

むつ 市政だより

1.1
2014年 No.804

年

”馬に乗れば唄心”
～むつの風に吹かれて～



「今年一年
うまく
のきまもよろに！」

金谷沢サンクチュアリ乗馬倶楽部で撮影

主な内容

- | | | | |
|----------------------|-----------|----------------------------|-----------|
| ◇市長・市議会議長 年頭のあいさつ | … 2p～3p | ◇Let's 国際交流 エイミーからのお知らせ ほか | … 12p～13p |
| ◇むつ市詩歌コンクール入賞者発表 | … 4p～5p | ◇お元気ですか！保健コーナー ほか | … 14p～17p |
| ◇雪堆積場 市内3か所に設定 ほか | … 6p～7p | ◇むつ市情報ポケット ほか | … 18p～20p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 | … 8p～9p | ◇元気むつ市応援隊「応援サポーター」募集中 ほか | … 21p |
| ◇平成26年 市臨時職員登録者募集 ほか | … 10p～11p | ◇岸本鷹幸選手を迎えて講演会開催 ほか | … 22p |



むつの風に吹かれて
むつ市長 宮下 順一郎

明けましておめでとうございます。皆さまには、お健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。また、旧年中は市政運営各般にわたりましてご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。新しい年が市民の皆さまにとりまして、活気あふれる充実した明るい年でありますことを心からお祈り申し上げます。

光陰矢のごとしと申しますが、皆さまから市政運営の舵取りを託されてから早いもので7度目の新年を迎えることとなりました。「まちづくりの主役は市民の皆さま」などの基本理念とともに、「持続可能な財政運営」「ネクスト50へのさらなる基盤づくりと飛躍」「市民協働・参画の社会づくり」という3つの柱を太くしながら「希望のまち・むつ市」を創り上げるため、様々な施策展開を図るなかで、財政の黒字転換は達成されたものの、安定的な財政運営というにはほど遠い状況にあります。必ず来るであろう災害への備えを怠ることなく、如何に市民の皆さまの安全安心を確保するかということをお問



「市民に信頼され、活動力と創造力のある議会」を築くために
むつ市議会議員 山本 留義

あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。年頭にあたり、むつ市議会を代表いたしましたとして謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

むつ市議会では、市民に信頼され、活動力と創造力のある議会を築くため、平成24年7月に議会基本条例検討委員会を設置し、以来、議会の最高規範とされる議会基本条例の制定を目指し、検討を続けてまいりました。この間、先進地視察や全議員による協議を行い、昨年3月には条例の素案について、市民の皆様から意見を聴くパブリックコメントも実施するなど協議を重ねてまいりました。そして、昨年6月の第216回定例会にむつ市議会基本条例が議員提案され、全会一致で可決となり、平成25年6月26日に施行されました。本条例は、議会及び議員の活動原

答しながら、脆弱な財政状況の中、市政運営に取り組んでおります。振り返ってみますと、昨年また日本各地で豪雨や土砂崩れ、竜巻による被害が頻発し、多くの尊い人命や財産が奪われた年でありました。大自然の容赦ない脅威が人間の営みをいとも簡単に壊滅させるということを毎年のように思い知らされる昨今、地球温暖化の影響による世界規模での気候変動がその元となっており、活にもこれまで以上の影響を与えないか危惧するところでもあります。

このような中、明るい話題もいくつかありました。2020年のオリンピック・パラリンピックの開催地が東京に決まりました。競技会場の多くが江東区に集約されることでもありますので、江東区亀戸香取勝運商店街にあります「青森交流ショップむつ下北」を起点にこれまで展開してきた江東区との連携をさらに強化し、開催までの7年という時間軸を見据えながら、どのようにしてむつ市を売り込んでいくか皆さまのお知恵も借りながら検討してまいりたいと思っております。むつ市出身のアスリート達がオリンピック代表選手となるよう応援していきたいと思っております。

と地域振興に繋がることが期待される企業立地協定が2件締結されました。また、水源池公園内の旧学習センターの改修工事が完了し、市民の皆さまの交流や活動拠点となる「みどりのさきもり館」としてオープンするとともに、旧市役所北庁舎を改築しての「市文化財収蔵庫」の完成により、市内各所に点在していた文化財を1箇所に集約する足がかりを固めております。そして3年ぶりの県民駅伝総合優勝を果たした9月1日には、新しい「むつ市民歌」が制定され、未来に向かって大きな希望を抱けるむつ市をみんなで作っていきましょうというメッセージが覚えやすいメロディのついで皆さまの心の中に響いたものと思っております。

これらの明るい出来事をさらに大きく膨らませていくためにも持続可能な財政運営が求められるところであり、脆弱なものであり、抜本的な対策はなかなか難しいものがありますが、一昨年の暴風雪に伴う除雪経費の増加のようには、不測の事態にも対応しなければならず、そのためにも財政調整基金の積立が必要となってまいります。平成24年度の決算ではかろうじて実質収支で4億1千万円の黒字決算となりましたが、安定的な行財政運営のためには、

則等の基本事項を定めることにより、市民の負託に応え、市政の発展に寄与することを目的とするものであり、正副議長選挙における所信表明の機会の付与、議会報告会及び市民との意見交換会の開催、議案に対する議員の賛否の公表等について定めております。

今後は、この条例に沿った活動を継続していくことにより、議会の活性化を図り、市政の進展と市民の福祉向上に寄与してまいりたいと決意を新たにしているところであります。さて、平成24年12月に誕生した安倍政権は、金融緩和、財政出動、成長戦略の「三本の矢」からなる経済政策「アベノミクス」を打ち出しました。そして、この経済政策が功を奏したのか、為替相場は極端な円高から円安となり、株価は乱高下を繰り返しながらも上昇を続け、この結果、輸出関連の大企業の業績は上向き、都市部では高額商品の売れ行きも良いとのことでありあります。しかし、中小企業が大多数を占める地方は、円安や原材料の高騰による物価上昇の悪影響のほうが大きいのではないのでしょうか。4月には消

市税等のさらなる財源確保と絶え間のない行政改革による費用圧縮や経費削減を進めていかなければなりません。当地域におきましては、アベノミクスの波及効果は今ひとつ実感としてありませんが、放たれた3本の矢が我が国の経済成長を促すものになることに大きな期待を寄せております。また、原子力発電所の事故を機に混迷が続いておりました原子力政策においては、発電炉やサイクル施設の新規制基準が施行されるとともに今後のエネルギー政策の道筋が示されたところでもあり、ややもすれば低迷してしまいうる当地の経済に明るい兆しが感じられるよう期待しているところであります。

昨年9月、市民参画のもと協働で進めるまちづくりを検討・推進するため立ち上げました「市民協働まちづくり会議」が約1年間という時間をかけて『市民協働指針』を策定し、皆さまのお手元にお届けすることができました。今後においても、この指針とともに一歩一歩着実に「希望のまち・むつ市」を実現する取組を進めてまいります。結びに、新しい市民歌にありますように、豊かな自然に包まれ、ふれあう心を大切にしながら、輝く未来を抱きしめるため、これまで以上に皆さまの声を耳を傾けつつ、ネクスト50への飛躍を見据えた行政運営に邁進してまいりますので、市議会並びに市民の皆さまのより一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。

あの東日本大震災からもうすぐ3年目を迎えます。最近の被災地の映像からは、確かに被災地に高く積み重ねられていたがれきの撤去は進んだように見えますが、その跡には、建物の基礎だけが残された広大な更地が手つかずのままになっていくような印象を受けます。もっと被災地の復興を加速させるため、国の更なる支援を心から望むものであります。

現在、むつ市議会では、広報広聴委員会を設置し、議会基本条例に定めた事項に実効性を持たせるための作業を行っております。この議会基本条例の前文にもあり

むつ市ホームページ
www.city.mutsu.lg.jp/
むつ市議会ホームページ
www.city.mutsu.lg.jp/
index.cfm/13,0,16.html

