

広報 **MUTSU** むつ

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

2015.5.25 vol.12

特集

地域のために活躍する

消防団





消防団員の主な活動



5.25
2015
vol.12

目次 contents

- 2 特集 地域のために活躍する消防団
- 6 プレミアム付き商品券
- 8 図書館だより
- 9 エイミーのヨモヤマ話
- 10 information
- 23 消費生活センターだより他
- 24 健康レシピをご紹介 他
- 26 つながるまちシリーズ⑩ 他
- 27 議会報告会
- 28 あつと陸奥寛
- 31 この指とまれ
- 32 この人むっつちゅ星 他

地域のために活躍する 消防団

特集

近年、大きな地震や勢力の強い台風などで多くの尊い生命や財産が奪われることが、日本各地で起こり、地域防災の要である消防団の必要性がこれまで以上に高まっています。

しかしながら、全国的にも消防団員数は減少を続けており、むつ市でも団員の確保に大変苦慮しています。

今回は、地域にとって安全・安心の中核的存在である消防団について紹介します。

消防団員とは

消防団員とは、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神に基づいて、本業の仕事を持ちながら、地域に密着して、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担う非常勤の地方公務員です。



消防団員は、地域住民の生命、身体および財産を守るため、次のような活動をしています。

【災害時】

火災の時は
火災が発生すると、消防団員は現場に駆けつけ、消防署員と連携し、初期消火、延焼防止、残火処理を行います。

【平常時】

各種訓練
いつでも火災現場に出勤できるように、日頃から消防活動に必要な訓練を行なっています。

防火・防災啓発活動
地域住民の防災意識の向上を図るため、火災予防や防災啓発などを行なっています。



台風や大雨などの自然災害の時は
河川の氾濫や堤防の決壊が起きないように、河川水位の警戒、土のうづくりや土のう積みその他、排水・浸水防止作業などを行います。

大規模災害の時は
消防署員と協力し、住民の救助・救出、避難誘導、消火、警戒活動、避難所支援などを行います。

その他
地域の実情を熟知している消防団員は、遭難者の捜索・救助等においても活躍しています。



警戒巡視
火災や事故を未然に防ぐため、年末や、地域の祭りなどの行事の際には警戒巡視を行なっています。

消防団員の処遇

- ・年間一定の金額が報酬として支給され、災害や訓練などに出勤した場合は、出勤手当等が支給されます。
- ・消防活動に必要な活動服等が支給されます。
- ・功労、功績に対する表彰制度があります。
- ・消防団活動により死亡、負傷又は病気になった場合は、公務災害補償制度があります。
- ・一定期間活動すると、退団したときに退職報償金が支給されます。

消防団の特性

地域密着性

消防団員は、管轄する地域に居住し、地域の実情に精通していることから、いち早く災害現場に駆けつけ、災害に対してより的確な判断や対応が可能です。

要員動員力

消防団員数は、消防署の職員数よりも多いことから、大規模災害時や遭難者の捜索に大きな力を発揮します。むつ市の場合、団員数は消防署員の約7倍となっています。

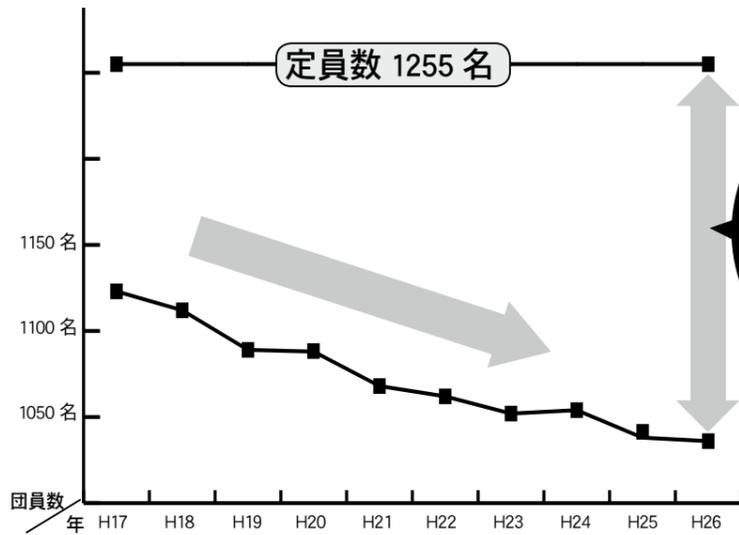
即時対応力

消防団員は、日頃からの教育訓練により、災害対応の技術・知識を習得しているため、災害現場ですぐに活動できます。



むつ市消防団の現状

消防団員数の推移



219名不足

消防団員数の減少

少子高齢化による若年層の減少、就業構造の変化、社会環境の変化などにより消防団員は減少し、各地区ともに定員を満たしておらず、地域防災力の減退が懸念されます。

主な年間行事

- 4月 春季火災予防運動
- 5月 むつ市消防団定期観閲式
- 6月 水防工法訓練
- 7月 むつ・下北地区消防協会消防操法大会 (2年に1度)
- 8月 各地区の祭典等の警戒巡視
- 9月 むつ市総合防災訓練
- 10月 秋季火災予防運動
- 11月 むつ・下北地区消防協会団員特別教育
- 12月 年末特別警戒
- 1月 むつ市消防団出初式 (各地区ごとに開催)
- 2月 むつ消防団初午安全祈願祭



活躍しています 女性消防団員

男性消防団員が減少する一方で、女性消防団員が徐々に増え、市全体で24名の女性消防団員が活躍しています。
高齢者世帯への防火訪問や住民への防火広報活動、各種大会や観閲式等の行事への参加など、きめ細やかな視点で活動できる女性消防団員に期待が集まっています。



消防団協力事業所表示制度

勤務時間中の消防団活動への便宜や従業員の消防団への入団促進など、事業所としての消防団へご協力いただいている事業所に標示板を交付しています。

むつ市では、平成23年3月からの制度を導入し、現在、45事業所が登録され、全ての事業所に消防団協力事業所表示証

が交付されています。

消防団員が2名以上在職している事業所のみなさまはぜひ登録をお願いします。

問 防災政策課

☎ 22-11111
内線 2133



常時 消防団員募集中!

