

むつ 市政だより

9.25
2012年 No.775



『船の重さ 伝統の重み 分かち合う』

9月8日(土)・9日(日)「大湊まつり」開催

かつては「安渡祭り」と呼ばれ、大湊上町の兵主神社、大湊浜町の近川稲荷、宇田八幡宮、川守稲荷神社、大平神明宮で毎年9月上旬の土日に開催されている、地域に根ざしたこの祭り。期間中は、各神社で祈禱や舞台、餅まきなどが行われたほか、合同運行では各船山が独特の沖上げ音頭とともに町内を練り歩きました。上り坂では神社の垣根を越え、力を合わせて一台の船山を引く姿も見られました。

最終日には「四船別れ」が行われ、来年の再会を誓い合いました。

主な内容

- ◇【特集】青森県二枚橋2遺跡出土品公開 … 2p～3p
- ◇ブロードバンドサービスが利用しやすくなりました!ほか … 4p～5p
- ◇暮らしに役立つ税情報ほか … 6p～7p
- ◇窓口アンケート結果ほか … 8p
- ◇平成23年度における人事行政の運営等の状況 … 9p～11p

- ◇【連載】市民協働参画シリーズ⑤ほか … 12p～13p
- ◇図書館からのお知らせほか … 14p～15p
- ◇お元気ですか!保健コーナーほか … 16p～17p
- ◇むつ市情報ポケットほか … 18p～22p
- ◇ある日、どこかで … 23p
- ◇第20回青森県民駅伝競走大会結果 … 24p

ボランティアとしてのご協力 ありがとうございました！

今回の展示にあたり、市文化財ボランティアの会より14名のみなさまにご協力いただきました。



「例えば現代の釣り針にあたる「銚(骨角製品)」があるのは県内でも二枚橋のみです。多くの人に見て知ってもらいたいですね」と話す辻登志雄さん。



「銚残欠(もりざんけつ)」
※残欠とは、完全な状態でない
ということを示しています

「何か自分が役に立てればと思いボランティアに参加しました」と話す森山政幸さん(写真左)と、「次世代を担う子どもたちに地元の歴史や文化を語れるよう、学ぶ環境が整備されれば」との思いを話す石田薫さん(写真右)。



- ①発掘作業現場の様子
- ②③発掘された時の様子
- ④ボランティアの方々が丁寧に説明
- ⑤多くの方が見学に訪れました
- ⑥数多く出土した土偶

「見学してみたいかがでしたか？」 感想を伺いました！

四辻 実さん



当時の人々の手先の器用さに感心しました。また、出土点数の多さには驚きました。昔は住みやすかったのでしょうか。

一戸 香織さん



これだけ芸術が発達していたのは、この時代の人々が精神的にも豊かな生活を送っていたからではないかと思えます。

久慈 綾香さん
(小学3年生)



昔の人がイヤリングのようなものを身につけていたのが驚いた。土偶も人の形によく似ていると思いました。

説明等、事務局と両輪となって活躍していただきました。
**多くの見学者が来庁
保存・活用等今後の取組**
記念展示期間中には、市民や考古学ファンなど多くの方が一目見ようと会場を訪れていました。市では今後、金谷地区にある旧市役所本庁舎北庁舎を文化財収蔵庫として整備し、文化財の保存施設として活用するとともに、市役所本庁舎開放エリアには「文化財展示場」の整備を予定しています。
このように、今回展示された指定品をはじめとした市の文化財を広く市民のみならず、観光客にいただける環境を整備すること

お詫び
今回の展示中に紛失した小形土器1点は、9月6日に市役所本庁舎内で無事発見するに至りました。
みなさまには、ご心配とご迷惑をお掛けしたことを深くお詫び申し上げます。



〈問合せ先〉
市教育委員会生涯学習課
☎22-11111内線3144

で、市民のみならずの郷土愛を育み、また子どもたちの学習の場として活用できるように取り組んでいく予定です。

祝・国の重要文化財指定記念展示

特集 青森県二枚橋2遺跡出土品公開

1,308点全品をお披露目 9月6日に官報告示

市では、8月20日(月)から31日(金)までの期間、「二枚橋2遺跡出土品」の国の重要文化財指定を記念して、市役所本庁舎を会場に記念展示を行いました。重要文化財に指定された1,308点が一堂に展示されるのは今回が初めてであり、期間中は市民や考古学ファンなど800名を超える方が訪れました。

また、展示公開にあたり、会場案内や展示物の説明等には市文化財ボランティアの会のみならずにもご協力いただき、市民協働による運営が行われました。

展示期間終了後の9月6日には官報告示となり、晴れて国の重要文化財として指定されました。

現在の大畑中央公園周辺 縄文晩期のものが出土

二枚橋(2)遺跡は、大畑町二枚橋地区の大畑川と茶水川に囲まれた標高20×30メートルの津軽海峡に面した台地上にあり、現在の大畑中央公園陸上競技場のあたりに位置します。

平成9年に当時の大畑町教育委員会により発掘調査が行われ、主に今から2千300年〜3千年前の縄文時代晩期後半のものと思われる土器や石器、土偶などが多数発掘されました。

二枚橋(2)遺跡と同時期の遺跡として、つがる市の亀ヶ岡遺跡や八戸市の是川中居遺跡、下北地方では大間町のドウマンチャイ塚などがあります。

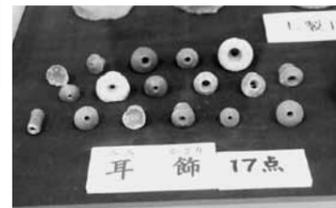
平成14年には、602点が県重宝に指定されていましたが、今回新たに1千308点が国の重要文化財として9月6日、官報告示となり、指定されました。

出土品の特徴の一つとして、土製仮面の数の多さが挙げられます。全国的にも土製仮面の出土数は土偶に比べて非常に少なく、200点程度といわれていますが、今回二枚橋(2)遺跡から

土製仮面の数は国内最多 祭祀品や装飾品の多さが特徴



垂飾(すいしょく・写真上)や耳飾(写真右)等、装飾品も多数出土しました。



耳飾 17点

ら出土した土製仮面の数は19点。全国の総出土数の約1割を占め、また、一つの遺跡から出土した点数としては最多となります。全て小形サイズのもので、紐通し用の孔が空けられており、額や首などに付けて祭祀の場などで使用されていたと考えられています。

また、土器や石器等の実用的なもののみならず、祭祀的な性格が強い品が多いのも特徴です。生活をしていくうえで不可欠なものとは考えにくい耳飾りや土製仮面、穴が空いている玉など、現代のピアスやネックレスに相当する品が多数出土されており、芸術性の高さや精神的に豊かな生活を送っていたことが想像できます。



土製仮面。一つの遺跡から出土した点数としては最多となる19点が出土しました。

国重文の価値を市民に ボランティアの協力

今回の出土品展示にあたり、市文化財ボランティアの会のみならずにもご協力をいただいた点も今回の展示公開での大きな特徴といえます。

会のみならずは、事前の学習会に参加し、会場案内や展示物の

市教育委員会生涯学習課 学芸員 坂本 朋子 主宰

今回の展示品や遺跡の他にもまだまだたくさん文化財があります。このような展示等を通じ、多くの方に文化財について知っていただく機会を作りたいと思います。



ブロードバンドサービスが 利用しやすくなりました！

市では、インターネットを利用したサービスとして、市ホームページのほか、まちづくりサイト「てっぺん下北」や観光情報サイト「ぐるりん下北」などを利用して、市民のみならず最新情報をお届けしています。インターネットへの接続は、光ブロードバンドサービスを利用することで、快適な環境でサイトを閲覧することができます。

市が平成22年度に実施した「むつ市ブロードバンド基盤整備事業」により、市内のほとんどの地域で光ブロードバンドサービスが提供可能となっています。

この機会にブロードバンドサービスへの切り替えや新規加入について考えてみませんか？



問合せ・申込先
○インターネットから
フレッツ公式ページ
http://flets.com/

○お電話から
NTT東日本
フレッツ受付センター
0120-1116116
受付時間：午前9時～午後7時
※年末年始を除く
もしくは最寄りのサービス加入申込代理店まで
《記事についての問合せ先》
市情報政策課情報政策担当
☎22-11111内線2142

