

むつ 市政だより 8.11

2014年 No.818



『風に負けず、こころ一つに水面をキヤッチ』

7月27日(日) 第16回まさかりレガッタ

今年の「まさかりレガッタ」は、8部門に83クルー、531名のエントリーがありましたが、強風のためレースは予選だけとなってしまいました。最終順位は「じゃんけん」で決めることとなり、こちらの方も応援に駆けつけた方々と一緒に大いに盛り上がっていました。

主な内容

- | | | | |
|----------------------|---------|------------------------------|-----------|
| ◇市長就任あいさつ | … 2p～3p | ◇暮らしに役立つ税情報 ほか | … 10p～11p |
| ◇第21回むつ市公民館まつり ほか | … 4p～6p | ◇平成27年度下北地域広域行政事務組合消防職員募集 ほか | … 12p～13p |
| ◇第69回市町村対抗青森県体育大会開催! | … 7p | ◇むつ市情報ポケット | … 14p～17p |
| ◇下北半島ジオパークの歩き方 ほか | … 8p | ◇お元気ですか! 保健コーナー | … 18p～20p |
| ◇ユメココ教室開催 ほか | … 9p | ◇ある日、どこかで・・・ | … 21p～22p |

市長就任あいさつ

むつ市長 宮下 宗一郎

去る、5月19日の宮下順一郎前市長の急逝を受け6月29日に実施された、むつ市長選挙において、2万1千844名の方々から支持をいただき、新市四代目の市長として就任いたしました。一票一票の重みを感じつつ支援していただいた多くの市民の皆様にあらかじめ感謝申し上げます。

私の今の思いは、「下北のむつ市」から「日本のむつ市」という道半ばで倒れた前市長の大きな夢、この夢を継ぎ、そしてむつ市が様々な分野で「一番」になる、そ

れに向かって全力で駆け抜けていきたい、むつ市から新しい風を起したいということであり、選挙戦においては「むつ市の発展」ということで、二つのことを市民の皆様にお約束申し上げました。一点目は政策についてです。既に実施中の平成26年度の事業については、必要な見直しを行いつつも、基本路線はしっかりと継承し、完成させていくことが第一であります。その上で、むつ市の経済の活性化や魅力の向上に取り組みむということを中心に訴えてま

いりました。具体的には、むつ市の雇用を守り、むつ市で雇用を生み出す。一次産業を含む地域に根ざした産業・企業への支援や企業誘致をはじめとする新規産業の導入。次に川内、大畑、脇野沢地区の活性化。合併して10年にならんとするこれら地域は、高齢化が進み、人口減少に歯止めがかからない状況となっています。その中でもこれらの地域を元気にしていくことが私に課せられた大きな課題であると認識しています。そして、むつ市を誰もが訪れたいと

思う魅力のあるまちにすること。ジオパーク構想の実現をはじめ、民間の様々なアイデアや取組を支援し下北半島全体を見据えて観光産業を盛り上げていきたいと思っています。

「世界のむつ市」になるまで牽引していきたい、この新しいチャレンジを皆様とともに歩み実現していきたいと考えています。最後に選挙期間中のエピソードを一つ紹介させていただきます。私が市長に就任した日のことです。その日は選挙の投票日でもあり、一人の80歳を過ぎた方が選挙事務所を訪ねてきました。その方は元小学校の先生で、生まれてからその日までむつ市で暮らしていました。これからは家族と暮らすとのことで、市外に引っ越すその日のことです。私の耳元で、むつ市に匿名で少し寄付をしたとおっしゃいました。後で知りませんが、大きな額でした。そして、彼はまだ市長になる前の私に対して、「君に、むつ市の子供たちの未来を託す」。そう言い残して娘さんに連れられてむつ市を去りました。私はその方の気持ちと、後ろ姿を一生忘れることはないと思っています。



【プロフィール】
 宮下 宗一郎(みやした そういちろう)
 昭和54年5月13日生(35歳)
 大湊小学校、田名部中学校、青森高校、東北大学法学部卒業。
 国土交通省都市局まちづくり推進課課長補佐、国土交通省総合政策局建設業課課長補佐、外務省在ニューヨーク日本国総領事館政務/経済部領事

35歳、東北一若し市長となりました。市民の皆様からの大きな期待を肌で感じています。いままでの殻をやぶり、壁を壊し、しがらみを振り払って、新しいむつ市を皆様とともにつくってきたいと考えております。15歳で志を立て、むつ市を後にし、青森市や仙台市で学び、東京そしてニューヨークで働いてきました。自分自身、世界を目指してきたこれまでの道のりを、今度は市民の皆様が舵取り役として

私は、お年寄り、高齢者の気持ちを大切に、そして常に寄り添い、子供たちの未来を担い、その未来に対し責任を持つ政治家にならなければならないとあらためて決意いたしました。結びに、その決意を申し上げます。結びに、その決意を申し上げます。ありがとうございます。



6月30日 初登庁 ムチュランファミリーのお出迎え



7月1日 初めての街頭パレード 社会を明るくする運動に参加



7月4日 ポート・エンジェルズ市訪問団表敬訪問



7月5日 かわうち・まりん・びーちアマ藻クリーン大作戦へ参加



7月17日 むつ市民講座みらい62 開講式



7月19日 わきのさわ海まつり・朝市



7月25日 第36回むつ市老人スポーツ大会



7月27日 まさかりレガッタ

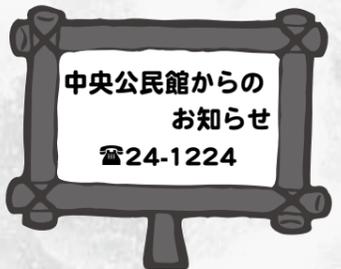
第21回 むつ市公民館まつり

8月30日(土)・31日(日) 午前9時～午後3時



太極拳大湊サークル

市中央公民館などで活動しているサークルや学級の紹介のほか、フリーマーケットや地元産品の販売などを行う『むつ市公民館まつり』を開催します。ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、遊びに来てください。



中央公民館からの
お知らせ
☎24-1224

◆ 玄関前ポーチ

味工房「和」なごみ	揚げたて大湊海軍コロツケの販売等
大東製麺	下北そば・うどんの提供(100円/杯)

◆ 玄関ホール

コーヒー通り 21	ネルドリップコーヒーの販売
ミルク工房ボン・サブ	乳製品の即売
みちのくケアプランセンター	在宅介護支援の流れ、介護相談受付
市中央公民館	お楽しみコーナー

◆ 講堂(30日～31日午前)

フリーマーケット	11区画 ※出店者の募集は8月15日からです。
わが町バルーンアート隊	みんなで作ろうバルーンアート

◆ 講堂(舞台発表 31日午後1時～3時)

太極拳大湊サークル	24式太極拳、蓮子扇
大曲婦人学級	わくわく小唄
横迎町婦人学級	黒石よさげ
あしざき婦人学級	人生一度
海老川コミュニティ女性学級	縁の糸
むつ市シルバー人材センター芸能サークル	未定
むつ市保健協力員	未定
ボランティアむつの会	感謝状



フリーマーケット



むつ市保健協力員

◆ 展示ホール

あしざき婦人学級	作品展示(木目込人形、手芸品) 体験(木目込作品)
ちりめん人形サークル	作品展示(タペストリー、つるし飾り等) 体験(豆のストラップ作り(150円/個))
パッチワークサークル	作品展示(タペストリー、バッグ) 体験(ヒバのポプリ、皮キーホルダー)
むつ木彫りサークル	作品展示(お面、壁掛け等) 体験(ふくろうの置物づくり(100円/個))

その他、絵てがみサークル、写真クラブ「瞬間」、簾手芸サークル、フォトクラブ下北、フラワーアレンジメントたんぽぽ、むつ川柳社、水彩画サークル「海」の作品を展示



展示ホール①



展示ホール②

◆ 焼物室

陶芸ゼミ'71	作品展示(陶芸作品)体験(ろくろ)
陶芸・手仕事サークル	作品展示(陶芸作品)

◆ 調理実習室前

むつ市むつ食生活改善推進委員会	試食コーナー
-----------------	--------

◆ 青少年研修室

キャンドル教室 Linos	作品展示(手作りキャンドル)体験(キャンドル製作)
デコパージュサークル	作品展示(デコパージュ作品)体験(せっけんデコパージュ)

◆ 高齢者婦人研修室(2階)

サークル サルビア	作品展示(タペストリー、バッグ) 体験(リンゴの針刺し作り)
こぎんサークル	作品展示(タペストリー、手さげ類) 体験(コースター作り(300円/個))
むつ裂織サークル	作品展示、裂織体験
リボンサークル	作品展示 (ベスト、タペストリー、リース)

◆ 児童室(2階)

おはなし ひばの会	紙芝居、絵本、手遊び、 パネルシアター (30日)
-----------	------------------------------



陶芸体験

フリーマーケット出店者募集!