市では消防団員を募集しています。消防団の主役は市民のみならず、あなたや大切な家族が暮らす地域の安全を守り、安心して暮らすためには消防団の活動が不可欠です。みなさまの入団をお待ちしています。
(入団要件)
むつ市にお住まいの18歳以上の方

問 防災政策課

☎ 22-11111
内線 2133





マリコ、カンレキ!

林 真理子 / 著 (文藝春秋)

「これからも思い切りちゃらいおばちゃんていよう!」スポーツ選手の活躍、ヘンな人たちの騒ぎ、女性政治家や週刊誌のタブーにも、歯に衣着せぬ物言いで皆の心臓を代弁する痛快エッセイ。

なんでも魔女商会22リフォーム支店本白休業
あんびるやす／著・絵(岩崎書店)



おさいほつ大好きな人間の女の子・ナナ。腕のいいおさいほつ魔女・シルク。シルクに仕える召使い猫・コットン。この3人が洋服リフォーム支店で繰り広げる物語。

なんでも魔女商会22リフォーム支店本白
JTBパブリッシング／出版



小さなお子様がいらっしゃるご家庭必見!ベビーカー利用は?授乳施設は?おむつ交換台は?など設備もひと目でわかり、おでかけに役立つファミリー必携の一冊です。人気施設の上手な楽しみ方や最新情報がわかります。

このほかの新作図書は、『図書館だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

【駐車のご案内】
土・日・祝祭日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能ですのでご利用ください。

問 市立図書館 28-3500
H <http://www.city.mutsu.lg.jp>

6月15日～22日は休館
蔵書点検特別貸出のお知らせ
くゆつくり読書はいかがですか?
6月15日(月)から22日(月)まで蔵書点検のため休館となります。
つきましては、特別貸出を実施します。貸出冊数を増やし貸出期間を延長しますので、たくさんのご利用をお待ちしています。
(い)6月1日(月)～6月14日(日)
(どこ)市立図書館本館
(貸出冊数)
・図書:1人10冊
・雑誌:1人6冊
・ビデオ、DVD、CD、テープ:1人4点まで
(貸出期間)24日間

自己紹介・国籍・英語指導

AMY'S ESSAY ~エイミーのヨモヤマ話~
国際交流推進員 山道エイミー

こんにちは。むつ市国際交流推進員の山道エイミーです。

私のことをよく知っている人もいると思いますが、最近「どこ出身だっけ?」とか「なんでむつ市にきたの?」と私のことがよくわからず「何者だ?」と思っている人も多いようです。改めて、自己紹介や今の国際交流の状況などを紹介したいと思います。



私は、アメリカ合衆国ワシントン州エバレット市で生まれ育った1986年生まれのアメリカ人です。むつ市の男性と2011年に結婚し、むつ市民になったのですが、アメリカ人であることは変わりません。日本の法律により、国籍を2つ持つことが不可能なので、日本人になるにはアメリカ国籍を離さなければなりません。遠い将来はその選択をするかもしれませんが、まだアメリカに60代の両親が住んでいるので、いつか介護などのために長期間アメリカに帰る必要があるかもしれないと考えると、今はアメリカ国籍のままでいたいと思います。

2013年に息子が生まれたのですが、日本人の夫とアメリカ人の私に産まれた我が子は日本の法律では20歳までは2国籍を持つことが可能です。日本だけではなくアメリカ



でも義務教育を受ける権利があるので、お得だと思います。

私は高校と大学を1年ずつ飛び級して、20歳で大学を卒業し、むつ市役所5代目の国際交流員としてむつ市へ来ました。今はむつ市の国際交流推進員としてむつ市の国際交流イベントの企画、英語指導、通訳、翻訳などの仕事をしています。

最近は特に英語指導に力が入っています。去年は各小学校のなかよし会や児童館を回り英語の出前講座を開催しました。保育園、幼稚園への英会話も取り入れたいと思っています。小さい頃から外国人や英語に耳を慣れさせるのも今の国際社会にとって絶対に必要だと思います。



成人してからずっとこのむつ市で暮らしてきたので、正直、今のアメリカと少し距離がきました。必ず、年に1回2週間ほど帰国したり、フェイスブックでアメリカにいる同級生、親戚と連絡をとったり、新しいALTからアメリカの最新情報を手に入れたりと努力するんですが、「私にアメリカのことを紹介する資格があるのかな」と悩むときもあります。でも、生まれも育ちもアメリカなので、やっぱり考え方、しゃべり方、行動はアメリカ人のままです。外国人から見た日本、アメリカ人から直接聞いたアメリカ、ネイティブスピーカーの英語、これからも紹介していきたいと思っています。ぜひ気軽に声をかけてください。

あっ、最近オープンしたばかりのキッズパークに行きました。2歳の我が子にとって最高に楽しかったみたいなので、また必ず行くと思います。

あなたの家庭は安心ですか?

損害保険 (事故処理のアドバイス致します)
・自動車保険・火災保険・傷害保険
・積立年金保険etc

生命保険 (保険診断致します)
・医療保険・終身保険・定期保険etc

(防衛省団体取扱代理店)
TEL (0175) 24-3252
FAX (0175) 24-3674
メールアドレス
oota2003@taupe.plala.or.jp

(株)太田保険事務所

おかげさまで Discovery Caf'e
10周年! 5月30日17:30~
リニューアルオープン!!

11:30~14:30 ストオガー
17:30~24:00 ストオガー

お客様の熱いご要望にお応えし
★ランチタイムはじめます!★
ランチタイムにお食事のお客様には
1ドリンクサービス♪
ランチタイム限定フレンチトーストは
サラダ&1ドリンク付!
その他、パンケーキ・スイーツには
プラス200円(税別)で

個室空間で
楽しい時間を
お過ごしください

ランチ会議やドリンク付会議
ママ会、女子会など
大小様々な個室で
お客様のご要望にお応えします!!
尚、時間外のご予約も賜ります。
ご予約お待ちしております。

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検

野口防災システム 株式会社

TEL 0120-624119 035-0063
TEL 0175-22-5600 FAX 0175-23-5600

下北~全国へ
活ホタテ発送承り中!!

