について』をご覧ください。

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検



野口防災システム 株式会社

〒035-0063
☎0120-624119 むつ市若松町5-1
TEL0175-22-5600 FAX0175-23-5600

ビルクリーニング講習のお知らせ

◎雇用就業を希望する55歳以上の方を対象とし、基礎的な知識・技能を習得する事を目的としております。まずは、電話でお問い合わせ下さい。

実施期間 9月18日(火)、19日(水)、20日(木)、21日(金)、24日(月)
25日(火)、26日(水)、10月3日(水)、職場体験1日 全9日間

■募集期間 8月27日(月)から9月12日(水)まで
■定員 25名
■対象者 55歳以上の方(ハローワークでの求職申込みが必要になります。)
■受講料 無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)

受付 〆(公社)むつ市シルバー人材センター
お問合せ ☎23-5884
仮事務所:むつ市金谷一丁目1-1(旧市役所 東庁舎) TEL.23-5884 【主催】(公社)青森県シルバー人材センター連合会
●9/3(月)からは、柳町2丁目8-65に戻ります!

・加盟店で、500円(税抜き)お買い上げごとに1ポイント押します。
・36個ポイントの満点になると、加盟店において300円のお買い物ができます。

ムチュランカード

11月1日、スタート!

市民の皆様、11月1日にスタートするムチュランカードにご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

現在、お買い物楽しくなるよう、むつ商工会議所の会員を対象として、加盟店の増強にも努めております。
9月14日までには加盟店のお申し込みをされますと、費用もお安くなっておりますので、どうぞご応募ください。

お問い合わせ:むつ商工会議所振興課 電話22-2282 ムチュランカード担当

防災行政用無線情報テレフォンガイド

☎電話で放送内容を確認できます☎

各地区放送内容の確認はこちらへ! (自動音声)

むつ地区 ☎22-7400 川内地区 ☎42-3741
大畑地区 ☎34-3000 脇野沢地区 ☎44-3741

※平日午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています

〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線2152

※点線をハサミで切り取るなどしてご活用ください

暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉
市税務課 ☎22-1111
市民税担当 内線 2212～2215
固定資産税担当 内線 2222～2225
納税管理担当 内線 2252・2253
収納担当 内線 2232～2236
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

今月は第3期の納付月です 納期限は8月31日(金)お忘れなく!

8月31日(金)は、市県民税、固定資産税、国民健康保険税および介護保険料の第3期納期限です。

6月に第1期～第8期分の納付書をまとめて送付していますので、第3期分の納付書をお確かめのうえ納期限までに納付してください。

なお、都合により第1期分、第2期分の納付が遅れている方も、あわせて納付してください。

なお、納付は自主納付のほかに便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による方法もありますのでどうぞご利用ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当・納税管理担当

国民健康保険税の納付は 加入者の義務です

国民健康保険とは、病気やけがに備えて加入者が普段から保険税を負担し、いざというときの医療費補助にあて、私たちみんなの医療費の負担を軽くしようという助け合いの制度です。痛みや体調不良は待ってられません。

納付があつての給付であることをご理解願います。特別な理由がなく国民健康保険税を納めない人には、納めている人との公平を保つための措置がとられますので、納め忘れのないようにしましょう。

なお、納付が困難になった場合はお早めにご相談ください。

〈詳しくは〉市税務課収納担当

使用していない 軽自動車はありますか?

使用していない軽自動車(スクラップ状態での放置等)や、譲渡または下取りした軽自動車を、廃車届けや名義変更をしないまま4月1日を過ぎると、そのまま課税されますので忘れずに手続きをしましょう。お問い合わせ先等詳細は『むつ市民便利帳』76ページ『軽自動車税』をご覧ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

国民年金の納め忘れはありませんか?

「後納制度」が始まります

今年10月より過去10年未納分が対象

◆後納制度とは?

過去10年以内の未納分が対象
国民年金は、保険料を納めなかつた期間は、納付期限から2年を超えてしまうと、それ以降はさかのぼって納付することができませんでした。

◆どうやって納めるの?

しかし、10月1日に入スタートするこの「後納制度」によって、今後3年間(平成27年9月末日まで)に限り、過去10年以内で未納となっている保険料を納めることができるようになります。

◆注意ください

・すでに老齢基礎年金を受給されている方は、後納制度を利用することができません。
・過去3年度以前(平成21年度分以前の期間)について納める場合は、保険料に加算金がかかります。

〈納付手続きの流れ〉

- ①年金事務所へ申込書を提出します。
- ②後納の可否が審査され、承認されると納付書が発行されます。
- ③納付書により金融機関やコンビニエンスストア等で保険料を納めます。

◆保険料の納め忘れが あると?

受け取る年金額が
減少してしまいます

将来受け取る年金の額が
少なくなる可能性があります

「ねんきんねこ」(http://www.nenkin.go.jp)や「ねんきん定期便」等で確認することができます。

〈問合せ・申込先〉

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-0111-050
むつ年金事務所
むつ市小川町2-7-30 ☎23-7955

平成24年度 下水道排水設備工事責任技術者試験実施

青森県下水道協会では、次の日程で「排水設備工事責任技術者試験」を実施します。

〈いつ〉10月18日(木)・午後2時～4時
〈どこで〉青森市、八戸市、弘前市、五所川原市

※詳しくは実施案内をご覧ください

〈受験料〉8,000円(別途振込手数料が必要)

〈申込書および実施案内配付場所・受付期間〉

市下水道課にて配付
(おつ市並川町26-1 上水道管理センター2階)