〈いつ〉

8月30日(土)・午前9時～午後3時
8月31日(日)・午前9時～正午

〈どこで〉 中央公民館講堂

〈区画〉 両日とも11区画(1区画 2.5m×2.5m)

〈出店料〉 無料

〈販売禁止事項〉

- ・他の出店者から購入したもの
- ・法律に反するもの、各種権利を侵害するもの
- ・生もの、飲食物およびナイフや刃物などの危険物
- ・主催者が不適当と判断したもの

〈申込み〉

8月15日(金)午前8時30分から電話や窓口で受付します。お申し込みの際、出店希望日、お名前、住所、当日連絡のできる電話番号を確認させていただきます。(先着順)

〈その他〉

両日とも出店日当日の午前8時30分に区画の抽選を行います。お申し込みをされた方は、抽選開始時刻までに会場へお集まりください。公民館の備品等は貸し出しできません。

〈問合せ・申込先〉 市中央公民館 ☎24-1224

第69回市町村対抗青森県民体育大会開催！

県内各市町村から、18競技に約6,300名が参加する県民体育大会が、下北地域を主会場に8月9日から17日までの土曜・日曜日に次のとおり開催されます。

むつ市からも市民約270名が参加予定です。ぜひ各会場でご声援をお願いします。

大会の組合せや結果は市ホームページでご確認ください。



〈総合開会式〉

8月16日(土)午前10時・下北文化会館

〈総合閉会式〉

8月17日(日)午後4時・下北文化会館

〈問合せ先〉
第69回市町村対抗青森県民体育大会
下北地域実行委員会(市民スポーツ課)
☎22-1111 内線 2471
http://www.city.mutsu.lg.jp/

競技種目	会場		日程			
	市町村	会場名	9日(土)	10日(日)	16日(土)	17日(日)
陸上競技	むつ市	むつ運動公園陸上競技場			○	○
軟式野球	むつ市	むつ運動公園野球場			○	○
		ふれあいスポーツパーク川内球場 大畑中央公園あさひな丘球場				
	風間浦村	風間浦村民野球場				
バレーボール	むつ市	むつ工業高等学校体育館	○	○		
		大湊高等学校体育館				
ママさんバレーボール	むつ市	田名部高等学校体育館			○	○
	東通村	東通中学校体育館				
卓球	むつ市	田名部中学校体育館		○		
バドミントン	東通村	東通村体育館	○	○		
剣道	大間町	大間中学校体育館				○
相撲	十和田市	十和田市相撲場				○
ソフトボール	むつ市	第三田名部小学校グラウンド				
		苫生小学校グラウンド			○	○
	東通村	東通小学校球場 東通中学校球場				
水泳	青森市	青森ヤクルトスイミングスクール			○	○
ウェイトリフティング	平川市	柏木農業高等学校体育館		○		
柔道	むつ市	むつ中学校体育館				○
バスケットボール	東通村	東通村体育館			○	○
	むつ市	むつ工業高等学校体育館				
ソフトテニス	むつ市	むつ運動公園庭球場			○	予備
ボウリング	むつ市	市の部：むつボウル	○	○		
	青森市	町村の部：イーストボウル				
ゲートボール	むつ市	しもぎた克雪ドーム		○		
テニス	むつ市	むつ運動公園庭球場	○	予備		
サッカー	むつ市	大畑中央公園あさひな丘陸上競技場	○	○	○	○
		ウェルネスはらっぱる				
銃剣道	佐井村	佐井中学校体育館				○

第45回下北美術展(高校・一般の部) 絵画・写真・書道の出展作品募集

〈対象作品〉 絵画・写真・書道

〈出品資格〉

○高校の部
市内および下北郡内の高校に在学する生徒、またはむつ市出身の高校生。

○一般の部
市内および下北郡内に在住の方、勤務している方ならびにむつ市出身の方。

〈出品料〉 ○高校生…無料 ○一般…1点につき1,000円
〈募集期間〉

9月9日(火)～16日(火) 午前8時30分～午後5時

〈受付場所〉 市中央公民館

〈その他〉

- ・ 出品の詳細は開催要項をご覧ください。
- ・ 開催要項および出品書は、市内各公民館、市立図書館および市市民連携広報課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ・ 郵便での請求受付は行なっていません。

【展覧会開催】

〈いつ〉 10月3日(金)～13日(月)
午前9時～午後7時

〈どこで〉 市中央公民館

〈詳しくは〉 下北地方公民館連絡協議会(市中央公民館内)

☎24-1224

パワーポイントで
プレゼンテーション資料の作成と実行
～実践で活かしてみませんか?～

市民大学ゼミナール受講生募集!

〈どんな〉

パワーポイントでプレゼンテーション資料の作成と実行
〈いつ〉 8月27日、9月3日・10日・17日・24日

いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分

〈どこで〉 市中央公民館 111ルーム

〈定員・教材費〉 10名・無料

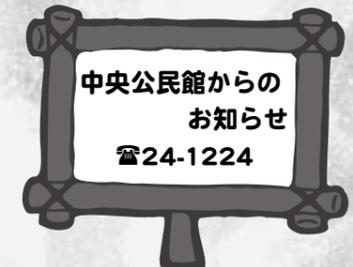
〈講師〉 猿谷 修平氏

〈準備するもの〉 筆記用具

〈申込み〉

8月19日(火)午前8時30分から電話で受付します。
定員になり次第締め切りとなります。

〈問合せ・申込先〉 市中央公民館 ☎24-1224



むつ市道路・水辺のサポーター ボランティア団体募集

市が管理する道路および河川等において、ボランティアで美化・清掃活動等を行う団体等をサポーターとして募集します。

応募方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

〈対象となる活動〉

市が管理する道路および河川等の美化・清掃活動等

〈対象団体〉

制度の趣旨に賛同する団体
(地域住民、企業、愛護団体など)

※市では、ゴミ袋や軍手などの提供、ゴミの処理などを支援します。



〈問合せ・申込先〉

市土木課 維持担当 ☎22-1111 内線 2717

川内庁舎産業建設課 ☎42-2111

大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111

脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

ユメココ教室開催 働くってどんなこと?



