

広報 **MUTSU** むつ

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

2015.10.23 vol.17

特集

むつ市の財政

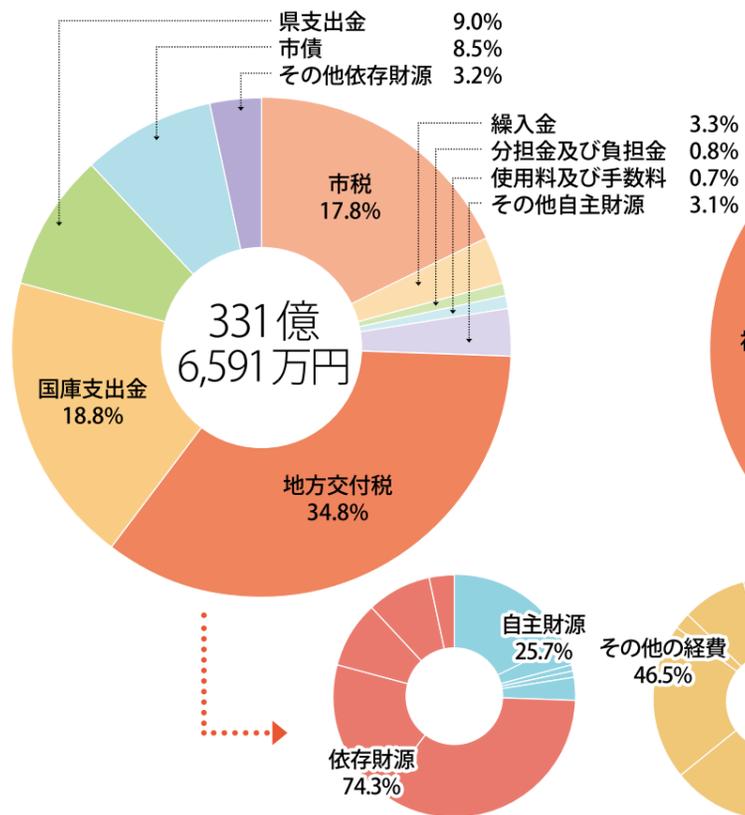


むつ市の財政

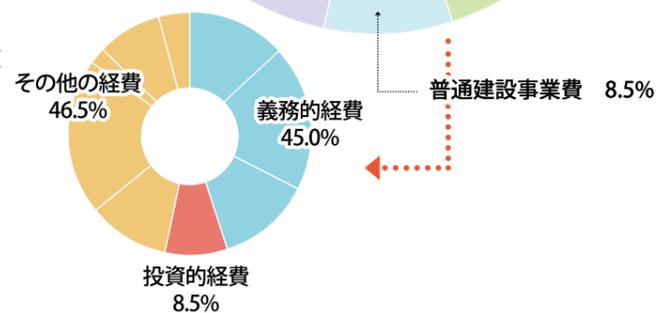
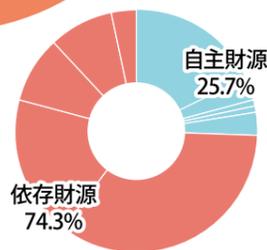
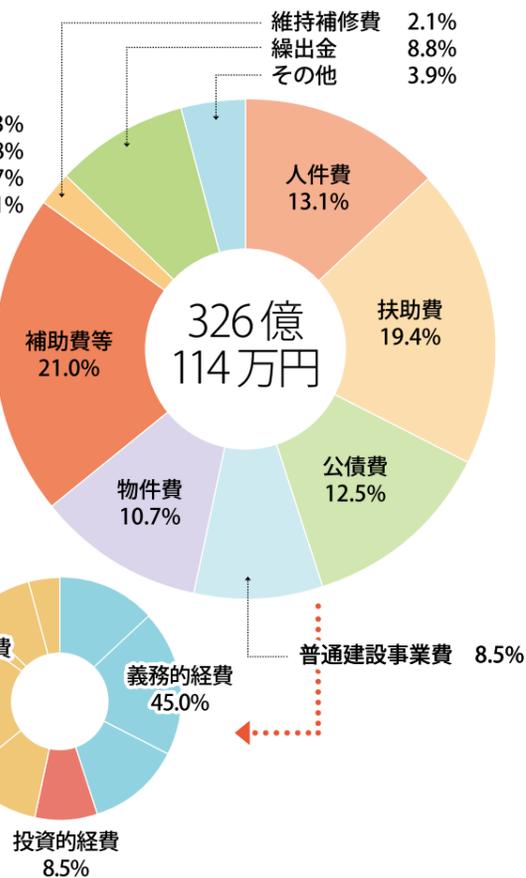
平成 26 年度のむつ市一般会計等の決算が、むつ市議会第 225 回定例会において認定されましたので、決算のあらましと財政状況についてお知らせします。

平成 26 年度の一般会計の決算は、単年度収支で 7,939 万円の赤字となり、実質収支額では 2 億 3,921 万円の黒字となりました。

歳入



歳出



各会計決算

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額
一般会計	331 億 6,591 万円	326 億 114 万円	5 億 6,477 万円	3 億 2,556 万円	2 億 3,921 万円
特別会計名	150 億 8,647 万円	157 億 6,712 万円	△ 6 億 8,065 万円	3,296 万円	△ 7 億 1,361 万円
国民健康保険特別会計	71 億 6,885 万円	78 億 9,476 万円	△ 7 億 2,591 万円	0 万円	△ 7 億 2,591 万円
後期高齢者医療特別会計	4 億 7,499 万円	4 億 6,732 万円	767 万円	0 万円	767 万円
下水道事業特別会計	13 億 6,634 万円	13 億 3,338 万円	3,296 万円	3,296 万円	0 万円
公共用地取得特別会計	2 億 1,374 万円	2 億 1,374 万円	0 万円	0 万円	0 万円
介護保険特別会計	58 億 3,338 万円	58 億 3,181 万円	157 万円	0 万円	157 万円
魚市場事業特別会計	2,917 万円	2,611 万円	306 万円	0 万円	306 万円

企業会計決算

会計名	水道事業収益	水道事業費用	収支差引額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額
水道事業会計(税抜)	16 億 5,323 万円	15 億 6,170 万円	9,153 万円	0 万円	9,153 万円

決算の詳細は、市ホームページに掲載しています。 〇 財務課財政担当 ☎22-1111 内線 2323



出張あつと陸奥覧

MU CHU RAN

9月26日(土)・27日(日)

あomorい 10市大祭典 in むつが開催され、延べ 13 万人が来場し、当市では最大規模のイベントとなりました。各市のパレード、山車の展示の様子を、お届けします。市ホームページやフェイスブックでも公開していますので、ぜひご覧ください。

市ホームページへ →

市フェイスブックへ →



MUTSU
-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

10.23
2015
vol.17

目次 contents

- 2 出張あつと陸奥覧
- 3 特集 むつ市の財政
- 6 図書館だより
- 7 エイミーのヨモヤマ話 他
- 8 全国学力・学習状況調査
- 9 議会だより
- 17 市制施行 56 周年記念表彰
- 18 information
- 29 消費生活センターだより 他
- 30 健康コーナー
- 32 あつと陸奥覧
- 34 この人むつちゅ星 他

表紙

釜臥山をバックに「あおもり 10 市大祭典」パレードのトリを飾るおしまこ流し踊り



財政中期見通しに基づき 使用料手数料の引き上げなど 抜本的な行財政改革に取り組みます

当市の財政環境は、長引く地域経済の低迷による市税収入の伸び悩み、

今後の財政運営

公営企業である水道事業会計において資金不足比率が『経営健全化基準』を超えてしまうと、経営の状況が悪化した要因を分析し、経営健全化計画の策定が義務づけられます。

実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の指標が1つでも『早期健全化基準』を超えると、財政悪化の兆しがあると判断され、財政健全化計画の策定が義務づけられます。さらに財政状況が悪化し『財政再生基準』を超えてしまうと、国の管理のもと、確実な財政の再建に取り組みなくてはなりません。

少子・高齢化に伴う義務的経費の増加など、厳しい状況となっています。このような中で、普通交付税は今年度から6年間で段階的に縮減される一方で、公共施設等の更新・耐震化などに伴う財政需要の増大が見込まれることなどから、このままの財政健全化対策も講じない場合、「早期健全化団体」への転落といった危機的な局面に立たされているといっても過言ではありません。

こうした状況を踏まえ、財政健全化に向けた取組をより一層推進するため、財政の中期見通しのもと、歳入規模に見合った財政規模への転換を図り、時代に即した真に必要な事務事業を見極めながら効果的で効率的な行政運営を目指すべく、さらに徹底した財政改革に取り組んでいきます。

健全化判断比率は 全て改善するも、厳しい状況は変わらず

実質収支は黒字維持も
厳しい状況

実質収支では2億3921万円の黒字となりましたが、前年度の実質収支3億1860万円を差し引くと、単年度の収支では**7939万円の赤字**となりました。

自治体財政の健全性を判断する「健全化判断比率」では、本市の財政状況はイエローカード（早期健全化基準超）やレッドカード（財政再生基準超）ではありませんでしたが、全国1741市町村中、実質公債費比率では**ワースト35**

●健全化判断比率

	26年度 決算	25年度 決算	早期健全 化基準	財政再生 基準
実質赤字比率	-	-	12.60%	20.00%
連結実質赤字比率	-	-	17.60%	30.00%
実質公債費比率※	17.3%	17.8%	25.00%	35.00%
将来負担比率※	198.3%	204.3%	350.00%	基準なし

※参考(平成26年度)

実質公債費比率 17.3% (全国 1,741 市町村中 **ワースト 35 位**)

将来負担比率 198.3% (全国 1,741 市町村中 **ワースト 18 位**)

●各会計の資金不足比率

	資金不足 比率	経営健全 化基準
下水道事業特別会計	-	20.00%
魚市場事業特別会計	-	20.00%
水道事業会計	-	20.00%

※表中「-」は、実質赤字、連結実質赤字および資金不足がないことを示しています。

(用語解説)

◆**実質赤字比率**
一般会計等の赤字が、標準的な収入に対してどの程度の割合となっているかを示すものです。

◆**連結実質赤字比率**
むつ市の全ての会計における赤字が、標準的な収入に対してどの程度の割合となっているかを示すものです。

◆**実質公債費比率**
一般会計等がその年に負担すべき借入金の返済額が標準的な収入に対してどの程度の割合となっているかを示すものです。

◆**将来負担比率**
一般会計等が将来にわたり負担を求められる負債額が、標準的な収入に対してどの程度の割合となっているかを示すものです。

◆**資金不足比率**
各公営企業会計において、資金不足額がその事業規模に対してどの程度の割合となっているかを示すものです。

位、将来負担比率では**ワースト18位**で、依然として厳しい財政状況にあります。

むつ市の健全化判断比率

平成26年度決算では、すべての健全化判断比率が前年度より改善し、国の基準値以下となっていますが、依然として全国下位レベルにあります。

健全化判断比率とは、『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』により、市は財政の健全度を判断するために設けられた健全化判断比率の算定および公表が義務付けられています。

健全度の判断には、5つの比率が用いられ、一定の基準を超えたときには、財政運営の健全化を図るための計画策定が必要となります。

平成26年度のおもな事業をご紹介します



●北の防人大湊地区整備事業

5億2,620万円

水源池公園およびその周辺一帯を「北の防人大湊」として、市民・観光客など誰もが憩えるゾーンを創出するため、観光交流センターおよび展望台を整備しました。



●キッズパーク整備事業

1億215万円

金谷公園等の複合的な利用も併せ、魅力ある子育てゾーン創出の核となる施設として、旧市役所東庁舎にキッズパークを整備しました。



●「むつ市のうまいは日本一！」推進プロジェクト事業

1,086万円

安全・安心な特産品を、市内や首都圏で開催されるイベント等を通じて積極的にPRすることにより、販路開拓や消費拡大を推進し、産業の振興と地域の活性化を図りました。



●下北ジオパーク構想推進事業

471万円

日本ジオパークネットワークへの加盟申請を進める下北ジオパーク構想推進協議会を支援し、新たな地域振興策の発掘、展開を行いました。



日本永住

国際交流推進員
山道エイミー



私はずっと日本に憧れていて、10年以上前からアメリカよりも日本の生活の方が自分に合うと感じました。むつ市に住み続けて9年、名古屋も含めて日本に10年住み、今年はいよいよ日本の永住資格をとりました。日本に帰化することも可能ではありますが、なかなか難しく、帰化をせずに、永住権ですと日本で暮らす外国人は多いと思います。私もその中の一人になるのかもしれませんが。

アメリカはみなさんの知っている通り、自由な国で「自分が一番」という考え方は当たり前です。そのため、自分の意見をはっきりと言えない人、仕事の面接で自慢をしたり、自分を褒めることができない人、とにかく一人で自分を守れない人には厳しい社会です。私はアメリカの義務教育を受けたおかげで、そんな社会でもやっていけるように育てられたのですが、あまり好きではなくて日本で就職することを選びました。空気を読む、気を遣う、うるさい人が強いのではなく、みんなが平等である日本の社会が大好きです。でも、最近、日本の社会で私に合わないところがあることに気づきました。