8月17日(金)～9月3日(月)
午前8時30分～午後5時15分 ※土曜・日曜を除く

〈合格発表〉11月15日(木)午前9時

※市下水道課窓口に掲示します

〈受験資格〉

詳しくはお問い合わせください。

〈その他〉

下水道の排水設備工事は、一定の技術水準で正しく行われていないと、故障などにより利用者に迷惑をかけたたり、公共下水道の機能に悪影響を与えます。

このため、工事に必要な専門知識と技術を持った排水設備工事責任技術者のいる指定工事店でなければ、設計および工事をすることができません。

むつ市の排水設備指定工事店になるためには、専属の排水設備工事責任技術者が1名以上必要です。

この試験は、その排水設備工事責任技術者の資格を得るためのものです。

〈問合せ・申込先〉
市下水道課建設管理担当
☎28-3233

保育料のお支払いはお済みですか? ～夜間・休日窓口開設～

納期限を過ぎた保育料はありますか?

市では次の期間、平日に加え、夜間や休日に窓口を開設し、保育料の納付相談を行います。仕事等で日中の納付が難しい方は、ぜひこの機会をご利用ください。

なお、納付書を紛失した場合は再発行しますのでご連絡ください。また、保育料の納付には便利な口座振替による方法もありますのでご検討ください。

〈いつ〉9月3日(月)～9日(日)
平日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前8時30分～午後5時15分
〈どこで〉市役所本庁舎児童家庭課

〈詳しくは〉
市児童家庭課保育担当 ☎22-1111 内線 2522

ニュー墓石展示会 8/30～9/2

墓石新時代! 正規代理店

お墓の保険新登場! 最高500万円
(地震・津波・水害) 補償付き

高価で大切なお墓。
予測不能の「天災」から守ります!

RABラジオCMソング 放送中!
板橋かずゆき♪「だいじょうぶ」



小田桐石材 本社33-3166 大間37-5466

キッチンブレードスクール

2時間で楽しくパンやピザを作りませんか?



★レッスン料
.....基礎コース6回分8,000円
★曜日.....ご希望の日・月3回程度
★時間.....10時～12時 後フェイタイム
★場所.....旭町12-28(伊万里様後方)
★電話.....24-6077(上記時間除く)
★メール.....tate_4649@ybb.ne.jp

ABC cooking studio ブレード講師認定 権鏡子

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

は休館日です

・・ 今月の新着案内 ・・ ※掲載しきれなかった新着図書は『図書館新着だより』（毎月発行・館内にて配布）をご覧ください

【 教養・実用 】

「怒り」をすっきり整理する
金持ちになる男、貧乏になる男
禅が教えてくれる美しい人をつくる「所作」の基本
内村鑑三をよむ
完訳日本奥地紀行2
いまから、君が社長をしない。
職場で他人を傷つける人たち
学校で気になる子どものサイン
縁日ゲーム大集合
一生役立つ「お金のしつけ」
「病」を包む、お見舞い言葉
長生きしたい人は「鏡」を見なさい
ちゃっかりしっかり節約術
安田多賀子のゆかた塾
具材2つで！おいしい餃子
男も出番！介護が変わる
小学生の新しいスポーツ食事メニュー 321
体が硬い人のためのストレッチ
つよくやさしくうつしく
敬語のレッスン

川 畑 のぶこ
スティーブ・シーボルド
枘 野 俊 明
若 松 英 輔
イザベラ・バード
鳥 原 隆 志
香 山 リ カ
五十嵐 哲 也
山 本 和 子
たけや きみこ
三 橋 尚 伸
南 雲 吉 則
丸 山 晴 美
安 田 多 賀 子
重 信 初 江
羽 成 幸 子
こばた てるみ
荒 川 裕 志
福 田 敬 子
梅 津 正 樹

わたしがいなくなった街で
夢より短い旅の果て
エリートの特転身
父、断章
雲の王
チマチマ記
迷宮
静おばあちゃんにおまかせ
ひなこまち
千鳥舞う
海賊とよばれた男 上・下
短篇五芒星
清須会議
光線
残月あそび
嵐のピクニック



柴 崎 友 香
柴 田 よしき
高 杉 良
辻 原 登
川 端 裕 人
長 野 まゆみ
中 村 文 則
中 山 七 里
畠 中 恵
葉 室 麟
百 田 尚 樹
舞 城 王 太 郎
三 谷 幸 喜
村 田 喜 代 子
村 松 友 視
本 谷 有 希 子

【 児童・ティーンズ 】

ごちそうがいっぱい
こんやはなんのぎょうれつ？
大接近！妖怪図鑑
ほくのこえがきこえますか
おにぎりがしま
光ファイバー通信のひみつ
ルルとララのしらたまデザート
おばけはみんなのみかたです
かえるのそらとぶけんきゅうじょ
真夜中の動物園
八月の光
歌え！多摩川高校合唱部

きおらゆういち
オムラトモコ
軽 部 武 宏
田 島 征 三
や ぎ たみこ
田 川 滋
あんびるやすこ
むらい か よ
村 上 勉
ソーニャ・ハートネット
朽 木 祥
本 田 有 明