その他下北の旬味お届けします

(有)下北名産センター
TEL 0175-22-3231 FAX 0175-22-2210

◆むつ総合病院 ☎22-2111

医療連携室・内線 3352 医事課・内線 3312

診療科名	診療日					受付終了時間	
	月	火	水	木	金	新患	再来
内科・消化器内科	○	○	○	○	○	11:00	11:00
糖尿病内科	○		○			11:30	11:30
甲状腺内科		○				11:30	11:30
神経内科					○	10:30	11:30
循環器内科	○	○	○	○	○	11:00	11:00
外科・消化器外科	○	○	○	○	○	11:30	11:30
小児科	○	○	○	○	○	11:00	11:00
産科・婦人科	○	○	○	○	○	11:00	11:00
整形外科	○	○	○	○	○	10:30	11:00
メンタルヘルス科	○	○	○	○	○	予約制	11:30
泌尿器科	○	○	○		○	10:30	10:30
脳神経外科	○	○	○	○	○	10:30	11:00
皮膚科	○	○	○	○	○	11:00	11:00
歯科口腔外科	○	○	○	○	○	11:30	11:30
心臓血管外科			○			11:30	11:30
眼科	○		○		○	10:30	10:30
耳鼻咽喉科	○	○	○	○	○	11:30	11:30
放射線科(治療外来)			○			11:30	11:30
形成外科					○	11:00	11:00
総合科			○		○	11:00	11:00

糖尿内科、甲状腺内科、神経内科、泌尿器科、脳神経外科、歯科口腔外科、心臓血管外科の再来は基本的に予約制。内科・消化器内科の新患受付は月・水・木曜日。循環器内科の新患受付は火・金曜日。産科・婦人科の月・火・金曜日は午前11時30分まで受付。心臓血管外科の第4週は12:30～15:00受付。

土・日曜日、祝日、年末年始は休診。受付開始時刻は午前7時35分。紹介状のない新患は、選定療養費として2,160円徴収する場合があります。詳細については、むつ総合病院ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。また、都合により休診となる場合があります。

下北医療センター 市内病院・診療所の診療日 と受付時間のご案内

診療日や受付時間に変更がある科や予約が必要な科がありますので、あらかじめご確認のうえご来院ください

～お問い合わせは各病院・診療所まで～

◆川内診療所 ☎42-2211

診療科名	診療日					受付時間
	月	火	水	木	金	
内科・外科	○	○	○	○	○	8:00～11:00
歯科・歯科口腔外科	○	○	○	○	○	8:15～17:00

内科・外科の新患は11:30まで

◆脇野沢診療所 ☎44-2022

診療科名	診療日					受付時間
	月	火	水	木	金	
内科・外科	○	○	○	○	○	8:15～11:30
歯科・歯科口腔外科				○	○	13:00～16:30

◆大畑診療所 ☎34-2211

指定管理者：医療法人章士会

診療科名	診療日					受付時間
	月	火	水	木	金	
内科	○	○	○	○	○	8:00～11:30
整形外科	お問い合わせください					8:00～11:00

土・日曜日、祝祭日、年末年始は休診となります。

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

公共機関などからの情報をお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

**山の日制定記念
平成27年度植樹祭参加者募集**
（い）6月23日（火）
午前10時～11時10分

（どこ）川内町曾古部山国有林内
（川内川溪谷大滝休憩所向い付近）
（どんな）
広葉樹（ミズナラ、イタヤカエデ）
の植樹

〔集合場所〕
下北森林管理署（午前8時30分）
市役所川内庁舎（午前9時20分）
〔募集人員〕30名（多数の場合は抽選）
〔応募締切〕6月12日（金）
☎0500316005885
問 下北森林管理署

**仕事も地域も無限大の未来に変える
あおもりウィメンズアカデミー**
仕事や地域での活動の幅を広げたい！仲間をつくりたい！私の強みを活かしたい！このような想いをお持ちの女性のみならず、日々の想いや経験を活かして、自分も地域も幸せにするチカラを身につけませんか？
（い）7月～11月（全6回）
〔募集人員〕10名
〔対象〕県内在住の20歳以上の女性
〔申込締切〕6月19日（金）
問 青森県男女共同参画センター
☎01773211085
市民連携課男女共同参画担当
☎22-1111-1内線2152

青森少年鑑別所内見学会
（い）6月20日（土）
午前10時～11時30分

（どんな）
少年鑑別所について理解を深めていただくための説明および施設内の見学
〔定員〕30名（先着）
問 青森少年鑑別所
☎01777615118

県立むつ高等技術専門学校
○第一種電気工事士実技試験事前講習
（い）
7月1日（水）・3日（金）・6日（日）
・8日（水）・10日（金）
午後6時～9時

（どこ）県立むつ高等技術専門学校
〔対象〕
在職者で受験予定の方
〔受講料〕1300円
〔定員〕10名
〔応募締切〕6月10日（水）
○離職者等再就職訓練
「介護職員初任者研修科」
（い）
7月7日（火）～10月6日（火）
（どこ）市内民間訓練施設（予定）
〔どんな〕
介護および介護保険業務等に必要知識・技能の習得
〔対象〕

**田名部高校創立100周年
ロコモークなど募集**
田名部高校は、来年（平成28年）創立100周年を迎えます。
記念式典は来年10月に予定されていますが、それに伴う記念行事、印刷物等使用する「ロコモーク」や「マキヤッチフリーズ」を募集します。
詳細は、田名部高校公式ホームページ「確認」をご覧ください。
〔応募期間〕
6月1日（月）～10月30日（金）
問 青森県立田名部高等学校 平山
☎22-1184
http://www.tanabu-hs.ac.jp
mailto:tanabu-hs@sn.ed.jp