6月30日(月)「ユメココ教室」が大湊小学校で開催されました。「ユメココ教室」は、地域で働く様々な方が子どもたちに対して仕事への思いや苦勞、やりがいなど、自分の仕事について語り、その仕事を体験させることを通じて、子どもたちが“生きること”“働くこと”について考えるきっかけづくりを目指して行われており、今年度は市内9校8会場で開催予定です。



今回は、むつ総合病院(小児科看護師)、海上自衛隊大湊航空分遣隊(ヘリコプター操縦士)、スイミングアカデミーむつ(水泳コーチ)、下北半島ネットワーク機構(イラストレーター)、北のまちふるさとプロジェクト(一次産業・流通)のブースを設置し、児童たちはその中から興味を持った2つの職種を選び、それらの職業の話を実際に聞き、楽しみながら体験作業に参加していました。



「ユメココ教室」は青森県教育支援プラットフォーム下北地区実行委員会の協力によって開催されていますが、同委員会では協力企業および活動推進員(スタッフとして活動して下さる方)を随時募集しています。次代を担う子どもたちの育成のため是非ご協力ください。



(連絡先)

青森県教育支援プラットフォーム下北地区委員会
担当 竹園 ☎29-1861 <http://shimokita-pf.jimdo.com/>

～下北半島ジオパークの歩き方～

Vol.2 下北半島ジオパーク構想のゾーン
『4つのゾーンのサブテーマと見所』

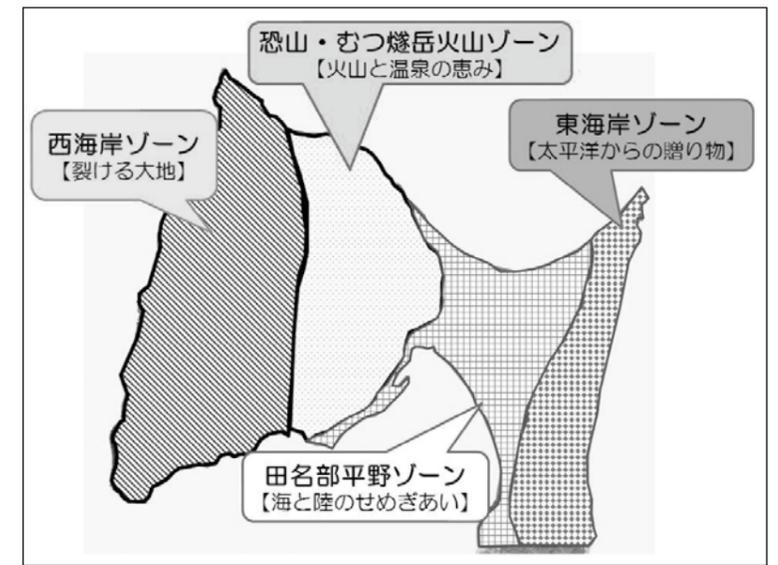
今月は下北半島ジオパークが設定した4つのゾーンとそれぞれのサブテーマと見どころについて紹介します。

はじめは「東海岸ゾーン」です。このゾーンでは、約2億年前(三畳紀)に太平洋の海底に溜まった地層が運ばれてきた「付加体」を観察できることから、サブテーマを「太平洋からの贈り物」としています。

次は「田名部平野ゾーン」です。このゾーンでは、かつて氷期と間氷期が繰り返されたとき海面が上下を繰り返していた環境を観察できることから、サブテーマを「海と陸のせめぎあい」としています。

次は「恐山・むつ燧(ひうち)岳火山ゾーン」です。このゾーンでは、恐山火山に代表される火山活動による地形や地質を観察できるとともに、下風呂など「温泉」の恵みを堪能できることから、サブテーマを「火山と温泉の恵み」としています。

最後は「西海岸ゾーン」です。このゾーンでは、日本列島がユーラシア大陸から裂けて日本海ができた頃の



グリーンタフで形成された地形を観察できることから、サブテーマを「裂ける大地」としています。

今回は、東海岸ゾーンについて詳しくお知らせします。

(問合せ先)

市企画調整課企画担当
☎22-1111 内線 2314

消費生活センターだより Vol.25 ヤミ金融には絶対に手を出さないで!

ヤミ金融とは

国・都道府県で貸金業の登録を受けていない、全ての貸金業者のことをいいます。貸金業法の上限金利、年15～20%をはるかに超える高い金利でお金を貸し、暴力的、脅迫的な厳しい取立てを行なって支払を迫ります。

また、自宅や勤務先などに頼んでもいない出前が届いたり、近隣住民への嫌がらせなどの相談も寄せられています。

アドバイス

お金を借りるときは、必ず貸し手が登録業者かどうかを確かめてください。金融庁のホームページ、または業者の事務所がある都道府県のホームページで調べることが出来ます。インターネットや雑誌等で「限定100名の特別金利」などとうたって年1～10%前後の極端な低金利のものや、「電話一本で即融資」、「他社で断られた人歓迎」などの広告はほぼヤミ金融です。絶対に連絡をしてはいけません。万一、ヤミ金融に連絡をしてしまった場合はすぐに警察、またはむつ市消費生活センターに相談しましょう。

(詳しくは)

市消費生活センター(市商工観光課内)
☎22-1353(直通)または☎22-1111内線2644

(土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは)

全国共通消費者ホットライン
☎0570-064-370

東日本・家族応援プロジェクト in むつ 2014

このプロジェクトは、立命館大学大学院応用人間科学研究科と下北地域県民局地域健康福祉部、むつ市が連携し、家族支援という視点から地域の家族力向上および被災地や被災者に対する復興支援の一助とすることを目的に、2011年から実施しています。入場無料です。お気軽にご参加ください。

○団士郎「家族漫画展」

立命館大学教授であり、マンガ「家族の練習問題」の著者でもある団士郎氏の漫画をパネル展示。

(いつ) 8月23日(土)～9月7日(日)

(どこで) 市立図書館

○お父さん応援セミナー

立命館大学教授 中村 正 氏を講師に迎え、子育て中のお父さんが、楽しみながらより良い子育てをするためのセミナーを開催。参加申込みが必要です。

(いつ) 9月5日(金)午後6時～午後7時30分

(どこで) 市中央公民館

(対象・定員) 子育て中のお父さん 30名程度

○団士郎の漫画トーク～『木陰の物語』～

物語には、描かれた部分と描かれなかった部分があります。描ききれなかったものや、あえて描かなかったものも、家族のたたずむ木陰には存在します。そんな物語を、スライドショーマンガをご覧いただきながらお話をします。

(いつ) 9月6日(土)午前10時30分～正午

(どこで) 市立図書館

(その他)

申込みは不要ですが、託児ルームを利用される場合は事前にお問い合わせください。

(問合せ・申込み先)

下北地域県民局地域健康福祉部 ☎23-5975
市児童家庭課児童家庭担当 ☎22-1111 内線 2516

あの世 The afterlife

子供の頃、30代のおばさんが乳がんで亡くなりました。最近では40代～60代の知り合い、友達の両親が何人も亡くなっていて、とても悲しかったです。そして、5月に大好きだった前市長が62歳で突然亡くなりました。こういうときは生まれ育ったアメリカのキリスト教の教えを自然と考えます。残された家族を考えると市政だよりでこんなことを書いていいのかわかりませんが、家族のためにもアメリカの習慣を知って、心が少しでも安らげられればと思い書くことにしました。

去年亡くなった私のおばあさんみたいに80代、90代で亡くなると悲しみ、泣くことはもちろんありますが、「なぜ?」と思ったり、悔しく思ったりすることはあまりないと思います。でも、若くして亡くなると「なんで?」と思うことが多いかと思えます。そういうとき、多くのアメリカ人は神様の「仕事」だと思えます。アメリカでは子供に死を説明するときに「神様はその人が大好きすぎて、いい人すぎて、天国で一緒に暮らしたかったから」と言います。

キリスト教では、人が亡くなれば天国、または地獄に行くといわれています。日本では亡くなった人が生まれ変わるということを大学で学びましたが、詳しくはわかりません。しかし、キリスト教では生まれ変わることはありません。