平成25年度むつ市詩歌コンクール入賞者発表

入賞おめでとうございます

11月23日(土)に、市立図書館あすなろホールにて最優秀賞・優秀賞受賞者の表彰が行われました。受賞されたみなさまをご紹介します。(敬称略)

詩の部門



小学校の部

- ◎最優秀賞 「幸せの木」 武川 颯 太 (大平小6年)
- ◎優秀賞 「花火」 金子 藍 (二田小1年)
- 「そよかぜがふくゆうがた」 飯野 隼 平 (大平小1年)
- 「大きな雲」 山本 楓 (関根小5年)
- ◎最優秀賞 「夜想曲」 青山 桃子 (むつ中2年)

中学校の部

- ◎優秀賞 「真偽の道」 須藤 千亜紀 (むつ中3年)
- ◎優秀賞 「白昼夢」 野牛 奏 江 (田名部高1年)
- 「夢」 遠藤 佑 記 (田高大畑3年)
- ◎優秀賞 「影」 畑 中 月 穂
- 「エンティ・スカイリナー・パドのワグナ」 宮本 美 蘭
- 「おもいでぼろぼろ」 佐々木 和佳子
- 「街のアコーディオン弾き」 山崎 順 子
- ◎優秀賞 「高校の部」
- ◎優秀賞 「真偽の道」 須藤 千亜紀 (むつ中3年)

短歌の部門



小学校の部

- ◎最優秀賞 ぼくのひざいつになつたら治るんだ
- 「ほくも本気で走りたいのに」 柳 谷 武 蔵 (大平小5年)
- ◎優秀賞 あせたくで登った夏のえほしだけ
- 「すいこまれそう山の緑に」 須藤 ひかり (三田小4年)
- 東端の納沙布岬風強し
- 「北方領土霧の向こうに」 品 木 碩 仁 (大平小6年)
- 敬礼し艦に乗り込む父見つめ
- 「いつてらっしやい涙止まらず」 濱 田 愛 (二田小6年)

中学校の部

- ◎最優秀賞 大空に舞い散る花火堪能し
- 「一緒に眺めた亡き父思う」 片山 瑞 貴 (大畑中2年)
- ◎優秀賞 下北の短い夏が過ぎていく
- 田名部祭りの余音を残して
- 山崎 心 (むつ中2年)
- 「青空の雲一つなき炎天下」 汗にまみれた千本ノック
- 藤本 誠 史 (関根中3年)
- 初めての三者面談ドキドキで
- 「いつもの私どこいったのか」 村 中 羽 衣 (関根中3年)



高校の部

- ◎最優秀賞 閉校の秒針刻む学舎に
- それでも前進終わりの始まり
- 服部 朱 莉 (田高大畑2年)

俳句の部門



小学校の部

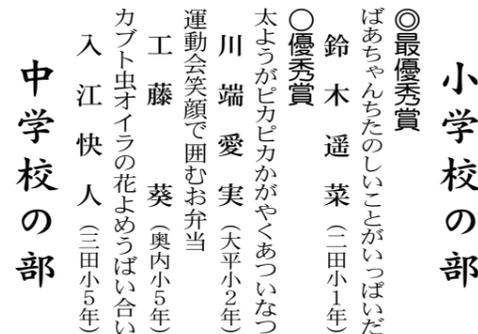
- ◎最優秀賞 春の風川原に行つて俳句書く
- 工藤 さくら (大畑小3年)
- ◎優秀賞 かぶと虫かくれていたよ木の下に
- 新岡 あ ゆ (二田小2年)
- 「たくさんセミがいないてる恐山」 向谷地 那 響 (大平小5年)
- ◎最優秀賞 どくでも伸びてく虹を追いかけて
- 三上 綾 華 (川内中3年)
- ◎優秀賞 夏祭りいくらひいてもはずれくじ
- 小谷 龍 葵 (むつ中1年)
- 天の川心一つ願い事

中学校の部

- ◎最優秀賞 杉本 莉 乃 (川内中3年)
- 登校日焼けた笑顔と輝く齒
- 濱 田 有 衣 (大畑中3年)
- ◎最優秀賞 夏の空ひこうき雲が長く伸び
- 若 佐 優 大 (田名部高1年)
- ◎優秀賞 「おかえり」と最初に言うのは僕の犬
- 田 浦 侑 次 (田名部高1年)
- 夢を追う友の話に焦る夏
- 館 脇 華 伝 (むつ中3年)
- 水平線越えていきたい海燕
- 佐藤 捺 美 (田高大畑3年)
- ◎最優秀賞 雨の音激しくなりぬ秋の夜半
- 萬 年 和 子
- ◎優秀賞 片蔭に入りて再び長話
- 飯田 知 克
- 単線の車窓に浦の月走る
- 井手 上 省 子
- 夏あざみ無人踏切ばかりかな
- 高橋 千夜湖

一般の部

川柳の部門



小学校の部

- ◎最優秀賞 ばあちゃんちのしじょうがいつばいだ
- 鈴木 遥 菜 (二田小1年)
- ◎優秀賞 太ようがピカピカかかやくあついなつ
- 川 端 愛 実 (大平小2年)
- 運動会笑顔で囲むお弁当
- 工藤 葵 (奥内小5年)
- カブト虫オイラの花ようばい合ひ
- 入江 快 人 (三田小5年)
- ◎最優秀賞 部屋きれい自分の心きれいかな
- 工藤 璃 桜 (むつ中1年)
- ◎優秀賞 ナスの花畑に浮かぶ星のよう
- 畑 中 麗 (関根中1年)
- セミが鳴く課題に追われ私泣く
- 渡部 莉 奈 (大平中1年)
- 夏の朝目覚まし代わりに蝉の声
- 吉村 大地 (川内中2年)
- ◎最優秀賞 一夏の終わりを告げる遠花火
- 畑山 将 太 (田名部高1年)
- ◎優秀賞 つらい時あなたの声に救われる
- 山本 美 憂 (大高川内2年)
- 求人票将来決める第一歩

高校の部

- ◎最優秀賞 大室 海波 (大高川内3年)
- セミ時雨楽しい時間は一週間
- 木島 圭 哉 (田高大畑3年)
- ◎最優秀賞 仏壇を背にして母は子を諭す
- 瀧 尻 善 英
- ◎優秀賞 喉もとを過ぎてからつと天高し
- 高橋 樟
- 石垣を支え続ける石ひとつ
- 暑気払いチラシで食べる土用の日
- すき ま 風
- 宮本 美 蘭

一般の部



〈問合せ先〉
市立図書館 ☎28-3500

『むつ市民体育館』使用中止に伴う代替施設について 下記の施設をご利用ください！

むつ市民体育館は、むつ市政だより12月16日号でお知らせしてまいりましたとおり、耐震診断において基準値を下回る結果となったことから、市民のみなさまの安心・安全を第一義と考え、使用を中止しています。

みなさまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、市内には次のとおり体育施設等がありますので、ご利用くださいますようお願いいたします。

また、川内体育館および大畑体育館につきましては、市ホームページで空き状況を随時更新していますので、ご確認ください。

【体育施設】

名称	使用可能競技	住所	電話
川内体育館	バレーボール、バスケットボール など	川内町楯木 153	42-3113
大畑体育館	バスケットボール、テニス など	大畑町中島 108-5	34-2321
しもきた克雪ドーム	テニス、バドミントン など	真砂町 8-8	28-4341

【その他の施設】

名称	使用可能競技	住所	電話
脇野沢地域交流センター (アリーナ)	バレーボール、バスケットボール、バドミントン など	脇野沢渡向 107-1	44-2110
勤労青少年ホーム	バドミントン、卓球 など	大湊上町 3-12	24-2410

【学校開放(体育館)】

現在、市内12校の小・中学校にて、学校体育施設(体育館)開放を行なっています。空き状況等詳細につきましては、市市民スポーツ課までお問い合わせください。

〈問合せ先〉市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2471
<http://www.city.mutsu.lg.jp/>

