

# むつ

# 市政だより

# 6.25

2014年 No.815



♪やでこらあ～せえ～の～♪ 今年も首都圏で『むつ市』を発信  
6月1日(日)むつ市のうまいは日本一! in 亀戸 “むつとの遭遇”

## 主な内容

- |                                    |          |                      |            |
|------------------------------------|----------|----------------------|------------|
| ◇【特集】むつ市のうまいは日本一!<br>in 亀戸“むつとの遭遇” | … 2p～ 4p | ◇図書館からのお知らせ ほか       | … 10p～ 11p |
| ◇【連載】実現しよう! 「つながるまち」シリーズ③          | … 5p     | ◇下北若手人財育成塾 塾生募集中! ほか | … 12p      |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか                     | … 6p～ 7p | ◇冷めても美味しいほっかりん ほか    | … 13p      |
| ◇【連載】知って安心! 介護保険情報 ほか              | … 8p     | ◇お元気ですか! 保健コーナー      | … 14p～ 15p |
| ◇平成 26 年 7 月以降分国民年金免除申請            | … 9p     | ◇むつ市情報ポケット ほか        | … 16p～ 20p |
|                                    |          | ◇ある日、どこかで・・・         | … 21p～ 22p |



ご協力くださった各団体の代表のみなさんによる鏡開きで、イベント開始！



もちろん、地酒は来場者に振る舞われました。美味しいお酒におかわりを求める声も。



むつ市出身のシンガーソングライター『ずれやまズレ子』さんに出演していただきました。



味見をしておいしさを確かめて、さきイカや昆布を手取るお客さん。



むつの代表スイーツ『フライボール』は首都圏でも大人気です。



むつ市出身の福嶋さんが率いるバンド「neutral trial」が急ぎょ駆けつけてくれました。



大間マグロの握り寿司には長蛇の列が！最後尾の札をもってはいるのは、ボランティアさん。たくさんの方にご協力いただきました。



特別企画『来さまいチョットでもむつ市民』新企画『facebook で会いましょう』も好評でした。



クイズパネルを巡って回答中。全問正解者にはむつ市の特産品とろろ昆布・ホタテドレッシング・南部せんべいのセットをプレゼント！

## 同日開催 ご当地キャラクターフェスティバル in すみだ 2014



ご当地キャラクターフェスティバル in すみだ 2014 で、江東区観光キャラクターのコトミちゃんと再会を果たしたムチュランファミリー。

ムチュランが姿を現すと、「あっ！ムッシュ（ムチュラン）だー！！」と歓声が。ムチュランも全国区ですね。

# 今年も大盛況～ 特集 むつ市のうまいは日本一！ かめいど in 亀戸“むつとの遭遇”



市では6月1日（日）、東京都江東区の亀戸香取勝運商店街を主会場に、当市特産品のPRイベント「むつ市のうまいは日本一！ in 亀戸“むつとの遭遇”」を開催しました。

今年で3年目を迎えたこのイベントは、むつ市出身で「元気むつ市応援隊」応援プロデューサーの河野崇章さんが、むつ下北のアンテナショップ「青森交流ショップ むつ下北」を同商店街に出店したことが縁で開催しています。

当日は、商店街各店でむつ市の特産品を活用した料理や、銀座「鮨 酒井」によるマグロ握り寿司の販売が行われたほか、ムチュランファミリーとの撮影会が行われました。

また、特別企画として、「来さまいチョットでもむつ市民」と、今年新たに「facebook で会いましょう」を開催し、商店街や江東区との連携をさらに深めるとともに、地産他消の拡大に向けて、首都圏の方々に“むつ市のうまい”をPRしました。

市民協働参画の  
まちづくり

## 実現しよう！「つながるまち」シリーズ ③



「希望のまちづくり補助金」は、市民のみなさまの知恵や活力をまちづくりに活かすため、市民のみなさまの自主的で公益性のある活動を支援する制度です。

今年度分は、2月25日から4月4日まで募集したところ、10団体から補助申請がありました。そして、5月17日に開催した審査会では、申請団体からの事業内容のプレゼンテーション後、市民協働まちづくり会議の委員が市民目線での審査を行い、8団体が採択されました。

### 「希望のまちづくり補助金」は8団体が採択されました



審査にあたり、申請団体へ質問するなど、事業内容を確認する市民協働まちづくり会議審査部会員のみなさん。

#### 採択された団体



#### 1 「斗南丘子どもまつり」実行委員会

牧場で動物や自然とふれあい、地域の魅力と癒やしを親子で体験できるイベントを開催する。(平成26年9月、平成27年2月開催予定)



#### 2 哲山会

地域(川内)の山である於法岳へこれからも登山できるように、登山道の草刈りや看板を設置する。



#### 3 むつ市子どもネプタ運行委員会

第63回となる子どもネプタ合同運行と、運行に伴うネプタバやし講習会を行う。(平成26年8月上旬開催予定)

#### 4 下北を知る会

下北地域の魅力を伝えていくため、下北検定などを行う。

#### 5 絵画グループ彩炎

中央画壇に出品している地元作家の作品の展覧会を開催する。(平成26年9月開催予定)

#### 6 五十丸祭組

郷土に関心を持ってもらうため、おしまこ踊りをテーマに新たなよさこい演舞曲を作成し、各種催事等で披露する。

#### 7 むつ専門店会

海上自衛艦(掃海隊群訓練)入港にあわせて、歓迎事業を行う。

#### 8 むつ市スキー協会

釜臥山スキーカーニバルを開催する。(平成27年3月開催予定)

事業内容のプレゼンテーションを行う申請団体のみなさん。

〈問合せ先〉  
市市民連携広報課 ☎22-1111 内線 2152



今年のイベントを盛り上げていただいたのは、田名部まつり当番山、横迎町豪川組のみなさん。

南澤光男組頭は「前夜祭から、たくさんの方が集まってくれて本当にうれしい。ノリのよいお客さんが多くて私たちも楽しかった。」と話していました。



### スマートフォンやタブレットへ亀戸「むつとの遭遇」の映像を配信！ スマートフォンのアプリ「COCOAR」をダウンロードしてご覧ください

市では、イラストや写真に「COCOAR」(ココアル)というアプリをインストールしたスマートフォンなどをかざすと、映像をご覧いただけるサービスを試験的に行なっています。

2回目となる今回は「むつ市のうまいは日本一！ in 亀戸「むつとの遭遇」の様子を配信します。

右側のムチュランにスマートフォンなどをかざすことでご覧いただけますので、ぜひご利用ください。



今後も定期的に旬な映像を配信していくこととしており、市政だよりなどを通じてその都度ご案内します。

※ご利用にはスマートフォンなどで「COCOAR」アプリをGoogle Play(アンドロイド携帯)・App Store(アイフォン)からダウンロードが必要です。



COCOARでこの画像を読み込んでください！

〈問合せ先〉  
市市民連携広報課  
☎22-1111 内線 2151



#### こんな時は、お気軽にお電話ください

- ・病院にいきたい
- ・買い物に行きたい
- ・転院、退院の手段がない
- ・墓参りに行きたい
- ・冠婚葬祭に参加したい
- ・観光、行楽を楽しみたい
- ・救急車で病院に行ったが、帰る手段がない

車イスやストレッチャーでのご利用も可能です(24時間電話受付・移送業務対応可能)



## 下北移送サービス ☎0175-31-1009

〒039-4401 むつ市大畑町本町37-1-2 代表 小倉 世紀

### 【バリアフリー改修の場合】

平成 28 年 3 月 31 日までの間に、一定の要件を満たすバリアフリー改修工事が行われた住宅について、翌年度分の家屋の固定資産税が減額されます。

- 〈減額を受けるための要件 ※①および②に該当する住宅〉
- ①平成 19 年 1 月 1 日以前に建築された住宅で、次のいずれかの方が居住していること
    - (1) 65 歳以上の方 (2) 障害のある方
    - (3) 要介護認定または要支援認定を受けている方
  - ②平成 28 年 3 月 31 日までに行った次の工事で、補助金等を除く工事費自己負担額が 50 万円を超えること
    - (1) 廊下の拡張 (2) 階段の勾配緩和
    - (3) 浴室の改良 (4) トイレの改良
    - (5) 手すりの取付け (6) 床の段差解消
    - (7) 引き戸への取替え (8) 床表面の滑り止め化