メールモニター 市政だよりアンケート vol.4 ブロードバンド利用状況について

市では、市民のみなさまのブロードバンドの利用状況について、アンケートを実施します。

アンケート結果は、市の情報政策や広報の参考とさせていただきますので、みなさまのご協力をお願いします。



左記QRコードを読み取って空メールを送信するか、次のアドレスへ送信してください。
enquete@anshin.city.mutsu.lg.jp

QRコード

〈ブロードバンド利用状況についての問合せ先〉
市情報政策課情報政策担当 ☎22-1111 内線 2142
〈メールモニターについての問合せ先〉
市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2152

『困ったら一人で悩まず 行政相談』 10月15日～21日は『秋の行政相談週間』 行政相談をご利用ください

市民のみなさまが、毎日の暮らしの中で国が行う仕事やその手続き、サービスについて苦情や意見・要望などがあったとき、もっとも身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

☆行政相談とは？

国の仕事やその手続き、サービスについて、行政相談委員がみなさまの苦情や意見要望をお聴きし、公正・中立の立場から関係行政機関などに必要なあつせんを行い、その解決や実現の促進を図るものです。

☆行政相談委員とは？

行政相談委員法に基づき、総務大臣から委嘱された全国約5千人の行政相談委員がいます。みなさまの相談相手として、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関

係行政機関に対する通知などの仕事を無報酬で行なっています。

☆どんな相談ができるの？

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、行政で行う仕事について相談をすることができます。



『こんな時はお気軽にご相談ください』

- ・苦情を直接申し出にくい
- ・要望があるが、どこへ申し出たらよいかわからない
- ・制度や仕組みがわからない
- ・困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない

○たとえば こんな相談・・・

- ・国道の道路案内標識が分かりにくいので改善してほしい
- ・年金の裁定額に納得できない
- ・カーブミラーの角度が悪く見づらいため、直してほしい
- ・など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、相談者の秘密は守られます。

〈問合せ先〉
市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-11111内線2154
各庁舎管理課
川内庁舎 ☎42-21111
大畑庁舎 ☎34-21111
脇野沢庁舎 ☎44-21111

就業に強い資格を取得！ 介護・医療分野に役立つ講座ならニチイ！

<p>青森県指定 厚生労働大臣指定講座 ⑧</p> <h3>ホームヘルパー 2級講座</h3> <p>【通信+実技スクーリング+実習の3ステップ学習】</p> <p>修了生数90万人の実績講座！</p> <p>■スクーリングは豊富なクラス設定で学びやすい！ ■振替受講・復習・延長制度など、無料サポート充実で安心！</p> <p>★修了後は就業相談を実施 ⑧ 受講料20%給付！教育訓練給付制度対象講座（条件あり）</p>	<p>厚生労働大臣指定講座 ⑧</p> <h3>医療事務講座</h3> <p>【通学/通信/We bカレッジ/DVD】</p> <p>開講以来、約40年の信頼講座！</p> <p>■平日、土・日・夜間、さらに短期など豊富なクラス設定！ ■振替受講・復習・休学制度など、無料サポート充実で安心！</p>	<p>無料体験説明会開催！</p> <table border="1"> <tr> <td>10/9(火) 17:00～18:30</td> <td>11/16(金) 17:00～18:30</td> </tr> <tr> <td>10/23(火) 13:30～15:00</td> <td>11/19(月) 17:00～18:30</td> </tr> </table> <p>☆ホームヘルパー2級☆</p> <table border="1"> <tr> <td>10/10(水) 17:00～18:30</td> <td>11/19(月) 17:00～18:30</td> </tr> <tr> <td>10/23(火) 10:00～11:30</td> <td></td> </tr> </table> <p>説明会開催会場：むつ市旭町7-47 (駐車場あり) むつ市中央二郵便局 マドナルド サンデー さとちよう</p>	10/9(火) 17:00～18:30	11/16(金) 17:00～18:30	10/23(火) 13:30～15:00	11/19(月) 17:00～18:30	10/10(水) 17:00～18:30	11/19(月) 17:00～18:30	10/23(火) 10:00～11:30	
10/9(火) 17:00～18:30	11/16(金) 17:00～18:30									
10/23(火) 13:30～15:00	11/19(月) 17:00～18:30									
10/10(水) 17:00～18:30	11/19(月) 17:00～18:30									
10/23(火) 10:00～11:30										
<p>案内書 無料進呈</p> <p>☎0120-555-212</p> <p>【請求番号 1546】</p>	<p>詳細はこちら</p> <p>☎0178-24-2916</p> <p>〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F</p>	<p>ニチイ</p> <p>株式会社 ニチイ学園</p>								

防災行政用無線情報テレフォンガイド

☎電話で放送内容を確認できます☎

各地区放送内容の確認はこちらへ！（自動音声）

むつ地区 ☎22-7400 川内地区 ☎42-3741

大畑地区 ☎34-3000 脇野沢地区 ☎44-3741

※平日午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています

〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2152

※点線をハサミで切り取るなどしてご利用ください

NTT東日本 戸建のお客様向け料金プラン

FLET'S 光

にねん割

【「にねん割」の対象となるインターネット接続サービス】

- フレッツ 光ネクスト ファミリー・ハイスピードタイプ/ファミリータイプ
- Bフレッツ ハイパーファミリータイプ

詳しくは 通話料 無料 ☎0120-116116

営業時間：9時～19時
年中無休（年末年始を除く）
K12-2549 【1209-1210】

市指定ごみ袋に**広告**を掲載しませんか？

市内に事業所や店舗をお持ちのみなさま、市指定ごみ袋の表面に広告を掲載して、会社やお店のPRをしませんか？ 市民のみなさまを対象とした宣伝媒体として、店舗の紹介や販売促進等にご利用ください。

【広告媒体】市指定可燃ごみ用袋（大・小）、市指定不燃ごみ用袋（大）

【広告枠・枚数】（大）縦7cm×横30cm、（小）縦5cm×横20cm・各2枚

【広告料】（大）1枚1枚単価0.2円 可燃（大）320,000円、不燃（大）20,000円
（小）1枚1枚単価0.15円 可燃（小）30,000円

【広告募集数（予定）】可燃（大）1,600,000枚、（小）200,000枚、不燃（大）100,000枚

【広告付きごみ袋の販売期間（予定）】

可燃（大）は平成24年12月頃より、可燃（小）は平成25年3月頃より、不燃（大）は平成25年3月頃より、広告付きごみ袋がなくなるまで。

【申込対象者】市内に住所を有する事業者

【申込受付期間・申込方法】

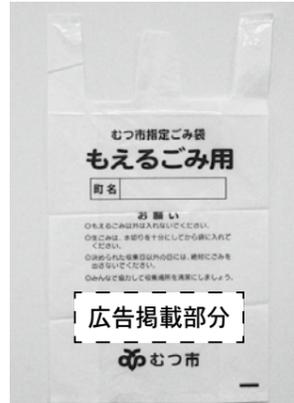
9月25日（火）～10月5日（金）

「おつ市広告掲載申込書※」に必要事項を記入し、担当課までご持参ください。

【その他】

詳しくは、「おつ市広告掲載実施要綱※」および「おつ市指定ごみ袋広告掲載取扱要領※」をご覧ください。

※の書類は、担当課で配付または市ホームページからダウンロードできます。



秋季大掃除について

～地域の清掃を行う場合は
事前に市へご相談ください～

市民のみなさま一人ひとりの手で、生活空間を清潔に保ちましょう。

町内会等で地域の清掃を予定している場合は、ごみ回収や薬剤などの手配等の都合上、あらかじめ市へご相談くださるようお願いいたします。

〈問合せ・申込先〉
市環境政策課廃棄物対策担当 ☎22-1111 内線2462
市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp>

県営住宅入居者募集

〈募集期間〉10月1日（月）～10日（水）

※土曜、日曜、祝日を除く午前8時15分～午後5時15分

〈入居予定日〉平成24年12月1日（土）

〈募集する県営住宅の概要〉

団地名	金谷団地
建設年度	昭和54年度
構造	簡易耐火構造2階建
面積・募集戸数	66.6㎡・1戸
間取り	【3DK】DK6帖、洋6帖、洋4.5帖、洋6帖、水洗トイレ、浴室（ガス器具有）、物置
家賃	14,900円～22,300円（駐車場1,400円）
所在地	おつ市松山町3-22
その他	敷金家賃3か月分、ペット不可、要連帯保証人2名