Amy's Essay

～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流推進員 山道エイミー

死んだら天国にいて、その後ずっと天国で暮らすと信じています。そのため、天国には自分の前に亡くなった友達や親戚がたくさんいます。そして、自分もいつか死ぬときが来たら、天国にいる家族と再会できるという嬉しいことがあります。

日本人は亡くなった人がお盆のときに帰ってくるから、お盆のときは「いるよ」ということは何度も聞きましたが、アメリカでは少し違います。私が思うには天国にいる人々はいつでもこの世を見ることが出来ます。天国にいるおばあちゃんたちにいつ見られているかわからないから、おばあちゃんに見られても恥ずかしくないように生きようと思っています。

優しく、面白くて、素晴らしい人は神様が「自分の側にいてほしい」と思うから、天国に早く行きます。私は若くして亡くなったことを納得するために、このように考えています。亡くなった宮下前市長はきっと天国でむつ市のことを毎日見ていると思います。心配かけないように、毎日、元気に暮らし、力を合わせてより良い街になるようにしたいです。もちろん生まれ変わるという考えも素敵だと思います。

むつ市のうまいもの国際交流会 (ALTの歓迎会)

今年は新しいALTが一人しか来ないということもあり、いつものWelcome Partyの代わりにむつ市のうまいもの国際交流会を開催します! 「むつ市のうまいは日本一!」をテーマに、1人(1家族)につき1品のおすすめ料理を持って来て下さい! 手作りしたい人は自分の畑でとれた野菜や海峽サーモンなど、むつ市の材料を使って料理して下さい。

または、お気に入りの店の料理を1品、持ち帰りで注文し、当日に持って来て下さい! たくさんのALTと参加者におすすめしたい料理をお願いします! できれば、レシビ、または店の名前と住所など情報交換できるものも用意して下さい。誰でも気軽に参加できる、夏にふさわしいOutdoor(野外) Partyです。たくさんのご参加、お待ちしております。

〈When・いつ〉8月24日(日) 午後0時30分～2時
 〈Where・どこで〉早掛レイクサイドヒルキャンプ場・野外炊事場
 〈Cost・参加費〉高校生以上100円(中学生以下は無料)
 〈申込締切〉8月22日(金) ※参加費は当日お支払いください

〈問合せ・申込先〉
 市企画調整課国際交流推進員 山道エイミー
 ☎22-1111 内線2315

刈払機等振動工具講習のお知らせ

◎就職・就業を希望する55歳以上の方を対象とし、造園業者や環境維持管理者等が即戦力として必要とする「草刈り等環境整備スタッフ」を目指す講習会です。初心者大歓迎! まずは、電話でお問い合わせ下さい。

◆この講習は「①刈払機②チェーンソー③といし④丸のこ盤⑤振動工具全般の取扱方法」をトータルパッケージで習得できる特別教育・安全衛生教育講習です。

実施期間 **9月2日(火)、3日(水)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、16日(火)【全7日間】**

■募集期間…8月4日(月)から8月25日(月)まで ■定員…15名

■対象者…55歳以上の方(ハローワークでの求職申込みが必要です。) ■受講料…無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は自己負担です。)

受付お問合せ (公社)むつ市シルバー人材センター むつ市柳町二丁目8-65 電話、23-5884 【主催】(公社)青森県シルバー人材センター連合会



第3期の納期限は9月1日(月) お忘れなく

9月1日(月)は、市県民税、固定資産税、国民健康保険税および介護保険料の第3期分の納期限です。6月に第1～8期分の納付書をまとめて送付していますので、納期限までに納付してください。

また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

〈詳しくは〉納税管理担当

家屋の取り壊しや、未登記家屋の名義変更の際は届出を!

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。年の途中で、家屋の取り壊しや登記をしていない家屋の名義変更を行う場合は速やかに届出をしてください。

届出がない場合には、現在の状況が正確に把握できないため、翌年度以降についても課税台帳に登録されている所有者に対して引き続き課税することとなりますので、ご注意ください。

また、登記されていない家屋を相続、売買等により新たに取得された場合にも届出が必要となります。

なお、法務局へ滅失登記や所有権移転登記を行う家屋については、法務局から市へ通知されますので届出は不要です。

【届出にあたって】

・家屋の取り壊し届出書…届出者の印鑑(認印)が必要

※12月末までに取り壊しをして、申請を翌年1月以降に行う場合は、解体業者発行の建物滅失証明書が必要となります。

・所有者の名義変更届出書…新旧の所有者の印鑑証明書(写し可)および登録印が必要

※旧所有者が亡くなっている場合は、新所有者の印鑑証明書及び遺産分割協議書等、相続の確認できる書類を添付してください。

〈詳しくは〉固定資産税担当

納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

市では、毎月25日から末日までを納税週間として収納窓口を開設し、市税等の納付を受付しています。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方はどうぞご利用ください。

※納税相談も随時行なっています。

〈開設日時〉

8月25日(月)～31日(日)

平日…午前8時30分～午後7時30分

土曜・日曜…午前8時30分～午後5時15分

〈開設場所〉市税務課

〈詳しくは〉収納担当

保育料のお支払いはお済みですか? ～夜間・休日窓口開設～

市では次の期間、平日の開庁時間に加え、夜間や休日に窓口を開設し、保育料の納付の受付、納付の相談を行います。仕事などで日中の納付が難しい方は、ぜひこの機会をご利用ください。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますのでご連絡ください。

また、保育料の納付には便利な口座振替による方法もありますのでご検討ください。

〈開設日時〉8月25日(月)～31日(日)

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前8時30分～午後5時15分

〈開設場所〉市児童家庭課

〈詳しくは〉

市児童家庭課保育担当 ☎22-1111 内線2522

市営住宅入居者募集

(募集期間) 8月18日(月)～29日(金) ※土曜、日曜を除く

午前8時30分～午後5時15分

(入居予定日) 10月1日(水)

(募集する市営住宅の概要)

むつ地区(3戸)

団地名	川守町団地	文京町団地	金谷団地
建設年度	昭和55年度	昭和38年度	昭和49年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建	木造平屋建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	66.2㎡	36.4㎡	49.6㎡
建物の間取り	6帖、6帖、4.5帖、台所、トイレ、浴室(風呂無)	6帖、4.5帖、3帖、台所、トイレ、物置	6帖DK、6帖、4.5帖、トイレ、浴室(風呂無)
募集戸数	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)
家賃	12,000円～23,500円	2,400円～4,700円	8,100円～16,000円
所在地	むつ市川守町地内	むつ市文京町地内	むつ市松山町地内

大畑地区(3戸)

団地名	外山団地	外山団地
建設年度	昭和52年度	昭和55年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	55.5㎡	62.7㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、3帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)	6帖、6帖、4.5帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸(駐車空間無)	2戸(駐車空間無)
家賃	9,600円～18,800円	11,800円～23,100円
所在地	むつ市大畑町谷地地道内	むつ市大畑町谷地地道内

・家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。

(問合せ・申込先)

市建築住宅課住宅担当 ☎ 22-1111 内線2758

川内庁舎産業建設課 ☎ 42-2111

大畑庁舎産業建設課 ☎ 34-2111

脇野沢庁舎産業建設課 ☎ 44-2111

(必要書類)

- ①市営住宅入居申込書
(建築住宅課および各庁舎産業建設課にあります)
- ②入居予定者全員の所得課税証明書
- ③入居予定者全員の税に関する証明書
※市外からは納税証明書
- ④入居予定者全員の住民票 ※市外からの方のみ

申込資格や手続き方法など詳しくは、『むつ市民便利帳2014』99ページ『市営住宅の入居資格について』をご覧ください。

平成27年度 下北地域広域行政事務組合 消防職員募集

(いつ)

1次試験…10月26日(日) 午前8時30分～

2次試験…11月下旬実施予定

(どこで) 消防本部・むつ消防署合同庁舎

(受験申込書類の請求先)

