



特集

むつ市のうまいは
日本一!

シェフ&パティシエが注目
『むつ市の食材』



ささおか ゆき
笹岡由季氏
パティシエ (東京)

普段、お菓子に関係のある食材しか知ることがなかったので、たくさんの素敵な食材を知ることができて大変勉強になりました。もっと多くの人たちに青森、下北のおいしい食材をアピールできる一員になればと思います。



まんたに ひろかず
萬谷浩一氏
「ラ・トールトゥーガ」(大阪)
オーナーシェフ

地元の人が地元の食材を使わないのはもったいない。まだ行けていないところへ、また視察に来たいです。



しんや のぶゆき
新屋信幸氏
「キュイ」(大阪)
オーナーシェフ

むつ下北の食材はとてもピュアで良い刺激を受けた。また視察の機会があればゆっくり時間を過ごしたいです。

特集
むつ市

のうまいは
日本一!



1



むつ自慢の海産物は、一流のシェフたちの目にどう映るのか。



2

3

- ① 焼き干し、タラのベッコフ ネギ、ジャガイモ、シードル、下北の海産物
- ② アンコウボワレ 下北産アンコウに地元のホウレン草とニンニク/地酒粕入りブイヤベース 陸奥湾のホタテ貝柱にチンゲン菜と海草
- ③ パウンドケーキ ニンジンとアピオス/クッキー ホウレン草、一球入魂かぼちゃ



風土・実状・歴史・技術・文化などのジョオパード的な視点から「なぜ、むつ下北の食材がおいしいのか」を紹介し、むつの豊かな自然が育む食材への理解を深めていただきました。

最後に、フレンチシェフ萬谷浩一氏、新屋信幸氏、パティシエ笹岡由季氏によるむつの食材を使った料理の試食会を開催。食味についても高い評価を受ける「むつ市のうまい！」を実際に味わっていただきました。

今回の見本市に参加したみなさまからは、「食材の良さ、生産者の想いを知ることができる良い機会だった」「食材の使い方、調理方法も勉強になった。少しずつだがむつの食材を試していきたい」「むつならではの個性が出ていて興味深かった」といった感想をいただき、食材の納入などに関する問合せをいただいています。

たくさんの方々のご協力により、「むつ市のうまい！」は一步前進。今後、さらに盛り上がること間違いありません。

むつ市の1次産業の振興を目的に取り組んでいる「むつ市のうまいは日本一！」推進プロジェクト事業。販路拡大には一見不利に見える『生産量の少なさ』を逆手にとり、『稀少価値』を強みとして、新たな「むつうまファン」を開拓できないか。

そこから、各地のホテルや飲食店と、小規模であっても価格や受注量の安定した取引に繋げていきたい。

これらのことを目指し地方創生先行型交付金を活用して実施された2つの事業を紹介します。

「むつ市のうまいは日本一！」

地元見本市

2月8日 (月)

当市こだわりの食材の生産現場に直接触れ、五感で感じていただきながら、むつ市の食材の魅力を紹介する産地視察会『「むつ市のうまいは日本一！」地元見本市』。東京、大阪、遠くは福岡から一流のシェフ13名の方々に参加していただきました。

まずは、むつ総合卸売市場、北彩漁業生産組合(海峽サーモン)、川内町漁業協同組合(ホタテ、ナマコ)、サンマモルワイナリー(下北ワイン)、むつ市協野沢農業振興公社を訪れ、実際に食材が育てられている様子を視察。

その後、北の防人大湊安渡館を会場に、「うまいには理由がある」と題して、

目次 contents

- 2 特集 むつ市のうまいは日本一!
- 5 FAAVOしもきた 稼げる地域へ
- 6 平成28年度施政方針・予算
- 10 図書館だより
- 11 エイミーのヨモヤマ話 他
- 12 information
- 25 議会だより
- 26 消費生活センターだより 他
- 27 健康コーナー
- 29 あつと陸奥覧
- 30 この人むつちゅ星 他

表紙

3月11日(金)脇野沢村漁業協同組合から提供されたタラの給食を食べる脇野沢小学生



FAAVOしもきた

みなさまの夢の実現を応援します!