災害時の避難所変更のお知らせ！

避難所に指定しておりました『むつ市民体育館』が使用できなくなったため、『下北文化会館』に変更となりました。

対象となっている町内会は、小川町、岩菜、長坂、金谷、新金谷、金谷ニュータウン、新川、緑ヶ丘、十二林、美里町、山梨、小松ヶ丘、第二松山団地、中央(1丁目のみ)です。

なお、第二田名部小学校と小川町第二百合保育園は、これまでどおり避難所として使用可能です。

〈問合せ先〉
市防災政策課 ☎22-1111 内線 2312

第44回 かきぞめ大会 開催場所変更のお知らせ

1月11日(土)むつ市民体育館で予定されていた、むつ地区および大畑地区を対象とした「第44回むつ市かきぞめ大会」は、市民体育館が使用中止になったことにより、次のとおり開催場所を変更しました。

なお、川内地区および脇野沢地区は予定通り開催します。
(いつ・どこで)

- ・むつ地区…第三田名部小学校
平成26年1月11日(土) 午前9時30分～午後2時
※学校により午前・午後の時間指定があります。
- ・大畑地区…大畑公民館
平成26年1月11日(土) 午前9時30分～10時30分

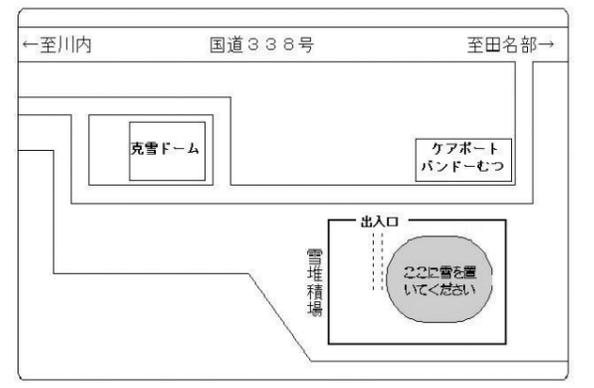
〈問合せ先〉
市中央公民館 ☎24-1224
大畑公民館 ☎34-2321
川内公民館 ☎42-3113
脇野沢公民館 ☎44-2110

雪 堆積場 市内3か所に設定 3月末まで

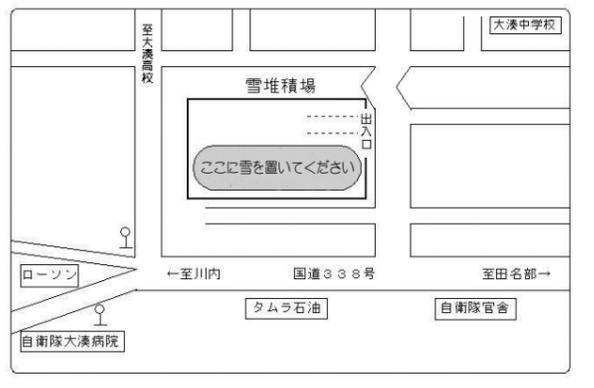
市では、冬期間の雪堆積場について、次の3か所を用意しましたのでご利用ください。
 なお、冬期間はトラック等が通行しますため、周辺にお住まいのみなさまは事故に十分お気をつけください。
 時間帯によっては、市から委託された業者が入り出す場合があります。搬入を一時制限することがあります。
 トラック等で運搬する際には交通安全等に留意し、決められた搬入時間を守り、近隣住民の方々への迷惑とならないようお願いします。
 なお、事業所等で市雪堆積場を利用される場合は各地区担当までご連絡ください。

〈問合せ先〉
むつ地区：市土木課維持担当 ☎22-1111 内線 2717
大畑地区：大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111 内線 262

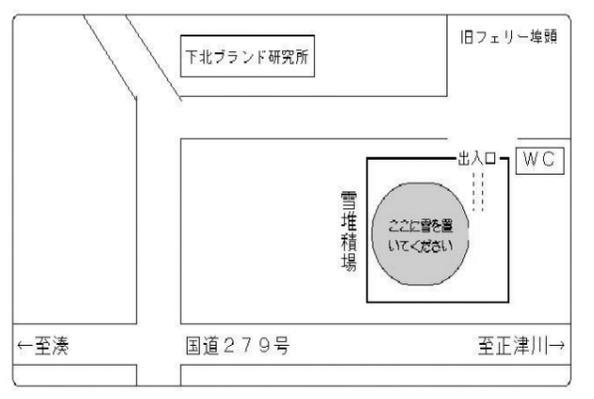
むつ地区：真砂町港湾施設
 〈期間〉3月31日まで
 〈搬入可能時間〉午前8時～午後8時



むつ地区：桜木町
 〈期間〉3月31日まで
 〈搬入可能時間〉午前8時30分～午後6時



大畑地区：大畑海浜公園駐車場
 〈期間〉3月31日まで
 〈搬入可能時間〉午前8時30分～午後5時



～ 医療費控除 ～

◆医療費控除とは？

多額の医療費を支出した人はそれだけ税を負担する力（担税力）が減ることになるため、医療費支出分を税額の計算に反映させることができます。これを「医療費控除」と呼びます。自分の医療費のほか、自分で支払いをした生計を一にする家族の医療費も医療費控除として申告することができます。

医療費控除を申告すると「支払った医療費が戻ってくる」とお考えの方もいるようですが、あくまでも税額を計算するために所得の合計から「控除する」ものであり、支払った医療費が戻ってくるというわけではありません。

◆計算のしかたは？

控除できる金額は「10万円」または「所得の5%」のいずれか少ない方の金額を超える分のみが控除対象となり、最高で200万円までという上限があります。「10万円以上でなければ対象にならない」とお考えの方もいるようですが、その方の所得の状況によっては10万円未満でも対象となる場合があります。

また、入院等により多額の医療費を支払っても、生命保険契約に基づく医療費補てんを目的とした保険金や、高額療養費として受け取った金額、出産一時金等の受給などがある場合には、補てんされた金額を支払い分から差し引いて計算します。

【医療費控除の計算例】

$$\text{医療費控除の金額 (最高 200 万円まで)} = \text{支払った医療費の金額} - \text{保険金等で補てんされる金額} - \text{次のいずれか少ない金額}$$

次のいずれか少ない金額

- ・10万円
- ・総所得金額等×5%

- ・所得 250 万円（給与収入 380 万円）の場合…10万円 < 12万5千円（所得 250万円 × 5%）のため、10万円を超える支払い分が医療費控除の額となります。
 - ・所得 150 万円（給与収入 240 万円）の場合…10万円 > 7万5千円（所得 150万円 × 5%）のため、7万5千円を超える支払い分が医療費控除の額となります。
- ※所得税・住民税ともに上の算出方法となりますが、配当所得等により控除額に差が生じることがあります

◆医療費控除の申告に必要なものは？

「前年1年間の医療費の領収書」が必要ですので、平成25年分の確定申告では平成25年1月1日～12月31日に支払いが完了している領収書をご用意ください。領収書が無ければ控除を受けることができません。医療機関によっては領収書を再発行しないところもありますので、医療費の領収書は大切に保管しておいてください。

◆医療費控除の申告はどうやるの？

まず、平成25年中の医療費の領収書を用意しましょう。次は人ごと、病院ごとに分けて計算し、「医療費控除の内訳書」を作成します。

【医療費控除の内訳書の記載例】

医療を受けた人	続柄	病院等名称	支払った医療費	保険金などで補てんされた金額
むつ 太郎	主	〇〇病院	100,000 円	50,000 円
むつ 太郎	主	□□クリニック	60,000 円	
むつ 花子	妻	△△歯科医院	20,000 円	
むつ たかし	子	☆☆小児科	30,000 円	

これで「医療費控除の内訳書」の完成です！ この内訳書と医療費の領収書を確定申告の会場で提出しましょう。ここでのポイントは、「自分で計算してから申告会場で申告をする」というところです。ご自宅で計算してから申告会場にお越しただくと、申告に必要な時間がぐっと短くなります。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