消防本部、むつ消防署、川内消防分署、脇野沢消防分署、

大畑消防署、大湊消防署

※郵便で請求する場合は、封筒表面に「受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封してください。

(申込受付期間)

8月25日(月)～9月8日(月) (土曜・日曜を除く)

午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は9月8日(月)消印有効、封筒表面に「受験申込書在中」と朱書き

(採用予定人員等)

採用署所	採用予定人数	1次試験	2次試験	受験資格
むつ消防署 川内消防分署 脇野沢消防分署 大畑消防署 大湊消防署 のいずれか	上級消防職 または 初級消防職 4名	教養試験 消防適性検査 体力試験	作文試験 面接試験	<ul style="list-style-type: none"> 昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方 ※大学卒業または卒業見込みの方は、上級消防職の受験。短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方は、初級消防職の受験となります。受験資格の学歴には、当該学校卒業と同等の資格を有すると認められる方を含みます。 採用後、むつ市内に居住できる方 採用時、普通自動車運転免許証(オートマチック車限定を除く)を所持または取得見込みの方 ※日本国籍のない方および地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

(問合せ・申込先)

〒035-0071 むつ市小川町2-14-1

下北地域広域行政事務組合消防本部総務課 ☎ 22-3819

平成26年度 排水設備工事責任技術者試験実施

青森県下水道協会では、次の日程で「排水設備工事責任技術者試験」を実施します。

(いつ) 10月22日(水)・午後2時～4時

(どこで) 青森市、八戸市、弘前市、五所川原市

※詳しくは実施案内をご覧ください

(受験料) 8,000円(別途振込手数料が必要)

(申込書および実施案内配布場所・受付期間)

市下水道課で配布

(むつ市並川町26-1 上水道管理センター2階)

8月15日(金)～9月1日(月)

午前8時30分～午後5時15分 ※土曜・日曜を除く

(合格発表) 11月13日(木)午前9時

※市下水道課窓口に掲示します

(受験資格)

詳しくはお問い合わせください。

(その他)

下水道の排水設備工事は、一定の技術水準で正しく行われていないと、故障などにより利用者に迷惑をかけるほか、公共下水道の機能に悪影響をおよぼします。

このため、工事に必要な専門知識と技術を持った排水設備工事責任技術者のいる指定工事店であれば、設計および工事を行うことができます。

市の排水設備指定工事店になるためには、専属の排水設備工事責任技術者が1名以上必要です。

この試験は、その排水設備工事責任技術者の資格を得るためのものです。

(問合せ・申込先)

市下水道課建設管理担当

☎ 28-3233

漁業者および漁業従事者のみなさんへ

海区漁業調整委員会の選挙人名簿へ登録をしましょう

市選挙管理委員会では、海区漁業調整委員会選挙人名簿を、毎年9月1日現在で選挙権を有する漁業者および漁業従事者の申請に基づいて調製しています。申請がなければ選挙人名簿に登載されず、選挙権があっても投票することができなくなりますのでご注意ください。

申請書類は、市選挙管理委員会、各庁舎管理課のほか市内の各漁業協同組合に備え付けていますので、忘れずに申請をお願いします。

(資格要件)

- 平成6年12月6日以前に出生した方
- 当市に住所または事業場がある方で、一年に90日以上漁船を使用して漁業を営む方、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方(ただし、海そう漁業については、漁船の使用を条件としません)
- 海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合等の役員で、その委員または役員就任の際に、海区漁業調整委員会委員の選挙権を有しなくなった方

(申請の期間) 9月1日(月)～5日(金)

(提出先) 市選挙管理委員会、各庁舎管理課、市内の各漁業協同組合

(詳しくは)

市選挙管理委員会

☎ 22-1111 内線 3312

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

あさひなプール
臨時休館のお知らせ

大畑・あさひなプールでは、プール水の交換および特別清掃のため9月14日(日)から16日(火)まで休館となります。なお、野球場、庭球場、陸上競技場はご利用いただけます。

〈問合せ先〉
一財(むつ)市教育振興会
☎34-66810

http://kyoushin.or.jp
http://kyoushin.or.jp

知っていますか?
木材利用ポイント

日本の森林は今、伐採の適期を迎えています。木を使うことで森林が整備されると、地球温

暖化や土砂崩れを防ぐ力が回復し、農山漁村地域の経済活性化にもつながります。
そこで林野庁では、木造住宅建築、内装・外装の木質化で最大30万円分、さらに木製家具や薪ストーブ等の購入で最大10万円分のポイントがもらえる事業を実施中です。
詳しくは木材利用ポイント事務局へお問合せください。

〈問合せ先〉
木材利用ポイント事務局
☎0570-6666-799
http://nokuzai-points.jp/

各種催し・講座等

むつ来さまい館だより

○「鳴海要吉の生涯」パネル展
明治の時代を生きた下北にゆかりのある歌人鳴海要吉の生涯を紹介するパネル展を開催。
①8月31日(土)まで
○ブリザードフラワー
&フレッシュフラワー作品展
①8月24日(日)～9月27日(土)まで
〈その他〉
展示期間中、体験アレンジ会を開催、参加費2千800円で各回先着5名
・ブリザードフラワー
①9月20日②27日、いずれ

下北地域県民局 ローマ法王に米を食べさせた男 公開講座開催

過疎高齢化が深刻な地区を年間予算60万円立て直すプロジェクトに着手し、4年後に限界集落からの脱却に成功したスーパー公務員高野誠鮮氏(石川県羽咋市職員)をお迎え、公開講座を開催します。ぜひご参加ください。
①8月23日(土)
午後1時30分～3時40分
〈問合せ・申込先〉
下北地域県民局地域連携部地域支援室 横山
☎22-8581-内線343

ほほえみ講習会開催

高柳和江医師による講演会を開催します。「愛情ホルモンでストレスを味方に」ほほえみ7か条を体得しよう。参加費無料、青森県民力レジジ単位認定講座です。
①8月24日(日)
午前11時30分～午後0時30分
〈問合せ・申込先〉
プロデュース推進協会
中村 ☎29-116992

第21回浮島丸出港 追悼集会開催

①8月22日(金)午後1時～
②8月23日(土)午後2時～
③8月24日(日)午後6時～
④8月25日(月)午後9時～
⑤8月26日(火)午後12時～
⑥8月27日(水)午後3時～
⑦8月28日(木)午後6時～
⑧8月29日(金)午後9時～
⑨8月30日(土)午後12時～
⑩8月31日(日)午後3時～
⑪9月1日(月)午後6時～
⑫9月2日(火)午後9時～
⑬9月3日(水)午後12時～
⑭9月4日(木)午後3時～
⑮9月5日(金)午後6時～
⑯9月6日(土)午後9時～
⑰9月7日(日)午後12時～
⑱9月8日(月)午後3時～
⑲9月9日(火)午後6時～
⑳9月10日(水)午後9時～
㉑9月11日(木)午後12時～
㉒9月12日(金)午後3時～
㉓9月13日(土)午後6時～
㉔9月14日(日)午後9時～
㉕9月15日(月)午後12時～
㉖9月16日(火)午後3時～
㉗9月17日(水)午後6時～
㉘9月18日(木)午後9時～
㉙9月19日(金)午後12時～
㉚9月20日(土)午後3時～
㉛9月21日(日)午後6時～
㉜9月22日(月)午後9時～
㉝9月23日(火)午後12時～
㉞9月24日(水)午後3時～
㉟9月25日(木)午後6時～
㊱9月26日(金)午後9時～
㊲9月27日(土)午後12時～
㊳9月28日(日)午後3時～
㊴9月29日(月)午後6時～
㊵9月30日(火)午後9時～
㊶10月1日(水)午後12時～
㊷10月2日(木)午後3時～
㊸10月3日(金)午後6時～
㊹10月4日(土)午後9時～
㊺10月5日(日)午後12時～
㊻10月6日(月)午後3時～
㊼10月7日(火)午後6時～
㊽10月8日(水)午後9時～
㊾10月9日(木)午後12時～
㊿10月10日(金)午後3時～
☎0800-1674-20087