〈問合せ・申込先〉

青森県県営住宅等指定管理者 野村建設(株)県営住宅係
☎29-6474

「はまゆり学園」改築に向け着手 平成26年度完成予定



はまゆり学園改築後のイメージ写真

昭和44年5月に開園した障害児入所施設「はまゆり学園」は、建築後43年が経過し、老朽化が著しいため、現在改築に向け事業を進めています。

今年度を実施設計を行い、平成26年度の完成を予定しています。

〈詳しくは〉はまゆり学園 ☎26-2113

国民健康保険税について ～年度の途中で国保税が課税される場合～

社会保険の離脱やむつ市への転入などによりむつ市の国民健康保険に加入された方は、加入月分からの国民健康保険税を市へ納めることとなります。税額については市から送付される通知書をご覧ください。

〈ご注意ください〉

転入された方や申告をされていない方の所得はすぐには把握できませんので、まずは均等割と平等割について課税しています。転入された方については前住地へ所得照会し、所得が判明した後に、申告をされていない方については申告後に所得割等に係る部分を課税することとなります。このような方に対しては、税額に変更があることから、通知書が複数回届く場合がありますのでご了承ください。

また、正確な国民健康保険税算定のため、申告をされていない方はお早めに申告をしてください（無申告のために国民健康保険税の軽減適用ができず、税額が高くなってしまう場合もあります）。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

今月は第4期の納付月です～納期限は10月1日（月）お忘れなく！

〈詳しくは〉市税務課納税管理担当

暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税担当 内線2212～2215

固定資産税担当 内線2222～2225

納税管理担当 内線2252・2253

収納担当 内線2232～2236

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

市営住宅入居者募集

〈問合せ・申込先〉

市都市建築課住宅担当 ☎22-1111 内線2758

川内庁舎産業建設課 ☎42-2111

大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111

脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

〈募集期間〉10月1日（月）～12日（金）※土曜、日曜、祝日を除く

〈入居予定日〉平成24年12月1日（土）

〈募集する市営住宅の概要〉

むつ地区（3戸）

大畑地区（1戸）

団地名	川守町団地	緑町団地	金谷団地	外山団地
建設年度	昭和55年度	平成13年度	昭和54年度	昭和52年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建	耐火構造	簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	66.2㎡	58.9㎡	62.7㎡	55.5㎡
建物の間取り	6帖、6帖、4.5帖、台所、トイレ、浴室（風呂無）	8帖、6帖、台所、トイレ、浴室（風呂有）	6帖、6帖、4.5帖、台所、トイレ、浴室（風呂無）	6帖、6帖、3帖、台所、トイレ、浴室（風呂有）
募集戸数	1戸（駐車空間無）	1戸（駐車空間有）	1戸（駐車空間無）	1戸（駐車空間無）
家賃	12,000円～17,800円	15,100円～22,500円	12,000円～17,900円	9,600円～14,200円
所在地	むつ市川守町地内	むつ市緑町地内	むつ市松山町地内	むつ市大畑町谷地地道地内

・家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。

・今回募集する緑町団地は2階のため、高齢者以外の方にご入居いただく予定です。また、入居決定した場合、家賃の他に共益費（毎月2,000円程度）の支払いおよびFFストーブの設置が必要となります。

〈必要書類〉

- ①市営住宅入居申込書
（市都市建築課および各庁舎産業建設課にあります）
- ②入居予定者全員の所得課税証明書
- ③入居予定者全員の税に関する証明書
※市外からは納税証明書
- ④入居予定者全員の住民票 ※市外からの方のみ

申込資格や手続き方法など詳しくは、『むつ市民便利帳』102ページ『市営住宅の入居資格について』をご覧ください。

平成 23 年度における人事行政の運営等の状況

むつ市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市職員の給与などの状況を公表します。
これは、市民のみなさまに職員給与などの内容を知っていただくために行うものです。

◎職員の任免および職員数に関する状況

・職員数(平成 23 年 4 月 1 日現在)

・平成 23 年度理由別退職者数

	条例定数	現員		定年退職	勸奨退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	死亡退職	計
むつ市	555	437	むつ市	16	5	2	0	1	0	24
議会事務局	9	6	議会事務局	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会事務局	5	4	選挙管理委員会事務局	1	0	0	0	0	0	1
監査委員事務局	5	5	監査委員事務局	1	0	0	0	0	0	1
農業委員会事務局	4	4	農業委員会事務局	1	0	0	0	0	0	1
教育委員会事務局	110	74	教育委員会事務局	2	0	0	0	0	0	2
公営企業局	45	36	公営企業局	1	0	0	0	0	0	1
計	733	566	計	22	5	2	0	1	0	30

※北医療センターへの派遣職員 13 名を除く(現員数)

・地位別職員数

一般職員	主査級	主任主査級	主幹級
228	33	77	81
課長級	政策推進監級	部長級	計
99	30	18	566

・年齢別職員数

～ 20 歳	21 歳～ 25 歳	26 歳～ 30 歳	31 歳～ 35 歳	36 歳～ 40 歳
6	40	59	62	68
41 歳～ 45 歳	46 歳～ 50 歳	51 歳～ 55 歳	56 歳～ 60 歳	計
59	66	100	106	566

◎職員のサービスの状況

	職務に専念する義務の特例の承認件数	営利企業等の従事制限の許可の承認件数
むつ市	8	1
議会事務局	0	0
選挙管理委員会事務局	0	0
監査委員事務局	0	0
農業委員会事務局	0	0
教育委員会事務局	0	0
公営企業局	0	0

◎職員の給与

	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
	主事	主事	主任主査	主幹	課長	政策推進監	部長	
むつ市	57	94	66	69	79	18	11	394
議会事務局	0	0	3	0	1	1	1	6
選挙管理委員会事務局	0	1	1	0	1	0	1	4
監査委員事務局	0	1	2	0	0	1	1	5
農業委員会事務局	0	1	0	0	1	1	1	4
教育委員会事務局	8	10	6	6	6	4	2	42
公営企業局	2	2	14	3	10	4	1	36
計	67	109	92	78	98	29	18	491

※平成 23 年 4 月 1 日現在の職員数 566 名から給料表の異なる、技能労務職、保健師、看護師等 75 名を除く

窓口アンケート結果

市市民課および各庁舎市民福祉課窓口では、今後の窓口対応の向上のため窓口に関するアンケート調査を 7 月 23 日から 8 月 3 日までの 10 日間実施しました。

(どこで) 市市民課および各庁舎市民福祉課 (回答数) 431 件(前回平成 23 年 7 月実施時…509 件)

(単位：%、カッコ内は件数)

項目	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答	
①あいさつはどうか	今回	65.4(282)	13.0(56)	20.0(86)	0.5(2)	0.2(1)	0.9(4)
	前回	73.3(373)	9.0(46)	17.3(88)	0(0)	0(0)	0.4(2)
②職員の説明・対応はどうか	今回	71.0(306)	13.0(56)	14.6(63)	0.7(3)	0(0)	0.7(3)
	前回	78.0(397)	10.2(52)	11.2(57)	0(0)	0.4(2)	0.2(1)
③職員の言葉使いはどうか	今回	73.3(316)	11.4(49)	14.6(63)	0.2(1)	0(0)	0.5(2)
	前回	78.6(400)	10.0(51)	10.2(52)	0.2(1)	0.2(1)	0.8(4)
④職員の態度はどうか	今回	71.2(307)	10.7(46)	16.0(69)	0.7(3)	0.2(1)	1.2(5)
	前回	77.2(393)	9.8(50)	11.6(59)	0(0)	0.4(2)	1.0(5)
⑤待ち時間はどうか	今回	55.7(240)	15.1(65)	24.6(106)	0.5(2)	0(0)	4.2(18)
	前回	61.1(311)	11.4(58)	22.2(113)	0.2(1)	0.4(2)	4.7(24)
⑥案内板・記入例はどうか	今回	49.4(213)	19.5(84)	26.0(112)	2.8(12)	0.2(1)	2.1(9)
	前回	53.4(272)	15.9(81)	25.1(128)	1.6(8)	0.4(2)	3.5(18)

項目	利用したことがある	知っている	知らない	無回答	
⑦延長窓口は知っていますか	今回	6.5(28)	32.7(141)	58.7(253)	2.1(9)
	前回	4.3(22)	30.5(155)	62.7(319)	2.6(13)