『夜間・休日収納窓口』開設

市では、毎月25日から末日までを納税週間として収納窓口を開設し、市税等の納付を受け付けています。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方はどうぞご利用ください。

※納税相談も随時行なっています。

〈開設日時〉

1月25日(土)～31日(金)
 平日…午前8時30分～午後7時30分
 土曜・日曜…午前8時30分～午後5時15分

〈開設場所〉市税務課

〈詳しくは〉収納担当

申告へ行こう！

確定申告の時期が近づいてきました。今回は、主な控除と医療費控除について詳しくご紹介します。

～ 主な控除 ～

控除の種類	要件	控除額(単位:万円)	
		所得税	住民税
配偶者控除 ※1	一般	38	33
	老人	48	38
配偶者特別控除	配偶者の所得が38万円を超えていて76万円未満の場合	配偶者の所得による 3～38 3～33	
扶養親族 ※1・2	一般	38	33
	特定	63	45
	一般老人	48	38
	同居老親	58	45
障害者 ※3	普通	27	26
	特別	40	30
	同居特別	75	53
寡婦	一般	27	26
	特別	35	30
寡夫	生計を一にする子を有し、かつ、合計所得金額が500万円以下の者	27	26
勤労学生	合計所得金額が65万円以下で、かつ、給与以外の所得が10万円以下の者	27	26

- ※1 控除対象配偶者や扶養親族の合計所得は、38万円以下であることが要件です。
- ※2 16歳未満の扶養親族については控除が適用されませんが、住民税額に影響することがあります。
- ※3 要介護者の障害者認定は、要介護1～3が普通障害、要介護4～5が特別障害となります。

暮らしに役立つ
税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111
 市民税担当 内線 2212～2215
 固定資産税担当 内線 2222～2225
 納税管理担当 内線 2252・2253
 収納担当 内線 2232～2236
 川内庁舎管理課 ☎42-2111
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 協野沢庁舎管理課 ☎44-2111

小中一貫学習支援員・スクールサポーター・教育相談支援員募集

職 種	小中一貫教育学習支援員	スクールサポーター	教育相談支援員
業務内容	小・中学校での教科・学習指導 など	特別な配慮を必要とする児童生徒の学校生活の支援	不登校や不登校傾向の状態にあるなど、特別な支援を必要とする児童生徒の支援
資 格 ※いずれか一つを満たす方	小学校もしくは中学校普通教員免許	・教員免許 ・保育士 ・保健師 ・看護師 ・ヘルパー ・子どもに関わる資格や経験がある方 など	・教員免許 ・臨床心理士 ・カウンセラー ・教育相談に関する学識経験 ・教育活動に関わる経験がある方 など

〈募集人員〉各職種若干名

〈選考方法〉書類選考および面接審査により行います。

〈申込方法〉市教育委員会学校教育課で配布する指定の履歴書および採用希望調査票に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

〈申込受付期間〉

1月6日(月)～31日(金) ※土曜・日曜・祝日を除く

〈面接日〉後日通知します。

〈問合せ・申込先〉市教育委員会学校教育課 ☎22-1111 内線 3133

平成 26 年度『主任介護支援専門員』募集

市では、地域包括支援センターの業務を行う「主任介護支援専門員」を募集します。詳しくは介護福祉課で配布する募集要項をご覧ください。

〈勤務場所〉市役所本庁舎介護福祉課

〈勤務時間〉午前9時～午後3時50分

〈募集人員〉1名

〈任用期間〉平成26年4月1日から1年間

〈業務内容〉地域包括支援センターに関する業務

〈申込要件〉

- ・行政一般に精通し、主任介護支援専門員の資格を有する方
- ・普通自動車免許を有する方

〈給 与〉月額 200,000 円(予定)

〈選考方法〉面接審査により行います。

〈申込方法〉

次の書類を持参あるいは郵送によりご提出ください。

- ①履歴書(介護福祉課で配布する指定の履歴書に自筆で記入)
- ②申込要件を満たすことを証明する書類の写し
- ③応募動機および介護行政に対する思い(作文)
(200～400字程度、様式不問)

〈申込締め切り〉

1月20日(月) 必着 ※持参は土曜・日曜・祝日を除く

〈面接日時〉1月30日(木) 午後3時～

〈面接場所〉市役所本庁舎

〈問合せ・申込先〉〒035-8686 むつ市中央 1-8-1
市介護福祉課地域包括支援センター担当 ☎22-1111 内線 2565

町内会に加入しましょう

町内会は、地域の方々の「連帯」を強め、「快適で住みよいまち」を目指し自主的に活動しています。また、防犯・防災の頼りとなるのも町内会です。市では、町内会への加入を促進し、地域と一体となって住みよいまちづくりを進めています。お住まいの地区の町内会についてはお問い合わせください。

〈問合せ先〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2155

むつ 市政だより

有料広告募集中!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm) ……31,500円
☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm) ……15,750円
〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2152

平成 26 年度 市臨時職員登録者募集

市では、平成26年度の臨時職員登録者を次のとおり募集します。また、この募集は身体に障がいのある方も対象としています。任用については、登録者の中から選考により決定し、通知します。なお、4月任用の事務補助員を希望される方については、次のとおり面接等を実施します。また、4月に任用されなかった方でも、欠員の補充等により、年度中途に任用される場合があります。

登録に関することや勤務条件等詳しくは、募集要項または市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

〈主な募集職種〉

- ・事務補助員 ・保育士 ・児童厚生員
- ・調理員 ・技能員 など

〈募集要項配布先〉

市総務課、市教育委員会総務課、各庁舎管理課、市立図書館、市中央公民館

〈登録方法〉

市指定の履歴書を市総務課または各庁舎管理課までご提出ください(郵送可)。

〈登録受付期間〉

1月8日(水)から随時受け付けします。ただし、4月任用の臨時職員については、1月28日(火)までに登録された方の中から選考します。

※郵送の場合は1月28日(火)消印有効

身体に障がいのある方の登録要件

- ・身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ・自力による通勤ができ、かつ介助者なしに職務の遂行が可能な方
 - ・活字印刷物および音声に携わる職務の遂行が可能な方
- ※詳しくは募集要項をご覧ください

4月任用希望の事務補助員登録者の面接等

〈い つ〉2月15日(土)

〈どこで〉市役所本庁舎

〈どんな〉面接および事務適性検査

〈対 象〉1月28日(火)までに登録された方

※対象者には、日程等について後日通知します

〈問合せ・登録先〉

〒035-8686 むつ市中央 1-8-1

市総務課人事担当 ☎22-1111 内線 2117 <http://www.city.mutsu.lg.jp/>

平成 26 年度『窓口サービス専門員』募集

市では、市民課窓口にお越しになったみなさまに対し、より細やかでスピーディな対応を目指して配置している「窓口サービス専門員」を募集します。

〈勤務場所〉市役所本庁舎市民課

〈勤務時間〉

午前8時30分～午後6時45分のうち5時間50分

〈募集人員〉4名程度

〈任用期間〉平成26年4月1日から1年間

〈業務内容〉

- ・窓口における各種証明の受付および交付に関すること
- ・住民の記録(戸籍および住民票)に関すること
- ・窓口フロアでの事務手続案内および補助
- ・各種受付業務 など

〈給 与〉月額 129,600 円(平成25年度)

〈選考方法〉面接審査により行います。

〈申込方法〉

市市民課で1月6日(月)より配布する指定の履歴書に必要事項を記入のうえ市市民課へご提出ください。

〈申込受付期間〉

1月7日(火)～17日(金)

※土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

〈面接日〉2月2日(日) ※実施時間は別途ご連絡します

〈面接場所〉市役所本庁舎

〈問合せ・申込先〉

市市民課窓口サービス担当 ☎22-1111 内線 2412

Let's 国際交流 ~国際交流推進員 山道エイミーからのお知らせ~

Amyと気軽に何でもトーキング ~時間はいずれも午前10時から11時30分まで~

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？ 申し込みは不要です。会場にいる私（市国際交流推進員の山道エイミー〈Amy Yamamichi〉）に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