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」9月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。
なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	4日(木)・18日(木)
手芸教室	2日(火)・16日(火)
詩吟教室	19日(金)・26日(金)
踊り教室	10日(水)・24日(水)
お茶教室	11日(木)・25日(木)
習字教室	12日(金)
コーラス教室	8日(月)・22日(月)
ダンス教室	10日(水)・24日(水)
カラオケ教室	8日(月)・22日(月)
囲碁・将棋教室	2日(火)・16日(火)
着付教室	3日(水)・17日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、
カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、
その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	2日(火)・16日(火)
日舞教室	1日(月)・22日(月)
着付教室	9日(火)
唱歌教室	5日(金)・19日(金)
カラオケ教室	11日(木)・25日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

まちな駅七福ホット情報

○菊池パッチワークグループ作品展
①8月15日(金)～9月13日(土)
午前10時～午後4時
※日曜・水曜休み

〈問合せ先〉
まちな駅七福 ☎31-00220

田名部高校大畑校舎から お知らせ

○講演会開催
東京青森県人会主催により、青森県出身で東京在住の方を講師に招き講演を行います。

ウェルネスパークからの お知らせ

○はらっばるヨガ
①8月24日(日)
午前8時～9時
〈どんな〉
広い空の下で太陽や風を感じながら、気持ちよい朝のヨガを楽しみます。
〈対象〉
どなたでも参加できます。
〈参加費〉
無料
〈準備するもの〉
ヨガマットかバスタオル、飲み物
〈問合せ・申込先〉
むつ市ウェルネスパーク
☎28-4341

自然観察会開催 夜の海で発光生物を見よう

みなさんは海の発光生物をみたことがありますか?「ヤ」ウチユウ(夜光虫)などの発光生物で輝く夜の海は幻想的です!
①8月29日(金)
午後6時30分～8時頃
〈どんな〉
市海と森ふれあい体験館
かわうちまじりん・ビーチ
※当日は、市役所本庁舎・大畑庁舎よりバスが出ますので、ご希望の方はお申し込み時にお知らせください。

10月8日(水)
午後1時30分～3時30分

事前学習と生物観察 講師 市海と森ふれあい体験館 館長 五十嵐健志氏

〈定員〉20名程度
※中学生以下は保護者同伴
〈準備するもの〉
タオル、着替え、替靴(濡れてもいい靴)、防寒具など
〈問合せ・申込先〉
市教育委員会生涯学習課
☎22-1111-内線3144

認知症の人を抱える 家族のつどいinむつ開催

①8月30日(土)・10月4日(土)
いずれも午後1時30分～3時30分
②8月31日(日)午後1時30分～3時30分
〈どこで〉
下北文化会館
〈参加費〉
無料 申込不要です!
〈問合せ先〉
認知症の人と家族の会青森県支部
石戸 ☎0178-3510930

陶芸体験教室開催

施設利用者と一緒に、カラー粘土等を使用した作品を制作してみませんか?窯出し体験も行います。
①9月3日(水)
午後1時30分～3時30分
10月8日(水)

トントウビレッジ イベント情報

○そば&お菓子作り教室
①9月7日(日)
午前10時～午後1時
②9月14日(日)午後1時～午後4時
〈どんな〉
そば打ち、茹で洗い、そば粉を使ったお菓子作り、試食
※定員になり次第締切
〈問合せ・申込先〉
養護老人ホーム釜臥荘
☎23-4514

トントウビレッジ イベント情報

○そば&お菓子作り教室
①9月7日(日)
午前10時～午後1時
②9月14日(日)午後1時～午後4時
〈どんな〉
そば打ち、茹で洗い、そば粉を使ったお菓子作り、試食
※定員になり次第締切
〈問合せ・申込先〉
養護老人ホーム釜臥荘
☎23-4514

10月8日(水)
午後1時30分～3時30分

お菓子作り教室②郵便番号③住所④電話番号⑤氏名・ふりがな⑥年齢を明記のうえ、応募ください。(1枚につき1名の応募※当選者には締切後に通知)

暮らしの無料法律相談会開催

【いつ】9月10日(水)16日(火)【どこ】市内の法律事務所など【どんな】多重債務、労働問題、離婚DV、いじめ等生活や心の悩みについて、予約受付後に地域の担当弁護士と日程調整のうえ、法律事務所、または電話で相談

募集します

第44回木村杯争奪ナイターリーグバレーボール大会参加チーム募集

【いつ】10月7日(火)【どこ】平成27年2月18日(水)【参加資格】Aブロックは制限なし。Bブロックは別記大会※に出場したことのある方について、登録3名までで、常時出場2名まで。Cブロックは5年以内の別記大会※に出場した方は認めない(女性については制限なし)。

各種相談日程

法律相談 市市民連携広報課 ☎22-1111内線2153 9月26日(金) 受付は8月18日(月)午前8時30分開始。12:30～ 1人30分、定員6名(先着順)、場所は市民相談室。

行政相談 市市民連携広報課 ☎22-1111内線2153 9月16日(火) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111 9月12日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731 毎週月曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎内)。祝日の場合は翌日。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974 土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学9:00～16:00 生までの教育に関する相談に応じています。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353 土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や悪質商法、多重債務などの相談を受けます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755 第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。10:00～16:00 借金など家計の悩みについての相談を受けます。

人権相談 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202 土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231 毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231 9月18日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

65歳以上で一人暮らしの方およびこれに準ずる世帯の方・田名部地区にお住まいの方 9月10日(水)おつまきまい館・西通地区にお住まいの方 9月11日(木)城ヶ沢地区集会所・大湊地区にお住まいの方 9月12日(金)福寿荘 いずれも午前11時～午後2時【どんな】厚食を囲み、楽しく参加者相互の親睦を図ります。お楽しみゲームもあります。【参加費】無料【申込締切】9月1日(月)

元気家族リフレッシュサロン 一時的に介護から離れ、心身のリフレッシュを図っていただくことも、よりよい在宅介護の継続と介護技術の向上を目的に開催します。【いつ】9月18日(木)午後1時30分市役所本庁舎出発～19日(金)午後2時30分頃市役所本庁舎到着予定【どこ】まかど観光ホテル【どんな】研修、懇談、食事、温泉入浴、懇親会など【対象】

市内にお住まいで、家庭において寝たきりや認知症の方を介護している方【参加費】2千円【申込締切】9月5日(金)【問合せ・申込先】むつ市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎33-3023 ☎23-5093

食材を活用したヘルシーなご飯レシピコンテストを実施します。【部門】・フンプレート食事部門・お弁当部門【規定】①カロリーや栄養バランスを意識して、親子で考えたもの。②小・中学生でも簡単にできるもの。③下北地域をイメージできる料理のネーミングや見栄え、盛り付け、配置等に独創性があり、おいしさを連想させるもの。④下北食材の活用をアピールしたものがよい。

最優秀賞1点(1万円相当)、優秀賞2点(5千円相当)、優良賞4点(3千円相当)、アイデア賞、デザイン賞、ネーミング賞(各2千円相当)、参加賞。※カッパ内は賞品【応募締切】8月29日(金)まで在学する学校へ提出 ※応募用紙は学校を通してお子様に配布しています。ふりこく応募ください。【問合せ先】お子さまが在学する学校または下北教育事務所 ☎22-1351