市役所本庁舎では、平日午後 6 時 30 分まで窓口を開庁していますのでぜひご利用ください！
なお、各庁舎では予約制となりますので各庁舎へお問い合わせください。

【延長窓口時間に請求できる写し等および請求できる方】

- ・戸籍については、本人および同一の戸籍内の方
- ・住民票については、本人および同一世帯内の方
- ・印鑑登録については、本人のみ
- ・印鑑登録証明書については、本人および同一世帯の方(印鑑登録証が必要)
- ・身分証明書については、本人および同一の戸籍内の方



項目	男性	女性	無回答
⑧性別は？	41.7(133)	54.9(175)	3.4(11)

項目	20 歳以下	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳以上	無回答
⑨年代は？	0.7(3)	12.8(55)	19.0(82)	26.0(112)	20.4(88)	16.2(70)	3.2(14)	1.6(7)

項目	むつ地区	川内地区	大畑地区	脇野沢地区	市外	無回答
⑩お住まいは？	69.4(299)	10.2(44)	10.2(44)	5.3(23)	2.3(10)	2.6(11)

【その他にいただいたご意見】

- ・利用しやすくて、初めてでも安心して利用できました。
- ・今回一度に 3 通の証明書をとりました。スムーズにできました。
- ・明るくて感じいいと思いました。
- ・いつも気持ちのいい対応をありがとうございます。
- ・もう少しわかりやすく説明してください。
- ・課の説明が欲しいです。(入口や紙面などで)
- ・土、日も受付・交付等、対応して欲しい。仕事をしていては平日来れません。
- ・他の課もやったらどうでしょうか。

アンケートへご協力いただきありがとうございます。
ございました。アンケート結果をもとに、さらなるサービス向上を目指します。

〈問合せ先〉
市市民課窓口サービス担当
☎ 22-1111 内線 2412

◎職員の勤務時間その他勤務条件

・ 職員の勤務時間

むつ市、議会事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局、農業委員会事務局、教育委員会事務局、公営企業局いずれも午前8時30分～午後5時15分。

・ 休暇取得状況(平成23年1月～12月)

	年次休暇 消化率	病欠休暇 取得件数	特別休暇 取得件数	介護休暇 取得件数	組合休暇 取得件数
むつ市	24.45%	43	653	0	0
議会事務局	20.50%	1	1	0	0
選挙管理委員会事務局	31.21%	0	2	0	0
監査委員事務局	34.73%	0	6	0	0
農業委員会事務局	42.57%	1	4	0	0
教育委員会事務局	30.32%	15	84	0	0
公営企業局	30.25%	3	38	0	0

◎職員の分限および懲戒処分

・ 被分限処分者数

	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	0	10	0
職務に必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0
職制、定数の改廃、予算減少により廃職、退員を生じた場合	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0
条例で定める事由による場合	0	0	0	0

・ 被懲戒処分者数

	戒告	減給	停職	免職	訓告等
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反または職務を怠った場合	2	1	0	0	3
全体の奉仕者たるにふさわしくない実行のあった場合	0	5	0	1	0

◎職員の福祉および利益の保護の状況

・ 職員健康診断受診状況

定期健康診断	Aコース(34歳以下および36歳～39歳) ※問診・身体計測・理学的検査・血圧測定・尿検査・視力検査・聴力検査		158人
	Cコース(35歳および40歳以上) ※Aコースの項目に心電図検査・血中脂質検査・肝機能検査・貧血検査・血糖検査を追加		197人
結核(胸部)検診(全職員)	352人	胃がん検診(35歳以上)	202人
大腸がん検診(40歳以上)		182人	
日帰りドック(30歳以上)	179人	脳検診(45歳以上)	15人

・ むつ市職員等(会員)で構成される「むつ市職員互助会」の福利厚生事業

むつ市職員互助会では、福利厚生事業の一環として、慶弔に関すること、体位向上に関すること、医療給付に関することなどを行なっています。なお、当該事業については、会員の会費で運営されており、福利厚生に係る市からの公費支出はありません。

◎青森県人事委員会からの状況報告

- ・ 給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況
平成23年度においては、新たな措置要求はなく、また、継続事案もなかった。
- ・ 不利益処分に関する不服申立ての状況
平成23年度においては、新たな不服申立はなく、また、継続事案もなかった。

〈詳しくは〉
市総務課人事担当
☎22-1111 内線 2115

◎職員の研修および勤務評定状況

・ 各種研修会への参加状況

研修分類	研修機関名等	研修会名	日数	参加人数	
内部研修	むつ市	市主催新採用者研修	5	20	
	むつ市	パワーポイント研修会	1	30	
	むつ市	財務規則研修会	1	62	
	むつ市	災害対応時の職員対応について	1	38	
	むつ市	接遇マナー研修	1	26	
	むつ市	ファシリテータ養成研修	2	16	
	むつ市	人事評価制度研修会	1	65	
	むつ市	ACCESS 操作研修会	2	54	
派遣研修	実務研修	青森県	1年間派遣実務研修	365	1
		東北経済産業局	1年間派遣実務研修	365	1
	階層別研修	青森県自治研修所	新採用者前期研修	5	19
		青森県自治研修所	新採用者後期研修	4	19
		青森県自治研修所	主査研修	3	11
		青森県自治研修所	市町村課長補佐研修	2	21
	その他	青森県自治研修所	市町村課長研修	2	19
		青森県自治研修所	税務研修など	40	21
		東北自治研修所	OJT実践コース指導者養成研修など	5	2
		市町村アカデミー	固定資産税課税事務(家屋)研修など	27	5
		全国市町村国際文化研修所	自治体の財源確保策研修	3	1
		電源地域振興センター	少子高齢時代のまちづくりなど	10	5
		全国建設研修センター	簡易型による総合評価方式の活用など	13	3
		県立保健大	社会福祉主事資格認定講習会	53	2
		その他	その他	103	143
合計			1,014	584	

すべてがわかる! **耐震墓石商談会** 9/28～30

最高の品質を
すべてのお客様に!

リフォーム相談会同時開催中
土台・香炉・花立・塔婆立

御影石「黒・緑」をお薦めします
板橋かずゆき「♪CDプレゼント」

小田桐石村 小田桐石村 検索

本社33-3166 大間37-5466

地域の防災の担い手として日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検

野口防災システム 有限会社

☎0120-624119 035-0063 むつ市若松町5-1

TEL0175-22-5600 FAX0175-23-5600

耳で聴く **むつ** 市政だより

FM AZUR FMアジュール
(76.2MHz)

毎朝9時5分頃～好評放送中!

災害時の情報確認にも、
FMアジュールをご活用ください。

市政だより有料広告
募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

☆下1段(たて5.2cm×よこ18.1cm) ……31,500円

☆下1段の1/2(たて5.2cm×よこ9.0cm) …15,750円

〈詳しくは〉市秘書広聴課 ☎22-1111 内線 2152

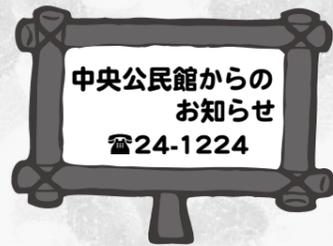
第43回下北美術展(高校・一般の部) 展覧会開催

むつ・下北地域の高校生、一般の方から公募した絵画、写真、書道の作品を展示します。多数のお越しをお待ちしています。

(いつ) 10月5日(金)～14日(日)
午前9時～午後7時 ※土曜・日曜・祝日も展示
(どこで) 市中央公民館(講堂・展示ホール)
(入場料) 無料
(詳しくは) 下北地方公民館連絡協議会(市中央公民館内) ☎24-1224

市民大学公開講座開催

(いつ) 10月18日(木)午後1時30分～3時30分
(どこで) 市中央公民館 講堂
(テーマ) 郷土史～古藤正雄の生涯～
(講師) 下北文化社 同人 渡邊 悟 氏
(送迎バス) 事前申し込みが必要です。
脇野沢公民館前(午後0時20分発)
大畑公民館前(午後0時40分発)
川内公民館前(午後0時50分発)
※帰りは市中央公民館を午後3時40分に出発します



市民大学ゼミナール受講生募集!

10月4日(木)午前8時30分から受付開始!
お申し込みはお電話で!

◆おしゃれな料理にチャレンジしてみませんか?