- 〈必要書類〉
- ①住宅バリアフリー改修に係る固定資産税減額申告書 ※申告書は市税務課に備付
  - ②バリアフリー改修の内容や費用がわかる書類 (工事明細書、工事が行われた箇所を撮影した写真、領収書等)
  - ③居住要件を満たすことを示す書類 (介護保険被保険者証、障害者手帳等の写し)
  - ④補助金等の交付を受けた場合は、交付決定を受けたことが確認できる書類
  - ⑤納税義務者の住民票の写し

〈減額される税額〉  
一戸あたり 100 平方メートル相当分までの固定資産税の 3 分の 1 を減額

〈申告期限〉バリアフリー改修工事完了後 3 か月以内  
※新築住宅軽減、耐震改修減額措置を受けている場合は、併用して省エネ改修・バリアフリー改修の減額措置を受けることはできませんのでご注意ください。

### 【省エネ改修の場合】

平成 28 年 3 月 31 日までの間に、一定の要件を満たす省エネ改修工事が行われた住宅について、翌年度分の家屋の固定資産税が減額されます。

- 〈減額を受けるための要件 ※①～③のすべてに該当する住宅〉
- ①平成 20 年 1 月 1 日以前に建築された住宅であること (賃貸住宅を除く)
  - ②次の(1)の工事、または(1)を含む(2)～(4)の工事で、現行の省エネ基準に新たに適合する改修工事であること
    - (1) 窓の断熱改修工事 (2) 天井等の断熱改修工事
    - (3) 壁の断熱改修工事 (4) 床等の断熱改修工事
  - ③省エネ改修に要した工事費用が 50 万円を超えること

- 〈必要書類〉
- ①住宅省エネ改修に係る固定資産税減額申告書 ※申告書は市税務課に備付
  - ②熱損失防止改修工事証明書 ※登録された建築士事務所に属する建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの
  - ③納税義務者の住民票の写し
  - ④省エネ改修の内容や費用がわかる書類 (工事明細書、改修前後の写真、領収書等) ※担当職員が現地確認を行うことがあります

〈減額される税額〉  
一戸あたり 120 平方メートル相当分までの固定資産税の 3 分の 1 を減額

〈申告期限〉省エネ改修工事完了後 3 か月以内

(詳しくは)固定資産税担当

## 住宅の改修・新築による 固定資産税の減額について

### 【耐震改修の場合】

平成 27 年 12 月 31 日までの間に、一定の要件を満たす耐震改修工事が行われた住宅について、家屋の固定資産税が減額されます。

- 〈減額を受けるための要件 ※①～③のすべてに該当する住宅〉
- ①昭和 57 年 1 月 1 日以前に建築された住宅であること
  - ②平成 27 年 12 月 31 日までの間に、建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合する改修工事を行なったものであること
  - ③耐震改修に要した工事費用が 50 万円を超えること

〈減額される税額〉  
一戸あたり 120 平方メートル相当分までの固定資産税の 2 分の 1 を減額

〈減額される期間〉  
改修の翌年度から 1 年間

※建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する「通行障害既存耐震不適格建築物」であった場合は改修の翌年度から 2 年間

- 〈必要書類〉
- ①住宅耐震改修に係る固定資産税減額申告書 ※申告書は市税務課に備付
  - ②耐震基準適合証明書 ※登録された建築士事務所に属する建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの
  - ③耐震改修に要した費用がわかる書類(領収書等) ※担当職員が現地確認を行うことがあります
- 〈申告期限〉耐震改修工事完了後 3 か月以内

### 【サービス付き高齢者向け住宅の新築の場合】

平成 27 年 3 月 31 日までの間に新築された一定の要件を満たすサービス付き高齢者向け住宅を対象に翌年度分から 5 年間分の税額を減額します。

- 〈減額を受けるための要件 ※①～⑤のすべてに該当する住宅〉
- ①平成 27 年 3 月 31 日までの間に新築された高齢者向け優良賃貸住宅
  - ②床面積が一戸あたり 30 ㎡以上 280 ㎡以下
  - ③主要構造部を耐火構造とした建築物または準耐火建築物 (建築基準法第 2 条第 9 号の 3 イまたはロのいずれかに該当する建築物) または独立行政法人住宅金融機構の業務運営並びに財務および会計に関する省令第 39 条第 3 項各号に該当する建築物
  - ④地方公共団体の補助を受けている (高齢者の居住の安定確保に関する法律第 45 条第 1 項の規定)
  - ⑤賃貸住宅の戸数が 5 戸以上

- 〈必要書類〉
- ①サービス付き高齢者向け住宅に係る固定資産税減額申告書 ※申告書は市税務課に備付
  - ②高齢者の居住の安定確保に関する法律第 7 条第 1 項 (サービス付き高齢者向け住宅) の規定による登録を受けた旨を証する書類(写し)
  - ③地方税法施行令附則第 12 条第 21 項第 2 号に規定する、国または地方公共団体の建設費補助を受けている旨を証する書類(補助金交付決定通知書の写し)
  - ④家屋平面図(写し)

〈減額される税額〉  
新築家屋に係る固定資産税の 3 分の 2 を減額 (ただし、対象となる床面積は 1 戸あたり 120 ㎡まで)

〈減額される期間〉新築した翌年度から 5 年間

〈申告期限〉新築した翌年の 1 月 31 日

## 板橋 かずゆき コンサート IN むつ

■プロフィール  
盲目のシンガーソングライターとして全国でコンサート講演会など活動中。大湊海軍コロッケPRソングの制作、歌など地域に根差した活動を行っている。

■日時/平成26年 10月5日(日)

■会場/下北文化会館大ホール

■チケット代 2,000円  
開場 13時 開演 13時30分

お問い合わせ 有限会社 小田桐石材  
TEL 33-3166



## すでに、返済済みでも大丈夫!

### 借金の相談無料、任意整理 1社 2万5千円

- ①大手消費者金融へ 5 年以上返済を続けている。
- ②金利が 25 パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

### アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正

☎ 0176-51-4317

住所/十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

## 暮らしに役立つ 税 情報



### 〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税担当 内線 2212 ~ 2215

固定資産税担当 内線 2222 ~ 2225

納税管理担当 内線 2252・2253

収納担当 内線 2232 ~ 2236

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111



# 介護保険情報

知って安心!

## NO.4 さまざまな介護保険サービス①

介護保険サービスは、要介護者に対する介護給付、要支援者に対する予防給付があります。介護保険サービスを受けたとき、一部サービスを除いた原則費用の9割が介護保険より給付され、残りの1割が利用者の負担となります。今回より、さまざまなサービス内容についてご紹介します。

### ○訪問介護(ホームヘルプサービス)

利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ホームヘルパーが利用者の自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの身体介護や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活援助を行うほか、生活に関する相談や助言などを行います。ただし、直接利用者の援助に該当しないサービス(利用者の家族のための家事・来客の対応など)や日常生活援助の範囲を超えるサービス(草むしり・窓ガラス磨き・正月の準備など)は対象となりません。

### ○通所介護(デイサービス)

自宅にこもりきりの利用者の孤独感解消や心身機能の維持回復を図るほか、家族の介護負担軽減などを目的として実施します。通所介護施設では、利用者に対し食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを日帰り(送迎付き)で提供します。このほか、生活機能向上グループの活動などといった高齢者同士の交流もあります。

今回は「老人憩の家を活用しましょう」です。(毎月下旬号に掲載します)

※「さまざまな介護保険サービス」は不定期掲載となります

### 負担限度額認定証の有効期限は6月30日です 申請はお早めに

介護保険施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設)およびショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)を利用したときの食費および居住費(滞在費)が、世帯の課税状況等により軽減されるものですので、利用の予定がある方は、認定証の申請をしてください。