【申込方法】FAXまたはメールにてお申し込みください。協会ホームページからも要項・申込書をダウンロードできます。【代表者会議】9月17日(水)午後7時～【参加条件】・審判員の割り当てがあることで、資格のある者を2名登録 ※新チームは審判講習要参加・チーム名がはっきりわかる統一された背番号付きユニフォームを着用【問合せ・申込先】むつ市品ノ木34-344松野苑 ☎23-42273(FAX兼用) myakohono@yahoo.co.jp むつ市バレーボール協会 ホームページ http://mtvolleykyokai.web.fc2.com

【申込方法】お申し込みはメールにてお申し込みください。協会ホームページからも要項・申込書をダウンロードできます。【代表者会議】9月17日(水)午後7時～【参加条件】・審判員の割り当てがあることで、資格のある者を2名登録 ※新チームは審判講習要参加・チーム名がはっきりわかる統一された背番号付きユニフォームを着用【問合せ・申込先】むつ市品ノ木34-344松野苑 ☎23-42273(FAX兼用) myakohono@yahoo.co.jp むつ市バレーボール協会 ホームページ http://mtvolleykyokai.web.fc2.com

学校説明会 日程 8/17 弘前会場 ◆放送大学青森学習センター 9/7 青森会場 ◆青森市観光物産館アスパム 10/19 八戸会場 ◆八戸地場産業振興センター ユートリー 出願期間 第2次～第6次 7月23日(水)～ 平成27年3月19日(木) ※推薦入学は第4次まで(～平成27年1月12日(月・祝))

准看護師から看護師へ *看護師養成2年課程【通信制】* 27年4月入学生 いよいよ募集開始! 東北福祉看護学校 TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL

面倒？ 怖い？ 忙しい？ 言い訳しないで検診へ

～ 2014 年度 がん征圧スローガン～

「がん検診」はがんの早期発見、早期治療につなげるために実施しています。国は、特定の年齢の方を対象に、がん検診を無料で受けられる「がん検診推進事業」を平成 21 年度から実施しています。市では、国の事業活用をはかるとともに、40 歳の方(H26.4.1 現在の年齢)には、市で実施しているがん検診全てが無料で受診できるようにしています。

今年度、がん検診が対象となる方には、6 月中旬にはがきや封書でお知らせしていますので、ぜひご利用ください。

平成 26 年度 がん検診無料クーポン券対象となる方

検診名	対象者の年齢(H26.4.1 現在)、性別	生年月日
子宮頸がん	20 歳の女性	平成 5 年 4 月 2 日～平成 6 年 4 月 1 日
	21 ～ 39 歳の女性※	昭和 49 年 4 月 2 日～平成 5 年 4 月 1 日
胃・肺・大腸がん	40 歳の男性	昭和 48 年 4 月 2 日～昭和 49 年 4 月 1 日
胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん	40 歳の女性	昭和 48 年 4 月 2 日～昭和 49 年 4 月 1 日
乳がん	41 ～ 60 歳の女性※	昭和 28 年 4 月 2 日～昭和 48 年 4 月 1 日
大腸がん	45 歳の男性・女性	昭和 43 年 4 月 2 日～昭和 44 年 4 月 1 日
	50 歳の男性・女性	昭和 38 年 4 月 2 日～昭和 39 年 4 月 1 日
	55 歳の男性・女性	昭和 33 年 4 月 2 日～昭和 34 年 4 月 1 日
	60 歳の男性・女性	昭和 28 年 4 月 2 日～昭和 29 年 4 月 1 日

※平成 21 年度から平成 25 年度までに、検診無料クーポン券対象になった方のうち、これまでに市集団検診で、当該がん検診を受けていない方

◎がん検診無料クーポン券が使える所は？

胃がん・肺がん・大腸がん検診は、市の集団検診で使用できます。

子宮頸がん・乳がん検診は、市の集団検診、青森県総合健診センター、八戸西健診プラザで使用できます。

◎がん検診無料クーポン券は、使用できる有効期限があります。

検診をご希望される方は、早めに検診のお申し込みをお願いします

(問合せ先) 保健担当 (内線 2572)

お詫びと訂正

40 歳の方へ送付した、がん検診無料クーポン券に同封の文書に誤りがありました。お詫び申し上げます。

市健康推進課の電話番号

【誤】 ☎22-2111 【正】 ☎22-1111

義援金募集

温かいご支援をお願いします！

7.9 南木曾町豪雨災害義援金

8 月 29 日まで受付

市役所本庁舎児童家庭課向かいに募金箱を設置しています。

(問合せ先)むつ市赤十字事務局(市児童家庭課内)

☎22-1111 内線 2511

青森県内全域無料送迎いたします！

《六ヶ所原燃PRセンター見学付》 ご利用時間 10:00～15:00
温泉ご入浴 & お食事
ご休憩「個室」の厳選パック

日帰り温泉
湯ったりパック

●お一人様 3,000円より

彩りプラン。お一人様
※入館料・室料込 2,000円
※お弁当スタイルになります。

■ご予約・お問合せは ●10名様以上で7日前までにご予約ください。
☎0175-69-1126 スパハウス 3つがぽっか

パパがもしものとき、 ママの口座に毎月お給料のように 振り込まれる保険あります！

◆生命保険1億円って多すぎだと思いませんか？
◆10年ごとに保険料が上がっていく保険に入っていますか？

専属ライフコンサルタントが
保険についてのご相談を承ります。



株式会社 太田保険事務所
〒035-0084 青森県むつ市大湊新町17-31
TEL(0175)24-3252 FAX(0175)24-3674
メールアドレス:oota2003@taupe.plala.or.jp
HP:http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10 日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です。また、どんぐりこどもクリニックは予約をお勧めします。

実施日	受付時間	実施場所
9 月 5 日(金)	13:30 ～ 14:30	菊池医院
	14:00 ～ 15:00	ちば小児アレルギー科クリニック ※接種は 15:30 まで
	14:00 ～ 15:00	どんぐりこどもクリニック※
9 月 10 日(水)	14:45 ～ 15:00	大畑診療所※
9 月 17 日(水)	13:00 ～ 13:20	脇野沢診療所※
9 月 25 日(木)	13:30 ～ 13:50	川内診療所※

実施日	受付時間	実施場所
9 月 26 日(金)	13:30 ～ 14:30	菊池医院
	14:00 ～ 15:00	ちば小児アレルギー科クリニック ※接種は 15:30 まで
	14:00 ～ 15:00	どんぐりこどもクリニック※

実施日	受付時間	実施場所
9 月 4 日(木)	13:30 ～ 13:50	川内診療所※
9 月 24 日(水)	13:00 ～ 13:20	脇野沢診療所※
	14:45 ～ 15:00	大畑診療所※

実施日	受付時間	実施場所
9 月 11 日(木)	13:30 ～ 13:50	川内診療所※
9 月 17 日(水)	14:45 ～ 15:00	大畑診療所※

※脇野沢診療所で接種を希望される方は、脇野沢庁舎市民福祉課へご連絡ください。

実施日	受付時間・実施場所
9 月 9 日(火)	予約時にお知らせします 下北文化会館
9 月 19 日(金)	予約時にお知らせします 下北文化会館

※市健康推進課への予約が必要です。

実施日	受付時間	実施場所
9 月 29 日(月)	13:00 ～ 13:20	脇野沢診療所※

実施日	受付時間	実施場所
9 月 2 日(火)	13:15 ～ 13:30	下北文化会館
9 月 10 日(水)	13:15 ～ 13:30	下北文化会館

お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

健康教室・健康相談・健康診査

受付時間・実施場所
※健康診査は受付後、健診を開始します。

離乳食教室(初期) むつ地区

9 月 24 日(水) 平成 26 年 4 月～5 月生まれの乳児
10:00 ～ 10:10 受付 下北文化会館和室
10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