(テーマ) 料理・地元食材を使った、お洒落でヘルシーな料理
(いつ) 10月19日・26日、11月2日・9日・16日
いずれも金曜日 午前10時～午後1時

(どこで) 市中央公民館 調理実習室
(講師) 坂本 謙二 氏
(教材費・定員) 2,500円・16名
(準備するもの) 筆記用具、エプロン、ふきん数枚

◆パソコンの基礎を学んでみませんか?

(テーマ) IT・エクセル(中級)～関数とグラフ作成
(いつ) 10月17日・24日・31日、11月7日・14日
いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分
(どこで) 市中央公民館 ITルーム
(講師) 猿谷 修平 氏
(教材費・定員) 無料・10名
(準備するもの) 筆記用具

婦人学級郷土料理教室開催

婦人学級生と一緒に郷土料理を作ってみませんか。お気軽にご参加ください。

- ①いつ ②どこで ③メニュー ④申込先(学級長)
- 海老川コミュニティー女性学級
 - ①10月12日(金)午前9時～正午
 - ②下北文化会館 調理実習室
 - ③山菜寿し、けいらん、いかずし
 - ④下山 ☎22-4884
 - 大曲婦人学級
 - ①10月14日(日)午前9時～午後3時30分
 - ②大曲コミュニティセンター
 - ③すいとん汁、そばザル
 - ④中田 ☎23-2662

- 横迎町婦人学級
 - ①10月20日(土)午前9時～正午
 - ②下北文化会館 調理実習室
 - ③ほたて炊き込みご飯、しながわ汁、二色寒天のあんみつ、エビフライと水菜とフルーツサラダの盛り合わせ
 - ④横迎町婦人学級 浜田 ☎22-4656

- 柳町婦人学級
 - ①10月31日(水)午前9時～正午
 - ②下北文化会館 調理実習室
 - ③煮あえ、巻き寿司(椿の花)、さけと大根の漬け物、夕顔と油揚げのみそ汁
 - ④高坂 ☎22-4124

- あしざき婦人学級
 - ①11月14日(水)午前9時30分～午後1時30分
 - ②市中央公民館 調理実習室
 - ③いかめし、けんちん汁、ホタテ料理、デザート、酢の物
 - ④伊藤 ☎24-1624
- (申込方法) 開催日の7日前までに各学級長へお申し込みください。
※定員となり次第締切
(参加費) 食材費500円(当日徴収)
(準備するもの) エプロン、三角巾、ふきん

進めよう!! 市民協働参画シリーズ⑤

「市民協働まちづくり会議」スタート!!

この会議は、市民参画のもと協働で進めるまちづくりをどのように推進していくかを検討するため、公募による市民のみなさまで構成する会議で、市民協働参画の推進に向けての課題等を調査・研究・審議していきます。

今回の「市民協働参画シリーズ」は、8月8日に開催された第1回会議の様子と、8月26日に開催された研修会の様子についてお伝えします。

今後、市民協働まちづくり会議は、「希望のまちづくり補助金」と「市民政策提案」の審査、市民協働参画計画の策定、自治基本条例の制定要否の検討などに取り組んでいく予定です。

◆第1回会議 8月8日

第1回会議では、宮下市長から委員17名へ委嘱状が交付され、まちづくり会議の会長に山本隆悦委員が選ばれました。続いて、「市民政策提案」、「希望のまちづくり補助金」の審査員を決め、まちづくり会議のアドバイザーである、青森中央学院大学の吉原教授による講演が行われました。



〈市長より委員へ委嘱状の交付〉



〈山本会長が就任のあいさつ〉

◆研修会 8月26日

株式会社石塚計画デザイン事務所代表取締役の石塚雅明氏をお招きし、「創造的な話し合いの方法を学ぶ」と題して、市職員とともに研修を受けました。石塚先生による講義や演習を行なったあと、「まちづくり会議で大切にしたい視点」と、「まちづくり会議宣言をつくってみよう」というテーマのもと、実際にグループに分かれて話し合いを行いました。



〈石塚先生と一緒に話し合いの演習〉



〈グループに分かれて話し合い〉

〈問合せ先〉
市市民連携室 ☎22-1111 内線2342

Let's 国際交流 ~国際交流推進員 山道エイミーからのお知らせ~

Amyと気軽に何でもトークング ~時間はいずれも午前10時から11時30分まで~

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？ 申し込みは不要です。会場にいる私（市国際交流推進員の山道エイミー〈Amy Yamamichi〉）に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

（いつ・どこで）

- 10月4日（木）・市中央公民館
- 10月11日（木）・「足湯でトークング」※
奥薬研修景公園レストハウス前「足湯」
- 10月23日（火）・市立図書館
- 10月30日（火）・市中央公民館

※「足湯でトークング」で準備するもの
・足ふきタオル

（持ち物が濡れないようにご注意ください）



好評につき、今年も開催します！
一緒に足湯でTalkingしませんか？

〈問合せ先〉
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

ワンポイント・アメリカン・カルチャー

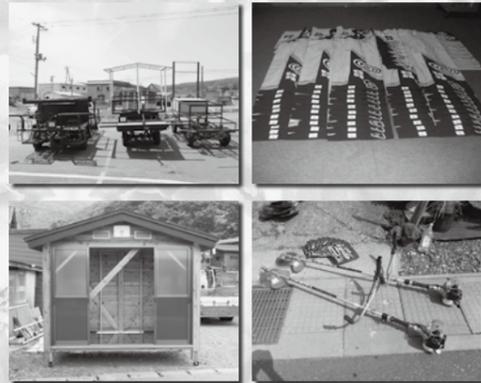
ポテト・サラダ

先日、私の料理教室でポテト・サラダを作ったら、日本人の生徒さんが勝手に茹でたジャガイモをつぶし始めてびっくりしました！「レシピのどこにも書いてないのに、何でつぶしているの？」と聞いたら、ポテト・サラダはジャガイモをつぶすものだと言われました。しかし、アメリカではその真逆です。ポテト・サラダはゴロゴロした食感を残してこそ美味しいんです。ジャガイモをつぶすのはマッシュ・ポテトという全く別な料理を指します。

宝くじの助成金で整備した備品を紹介します！

（財）自治総合センターが実施している平成24年度コミュニティ助成事業により、次の団体が助成を受けました。

団体名	助成により購入したもの
大湊新町町内会	ネプタ台車1台、前ネプタ台車1台、ネプタ太鼓台車1台、スピーカー2台、アンプ1台、ミニデスクデッキ1台
桜木町町内会	発電機5台、太鼓2個、祭り用浴衣50着、おけさ笠（大人用）50個、おけさ笠（子供用）10個、半襦袢50着
九艘泊部落会	ゴミ集積小屋（大）2棟、ゴミ集積小屋（小）2棟、刈払機（保護メガネ付）5台
浜町町内会（脇野沢地区）	ゴミ集積小屋（大）2棟、ゴミ集積小屋（小）1棟、刈払機2台、チップソー10枚、一輪車3台、丸型ショベル10丁、角型ショベル10丁、チェンソー1台



よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域のコミュニティづくりに取り組みます。

〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2154

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は休館日です

・・ 今月の新着案内 ・・ ※掲載しきれなかった新着図書は『図書館新着だより』（毎月発行・館内に配布）をご覧ください

【 教養・実用 】

- TDEヒーリングエネルギー パーフェクトハーモニー研究会
- 知れば知るほど面白い徳川将軍十五代 大石 学
- 徹底図解北朝鮮と金正恩
- 会計検査事例100選 平成24年版 公会計研究協会
- よくわかる介護保険のしくみ 牛越博文
- わくわく！びっくり！かんたん手づくり絵本 木村 研
- 宮本常一著作集 51 宮本 常一
- 80年代子ども大図鑑
- 「空腹」が人を健康にする 南雲吉則
- 二世帯交居幸福論 ミヨモト唯雄
- 昭和40年代の東京トラック風景 静 遙
- 森恵美子のアイデアリメイク 森 恵美子
- 群ようこのおすすめ良品カタログ 群 ようこ
- 四季の恵み弁当 谷口純子
- 上昇思考 長友佑都
- ロシアから見た北方領土 岡田和裕
- 懐かしの鉄道遺産を楽しむ方法 博学こだわり倶楽部