（いつ・どこで）

1月22日（水）・市役所本庁舎（第3会議室）

1月27日（月）・市立図書館



お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしやうときは、みなさんと一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ先〉
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

ワンポイント・アメリカン・カルチャー

~さん (Mr. Mrs)

英語では「~さん」の代わりにミスターとミセスという言い方はありますが、「~さん」みたいにいつも使っている言葉ではありません。職場でもほとんどの人は名前「エイミー」で呼びます。Mr. と Mrs. を使うのは学校の先生を呼ぶとき（~先生=~ Teacher ではありません!）と、子供の頃に友達の名前を呼ぶときに使います。Mr. と Mrs. は名字と一緒に使い、名前と一緒に使いません。そして、大人になったら友達の名前や学校の先生の多くは「名前を呼んでいいですよ。」と言ってくれるので、大人になってから Mr. と Mrs. を使うことは滅多にありません。

平成25年分所得税
平成26年度住民税
に係る

障害者控除対象者認定書交付

次の①③のすべてに該当する方は、市が交付する「障害者控除対象者認定書」により所得税・住民税の障害者控除を受けることができる場合がありますので対象となる要件をご確認のうえ、お申し込みください。なお、障害者手帳などをお持ちの方は、従来どおり障害者控除を受けることができます。

〈対象となる要件〉

- ① 満65歳以上の方
- ② 本人あるいは扶養者に課税される所得がある方
- ③ 平成25年12月31日現在で介護保険の「要介護1」5と認定されている方

〈申込受付期間〉
3月17日（月）まで
午前8時30分

午後5時15分
※土曜・日曜を除く

〈窓口〉

市介護福祉課介護認定担当
各庁舎市民福祉課
〈準備するもの〉

- ・介護保険被保険者証
- ・認印
- ・窓口来庁者の身分を証明できるもの（運転免許証等）

〈その他〉

- ・お申し込みは、原則申告する方またはそのご家族に限らせていただきます。
- ・認定書は判定後、申込者のご自宅へ郵送します。
- ・要介護認定を受けていない方はご相談ください。

〈問合せ・申込先〉

市介護福祉課介護認定担当
☎22-1111 内線 2552
各庁舎市民福祉課
川内庁舎 ☎42-2111
大畑庁舎 ☎34-2111
脇野沢庁舎 ☎44-2111

児童館 放課後児童クラブ

児童募集

児童館では、平成26年度の放課後児童クラブ（学童保育）の児童を募集します。現在入館している児童も新たに申請が必要ですので、希望される方は忘れずにお申し込みください。

〈対象児童〉

父母の職業・病気等の都合により、放課後に適切な保護育成を受けられない小学1年生から3年生までの児童。ただし、家庭の事情などで特に必要があると認められる場合は、小学6年生までの児童も対象。

〈募集期間〉

1月15日（水）～2月14日（金）

〈募集人員〉

- ・市立中島児童館……90名
- ・市立湯坂下児童館……30名
- ・市立正津川児童館……20名

〈開館日〉

月曜日～土曜日

※祝日、年末年始、春休み等を除く

〈利用時間〉

- ・平日……下校時間～午後5時
- ・学校休業日……午前8時30分～午後5時

※親の勤務に支障が出る場合は午後5時45分まで利用できます

〈使用料〉月額500円

〈その他〉

- ・各児童館にある申請書にてお申し込みください。
- ・傷害保険料として1千100円と、連絡ノート代として70円が必要です。

〔児童館母親クラブ会員募集〕

母親クラブは、お子様が児童館に入館していても入会できます。子どもたちの健全育成のために、ボランティア活動を一緒にしてみませんか？

〈問合せ・申込先〉

市立中島児童館 ☎34-3137
市立正津川児童館 ☎34-3138

市営住宅入居者募集

〈募集期間〉平成26年1月6日（月）～17日（金）※土日、祝日を除く
〈入居予定日〉平成26年3月1日（土）
〈募集する市営住宅の概要〉

	むつ地区(1戸)	川内地区(1戸)
団地名	文京町団地	川内楳木団地
建設年度	昭和38年度	平成15年度
建物の構造	木造平屋建	木造2階建
建物の面積	36.4㎡	77.0㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、3帖、台所、トイレ、物置	16帖LDK、6帖、6帖、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間有)
家賃	2,400円～4,700円	20,100円～39,600円
所在地	むつ市文京町地内	むつ市川内町楳木地内

- ・家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。
- ・川内楳木団地に入居決定した場合、FFストーブの設置が必要となります。

〈必要書類〉

- ①市営住宅入居申込書
(市都市建築課および各庁舎産業建設課にあります)
- ②入居予定者全員の所得課税証明書
- ③入居予定者全員の税に関する証明書
※市外からは納税証明書
- ④入居予定者全員の住民票 ※市外からの方のみ

〈問合せ・申込先〉

市都市建築課住宅担当 ☎22-1111 内線 2758
川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111
脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

市ホームページ バナー広告募集中!

市公式ホームページ 月平均アクセス数(平成24年1月～12月) 約48,000アクセス
※バナー広告のアクセス数を保証するものではありません。

☆掲載枠数…7枠 ☆掲載場所…トップページ右側

☆掲載料金…10,000円(月の初日から末日までの1か月)

☆申込方法…掲載希望月の前月の10日までに「むつ市公式ホームページ広告掲載申込書」に記載のうえ、広告データを添えてお申し込みください。 ※詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください。

〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線2152 市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp/>



ハローベビー教室 ～夫婦での参加大歓迎～

安心して妊娠・出産を迎えていただくために「ハローベビー教室」を開催します。妊婦さんや旦那さん同士でおしゃべりしながら楽しく勉強します。参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。

- (対象) ○ 3回目…2月19日(水)
 ・平成25年10月～12月末に妊娠届を出された方
 ・妊娠中の歯科健診とお口の健康
 ・転入された妊婦さん、むつ市に里帰りしている妊婦さん
 ・赤ちゃんのために健康生活②たばこ
- (いつ・どんな) ○ 4回目…2月26日(水)
 (受付午後6時15分～6時30分)
 午後6時30分～8時頃(4回目のみ8時30分頃まで)
 ・生まれた後の届出と制度
 ・産後の過ごし方～お母さんと赤ちゃんの心と体・家族計画～
 ・赤ちゃんのお風呂の入れ方
- 1回目…2月5日(水)
 ・パパも妊婦さんになってみよう!
 (妊婦シミュレーター体験)
 ・自信を持って楽なお産～お産の補助動作～
 ・おっぱいの不思議
- 2回目…2月13日(木)
 ・赤ちゃんのために健康生活①栄養・生活リズム
 ・お父さん、お母さんへ～赤ちゃんからのメッセージ～

(どこで) 下北文化会館 集会娯楽室・検査検診室
 (準備するもの) 動きやすい服装、母子健康手帳、フェイスタオル(4回目)

(問合せ・申込先)
 母子保健担当(内線 2573)

食生活改善推進員

“各地区ごとの活動の様子とレシピをお届けしています！”

【むつ地区活動紹介】

★良い食習慣定着促進事業 in 大湊小学校

小学生に朝食の大切さを伝え、簡単にバランスの良い料理と一緒に作る事業です。今回のメニューは5・6年生を対象に鶏の照り焼き丼、海峽サラダ、牛乳寒天でした。普段あまり食べないセロリやひじきの入ったサラダでもみんなと一緒に作ることで、おいしく食べられました。



なお、他の学校でも調理実習のお手伝いを行っています。

★男性のための料理教室

メタボリックシンドローム予防と簡単にできるメニューの調理実習を行いました。厚揚げのトマト煮や野菜たっぷりスープが好評でした。年に2～3回の開催ですので、興味のある方はぜひご参加ください！