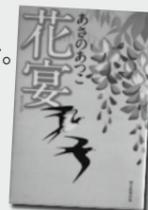
【 郷土資料 】

坂本先生の化学のお弁当 坂 本 謙 二

【 文学・小説 】

ナンバー
花宴
クエーサーと13番目の柱
口スジェネの逆襲
東京タワーが見えますか。
最果てアーケード
花のさくら通り
月と雷
岳飛伝1

相 場 英 雄
あさの あつこ
阿 部 和 重
池 井 戸 潤
江 上 剛
小 川 洋 子
荻 原 浩
角 田 光 代
北 方 謙 三



市民大学ゼミナール受講生募集！

9月6日(木) 午前8時30分より受付開始！ お申し込みはお電話で！ 定員になり次第締め切りとなります。
(テーマ) 郷土史・古藤正雄の作品に触れてみませんか？
(どんな) 古藤正雄～作品を訪ねて～
(講師) 渡辺 悟 氏
(いつ) 9月27日、10月4日・11日
いずれも木曜日 午後1時30分～3時30分

(どこで) 市役所本庁舎、下北文化会館ほか、古藤正雄作品展示
場所 ※公用車にて移動します
(定員・教材費) 20名・無料
(準備するもの) 筆記用具

(問合せ・申込先) 市中央公民館 ☎24-1224

進めよう!! 市民協働参画シリーズ④

あなたの町内で開催してみませんか？

町内の5年後を考えると 近所知恵だし会議

少子高齢化が進む昨今、あなたの町内のこれからについて、漠然とした不安を抱えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

そこで、5年後の町内をみなさんと想像し、町内はどうなっているのか、そしてどんな問題があって、どうやって解決していけば良いかなど、専門家の指導のもと、前向きに話し合ってみませんか？

市では、この「近所知恵だし会議」の開催を希望する町内会等を募集しますので、次の事項によりご応募ください！

対象団体

町内会等1団体、あるいは合同でも構いません。参加される人数は20人程度を想定しています。
(実施した様子は市政だよりなどでご紹介させていただきますので、あらかじめご了承ください。)

実施時期

10月27日(土) 概ね午後1時～4時

実施場所

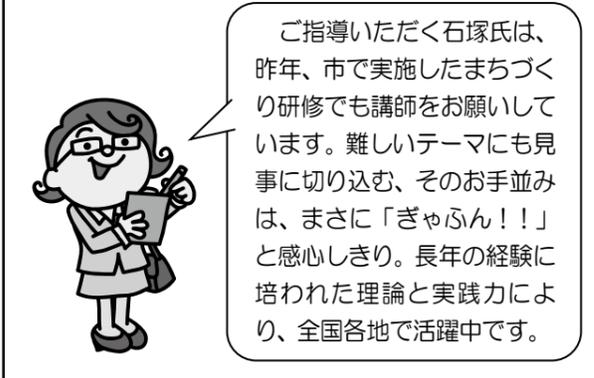
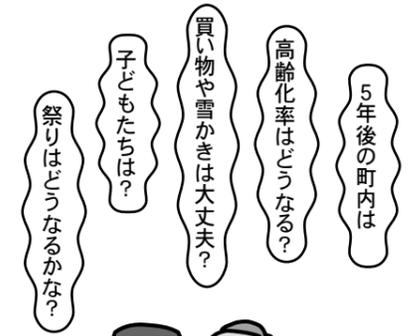
町内の集会所など、実施する町内会等と相談のうえ決定します。

応募方法

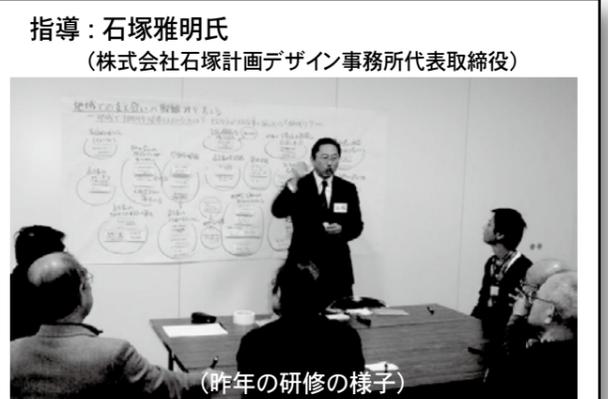
募集期間：9月24日(月)まで
応募の際は次の事項について、市市民連携室へ電話で申し込むか、記載したものを郵送かファックス、電子メールで送信、もしくはご持参ください(様式は問いません)。
①町内会等団体名 ②代表者名 ③担当者名
④連絡先(住所と電話番号)

その他

応募多数の場合は選考により決定します。



ご指導いただく石塚氏は、昨年、市で実施したまちづくり研修でも講師をお願いしています。難しいテーマにも見事に切り込む、そのお手並みは、まさに「ぎやふん!!」と感心しきり。長年の経験に培われた理論と実践力により、全国各地で活躍中です。



指導：石塚雅明氏
(株式会社石塚計画デザイン事務所代表取締役)

(昨年の研修の様子)

〈問合せ先・申込先〉

市市民連携室 ☎22-1111 内線 2342 ☎23-5178 ☎mt-renkei@city.mutsu.lg.jp

むつ市 情報ポケット

information
むつ市役所
0175-22-1111
info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

お気軽にご相談ください
特別障害者手当および
障害児福祉手当制度について

これらの制度は、日常生活において常時介護を必要とする障がいを持つ方(特別障害者・障害児)に対して手当を支給するものです。
○特別障害者とは
在宅の重度肢体不自由、視覚障害、聴覚障害、内部障害、知的障害、精神障害等のうち2つ以上有する方、または最重度の肢体不自由、内部障害、精神障害を有する方。
○障害児とは
在宅の重度肢体不自由、視覚障害、聴覚障害、内部障害、知的障害、精神障害等を有する児童。

こちらにも市内に住所のある

あおもり10市(と)し大祭典

青森から東北の元気を発信し、観光振興と地域経済の活性化を目的に開催します。10市の祭りや食を集めた大祭典。みなさまのご来場とご声援をお待ちしています。
〈いつ〉9月15日(土)・16日(日)
午前10時〜午後7時
〈どこで〉新青森駅東口特設会場
〈どんな〉
○青森ねぶた祭、五所川原立佞武多等の祭りパレード(午前11時30分〜、午後3時〜、午後6時)
○山車展示(八戸三社大祭など)
○ステーションイベント
田名部まつり囃子も参加!
○物産コーナー(大湊海軍コロッケ、十和田バラ焼きなど)
○各市自慢のデザートや地酒コーナー
○ムチュリン一家などのゆるキャラやミニおもしろミニ桜や、ミニねぶたなどが集まる!