【 文学・小説 】

- 探偵法問ごますり事件簿 東 直己
- 空飛ぶ広報室 有川 浩
- あるじは家康 岩井三四二
- 天命の扉 遠藤武文
- 雲の都 第4部 加賀乙彦
- 雲の都 第5部 加賀乙彦
- 回廊封鎖 佐々木 譲
- 鴉浄土 澤田ふじ子
- トツカン the 3rd 高殿 円
- カラマーゾフの妹 高野史緒
- ラスト・コード 堂場 瞬一
- ZONE 福田和代



- モンスター・シークレット
- この世のメドレー
- 白ゆき姫殺人事件
- 湖底の城 3巻
- 南十字星の誓い
- 百年法 上・下
- ひらいて
- 象印の夜
- 身過ぎの銚子
- 不如帰
- ビブリア古書堂の事件手帖 3
- 明石海人歌集
- 特攻基地地誌始末記
- 若き日の変転
- 秘密の武器



- 藤本ひとみ
- 町田 康
- 湊 かなえ
- 宮城谷 昌光
- 森村 誠一
- 山田 宗樹
- 綿矢 りさ
- 風野 真知雄
- 鈴木 英治
- 徳富 蘆花
- 三上 延
- 明石 海人
- 佐藤 早苗
- カコッ サ
- コルタサル

【 児童・ティーンズ 】

- 凸凹ほしものがたり
- さがしています
- おひさまみたいに
- オムライス・ハイ！
- りゅうのほうや
- くまの皮をきた男
- 西遊記 10
- 香料のひみつ
- ゆうかななティディ・ロビンソン
- リーコとオスカーと幸せなどろぼう石
- おひさまのたんぼほほスプレー
- こんちき号北極探検記
- 大地のランナー
- あんびるやすこ
- アーサー・ピナード
- スーザン・マリ・スワソン
- 武田美穂
- 富安陽子
- グリム
- 呉 承恩
- ひろ ゆうこ
- ジョン・G.ロビンソン
- アリアス・グレイ・パーフェル
- 茂市久美子
- あべ弘士
- ジェイムズ・リオータン

【 郷土資料 】

- よみがえった北前船の道
- みちのく北方漁船博物館

市ホームページのバナー広告募集中！

市では、市が保有する資産を広告媒体として活用しており、市政だよりに加え、市ホームページのバナー広告を募集しています。ぜひご利用ください！

☆掲載枠数… 7枠

☆掲載場所… トップページ右側

☆掲載料金… 10,000円（月の初日から末日までの1か月）

☆申込方法… 掲載希望月の前月の10日までに「むつ市公式ホームページ広告掲載申込書」に記載のうえ、広告データを添えて提出してください。

～ 広告の形式や基準等、詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください～

むつ市役所

検索



〈詳しくは〉
市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-1111 内線2152

受けて安心 がん検診

～自分のために、大切な人のために受けよう がん検診②～

市へは、「検診はどんな検査があるの?」「時間はどのくらいかかるの?」など、がん検診についてのお問い合わせが寄せられます。今回は、お問い合わせの多い内容についてお答えします。

Q大腸がん検診の検査方法は?

Aお申し込み後に送付される採便用スティックを使い、2日分の便を検査前日までに採取します。検査当日は、問診および採便用スティックを提出するだけです。

Q前立腺がん検診の検査方法は?

A腕から採血した血液で検査します。より多くのみなさまに受診していただくために、検診料金を500円(ワンコイン)としました。

Q検診に要する時間は?

A受診内容や当日の受診者数により異なりますが、午前中の検診の場合は午前10～11時頃まで、婦人がん検診(子宮頸がん・乳がん)の場合、午後の検診の場合は午後3時頃まで、夜間の検診の場合は午後7時頃までには終了します。

Q検査前日は飲食できないの?

A胃がん検診や特定健診を受ける場合は、検査前日の午後9時以降は飲食できません。その他の検診の場合は、前日および当日の飲食の有無に関係なく受診できます。

がん検診・特定健診 お申し込み受付中! 検診無料クーポン券が送付されている方はぜひご利用ください

日程等詳細は、健康づくりカレンダーや市ホームページをご覧ください。定員になり次第締切となりますので、お早めにお電話でお申し込みください。なお、特定健診は40歳以上の国民健康保険加入者が対象となります。

(問合せ・申込先) 予防担当(内線 2578) <http://www.city.mutsu.lg.jp/>

〈市で実施しているがん検診〉

検診の種類	対象年齢	検診料金	検査内容
胃がん検診	40歳以上	900円	X線撮影(バリウム)
大腸がん検診	40歳以上	500円	便潜血反応検査
肺がん検診	40歳以上	200円	X線撮影
前立腺がん検診(男性)	50歳以上	500円	血液検査
子宮頸がん検診(女性)	20歳以上	600円	子宮頸部の細胞をブラシで採取
乳がん検診(女性)	30～39歳	300円	医師による視触診
	40～59歳	700円	医師による視触診・マンモグラフィ撮影(X線)
	60歳以上	400円	マンモグラフィ撮影(X線)

※生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方、および70歳以上の方の検診料金は無料となります

10月の献血受付日程

2日(火)	日本原子力研究開発機構 ケーズデンキむつ店	10:30～11:30 13:30～16:00
19日(金)	協同印刷工業(株) 鍵本ハイヤー(株)	10:30～11:30 13:30～16:00
20日(土)	マエダストア苫生店	10:00～12:00 13:30～16:00

「健康づくり教室」開催

市では、市民のみなさまの健康づくりを応援しています。事前申し込み不要で、どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。

○健康づくり教室

〈テーマ〉 排尿障害のあれこれ

〈講師〉 たなか泌尿器科クリニック院長 田中 聡 先生

〈いつ〉 10月26日(金)

午後6時30分～7時30分(受付午後6時～)

〈どこで〉 海老川コミュニティセンター

○運動教室

〈テーマ〉 家庭でできる軽体操～心も体もリフレッシュ♪～

〈いつ〉 10月22日(月)

午後1時30分～2時30分(受付午後1時15分～)

〈どこで〉 むつ来さまい館

〈詳しくは〉 成人保健担当(内線 2577)

今月の“ピカピカ賞”

8月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

渡部 愛琉 わたなべ あいる ちゃん
宮野 紗奈 みやの さな ちゃん
渡辺 百音 わたなべ もね ちゃん
松村 実華 まつむら みはな ちゃん
相馬 心 そうま しん ちゃん
林 桃花 はやし ももか ちゃん
東出 璃子 ひがしでりこ ちゃん
石川 陽菜 いしかわ ひなた ちゃん
平井 優磨 ひらい ゆうま くん
遠藤 優斗 えんどう ゆうと くん
木村 ころろ きむら ころろ ちゃん
高田 帆華 たかだ ほのか ちゃん

お子さんの歯みがき後は、
お家の方の仕上げみがきを
習慣にしましょう!



食生活改善推進員

“食事からの健康づくり”を推進しています

〈詳しくは〉
成人保健担当(内線 2584)



【大畑地区活動紹介】

大畑地区では、「目指そう!長寿の町大畑!」を目標に、減塩食やバランス食をすすめ、食生活の改善を目指しています。

★おやつ教室

子育てサークルで野菜、牛乳・乳製品を取り入れたおやつを紹介し、試食も実施しています。



★小学生の料理教室

自分で作れる簡単でバランスの良い朝食の紹介や朝食の大切さなどを、調理実習等を通じて伝えています。



★各町内会での試食会

簡単な減塩料理の紹介を試食会を通じて伝えています。



♪簡単レシピの紹介♪～第5回ヘルシーで減塩～

大根ごはん

【1人分栄養価】 236キロカロリー、塩分0.8g

〈材料〉米…2合 大根…60g 油揚げ…1枚 昆布…2枚

大根菜…1本(茹でる) 白ごま…適量

※…塩小さじ2/3 酒小さじ2 水小さじ2

①米は炊く1時間前に洗い、普通の水加減にして、切り込みを入れた昆布を入れておく。

②大根は3～4mmの角切り、油揚げは熱湯をかけて油抜きをして、粗めのみじん切りにする。

③①の炊飯器に※を入れ、ひと混ぜし、②を入れて炊く。

④炊き上がったら昆布を取り出し、みじん切りにした大根菜を混ぜ、器に盛り、白ごまをふる。

新築アパート 入居者募集



1F 1LDK×3室 月額 52,000円

2F 2LDK×3室 月額 54,000円

共益費別(共通)

条件 敷金、礼金、仲介料各1ヶ月分、火災保険加入有

設備 駐車場(軽2台まで)、灯油ボイラ、水洗トイレ、IHヒーター、TV(BS)アンテナ、物置、エアコン、FFストーブ

快適な住まいの提供!