なお、7月1日適用分の新しい負担限度額認定証は、7月中旬頃の発送を予定しています。



介護保険負担限度額認定証

(問合せ先)  
市介護福祉課介護保険担当  
☎22-1111 内線 2556

## 65歳以上の方を対象とした元気生活を応援します! 「お口元気で歯ッピー教室」「栄養満点教室」開催

いきいきとした生活のためには、体調管理が大事です。65歳以上の方に特に大事な「お口のケア」と「栄養」について学習してみませんか? 2回シリーズの教室で、両方の参加をお勧めしますが、どちらか一方のみの参加も可能です。いつまでも、おいしく食べて、笑って暮らすために役立つ教室ですので、ぜひご参加ください。

### 「お口元気で歯ッピー教室」

(いつ・どこで)

- ① 7月23日(水)午後2時~3時15分・ふれあいかん
- ② 7月31日(木)午前10時~11時15分・むつ来さまい館

### 「栄養満点教室」

(いつ・どこで)

- ① 8月22日(金)午後2時~3時15分・ふれあいかん
- ② 8月25日(月)午前10時~11時15分・むつ来さまい館

※いずれも開始30分前から20分前までに受付

(申込方法)

7月4日(金)までにお電話にてお申し込みください。

(問合せ・申込先)  
市介護福祉課介護福祉担当  
☎22-1111 内線 2565

## 「ご相談や申請はお早めに!」 平成26年7月以降分国民年金保険料免除申請 7月1日より受付開始

国民年金には、経済的な理由等から保険料の納付が困難な場合、本人(代理の方を含む)の申請により免除される制度があります。保険料を未納のままにしていると、万が一の事故や不幸にあつたときに、障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。また、将来年金を受給できる権利を手放してしまつことにもつながりますので、保険料を納付することが困難な場合には、お早めに申請することをお勧めします。※本人・配偶者・世帯主それぞれの所得審査があり、必ず免除になるかは限りません。

### (申請受付期間)

○平成26年7月以降分

7月1日(火)より

※これ以前の未納期間についての免除申請も受け付けていますが、申請時点の2年1か月前の月分まで(納期限から2年以内の期間)しか申請できませんので、ご注意ください。

### 免除申請が承認されると

老齢基礎年金の受給資格期間に入ります。また、一部免除の場合でも、納付しなければ年金額および資格期間に反映されず『未納扱い』となり、障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されない場合がありますので、忘れずに納付しましょう。

### こんなに違う! 『全額免除・一部免除』等と『未納』

免除の種類	納付する保険料	年金受給の資格期間に	年金額に反映※( )は全額納付1に対して	後からの納付は
全額免除 法定免除	0円	○入ります	○されます (1/2)	10年以内なら できます ※免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料に加算額が付きます。
一部免除	3,810円 ~ 11,440円		○されます (5/8 ~ 7/8)	
若年者 納付猶予	0円		×されません	
学生特例	0円		×されません	
未納		×入りません	×されません	2年経過後は できません

(平成26年度 国民年金保険料 月額 15,250円)

### ○継続申請該当者の みなさんへ

これまでに免除・猶予等の継続申請をされた方で、平成26年6月分まで承認されている方は、平成26年7月からの1年間分の免除申請書の提出の必要はありません。継続申請の審査結果は、おつ年金事務所から送付されますが、却下された場合でも一部免除に該当する場合がありますので、市担当窓口で再度申請することをお勧めします。

保険料免除制度や手続き時に持参するものなどの詳しい内容については、新たに配布された『むつ市民便利帳』81ページ(古いものであれば72ページ)『国民年金』をご覧ください。

### (問合せ・申請先)

市国保年金課国民年金担当  
☎22-1111 内線 2442

各庁舎市民福祉課

川内庁舎 ☎42-12111  
大畑庁舎 ☎34-12111  
脇野沢庁舎 ☎44-12111

## 地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検



## 野口防災システム 株式会社

TEL0120-624119 FAX0175-23-5600  
〒035-0063 東京都目黒区若松町5-1

## 平成26年度シニアワークプログラム地域事業 フォークリフト運転技能講習のお知らせ

○就職・就業を希望する55歳以上の方を対象に、「技能講習」を実施します。まずは、電話でお問い合わせ下さい。

実施期間 7月14日(月)、15日(火)、16日(水) 受講料 無料です!  
17日(木)、18日(金)、23日(水)【全6日間】

- 募集期間 6月16日(月)から7月4日(金)まで
- 対象者 55歳以上の方(ハローワークでの求職申込みが必要になります。普通自動車運転免許 保有者)
- 受講料 無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は自己負担願います。)
- 講習会場 プラザホテルむつ、大魚(株)むつ総合卸売市場

受付  
お問合せ 公益社団法人むつ市シルバー人材センター  
むつ市柳町二丁目8-65 電話: 23-5884 【主催】(公社)青森県シルバー人材センター連合会

～今月の新着案内～ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

親の家をどう片づける 上 東 丙 峻 祥  
 家族・集落・女性の底力 徳 野 貞 雄  
 家族と迎える「平穏死」 石 飛 幸 三  
 黒部の山賊 伊 藤 正 一  
 外国切手に描かれた日本 内 藤 陽 介  
 体に効く!おいしい!おからレシピ 井 原 裕 子  
 「国民の祝日」の由来がわかる小事典 所 功  
 青森グルメガイド 2014 AACネットワーク  
 あんこ読本 和菓子好き委員会あんこ部  
 異議あり!新国立競技場 森 まゆみ  
 英語で遊ぶ「折り紙」 小 林 一 夫  
 英語で楽しむ日本の家庭料理 浦 上 裕 子  
 生きる力ってなんですか? おあたとしまさ  
 駅名で読む江戸・東京 大 石 学  
 日本人は寿司のことを何も知らない。 美しい日本の常識を再発見する会  
 弘前学院聖愛高校 原田一範物語 山 内 正 行

【 文学・小説 】

憂いなき街 佐々木 譲  
 エウレカの確率 石 川 智 健  
 王朝小遊記 諸 田 玲 子  
 大人の流儀 4 伊集院 静  
 おふくろの夜回り 三 浦 哲 郎

可愛いベイベー 五十嵐 貴 久  
 グレイ 堂 場 瞬 一  
 札幌アンダーソング 小 路 幸 也  
 醒めながら見る夢 辻 仁 成  
 三軒茶屋星座館 柴 崎 竜 人  
 ソナチネ 小 池 真理子  
 知の巨人 佐 藤 雅 美  
 薫重の教え 車 浮 代

【 児童・ティーンズ 】

かえるをのんだととさん 日 野 十 成  
 あっちゃんあがつく み ね よ う  
 南極日和 「南極日和」制作班  
 スピリット・マイグレーション 2 ヘ ー 天 気  
 戦場のオレンジ エリザベス・レアード  
 盾の勇者の成り上がり 5 アネコ ユサギ  
 大研究!馬はともだち 野 本 ト 口  
 デスマーチからはじまる異世界狂想曲 愛 七 ひ ろ  
 伝説のエンドーくん まはら 三 桃  
 動物たちのビックリ事件簿 4 宮 崎 学  
 八男って、それはないでしょう!! Y . A  
 フェアリーテイル・クロニクル 3 植 輪 星 人

【 郷土資料 】

青森の海釣りベストポイント 東 奥 日 報 社

Let's 国際交流 ~国際交流推進員 山道エイミーからのお知らせ~

Amy と気軽に何でもトークング

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか? 申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流推進員の山道エイミー <Amy Yamamichi>)に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。  
 (いつ・どこで)

- 7月 1日(火)・市立図書館
  - 7月 9日(水)・市役所本庁舎(第3会議室)
  - 7月 14日(月)・市中央公民館
  - 7月 23日(水)・市立図書館
  - 7月 29日(火)・市中央公民館
- いずれも午前10時~11時30分



(問合せ先)  
 市企画調整課国際交流担当  
 ☎ 22-1111 内線 2315

ワンポイント・アメリカン・カルチャー アメリカのお金

アメリカでは\$100(約1万円)、\$50、\$20、\$10、\$5と\$1の札がありますが、先月、紹介した通り\$100札を持ち歩く人は減多にいません。実は私も\$100札はこれまでの人生で数回しか見たことがありません。アメリカでは現金はチップのために持ち歩くようなものなので、\$10、\$5、\$1札が一番便利です。\$20札も普通に使いますが、日本と違ってアメリカのスーパーやコンビニで\$100札を\$10ぐらいの買い物で崩そうとすると嫌な顔されたり、断られたりします。トルへ両替するときは主に\$20札にしましょう。

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ  
 ☎ 28-3500 ☎ 28-3400

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日です

市立図書館川島雄三記念室 シリーズ②

映画監督 川島雄三ってどんな人?