むつ市レクリエーション教室
『コミュニケーションの持ち方・スキルアップ・脳トレ』などレクリエーションワークショップを通して公共職業安定所に求職申込みを行っている方。離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方。
〔受講料〕無料
※ただしテキスト代等（8000円程度）は各自負担
〔定員〕20名
〔募集期間〕6月1日（月）～23日（火）
〔応募先〕最寄りの公共職業安定所
問 青森県立むつ高等技術専門学校
☎24-1234

陸上競技協会
むつ下北地区小学校陸上競技大会
（い）6月20日（土）※雨天決行
午前8時30分～開会式
午前9時30分～競技開始
（どこ）（むつ）運動公園陸上競技場
〔種目・申込先・申込方法〕
むつ市陸上競技協会ホームページ「確認」をご覧ください。
問 むつ市陸上競技協会（むつ運動公園）
甲田・太田 ☎24-11881
http://www.nutsu-ri.jp/

公共職業安定所に求職申込みを行っている方。離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方。
〔受講料〕無料
※ただしテキスト代等（8000円程度）は各自負担
〔定員〕20名
〔募集期間〕6月1日（月）～23日（火）
〔応募先〕最寄りの公共職業安定所
問 青森県立むつ高等技術専門学校
☎24-1234

むつ市レクリエーション教室
『コミュニケーションの持ち方・スキルアップ・脳トレ』などレクリエーションワークショップを通して公共職業安定所に求職申込みを行っている方。離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方。
〔受講料〕無料
※ただしテキスト代等（8000円程度）は各自負担
〔定員〕20名
〔募集期間〕6月1日（月）～23日（火）
〔応募先〕最寄りの公共職業安定所
問 青森県立むつ高等技術専門学校
☎24-1234

**田名部高校創立100周年
ロコモークなど募集**
田名部高校は、来年（平成28年）創立100周年を迎えます。
記念式典は来年10月に予定されていますが、それに伴う記念行事、印刷物等使用する「ロコモーク」や「マキヤッチフリーズ」を募集します。
詳細は、田名部高校公式ホームページ「確認」をご覧ください。
〔応募期間〕
6月1日（月）～10月30日（金）
問 青森県立田名部高等学校 平山
☎22-1184
http://www.tanabu-hs.ac.jp
mailto:tanabu-hs@sn.ed.jp

むつ市レクリエーション教室
『コミュニケーションの持ち方・スキルアップ・脳トレ』などレクリエーションワークショップを通して公共職業安定所に求職申込みを行っている方。離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方。
〔受講料〕無料
※ただしテキスト代等（8000円程度）は各自負担
〔定員〕20名
〔募集期間〕6月1日（月）～23日（火）
〔応募先〕最寄りの公共職業安定所
問 青森県立むつ高等技術専門学校
☎24-1234

消費生活センターだより

Vol.34 プリペイドカード詐欺にご注意!



全国の消費生活センターにプリペイドカードを不正に取得しようとする詐欺業者とのトラブルが複数寄せられています。身に覚えのない有料サイトの料金請求など不当な支払いのために、詐欺業者が「プリカを購入して、カードに書いてある番号を教えてください。」と指示するトラブルが増えています。

相談事例

パソコンで無料動画の画像再生をクリックしたところ、突然『登録完了。入会金 10 万円』と表示された。サイト事業者へ退会を申し出たが、入会金を支払わないと手続きはできないと言われ、指示通りにコンビニで数万円のプリカを 5 枚購入し、サイト事業者へプリカに記載されている番号を伝えましたが、騙されたのだろうか。

対処法

- ①動画再生をクリックしただけであれば、契約は成立したとは言えませんから、退会手続きを取る必要はありません。
- ②カードに記載された番号を業者に伝えることは、購入金額分を全額譲ってしまうことと同じことなので、絶対に行わないようにしましょう。

問 むつ市消費生活センター（商工観光課内）
 ☎22-1353（直通）または ☎22-1111 内線 2644
 （土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは）
 全国共通消費者ホットライン ☎0570-064-370

各種相談日程

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

法律相談

時 7月24日（金）12:30～ **問** 市民連携課
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2154
 受付は6月1日（月）午前8時30分開始。1人30分、定員6名（先着順）

法テラス法律相談

時 7月8日（水）12:30～ **問** 法テラス青森
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎050-3383-5552
 1人30分、定員6名（先着順）

行政相談

時 7月21日（火）10:00～15:00 **問** 市民連携課
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2154
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談

時 7月10日（金）9:00～12:00 **問** 大畑庁舎管理課
場 大畑庁舎 2階第2会議室 ☎34-2111
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談

時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 青森地方法務局むつ支局
場 下北合同庁舎 2階相談室 ☎23-3202
 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00 **問** むつ市社会福祉協議会相談所専用電話
場 社会福祉協議会（市役所本庁舎内）☎22-2731
 祝日の場合は翌日

教育相談

時 土・日・祝日を除く毎日9:00～16:00 **問** 相談専用電話
場 場所は教育研修センター ☎22-0974
 予約制です。中学生までの教育に関する相談に応じています。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** むつ市消費生活センター
場 市役所本庁舎商工観光課内 ☎22-1353
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

暮らしとお金の安心相談会

時 第3水曜日 10:00～16:00 **問** 消費者信用生活協同組合青森相談センター
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎017-752-6755
 予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 健康推進課
場 健康推進課 ☎22-1111内線2574
 保健師や栄養士がご相談をお受けします。



りんごの会

ボランティア会員募集中!