私はキリスト教で育てられたのですが、正直、キリスト教の神様を信じているかどうか未だに決めていません。信じ切っ

てもアメリカ人もたくさんいますが、私と同じように、「なんとなくキリスト教」「一応キリスト教」という若者も非常に多いです。日本人の宗教に対する思い、特に若者の宗教に対する思いと似ているかと思えます。その中、最近気づいたことが、私は神様を100%信じていなくても私の価値観はキリスト教によってできたものが多いことです。それは聖書の十戒というもので「(1)私以外を神とするな(2)偶像を作るな(3)神の名をみだりに唱えるな(4)安息日を守れ(5)父と母を敬え(6)殺すな(7)姦淫(かんいん)するな(8)盗むな(9)隣人について偽証するな(10)隣人のものをむさぼるな」と少しわかりにくいものですが、小さい頃から暗記していました。キリスト教じゃない人には関係ないものもあるのですが、殺すな、盗むな、両親を尊敬することなど、どの社会でも守られているものも多いかと思えます。

未就学児のときからほとんど毎週日曜日に教会に通い、学んだからなのか、小学校1年生から高校卒業するまで続けてきたガールスカウトの影響なのかわかりませんが、私は「人のために」というボランティア精神がとて強いです。アメリカではボランティア活動が非常に多くて、小さい頃はガールスカウトでボランティアをしました。両親と兄は大人になっ

ても小学校などでボランティアをしています。

日本は社会のためというか、みんなのために動く社会だとずっと思い続けてきたのですが、アメリカと違ってボランティアする機会が少ないし、日本人にはあまりボランティア精神がないように感じるのは残念に思います。例えば、公務員になった日本人は「人のために働きたい」というよりも「安定した仕事がしたい」というのが現実です。また、私は献血をするのが大好きなのは「人のためにできること。ボランティアだから」ですが、日本人に献血好きだというと「ジュースもらえるからでしょう」といつも言われるのが悲しいです。

現実的に考えて、ボランティアばかりしていると生活できないし、自分のためや家族のために仕事をするのは当たり前のことなのですが、それでも人のためになる仕事じゃなければ、私は嫌です。むつ市民のためになるなら、この仕事をずっと続けていきたいのですが、もっとたくさんの人のためになる仕事ができるなら、それしてみたいな～と思います。そして、むつ市でもボランティアする機会が増えてほしいです。特に子どもにボランティア精神を育てるための機会がほしいな～と日本に永住することをときどき悩んでいます。

レッツ国際交流
エイミーと気軽に何でもトークング
〈いつ・どこで〉

- 11月5日(木)・中央公民館
- 11月11日(水)

・市役所本庁舎(第3会議室)

- 11月17日(火)・図書館
- 11月26日(木)・中央公民館

※時間はいずれも午前10時から11時30分まで

企画調整課国際交流担当

☎22-11111内線2312

日本のアルコール・テイasting

日本の美味しいお酒をALTと一緒に試飲しませんか?外国人に日本のアルコールの美味しさを知ってもらいながら、日本人の参加者と一緒に交流したいです。日本酒の参加者も、初心者の方も大歓迎です!日本酒、焼酎、女性にも飲みやすいにがり酒とスパークリング日本酒、フルーツ酒も用意します。おつまみもたくさん用意します。気軽に参加ください!

〈いつ〉11月28日(土)午後7時~8時30分

〈どこで〉まさかりプラザ3階

〈参加費・定員〉2000円・30名

〈申込締切〉11月24日(火)

※締め切りまでに市企画調整課(山道エイミー)に直接お支払いください。締め切り後のキャンセルについては会費の返金はできません。何卒ご了承ください。

企画調整課国際交流担当

☎22-11111内線2312

図書館
だより

新刊ピックアップ

11月26日(木)は休館日

このほかの新着図書は、『図書館だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館だより』は、市ホームページからご覧いただけます。

【駐車場のご案内】

土・日・祝祭日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用できます。

市立図書館 ☎28-3500
http://www.city.mutsu.lg.jp



はるくんは、兄弟のなつちゃんにおすもうを挑むが、すぐに負けてしまう。腕や足を鍛えたり、あきらめないうで練習を続けて再挑戦!さて、勝負の結果は?貴重な二ホンリスの子どもたちが取組み合って遊ぶ場面をカメラでとらえた写真絵本です。

西村 豊/著(アリス館)



日本人の心の中にあるふるさと・津軽と、そこで暮らすネコたちを撮り続けた1年4か月の記録。NHKBSプレミアムで放送された岩合光昭の世界ネコ歩きスペシャル「津軽の四季」の撮影エピソードが満載。

岩合光昭/著(クレヴィス)



正しい持ちかたがある。背後から!しっぽをひよくとね!小さなツノをおさえる!カブトムシ、バッタなど身近な虫たちから、イヌ、ヘビ、トカゲ、そしてワニまで、その「持ちかた」を伝授する本。

生きものを持ちかた

松橋利光/著(大和書房)

○読書週間スタンプラリー

図書館では、読書週間にあわせてスタンプラリーを行います。1日1回、本の貸出時にカードにスタンプを押します。決められたポイントまでスタンプがたまったら、ちよつとしたプレゼントを差し上げます。

詳しくは館内ポスターをご覧ください。(本館のみのイベント)

〈いつ〉10月27日(火)~11月30日(月)

○日曜シネマ

『ミスター・ベースボール』 図書館では、毎月第2・4日曜日に映画上映会「日曜シネマ」を開催しています。(11月は第2のみ) 11月の日曜シネマでは昨年11月に亡くなった俳優高倉健の没後1年を追悼し、出演作品を上映します。

〈いつ〉11月8日(日)午後2時~

〈どこで〉

ミスター・ベースボール(日本語字幕版) (1992・米・110分ラッド・スケピシ監督)

体力的に疲れが見え始めた現役の米大リーガー・ジャックが日本の球団にトレードされ、その後の活躍を描くヒューマン・コメディ。

女性タクシードライバー募集! 40歳未満の方は養成制度で普通2種免許を取得できます。生日はお休み! 0~2歳児の保育料は当社が負担! 勤務は昼間だけ! 遅刻・早退・欠勤ペナルティ無し! 社内・車内見学、こっそり体験大歓迎! (株) 尻屋観光 東通村田屋字将木館2番地 担当 総務部 小田 0175-27-3777

むつ市議会だより

編集 むつ市議会広報広聴委員会
発行 むつ市議会
青森県むつ市中央一丁目8番1号
☎22-1111

—第225回定例会— 平成27年8月26日～9月18日

むつ市議会第225回定例会が、去る8月26日から9月18日までの24日間の会期で開かれました。今定例会では28議案・10報告・2議員提出議案が上程され、審議の結果、それぞれ可決・認定・承認・報告されました。「むつ市議会だより」では、定例会におけるそれぞれの議案の審議内容、議決の結果、一般質問の要旨、各常任委員会の活動等について、ご紹介します。

平成27年度

全国学力・学習状況調査の結果

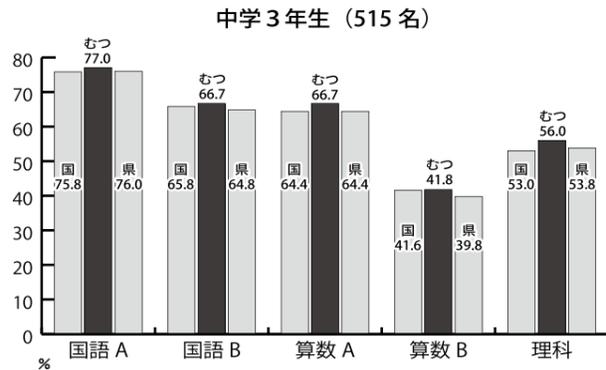
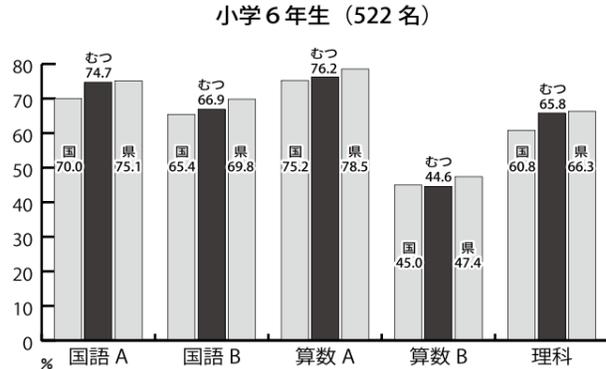
〔調査の概要〕4月21日(火)実施
実施学年 小学6年生 13校 522名
中学3年生 9校 515名

〔調査の内容〕

○教科に関する調査

- ①国語A、算数A・数学A
主として「知識」に関する問題
- ②国語B、算数B・数学B
主として「活用」に関する問題
- ③理科「知識」、「活用」を一体的に出題

調査結果 (全国平均・県平均正答率との比較)



小6は4科目で、中3は全科目で
全国平均を上回りました。

文部科学省が実施する全国学習状況調査は、全国の小学6年生および中学3年生を対象に、平成19年度より行われています。今年度の結果をお知らせします。

〔結果〕
●小学6年生
算数Bを除いて全ての教科・科目において全国平均を上回りました。
●中学3年生
全ての教科・科目において全国平均、県平均を上回りました。

○生活習慣や学習環境等に関するアンケート調査
〔結果〕
●小学校6年生
「家で計画を立てて勉強すること」の割合は全国より7ポイント、「授業の予習や復習をして

いること」の割合は14ポイント上回っていますが、「感想文や説明文を書くことに苦手意識を持っている児童が多い傾向にあります。」
●中学校3年生
「家で計画を立てて勉強すること」、「宿題や授業の復習をすること」について、全国を20ポイントほど上回りますが、「新聞を読むこと」についてが全国や県よりも下回っています。また、授業において、「学習の目標とまとめを書くこと」の割合や「理科の授業での実験や観察をしていること」の割合が全国や県と比べて10～20ポイントほど上回ったことも特長として挙げられます。

●小・中学校共通

「朝食を食べている」「決まった時刻に寝ている」「人の話が聞ける」「学校の出来事を家庭で話す」「家で宿題、復習をする」「社会の出来事に関心がある」「学校の規則を守る」「授業で発表できる」等の項目で「よくあてはまる」と答えている児童・生徒ほど学力も高いことがわかりました。

調査の内容等の詳細については、市ホームページをご覧ください。
今後とも、市では地域や家庭と共に小中一貫教育を通じて、児童生徒のさらなる成長を目指し、教育活動の充実に努めていきます。

学校教育課教育政策担当

☎22-21111内線3135

主な議案の説明

〔議案第56号〕むつ市手数料条例の一部を改正する条例
行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の施行に伴い、通知カードおよび個人番号カードの再交付に係る手数料を定めるためのもの

〔議案第57号〕むつ市営スキー場条例の一部を改正する条例
むつ市於法岳スキー場の用途を廃止するためのもの

〔議案第58・60号〕新たに生じた土地の確認について
大湊港エコ・コースト事業により、緑地として整備する公有水面埋立地・護岸用地として整備した公有水面埋立地を確認するためのもの

〔議案第59・61号〕新たに生じた土地の字名について
大湊港エコ・コースト事業により、緑地として整備する公有水面埋立地・護岸用地として整備した公有水面埋立地をむつ市大湊上町に編入するためのもの

〔議案第76号〕工事請負契約について(大畑町魚市場建設第1期工事に係る工事請負契約を締結するためのもの)
・契約の目的 大畑町魚市場建設第1期工事

〔議案第62号〕財産の減額譲渡について
株式会社永木精機に対して、市有地1169平方メートルを工事の施工に必要な土地の整備に要する経費を参酌し、価格を減じて譲渡するもの

〔議案第63号〕和解及び損害賠償の額を定めることについて
株式会社永木精機へ売却した市有地の軟弱地盤に起因する損害について、当該土地に知り得た瑕疵があったことから、和解し、損害賠償の額を定めるためのもの

〔議案第65号〕平成27年度むつ市一般会計補正予算
歳出については、下北半島と青森市を結ぶ離島航路の運航に係る補助金および廃棄物の撤去予定量の増加に伴う協野沢不法投棄廃棄物撤去事業費を増額したほか、一般社団法人むつ下北医師会が指定管理者であるむつリハビリテーション病院において、平成26年度決算で確定した収益的収支に係る赤字額を補填するため、一部事務組合下北医療センターに対する負担金を増額したもので、歳入については、国・県支出金には歳出との関連において補助見込額を、財産収入には企業誘致に係る市有地売却収入および分収造林売払いに係る立木売却収入を、繰越金には前年度決算剰余金を計上したもので、補正額(増額補正)3億1738万8千円

〔報告第29・30・31号〕専決処分した事項の報告及び報告について(和解及び損害賠償の額を定めることについて)
昨年11月27日に発生した自動車事故について、和解し、損害賠償の額を定めたもの

〔報告第35号〕専決処分した事項の報告及び承認を求めることについて(平成27年度むつ市一般会計補正予算)
「あおもり10市(とし)大祭典inむつ」関連事業の執行に急を要したため、関係予算を専決処分したもので、補正額(増額補正)984万8000円

※平成26年度一般会計歳入歳出決算および各会計決算については12・13ページをご覧ください。

癒し・イイ部屋・インテリア
村松内装・畳店
「壁紙」「ふすま」「障子」張り替え
「クッションフロア」等
「しませんか!」
見積り無料、お気軽にお電話を!
〒035-0021 むつ市田名部頭梨子2-3
☎ 0175-22-8699
FAX 0175-23-7071

11月8日
いい歯の日記念講演 ついにむつ市で開催!!
平成27年11月7日(土) 参加無料
むつグランドホテル
先着200名様に歯ブラシプレゼント
●展示・歯科健康相談コーナー 13:30～14:30
●記念講演 15:00～17:00
一生おいしく、楽しく、美しく「摂食機能」の実力
～健康長寿のための食事支援～
無料フッ素塗布も実施します!
講師 植田 耕一郎 氏 (日本大学教授) 【お問合せ】青森県歯科医師会
ホームページ: http://www.aomori-da.org/ TEL 017-777-4870



〔議案第77・78・79・80号〕定住自立圏形成協定の締結について(大間町・東通村・風間浦村・佐井村)
定住自立圏の形成に当たり必要な事項等を定めるため、大間町・東通村・風間浦村・佐井村とそれぞれ定住自立圏形成協定を締結するもの

議案に対し、通告のあった質疑とその答弁および討論等についてご紹介します。

今定例会で審議された議案の議決結果・賛否の一覧をご紹介します。

Table with columns for bill name, decision result, and members' votes (賛否). Rows include bills 67, 68, 70, 74, and 75.