その他
祭り当日は大変な混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
問合せ先あおもり10市大祭典
実行委員会事務局
☎017-1734-5179

方が対象となりますが、施設入所または入院している方は対象となりません。また、本人や扶養義務者の所得状況により支給に制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。
問合せ先市障害福祉課
☎22-1111 内線2594

各種催し・講座等

むつ来さまい館だより
○レミコの押し花展
四季折々のお花で風景、写真など、思い出になる作品作りをしています。
〈いつ〉9月6日(木)〜30日(日)
〈出展押し花サークル〉
日本レミコ押し花学院
○文化財展
大正〜昭和初期の文房具、インク・ペン・ワレモノなどを、貴重な品々を展示します。
〈いつ〉9月30日(日)まで
〈出展中村文男氏(市内在住)監修 森勇氏 氏〉
両展示ともむつ来さまい館
問合せ先むつ来さまい館
☎33-8191

まちの駅七福ホット情報
○菊池パッチワークグループ
作品展
9月16日(日)R「下北半島ロングライド」という、自転車で行く北を回るイベントが開催されます。コースにはむつ市内も含まれていますので、選手を見かけた際には温かいご声援をお願いします。
〈ルート〉
・下北半島ロングライド(1800キロコース)
…横浜・旧中学校グラウンド前(午前7時)〜むつ〜尻屋〜尻屋〜横浜・菜の花プラザ付近(午後5時)
・半島ロングライド(90キロコース)
…横浜・旧中学校グラウンド前(午前8時)〜むつ〜尻屋〜横浜・菜の花プラザ付近(午後5時)
※コースやルート、時間等は道路状況により変更となる場合があります。
問合せ先
下北半島ロングライド実行委員会
☎017-1752-2647
〇「ふるさと・むつの川といきものイベント・川の観察会開催」
〈いつ〉9月22日(土)

「下北半島ロングライド」選手に温かいご声援を

海と森ふれあい体験館だより
〇「ふるさと・むつの川といきものイベント・川の観察会開催」
〈いつ〉9月22日(土)

〇むつ墨画会作品展
墨の濃淡で表現する水墨画をぜひご覧下さい。
〈いつ〉9月17日(月)〜29日(土)
〈どこで〉むつ来さまい館
問合せ先
菊池パッチワークグループ
菊池 ☎090-2272-6730
むつ墨画会 山崎 ☎22-5803
まちの駅七福 ☎31-0220

弓道教室開催

〇器具を持っていなくても参加できます。一緒に弓道を楽しませんか?
〈いつ〉9月5日〜10月末の
毎週水・金曜日
(水曜)午後7時〜8時30分
(金曜)午前10時〜11時30分
〈どこで〉市民体育館
〈どんな〉初心者、経験者どなたでも
その他水曜、金曜
いずれかのみ参加も可
問合せ・申込先むつ弓道会星
☎29-0285(FAX兼用)

むつ工業高校同窓会開催
〈いつ〉9月8日(土)
定期総会 午後6時〜
同窓生の集い 午後6時30分〜
〈どこで〉むつグリーンホテル
(会費)4千円(当日支払)
※女性および新卒者は2千円
解散
むつ来さまい館駐車場集合。
午前9時30分〜午後3時
〈どこで〉小川および明神川
むつ来さまい館駐車場集合。
解散
〈どんな〉
川で生きものを観察しながら水辺について学びます。
〈参加費・定員〉無料・30名
〈準備するもの〉
水に濡れてもよい運動靴、着替えの服、手あみ、バケツ、昼食は各自用意ください。
〈申込締切〉9月18日(火)
その他
・このイベントは、むつ市からの受託事業「明神川水質改善啓発事業」の一環として行われます。
・天候等により川での観察会は中止となる場合があります。
問合せ・申込先
むつ市海と森ふれあい体験館
☎42-2411
mutsusango@mutsu-taiken.jp

第15回むつ走五酒ラリー
5田名部開催!
韓国旅行2泊3日へ宿泊券ほか、豪華商品が当たる抽選付き!
〈いつ〉9月29日(土)
午後6時〜(5時)受付
〈どこで〉イベント広場
〈参加店〉60事業所(予定)

問合せ・申込先
同窓会事務局(むつ工業高校内)
畑中・伊藤 ☎24-2164
☎29-12893
hatanaka-tsuguo@m05.asn.ed.jp

普通救命講習会開催

毎年9月9日は「救急の日」、9月9日から15日までの期間は「救急医療週間」です。むつ消防署では、市民のみなさまを対象に普通救命講習会を開催します。
〈いつ〉9月9日(日)
午前9時〜正午
〈どこで〉
下北消防本部・むつ消防署合同庁舎3階大会議室
〈どんな〉心肺蘇生法、AEDの使用法など
受講料・定員無料・30名
※定員になり次第締切
〈申込締切〉9月7日(金)
〈準備するもの〉
上履き、動きやすい服装
その他
・企業、団体等の多人数での参加の場合、別日程で別途申し受けれます。
・消防庁舎への駐車はできません。
この講習会へのご参加ください。
問合せ・申込先
むつ消防署救急係
☎22-1680 内線299