【第2回 川島映画の魅力】

殿堂入りの川島監督は、むつ市田名部の出身です。“異色の監督”といわれ、1963年6月11日、東京芝公園にあった日活アパートで急逝。生き急ぎの45歳でした。その間51本の作品を残しています。その中でも「幕末太陽伝」(1957年日活作品)が日本映画史に記録されるべきと思います。



「幕末太陽伝」ときたら、艶笑落語の「居残佐平次」や「品川心中」などからネタ集めをした喜劇作品といってもいいでしょう。  
 1957年「幕末太陽伝」がキ

ネマ旬報ベスト・テンの第4位に入りました。これが日本喜劇映画の古典中の古典といわれています。石原慎太郎の小説「太陽の季節」が“太陽族”という流行語を産み出し、社会的事件に発展したことがあります。

川島監督の「幕末太陽伝」は、江戸末期の動乱期を舞台にしています。時代劇でありながらチャンバラ劇ではありません。川島監督は、映像を通して江戸末期に自由奔放に遊び回る若者は“太陽族”だったというのだから、妙に現代的でありモダンです。幕末の「町人」のモノの見方と行動が、「サムライ」のそれとは対称的です。特に「幕末太陽伝」では、バイタリティーあふれるフランキー堺が、飛び切り目立ち、しかもラスト・シーンでは死生観が底流に横たわっていました。

地域史研究者 鳴海 健太郎

無料「日曜シネマ」上映案内

〈いつ〉7月13日(日)・午後2時~  
 〈どんな〉ジUMANジ  
 (ジョー・ジョンストン、1995年、アメリカ・カナダ)

本の貸出予約冊数を増やしました!

今まで、貸出中の本については、お一人様2冊に限り、貸出予約を受け付けていましたが、蔵書点検期間終了後の6月16日(月)から、上限をお一人様3冊に増やしました。

これにより、上中下巻からなる本もまとめてご予約頂けるようになりますので、ぜひご利用ください。

なお、貸出予約はカウンターの他、電話でも受付しています。

第1回 図書館ギャラリーコンサート

このコンサートは、市民の文化・芸術活動の発表の場、情報発信の場、人と人との交流の場として、市民と図書館が一緒につくる“手づくりミニコンサート”です。

第1回の出演者は、障害をもちながら詩の創作で数々のコンクールでの受賞、詩集の自費出版、障害の有無を超えて共演するバリアフリーコンサートでの創作詩の朗読、そして、絵手紙の指導をとおして障害のある子ども達と交流を続けている齊藤翔さんです。みなさまのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉7月19日(土) 午後5時15分~6時15分  
 〈どんな〉  
 絵手紙作家齊藤翔氏による詩の朗読と宮本咲乃さん、高橋由佳子さんによるピアノ、キーボード演奏

※7月15日(火)~21日(月)は絵手紙の展示を行います。

「ほっかりん」の作付面積は平成24年が8ヘクタール、25年が20ヘクタールで、26年は40ヘクタールに増加する見込みです。これは「ほっかりん」のPR活動もあって、直売所で品切れになるなど消費者の評判も良く、農家の生産意欲が高まっていることや、県の種子供給体制も整備、農家の希望どおりに供給できるようになっています。

5月15日、奥内地区の農家が「ほっかりん」の田植えを行いました。4月は、雨が少なく日照時間が多かったため、苗づくりのハウスは、温度が上がり過



下北の美味しいお米  
「ほっかりん」  
田植えが行われました。



（問合せ先）  
市農林畜産振興課農林担当  
☎22-1111 内線2625  
下北地域農政局  
地域農林水産部農業普及振興室  
☎22-8581 内線286



ぎたり、夜間は極端に冷えるなど、温度管理に苦労したようですが、「ほっかりん」の苗は丈夫に育ち、この日は田んぼの水も温かく、気持ち良く田植えをしていました。この農家は、お得意様からの要望に添えるため、「ほっかりん」の作付を昨年の50アールから今年は60アールに増やしたと話していました。

なお、直売所では一部農家の「ほっかりん」は完売になっていますが、「ほっかりん」100%の銘柄米「おしま美人」が、JA産直プラザなどで販売されていますので、ぜひご購入ください。

## 松くい虫被害に注意！

松くい虫被害は、「マツノザイセンチュウ」という小さな線虫がマツの木に侵入することによって、マツが枯れてしまふ伝染病のことで、昨年6月と9月に深浦町のクロマツから「マツノザイセンチュウ」が確認され、県内で自生するマツでは3例目、4例目となる松くい虫被害が確認されました。

もし、松くい虫被害が、県内にまん延することになれば、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。

松くい虫被害のまん延を防ぐためには、葉が黄色に変色したマツや枯れたマツを早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木や街路樹など、身の回りで枯れているマツや枯れかかっているマツを見つけたときは、すぐにお知らせください。大切な松を松くい虫被害から守り、次の世代へ引き継いでいくためご協力をお願いします。



（問合せ先）  
市農林畜産振興課農林担当 ☎22-1111 内線 2621  
下北地域農政局地域農林水産部林業振興課 ☎22-8581 内線 245  
下北地方森林組合 ☎22-1041

## 下北若手人財育成塾 塾生募集中！

下北地域農政局では、下北地域にこだわり、下北地域を活性化したいという意欲のある方々で『下北若手人財育成塾』を構成しており、現在、塾生を募集しています。

本年度は、豪華講師陣による研修会（講演とワークショップ）を開催します。なお、8月23日と10月25日は公開講座となっていますので、塾生以外の一般の方も参加できます、ぜひ足をお運びください。

- ①【飲食をともにし語り合う】（宿泊可）  
講師 あおぞら組組長 島 康子 氏  
(有)村口産業「わいどの木」村口 要太郎 氏  
（い つ）7月5日（土）午後1時30分～7時30分  
（どこで）風間浦村「わいどの木」
- ②講演【ローマ法王に米を食べさせた男】&質疑応答  
講師 立正大学客員教授 高野 誠鮮 氏  
（い つ）8月23日（土）午後1時30分～4時50分  
（午後3時40分まで公開講座）  
（どこで）下北文化会館大集会室
- ③【講演&ワークショップ】  
講師 地域づくり団体「イカす大畑カタル団」  
代表 長岡 俊成 氏  
（い つ）9月6日（土）午後1時30分～5時  
（どこで）薬研温泉カフェ「kadar」
- ④【実例紹介】  
講師 七戸はやぶさPR隊長 菅岡 哲郎 氏  
（い つ）9月27日（土）午後0時30分～5時30分  
（貸切バスで移動時間を含む）  
（どこで）七戸町商工会館
- ⑤【講演&ワークショップ】  
講師 NPO法人むつ下北子育て支援ネットワーク  
ひろば代表 小川 千恵 氏  
（い つ）10月4日（土）午後1時30分～5時  
（どこで）下北文化会館
- ⑥講演【元小樽市を再生させたスーパー公務員】（25日）  
&ワークショップ（26日）  
講師 東京農業大学教授 木村 俊昭 氏  
（い つ）10月25日（土）午後1時30分～5時  
（午後3時40分まで公開講座）  
10月26日（日）午前9時30分～11時  
（どこで）下北文化会館