♪第9回 簡単レシピの紹介♪～ヘルシーで減塩～

ほうれん草の中華風炒め(4人分)

【1人分栄養価】96キロカロリー、塩分0.9g

＜材料＞ほうれん草…1束(320g) 卵…1個
 春雨(乾燥)…20g 長ねぎ…20g
 しょうが…少々 ごま油…小さじ4
 ※塩…小さじ1/3 しょうゆ…大さじ1/2
 酒…小さじ2

- ①ほうれん草は固めに茹で、4cmの長さに切る。
 - ②春雨は熱湯で戻し、食べやすい長さに切る。
 - ③フライパンにごま油小さじ2を熱し、炒り卵を作り、取り出す。残りのごま油を入れてみじん切りにした長ねぎ、しょうがを炒め、①を加えて炒める。
- ※の調味料で味付けし、②の春雨、炒り卵を混ぜる。



(詳しくは)
 成人保健担当(内線 2584)

健康教室・健康相談・健康診査

受付時間・実施場所
 ※健康診査は受付後、健診を開始します。

離乳食教室(中期)	むつ地区
2月28日(金) 平成25年6月～7月生まれの乳児 10:00～10:10 下北文化会館集会娯楽室 10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います	
赤ちゃん教室(歯科)	むつ地区
2月28日(金) 平成25年5月～10月生まれの乳児 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室 13:30～14:00 歯科医師による講話	
10か月児健康診査	むつ地区
2月21日(金) 平成25年4月生まれの乳児 12:50～13:00 下北文化会館	
10か月児健康診査	川内・脇野沢地区
2月7日(金) 平成25年1月～4月生まれの乳児 13:40～13:50 川内庁舎	
10か月児健康診査	大畑地区
2月13日(木) 平成25年1月～4月生まれの乳児 13:00～13:10 ふれあいかん	
1歳6か月児健康診査	むつ地区
2月14日(金) 平成24年7月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
1歳6か月児健康診査	川内・脇野沢地区
2月7日(金) 平成24年4月～7月生まれの幼児 13:00～13:10 川内庁舎	
1歳6か月児健康診査	大畑地区
2月13日(木) 平成24年4月～7月生まれの幼児 12:20～12:30 ふれあいかん	
2歳児健康診査	むつ地区
2月5日(水) 平成23年8月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
2歳児健康診査	川内・脇野沢地区
2月7日(金) 平成23年5月～8月生まれの幼児 13:00～13:10 川内庁舎	
2歳児健康診査	大畑地区
2月13日(木) 平成23年5月～8月生まれの幼児 12:20～12:30 ふれあいかん	
3歳児健康診査	むつ地区
2月4日(火) 平成22年8月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館	
健康なんでも相談	全地区
毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く	

お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん 1期◎1歳～2歳未満
 2期◎年長児(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・受付時間
2月7日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック ※接種は15:30まで 14:00～15:00
	どんぶりこどもクリニック 14:00～15:00
2月12日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
	※脇野沢診療所 13:00～13:20
2月13日(木)	※川内診療所 13:30～13:50

四種混合・三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
2月21日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック ※接種は15:30まで 14:00～15:00
	どんぶりこどもクリニック 14:00～15:00

四種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
2月6日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
2月17日(月)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
2月26日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00

三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
2月5日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
2月19日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
2月20日(木)	※川内診療所 13:30～13:50

ポリオ ◎3か月～7歳6か月未満
 四種混合 ◎3か月～7歳6か月未満
 B C G ◎3か月～1歳未満

実施日	実施場所・受付時間
2月7日(金)	下北文化会館 予約時にお知らせします
2月26日(水)	下北文化会館 予約時にお知らせします

※市健康推進課への予約が必要です。

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～22年11月生まれ

実施日	実施場所・受付時間
2月20日(木)	下北文化会館 13:15～13:30

陽明国民中学(台湾)との友好交流事業 20周年記念派遣事業

市内の中学生9名が、交流員として11月7日から10日までの3泊4日の日程で、中華民国陽明国民中学との交流を行いました。生徒たちは全員初めて海外へ行くということで、日本から国外へ出る際の期待と緊張感を味わったようです。陽明国民中学での交流は驚きの連続で、3,000人を越える中学生が在籍する巨大な校舎や校舎内を案内してくれた陽明国民中学の生徒の英語力の高さなどを実感し、これからの学校生活の糧となったようです。



高瀬団長と黄校長



巨大な校舎



熱烈な歓迎!!!



服部真治くん



〈詳しくは〉
市教育委員会学校教育課
指導担当
☎22-1111 内線 3136



伝統的な踊りが披露された



本川美咲さん



平野由布さん



鳴海彰仁くん



行町萌咲さん



奈良雪月さん



能登伶多くん



菊池怜奈さん



美馬千尋さん

温かいご支援をお願いします!

2013年フィリピン台風救援金

平成26年2月28日まで受付

伊豆大島等台風26号災害東京都義援金

平成26年1月31日まで受付

市役所本庁舎児童家庭課向かいに募金箱を設置しています。

〈問合せ先〉むつ市赤十字事務局 ☎22-1111 内線 2512

耳で聴くむつ 市政だより

FM AZUR FMアジュール
(76.2MHz)

毎朝9時5分頃～好評放送中!

災害時の情報確認にも、

FMアジュールをご活用ください。

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検



野口防災システム 株式会社

☎0120-624119 035-0063
TEL0175-22-5600 FAX0175-23-5600

アレルギー、湿疹、 心身疲労、食欲不振に

呼吸や食事を通して、私たちの体には日々ゴミがたまり
ます。細胞賦活用薬「ルミンA」で体内のゴミ掃除を!!

くすりの専門薬局 ☎22-8150
0120

おき薬局 ☎035-0031
むつ市柳町1丁目2-24

ホームページ…http://www.oki-pharmacy.co.jp/



感染性胃腸炎（ノロウイルス）予防を!

〈予防方法〉

- ・食事の前、調理の前、トイレの後には、石けんを使い丁寧に手を洗う。
- ・タオルなどの共用での使用は避ける。
- ・カキなどの二枚貝は、十分に加熱をして食べる。
- ・ノロウイルスは乾燥すると空気中に漂い、これを吸い込んで感染することがあるので、汚物は速やかに処理する。
- ・便や吐物の処理をするときには、必ずビニール手袋やマスクを使用する。
- ・汚物の消毒には、市販の塩素系漂白剤を希釈した物を使用する。

インフルエンザワクチン助成中!

市では、市民の皆様を対象にインフルエンザワクチン接種費用を助成しています。

〈助成期間〉平成26年2月28日(金)まで

これからの季節、インフルエンザの流行が予想されます。日頃から、予防に努めましょう。

- ・手洗い、うがいの励行
- ・マスクの着用、「咳エチケット」の実践
- ・人ごみを避ける。
- ・十分な栄養と休息
- ・室内の換気と加湿

〈問合せ先〉
予防担当(内線 2582)

『(仮称)むつ市スポーツ推進計画(案)』

パブリックコメント実施

みなさまからの声をお待ちしています

市では、スポーツの普及・振興を長期総合計画に位置づけ、スポーツの推進に努めてまいりました。国においては、平成23年8月に「スポーツ基本法」を施行し、平成24年3月には「スポーツ基本計画」を策定、スポーツ推進の基本方針や施策の計画的推進のため地方公共団体の役割等が掲げられたところです。市ではこのたび、スポーツ推進ビジョンを明確にし、スポーツ施策のより一層の充実、発展を目標とした(仮称)むつ市スポーツ推進計画」を策定することとしました。今回のパブリックコメントは、「(仮称)むつ市スポーツ推進計画」(案)に対して、市民のみならずのご意見を伺うものです。

〈意見募集期間〉

1月8日(水)

～2月7日(金)