りんごの会は、「介護状態」になつてからより、なる前に「ネット」に、介護予防運動「なる前・運動」の普及をこころなボランティア団体です。
 他に地域の高齢者と交流する「お出かけサロン」、一人暮らし高齢者の生活支援および地域活性化の支援活動等もしてまいります。
 みんなが小さな力を出し合うことで、地域の高齢者に安らぎを与えることができます。そして地域を明るく元気にすることができます。一緒に活動しませんか。

〈会費〉

一般会員 1000円/年
 賛助会員 101000円/年
問 むつ市生活介護サポーター連絡協議会（りんごの会）川畑
 ☎31-0244（FAX 兼用）
 菊池 ☎090-11494-15544

第17回まさかりレガッタ

いよいよ開催

ボート未経験者大歓迎です。5人一組でご参加ください。大会当日のボ

ランティアスタッフも併せて募集します。
 参加種目・募集内容は、後日、新聞折り込みチラシ・まさかりレガッタホームページでお知らせします。
 （7月26日（日）雨天決行）
 会場：新田名部川ボートコース場
問 むつ地区ボート協会
 まさかりレガッタ実行委員会
 ☎090-2271-11543
H masakaririnkukyoku@yahoo.co.jp
H http://www.geocities.co.jp/axregatta/

むつ健康アロマテラピー教室

健康増進をテーマとした健康習慣のポイントと健康アロマテラピーの手法を学んで健やかな身体づくりのための健康教室を開催します。
 （7月・8月）
 6月10日（水）午後1時～2時30分
 下北文化会館リハーサル室2
 ※当日はバスタオル1枚をご用意いただき、腕とひざはきが出せる服装でご参加ください。
 〈参加費〉500円（材料費として）
 お好みのアロマオイルをお持ち帰りいただけます。
問 むつ健康アロマテラピー教室
 実行委員会
 ☎090-8259-14579

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」 6月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

老人憩の家「福寿荘」（新町） ☎23-5800

お花教室	4日（木）	18日（木）
手芸教室	2日（火）	16日（火）
詩吟教室	12日（金）	26日（金）
踊り教室	10日（水）	24日（水）
お茶教室	11日（木）	25日（木）
習字教室	12日（金）	26日（金）
コーラス教室	8日（月）	22日（月）
ダンス教室	10日（水）	24日（水）
カラオケ教室	8日（月）	22日（月）
囲碁・将棋教室	2日（火）	16日（火）
着付教室	3日（水）	17日（水）
ダンス教室	午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午、詩吟教室12日は午後1時から	

老人憩の家「福寿荘」（川守町） ☎29-1800

詩吟教室	2日（火）	16日（火）
日舞教室	1日（月）	15日（月）
着付教室	9日（火）	23日（火）
唱歌教室	5日（金）	19日（金）
カラオケ教室	11日（木）	25日（木）

その他の教室は午前10時～正午
 ※各教室とも新しく会員を募集しています。「福寿荘」「福寿荘」または各単位の老人クラブ会長までお問い合わせください。

市ホームページ バナー広告募集中!

市公式ホームページ 月平均アクセス数（平成26年1月～12月）約 **54,000** アクセス
 ※バナー広告のアクセス数を保証するものではありません。

むつ市役所

☆掲載枠数… 12 枠 ☆掲載場所… トップページ（HPリニューアルに伴い、トップページのほか複数ページで表示）
 ☆掲載料金… 月額 8,000 円
 ※詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください。

問 政策推進課広報室 ☎22-1111 内線 1116 **H** http://www.city.mutsu.lg.jp/

川柳
 バンザイをしても五月の花は咲く
 金蔵が無い青虫で蝶になる
 波風を立てず一生終える猫
 過ちを乗せる笑顔の助け船

俳句
 学童の声弾みきて春隣る
 道すがら木の芽にそつと触れてみる
 卓囲み若布づくしに舌鼓
 近況と写真を添へる花便り

短歌
 独り言言ひつつ留守番春の日々
 春林のすきまに見ゆる湾の風
 県境のなき半島へ春の雪
 卒業の娘の豹変や赤毛髪
 春の星一つ生まるるあかりかな
 学び舎にカモシカ来たりて春動く

松 吉 高 石 中 菊 山 真 佐 川 久 太 萬 山 齊 相 若 山
 井 田 橋 倉 村 池 崎 手 藤 村 保 田 年 田 藤 良 木 幸 本
 松 大 星 岳 悦 美 美 功 文 和 嶺 幸 博
 茶 吉 湖 子 枝 江 エ 子 夫 加 子 伸 子 良 子

春
 みちのくに晴れやらぬ空つづく日々庭の春蘭みなうつむけり

夏
 一握り摘みたる野苺茹で上げてみどり増したる春の香を吸ふ

秋
 岸壁に鷗横並み吹かれをり下北埠頭に船影はなく

冬
 いつもいつも読書さんまの夫を見てうらやましくなり吾も歌詠む

簡単にできる健康レシピ

きのこのバター炒め(4人分)

〈材料〉しめじ…120g まいたけ…120g
 エリンギ…120g 万能ねぎ…40g
 バター…大さじ2強(32g)
 おろしにんにく…適宜 塩…1g

①しめじ、まいたけは小房にわけ、エリンギは長さを2～3等分にして短冊切りにする。
 ②フライパンにバターを熱し、にんにくを入れて香りが出たら①を加えて炒め、塩を振ってしんなりしたら2～3cmの長さに切った万能ねぎを加える。

イクメンズヘルスアップ cooking より
 【1人分栄養価】79キロカロリー、塩分0.4g



海藻、豆、きのこなども食べましょう
 海藻類、豆類、きのこ類も野菜と同様に
 ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富です！

目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

3月の値 前年同月 (前年同月比) 【参考】一人一日あたりの排出量

総排出量	2,277 t	2,085 t	(+192)	H25 全国平均
資源回収量	189 t	175 t	(+14)	958 g/日
資源回収割合	8.3%	8.4%	(-0.1%)	H25 青森県平均
市民一人一日の排出量	1,205 g	1,087 g	(+118g)	1,069 g/日

不用品活用登録銀行

・応募者多数の場合は抽選となります。
 ・有償での取引はご遠慮ください。
 ・ゆずってもらう方が、ゆずってくださる方の所へ取りに行くこととなります。

ゆずります(受付期間 5月25日～6月11日)

- 食卓用いす4脚組(木目茶色)
- 除湿機(木目調・高さ60cm程度)