【対象者・定員】 高校生～概ね50歳まで20名程度  
【参加費】 無料（①の飲食代、宿泊費は自己負担）

（問合せ・申込み先）  
下北地域農政局地域支援室 横山  
☎22-8581 内線 343 22-1176  
✉tomoaki\_yokoyama@pr@aomori.lg.jp

### 大型紙芝居などを上演 夏の子どもお楽しみ会開催！

参加無料、事前の申込みも不要です。お気軽に遊びにきてください。

（い つ）7月13日（日）午前10時30分～正午  
（どんな）  
・大型紙芝居「いっすんぼうし」  
・パネルシアター「たまごすみとざると金魚」  
・ペープサート「おばあさんとこぶた」  
・アニメ映画・うた・ゲーム・クイズなど  
（上演）おはなしひばの会

問合せ・申込み先  
中央公民館  
☎24-1224

### 市民大学公開講座開催！

〈テーマ〉経済 ～消費税増税後の下北の経済～  
（い つ）7月17日（木）午後1時30分～3時30分  
〈講 師〉一般財団法人 青森地域社会研究所  
主任研究員 野里 和廣 氏  
〈送迎バス〉  
受講登録している方を対象に次のとおりバスが運行されます。ご利用希望の方は、各公民館までお申し込みください。  
・脇野沢公民館前 午後0時20分発  
・大畑公民館前 午後0時40分発  
・川内公民館前 午後0時50分発  
※帰りは市中央公民館を午後3時40分に出発します。  
〈その他〉  
・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。  
・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。  
・市民大学は、「あおもり県民カレッジ」の認定講座です。

### 准看護師から看護師へ

\*看護師養成2年課程【通信制】\*



27年4月入学生  
いよいよ募集開始！

東北福祉看護学校  
TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL

### 学校説明会 日程

- 【教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座(条件あり)】
- 7/21 八戸会場 ①14:00～16:00  
◆八戸地場産業振興センター ユートリー
  - 最寄地区 他会場（詳しくはお問い合わせください）
  - 8/17 弘前会場 放送大学青森学習センター
  - 9/7 青森会場 青森市観光物産館アスパム
- 出願期間  
第1次～第6次  
7月1日（火）  
～  
平成27年  
3月19日（木）

〒981-8523 宮城県仙台市青葉区国見1丁目19-1 東北福祉大学ステーションキャンパス館7F  
TEL ☎022-727-2422 進学相談専用ダイヤル ☎022-207-8810  
FAX ☎022-727-2423 URL ☎http://tohoku-kango.com/ webサイト ▶



# むつ市健康増進計画 Part1

【第2次健康むつ21】  
(平成25～34年度)

住み慣れた地域で心豊かに安心して暮らせるまち



健康は、すべての市民の願いであり、一人ひとりがそれぞれの健康観に基づき、主体的に取り組むことが必要です。  
「第2次健康むつ21」は、各ライフステージにおいて、健康でいきいきと生活でき、健康寿命の延伸と生活の質の向上を目指すために市が策定した、10年間の健康づくり計画です。

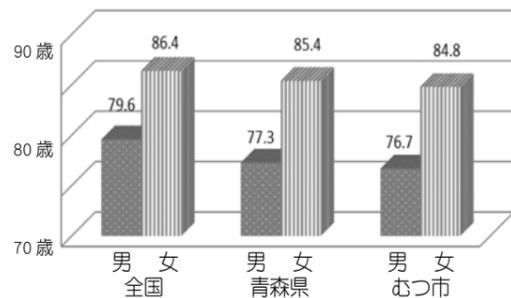
## むつ市の全体目標

「一人ひとりが主体的に取り組む健康づくりと健康寿命の延伸」

## むつ市の「健康」をめぐる状況

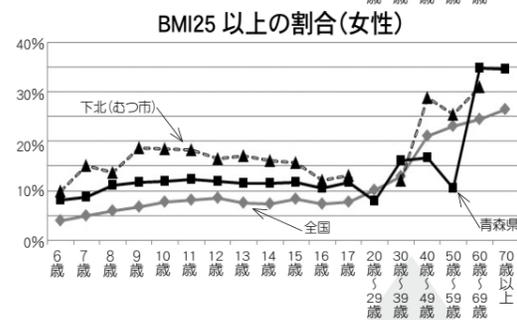
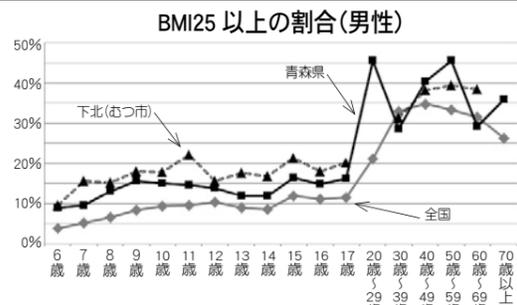
厚生労働省の平成22年都道府県別生命表によると、青森県は全国最下位と日本一の「短命県」となっています。  
平成22年のむつ市の平均寿命は、男性76.7歳、女性84.8歳となっています。  
市町村別では、県内40市町村のうち、男性37位、女性36位となっています。

平均寿命比較



出典：平成22年青森県市町村別生命表の概況

この結果を踏まえ、市では、「肥満予防対策」、「たばこ・アルコール対策」、「こころの健康づくり」の3つを重点課題とし、市民一人ひとりが「自身で病気を予防する」ことができるよう、支援していきます。



子どもから高齢者まで、全ライフステージで「肥満」が多いことが明らかになりました。  
※ BMI：体重と身長の関係から算出されるヒトの肥満度を表す体格指数 BMI22を標準体重、BMI25以上を肥満としています。

出典：児童生徒の健康・体力、国民健康栄養調査・青森県民健康・栄養調査

- 望ましい食生活の啓発
- ウォーキングマップの拡充および周知
- 全ての市民が参加できる運動教室の開催
- むし歯予防の啓発と定期的な歯科健診の勧奨



### 肥満予防対策

今回は、3つの重点課題に対し、市民一人ひとりができることを具体的にお知らせします。

- 受動喫煙の防止
- 禁煙支援の推進
- 適正飲酒の推進



### たばこ・アルコール対策

- 相談窓口の普及・啓発
- 地域で支え合う支援体制の充実



### こころの健康づくり

## 今月の“ピカピカ賞”

5月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

- |          |           |
|----------|-----------|
| 遠山 愛奈ちゃん | 久保田 湊翔くん  |
| 瀧本 心くん   | 皆川 謙心くん   |
| 田嶋 花音ちゃん | 佐々木 志野ちゃん |
| 山川 瑛くん   | 丸山 裕大くん   |
| 川西 愛菜ちゃん | 瀧上 教景くん   |
| 斎藤 成くん   | 鎌田 慶次くん   |
| 工藤 音くん   | 瀬川 煌心ちゃん  |
| 工藤 時くん   | 八巻 礼奏ちゃん  |
| 越膳 心愛ちゃん | 寺尾 恭平くん   |
| 木村 春翔くん  | 木村 隆太郎くん  |
| 菊池 楓ちゃん  | 今吉 真哉くん   |

～お子さんが歯みがきした後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう！～



## お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

## 7月の献血受付日程

8日(火) マエダ本店	9:30～12:00 13:30～16:00
28日(月) 大魚(株)	10:30～11:30
30日(水) むつ高等技術専門学校 ケーズデンキむつ店	9:30～11:30 13:00～16:00

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。みなさまのご協力をお願いします。

## 7月の在宅当番医

- ☆ 6日(日) さとう眼科クリニック ☎23-9165
- ☆ 13日(日) どんぐりこどもクリニック ☎24-5656
- ☆ 20日(日) 田村胃腸科内科医院 ☎22-3101
- ☆ 21日(月) 千田医院 ☎22-2639
- ☆ 27日(日) 中央レディスクリニック ☎24-3151

〈時間〉午後7時～10時  
※変更となる場合がありますので予めご確認ください

## 健康教室を活用しませんか！

市では、みなさまの健康づくりのお手伝いとして健康教室を行なっています。

平成25年度は、町内会や婦人会、市内事業所等で健康教室を行い、健診の活用方法や生活習慣病予防等についてお話をしました。

健康教室では、ご希望の内容により、保健師の他、栄養士、歯科衛生士がお話をしています。

健康教室の内容、開催日時等はご希望に沿って実施したいと思っておりますので、お問い合わせ下さい。

〈詳しくは〉  
保健担当(内線 2574)