市では、4月からクラウドファンディング「FAAVO (ファーボ)しもきた」の運営をスタートします。

このサービスは、夢やアイデアを持っているみなさまが、資金面で諦めることのないよう、むつ市・大間町・東通村・風間浦村・佐井村が資金調達の間を提供することで、みなさまの夢の実現を応援するものです。

「クラウドファンディング」って?

クラウドファンディングとは、「群衆 (Crowd)」と「資金調達 (Funding)」を組み合わせた造語で、夢やアイデアを実現するために必要な経費を、そのアイデアに共感した方々から集める資金調達手段のことです。ホームページや Facebook などを利用して、多くの方々に少額からの資金提供を呼びかけます。

「FAAVO しもきた」って?

「FAAVO (ファーボ。運営元:株式会社サーチフィールド)」は、「出身地と出身者をつなげ、地域の活性化を支援する」というコンセプトのクラウドファンディングで、「FAAVO しもきた」は下北圏域5市町村が FAAVO のエリアオーナーとして運営するクラウドファンディングです。各市町村が窓口となり、事業計画の相談と審査のほか、「FAAVO しもきた」のウェブサイトへ資金募集の掲載手続きを直接行いますので、地域のみなさまにとって利用しやすいサービスです。

どんなことができるの?

■夢やアイデアの実現に向けてチャレンジしたい方

市内に拠点を置く、個人・団体等のみなさまが、「FAAVO しもきた」に企画を掲載して支援を呼びかけることで、企画に対する資金調達を行うことができます。また、市の事業の一部についても掲載し、市の歳入確保にも努める予定です。

■支援したい方

株式会社サーチフィールドに利用者登録をすることで、FAAVO に掲載されているお気に入りの企画を支援することができます。

その他

■FAAVOは、「購入型」と呼ばれるクラウドファンディングで、支援に対してのリターン品(お礼の品)をお送りします。企画にあったお礼の品を準備し、目標金額に達成した際は、責任をもって支援者へお送りすることになります。

■起案者向けガイドや申込書などの関係書類は、市ホームページに掲載するほか、市民連携課で配布します。詳しくは、お問い合わせください。

問 市民連携課連携担当 ☎ 22-1111 内線 2152



本州最北端 食のこだわりフェア

in 京都

—現代に甦る北前船がつかないだ青森・むつ市の食材と文化—

2月3日(水)



むつ市の豊かな自然に育まれた食材を全国に広めるべく、むつ下北・青森県のおいしいものを一流のシェフに向けてPRするフェアを行いました。

会場となった「ホテルグランヴィア京都」のシェフの方々に、むつから持ち込んだ食材を使った様々な料理を用意していただき、世界で活躍するシェフを始め、京都・大阪・神戸等、西日本の有名なホテルや料亭で食に携わるみなさまに「むつ市のうまい!」を味わっていただき、活用につけていただくという企画。

来場された方々は、美しく盛り付けられた料理に舌鼓を打ちながら、料理に使われた焼き干しやキノコなど、むつならではの食材に興味津々。ホタテは「甘くておいしい」と好評。また、「時期のキノコの情報をください」と、早速入手方法を確認する方々もみられ、さらに、「個人的にも欲しい」という声があがるほど。今回の料理を用意してくださったシェフからは「これほど臭みのないサ-



- 1 下北ウニの胡瓜・湯葉巻き
- 2 海峡サーモンの昆布メ/焼きホタテ
- 3 まつり噺子が披露してくれた柳町共進組のみなさん

モンは初めて」と嬉しい一言もいただきました。また、会場では、祇園祭りの流れを汲むと言われる、田名部まつりの柳町共進組によるまつり噺子が披露され、北前船によってもたらされた、歴史ある京都との繋がりをアピールしました。