下北文化会館・大ホール9月の催し物案内
◎7日(金) 10:00〜14:30 《入場無料》
第24回 むつ市老人クラブ連合会 芸能発表会「チャリティー」
◎8日(土) 17:00〜19:30 (16:30開場) 《400円》
大湊高校吹奏楽部 第33回定期演奏会
【吹奏楽応援企画】Brass Week (プラスウィーク)
“Brass Week”は青森県下北地区吹奏楽連盟、海上自衛隊大湊音楽隊、下北文化会館が連携して行う吹奏楽のイベントです。
◎15日(土) 14:00〜(13:00開場) 《要整理券》
海上自衛隊大湊音楽隊 市民とのふれあいコンサート
◎16日(日) 11:00〜16:30 《400円》
第40回下北地区吹奏楽祭

〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411 http://shimobun.com
◎17日(月) 9:00〜16:00 《受講無料(要申込)》
大湊音楽隊による管楽器講習会
【3日間共通】◆各楽器メーカーの協力による無料試奏会
◆各学校の部活動紹介の展示
◆大湊音楽隊の活動内容の展示 ほか
◎22日(土) 13:00〜16:00 《入場無料》
むつ下北ピアノ協会「小さなピアニストからのメッセージ」
◎29日(土) 13:30〜16:00 《入場無料》
平成24年度 子どもたちと若手演奏家によるジョイントコンサート
◎30日(日) 10:30〜17:00 (10:00開場) 《1,000円》
むつ下北歌謡愛好会 カラオケ大会

不用品活用登録銀行

物を大切に使うと、不用品のあっせんをしていますので、お気軽にご連絡ください。
・応募者多数の場合は抽選となります。
・有償での取り引きはご遠慮ください。
・ゆずってもらう方が、ゆずってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

ゆずります(受付期間 8月27日〜9月10日)

- ・掃除機(重さ1kg)コードレスタイプ ・帽子(メッシュ・茶色)
- ・半袖パーカー(黒・Mサイズ) ・半袖ワンピース(白・2L)
- ・サンダル(Lサイズ) ・ショッピングカート(シルバーカー)

ゆずってください

- ・田名部高制服(女子、夏冬共、M)
- ・液晶テレビ(地デジ対応・32インチ)

〈問合せ先〉
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線2642

<<< = 燃料価格ニュース = >>>
8月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリール価格	83円	78〜92	80円
☆18ℓ配達価格	1,536円	1,404〜1,710	1,464円
《LPガス》☆LPガス5m ³	5,468円	5,197〜5,775	5,441円
☆LPガス10m ³	9,271円	8,571〜10,394	9,215円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	138円	125〜155	139円
☆軽油1ℓ現金	119円	106〜133	118円

※むつ市消費者の会モニター調べ

Let's 国際交流 ~国際交流推進員 山道エイミーからのお知らせ~

Amyと気軽に何でもトーキング ~時間はいずれも午前10時から11時30分まで~

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？ 申し込みは不要です。会場にいる私（市国際交流推進員の山道エイミー〈Amy Yamamichi〉）に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

（いつ・どこで）

- 9月6日(木)・市立図書館
- 9月10日(月)・市役所本庁舎(市民ホール)
- 9月19日(水)・市中央公民館
- 9月25日(火)・市立図書館



お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みなさんと一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

ワンポイント・アメリカン・カルチャー

修学旅行

アメリカには修学旅行がありません。私は中学校1年生の時に、クラスの仲間と一緒に1泊でカナダに行ったのですが、お兄ちゃんのクラスは小学校から高校までどこにも行きませんでした。学校で泊まりかけて出掛けるのは、小学校5年生の時に学年で2泊3日のキャンプに行くくらいです。日本の修学旅行が楽しそうて羨ましいです。

受けて安心 がん検診

~自分のために、大切な人のために受けよう がん検診①~

9月はがん征圧月間です がん検診を受けましょう！

2012年度がん征圧スローガン「がんで泣くより 笑って予防」

- ・今や3人に1人が“がん”で亡くなっている状況です。
- ・“がん”は、決して他人の病気ではありません。
- ・“がん”は、早期に発見し治療することで、治る可能性も高まります。
- ・身体の自覚症状がなくても、がん検診でがんが発見されることもあります。

がん検診は“がん”を見つけるだけの怖いものではありません。定期的ながん検診の受診は、がんの芽を見つける、たとえ見つかったとしても早く対処できるので、とても大切なことなのです。自分のために、大切な人のために、ぜひがん検診を受けましょう。

がん検診 お申し込み受付中！

日曜日や夜間にも実施しています。日程等詳細は、健康づくりカレンダーや市ホームページをご覧ください。定員になり次第締切となりますので、お早めにお電話でお申し込みください。