## お知らせ

### むつ市議会議会報告会 意見交換会開催

市長の逝去により延期となっていた「むつ市議会議会報告会および意見交換会」を次のとおり開催いたします。

詳しくは、7月10日発行のむつ市政だよりに折り込み予定のチラシをご覧ください。

多くの市民のみなさまのご参加をお待ちしております。

- 〇7月15日(火)午後6時30分～  
むつ来さまい館
- 〇7月16日(水)午後6時30分～  
むつ中央公民館
- 〇7月17日(木)午後6時30分～  
海老川コミュニティセンター
- 〇7月18日(金)午後6時30分～  
奥内小学校多目的ホール
- 〇7月19日(土)午後6時30分～  
むつ市役所川内庁舎
- 〇7月20日(日)午後6時30分～  
大畑公民館

## 各種催し・講座等

### むつ来さまい館だより

〇「斗南藩と文学」パネル展  
斗南藩の人々が残した文化遺産および斗南藩を題材とした書物など、斗南藩と文学との関わりについてのパネルを展示します。

〇あしごき婦人学級作品展  
木目込み人形を中心とした作品を展示します。

〇来さまい橋通り夏の装飾  
～セタイルミネーション～  
&風鈴まつり～  
七夕にあわせ、来さまい橋通りをイルミネーションと風鈴で装飾します。市内園児による短冊も併せてご覧下さい。

〇ビアガーデン  
〇7月5日(土)午後5時～9時  
〇7月13日(日)～7月13日(日)  
〇7月13日(日)～7月13日(日)  
〇7月13日(日)～7月13日(日)

〇7月13日(日)～7月13日(日)  
〇7月13日(日)～7月13日(日)  
〇7月13日(日)～7月13日(日)  
〇7月13日(日)～7月13日(日)  
〇7月13日(日)～7月13日(日)  
〇7月13日(日)～7月13日(日)  
〇7月13日(日)～7月13日(日)  
〇7月13日(日)～7月13日(日)  
〇7月13日(日)～7月13日(日)  
〇7月13日(日)～7月13日(日)

・正津川地区公民館  
・脇野沢地域交流センター  
市議会事務局  
☎22-1111 内線3612

〇郷土芸能定期公演会  
「下北の大地に舞う」  
〇7月11日(金)午後7時～  
〇7月12日(土)午後7時～  
〇7月13日(日)午後7時～  
祭囃子、権現舞

〇フリーマーケット  
〇7月27日(日)  
午前9時～午後2時  
〇7月28日(月)午後2時～  
〇7月29日(火)午後2時～  
〇7月30日(水)午後2時～  
〇7月31日(木)午後2時～

〇フリーマーケット  
〇7月27日(日)  
午前9時～午後2時  
〇7月28日(月)午後2時～  
〇7月29日(火)午後2時～  
〇7月30日(水)午後2時～  
〇7月31日(木)午後2時～

### 市委託事業 手話講習会開催

手話は聞こえない人たちの「こころ」です。あなたも手話を学んでみませんか？事前申込みは必要ありません。会場に直接お越しください。

〇7月12日(土)  
〇7月13日(日)  
〇7月14日(月)  
〇7月15日(火)  
〇7月16日(水)  
〇7月17日(木)  
〇7月18日(金)  
〇7月19日(土)  
〇7月20日(日)  
〇7月21日(月)  
〇7月22日(火)  
〇7月23日(水)  
〇7月24日(木)  
〇7月25日(金)  
〇7月26日(土)  
〇7月27日(日)  
〇7月28日(月)  
〇7月29日(火)  
〇7月30日(水)  
〇7月31日(木)

市障書福祉課  
☎22-1111 内線2593

〇新・体力測定  
午後0時30分～2時30分  
予め予約が必要です。

〇新・体力測定  
午後0時30分～2時30分  
予め予約が必要です。

〇新・体力測定  
午後0時30分～2時30分  
予め予約が必要です。

〇新・体力測定  
午後0時30分～2時30分  
予め予約が必要です。

### 弘前大学生涯学習講演会

青森県には、三内丸山や亀ヶ岡などたくさん縄文遺跡があり、全国的にも注目を集めています。弘前大学から講師を招き、縄文時代の遺跡や文化についての講演を開催します。

〇7月12日(土)  
〇7月13日(日)  
〇7月14日(月)  
〇7月15日(火)  
〇7月16日(水)  
〇7月17日(木)  
〇7月18日(金)  
〇7月19日(土)  
〇7月20日(日)  
〇7月21日(月)  
〇7月22日(火)  
〇7月23日(水)  
〇7月24日(木)  
〇7月25日(金)  
〇7月26日(土)  
〇7月27日(日)  
〇7月28日(月)  
〇7月29日(火)  
〇7月30日(水)  
〇7月31日(木)

### むつ市子育てメイト 夏のふれあい広場開催

年齢以下のお子さんご両親など、ご家族と一緒に参加できます。お気軽にお越しください。

〇7月12日(土)  
〇7月13日(日)  
〇7月14日(月)  
〇7月15日(火)  
〇7月16日(水)  
〇7月17日(木)  
〇7月18日(金)  
〇7月19日(土)  
〇7月20日(日)  
〇7月21日(月)  
〇7月22日(火)  
〇7月23日(水)  
〇7月24日(木)  
〇7月25日(金)  
〇7月26日(土)  
〇7月27日(日)  
〇7月28日(月)  
〇7月29日(火)  
〇7月30日(水)  
〇7月31日(木)

## 不用品活用登録銀行

・応募者多数の場合は抽選となります。  
・有償での取引はご遠慮ください。  
・ゆずってもらう方が、ゆずってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

### ゆずります(受付期間 6月26日～7月14日)

- ・電気掛敷毛布(W140cm×188cm)・女性用冬物衣類(サイズ各種)
- ・女性用ジーンズ2本(ウエスト68cm、股下68cm)
- ・大畑小学校野球部ユニフォーム一式(140cm～160cm/Mサイズ)
- ・大畑小学校ジャージ上下・短パン(身長150cm)
- ・運動器具(レッグマジック)・マッサージチェア
- ・コーナーテーブル(W:80cm/D:80cm/H:30cm・収納付)
- ・石油ファンヒーター(6～8畳用)
- ・ダウンジャケット(男性用/茶色/Lサイズ)
- ・ショルダーバッグ(男性用/黒色)

### ゆずってください

- ・DVDプレイヤー・ビデオカメラ(miniDV)・二人掛けソファー

(問合せ先)  
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)  
☎22-1111 内線2643

### かわうちまりんびーち 「アマ藻」クリーン大作戦開催

市民のみなさんや観光客が多く訪れるかわうちまりんびーちは「アマ藻」がたたくさん打ち上げられて困っています。

そこで市民協働により、打ち上げられた「アマ藻」を回収し、

教育研修センター(小川町)  
9月8日(月)  
海老川コミュニティセンター  
9月18日(木)  
みどりのさきもり館(水源池公園)  
9月30日(火)  
教育研修センター(小川町)  
※時間はいずれも午前10時～11時30分  
(参加費・保険代として1人10円  
準備するものおやつ、飲み物、  
上履き(教育研修センターのみ)  
その他)

〇7月5日(土)午前9時～10時  
〇7月12日(土)午後6時  
〇7月13日(日)午後6時  
〇7月14日(月)午後6時  
〇7月15日(火)午後6時  
〇7月16日(水)午後6時  
〇7月17日(木)午後6時  
〇7月18日(金)午後6時  
〇7月19日(土)午後6時  
〇7月20日(日)午後6時  
〇7月21日(月)午後6時  
〇7月22日(火)午後6時  
〇7月23日(水)午後6時  
〇7月24日(木)午後6時  
〇7月25日(金)午後6時  
〇7月26日(土)午後6時  
〇7月27日(日)午後6時  
〇7月28日(月)午後6時  
〇7月29日(火)午後6時  
〇7月30日(水)午後6時  
〇7月31日(木)午後6時