全会一致で原案可決となった案件：8月26日採決

全会一致で原案可決・承認となった案件および報告のみの案件：9月10日採決

- List of bills and reports including 64, 65, 26, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35.

全会一致で原案可決・認定となった案件および報告のみの案件：9月18日採決

- List of bills including 54, 55, 56, 57, 58, 59.

- Continuation of bills and reports including 60, 61, 62, 63, 66, 69, 71, 72, 73, 76, 77, 78, 79, 80, 27, 28, 4, 5.

※○は賛成、●は反対。議長(山本留義)は採決に加わらない。(全議員25名 採決対象議員数24名)

【議案第56号】むつ市手数料条例の一部を改正する条例
【質疑】カードを紛失した際の手続きはどのようになるのか。
【答弁】通知カードを紛失した場合は、直ちに住所地の市町村長に紛失届を提出する。また、個人カードを紛失した場合は、直ちに24時間体制のコールセンターに連絡し一時停止の処置をとり、その後、住所地の市町村長に紛失届を提出する必要がある。

【議案第62号】財産の減額譲渡について(工場建設を計画する企業に対して市有地を減額譲渡するためのもの)
【質疑】工事の施工に必要な土地の整備に要する経費を減じて譲渡する理由は。
【答弁】平成5年の造成時から手つかずのまま現況は荒れた状態で、土地の一部は勾配斜面のため改良工事等の手直しが必要であることから、工場建設のために必要な土地の整備に要する経費を参酌する必要があると判断した。

【議案第63号】和解及び損害賠償の額を定めることについて
【質疑】当該土地に知り得た瑕疵があったとはどういうことなのか。
【答弁】市の誘致企業である株式会社永木精機が工場の建設に着手した後の平成27年5月25日に、同社から建設予定地内の一部に軟弱地盤箇所が存在し工場の建設に支障を来すため、軟弱地盤の改良工事を実施する必要があるとの報告があった。譲渡した土地の一部が「軟弱地盤である」ことについては、平成22年3月に用地造成

事業会計が廃止され一般会計に引き継いだ際にも明らかになっておらず、担当課でもそのような存在・事実を認識していなかったが、申し出後に関係資料を調査したところ昭和60年5月の調査報告書において土地の一部に軟弱地盤があることが判明した。本来、市の事務引継ぎが適切に行われていたなら、軟弱地盤対策をしつかり講じた上で譲渡すべきものであったことから、追加で実施する軟弱地盤の改良工事経費相当額を同社に対して支払うものである。

【議案第65号】平成27年度むつ市一般会計補正予算
【質疑】離島航路運航維持事業費補助金について、県からの補助金が減額となっているのに市から会社への補助金が大幅に増額している理由は。また、利用者が増やす経営努力をしているようだが、航路の利用者数はどうなっているのか。
【答弁】離島航路補助については、国、むつ市、佐井村で欠損額全額を補填する仕組みで、今回は船舶定期検査に伴う修繕費が多額となったため市の負担が増額となった。県では市と村の支出額の2分の1または、船体維持費の2分の1のどちらか低い額を市、村に補助しており、欠損額の多寡にかかわらず県の支援はほぼ一定なのに対し、欠損額が増えれば市、村の支出も増えることになる。利用者数は平成24年度が1万2630人、25年度が1万2191人、26年度が1万3094人となっている。

【議案第77号】定住自立圏形成協定の締結について(大間町)
【報告第35号】専決処分した事項の報告及び承認を求めることについて(平成27年度むつ市一般会計補正予算)
【質疑】協定に掲げている事業で定住自立圏として新たに取組む事業は何か。
【答弁】新たな取組みとして、例えば在宅当番医制度がある。初期医療体制の充実のため休日・夜間の救急患者の治療にあたることを目的に、むつ下北医師会に委託しているが、圏域町村の住民の受診に広域的に取組むべき事業である。また、市町村職員の資質向上のための研修事業の企画、実施についても、地域をけん引する人材を確保し育成する観点から圏域内において取組む。

【報告第29号】専決処分した事項の報告について(和解及び損害賠償の額を定めることについて)
【質疑】職員に対する安全対策、安全指導および安全教育はどのように行われているのか。
【答弁】公用自動車の運転に際しては、機会あるごとに全職員に対し、交通安全に対する意識向上に関して注意喚起を促し、また、若手職員には、むつ地区安全運転管理者協会が主催する若手ドライバー交通安全研修を受講させ、新採用者研修でも交通安全意識の啓発を行っているが、毎年数件の公用自動車による事故が発生している。今後においても、管理職職員による職員への指導監督など、常に交通安全を意識し、安全運転に万全を期すよう注意を促すとともに、職員への安全講習等の充実を図り再発防止に努めていく。

【報告第35号】専決処分した事項の報告及び承認を求めることについて(平成27年度むつ市一般会計補正予算)
【議員提出議案】
【議員提出議案第4号】むつ市議会会議規則の一部を改正する規則
【議員提出議案第5号】年金積立金の被保険者の利益のための安全かつ確実な運用に関する意見書

【議員提出議案第5号】年金積立金の被保険者の利益のための安全かつ確実な運用に関する意見書

【質疑】おもりに10市大祭典inむつに対する補正額984万8000円の内訳について。
【答弁】報償費として、田名部祭り、おしまこ流し踊り、大湊まつり、大湊ネプタに対する謝金377万円。需用費として市独自に準備する消耗品に20万円。委託料としてシャトルバス運行経費や駐車場警備に関する経費、田名部祭り5町の用具保管場所設営経費等587万8000円を計上し、全額を青森県市町村振興協会から交付されることになっている。サマージャンボ宝くじ収益金市町村交付金の活用を見越した措置としている。

【討論(反対討論)】以下の5議案に対し反対討論がありました。
【議案第67号】平成26年度むつ市一般会計歳入歳出決算
【議案第68号】平成26年度むつ市国民健康保険特別会計歳入歳出決算
【議案第70号】平成26年度むつ市下水道事業特別会計歳入歳出決算
【議案第74号】平成26年度むつ市水道事業会計利益剰余金の処分について
【議案第75号】平成26年度むつ市水道事業会計決算

【議員提出議案】
【議員提出議案第4号】むつ市議会会議規則の一部を改正する規則
【議員提出議案第5号】年金積立金の被保険者の利益のための安全かつ確実な運用に関する意見書

平成26年度 むつ市一般会計歳入歳出決算ほか、各会計決算議案を可決・認定

平成26年度の一般会計・特別会計・水道事業会計の各決算等は、議長および議会選出の監査委員を除く全議員で構成された決算審査特別委員会（委員長：佐々木隆徳議員・副委員長：菊池光弘議員）で審査されました。このページでは、決算審査特別委員会での質疑内容等について、その一部をご紹介します。

決算審査特別委員会の審査結果は、一般会計歳入歳出決算、国民健康保険特別会計歳入歳出決算、下水道事業特別会計歳入歳出決算、水道事業会計利益剰余金の処分についておよび水道事業会計決算については、それぞれ委員1名より反対討論がありましたが、賛成多数で可決・認定すべきものと決定し、ほかの特別会計決算については、全会一致で認定すべきものと決定いたしました。



決算審査特別委員会
佐々木 隆徳 委員長

★一般会計

歳入額	歳出額	歳入歳出差引
331億 6591万 5839円	326億 114万 3935円	5億 6477万 1904円

※繰越明許費および事故繰越し繰越額を差し引いた実質収支(黒字)額は、2億 3920万 8561円

★むつ市健全化判断比率

実質公債費比率	将来負担比率
17.3 (25.0) %	198.3 (350.0) %

※()内の数字はむつ市の早期健全化基準を示す

主な質疑と答弁(一般会計)

★庁舎管理費(ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物処理業務委託)

○質疑 PCBは過去のものと思っていたが、平成26年度の処理となった経緯は。

○答弁 平成22年度の旧庁舎の解体によりPCB廃棄物を含む蛍光灯の安定器が153個、重量で499キログラム発見され、ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法の規定に基づき平成26年度に処理したものである。処理年度は県の処理計画において当市に割り当てられたのが26年度であったことから本会計年度での処理となったものである。

★就労自立給付金

○質疑 給付金の詳細について。

○答弁 生活保護法において平成26年7月から新たに始まった制度で、生活保護をやめた後の不安定な生活を支えることを目的としたものである。今年度の支出は3名で、生活保護をやる前6か月の稼働収入に応じて算出した31万円余を給付したものである。

★墓地公園管理費

○質疑 墓地公園の残区画が167と少なくなっているが、今後増やす計画などはあるのか。

○答弁 墓地公園は3000区画の計画でスタートし、現在までの整備区画が1877区画でその残が167区画となっている。今後の需要に基づき年次計画で整備していく方針である。

主な質疑と答弁(特別会計等)

★国民健康保険特別会計歳入歳出決算

○質疑 平成25年度と26年度の国保税の歳入の差額が2000万円ほどしか増えていないが、平成26年度の国保税値上げによる影響額はどれくらいあったのか。

○答弁 税率改正に伴う保険税の影響額であるが、平成25年度の歳入決算で、1人当たりの金額が8万9779円。それに対し平成26年度は9万5453円で1人当たり5674円の増となる。これを平成26年度の被保険者数とかけ合わせると1億124万円の増となるが、国保税の差額が増えていないのは、被保険者数の減少によるものが大きいと捉えている。

○質疑 一般会計から5000万円を法定外繰り入れたにもかかわらず単年度収支で3600万円ほどの黒字決算額となり、累積赤字解消のための繰り入れの主旨が達成されていない現状をどう捉えているのか。

○答弁 平成26年度は8900万円ほどの赤字を見込んでいたが1300万円程度の赤字となり、ほぼ国保財政健全化指針の予定どおりとなっている。

指針の赤字解消においては2回の税率改正を予定しており、平成26年度の税率改正では激変緩和ということで、そもそも不足するものであることからご理解願いたい。

★公共用地取得事業特別会計歳入歳出決算

○質疑 補償補てんおよび賠償金について具体的に説明願いたい。

○答弁 用地を購入するにあたり、用地内に存在する木造建物である旧駅舎等や、

★勤労青少年ホーム運営費

○質疑 利用者数と利用の内訳は。また老朽化が著しい施設だが将来的な展望は。

○答弁 平成26年度の年間利用者数は7427人で、バトミントン、バスケットボール等のスポーツ系と社交ダンスや華道教室等の文化的なサークルの利用が多くなっている。施設は確かに老朽化しているが、修理を繰り返しながら多くの方に利用いただいており、将来的に施設の統廃合を検討するとしても代替施設が必要となることから、使える限りは利用していきたいと考えている。

★鳥獣害総合対策事業費

○質疑 サルの捕獲および処分の状況について。

○答弁 下北半島二ホンザル対策評価科学委員会の農業被害および生活被害レベルに応じ、群捕獲、個体数調整のため、平成26年度は263頭の捕獲を県・国へ申請した。捕獲についてはむやみに捕獲するのではなく、悪さをしたサルをというので、今年度は67頭を捕獲した。捕獲後は、二ホンザル処分施設等で処分し、全て大学へ検体として提供している。