〈詳しくは〉市健康推進課予防担当(内線 2578)
☎http://www.city.mutsu.lg.jp/

子宮頸がんは、20歳代や30歳代の若年層で増加傾向にあるんだって。

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多いんだって。

若くて身体の不調がなくても、がん検診は受けた方がいいね。

大腸がんは急速に増えていて、40歳代からかかる可能性が上がるんだって。



春 夏 秋 冬

川柳	俳句	短歌
喜びと悲しみ分かち合う手足 だいじょうぶ優しい父の決め台詞	漁火のまばらな沖や星涼し いつの間に母に似てきし沙羅の花 はまなすの紅鮮かに潮香る ひまわり 向日葵に元氣貫るて太極拳 ひまわり 向日葵と丈くらべの子爪立ちて	背の高き西洋蒲公英群れ咲きぬ児童らの声なき廃校の屋 六十七歳誕生祝いに夫よりイカ、エビ、ホタテの激辛カレー
意地通すつもりのかテレビは教えない どうすれば良いのかテレビは教えない	市庁舎の軒を巣立ちしつばめの子 次々と差し入れ届く夏の夕 友と居て語りつくせぬ夏の果 老農夫日焼し首にタオルして 過疎の村親子で小さなネブタ曳く 手術後の眼いたはるサングラス ハンサムな修司に会へし夏木立	意志あらば胃漏の答え聞きたかり小さくなれる母いとおしき とんとんとオクラを切れば粗板に星があらわれ夕づく窓辺 加藤 くに 金 浜 康 子 吉 田 章 子 中 村 箕 子 駒 谷 容 子 溝 江 生 子 雪 田 一 石 丹 葉 敏 作 船 橋 葉 月 大 山 利 代 高 橋 千 夜 湖 寺 岡 洋 子 宮 下 る 子 川 島 節 子 坪 川 美 重 子 戸 川 テ ル 出 崎 忠 華 石 倉 岳 人 渡 邊 寂 隆 吉 村 看 伍

むつ市家族介護者交流会
むつ市在宅介護者の集い参加者募集

一時的に介護から解放し、心身のリフレッシュを図っていただくことも、介護者同士の交流による、よりよい在宅介護の継続と介護技術の向上を目的に開催します。

（いつ）
11月16日（金）午後1時市役所本庁舎出発〜17日（土）午前11時頃終了予定

（どこで）奥入瀬森のホテル（十和田市）
（どんな）講演、グループ懇談、食事、温泉入浴など
（対象）市内にお住まいで、家庭において寝たきりや認知症の方を介護している方

（参加費）無料
（申込締切）11月2日（金）
電話またはFAXにて受付
（問合せ・申込先）むつ市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎33-3023
☎23-5093

県立八戸工科大学学生募集
募集科目・定員
・機械システム工学科・25名
・自動車システム工学科・30名
・設備システム工学科・20名
・制御システム工学科・25名
（対象）志望学科に対する興味と強い就職意識を有する高卒または卒業見込み者
（試験日）11月15日（木）
（どこで）県立八戸工科大学
（願書受付期間）10月9日（火）〜11月8日（木）
※11月8日消印有効
（問合せ・願書提出先）八戸市桔梗野工業団地2-5-30
〒039-1224
県立八戸工科大学 学生係
☎0178-2816811
ホームページ
☎http://www.jrf.aomori.lg.jp/sangyo/job/hatkokougaku_top.html

第二田名部小児童 弘大教育学部ラボ・バスで科学実験を体験

市教育委員会では、弘前大学教育学部と「相互に連携・協力して人間性豊かな児童生徒を育成するための協定」を結び、市内小学生を対象としてラボ・バスを用いた実験教室を毎年開催しています。今年度は、7月11日(水)に第二田名部小学校5年生を対象に行われました。参加人数の関係上、今回はラボ・バスから機材等を持ち出し、市民体育館および金谷公園へ会場を移しての実施となりました。

ラボ・バス (laboratory (=研究所、実験室)-bus) は、“走る実験室”とも呼ばれ、電子顕微鏡等最先端の科学機器を搭載しており、県内各地で実験教室を開催しています。

教室では、-196℃の空間でゴムボールや花びらが粉々に割れる様子を観察する「液体窒素を使った超低温の世界」や、スプレーガスの力を使ってジャガイモを50m以上飛ばす「ガスの燃焼力体験」、スモークマシーンを使って空気の流れを観察する「空気の力を体験しよう」などの実験が行われました。

参加した子どもたちは「科学の実験は難しいと思っていたけどとても楽しかった」「将来は弘前大学で学びたい」などと感想を述べ、普段の学習では行うことができない実験を体験することで、科学に対する興味や関心を深めていました。



普段行うことのできない実験に興味津々の第二田名部小児童たち

田名部高校～文学から下北のルーツを探る～特別展開催

県立田名部高校(奥寺弘夫校長)図書委員会は、「文学から下北の風景を探る」をテーマに特別展を開催し、7月21日から2日間開催された同校の文化祭「第64回田高祭」にて一般公開しました。



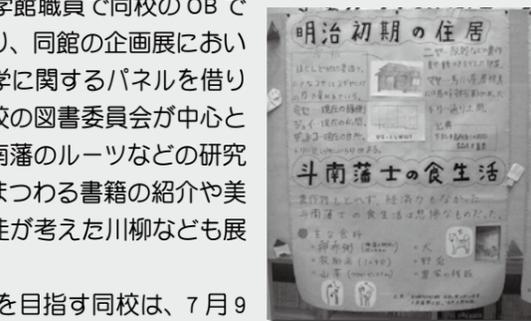
この特別展では、県近代文学館職員で同校のOBでもある竹浪直人氏の協力により、同館の企画展において使用した斗南藩と下北の文学に関するパネルを借り受けたものの展示のほか、同校の図書委員会が中心となり、当時の食料や住居、斗南藩のルーツなどの研究結果を展示。その他、下北にまつわる書籍の紹介や美術部員が制作した風景画、生徒が考えた川柳なども展示されました。