### 婚活パーティー開催 海上自衛隊大湊総監部海曹会

少子・高齢化、人口の急激な減少の中、むつ市でも婚活の重要性が高まっています。  
パーティーには、たくましい独自自衛官がたくさん参加します。  
ボウリングとトーキングパーティーであなたも楽しいひとときを過ごしてみませんか？

〇7月12日(土)  
午後4時45分～5時30分  
〇7月13日(日)  
午後5時～6時30分  
〇7月14日(月)  
午後6時～7時30分  
〇7月15日(火)  
午後7時～8時30分  
〇7月16日(水)  
午後8時～9時30分  
〇7月17日(木)  
午後9時～10時30分  
〇7月18日(金)  
午後10時～11時30分  
〇7月19日(土)  
午後11時～12時30分  
〇7月20日(日)  
午後12時～1時30分  
〇7月21日(月)  
午後1時～2時30分  
〇7月22日(火)  
午後2時～3時30分  
〇7月23日(水)  
午後3時～4時30分  
〇7月24日(木)  
午後4時～5時30分  
〇7月25日(金)  
午後5時～6時30分  
〇7月26日(土)  
午後6時～7時30分  
〇7月27日(日)  
午後7時～8時30分  
〇7月28日(月)  
午後8時～9時30分  
〇7月29日(火)  
午後9時～10時30分  
〇7月30日(水)  
午後10時～11時30分  
〇7月31日(木)  
午後11時～12時30分

### 第19回むつ走五酒ラリー in 大湊開催!

豪華商品が当たる抽選付き！  
友人や会社の同僚、近所同士でぜひ参加ください！  
〇7月12日(土)午後6時  
〇7月13日(日)午後6時  
〇7月14日(月)午後6時  
〇7月15日(火)午後6時  
〇7月16日(水)午後6時  
〇7月17日(木)午後6時  
〇7月18日(金)午後6時  
〇7月19日(土)午後6時  
〇7月20日(日)午後6時  
〇7月21日(月)午後6時  
〇7月22日(火)午後6時  
〇7月23日(水)午後6時  
〇7月24日(木)午後6時  
〇7月25日(金)午後6時  
〇7月26日(土)午後6時  
〇7月27日(日)午後6時  
〇7月28日(月)午後6時  
〇7月29日(火)午後6時  
〇7月30日(水)午後6時  
〇7月31日(木)午後6時

### むつ科学技術館だより

開館記念科学技術イベントを市との共催により開催します。  
当日は、入館無料で、ミスター・マサックこと工藤貴正先生による「科学マジックショー」のほか、群馬県の高崎量子応用研究所も参加し身近なものへの放射線の利用について紹介するコーナー

次のページへ続

むつ市月間ごみ総排出量			
平成26年5月分 市環境政策課調べ			
【参考】一人一日あたりの排出量			
総排出量	2,345 t	(-167t)	H24 全国平均 963 g/日
資源ごみ回収量	203 t	(-48t)	H24 青森県平均 1,069 g/日
資源ごみ回収割合	8.7 %	(-1.3%)	
市民一人一日あたりの排出量	1,224 g/日	(-72g/日)	

<<< = 燃料価格ニュース = >>>			
6月1日現在・むつ地区平均価格(税込)			
	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリ-価格	101円	98～102	101円
☆18ℓ配達価格	1,833円	1,800～1,872	1,851円
《LPガス》☆LPガス5m <sup>3</sup>	5,963円	5,775～6,210	5,927円
☆LPガス10m <sup>3</sup>	9,941円	9,679～10,365	9,901円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	164円	162～166	162円
☆軽油1ℓ現金	142円	138～144	140円

※むつ市消費者の会モニター調べ

ナーなどさまざまな催しを開催します。
工作や縁日を4種類体験できるお楽しみチケットを、当日一枚100円で販売致します。
ムチュロンファミリーがみなさまをお迎えします。
(いつ)7月13日(日)
午前9時30分～午後4時30分
(最終入館4時まで)

学マジックショー(約40分)
①午前の部 午前11時～
②午後の部 午後1時20分～
科学実験教室(3項目)
・下北半島ジオパーク構想パネル展示
・工作たいけんコーナー
・おたのしみ縁日
・軽食コーナー
※各イベントの開催時間は、市および科学技術館のホームページ、またはポスターをご覧ください。
※独立行政法人日本原子力研究開発機構むつ事務所構内に駐車場を準備しています。当日は係員の指示に従ってください。

問合せ先 科学技術館

http://www.jnsfmml.or.jp/mst.htm
http://www.city.mutsu.lg.jp

不動産無料相談会開催

(いつ)7月18日(金) 午後1時～3時
市役所本庁舎市民相談室前
(どこ)
不動産業者に関する相談、契約に関する相談、物件に関する相談、借地借家に関する相談、報酬に関する相談など
※事前に電話による予約が必要です。
青森県宅地建物取引業協会

市下北自然の家 夏のイベント開催
レクリエーション
ミーティング～盛夏編～
(いつ)7月20日(日) 午前9時～
(どこ)
手作りいかだ&手作り力又体験、厚食は流しごめんです。
(対象)ごなたでも
(定員)40名(先着順)
(参加費)小学生以上600円、幼児450円
※3歳未満無料
(いつ)7月30日(水)

市下北自然の家 夏のイベント開催

第7回早掛キャンプ場 ハーベキューまつり開催
(いつ)7月26日(土)
午前10時～午後3時
※雨天中止、小雨決行(中止の場合はFMラジオでお知らせ)
(どこ)早掛レイクサイドヒル キャンプ場内
(入場料)1千円
焼き肉セット(牛肉250グラム・野菜・タレ・箸・皿)引換券を事前購入していただきます。
(販売期間・場所)販売枚数
7月1日(火)～24日(木)

海と森ふれあい体験館 夏のイベント開催

親子海の自然学校
(いつ)7月26日(土)～3日(日)
①8月2日(土)～3日(日)
②8月12日(火)～13日(水)
シユノーケリングをしながら海の生き物の観察をします。
(小学1年生以上の親子)
(参加費)8千円(1人)
(いつ)
①7月27日(日)
②9月7日(日)
高校生以上を対象に、海洋生物学、ダイビングの講座講習

下北文化会館・大ホール7月の催し物案内

6日(日) (9:00開場) 11:00～ 《2,500円他》 早乙女清次郎夢の花道子チャリティーショー
19日(土) (12:30開場) 13:00～ 《3,800円他》 演歌まつり
13日(日) (13:00開場) 13:30～ 《前売一般1,500円/高校生以下500円》
26日(土) (14:00開場) 14:30～ 《1,000円》 ジョイントコンサート～むつ市出身の演奏家による～
演奏者 大芦 奈津美 小野 ゆかり 宮本 由貴子 中田 妙子

(詳しくは) 下北文化会館 ☎22-8411 http://shimobun.com



食生活改善推進員による料理教室参加者募集!
(いつ)7月27日(日)
午前10時～午後1時
(どこ)市中央公民館
(申し込み締切)7月20日(日)
(その他)
エプロン、三角巾、ふきん2枚を持参、定員20組、参加無料
(問合せ・申込先)
むつ市食生活改善推進員会
☎090-5592-7857
☎090-5833-1984

トントウビレッジ イベント情報

ブルーベリー狩り体験
(いつ)7月29日(火) ※小雨決行
(午前)9時30分～11時
(午後)1時～2時30分
(どこ)
ブルーベリー農園しもかわ
(東通村田名) ※現地集合
(対象)小学生以上の方
(参加費)無料
※コンパフ募金にご協力願います。
(定員)各40名
(準備するもの)
雨具、帽子、飲み物等
(申込み方法)
ハガキに①イベント名②郵便番号③住所④電話番号⑤氏名・ふりがな(家族・グループ)⑤名まで/摘み取り力J333の場合合は全員⑥年齢(学年)⑦午前・午後の別(希望する方)を明記のうえ、応募ください。
※当選者には、会場地図もあわせて通知します。
(問合せ・申込先)
☎039-42233
東通村小田野沢字見川山1-809
東通原子力発電所PR施設
「トントウビレッジ」
☎48-2777

Seasonal poem collection with titles 春, 夏, 秋, 冬 and various poems about nature and life.