★大畑町沿岸漁業振興対策事業補助金

○質疑 さけ・ますふ化場施設整備事業の進捗状況は。

○答弁 ボーリング調査を実施したが結果が思わしくなく、場所の選定から再度やり直す予定で現在は中断している状況である。今後、漁業協同組合と協議し早めに進めていきたいと考えている。

★介護保険特別会計歳入歳出決算

○質疑 家族介護慰労金事業の事業内容と対象者は。

○答弁 家族介護慰労金事業の対象者は、要介護4・5と認定され、過去1年間に介護保険サービスを受けていない方を介護している家族に対し慰労金を支給する事業で、平成26年度に受給された方は3人となっている。

「むつ市議会基本条例」の検証を行いました

平成25年6月の「むつ市議会基本条例」制定以来、市民に信頼され活動力と創造力のある議会を築くため、本条例の実践に向け全議員で取り組んできたところでありますが、条例第18条に掲げた本条例の目的が達成されているかの検証について、議会基本条例検討委員会を中心として協議を行い、その検証結果をホームページに公表いたしましたので、ぜひご覧ください。

【むつ市議会ホームページ】

<http://www.city.mutsu.lg.jp> のバナーからアクセスしてください

※評価の方法について、このたびは初めての試みでもあり、議会の内部評価といたしましたことをご理解願います。

★下北医療センター負担金
○質疑 債務負担行為に1億円を繰り出し

○質疑 年度によって差異も生じてくるが、市単独で行なっている学習状況調査のほか、県および国で行なっている学習状況調査の数年分のデータを分析して市内の児童生徒の動向を把握したいと考えている。同じ年度でも全国の学習状況調査において、小学校、中学校ともにほとんどの教科において国の平均を超えており、決して不安を抱く状況ではないと認識している。

★義務教育振興費
○質疑 青森県学習状況調査の県とむつ市との通過率の差で、小学校5年生は県平均より低いが中学校2年生は上がっているのをどう分析しているのか。
○答弁 児童・生徒が学校での生活に満足しているか、授業がよくわかるかなどを質問紙により問い、各学校において分析し、充実した指導がなされるようフィードバックしている。

★道路ストック総点検事業
○質疑 市で橋梁や道路等の点検を実施していると思うが、どの程度維持修繕工事に反映されているのか。
○答弁 点検の結果に基づき、市内の幹線道路であるかなど現地を調査した上で実施に向け検討していくことになるが、中期にわたって計画を組んで整備していかなければならない事業となるのでご理解願いたい。

★生徒指導推進事業

○質疑 心理検査委託料等があるが、事業の概要は。

○質疑 心理検査委託料等があるが、事業の概要は。
○答弁 児童・生徒が学校での生活に満足しているか、授業がよくわかるかなどを質問紙により問い、各学校において分析し、充実した指導がなされるようフィードバックしている。

★歳入について

○質疑 地方交付税が前年度より3億円以上減額となった理由は。

○答弁 基準財政需要額の算定基準の引き下げにより約1.6億円の減、また、地方消費税交付金や市の固定資産税の課税額が増えたことにより基準財政収入額が2.1億円の増となったことにより普通交付税が3.7億円と大幅な減となったものである。

○質疑 たばこ税の減収の理由は。また、むつ市に本店のないコンビニやパチンコ店のたばこ税はどこに入るような仕組みになっているのか。
○答弁 たばこ税については前年度比3880万円の減収となったが、人口減少や健康志向の高まりによる喫煙者の減少、消費税増税によるたばこの価格引き上げによるものと捉えている。

たばこ税は、たばこの製造業者および卸売販売業者が小売販売業者に売り渡す際にその本数に応じ課税されるもので、小売販売業者の所在する市町村に入るのである。したがってパチンコ店等で市外にある本店が一括購入し、市内のチェーン店に配送され消費された場合は当市の課税対象とはならない。

富岡 幸夫 議員



- 質問 基地のあるまちの首長として、安全保障関連法案についての所見は。
- 答弁 国の専管事項に係る問題で、一団体の長として答弁はふさわしくない。
- 質問 安倍総理の戦後70年談話についての所見は。
- 答弁 戦後の節目に出される談話が多く国民に議論されることは平和な日本を築くためにも意義のあるものだと認識している。
- 質問 近現代史について、小・中学校における歴史教育の現況並びに次期学習指導要領の改訂点と本市の目指す教育は。
- 答弁 現行の学習時間も25時間増加している。次期学習指導要領でも趣旨の周知徹底を図り、社会の発展に貢献する意欲を高めていく。

※上記のほか「環境行政について」の質問がありました。

工藤 孝夫 議員



- 質問 政治姿勢について(1)自衛隊のある長として憲法遵守と「安全保障関連法案」の所見について。市民である自衛隊員家族の生命、安全を守る立場から、この法案に反対すべきだ。市長の認識はどうか。憲法との関係から、この法案をどのように認識しているか。
- 答弁 法案の賛否につきましては、地方自治体の事務の範疇ではないと判断されるところであり、市議会的一般質問への答弁はふさわしくないと考えるので差し控える。認識についても、現在、国会において審議されているので、議論の行方を注視する。
- 質問 医師確保対策の取り組みと展望は。
- 答弁 医学部進学コース設置を含めた項目を付け加え要望活動を行なった。

鎌田 ちよ子 議員



- 質問 マイナンバー制度における個人情報のセキュリティ対策について市独自の対策は。
- 答弁 市独自の対応として、個人情報を取り扱うシステムはインターネットを介し不特定の外部とつながることができない仕組みになっている。システムやサーバー等の情報を整理する端末に対する外部からの攻撃を防ぐファイヤーウォールやウイルス対策ソフトを整備している。
- 質問 地域包括ケアセンター等の名称をわかりやすいネーミングに変えては。
- 答弁 国が定めた地域包括支援センターという名称も地域に浸透してきていると感じているが、なじみやすい名称にという動きがあることは承知しており、今後研究していく。

※上記のほか「環境行政について」の質問がありました。

佐賀 英生 議員



- 質問 一次産業従事者確保および一次産業拡大についてどのような考え方をしているか。
- 答弁 国の補助事業「ふるさと名物応援事業」の採択を受けたので、ジェイアール東日本企画(東京)と協力し、市の名産品であるイカを使った加工品を首都圏ショップで検証のために販売したり、スーパーや観光業界の展示会などでPRするなどして、イカ加工品を手がける地元中小企業の活性化を目指す。
- 質問 水難事故防止のため海水浴場の潮流を調査し公表してはどうか。
- 答弁 関係者の話しなどを聞いて、各海水浴場の潮流等を必要に応じて水難事故防止のために施していきたい。

斉藤 孝昭 議員



- 質問 公会計制度の見直し、複式簿記・発生主義会計の導入や基準の設定と情報公開などに取り組む考えはないか。
- 答弁 単式簿記では見えにくい資産・負債といったストック情報の把握が可能となることから、行政内部のマネジメント向上にもつながるため平成28年度を目途に検討する。
- 質問 中・長期的な財政再建ビジョンの策定をすべき。
- 答弁 時代に即した真に必要な事務事業の見極めに取り組みながら、最終的には財政再建ビジョンの策定も視野に入れながら全庁一丸となって取り組む。

東 健而 議員



- 質問 公職選挙法の改正で18歳から選挙権を付与することが決まった。選挙管理委員会委員長の認識について。
- 答弁 学校教育から切れ目のない政治に参画することになり、若年層の投票率アップにつながるものと認識している。
- 質問 新規の被選挙権者への啓発活動について。
- 答弁 パンフレットの配布や模擬投票を実施し、小・中学校での選挙出前講座を実施するとともに、国や県の啓発活動の動向を注視していきたい。
- 質問 新規有権者数について。
- 答弁 1037人で全市の全有権者数の約2%となり、全国のおよそ2%と同程度となる。
- 質問 選挙違反について
- 答弁 県の選挙管理委員会や学校教育と連携を図り、公開講座や出前講座を通じて啓発に努める。

※上記のほか「松川漁港の施設整備計画について」の質問がありました。

第2回むつ市議会議会報告会及び市民との意見交換会(5月28日・6月1日開催)でいただいた意見や要望に対する回答の一部を紹介します

議会活動に関する情報公開を徹底し市民の意見を議会活動に反映させることを目的として開催しております「議会報告会及び市民との意見交換会」では、市民の皆様からいただいたご意見・ご提言については、その意見等の内容により、各常任委員会等に振り分けして調査・研究等を行い、今後のむつ市議会の議会運営に反映させむつ市の未来のための政策提言としていけるよう協議しております。

今回は意見交換会でいただいた意見や要望に対する回答の一部を紹介いたします。なお、両日いただいた意見・要望に対する回答は、ホームページで公開しておりますのでご覧ください。

○市民からの意見

全国的に抑えている箱物が、むつ市は多いのではないかと思います。

○回答(総務教育常任委員会)

担当課に確認したところ、公共施設の多寡は、市町村合併の有無、重点的に推進すべき政策および財政状況等の違いから、一概に他の地方公共団体と比較することはできないとのことですが、合併以降、旧市町村ごとに整備してきた類似の公共施設が存在していることは事実であるとのことでありました。

市では現在、平成28年度の完成を目指し「公共施設等総合管理計画」の策定作業中であり、議会としても施設の必要性や地域の特性等を考慮し、議論していきたいと思っています。

○市民からの質問

国道338号線宇曾利工区の状況はどうなっているのか。

○回答(産業建設常任委員会)

国道338号大湊II期バイパスは平成20年度から県が事業に着手し、平成26年度末の進捗率は、事業費ベースで約30%、用地取得率は、1工区で8%、2工区で32%となっており、今年度は、事業費1億3000万円で主に用地取得の促進を図るとのことでありますが、市としては今後も県に対し一日も早い全線開通を要望していくと聞いています。

○市民からの要望

除雪と排雪の費用対策、融雪溝を造って排雪した場合の検証を行い提示してほしい。

○回答(産業建設常任委員会)

融雪溝の整備については、多大な時間と多額の費用を要するも

のであり、また、堆積場として利用できる空き地が少ないため、頻りに排雪しなければならないことが、除排雪費用の増大につながっているとのこと。堆積場の確保と併せ融雪溝整備の両面から、除排雪費用の削減に向けて検討していきたいと聞いております。

○市民からの意見

資源ごみの集団回収はむつ地区ではやっているが、ほかの地区はやっていない。もっと広報して実施団体を募集すべき。

○回答(民生福祉常任委員会)

資源ごみの集団回収については、ごみ収集カレンダー、市のホームページ等で広報し、随時、受付はしています。町内会等の回収希望団体と回収業者の条件が合えば実施することができますが、回収量の減少、回収場所の除雪、管理者の確保など課題が多く、むつ地区の回収団体も減少傾向にあるとのことでもあります。

○市民からの意見

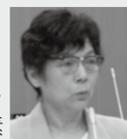
市民の方の参加が少ない。町内会にお願いするとかして幅広く集める工夫をしたほうが良いのではないかと。また、昨年の意見・要望に対して回答が出ているが、市民にフィードバックされているのはあるのか。

○回答(広報広聴委員会)

今回はまだ2回目の開催ということもあり、町内会等に依頼する形はとりませんでした。今回の結果を受け、広報のあり方も含め、参加者を増やす方法を検討してまいります。

また、前回いただきました意見・要望に対しては、聞くだけの一方通行ではなく、一般質問で取り上げ議論したり各常任委員会で協議することなどにより、少しでも市民にフィードバックしていけるものと考えております。

濱田 栄子 議員



- 質問 むつ市まち・ひと・しごと創生総合戦略(素案)について(1)漁獲量の多い主産業であるイカ・サケの新たな商品開発等が示されていないのはなぜか。
- 答弁 地域産業の競争力強化事業の中で包括的に取り組む。
- 質問 (2)ジオパーク認定に向けた動きについて。
- 答弁 小・中学校などで出前講座をやってきた。ガイドブックは今年中に作成する。民間の活動も増えている。
- 質問 (3)子育て支援の取り組みについて。
- 答弁 中学生までの入院医療費の無料化もやっている。夢を育む事業も行っていく。
- 質問 恐山から関根橋地域の正津川林道整備状況は。
- 答弁 平成27年11月工事完了予定で来年4月より開通予定。

岡崎 健吾 議員



- 質問 学校図書館について。
- 答弁 むつ市の小・中学生は読書習慣が定着してきている。引き続き学校図書館の整備、充実にも努める。
- 質問 ICT機器の配備状況について。
- 答弁 むつ市の子どもの益々の向上のため、必要とされるICT機器の配備を検討する。
- 質問 平成27年度の全国学力状況調査のむつ市の結果について。
- 答弁 小・中学校ほぼすべての教科で、正答率が全国平均を上回っている。
- 質問 避難道路としての(仮称)下北・津軽半島大橋の建設について。
- 答弁 将来にわたり継続して研究をすべき事案と考えている。