ゆずってください

- 田名部中学校男子制服(夏・冬用 160cm～165cm)
- 田名部中学男子ジャージ(夏・冬用一式)・二人掛けソファ
- 小学6年生の全教科書(なげれば国語・算数・理科・社会)
- 星美幼稚園女子制服(ブラウス・スカート・上着など一式 120cm)
- 大湊高校男子制服一式(プレザ-Lサイズ・ズボンw85cm・ワイシャツLサイズ)
- ベビーベッド・チャイルドシート(新生児用・幼児用)
- 電動自転車・ベビーカー

☎むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
 ☎22-1111 内線 2643

広報むつ MUTSU
 -みんながつながるむつ市の総合情報誌-

次号は6月25日(木)の発行となります。
 通常は毎月25日に発行

「(仮称)冷水峠風力発電事業環境影響評価方法書」を縦覧しております。

〔縦覧の場所〕
 事業者株式会社ユースエナジーホールディングス
 1階 企画調整課
 〔縦覧終了日〕平成27年6月4日(木)
 〔意見書の提出〕
 環境影響評価方法書についての意見をもちの方は、平成27年6月18日(木)までに書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入の上、縦覧場所に備え付けておきます。意見書箱にご投函ください。
 (問合せ先)株式会社ユースエナジーホールディングス
 電話03(5404)5337
 (担当)野口、桶田

シロアリ駆除対策 お見積もりいたします。

ダイハン

大坂 文夫

〒035-0011 青森県むつ市大字奥内字今泉108-2
 電話0175-26-3831 / FAX0175-26-3832 / 携帯090-2793-0433
 ■自宅:青森県むつ市金曲2丁目14-36
 ■E-mail:daihan@violet.plala.or.jp ■HP:http://www.14.plala.or.jp/daihan/

食育月間

～笑顔で広がるおいしいご飯 笑って食べて心も体も健康に～
 (第2次むつ市食育推進計画スローガン)

毎年6月と11月は食育月間です。また、毎月19日は食育の日です。
 “食”は、みなさんのからだや心の健康につながる、とても大切な行動のひとつです。『食育月間』『食育の日』を機会に、毎日の食事について、ちょっと考えてみませんか。

できることからやってみよう

- 1日3回規則正しく食事をとりましょう。
- 薄味で栄養バランスのとれた食生活を心がけ、欠食・偏食をなくしましょう。
- 地元でとれた食材を使用し、料理づくりを楽しみましょう。
- 食に関心を持ち、家庭でも話題にしましょう。

☎健康推進課予防担当
 ☎22-1111(内線2584)

『乳幼児健診』『離乳食教室・赤ちゃん相談』のお知らせ

市ではお子様のすこやかな成長・発達を願い、乳幼児健診や各種健康教室・健康相談等を開催しています。個別のご案内が届きましたら、ぜひご利用ください。また、ご案内の日程以外でもご利用できますので、その他の日程・受付時間等につきましては、市ホームページまたは「平成27年度健康づくりカレンダー」をご覧ください。お電話にてご確認ください。

☎健康推進課保健担当
 ☎22-1111(内線2574)

6月の献血受付日程

15日(月) カギもとタクシー 10:30～12:00
 13:30～16:00

※当日は「信用金庫の日」として、青い森信用金庫様より献血者へ景品の提供があります。1年の中でも一番お得な日です。

6月の在宅当番医

☆7日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎23-0033
 ☆14日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎33-8001
 ☆21日(日) 柳谷泌尿器科皮膚科クリニック ☎24-2055
 ☆28日(日) たなか泌尿器科クリニック ☎28-2660

〈時間〉午後7時～10時
 ※変更となる場合がありますので予めご確認ください
 ☎病院案内(下北消防本部) ☎23-3999



工藤孝夫 佐々木 肇 川下八十美 濱田 栄子

◆第1班

- ① 5月28日(木) むつ市中央公民館
- ② 6月1日(月) 大畑公民館

富岡 修 鎌田 ちよ子 山本 留義



横垣 成年 目時 睦男 斉藤 孝昭

◆第2班

- ① 5月28日(木) むつ来さまい館
- ② 6月1日(月) むつ市役所川内庁舎

半田 義秋 村中 徹也 菊池 光弘



第2回 むつ市議会 議会報告会 および 市民との意見交換会

① 5月28日(木)・② 6月1日(月) 午後6時30分から開催

参加費：無料 申込み：不要

昨年7月以来、2度目の開催となります。この機会に、あなたの思いを市議会議員に伝えてみませんか。今回は、平成27年度の予算審議内容などを報告し、終了後に市政に対する意見交換を行います。※各会場とも、開催時間はおおむね2時間を予定しています。

問 むつ市議会 ☎22-1111 内線 3612



石田 勝弘 浅利 竹二郎 大瀧 次男

◆第3班

- ① 5月28日(木) 北の防人大湊 安渡館
- ② 6月1日(月) 宿野部公民館

佐々木 隆徳 上路 徳昭 岡崎 健吾



村川 壽司 佐賀 英生 東 健而

◆第4班

- ① 5月28日(木) 海老川コミュニティセンター
- ② 6月1日(月) 脇野沢地域交流センター

中村 正志 富岡 幸夫 白井 二郎



実現しよう！「つながるまち」シリーズ ⑪

「コミュニティデザイン」出張授業

戻ってきたくなるまちをつくるアイデア会

問 市民連携課
☎22-1111 内線 2152 F 23-0234
E renkei@city.mutsu.lg.jp

「コミュニティデザイン」とは？

自らの地域の課題を解決できるコミュニティをデザイン的手法を用いながら創造し、課題解決に導く手法です。

未来を駆ける高校生のみなさんにとって、人口減少・少子高齢化に代表されるような社会課題は、大きな影響を及ぼします。進路を見極める大切な高校時代に、地域と時代を見つめ、どんな未来を生きたいか語り合い、何をすべきか考えるまちづくりのプロセスを、コミュニティデザインの手法をとおして体験する「コミュニティデザイン出張授業」を、東北芸術工科大学のご協力により開催します。

- 【出張授業】
日時 7月5日(日)
午前10時～午後5時
場所 下北文化会館展示ホール
- 講師 東北芸術工科大学
「コミュニティデザイン学科 醍醐孝典氏」
- 内容 ①講師からレクチャー
(同大学生も参加します)
②アイスブレイク
③ワークショップを体験
④アイデア発表
⑤振り返り
- 【参加者募集締め切り】
6月19日(金)
- 【出張授業のテーマ】
戻ってきたくなるまちをつくるアイデア会議
- 【募集人数など】
市内の高校に通う高校生60名 (先着)
- 【応募方法】
応募する際の様式は問いませんが、氏名、住所、連絡先、学校名と学年を記載したものを、市民連携課へ郵送、FAX、電子メール、またはご持参ください。
- 【その他】
観覧は自由です。

第22回 大畑海峡サーモン祭り

6月28日(日) 午前8時30分～大畑漁港魚市場内に開催!