地域に開かれた学校づくりを目指す同校は、7月9日から13日までの期間にも作成済分を先行公開しており、今回はその完成版と言うべきものとなりました。

図書委員36名をとりまとめ、公開にこぎつけた図書委員長の本柳宏征君(3年)は「下北の歴史についてまだ知られていないことが多いので、多くの人に見て知ってもらいたいです」と話していました。

公開に至るまでの準備や資料製作等は、委員が中心となって行いましたが、部活動等を掛け持ちしている人も多く取りまとめるのは大変だったとのこと。今後も研究を続けていくとのことであり「今後は、共に研究する仲間を増やしていきたいです」と、今後の展望について話していました。



「多くの人に下北の歴史について知ってもらいたいです」と話す本柳委員長(右)と図書委員会のみなさん

今月の“ピカピカ賞”

7月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

- 谷中 紗弥 やなか さや ちゃん
- 佐々木 美波 ささき みなみ ちゃん
- 三上 瑛斗 みかみ えいと くん
- 佐藤 諒 陽 さとう あさひ くん
- 有南 柊 佑 ありなみ しゆう くん
- 江渡 崇朗 えと たかあき くん
- 村上 莉央 むらかみ りお ちゃん
- 阿部 真侑 あべ まゆう くん
- 島岡 凌真 しまおか りょうま くん
- 藤掛 心彩 ふじかけ こころ ちゃん
- 大瀧 心香 おおたき このか ちゃん
- 平尾 望愛 ひらお もあ ちゃん
- 中嶋 理人 なかしま まさと くん
- 舛谷 沙良ます や さら ちゃん
- 沢畑 蓮 さわはた れん くん
- 西館 玲央 にしだて れお くん
- 三浦 音々葉 みうら ねねは ちゃん
- 大野 結菜 おおの ゆな ちゃん
- 川崎 郁斗 かわさき いくと くん
- 田澤 悠太 たざわ ゆうた くん

「お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう!」



「健康づくり教室」開催

市では、市民のみなさまの健康づくりを応援しています。各教室は事前申し込み不要で、どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。

○運動教室

(テーマ) 家庭でできる軽体操～心も体もリフレッシュ♪～
(いつ・どこで)

- 9月5日(水)・市中央公民館 講堂
- 9月14日(金)・市役所本庁舎 大会議室1
- ※動きやすい服装でご参加ください

○栄養教室

(テーマ) バランス食で健康づくり～食のあれこれ考えてみよう!～
(いつ・どこで)

- 9月25日(火)・海老川コミュニティセンター

※いずれの教室も午前10時15分～(10時～受付)

(詳しくは)成人保健担当(内線2577)

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課

☎22-1111



川内庁舎市民福祉課

☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課

☎34-2111

脇野沢庁舎市民福祉課

☎44-2111

9月の在宅当番医

- ☆ 2日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎33-8001
- ☆ 9日(日) 柳谷泌尿器科皮膚科クリニック ☎24-2055
- ☆ 16日(日) たなか泌尿器科クリニック ☎28-2660
- ☆ 17日(月) さとう眼科クリニック ☎23-9165
- ☆ 22日(土) どんぐりこどもクリニック ☎24-5656
- ☆ 23日(日) 渋谷胃腸科内科医院 ☎22-5800
- ☆ 30日(日) 田村胃腸科内科医院 ☎22-3101

(時間) 午後7時～午後10時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

みんなで守ろう かけがえのないいのち

～感じよう ぼくのあたたかさ 君のあたたかさ～
(平成23年度 命の大切さを考える標語 最優秀作品)

最近、眠れない・何をするにもおっくう・気がない・気分が落ち込むなど、「こころが疲れた…」と感じることはありませんか? 健康問題や経済問題、人間関係や家庭問題などいろいろな原因により、不安になったり、悩んだり、ストレスを感じたりすることで、落ち込みやすくなっていくことがあります。そんな心のサインに気づいたら、少し心を休ませてあげましょう。

家族や友人に“いつもと違う”という変化はないですか?
不安や悩みをひとりでかかえていませんか?
その気持ち、話してみませんか?

9月10日～16日は自殺予防週間です

〈心の悩みに関する相談窓口〉

成人保健担当(内線2576)

健康づくりカレンダー(13ページ)および市ホームページでも紹介しています。

☎http://www.city.mutsu.lg.jp/

(市ホームページ→暮らしのガイド→健康・医療→心の健康づくり)

7月19日(木) 青森東高校同窓会主催 高瀬厚太郎氏講演会開催

県立青森東高等学校同窓会むつ下北支部は、同校の卒業生である高瀬厚太郎氏(2回生・高瀬歯科医院院長)を講師に招き、「東日本大震災3.11 そのとき何が起きたのか～物言わぬ人々の声を聞く～」と題して講演会を開催しました。

高瀬氏は、警察庁からの依頼を受け、東日本大震災直後の平成23年3月21日に岩手県釜石市において、震災の犠牲になられた方々の身元確認のための検死作業に携わり、また、平成7年の阪神淡路大震災の際にも同様の活動を経験しています。



その豊富な経験から学んだ、災害初期の医療には、治療などの優先順位を決めるトリアージ(Triage)、搬送(Transportation)、応急・初期治療(Treatment)の3Tが重要なポイントとなること、口内の汚れが肺炎等の思わぬ病気につながる事、災害時は自助・共助・公助の精神が大切であることなど、当時の画像や映像を交えながら講演しました。