※上記のほか「市役所職員の勤務体制について」の質問がありました。

浅利 竹二郎 議員



- 質問 旧合併町村から引き継いだ公共施設等の統廃合について。
- 答弁 今年度から施設経営室を新設、平成28年度完成を目指し公共施設等総合管理計画の策定に取り組んでいる。
- 質問 市民要望の強い(仮称)むつ市立総合体育館新設経費等について。
- 答弁 財源の見通しとの調整を大前提としているが、東京オリンピックの開催前、または、青森県民体育大会が下北地域で開催される時期を目途に完成させたい。

※上記のほか「下北医療センターおよび下北地域広域行政事務組合に係る負担金等について」、「市道浜通線の道路整備経費について」、「むつ市人口ビジョン(素案)について」の質問がありました。

菊池 光弘 議員



- 質問 カーブミラーの設置の要件数と年間設置数は。
- 答弁 過去3年間の要望は、平成24年度22件、25年度11件、26年度6件で、平成26年度末の要望繰り越しは27件。新規の設置数は平成24年度6件、25年度5件、26年度は5件となっている。
- 質問 サル被害の現状と対策は。
- 答弁 サルの個体数が年々増大し、農作物被害が遊動域内の農地で発生、また、人家侵入などの生活環境被害も発生。このような状況を受け市では、平成27年5月29日に施行された第一次第二種特定鳥獣管理計画に基づき、今後は新型の電気柵の設置など、対策の強化を図っていきたい。

※上記のほか「障害者支援対策(1)現在の障害者数(2)障害者を抱える家庭のケアについて」の質問がありました。

横垣 成年 議員



- 質問 ゴミ収集場所の現状を聞く。ゴミ小屋設置に対し、環境、悪臭、町的美観の観点から、むつ市はもっと責任を持って対処せよ。
- 答弁 ゴミ集積場は1588か所。網をかぶせる形の集積場は、旧むつ地区106か所、川内地区9か所。本町、田名部町、小川町、横迎町、柳町、大湊駅前が多い。網をかぶせる形の集積場は直ちに改善に向かう状況にない。市としても可能な限りこのような集積場の減少が望ましいと考えている。集積場を利用する住民の方々と話し合っ町内会を通じて市へ要望・相談があった場合には協議・協力していく。

※上記のほか「スポーツ施設について」、「財政について」の質問がありました。

各常任委員会での審査内容や委員会の活動についてご紹介します。



【総務教育常任委員会】

○9月10日付託議案審査

総務教育常任委員会に付託された9議案について関係部長等の出席を求め審査を行い、9議案全てについて全会一致で原案のとおり可決すべきものと決定した。

(委員会審査における主なる質疑)

・議案第77号 定住自立圏形成協定の締結について(大間町)

Q 4町村全部ではなく、一部の町村と連携することとなる事業はあるのか。

A ニホンザル被害対策事業、デジタルディバイトの解消に向けた情報ネットワーク管理運営事業や医師派遣事業などがある。

Q 今回の協定締結までの進め方は。

A 国で定められている定住自立圏構想推進要綱に則って進めており、今後も議会や市民のご意見を伺いながら進めていきたい。

・議案第80号 定住自立圏形成協定の締結について(佐井村)

Q 協定内容の生活機能の強化に係る政策分野の診療体制の充実の中に医師の派遣を行うという事項があるが、実際に可能なのか。

A 現在、一部事務組合下北医療センターより歯科医師の派遣を行っている。

Q 歯科医師だけではなく内科医師などの派遣はできないのか。

A 医師確保については、今後、人材を育てるという意味においても努力していきたい。

【その他の活動】

○所管事務調査

・希望のまちづくり補助金の審査委員について

・公共施設について

・「広報むつ」の表記について

・再生可能エネルギーについて

・空き家の利用について

【産業建設常任委員会】

○9月10日付託議案審査

産業建設常任委員会に付託された4議案について関係部長等の出席を求め審査を行い、4議案全てについて全会一致で原案のとおり可決すべきものと決定した。

(委員会審査における主なる質疑)

・議案第62号 財産の減額譲渡について

Q 企業が新たに土地を購入するに至った経緯について。

A 現在、5区画を先行取得して工場を建設しているが、将来的な工場の拡張等を見越して隣接する市有地も購入したい旨の申し出があり、今回の提案に至ったもの。

・議案第63号 和解及び損害賠償の額を定めることについて

Q 過去に売却した土地については軟弱地盤の影響はないのか、また、今後売却しようとする土地に関して影響はないのか。

A この周辺にはまだ建物等が建っていないことから、周辺の土地の状況は把握していない、また、今後売却する際には今回このような事象が発生したことを考慮して事業を進めていきたい。

【その他の活動】

○所管事務調査

・大湊上町の市道整備について

・融雪溝について・除排雪について

・各種工事後の道路復旧について

・市営住宅について

・クルーズ客船誘致による経済波及効果について

・安渡館の利活用について

・川内地区の熊野川に堆積した土砂の除去について

・「水産加工センターわきのさわ」について

(仮称)田名部まちなか団地建設用地取得に係る附帯決議後の状況について

【民生福祉常任委員会】

○9月10日付託議案審査

民生福祉常任委員会に付託された3議案について関係部長等の出席を求め審査を行い、3議案全てについて全会一致で原案のとおり可決すべきものと決定した。

(委員会審査における主なる質疑)

・議案第56号 むつ市手数料条例の一部を改正する条例

Q 再交付に係る手数料は全国一律なのか。

A 原価相当分として国から通知カードは500円、個人番号カードは800円という基準額が示されているので、ほとんどの自治体はこの金額で設定しているものと考えている。

・議案第57号 むつ市営スキー場の一部を改正する条例

Q 於法岳スキー場廃止についての住民説明会で市民からどのような意見が出されたのか。

A 「拙速ではないのか。」「周知方法を工夫し利用促進を図るべきではないか。」「この意見もあったが、最終的には廃止することと一定の理解をいただいたものと考えている。

Q スキー場廃止後の跡地利用の計画はあるのか。

A 現在のところ利用計画は定めていないが、今後検討していきたい。

※なお、今後、公共施設の統廃合について検討していく際には、市民が納得できるように懇切丁寧な説明を心がけていただきたいと要望した。

【その他の活動】

○所管事務調査

・アックス・グリーンへ自己搬入するごみの基準等について

・資源ごみの集団回収について

市制施行56周年記念表彰(永年のご尽力に感謝いたします)

去る9月1日、下北文化会館

において「むつ市制施行56周年記念表彰式」を挙行了しました。

この記念表彰は、当市において永年にわたり各分野で功績のあった方々を表彰するもので、今年は述べ218名複数の分野で功績のあった方11名・団体を含むの方が表彰を受けられました。表彰を受けられたみなさま、誠におめでとうございませす。(敬称略)

○地方自治関係功労者(述べ39名)

- 工藤 孝夫・山本 留義
目時 睦男・瀨田 栄子
柏谷 均・中村 勲
池田 和二・小綿 徳治
山本 哲夫・北村 伸策
畑中 壽博・二本柳 雅史
折館 博・小川 哲
中村 正行・谷川 康作
渡部 章一・沼澤 幸作
神藤 彌之助・松山 啓一
工藤 勝昭・澤田 啓一
菊池 和彦・楠岡 隆一
四ツ谷 八三・祐川 健尚
山崎 讓二・剣地 邦夫
佐藤 峰五郎・長岡 哲夫
久則・北村 隆

○消防功労者(述べ90名)

- 長谷川 正巳・工藤 教一
中村 政幸・菊池 政彦
中村 道行・畑中 道安
立花 敏夫・又村 兼彦
立花 俊美・吉田 秀之
吉田 均・櫻井 聡
村中 敏若・狭井 幸
佐藤 幸弘・立花 一時
柳谷 仁志・奥村 昌幸
對馬 秀昭・新松 秀規
濱田 勉・鳥山 勝亮
柳谷 勉・白井 健品
村松 慎也・小林 道明
佐々木 貴行・齊藤 誠
川西 竜河・毛 英人
鹿内 恵方・佐々木 貴博
板井 富雄・酒井 文彦
酒井 文隆・柏崎 修一
板井 一丸・仙臺 孝
蛭名 浩二・笹井 明志
中村 光徳・橋本 進
浜田 知彦・富坂 仁
酒井 正弘・赤松 和彰
布施 康広・田辺 義信
菊池 浩一・小倉 良次
山崎 浩一・坂井 俊之
丸谷 孝樹・坂井 篤
橋本 隆博・長内 篤
伊藤 博幸・光谷 武男
小笠原 真一・高橋 貴雄
笹井 亮一・高橋 雄二
板井 伸吾・工藤 雄二

○教育・学術・芸術・スポーツ等功労者(述べ4名)

- スポーツ等功労者(述べ4名)
井戸端 隆雄・星 和夫

○社会福祉・民生安定等功労者(述べ80名)

- 千歳 雅人・櫻庭 誠則
櫻庭 優・佐野 潔
山田 一晃・澤口 也守志
杉本 桂範・野中 清広
氣仙 健司・武藤 直人
杉澤 一紀・阿部 正光
長津 政彦・工藤 健史
北上 勝康・工藤 和裕
川畑 光男・佐藤 敏美
松本 美香・千賀 崇弘
柴田 太・中居 正男
山谷 重幸・山口 文雄
渡部 章一・松本 雄一

○感謝状(2名、3団体)

- 酒井 一雄・野坂 久美江
木村 博・渡邊 洋子
寺田 禮子・加賀谷 祥子
海老名 みさ子・工藤 祥子
富岡 如子・蒲野 みえ子
布施 恵美子・大室 祥子
新井田 律子・伝法 百合子
木下 トシ子・川井 照子
山崎 輝美子・中島 慶子
秋田 正喜・佐藤 純章
中嶋 敏行・立花 哲蔵
小向 文男・田村 久男
石山 守・瀨田 政夫
下山 貞子・坂本 健二
木村 文男・伊勢田 光弘
白濱 憲一・山道 豊春
三浦 浩二・大内 勝弘
渋谷 純一・古館 龍二
松村 壽雄・宮本 章男
富江 正・橋山 秋男
田中 明・西村 和夫
山口 忍・木下 俊悦
山引 富久彦・滝本 守雄
中村 均・川井 照彦
柳引 俊光・川上 まり子
菊池 久美子・片谷 紀子

感謝状(2名、3団体)
木村 俊子・菊池 良雄
むつ舗装株式会社
株式会社青工むつ支店
下北建設業協会
総務課行革推進担当
電話 111111 内線 2123

編集後記

平成25年6月の「むつ市議会基本条例」制定により広報広聴委員会が設置されました。市民の皆様の見解や要望を議会に反映するために「議会報告会及び市民との意見交換会」は2回開催(16会場)しました。意見交換会のご意見やご提案は担当の常任委員会等で調査、行政側とも協議し、また一般質問等で取り上げるなど、実現に向け取り組んでおります。また、市民の皆様が開かれた議会を目指しリニューアルした議会だよりも3回目の発行となり、議会活動への理解が深まっていただくことを願っております。急激な少子高齢化による人口減少、地球温暖化による異常気象、目まぐるしく変わる世界情勢など、私たちを取り巻く環境は予断を許さない状況にあります。そんな中においても、市民のみならず一人ひとりが幸せを感じることができるむつ市を願って、今期最後の議会だより発行とさせていただきます。

ご意見・ご感想はこちらまで
むつ市議会広報広聴委員会(議会事務局内)
〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号
☎0175-22-1111
【広報広聴委員会 委員名簿】
◎委員長 中村 正志 ○副委員長 上路 徳昭
目時 睦男、佐賀 英生、濱田 栄子
富岡 修、菊池 光弘、岡崎 健吾
【むつ市議会ホームページ】
http://www.city.mutsu.lg.jp
のバナーからアクセスしてください。



市役所からののお知らせ

市からのお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

- ▶市役所本庁舎 ☎0175-22-1111
- ▶川内庁舎 ☎0175-42-2111
- ▶大畑庁舎 ☎0175-34-2111
- ▶脇野沢庁舎 ☎0175-44-2111
- ▶お問合せメール [E info@city.mutsu.lg.jp](mailto:info@city.mutsu.lg.jp)
- ▶市ホームページ [H http://www.city.mutsu.lg.jp](http://www.city.mutsu.lg.jp)
- ▶市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/mutsu.city>

10月1日現在人口・世帯数

※住民基本台帳による

総人口	60,880人 (-21人)
むつ地区	47,519人 (+22人)
川内地区	4,260人 (-15人)
大畑地区	7,370人 (-19人)
脇野沢地区	1,731人 (-9人)
総世帯数	29,382世帯 (+40世帯)

()内は前月比

国勢調査への協力

みなさまのご協力により、調査書類の回収を終えることができました。また、一部の地域で調査員による誤配布や配達遅延、説明不足がありましたことをご詫言います。

企画調整課国勢調査担当

☎22-1111内線2317

マイナンバー通知カードの発送

10月中旬から11月末にかけて順次マイナンバーが記載された「通知カード」が各世帯に簡易書留郵便で郵送されます。住民登録されている住所に不在などの理由で届かなかった場合は、市へ戻され、平成28年1月末日まで保管します。