〈計画(案)縦覧場所〉

市市民スポーツ課、各庁舎管理課、市立図書館

市中央公民館、むつ来さ

まい館

計画(案)は縦覧のほか、

希望される方には配布ま

たは郵送します。また、

市ホームページからもダ

ウンロードが可能です。

〈意見を提出できる方〉

市内在住・在勤・在学の方や

市内に事業所のある団体、パ

ブリックコメントの案件に関係

のある方(市内外を問いませ)

た) 〔提出方法〕

指定の様式により、市市民ス

ポーツ課へ電子メール、F A

X、郵送またはご持参くださ

い。様式は縦覧場所にて配布す

るほか、希望される方には郵

送します。また、様式は市ホー

ムページからダウンロードで

〈ダウンロード方法〉

【市ホームページトップ画面

「市民協働参画のまちづく

り」→「パブリックコメント

制度」

〈問合せ・応募先〉

〒035-8686

むつ市中央1-8-1

市市民スポーツ課

☎22-1111 内線2471

☎22-15825

mt-sports@city.mutsu.lg.jp

http://www.city.mutsu.lg.jp/

お知らせ

製造事業所のみならず
工業統計調査にご協力を

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な調査です。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利用され、その他の目的に使用することは絶対にありません。事業者のみならずご協力を願います。

〈詳しくは〉
市企画調整課市史統計担当
☎22-1111内線2317

消費税率が変わります

平成26年4月1日から消費税率が8%に引き上げられます。

消費税率6.3%、地方消費税率1.7%
また、総額表示義務について、税込価格であると誤解されないための措置を講じていけば、税込価格による表示をしなくともよいとする特例が設けられます。詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。だくが、最寄りの税務署にお問い合わせください。

〈問合せ先〉
むつ市税務署調査部門
☎22-4976

海の『も』もは『118番

1月18日は「118番の日」です。海上における次のような場合の緊急通報電話番号は、局番なしの「118番」へ通報してください。

- ・海難人身事故に遭遇した、または目撃した。
- ・見慣れない船、不審な船を目撃した。
- ・密輸や密航事犯等の情報を得た。
- ・油の排出等を発見した。

〈詳しくは〉
青森海上保安部管理課
☎017-776-2423

除雪でお困りの高齢者のお手伝いをします!

〈対象〉
むつ地区の一人暮らし高齢者(費用負担)
交通費はご負担ください。除雪費用は無料です。

〈問合せ・申込先〉
むつ市生活介護サポーター連絡協議会
「りんどうの会」
☎31-0244
菊池 ☎070-6954-2375

各種催し・講座等

畑中秋穂没後60年展開催

下北地方の俳句活動興隆に貢献した畑中秋穂氏の俳句に関連した品々を展示します。
〈いつ〉1月4日(土)～12日(日)
〈どこで〉市立図書館展示ホール
〈問合せ先〉
市立図書館 ☎28-3500

むつ来さまい館だより

○大湊高校美術部&写真部作品展
〈いつ〉1月7日(火)～26日(日)
〈どこで〉むつ来さまい館
○郷土芸能定期公演
「下北の大地に舞う」
〈いつ〉1月17日(金)午後7時～

〈どこで〉むつ来さまい館
〈どんな〉
旭町中山神楽会による神楽
〈その他〉
入場無料、下北そば(1000円)の販売や地酒の振る舞いコーナーもあります。
○フリーマーケット
〈いつ〉1月19日(日)
午前9時～午後2時
〈どこで〉むつ来さまい館
〈参加料〉1区画(2m×2m) 1千円

平成26年むつ市成人式開催

市内に住所のある方や市外在住で参加を希望された方には、既に案内ハガキを送付していますが、当日参加の受付も行いますので、ぜひご参加ください。
〈いつ〉1月12日(日) 午後1時30分～(午後0時30分受付開始)
※成人の日の前日開催
〈どこで〉下北文化会館大ホール
〈対象〉
平成5年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた方

まちの駅七福ホット情報

○新作家美術協会委員石田昇元・田名部高校美術教諭「小品展 花・静物・風景絵画を展示。新作家展、二人展、東京銀座画廊、彩炎展などに出品しています。小作品はほとんど未発表です。この機会にぜひご覧ください。」
〈いつ〉1月14日(火)～31日(金) ※日曜休み
〈問合せ先〉
まちの駅七福 ☎31-0220

第3回東日本大震災復興支援第九演奏会

〈いつ〉1月18日(土)午後4時～
〈どこで〉下北文化会館大ホール
〈出演〉
指揮 田中一嘉氏
ソリスト 千葉小百合(ソプラノ) 関澄子(アルト) 関元徳(テノール) 菊池俊明(バス) 管弦楽 青森市民交響楽団
合唱 むつ下北第九の会 会津第九の会 青森第九の会

〈入場料〉

前売り1千円 当日1千300円
高校生以下無料

〈問合せ先〉
むつ下北第九の会
藤野 ☎23-7291
高島 ☎22-7631

冬の自然観察会へどうぞ

冬の野鳥、オオワシやオジロフシに会いに行ってみませんか?
〈いつ〉1月19日(日) 午前10時～正午
※市役所本庁舎からバスが出ますので、ご希望の方は、お申し込み時にお知らせください。

〈どこで〉川内川周辺

※スパウツ観光ホテル隣駐車場集合
〈準備するもの〉
双眼鏡(お持ちの場合)、長靴、防寒具、飲み物、筆記用具など
〈バス定員〉20名程度

〈問合せ・申込先〉
市教育委員会生涯学習課
☎22-1111内線3144

第13回冬の下北半島

食の祭典開催

〈いつ〉1月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後3時
〈どこで〉プラザホテルむつ

〈どんな〉

- ・当地方ラーメン、大湊海軍「ロッケ」など下北の食材を活かした料理の飲食・販売
- ・特産品販売
- ・風間浦村あんこう握り寿司の販売
- ・みそ貝焼きや郷土料理鍋の企画
- ・そば打ち実演、そば切り体験
- ・トリオ★ザ★ポンチョス、横山ひでぎ&エルビス・トッキー
- ・ステージショー、大平保育園和太鼓演奏、小川町第二白百合保育園田名部まつりお囃子、吹奏楽演奏など、ステージイベントも盛りだくさん!
- ・来場者プレゼントあり

〈詳しくは〉むつ商工会議所振興課
☎22-2282

大畑地区スキー教室開催

○初心者スキー教室
〈いつ〉1月25日(土)・26日(日)、2月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日) 午後2時～3時
〈どこで〉免沢スキー場
〈対象〉小学生
〈定員〉各回15名
〈参加費〉1日1千円

※施設利用料、傷害保険料含む

〈申込受付期間〉

1月5日(日)～19日(日)
〈その他〉無料貸出スキーあり
※サイン等に限りあり
○歩くスキー教室
〈いつ〉2月11日(火) 午前10時～午後3時
〈どこで〉大畑中央公園
〈どんな〉
午前中は平坦な場所で歩行練習、午後は参加者の技能によりトライアルや冒険スキーまで
〈対象〉小学生以上親子参加可
〈定員〉20名
〈参加費〉300円 ※傷害保険料含む
〈申込受付期間〉
1月5日(日)～2月2日(日)

〈問合せ・申込先〉
免沢スキー場 ☎34-4664

青森県司法書士会主催 相続登記無料相談会開催

〈いつ〉2月3日(日)～28日(金) ※土日祝日を除く
〈どこで〉
県内の各司法書士事務所
※事前に各司法書士事務所へご予約をお願いします。
〈どんな〉相続登記に関する相談
〈その他〉
初回相談無料(2回目以降は料あり)

体的な手続きは有料

〈問合せ先〉青森県司法書士会
☎017-776-8398

「下北検定」実施!