- 毎年多くの来場者でにぎわう恒例の「大畑海峡サーモン祭り」が今年も開催されます。
- みなさまどうぞご来場ください。
- （いつ）6月28日(日)
- 午前8時30分～午後1時30分
（どこ）大畑漁港魚市場内
- （どんな）
・たもすくい、一本釣り、つかみどり(料金各1900円)
・サーモンレース(料金4000円)
・養殖体験航海(料金小学生以下1000円、中学生以上2000円)
・大畑中学校吹奏楽部&大畑ウインドオーケストラ演奏会 (午前11時～正午)
- ・お楽しみ抽選会 (午後0時45分抽選券配布、午後1時抽選開始)
・親子で棒パン作り体験 (無料、先着1000名)
- ・海峡サーモン即売会
- ・その他料理コーナー、出店コーナーあり

問 大畑海峡サーモン祭り実行委員会 (むつ市大畑庁舎産業建設課内) ☎34-2111





市内各地の話題をお届けします!
あつと **陸奥覧**



北の防人大湊 観光の拠点
4月24日(金) 安渡館・海望館オープン

平成 23 年度から進められていた北の防人大湊地区都市再生整備事業の中核施設となる「安渡館」「海望館」が満開の桜のなか、この日オープンしました。
セレモニーでは、関係者によるテープカット、大湊幼稚園園児による和太鼓演奏、海上自衛隊大湊音楽隊による演奏などで開館を祝いました。
両施設は、午前 10 時から午後 8 時まで開館していますので、ぜひ、お立ち寄りください。(安渡館内のカフェテリア - 憩 - は午前 11 時～午後 8 時、水曜休み)

小学校図書の実を
4月15日(水) どんぐりこどもクリニック寄附

どんぐりこどもクリニックの佐々木正人院長が市役所本庁舎を訪れ、宮下市長に目録を手渡しました。
「おつ市が少しでも子どもを育てやすい地域になり、子どもがすくすくと育っていきける環境になって欲しい」という思いから、小学校図書の実を充実を図るために寄附をされたものです。
寄附を受け取った宮下市長は「学校図書の実のため、大切に使用させていただきます。」とお礼の言葉を述べました。この度のご寄附、ありがとうございました。



むりなく つづけて しゅうかんに!
4月25日(土) むつ☆健康マイレージスタート

市民のみなさまの健康づくりの促進と健康づくりに対する意識を広く普及することを目的とした、むつぼし健康マイレージ事業がいよいよスタートしました。
この日、約 300 名が参加し、市役所駐車場でオープニングセレモニーを行い、健康マイレージ開始宣言を行いました。田名部中学校女子バスケットボール部のみなさんがムチュランダンスや健康体操でセレモニーを盛り上げました。みなさんもぜひ、チャレンジしてください。



芦崎湾へ どっと 3500 名
4月19日(日) 芦崎湾の潮干狩り

むつ市に春の訪れを告げる「芦崎湾の潮干狩り」が開催されました。
当日は、晴天となりましたが、まだ冷たい風が吹くにもかかわらず約 3,500 人もの大勢の方で賑わいました。
大きな道具を使って大量のアサリを獲る方や、子ども連れの家族の方、市外からお越しの方などたくさんの方が、思い思いにアサリを探していました。
今年は、大漁だった昨年ほどではありませんでしたが、平年並みの漁獲となりました。



海上自衛隊 A 6 年連続優勝!
4月25日(土) 第68回憲法記念下北駅伝競走大会

おなじみの憲法駅伝に、一般・高校男子の 1 部 25 チーム、中学生男子の 2 部 7 チーム、女子の 3 部 14 チームの合計 46 チーム 269 名が出場し健脚を競いました。
1 部は海上自衛隊 A チームが 6 年連続優勝、2 部は田名部中学校が 2 年連続優勝、3 部は大湊高校が優勝しました。
また、3 部で、3 区の宮川日向子選手 (大湊高)、5 区の濱田李佳子選手 (田名部中) が区間新記録を樹立しました。

若手ビジネスマン目線での意見交換
4月19日(日) おでかけ市長室むつ青年会議所編

むつ青年会議所の会員や 20 歳から 40 歳までの市内にお勤めの方に参加いただき、おでかけ市長室を開催しました。
始めに、「次代を担う若者に期待すること」と題して宮下市長が講演を行いました。この中で、市長自身がどのような考えで市政運営をしているのか、具体的な施策を示して述べました。また、成人式でのメッセージを引用し、個々で考えていることがあれば、自分自身で自分の回りから変えていってほしい。そしておつ市を変えて、世界を変えていけるようにチャレンジしてほしいと述べました。
講演の後は、景気動向や今後力を入れていく施策、下北がジオパーク認定された場合のメリットなど若手ビジネスマン目線での意見交換がありました。



詳しくはこちら

連載3回目の今回は、「斗南會津会」を紹介します。

斗南會津会は、幕末の1868年(明治元年)に勃発した鳥羽・伏見の戦いとそれに続く会津戦争に敗れて取り潰しとなった会津藩23万石が、1870年(明治3年)に斗南藩3万石として田名部地区等に再興を許されて移住した会津藩士の末裔と、その史実に興味のある方々の約120名余で組織されています。