赤ちゃん教室(アレルギー) むつ地区

9 月 24 日(水) 平成 25 年 12 月～平成 26 年 5 月生まれの乳児
14:10 ～ 14:20 受付 下北文化会館和室
14:30 ～ 15:00 医師による講話

離乳食教室・赤ちゃん相談 川内・脇野沢地区

9 月 3 日(水) 平成 25 年 9 月～平成 26 年 5 月生まれの乳児
10:00 ～ 10:10 受付 川内庁舎
10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

離乳食教室・赤ちゃん相談 大畑地区

9 月 26 日(金) 平成 25 年 12 月～平成 26 年 5 月生まれの乳児
10:00 ～ 10:10 受付 ふれあいかん
10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

10 か月児健康診査 むつ地区

9 月 30 日(火) 平成 25 年 11 月生まれの乳児
12:50 ～ 13:00 受付 下北文化会館検診室

1 歳 6 か月児健康診査 むつ地区

9 月 19 日(金) 平成 25 年 2 月生まれの幼児
12:50 ～ 13:00 受付 下北文化会館検診室

2 歳児健康診査 むつ地区

9 月 11 日(木) 平成 24 年 3 月生まれの幼児
12:50 ～ 13:00 受付 下北文化会館検診室

3 歳児健康診査 むつ地区

9 月 2 日(火) 平成 23 年 3 月生まれの幼児
12:00 ～ 12:20 受付 下北文化会館展示ホール

健康なんでも相談 全地区

毎週月～金曜日 保健師や栄養士、歯科衛生士がご相談をお受けします
8:30 ～ 17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く

6月25日(水) 公済会様より防犯灯を寄贈



一般社団法人公済会様よりLED防犯灯35基を寄贈していただきました。平成22年度から毎年寄贈いただいております。今までにいただいた防犯灯は市内各小・中学校付近の道路に順次設置して、児童、生徒の安全および防犯に役立っています。今回は、奥内小学校、近川中学校、大平中学校の通学路を中心に設置する予定です。有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

7月6日(日) 旭町町内会と協働で花植え

旭町町内会と市都市政策課との協働により旭町町内にある市有地を活用した花植えを行いました。総勢16名が集まり、宿根草であるヘメロカリス、ヘメロカリス・ステラデオロ、モンブレチアの3品種の植付作業を行いました。

この日は、花が咲く期間の大事な日常の手入れのひとつである、花がら摘みも学ぶことができ、町内のみなさまに見守られながら大きく成長して道行く人を楽しませてくれるでしょう。

参加者からは、「きれいな花を咲かせてくれるのが楽しみ」などの声がありました。

市では、今後も市街地の緑化推進に努めていきます。お住まいの町内にある市有地を活用したいという方は、お気軽にお問い合わせください。

〈問合せ先〉市都市政策課みどりと景観担当 ☎22-1111 内線 2742



7月15日(火) むつ川内ライオンズクラブ 川内小・中学校への寄付金贈呈

むつ川内ライオンズクラブ様から川内小・中学校へ、教育活動の充実を図ってほしいとして、寄付金が贈呈されました。

今年で4年連続の寄付となり、小学校は運営委員長の岩崎李恋(りこ)さんが、中学校は生徒会長の谷川飛悠真(ひゅうま)さんが、それぞれ代表して贈呈を受けました。

二人は、これからますます勉学や部活動に励み、活躍していきたいとお礼を述べました。



保健協力員活動紹介 —その音(むつ地区 146名)—

保健協力員は町内会長からの推薦を受け、2年間の任期で活動をしています。今回は、保健協力員が健康づくりの担い手として、また市民の声を行政へ伝えるパイプ役として、どのような活動をしているのかお知らせします。

《自主活動「あゆみの会」》



地区の「健康教室」の開催
自分たちで健康教室を企画し、地域で開催。皆さんもぜひ、おでかけ下さい。



手作り台本で「健康劇」上演
わかりやすく楽しい健康劇で健康の大切さをPR。多くの上演依頼があり、各地区でひっぱりだこです。



「ウォーキング」の普及
地区のウォーキングマップを作成したり、ゴミ拾いをしながらの清掃ウォーキングも実施。また、健康ウォーキング大会ではコースを下見し、当日はスタッフとして協力しています。

《行政への協力》



健診受診率アップ
町内会などで開催される健康教室のお手伝いをしたり、健診申込みのりまとめを行なったりしています。



健診へのお手伝い
受診者がスムーズに受診できるようにお手伝いをしています。

〈問合せ先〉
市健康推進課成人保健担当
☎22-1111 (内線 2577)

町内会に加入しましょう

町内会は、地域の方々の「連帯」を強め、「快適で住みよいまち」を目指し自主的に活動しています。また、防犯・防災の頼りとなるのも町内会です。市では、町内会への加入を促進し、地域と一体となって住みよいまちづくりを進めています。

〈問合せ先〉
市市民連携広報課 ☎22-1111 内線 2155

耳で聴くむつ 市政だより

FM AZUR FMアジュール (76.2MHz)

毎朝9時5分頃～ 好評放送中!

災害時の情報確認にも、
FMアジュールをご活用ください。



東北道高速バス 認可申請中!
むつ・三沢↔大宮・新宿
『しもきた号』開業

むつ・埼玉・東京直結で もっと便利に!!

片道 9,700円～12,000円 (小児半額)

お問い合わせ BUSで行こう。 国際興業 0570-0-48985

板橋かずゆきコンサート

■日時 10月5日(日曜日)開演13:30
■会場 下北文化会館 大ホール
■チケット 2,000円(税込・全席自由)
■販売所 下北文化会館・板橋シート店 小田桐石材
■お問合せ 小田桐石材 33-3166



後援 青森放送・FMアジュール
Discoveryむつproject・吉田柳一郎事務所
協賛 シーエスホーム・タックスむつ・畑末部品商会
真心堂・フジイ塗料・フジタ不動産・まるしげ不動産
齋藤晃史事務所・協同印刷工業・小田桐石材

7月17日(木) むつ市民講座 みらい 62 開講

昨年11月にむつ市と青森中央学院大学とで締結した協定に基づく新たな取り組みとして、あおり県民カレッジの協力も得て『むつ市民講座 みらい 62』が先月17日開講されました。

開講式では宮下市長と花田学長のあいさつの後、東奥日報論説委員の松岡裕枝氏を講師に迎えた記念講演が行われ、約40名の市民が聴講しました。続いて、1回目の「経営学講座」と「子育て支援人材養成講座」が行われましたが、定員を上回る応募があるなど盛況を呈していました。

この講座は大学のない本市にとって貴重な学びの場となります。11月までに観光振興や健康増進など、さまざまなテーマで5講座合計19回開催されますので、興味のある方は、一度受講してみたいかがでしょう。

〈お問合せ・申込先〉 市企画調整課企画担当 ☎22-1111 内線 2314



7月19日(土) 第12回わきのさわ海まつり・わきのさわ朝市開催

脇野沢村漁協荷捌所で毎年行われている、わきのさわ海まつりとわきのさわ朝市が同時開催され、漁業関係者らによる操業の安全祈願や、漁協で育てたクロソイの稚魚約3,000匹の放流が行われました。

当日は風が強く、残念ながら夢の平成号による鯛島周遊体験は中止になりましたが、脇野沢産の鮮魚や農産物、婦人会のみなさんが手作りした豆腐やおはぎ、炊き込みご飯など脇野沢のうまいを目当てに大勢の市民が訪れ、売り切れが続出する人気ぶりでした。

わきのさわ朝市は、この後も8月12日(火)、9月27日(土)、10月25日(土)の日程で開催される予定です。ぜひ、一度足を運んでみてください。



第12回わきのさわ海まつり・わきのさわ朝市開催の様子をスマートフォンなどでご覧いただけます。[COCOAR]アプリをダウンロードし、下のムチュランにかざすと動画が再生されます。