不動産 アパート のことなら

【お問い合わせ先】

株式会社 トーエー

☎ 22-6333

FAX 22-6337

むつ市金谷1丁目14番23号

青森県知事免許(7)第2271号 賃貸住宅管理業 国土交通大臣(1)第454号

中・短期滞在の方に便利! トラストインマンズリー…むつ市内各所

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

ペットの飼い方に
気をつけましょう

最近、犬の放し飼いや捨て犬捨て猫等による苦情が多く寄せられています。例えば、糞尿による不衛生、家庭菜園への被害のみならず、子どもやお年寄りへの威嚇等、身の危険を感じるような行動も多く報告されています。飼い主のみならず、犬にはしっかりとリードをつなぐ、犬・猫の習性や適正な管理方法を理解する等、責任のある飼い方を心がけるようお願いいたします。

〈問合せ先〉
市環境政策課環境衛生担当
☎22-1111 内線2454
各庁舎市民福祉課
川内庁舎 ☎42-2111
大畑庁舎 ☎34-2111
脇野沢庁舎 ☎44-2111

平成25年版青森県民手帳 (むつ市特別版)予約開始!

青森県統計協会発行の青森県民手帳は、スケジューリング帳と県および市町村の主要統計、むつ市の各種データやまちのあゆみをコンパクトに収録した内容充実の手帳です。別冊「ふるさと便利帳」には青森県の統計データ、県内イベントカレンダー、各種相談窓口などを掲載。暮らしに役立つ情報がたくさん詰まっています。色・数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。10月中旬発売予定。

〈どんな〉
・表紙は黒・青・緑・赤・ベージュの5色をご用意
・青森県のイラストマップ
・年間、月間、週間3種の予定表
・過去5年間の天気
・東京都周辺地下鉄路線図
・青森県市町村区画図など
〈価格〉1冊500円(税込)
〈販売窓口〉
市企画調整課・各庁舎管理課
〈詳しくは〉
市企画調整課市統計担当
☎22-1111 内線2317

高齢者日常生活圏域 ニーズ調査にご協力を

市では平成23年度より、高齢者の方々に住み慣れた地域で、いつまでも元気で生活できるように、「高齢者日常生活圏域ニーズ調査」を実施しています。この調査により、個々の生活機能の実態を把握するとともに、介護予防事業の紹介や参加しやすい事業の在り方を検討させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

〈対象〉
田名部北地区および脇野沢地区
市では平成23年度より、高齢者の方々に住み慣れた地域で、いつまでも元気で生活できるように、「高齢者日常生活圏域ニーズ調査」を実施しています。この調査により、個々の生活機能の実態を把握するとともに、介護予防事業の紹介や参加しやすい事業の在り方を検討させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

〈対象〉
田名部北地区および脇野沢地区

不用品活用登録銀行

物を大切に使うと、不用品のあっせんをしますので、お気軽にご連絡ください。

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・有償での取り引きはご遠慮ください。
- ・ゆずってもらう方が、ゆずってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

ゆずりませ(受付期間 9月25日～10月10日)

- ・キャンプハウス(子どもの遊具・80cm～90cm)
- ・室内用ブランコ(4歳以下対象・高さ100cm)
- ・ボーイスカウト制服(上下・シニアサイズ)

ゆずってください

- ・ダイニングセット(2名用)
- ・大湊高校女子制服(冬用・上下・Lサイズ)

〈問合せ先〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内) ☎22-1111 内線2642

市教育委員会の会議を 傍聴しませんか?

市教育委員会の会議は、会議の議長である教育委員長を筆頭に、教育長を含む教育委員5名により構成するもので、教育に関する重要な案件を審議し決定

市企画調整課市統計担当
☎22-1111 内線2317

下北地域県民局地域整備部 土砂災害基礎調査実施

下北地域県民局では、住民の生命および身体を保護するため、土砂災害のおそれのある区域の基礎調査を行います。

市教育委員会総務課総務担当
☎22-1111 内線3114

遺言や大切な契約は 公正証書で

10月1日から7日までの期間

函館税関 戦後海外から引き揚げて 来られた方へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした保管証券類をお返ししています。返還の請求は、ご本人だけでなく、ご家族の方々でも構いませんので、お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。

〈どんな〉
・上陸地の税関・海運局に預けられた通関、証券。
・帰国前に樺太や満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通関、証券等のうち日本に返還されたもの。

〈問合せ先〉
函館税関監視部統括監視官部門
☎0138-4014244
函館税関青森税関支署
☎017-734-0780

各種安全衛生講習会 受講者募集

○研削といし特別教育
いつ9月28日(金)午前9時～
受講料8千505円
○フォークリフト運転技能
いつ10月1日(月)～5日(金)
いつ10月1日(月)～5日(金)
午前8時30分～
受講料2万8千900円
○小型移動式クレーン運転技能
いつ10月24日(水)～26日(金)
いつ10月24日(水)～26日(金)
午前8時30分～
受講料2万8千900円

※いずれも市内で実施予定で定員になり次第締切

〈問合せ先〉
(一社)下北地区労働基準協会
☎22-11389

石綿による疾病 給付金請求期限延長

石綿による疾病で亡くなられた方についての特別遺族給付金の請求期限が、法律改正により平成34年3月27日まで延長となりました。詳しくはお問い合わせください。

〈詳しくは〉
青森労働局労災補償課
☎017-734-4115
http://www.mhlw.go.jp

各種催し・講座等

まちの駅七福ホット情報
○小野裕正氏絵画展
いつ10月1日(月)～31日(水)
いつ10月1日(月)～5日(水)
いつ10月6日(木)
午後3時～5時
いつ10月6日(木)
午後3時～5時

むつ総合病院公開講座開催

テーマ「乳がんについて」
講師「弘前大学医学部附属病院 消化器乳腺甲狀腺外科 西村 顕正 先生
むつ総合病院外科 山田 恭吉 先生

障害者の法定雇用率が 引き上げとなります

全ての事業主は、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。この法定雇用率は、平成25年4月1日より、次のとおり引き上げとなります。

〈対象・法定雇用率〉
・民間企業

「公正証書」は「公正証書週刊」です

公正証書は、法律の専門家の公証人が作成する公文書です。公証人は、国の一機関として地域住民のみならず、財産などの権利や生活を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています。手数料は法で定められていますので、安心してご利用いただけます。なお、公正証書に関する相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

〈主な業務〉
・公正証書で契約書を作り、大切な財産を守ります。
・公正証書で遺言を作り、大切な人に遺産を譲ります。
・公正証書で養育費の給付契約書を作り、子供の将来を守ります。
・任意後見契約書を作り、老後の安心を確保します。
・定款認証で適法な会社を設立します。

〈詳しくは〉県内の公証人役場
青森公証人合同役場
青森市長島1-3-17阿保歯科
ビル4階(公証人 本多裕一郎)
☎017-776-8273
八戸公証役場
八戸市大字廿三日町28-8
ウエストビル201(公証人 中川清秀)
☎0178-43-1213

「公正証書」は「公正証書週刊」です

公正証書は、法律の専門家の公証人が作成する公文書です。公証人は、国の一機関として地域住民のみならず、財産などの権利や生活を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています。手数料は法で定められていますので、安心してご利用いただけます。なお、公正証書に関する相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

〈主な業務〉
・公正証書で契約書を作り、大切な財産を守ります。
・公正証書で遺言を作り、大切な人に遺産を譲ります。
・公正証書で養育費の給付契約書を作り、子供の将来を守ります。
・任意後見契約書を作り、老後の安心を確保します。
・定款認証で適法な会社を設立します。

〈詳しくは〉県内の公証人役場
青森公証人合同役場
青森市長島1-3-17阿保歯科
ビル4階(公証人 本多裕一郎)
☎017-776-8273
八戸公証役場
八戸市大字廿三日町28-8
ウエストビル201(公証人 中川清秀)
☎0178-43-1213

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

9月1日現在・むつ地区平均価格(税込)			
	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリール価格	82円	79～86	83円
☆18ℓ配達価格	1,503円	1,422～1,638	1,536円
《LPガス》☆LPガス5m ³	5,397円	5,040～5,670	5,468円
☆LPガス10m ³	9,127円	8,609～10,080	9,271円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	136円	125～143	138円
☆軽油1ℓ現金	116円	106～124	119円

※むつ市消費者の会モニター調べ

2012年11月1日、スタート!