講演会場となったむつ来さまい館には、約80名の市民や同窓生などが訪れ、災害時に被災地である現場で何が起き、その時私たちは何をすべきか等について考える機会となりました。



また、会場では非常時に役立つ防災グッズの展示紹介や義援金の寄付受付等も行われ、いただいた義援金は8月1日、日本赤十字社むつ市地区へ贈呈されました。

7月20日(金) エビナ保育園 夏の交通安全マスコット配布

川内地区の国道338号において、エビナ保育園(海老名貞蔵園長)の年長組であるもも組18名の園児が、7月21日から始まる「夏の交通安全運動」を前に、母の会「花うさぎの会」が手作りで製作したマスコットの配布を行いました。

当日は肌寒い天候となったものの、園児たちは沿道を走行するドライバーに対し、「安全運転をお願いします！」と元気な声をかけながらマスコットを手渡していました。



7月21日(土) 第2回 おおみなと駅前軽トラ市大盛況!

昨年9月に引き続き、2回目の開催となったおおみなと駅前軽トラ市が、大湊駅前広場を会場に開催されました。会場には17台の軽トラックが立ち並び、地元農産物や花き類などが販売されました。さらにバルーン教室や飲食コーナーが軒を連ね、参加店での購入金額に応じて参加できる抽選コーナーには、特賞の現金つかみ取りを当てにたくさんの方が列を作っていました。会場中央のイベントブースでは、大平保育園園児による和太鼓披露や大湊幼稚園園児によるねぶた運行、バルーンアートショーやバンド演奏が行われ、親子連れなど多くの方が声援を送っていました。また、会場内では、各ブースの案内やPR役等として、県立むつ工業高校生徒が協力し、地元商店街の賑わいに一役買っていました。

当日は肌寒く、小雨模様の天候にも関わらず1,500名もの人が訪れ、事務局の(協)むつ専門店会では、「このイベントを商店街や駅前に根付かせたい」と話していました。



7月6日(金) 第18回 森と湖に親しむつどい

森林やダム・河川等の重要性について関心を高め理解を深めることを目的として、第18回「森と湖に親しむつどい」が川内町野高原キャンプ場および川内ダムを会場に開催されました。つどいには川内小学校(林順一郎校長)4年生37名と脇野沢小学校(田中強校長)4年生8名の計45名の児童が参加しました。

前日はかなりの雨が降り天候が心配されましたが、当日は晴天に恵まれ、非常に暑い一日となりました。参加児童は3つの班に分かれ、丸太切り体験を行ったり、川内ダムのはたらき等について下北地域県民局職員の説明を聞きながら制御室内を見学しました。



50.5メートルもの深さがあるダムの底へエレベーターで降りると、気温わずか16℃の通路は暗く冷んやりしていました。帰りは189段ある階段を歩いて地上に戻りました。その後キャンプ場の沢ではヤマメの放流が行われ、児童たちは「早く大きくなってね」と願いながら約700匹のヤマメの稚魚を放流しました。



最後に、参加者を代表して川内小学校4年生の田沢運天くんと脇野沢小学校4年生の木下美羽さんがお礼の言葉を述べ、川内庁舎所長から記念品の目録を受け取りました。暑い中、参加されたみなさんお疲れ様でした。

7月10日(火) おでかけ市長室“施策編”～市民協働参画～開催

市長が市内各地へお伺いして、市民のみなさまから生の声を伺う機会として実施している「おでかけ市長室」の“施策編”として、市の主要施策である「市民協働参画」をテーマに開催しました。市民協働参画という、一見聞き馴染みのないテーマにも関わらず、会場となった市海老川コミュニティセンターにはNPO団体関係者など13名の方々にご参加いただきました。



市民共同参画について宮下市長からの説明に続き、市担当者より市民協働参画に関連した「希望のまちづくり補助金」や「市民政策提案」について説明。その後市長との懇談の時間が設けられました。



懇談では、子育て支援策の進め方や防災対策など、参加者からはさまざまな点についてのご意見やご提案をいただきました。いただいたご意見等は、今後の市政運営やまちづくりに役立てさせていただきます。ご参加いただき、ありがとうございました。

7月17日(火) 平成24年度 脇野沢小学校リトルJUMPチーム委嘱状交付

この日、脇野沢小学校体育館において、平成24年度脇野沢小学校リトルJUMPチーム委嘱状交付式が行われました。リトルJUMPチームとは、小学生が自らの規範意識を高め、地域のボランティアの方々とともに少年非行防止運動の推進や呼びかけを行うチームであり、青森県独自の運動です。現在、県内全域で3,000名を超えるチーム員が各地区で活発な活動を行なっています。

当日は、脇野沢小学校の5名の新たなチーム員に対し、むつ警察署より委嘱状が交付されました。(写真左から松本伶生さん、北村旭さん、中村聖奈さん、木下美羽さん、石田未李亜さん)



祝 127周年 平成24年度 大湊ネブタ合同運行

大湊上町が4年連続の最優秀作制作賞受賞 市長賞は宇田町に

城ヶ沢俊武多実行委員会
『不動と龍』

桜木町町内会
『空海』

海上自衛隊ネブタ祭り実行委員会
『清盛 福原の怪』



宇田町町内会
『閻魔大王 裁きを下す』

山守町町内会
『金剛力士』

大湊上町町内会
『三貴子』



大湊浜町町内会
『赤倉山の鬼神』

大湊新町町内会
『船弁慶』

むつ市職員互助会
『洪進と魔王』



大平町町内会
『武田信玄』

山田町町内会
『東方の守護神 持国天』

旭町町内会
『鐘巻』