12月始めまでに「通知カード」が届かなかった場合は、各庁舎担当窓口まで本人確認書類を持参のうえお越しください。

再交付について

「通知カード」および平成28年1月から希望者へ交付される「個人番号カード」を紛失などにより再交付申請する場合は、2回目の再交付から再交付手数料が発生します。

通知カードおよび個人番号カードには、生涯にわたり使う個人番号が記載されており、大切に保管してください。

釜臥山展望台11月3日で閉館

釜臥山展望台は、11月3日(火)で今年の営業を終了します。お間違えのないよう、ご注意ください。ラ イブカメラによる展望台からの映像配信についても、同日で今年の配信を終了します。

子育て世帯臨時特例給付金 受付期間延長

市では、子育て世帯臨時特例給付金の受付期間を12月15日(火)まで延長します。対象と思われる方には、申請書を送付していただきますので、早めの申請をお願いします。公務員の方については、職場より申請書が配布されます。配布されていない方は、職場にてご確認ください。



詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

むつ商工会議所、むつ市川内町商工会、大畑町商工会が発行しているプレミアム付き商品券の使用期限は平成27年12月31日(木)までとなっています。商品券は平成28年1月1日

問問合先・申込先 Fファックス Hホームページ Eメール

(金)以降は使用できなくなりますので期限内に使用してください。

記してお申し込みください。あて先 ☎030-8633青森市松原2-1-1 N H K青森放送局「民謡魂」観覧係

N H K「民謡魂ふるさとの唄」公開録画観覧者募集

☎22-1111内線2643

N H K青森放送局と市では、「民謡魂ふるさとの唄」の公開録画を実施します。この番組は、伝統的な民謡に加え、ふるさとの唄や郷土芸能などで、日本の伝統音楽を再発見していただくものです。

観覧をご希望の方は次の要領でお申し込みください。

- ①12月6日(日) 午後6時30分～午後8時
- ②12月11日(金) 午後6時30分～午後8時

入場無料。郵便往復はがき(私製を除く)の往信用裏面に、郵便番号・住所・名前・電話番号・返信用表面に、郵便番号・住所・名前を明

市からのお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

税務課からお知らせ

第6期納期限は11月30日(月)

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料の第6期納期限は11月30日(月)です。

- 夜間窓口
- ①11月25日(水)～27日(金)
- ②30日(月)午後5時15分～7時30分
- 休日窓口
- ①11月28日(土)・29日(日)
- ②午前8時30分～午後5時15分

「開設場所」いずれも税務課 税務課収納担当 ☎22-1111内線2232

むつ市子ども議会

むつ市子ども議会を11月6日(金)午後1時からむつ市議場で開催します。

今年度は小学校6年生18名が参加し、市長や市理事者等に対する一般質問や、いじめ防止の取組についての提案と子ども議員による討議を行います。

開校教育課教育政策担当

☎22-1111内線3135

県内の交通事故概況

早めのライト点灯を

県内の交通事故は前年と比較し件数は減少傾向にありますが、8月の死者数は増加しています。また、シートベルト非着用状態で亡くなる方も増えています。

これから冬にかけて日没が早まりますので、歩行者の方は運転者から発見されやすい明るい色の衣服や反射材用品を身につけましょう。運転者の方は早めにライトを点灯し、歩行者の状況に合わせて徐行・

ゆるキャラ®グランプリ2015

ムチュランファミリー奮闘中!

現在ムチュランファミリーは1万9171票の投票をいただき、全国157位、県内2位です。

投票期間

11月16日(月)午後6時まで



QRコードからムチュランファミリーを県内1位に! 投票ページへ <http://www.yunug.jp/>

市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問問合先・申込先 Fファックス Hホームページ Eメール

「下北創業塾」第2期生募集

市では、大間町・東通村・風間浦村・佐井村と連携し、創業・起業をお考えの方や、創業後概ね5年以内の方を対象とした「創業塾」を開校しています。

「創業塾」は、所定の要件を満たすことで、創業時に係る登録免許税が軽減されることや、国の補助金などでの優遇措置が受けられるなどの支援措置を受けることができます。

11月7日、14日、21日、28日、12月5日、12月12日、19日、午後6時～8時
いづれも土曜日、午後6時～8時
〈どこで〉むつ来さまい館1F会議室
〈講師〉創業支援の専門家(インキューション・マネジャー) 鎌田直人氏
〈受講料〉無料

問 商工観光課商工労政担当
☎22-1111-1内線2643
E mt-shoukou@city.mutsu.lg.jp

「むつ市創業相談ルーム」開放中

創業・起業をお考えの方や、創業後概ね5年以内の方を対象に専門家による無料相談を実施しています。融資を考えない場合の創業や自宅での創業予定の方でもご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

①午前10時～正午、②午後1時～4時
〈いつ〉毎月第2・第4木曜日
〈どこで〉11月は12日と26日
講師 三沢市立公会堂・中央公民館

3時、③午後3時～5時、ご希望の時間を前日までご予約ください。

問 商工観光課商工労政担当
☎22-1111-1内線2643
E mt-shoukou@city.mutsu.lg.jp

JIALEERT訓練放送実施

市では、全国瞬時警報システム(JIALEERT)を使用した訓練放送を行います。

①11月5日(木)午前10時頃
②11月25日(水)午前11時頃

問 防災政策課
☎22-1111-1内線2134

第6回青少年健全育成地域研修会

市とむつ市青少年健全育成推進員協議会では、青少年の健全な成長を願い、「地域の子どもは地域で守り育てよう」をスローガンに、市民のみなさまと青少年を取り巻きさまざまな問題について考察し、話し合う研修会を開催します。

参加無料・申込不要です。お気軽に御参加ください。
①11月7日(土)午後1時30分～
②11月14日(土)午後1時30分～
③11月21日(土)午後1時30分～
④11月28日(土)午後1時30分～
講師 三沢市立公会堂・中央公民館

館長 中澤道男氏
問 児童家庭課青少年・社会担当
☎22-1111-1内線2513

立地適正化計画の基本方針説明会

市では、都市計画マスタープランの高度化版となる「立地適正化計画」について、平成28年度中の策定を予定しています。

この度、立地適正化計画素案作成に向けた、基本方針について説明会を開催します。

①11月5日(木)午後6時～
②11月12日(木)午後6時～
③11月19日(木)午後6時～
④11月26日(木)午後6時～
〈どこで〉市役所本庁舎大会議室A
〈基本方針縦覧場所〉
市本庁舎都市政策課
〈意見書受付期間〉
11月6日(金)～20日(金)
〈意見書提出先〉
〒035-8686むつ市中央一丁目8番1号
むつ市建設部都市政策課

問 意見書について
住所、氏名、職業、電話番号を必ずご記入ください。意見書様式は、縦覧場所にて配布します。いただいたご意見は、素案作成への参考とさせていただきます。

市ホームページでは、立地適正化計画基本方針案、説明資料の閲覧、意見書参考書式のダウンロードができますので、ご利用ください。
〈立地適正化計画とは〉
都市再生特別措置法に基づき作成

中央公民館

市民大学・子ども教室

○公開講座

①11月19日(木)
午後1時30分～3時30分
〈テーマ〉生物
～ジオパークと生物学～
講師 NPO法人シェルフォレスト 五十嵐健志氏

〈その他〉

受講登録している方を対象に川内・脇野沢方面および大畑方面からバスを運行します。運行時間等はお問い合わせください。
市民大学では、毎年受講登録者を募集しています。公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。市民大学は、「あおもり県民カレッジ」の認定講座です。

○ゼミナール(キャンドル)受講生募集

11月5日(木)午前8時30分から受付開始。お申し込みはお電話で。
①11月18日から12月16日までの水曜日、午前10時～正午
②11月25日から12月23日までの水曜日、午前10時～正午
講師 長野 聖菜氏

〈教材費・定員〉1000円・20名

問 講師 長野 聖菜氏
☎22-1111-1内線2590
各庁舎市民福祉課

○子ども科学教室
①11月15日(日)午前10時～正午
②11月22日(日)午前10時～正午
液体窒素を使って超低温の世界を

することができると計画で、人口減少社会においても暮らしやすい街としていくため、コンパクト・プラス・ネットワークによるコンパクトなまちづくりを進めるため、計画では、商業施設や病院等の施設を集積する「都市機能誘導区域」、人口密度を高める住居エリア「居住誘導区域」の2つの区域と市街地が拡大しないよう、住宅地開発についてのありかたなどを定めます。

問 都市政策課都市計画担当
☎22-1111-1内線2743

むつ市計画特定用途制限地域の案の縦覧および意見書受付

都市計画法第17条の規定により、特定用途制限地域の案の縦覧と意見書受付を行います。
〈縦覧期間〉11月13日(金)～26日(木)午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日を除く

問 縦覧場所
市役所本庁舎都市政策課
〈意見書提出先〉
〒035-8686むつ市中央一丁目8番1号
むつ市建設部都市政策課

住所、氏名、職業、電話番号を必ずご記入ください。意見書様式は、縦覧場所にて配布します。いただいたご意見は、むつ市都市計画審議会での審議の参考となります。

市のホームページでは都市計画案の説明資料、都市計画案、罰則規

体験する実験

・ぶつとびロケット工作
・PPTンボ工作

問 対象 小学生
〈参加費・定員〉300円・10名
〈申込開始〉11月11日(水)
問 中央公民館 ☎24-11224

○子どもパソコン教室

①11月28日(土)午前10時～正午
②12月5日(土)午前10時～正午
パソコンの簡単な操作方法を楽しく学びます。
〈対象〉小学生
〈参加費・定員〉300円・10名
〈申込開始〉11月11日(水)
問 中央公民館 ☎24-11224



次号は 11月25日(水)の発行

公共機関などからの情報をお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。



公共情報

公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業募集

(公財)むつ小川原地域・産業振興財団では、地域の活性化および産業の育成・振興を図るプロジェクト支援助成事業(平成28年度以内に実施)を募集します。

〈対象事業〉

人材育成、技術開発、商品開発、市場・販路開拓、観光開発、環境整備、スポーツ・文化交流など

〈助成金〉事業費の5分の4以内

〈申込締切〉10月31日(土)必着

※応募方法や、事業の詳細は財団ホームページでご確認いただくか、財務課資金企画室までお問い合わせください。

問 (公財)むつ小川原地域・産業振興財団
☎017-773-6222

問 財務課資金企画室
☎22-1111内線2327

むつ総合病院

病理解剖のお願い
むつ総合病院は、臨床研修指定病

院として、お亡くなりになった患者さまに対して病理解剖をお願いしています。
病理解剖にかかる経費はすべて病院が負担します。また、亡くなられた方のご供養のため、弔慰金を準備しています。ご理解とご協力をお願いします。

〈病理解剖の目的〉

- ・生前の診断が妥当であったか
- ・治療の効果はどの程度であったか
- ・現在の診断技術では明らかにできない病変や異常はなかったか
- ・亡くなった原因は何であったか

問 むつ総合病院臨床研修教育課
☎22-1111内線3291

第11回むつ海洋・環境科学シンポジウム

公益財団法人日本海洋科学振興財団、国立研究開発法人日本原子力研究開発機構青森研究開発センター、国立研究開発法人海洋研究開発機構むつ研究所、公益財団法人日本分析センターむつ分析科学研究所の4研究機関と青森県下北地域県民局およびむつ市は、次のとおりシンポジウムを開催します。

〈いつ〉11月12日(木)
午後1時30分～5時50分

〈どこで〉プラザホテルむつ

〈どんな〉4研究機関の近況報告、研究発表および特別講演

〈参加費〉無料
問 むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局(公益財団法人日本海洋科学振興財団むつ海洋研究所内)
☎22-9111

田名部高校定時制 社会人向け高校入試説明会
〈いつ〉11月26日(木)
午後6時～7時15分

〈対象〉高校卒業資格を得たい一般社会人

〈どんな〉入学試験説明会、校内見学(希望者) ※参加申し込み必要

問 田名部高校定時制 柿本、畠山
☎22-1184(午後1時～)

田名部高校の授業を ご覧になりませんか?