下北のことをどれだけ知っているか、あなたの「下北人度」を試してみませんか?
〈いつ〉3月8日(土) 午前11時～11時40分
※午前10時30分受付開始
〈どこで〉むつ来さまい館
〈どんな〉
テキスト「しもきたく豊かさ」
求めて「北のパイオニア発行」から下北の自然、歴史、文化などを50問を出題します。
〈申込方法〉
往復はがきの返信部分に住所・氏名・電話番号を明記し送付してください。電話申込不可
〈申込締切〉2月14日(金)※先着順
〈その他〉
テキストは、ナミオカ本店、村井商店、むつ保険センターでお求めください。

〈問合せ・申込先〉
むつ市海老川町7-23 中川方下北を知る会事務局
☎090-9742-6476 (午後6時～8時)

パパがもしものとき、ママの口座に毎月お給料のように振り込まれる保険あります!

◆生命保険1億円って多すぎだと思いませんか?
◆10年ごとに保険料が上がっていく保険に入っていないですか?

専属ライフコンサルタントが保険についてのご相談を承ります。

株式会社 太田保険事務所
〒035-0084 青森県むつ市大湊新町17-31
TEL(0175)24-3252 FAX(0175)24-3674
メールアドレス:oota2003@taupe.plala.or.jp
HP:<http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/>

すでに、返済済みでも大丈夫!

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正
☎0176-51-4317
住所/十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

募集します

県立むつ高等技術専門校
平成26年度入校生募集

- ・学科・訓練期間・定員
木造建築科・2年・20名
 - ・配管科・1年・20名
- 〔出願資格〕※性別不問
・木造建築科
・中学校・高等学校卒業見込みまたは卒業された方

〔出願方法〕
願書に必要事項を記入の上、木造建築科を受験する方で中学校・高等学校卒業見込みの方は、むつ高等技術専門校へ持参または郵送し、それ以外の方は、最寄りの公共職業安定所へ持参してください(願書は公共職業安定所にあります)。
〔出願期間〕
1月9日(木)～2月13日(木)
〔試験日〕2月20日(木)

〔問合せ・出願先〕
最寄りの公共職業安定所または県立むつ高等技術専門校
☎24-11234

平成26・27年度
国有林モニター募集

東北森林管理局は、国有林の管理・経営にみなさまの声を役立てていくため、モニターを募集します。

〔定員〕48名程度
〔申込締切〕1月31日(金) ※当日消印有効
〔任期〕平成26年4月～平成28年3月の2年間
〔どんな〕アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など

〔その他〕
応募資格、応募方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせてください。

〔問合せ・応募先〕
東北森林管理局企画調整課 林政推進係
☎018-8936-2228
☎018-8936-2031
□http://www.rinva.maff.go.jp/fohoku/

一緒にむつ市をPRしませんか?
元気むつ市応援隊「応援サポーター」募集中

市では、産業振興、特に「むつ市のうまいは日本一！」推進PR事業として開催される市内外でのイベント等にご協力いただける方、ムチュランファミリーの活動にご協力いただける方、ならびに地域ポータルサイト「てっぺん下北」において市の魅力や地域情報を広く発信(ブログ投稿)していただける方を元気むつ市応援隊「応援サポーター」として募集しています。

むつ市民であるかどうかにかかわらず、どなたでもお申し込みできますので、むつ市を応援したいという思いをお持ちの方は、ぜひお申し込みください。お申込み方法等の詳細は、市ホームページ(注目情報)をご覧ください。

〔登録要件〕

- ①上記の活動にボランティア(無償)で協力できる方
- ②満16歳以上の方(18歳未満の方は保護者の同意が必要)



応援サポーターには会員証を発行します

〔問合せ・申込先〕
市産業政策課 ☎22-1111 内線 2613
mt-sangyo@city.mutsu.lg.jp
http://www.city.mutsu.lg.jp/

ムチュラン一家 和装でみなさまをお出迎え
1月6日(月)市役所本庁舎正面にて



新年を祝い、ムチュランファミリーが市役所本庁舎にお越しのみなさまをお出迎えします。ムチュランファミリーと写真撮影をしたお子さまには、オリジナルフレーム(日時記載)の写真をプレゼントします!
〔お出迎え時間〕午前8時30分～9時頃

待って
おるぞい!



市公式 Facebook ページ情報発信中!

市では、利用者が増加している Facebook において、情報発信を行なっています。パソコンやスマートフォンなどで、ぜひ、いいね!してください。

また、「市市民連携室」も Facebook ページで発信中ですので、あわせてご覧ください。



○市 Facebook ページ【公式】 □https://www.facebook.com/mutsu.city

・市関連のイベント情報、地域の出来事を発信しています。

○市市民連携室 Facebook ページ【公式】 □https://www.facebook.com/renkei.mutsu

・市民協働参画によるまちづくりの取り組みなどを紹介しています。

※ Facebook ページはアカウント登録のない方でも閲覧可能ですが、いいね!をするにはアカウント登録が必要です。

〔問合せ先〕市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2152

目指せ ごみ減量 資源回収に ご協力を!

むつ市月間ごみ総排出量
平成25年11月分 市環境政策課調べ

総排出量	11月の値	前年同月比	【参考】一人一日あたりの排出量
...	2,239 t	(-74t)	H23 全国平均
資源ごみ回収量	191 t	(-15t)	975 g/日
資源ごみ回収割合	8.5 %	(-0.4%)	H23 青森県平均
市民一人一日あたりの排出量	1,194 g/日	(-25g/日)	1,038 g/日

むつ 市政だより

次号は1月20日(月)の発行となります。
通常は毎月10日および25日に発行
※発行日が土曜・日曜・祝日の場合、翌日の発行となります。

今年も
リフォームは当社へ!
☎28-3434
株式会社 トラストイン
青森県知事(般-19)第600018号(建設業)
むつ市公民館前 FAX 28-3460

改修 内装
管理
ハウスマンテナンス
無休
設備 清掃

快適な住まいを提供します!
不動産 アパート
のこたなら
株式会社 トーリン
TEL:0175-22-6333 FAX:0175-22-6337
むつ市金谷1-14-23 青森県知事免許(7)第2271号(宅建業)
★中・短期滞在の方に便利! トラストインマンズリー...むつ市内各所

大平小学校 大平中学校 岸本鷹幸選手(400m障害)を迎えて講演会開催 オリンピック・世界選手権を経験して…「基礎練習が大切」



12月2日、大平小学校、大平中学校の卒業生でもある岸本鷹幸選手(富士通)の講演会が開催されました。

会場となった大平中学校体育館には、大平中学校の全校生徒、大平小学校の5年・6年生とPTAら、およそ600名が詰めかけ、世界を舞台に戦う我がヒーローの講演に目を輝かせ、聴き入っていました。

講演はパネリストの質問に答える形で行われ、練習方法について問われると、「なにごとにも基本が大切、いつも基礎練習ばかり」と話していました。また、毎日の仕事と練習は

「今年大学を卒業して実業団入りし営業部門に配属となった。午前中は事務の仕事で、午後は大学で練習をしている。今後は日本記録を目指して、トレーニングを積んでいく」と答えていました。

その後、ハードルすれすれをなめらかに越えていく見事なハードリングを実演すると、日本一の技に、大歓声と大きな拍手がわき起こりました。

また、今回特別に岸本選手が獲得した日本選手権の金メダルが会場に回覧されると、子供たちは、メダルを手にとっても興奮していました。



プロ野球選手から直接指導 平成25年度 むつ地区少年野球ふれあい教室開催

むつ地区少年野球育成委員会主催による「むつ地区少年野球ふれあい教室」が12月8日、しもきた克雪ドームを会場に開催されました。講師として七戸町出身で西武ライオンズ等で活躍し、今シーズンまで埼玉西武ライオンズでコーチを務めた橋本武広氏、埼玉西武ライオンズの松下建太投手、木村文紀選手、里隆文トレーニングコーチ、田原晃司元選手の5名が参加。下北管内の15チーム、約300名の小学生がプロ選手らから直接指導を受けました。また、里トレーニングコーチから、少年野球チームのコーチに対して小学生の指導方法などのレクチャーの時間も設けられました。最後には、現役2選手によるホームラン競争があり、豪快なホームランを目の当たりにした子どもたちから大歓声が聞かれました。