木村 重忠 会長

毎年6月初旬には、藩庁の置かれていた円通寺の招魂碑と最花地区の旧藩士の墓で先人の霊を弔う献霊祭を行なっています。また、2月には新粉寒蕎麦会を開催し、斗南ヶ丘で栽培した蕎麦を噛みしめながら、先人たちに思いをはせています。

そのほか、姉妹都市の「会津若松市」との交流のため、会津祭りに参加したり、墓参研修旅行などを企画したり、会津若松市の高校生が修学旅行で当市を訪れた際には、交流会などを行なっています。



献霊祭

今年、藩庁が田名部に移された1871年(明治4年)から数えて145年ということで「斗南藩立藩百四十五年記念事業」を実施しています。

その一環として、現在の松平家第14代当主の松平保久様の講演会を開催します。どなたでも聴講できますので、むつ市の歴史や会津藩に興味のある方は参加してみたいでしょうか？

〈いつ〉6月6日(土) 午後4時30分～

〈どこで・参加費〉むつグランドホテル・無料

〈演題〉「愚直のすすめ」

※会場準備の都合上、聴講希望の方は、事前にお電話でお申込みください。

明治から今日までの斗南會津会の歴史を綴った「斗南會津会誌 先人斗南に生きる」を発刊しましたので、興味のある方はお問い合わせください。



問 斗南會津会 坂部
☎ 090-7075-8731

団体・サークル募集

このページで紹介させていただける団体・サークルを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問 政策推進課広報室 ☎ 22-1111 内線 1115

「広報むつ」月1回 25日発行 次号は6月25日発行

「広報むつ」は、月1回の発行へ変わりました。(休日の場合は前日発行)

月1回の発行に伴い、各団体で行うイベント開催のお知らせや有料広告などの申込み締切が変わりますのでご注意ください。申込み締切日はお問い合わせください。

問 政策推進課広報室 ☎ 22-1111 内線 1115



あつと陸奥覧

MU CHU RAN



市内各地の話題をお届けします！

下北の春を満喫

5月3日(日) につぼん丸初寄港

商船三井客船株式会社の「につぼん丸」がゴールデンウィーク日本一周クルーズで大湊港に初めて寄港しました。

約350名の乗客が下北各地の観光ツアーに出かけるなど、下北の春を堪能しました。

先ごろオープンした安渡館では、乗客を対象とした「につぼん丸カフェ」もオープンし、ホタテや海峡サーモン、アンバター、フライボールなどを振る舞い、大勢の乗客が訪れていました。

また、むつ市まちづくり会議では、大漁旗や小旗を振ってお出迎えました。



交通安全を！ 300名がパレード

5月8日(金) 交通安全宣言・交通安全パレード

春の全国交通安全運動にあわせて、交通安全宣言大会ならびに交通安全パレードが行われました。

宣言大会では、柳町ひまわり保育園の児童による宣言が行われたあと、参加者が靴に反射板をつけて商店街をパレード。沿道のみなさんに交通安全を呼びかけました。

今年は、子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進や全席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底などを重点に春の交通安全運動が行われました。

昨年につづき3度目

5月12日(火) ばしふいっくびいなす寄港

日本クルーズ客船株式会社の「ばしふいっくびいなす」が昨年11月について、大湊港に3度目の寄港をしました。

今回は、春の日本一周・釜山クルーズの途中で、多くの乗客が降り立ち、下北各地の観光ツアーに出かけました。

出港時には、雨が降る中、多くの市民が駆けつけ、真っ白な船体が見えなくなるまで、ハンカチを振って見送りました。

昨年から3度目となる大型クルーズ客船の寄港は、賑わいや交流人口を増やし、むつ市の魅力向上にもつながります。



この人

むつちゅ星

シエルフォレスト川内 五十嵐健志さん



今回は、環境省が自然環境の保全活動などに功績のあった団体などを表彰する「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰を青森県内からただ1団体受賞した「特定非営利法人シエルフォレスト川内」の代表五十嵐健志さんをご紹介します。

五十嵐さんは山形県出身で、東北大学大学院などで海洋生物(サンゴ)の研究に

尽力され、平成16年度から、市役所川内庁舎隣にある「むつ市海と森ふれあい体験館」を指定管理者として運営をしています。

今回の受賞では、10年以上施設を運営しながら、この下北地域で、森・川・海の多様な動植物の学術調査や研究を行い、得られた知見を学習プログラムに還元して自然環境教育を実施するなど、自然環境の保全や普及啓発活動が評価されました。

「海と森ふれあい体験館」では、地元山口和雄氏の貝のコレクションや陸奥湾の生物の展示、海や山の自然学校や海の指導者の養成講座などを開催しています。
イベントの参加募集などは「広報むつ」でお知らせします。

隔月連載

大人の部活

下北ジオパーク vol.2



「ジオパークって最近よく耳にするけど何?」「下北の何がジオパークなの?」など、率直かつ核心に迫る質問をよくされます。簡単に説明すると、「ジオパークとは地域の自慢話をする事」であり、「下北にある全部がジオパークに関するもの」なんです。対象が広すぎてイメージしづらいでしょうが、実際、そうなんです。

例えば「寒立馬」。尻屋崎の魅力アップに一役買っている馬ですが、一体、何頭いると思いますか? なぜ、厳しい自然環境の尻屋崎で「放牧」されているのでしょうか? なぜ尻屋崎は放牧に適した草原なのでしょう? 尻屋崎灯台はなぜ作られたのでしょうか? 灯台ができる前の尻屋はどんな環境だったのでしょうか?

普段、何気なく訪れる「尻屋崎」。私たちは素晴らしい景観と寒立馬が織りなす「ほのぼのとした雰囲気」を簡単に楽しむことができますが、これらがどのようにできたのかまで想いを巡らせると、本当に大事な資源(尻屋崎と寒立馬)の価値に気付くことができます。「何故?」をどんどん突き詰め、分かりやすく説明していく活動こそがジオパークなんです。