むつ市の成長戦略 2016

—希望のまち実現に向けた5つの重点施策—

稼げる地域へ

緊縮財政の中での戦略予算

むつ市議会第227回定例会において、宮下市長が平成28年度の施政方針を発表しました。ここでは、施政方針の中から市政運営の基本的な考え方と平成28年度予算の概要についてお知らせします。



50年先を見据える

昨年8月にお示ししたむつ市財政中期見通しでは、平成27年度予算額を前提とすれば、平成32年度の累積赤字が20億円を超える見込みとなっています。平成28年度一般会計当初予算は、昨年度との比較で率にして1.7%の増となっており、将来の地域振興および活性化に資する事業に活用することを目的に新たに創設する、むつ市地域基盤安定化基金への積立金10億円を除いた場合、4億5,800万円、率にして1.4%減の31.9億1,400万円となり、実質的には緊縮型予算となりました。

50年先を見据えるということ、すなわち、後世代、子どもや孫の世代に負担の積み残しがないよう財政構造改革は自らの責任として実行します。平成28年度も、私自身も含めた特別職給与、管理職手当に加えて一般職員給与の減額措置など、自らが身を切る不転換の決意で、歳入については、国や青森県をはじめとする関係団体との連携を深め、歳出については、市民のみなさまの負担を最小限に抑えつつ徹底した歳出削減に取り組みすることで、むつ市の未来に希望を見いだしてまいりたいと考えています。

希望のまち実現に向けた5つの重点施策と主要事業

1 「魅力」の向上

交流人口と滞在人口の拡大、稼げる自治体への脱却を図るための施策を展開

〈地域ブランド力強化〉

○「新規」シティブロモーション事業
『地域の魅力を創り出し、それを国内外に発信し、地域ブランド力を高め、「人」「もの」「情報」が活発に行き交う、元気で活力ある地域を創る活動を推進』

〈新たな産業創出〉

○燧岳周辺地域地熱開発関連事業
地熱を活用した新たな産業の掘り起こしを目指し抗井掘削調査に着手、(仮称)燧岳地熱大学を開催

○ジオパーク構想推進事業

平成28年度における日本ジオパークネットワークへの加盟を目指し、事業の浸透、意識醸成および参画を推進

〈学ぶ機会の創出〉

○下北サテライトプロジェクト事業

むつ市、弘前大学および青森中央学院大学で開設・運営しているむつサテライトキャンパスにおいて、公開専門講座や滞在型学習等の事業を実施

〈交流人口の拡大〉

○安渡館PR推進事業
各種イベントの開催やムチュラングッスの制作・販売

○クルーズ客船誘致歓迎事業

大湊港に寄港する際に、むつ下北地域の魅力を伝え、さらなる誘客を図る

2 「元気」の向上

地域経済活性化のための施策を展開

〈地域経済の活性化〉

○FAVOもきた運営事業
夢やアイデアを持っていらっしゃる方が、資金面で諦めることのないよう、資金調達の手場を提供することで、夢の実現を応援

○新・3種の神器商店街活性化事業

商店街に人を呼び込むための「まちゼミ」「100円商店街」「街バル」といった3種の神器と呼ばれる事業に助成し、「稼ぐまちづくり」による商店街の活性化

○「むつ市のうまいは日本一」推進プロジェクト事業

地域の誇り発掘・発信プロジェクト

「be proud」事業

薬研温泉開湯400年という節目を捉え、地域の魅力を再発信し地域活性化を図るための事業に対し助成

〈新たな雇用創出〉

○起業家ワンストップ支援事業

新たなビジネスおよび雇用機会の創出を目指し、創業支援セミナーおよび下北創業塾の開催、むつ市創業相談ルームの運営など、支援機関と連携したワンストップによる創業支援を展開