5月11日(日) むつ市消防団定期観閲式

「平成26年度むつ市消防団定期観閲式」が開催され、622名の団員と消防ポンプ車等33台が観閲に臨みました。ウェルネスパーク周辺では、分列行進のあと新消防車の披露や一斉放水がおこなわれました。その後、会場をドームの中に移し、消防団員によるまとい振りやはしご乗り、むつひまわり幼稚園とこすもす幼稚園の幼年消防クラブ員によるアトラクションが行われ、参列者や観衆のみなさんは盛んに拍手を送っていました。

式では、川内消防団の今進副団長をはじめ、長年消防活動に尽力された方々の表彰も行われ、功績が称えられました。



5月12日(月) 川内町婦人団体連絡協議会清掃奉仕活動

川内町婦人団体連絡協議会(会長 中島慶子)では川内町田野沢地区から旧川内町清掃センターまでの国道338号沿いの清掃奉仕活動を行いました。

快晴の中での清掃活動は、田野沢海岸から見渡せるむつ湾の景色がすばらしく、とても気持ちのよい清掃活動となりました。

例年よりもゴミの量は少ないようで、会員は「こうやって自分たちがゴミを拾っている姿を見てもらうことで、ポイ捨てが少なくなればいい」と話していました。

会員のみなさん、お疲れさまでした。



5月12日(月) 災害時協定締結

「災害時における液化石油ガスおよび応急対策用資機材の調達に関する協定」を青森県エルピーガス協会と締結しました。

この協定は、市内で災害が発生したときなどに相互に協力し、被災者等の支援の円滑化を図るため、エルピーガスやエルピーガスを動力源とする非常用小型発電機やコンロなどの応急対策用資機材を迅速に供給することを目的とするものです。締結により、災害時に市民生活に欠かすことのできないエルピーガスの迅速かつ安定した供給の確保が容易になるなど、応急対策や復旧活動がスムーズになります。

住宅型有料老人ホーム **ねむのき**

いつも側にいてくれる家族のようなスタッフが 皆様の安心、快適な生活を24時間サポートいたします。

●隣接事業所(ケアサポートセンター、ヘルパーステーション、デイサービスセンター) お気軽にご相談ください。 ☎0120-20-8815



**募集します**

身体障害者福祉協会 会員募集

むつ市身体障害者福祉協会は、障害を持つ方々の自立更生を助け、生活の向上と会員相互の親睦を図るとともに、社会経済活動に積極的に参加し、相互の人格を高めるためにみんなで協力しあう組織です。

新規に障害者手帳を交付された方や他市から転入された方など、市内在住で身体障害者手帳を所持していればどなたでも入会できます。

〈問合せ・申込先〉  
むつ市身体障害者福祉協会  
市障害福祉課 ☎31-00067  
☎22-11111内線2590

**警察官募集**  
「正義、真剣勝負。」

〈試験区分〉警察官B  
〈受付期間〉7月28日(月)～9月5日(金)まで  
〈第一次試験日〉9月28日(日)  
〈募集対象〉大学卒業後以外(その他)  
詳細は試験案内(申込書)をご確認ください。申込書はむつ警察署等にありませう。

警察署等にありませう。  
問合せ先 むつ警察署 ☎22-11321  
☎http://www.policepref.aomori.jp/

みちのく・ふるさと貢献基金「地域振興」助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人、企業等に対し、必要な費用を助成します。

〈応募期間〉7月1日(火)～9月30日(火)  
〈募集方法〉ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務所へ送付してください。

〈助成金〉必要費用の2分の1以内で、300万円を限度  
〈問合せ・応募先〉青森市勝田一丁目3-1 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 ☎017-1774-1117 ☎017-1774-1117  
☎http://www.nichinoku-furusato.or.jp

**第30回防災ポスターコンクール募集**

防災意識の一層の向上、防災知識の普及を図るため、日頃から具体的な「備え」を実践する国民運動を展開することを目的に、防災に関するポスターデザインを公募しています。

〈募集対象〉  
①幼児・小学1年生の部  
②小学2～4年生の部  
③小学5・6年生の部  
④中学生・高校生の部  
⑤一般の部

〈募集作品〉地震・津波・火山噴火・台風・豪雨・豪雪などの自然災害を対象とした「防災」に関するもの。(火災・事故など、人的要因による災害は除く)

〈募集期間〉7月1日(火)～10月31日(金)  
〈その他〉詳細は、お問合せいただくかホームページをご覧ください。  
〈問合せ・応募先〉愛知県名古屋市中区本通1-11「第30回防災ポスターコンクール事務局」(株)プロセスニーク内宛 ☎052-919-17270  
☎http://www.bousai.go.jp/kyoiku/poster/index.html

**むつ都市計画用途地域変更原案説明会開催**

市では、むつ南バイパス起点箇所における(仮)道の駅立地のための植川目地区の用途地域の変更計画書原案を作成しましたので、その説明会を開催します。

〈いつ〉7月9日(水)午後6時30分～  
〈どこで〉市役所本庁舎大会議室A  
〈その他〉説明会開催後、7月10日(木)～23日(水)の期間、原案の縦覧および公述人を募集します。また、公述人の申し出がある場合は、7月29日(火)に公聴会を開催する予定です。

〈詳しくは〉  
市都市政策課都市計画担当  
☎22-1111内線2743

**平成27年度使用 小学校教科用図書展示会開催**

平成27年度から、小学校で使用される教科書が変わります。県教育委員会指定の下北教科書センターでは、検定に合格し、採択の対象となった教科書の見本を展示していますので、市民のみなさまにも閲覧していただき、教科書に対するより一層の理解を深めていただければと思います。

〈いつ〉7月3日(木)まで  
土曜・日曜を除く午前9時～午後4時  
〈どこで〉大湊中学校(下北教科書センター)

〈詳しくは〉  
市学校教育課 ☎22-1111内線3135  
下北教科書センター ☎24-2138

## 5月13日(火) むつロータリークラブ時計塔寄贈

この度、むつ運動公園にある時計塔の故障の話を聞いたむつロータリークラブ様から、再度新しい時計塔が寄贈されました。新しい時計塔は、太陽光発電による電波式時計で、ほとんど狂いがありません。運動公園で行われる競技は、時間が決められ、遅れると失格となることもあるので、選手のみならずにも大いに役立つことでしょう。

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。



## 5月15日(木) 人権擁護委員 感謝状受賞



多年にわたって、相談活動や啓発活動に尽力されました人権擁護委員のお二人が、法務省から表彰され、去る5月15日、市中央公民館で開催されたむつ人権擁護委員協議会総会において表彰式が行われました。この度の受賞、おめでとうございます。

法務省人権擁護局長表彰 畑中錬逸さん(左:平成16年7月から活動)  
青森地方法務局長表彰 川村勝子さん(右:平成21年7月から活動)

## 5月25日(日) 第24回県下川内俳句大会

川内俳句会(雪田一雄会長)主催による第24回県下川内俳句大会が、川内公民館を会場に開催されました。県内各地から約80名の俳人が集合し、みな、辞書を片手に真剣な眼差しで句を考えていました。

今年の席題は「滝」「桜の実」「雪溪」の3つ。たくさんの素晴らしい句が誕生しました。その中から一部をご紹介します。(敬称略)

雪溪に佇 <sup>た</sup> れば翼が欲しくなる	畑 中 月 穂
滝を見て活断層の調査終ゆ	竹 本 とし子
幕目 <sup>ほろきめ</sup> に落ちる一粒桜の実	川 村 丈 夫
桜の実黒き舌出す悪太郎	村 木 謙 二
雪溪や注連 <sup>しめ</sup> ゆるみたる岳の神	畑 中 とほる