〈いつ〉11月11日(水)～13日(金)
午前9時35分～午後0時25分
※詳細は、高校ホームページをご覧ください。

問 田名部高等学校教務部
☎22-1184

青森県宅地建物取引業協会 不動産無料相談会

〈いつ〉11月13日(金)
午後1時～3時

〈どこで〉むつ来さまい館2階会議室
〈どんな〉不動産業者、契約、物件、借地借家、報酬に関する相談など

〈募集期間〉11月4日(水)～6日(金)
〈参加費〉無料

〇酸欠・粉じん作業特別教育講習

〈いつ〉12月10日(木)・11日(金)

〈募集期間〉10月26日(月)～11月18日(水)

〈受講料〉3144円

〈定員〉10名

〇建築大工技能検定実技講習

〈いつ〉平成28年1月4日(月)～8日(金)

〈募集期間〉11月10日(火)～12月7日(月)

〈受講料〉1300円

〈定員〉10名

※詳細は、お問い合わせいただくか、青森県庁ホームページでご確認ください。

問 県立むつ高等技術専門学校
☎24-1234

ウエルネスパーク 健康発信地「体力測定会」

〈いつ〉11月1日(日)～15日(日)

〈どんな〉9種類の簡単な測定

〈参加費〉300円

〈対象〉18歳以上(高校生除く)

※お電話でご予約ください。

問 むつ市ウエルネスパーク
☎28-4341

※事前に電話による予約が必要です。
問 青森県宅地建物取引業協会
下北むつ支部事務局
☎22-8545

むつ市私立幼稚園協会
平成28年度園児募集

10月15日(木)から入園案内・願書の配布、11月2日(月)から入園願書の受付を開始します。

詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

・大湊カトリック幼稚園 ☎24-1720

・こぼと幼稚園 ☎22-5070

・星美幼稚園 ☎22-2223

・田名部カトリック幼稚園 ☎22-2491

・むつひまわり幼稚園 ☎22-1530

・こすもす幼稚園 ☎34-5255

・あたご幼稚園 ☎42-3673

放送大学青森学習センター 公開講演会

〈いつ〉11月8日(日)
午後1時30分～3時

〈どこで〉中央公民館

〈どんな〉下北ジオパーク構想推進協議会の会員でもある根本先生が、下北の地質や地史の解説の他、現在の生態系や

産業等とも関連付けた講演をします。
演題「地球の歴史の中の下北」
〜ジオパーク理解のために〜
講師 弘前大学大学院理工学研究科 講師 根本直樹氏
〈参加費・定員〉無料・300名
※申し込み不要、どなたでも参加できます。

問 放送大学青森学習センター
☎0172-3810500

むつ下北地区保護司会 第37回青森県更生保護大会

更生保護制度の充実発展と犯罪や非行のない明るい社会の実現を目指す大会です。一般の方もぜひご参加ください。

〈いつ〉11月13日(金)
午後0時30分～1時35分

〈どこで〉下北文化会館

〈どんな〉講演「魂のゆくえ」
講師 南直哉氏

問 むつ下北地区保護司会事務局
辻 ☎24-4445

県立むつ高等技術専門学校 1日技能教室・講習のお知らせ

〇1日技能教室

〈いつ〉11月14日(土)
午前8時30分～正午

〈どんな・定員〉
・建築コース(木製ディスプレイボックス製作) 一般、高校生、中学生各10名

・配管コース(サンドブラスト)一般10名

TEL.017-762-3666
青森市西大野5丁目1番4
(ユニバース大野店近く)

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666
青森市西大野5丁目1番4
(ユニバース大野店近く)

お手持ちの「家」、お売りください

買取査定・買取相談が **無料0円**

空き家で管理が大変
売りたいが、人に知られたくない
相続したが不要
現金化したい

株式会社カチタス十和田店 ☎0120-36-2247
〒034-0001 十和田市大字三本木字福吉 85-66 国土交通大臣免許(5)第5475号

むつ市月間 目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

ごみ総排出量

	平成27年8月分		市環境政策課調べ
	8月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	2,382 t	2,397 t	(-15t)
資源回収量	207 t	203 t	(+4t)
資源回収割合	8.7 %	8.5 %	(+0.2ポイント)
市民1人1日の排出量	1,262 g	1,253 g	(+9g)

【参考】H 25 1人1日あたりの排出量
全国平均 958g 青森県平均 1,069g/日

公共機関などからの情報をお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

各種相談日程

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

- 法律相談**
時 11月27日(金) 12:30～ **問** 市民連携課
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2154
 受付は10月30日(金)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)
- 法テラス法律相談**
時 11月11日(水) 12:30～ **問** 法テラス青森
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎050-3383-5552
 1人30分、定員6名(先着順)
- 行政相談**
時 11月16日(月) 10:00～15:00 **問** 市民連携課
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎22-1111内線2154
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。
- 行政相談**
時 11月13日(金) 9:00～12:00 **問** 大畑庁舎管理課
場 大畑庁舎2階第2会議室 ☎34-2111
 行政が行う仕事についての各種相談を受けます。
- 人権相談**
時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 青森地方法務局むつ支局
場 下北合同庁舎2階相談室 ☎23-3202
 家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

- 心配ごと・結婚相談**
時 毎週月曜日 10:00～15:00 **問** むつ市社会福祉協議会
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内) ☎22-2731
 祝日の場合は翌日
- 教育相談**
時 土・日・祝日を除く毎日9:00～16:00 **問** 相談専用電話
場 教育研修センター ☎22-0974
 予約制です。中学生までの教育に関する相談を受けます。
- 消費生活相談**
時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** むつ市消費生活センター
場 市役所本庁舎商工観光課内 ☎22-1353
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。
- 暮らしとお金の安心相談会**
時 第3水曜日 10:00～16:00 **問** 消費者信用生活協同組合青森相談センター
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎017-752-6755
 予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。
- 健康なんでも相談**
時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15 **問** 健康推進課
場 市役所本庁舎健康推進課 ☎22-1111内線2574
 保健師や栄養士が相談を受けます。

- 青森県だし活サロン(㈱マエタ後援)**
 坂本先生のだし活料理教室
 青森県では、㈱マエタの後援を受け、旬弁当でおなじみ坂本謙二先生による、だし商品「できるだし」を使用した家庭料理教室とだし活講座を開催します。(定員25名)
いっ 11月26日(木) 午前10時～午後1時
どこ 下北文化会館調理室
参加費・定員 1500円・25名
申込
 下北管内のマエタ各店サービスカウンターでお申込みください。
問 青森県総合販売戦略課 成田 ☎017-734-9572
問 ㈱マエタ営業企画部 ☎22-8333
- 青森少年鑑別所見学会**
いっ 11月28日(土) 午前10時～11時30分
参加費・定員 無料・30名
 ※お電話でお申込みください。
問 青森少年鑑別所庶務課 ☎017-731-1378
- 母子父子寡婦福祉資金予約貸付**
 平成28年度
 青森県では、平成28年4月に高等学校や大学等に進学を希望する母子家庭、父子家庭、寡婦の方々に、お子さんの修学経費の予約貸付の受付を行います。
受付期間
 11月2日(月)～平成28年2月12日(金)
 ※詳細は、お問い合わせいただくか、青森県庁ホームページでご確認ください。
問 下北地域県民局福祉ごども総室 ☎22-2296
- トントウビレッジ**
 キーホルダーを作ろう!こぎん刺し教室
いっ 11月15日(日) 午後1時～4時
対象 高校生以上
ど ン
 こぎん刺しキーホルダーを作ります
参加費・定員 無料・20名
 ※申し込み方法など、詳しくはトントウビレッジホームページでご確認ください。
問 トントウビレッジ ☎48-2777
- 日本年金機構からお知らせ**
社会保険料控除証明書送付
 平成27年1月1日から9月30日までの間に納めた社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を11月上旬に送付します。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、控除証明書の添付が必要です。で、大切に保管してください。
問 日本年金機構専用ダイヤル ☎0570-058155

- 11月は「年金月間」
 11月30日は「年金の日」
 11月は、年金制度への理解を深めていただく「年金月間」です。国民年金は、老後や不慮の事故など万一の時にあなたの大きな支えとなります。国民年金にご加入の方は、保険料を忘れずに納めましょう。納付が困難な場合は免除制度もあります。むつ年金事務所では夜間や週末にも相談会を開催していますので、お気軽にご相談ください。
●夜間相談会
いっ 毎週月曜日午後7時～7時55分
 (月曜が祝日の場合は、翌日)
●週末相談会
いっ 毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時
問 むつ年金事務所 ☎23-7955
- 県税**
農業・漁業用免税軽油手続きを
 平成28年3月から使用する農業用および4月から使用する漁業用免税軽油の免税証の交付申請を、対象地区毎に受付します。
○農業を営む方
対象地区・いっ
 ・奥内地区
 12月9日(水)午前9時～正午
 ・関根地区
 12月9日(水)午後1時30分～4時30分
 ・大畑地区・むつ地区
 (奥内・関根地区除く)

- 12月10日(木)午前9時～正午
 ・川内地区・脇野沢地区
 12月10日(木)午後1時30分～4時30分
申請に必要なもの
 ・印鑑、耕作証明書、免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く)、返信用郵便切手(申請枚数により異なります。合同庁舎内で購入可能)、初めて申請する方及び使用機械に変更がある方は、使用機械の譲渡証明書、漁船の写真(前後、横、エンジン)及び登録証
いっ
 いずれも青森県むつ合同庁舎新館1階 ※初めて申請される方などは青森県収入証紙400円分が必要です。詳細はお問い合わせください。
問 下北地域県民局県税課 ☎22-8581(内線207)
- 青森県福祉人材センター**
福祉の仕事 1日移動相談
いっ 11月17日(火)午前10時～午後2時

- いっ** 11月30日まで営業
 大畑・あさひな丘プール
 11月28日(土)～30日(月)は無料開放、11月の利用時間は、午前9時から午後4時までです。
問 むつ市教育振興会大畑中央公園 ☎34-6810
- いっ** マエタ本店 休憩スペース
ど ン
 ・福祉職場への就職相談
 ・福祉の資格や取得方法等相談
 ・福祉人材センター・バンクへの求職登録など
問 青森県福祉人材センター ☎017-777-0012

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検

野口防災システム 有限会社

〒035-0063 0120-624119 0175-22-5600 FAX0175-23-5600

IZACAFE
 月うさぎのパーティープラン

ランチタイムにお食事のお客様には、ドリンクサービス! 本日のおすすめメニューには、ミニサラダも付いて更にお得です!

☆月うさぎのパーティープラン☆
 5名様～35名様(プランの価格は税込みです)
 お料理・・・1,000円～3,000円
 ドリンク・・・FREE/90分 1,500円～3,000円
 FREE/120分 1,700円～3,200円
 ※FOOD&DRINKセットおまかせ2時間 込々3,500円～4,500円コースもごさいます!

11:30～14:00 17:30～24:00

お墓 大事にしましょう

自分と向き合える特別な場所
 家族の絆を再確認する幸せな場所

小田桐石材 本店33-3166 大間37-5466
 むつ市仲町15-8

むつ市消費生活センター (商工観光課内)
☎22-1353 (直通)または☎22-1111 内線 2644
<土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは>
全国共通消費者ホットライン ☎局番なし 188

消費生活センターだより

Vol.39
買い取られた貴金属 クーリング・オフできます!

訪問した業者に貴金属等を買取られる「訪問購入」に関する相談が寄せられています
相談事例
「不用品など何でも買い取る」と電話があり来訪してもらったところ、業者の男性は用意しておいたものをざっと見ただけで「貴金属はないか」と聞いてきた。しつこく言われ、仕方なくネックレスなど4点を見せたら「それ売ってほしい」と言われた。断ったが男性の様子怖く、なかなか帰ってくれないため、あきらめて売却し2万円ほど受け取った。冷静になると大事なものを売ってしまったという後悔が強くなり、数日後「返してほしい」と連絡したが「すでに手元がないし、クーリング・オフはできない」と断られた。

訪問した業者に貴金属等を買取られる「訪問購入」に関する相談が寄せられています
相談事例
「不用品など何でも買い取る」と電話があり来訪してもらったところ、業者の男性は用意しておいたものをざっと見ただけで「貴金属はないか」と聞いてきた。しつこく言われ、仕方なくネックレスなど4点を見せたら「それ売ってほしい」と言われた。断ったが男性の様子怖く、なかなか帰ってくれないため、あきらめて売却し2万円ほど受け取った。冷静になると大事なものを売ってしまったという後悔が強くなり、数日後「返してほしい」と連絡したが「すでに手元がないし、クーリング・オフはできない」と断られた。

不用品登録銀行
ゆずります(10月23日~11月16日)
ゆずりませんか?
・自転車(22~24インチ)
・女児服(100cm~110cm)
・三輪車
・星美幼稚園女児年少制服・バッグ・ジャージ
・車椅子
・子供用布団
・乗り物のおもちゃ
・マタニティズボン
・応募者多数の場合は抽選となります。
・有償での取引はご遠慮ください。
・ゆずってもらう方が、ゆずってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

information circle 団体・サークル情報

むつ・下北地区レクリエーション協会
笑って、触れて、納得できる健康講座
<いつ>11月15日(日)
午前9時~午後3時
<どこで>中央公民館
<参加費・定員>500円・20名
<どんな>
・午前 人間力向上「脳トレ・筋トレ、脂肪トレ」を笑いから学びます。
・午後 「笑顔で築く信頼関係」ユーモア、コミュニケーションのススメ
※その他 昼食は各自準備ください。動きやすい服装でご参加ください。県民カレッジおよび(公財)日本レクリエーション協会レクインストラクター受講単位として認定されます。
問 むつ・下北地区レクリエーション協会
☎22-6912 (FAX 兼用)
E asobino46@yahoo.co.jp