ムチュランカード

加盟店で500円(税抜き)お買い上げごとに1ポイント。36ポイント貯まると加盟店で300円のお買い物ができる

市民の皆様、むつ商工会議所会員等の加盟店で実施する『ムチュランカード』にご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ：むつ商工会議所振興課 電話 22-2282 ムチュランカード担当

ある日、どこかで...

8月23日(木) 岸本鷹幸選手 ロンドンオリンピック出場を報告

ロンドンオリンピック陸上男子400メートルハードルに出場した岸本鷹幸選手(むつ市出身・大湊高卒・法政大学)がこの日、市役所本庁舎を訪れ、宮下市長へ結果を報告しました。



決勝進出も期待されていましたが、大会直前に左足太腿の肉離れを起こし、本来の力を発揮できずに大会を終えた岸本選手は「多くみなさまに応援してもらったのに申し訳ない気持ちです。五輪の舞台で勝負できなかったのが非常に悔しいです」と振り返りました。現在は、けがの治療を行なっているとのこと。



報告を受けた宮下市長は「夢や希望を与えてくれたことに感謝したい。

まだ若く、次もチャンスがあると思うので、まずはけがをしっかりと治してから次のスタートに向けて頑張ってください」とエールを送りました。

これに対し岸本選手は「去年の世界陸上と今年の五輪の雪辱を次の機会にまとめて果たしたい」と固い決意を述べました。



☆なお、岸本選手が大会期間中に着用したユニフォーム等の着用品は、11月30日までの期間、市役所本庁舎市民ホールに展示していますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。



岸本鷹幸選手からむつ市民のみなさまへお礼のメッセージ ご声援ありがとうございました

ロンドン五輪への出場が決定してから、多くの市民の皆様からあたたかい応援を頂きました。本当にありがとうございました。心からお礼を申し上げます。

下北の鷹がアンデスのコンドルになった、と言われるように捲土重来を期し、新たな目標に向かって再スタートを切りました。

これからも地元の皆様の変わらぬご声援をお願いします。

法政大学4年
400メートルハードル
岸本鷹幸



☆この直筆サインも着用品と同様、市役所本庁舎に展示しています。

〈相談料〉無料
 〈申込方法〉事前予約が必要です。予約受付後、日程調整のうえ担当弁護士が法律事務所にて相談を行います。
 ※書面での相談希望をお伝えください
 〈申込受付期間〉10月15日(月)～19日(金) 午前9時～午後5時
 問合せ・申込先 青森県弁護士会事務局 多田 017-1777-7285

秋の自然観察会へどうぞ
 澄んだ空気と秋風が心地よい季節になりましたね。秋の尻屋崎は、どんな表情をしているのでしょうか。尻屋崎へ、秋を探しに行ってみませんか。
 (い)10月21日(日) 午前10時～正午
 (ど)尻屋崎 ※尻屋崎灯台駐車場集合
 (ど)どんな タヒバリ、アトリ、イスカなどの小鳥類とノスリ、ハヤブサなどの猛禽類を観察します。
 〈準備するもの〉双眼鏡(お持ちの方)、長靴、防寒具、雨具、筆記用具、飲み物
 その他 あおもり県民カレッジ単位認定講座です。
 〈申込締切〉10月17日(水)
 問合せ・申込先 市教育委員会生涯学習課 22-1111-1内線3143

むつ来ささい館だより
 ○ハロウィン仮装パレード 参加者募集
 家族やお友達同士で仮装して町を練り歩き、イベントを一緒に盛り上げましょう!
 (い)10月28日(日) 午前9時～午後2時
 (ど)イベント広場 ※雨天の場合は中止
 〈申込受付期間〉両イベントとも、10月1日(月)よりむつ来ささい館カウンターにて申込受付開始。
 問合せ先 むつ来ささい館 33-8191

むつ科学技術館だより
 ○10～12月のシアター上映
 (ど)どんな・いつ ミッキーマウス「ミッキーのお化け退治」(全8話)(70分)
 ①午前10時 ③午後3時
 ディスカバリーチャンネル「イルカ」(55分) ②正午
 ※変更となる場合があります
 ○10～12月理科実験・観察 ※毎週日曜日のみ開催
 「フライアイスの不思議を調べよう」 午前11時～11時30分
 「超低温の世界を調べよう」 午後2時～2時30分
 問合せ先 むつ科学技術館 25-2091
 http://www.jmsfmnl.or.jp/jmsfmnl

公開林業講演会開催
 (い)10月31日(水) 午後1時30分～
 (ど)青森市松原1-16-25 青森県森林組合会館
 テーマ 森林施業と生物多様性(仮題)
 講師 独立行政法人森林総合研究所 産学官連絡推進調整監 松本和馬氏
 〈参加費〉無料
 〈申込締切〉10月17日(水)
 ※FAX、電話、メールいずれか

募集します
 秋の市民ハイキング 参加者募集
 (い)10月20日(土) 午前8時15分～午後3時30分
 ※午前8時まで市役所本庁舎正面玄関前に集合
 (ど)縫道石山(佐井村)
 〈参加費〉無料
 〈定員〉30名
 〈準備するもの〉厚着・雨具・着替え・トレッサー・シューズなど
 ※万一の事故に備えて、各自でスポーツ傷害保険等に加入してください
 〈申込方法〉9月26日(水)午前8時30分より

り申込受付開始。お電話にてお申し込みください。
 ※定員になり次第締切
 問合せ・申込先 市市民スポーツ課 22-1111-1内線2473

JICAボランティア 平成24年度秋募集
 〈募集期間〉10月1日(月)～11月5日(日)
 〈応募資格〉【青年海外協力隊】 満20歳から満39歳まで
 【シニア海外ボランティア】 満40歳から満69歳まで
 ※いずれも日本国籍を持つ方
 (体験談および説明会) 10月20日(土)青森市にて
 ※詳細はお問い合わせください
 問合せ先 JICA東北ボランティア担当 022-1223-14772
 jicathic-jv@jica.go.jp

お詫びと訂正
 7月25日(第771号)22ページ「創業支援の専門家による訪問型個別相談実施」の相談日
 【誤】毎月第3・第5木曜日
 【正】毎月第3・第5火曜日

選手のみなさんお疲れ様でした

第20回 青森県民駅伝競走大会

むつ市チームは市の部4位、総合6位に

◆総合優勝奪回を目指して

9月2日(日)、青森市を会場に毎年恒例の「青森県民駅伝競走大会」が開催されました。これまで6連覇を含む7度の総合優勝を手に行っているむつ市チームは、2年ぶりの総合優勝を目指して合同練習や試走会を重ね、この日に備えてきました。



初選出で8区を走り切った鳴海彰仁選手

大会当日の青森市の最高気温は33℃を超え、アスファルト上を走る選手にとってはかなり過酷なコンディションとなりました。



区間賞経験のある1区寺嶋晃我選手

◆若手中心のチーム編成

他の強豪チームは、軒並み社会人選手がひしめく中、今年のみつ市チームは、社会人が3区の柳田剛選手と6区の板垣陽介選手によるベテラン2名のみで、他区は全員学生による非常に若いチーム編成となりました。



幸畑第5中継所で5区木村日和選手から6区板垣陽介選手へタスキが手渡される



市の部4位の表彰を受けるみつ市チーム

◆あきらめない走りの中盤以降に盛り返す

序盤は15位と少し出遅れたものの、かねてから「最後まで決してあきらめることなく、全員でタスキをつなぎたい」と話していた坂本義信監督率いるみつ市チームは、懸命の走りでタスキをつなぎました。中盤以降は持ち直し、最終的には6番手まで順位を上げました。

◆常に1番を目指していく

残念ながら総合優勝奪回の夢は叶いませんでしたが、坂本監督は「結果は不本意であったが、今組めるベストのメンバーで全員持てる力を出し切ったと思う」とレースを振り返りました。来年は、現在成長著しい若手選手に期待しつつも「若いチームであっても常に1番を目指す気持ちは変わらない。選手の特長を見極めながら育てていければ」と来年に向けての意欲を燃やしていました。