青森県ポータル協会審判部立石
青森県ポータル協会審判部立石
E masakirijimukyoku@yahoo.co.jp
☎090-4048-9448
F 34-9928
無料「あんしんガイド」お分けします
お困りごとを解決するための電話番号「一覧表「あんしんガイド」」を制作し、関係団体に配布しました。
一人暮らし高齢者および在宅障がい者の方で、ご入用の方はお電話ください。
問 りんどうの会
(むつ市生活介護サポーター連絡協議会)
☎31-0244 (FAX 兼用)
☎090-1494-5544
養護老人ホーム釜臥荘
べこもち交流会
<いつ>11月11日(水)
午前1時30分~3時30分
べこもち作りと試食、意見交換会

むつ市老人クラブ連合会
「生きがいサークル」
11月の日程
お花教室 5日(木)・19日(木)
手芸教室 17日(火)
詩吟教室 6日(金)・20日(金)
踊り教室 11日(水)・25日(水)
お茶教室 12日(木)・26日(木)
習字教室 13日(金)
コーラス教室 9日(月)・30日(月)
ダンス教室 11日(水)・25日(水)
カラオケ教室 9日(月)・30日(月)
開基・将棋教室 10日(火)・17日(火)
着付教室 4日(水)・18日(水)
ダンス教室は午後1時~3時、カラオケ・開基・将棋教室は午後1時~4時、その他の教室は午前10時~正午
老人憩の家「福寿荘」(川守町)
☎29-1800
詩吟教室 17日(火)
日舞教室 2日(月)・16日(月)
着付教室 10日(火)・24日(火)
唱歌教室 6日(金)・20日(金)
カラオケ教室 12日(木)・26日(木)
カラオケ教室は午後1時~4時、その他の教室は午前10時~正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

春 夏 秋 冬
昨夜よりの雨を含みて散り散ける伊呂波楓の小径静けさ
矢越 朝子
澄みし夜のみに空に浮かぶ面影ははかることなくやさしきものを
山本 博子
さくらんぼ一箱抱え菩提寺に夫の忌供養狭霧の夕べ
菊池 圭子
さくらんぼたわわに実る木の下で赤い実摘んで楽しむひととき
中村 勢子
秋 晴の味噌煮の旨し母の味
夫好む秋晴そつと供へけり
溝江 生子
部活の娘夕焼背負い戻り来る
久保田 和加子
時鳥鳴き移りゆく聞きおりぬ
菖蒲川 タカエ
庭の木木剪定するも盆用意
立花 夕海
庭一面枝切り終へて秋に入る
山田 とし
庭一面枝切り終へて秋に入ると
真手 スエ
一人身に何を急かすやかなかなと
山崎 美津江
夏場所や座布団とんで勝名のり
橋本 フミ
足飛ばしおしまゝ踊る唄かな
石澤 弘子
人情に触れて笑顔の落ちる音
石倉 岳人
ほんとうに雀は何か喋ってる
出崎 忠華
山車曳きの半天踊る祭り笛
吉田 大吉
先頭を走るとフツと湧く不安
山田 すきま風

6月・11月は食育月間 ～毎月19日は食育の日～ 早寝、早起き、朝ごはん 3度の食事から健康づくりをはじめましょう！

今回は、幼児向けの食育や歯の健康について勉強する「元気教室」を紹介します。

市内保育園(所)・幼稚園の園児を対象に1施設2回ずつ実施している教室で、“子どもたちに楽しくわかりやすく”をモットーに、食や歯に関する正しい知識や基本的な生活習慣についてエプロンシアターや講話を取り入れています。

栄養士が「ジュースやおやつのお話」「3つの色の食べ物のお話」「うんちのお話」、歯科衛生士が「ボサボサ歯ブラシのお話」「前歯・奥歯のみがき方、仕上げみがき」、保健師が「生活リズム」「たばこ」のお話しをしています。



食べ物は、ちから・からだ・ちょうしの3つの貨車に分けられています。毎日、3つの色を揃えて食事しましょう

むつ市食育推進会議

食育指導者研修会 12月5日開催

むつ市食育推進会議事務局(健康推進課内)

☎ 22-1111 内線 2584

むつ市食育推進会議からのお知らせ

「スポーツと食事」をテーマに、骨づくり、貧血予防、たんぱく質、ビタミン摂取等のスポーツ選手の食事の基本や水分補給のポイント・身体組成の事などを学びます。

〈いつ〉12月5日(土)

午後1時30分～3時

〈どこで〉

むつ来さまい館イベントホールB

〈講師〉

青森中央短期大学栄養学科

教授・学科長 棟方 秀和氏

〈申込受付〉11月4日(水)から

〈定員〉先着100名

笑顔で広がるおいしいご飯、
笑って食べて

心も体も健康に！！

第2次むつ市食育推進計画スローガン

11月の献血受付日程

25日(水)	脇野沢庁舎	11:00～12:30
	ファミリーパークたけお	14:00～16:30
27日(金)	木村鉄工所	9:30～11:30
	むつ総合病院	13:00～16:30

健康マイレージ100ポイント

義援金募集

鹿児島県口永良部島新岳噴火災害義援金(12月25日まで)
平成27年度台風第18号等大雨災害義援金(11月30日まで)
平成27年台風第21号与那国町災害義援金(11月30日まで)
市役所本庁舎児童家庭課向かいに募金箱を設置しています。

☎ 22-1111 内線 2511

☎ 22-1111 内線 2511

11月の在宅当番医

1日(日)	千田 医院	☎ 22-2639
3日(火)	中央レディスクリニック	☎ 24-3151
8日(日)	角田 整形外科 医院	☎ 22-7945
15日(日)	菊池 医院	☎ 24-1276
22日(日)	北村医院 むつレディスクリニック	☎ 22-2135
23日(月)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
29日(日)	三上 医院	☎ 22-1011

〈時間〉午後7時～10時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

健康コーナー



むつ市特定健診受診率アップキャラクター
うまいのパクちゃん

健康マイレージポイントについて
下記のマークがついている事業は、健康マイレージのポイント対象事業です。参加することで、ポイントがゲットできます。

健康マイレージ100ポイント

簡単にできる健康レシピ

切り干し大根と桜エビの炒め煮(2人分)

【1人分栄養量】98kcal、カルシウム214mg、塩分相当量0.8g



材料

桜エビ……………大さじ2 切り干し大根 ……20g
オリーブ油 ……大さじ2/3 (100ccの水で戻す)
塩……………1g 酒……………大さじ1
黒こしょう……………少々

作り方

- ①切り干し大根は5分ほど水に浸してさっと戻し、軽く水気を切ってざく切りにする。(戻し汁はとっておく)
- ②フライパンにオリーブ油と桜エビを入れて火にかけて、香りが立ってきたら切り干し大根を炒め、酒をふる。
- ③②に①の戻し汁、塩、こしょうを加えて強めの中火で汁気がなくなるまで煮詰め、冷まして味をなじませる。



レシピは、市ホームページへ掲載するほか、本庁舎・各庁舎でも配布しています。

☆☆☆『むつ☆健康マイレージ』チャレンジ達成者 (マイレージカード入手者)抽選会開催☆☆☆

☎ 健康推進課庶務担当
☎ 22-1111 内線 2585

むつ市健康マイレージ実行委員会では『むつ市地産地消運動協力店感謝祭』において「健康マイレージ・ミニ健康展」ブースを設置し、チャレンジ達成者のWチャンスとして、地元特産品が当た

る抽選会を行います。

また、体脂肪測定、簡易骨密度測定等も行います。多くのみなさまのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉11月15日(日)

午前10時～午後3時

〈どこで〉市役所本庁舎開放エリア

健康マイレージ100ポイント



9月23日(水)

会津のみなさまから大歓迎

会津まつり 会津藩公行列



会津まつりで行われる「会津藩公行列」は、約 500 名が武者姿などで練り歩く姉妹都市会津若松市最大のお祭りで、今年は 18 万人以上の見物客でにぎわいました。

この行列にむつ青年会議所のみなさんと宮下市長が登場

しました。宮下市長は、斗南藩主松平容大^{かたはる}公として白馬に乗って参加。沿道を埋め尽くす会津若松市民に「おかえりなさい」「ありがとうございます」と大声援で迎えられました。

9月30日(水)

消防団長 10 年 感謝状

住吉明夫団長ご勇退



平成 17 年の市町村合併に伴い初代連合消防団長として、また、平成 22 年からはむつ市消防団長として、消防・防災活動や各種行事での安全確保などにご尽力されてきた住吉明夫団長が、9月30日をもって勇退されました。

宮下市長から「ありがとうございました。ご苦労様でした」と辞職の辞令交付と感謝状が手渡されました。

住吉団長から、消防団員に「常に前進するよう努力し、新しい感覚と部下への統率力を持って消防団活動を続けてほしい」とお言葉がありました。

9月17日(木)

10 市大祭典を気持ちよく見てほしい

道路・水辺のサポーター奉仕活動



9月26日、27日の2日間、しもきた克雪ドーム周辺で行われた「あおり 10 市大祭典 in むつ」に市内外から訪れるみなさまに気持ち良くお祭りを見てもらおうと、市内の建設業者のみなさまが中心となって構成される道路・水辺のサポーターのみなさまが広大な面積の草刈り作業などをしてくださいました。

おかげさまで大祭典当日は、きれいな環境で楽しむことができました。どうもありがとうございました。

あつと 陸奥覧

MU CHU RAN



市内各地の話題をお届けします!

文化財の水車小屋を学ぶ

9月9日(水)

宿野部水車小屋見学会



むつ市社会福祉協議会脇野沢支所では、川内町宿野部地区にある水車小屋の見学会を実施しました。見学会には脇野沢地区の 20 名が参加しました。

この日は、同地区会の笹沼正悦会長から水車小屋の歴史や水車が動く仕組み等について詳しく説明を受けました。現存する水車小屋は県内でも珍しく、明治 26 年頃建立、数回の修繕、改築を繰り返してきたもので、市の有形民俗文化財に指定されています。

笹沼会長は「先人達の貴重な生活遺産を、末長く大事に管理していきたい」と話していました。

交通安全キャラバン隊

8月27日(木)

第三田名部小学校で教室



青森県民の交通安全意識向上のために毎年開催されているキャラバン隊が、第三田名部小学校を訪れました。

当日は、青森県知事からの交通安全メッセージ伝達式や交通安全教育車等を用いた交通安全教室、交通安全講話などのイベントが行なわれました。

児童達は白バイやシートベルト効果の体験などを通じて楽しみながら交通安全を学ぶことができ、交通安全教室は終始歓声に包まれていました。

イカの加工品を活用

9月16日(水)

ふるさと名物応援宣言



市では、イカの加工品について「ふるさと名物応援宣言」を実施しました。

このふるさと名物応援宣言は「日本中に海の幸お届けします!いかの加工品」と題して、「いかずし」やいかの一夜干し「生っぴ」、「さきいか」など「いか加工品」を全国へ発信していくことを目的としたものです。

今回、国のモデル事業に認定されたため、東京ビッグサイトや上野駅などにおいて国と連携して販売促進活動が行われます。

この人

むつちゅ星

「1000日間で50万歩歩こう！」達成第1号

長利
おさむり
徹さん



市ではこの8月から、市民のみならずの日々の運動をサポートするスマートフォン用ウォーキングアプリ「むつ☆Walker」を配信しています。

このアプリの特別チャレンジ「1000日間で50万歩歩こう！」達成の第1号となったのは、ウエルネスパーク館長の長利徹さんです。

長利さんは、主に自宅や職場の周辺時にはスキー場や水源池公園などを奥様と一緒にウォーキングに励んできました。「このアプリでは、ランキングがあるので、ほかの方の歩数を見ると張り合いです。いつのまにか50万歩達成していた」とのことです。

スマートフォンをお持ちの方は、ぜひダウンロードして使ってみてください。50万歩チャレンジのほかにもいろいろなチャレンジがあります。また、ランキングには宮下市長が登場することがあります。探してみてください。

写真は、特典「むつちゅのマイレージカード」を手にする長利さん
アプリの詳細はこちら→



隔月連載

健康一番

連載第4回目は、ラジオ体操 Part 2

「ラクラク♪みるみる♪健康講座」参加者の声をご紹介します。

「ラクラク♪みるみる♪健康講座」は、特定健診を受けた方を対象にした、運動・栄養・血管の変化などさまざまな角度から生活習慣を振り返る、5回シリーズの講座で、今年の7月からスタートした新しい取り組みです。

講座の中では「ラジオ体操」を取り上げ、効果的な体操の仕方などを紹介しました。

ラジオ体操に真剣に取り組んだ参加者の体験談をどうぞ。

- ・ラジオ体操でこんなに疲れるとは思っていませんでした。
- ・ラジオ体操も自己流では効果がないことに気づいた。
- ・ラジオ体操の効果を感じた。毎日続けている。
- ・ラジオ体操をきちんとやると、体に効くことが体験できてよかった。
- ・ポイントを押さえてラジオ体操をすると息切れがした。驚いた。

幼少の頃から慣れ親しんだメロディーと動きは、今すぐにでも手軽に始められる運動です。朝でも、夕方でもご自身の都合に合わせて是非今日から、始めてみてはいかがでしょうか。

むつ市 ラクラクみるみる 検索