〈特色ある産業振興〉

○新魚市場整備事業

次のページへ続く

一般会計予算

329億1,400万円(前年度比1.7%増)

平成28年度予算は、財政の健全化を最重要事項に編成し、一般会計当初予算の総額は、前年度比で5億4,200万円、1.7%の増となる329億1,400万円となりました。

歳入については、合併特例加算の縮小等による普通交付税の減少や設備投資関連を主とする固定資産税減等による市税の減少などにより、依然として、自主財源比率が約25%と脆弱な歳入構造となっています。歳出については、子育て支援等の社会保障関係経費が増大する中、事務事業の選択・集中を進めることによる普通建設事業費および内部経費等の抑制をはじめ、職員退職者一部不補充による職員数削減や特別職および一般職の給与等減額措置実施による人件費の圧縮など、歳出削減に努めつつ、中長期的な財政運営安定化のために創設する地域基盤安定化基金の積立金を計上しています。

このような中、限られた財源を有効に活用し、本市の成長の礎を築くため、「むつ市成長戦略2016」希望のまち実現に向けた5つの重点施策として、「元気」「暮らし」「教育」「安全」「魅力」の向上に繋がる施策を積極的に展開することとしています。

また、6つの特別会計と企業会計(水道事業)についても決まりました。今後、財源の確保と効率的・効果的な予算執行に努め、将来世代に負担を先送りすることのないよう、引き続き財政の健全化に積極的に取り組んでいきます。

●一般会計

市役所の基本的な仕事をする会計で、大部分がこの一般会計予算に含まれます。福祉や保健、生活環境、教育、消防、防災などに使うお金をまとめたものです。

●特別会計

一般会計とは切り離して特定の事業ごとに管理する予算です。保険税や使用料などの特定の収入で事業を実施します。負担と受益の関係が明確になるなどのメリットがあり、国民健康保険事業や下水道事業、魚市場事業など6つの特別会計を設けています。

●企業会計

民間企業のように原則として独立採算の予算です。むつ市では、水道事業がこれにあたります。

各会計予算

	28年度	27年度	増減額	増減率
一般会計	329億1,400万円	323億7,200万円	5億4,200万円	1.7%
特別会計	165億9,976万円	167億2,857万円	△1億2,881万円	△0.8%
国民健康保険特別会計	78億265万円	81億7,258万円	△3億6,993万円	△4.5%
後期高齢者医療特別会計	4億7,872万円	5億137万円	△2,265万円	△4.5%
下水道事業特別会計	14億2,517万円	15億6,114万円	△1億3,597万円	△8.7%
公共用地取得事業特別会計	199万円	2億1,166万円	△2億967万円	△99.1%
介護保険特別会計	61億2,899万円	59億7,941万円	1億4,958万円	2.5%
魚市場事業特別会計	7億6,224万円	3億241万円	4億5,983万円	152.1%
企業(水道事業)会計	39億236万円	35億4,532万円	3億5,704万円	10.1%

むつ市の成長戦略 2016

—希望のまち実現に向けた5つの重点施策—

組織・機構改革

市ではイメージアップとブランド化、地域の魅力創造のための売り込みなどを戦略的かつ効率的に推進するため経済部に「シニアプロモーション推進課」を新設します。

徹底的なシニアプロモーション戦略で景勝地や特産品を磨き上げ、ブランド化、高付加価値化を図るとともに、企画調整課から「ふるさと納税」事務を、産業創造課から「むつ市のうまいは日本一」事務を移管し、首都圏のみならず他の大都市圏も視野に入れ、グローバルな視点で特産品の販路拡大や観光客の誘致を推進します。

また、「産業創造課」と「商工観光課」に

3「暮らし」の向上

子どもからお年寄りまで安心して暮らせる施策を展開

〈健康づくりの推進〉

○【新規】健康リーダー育成事業
青森県医師会健やか力推進センターが実施する「健やか隊員」育成プログラム修了者が健康リーダーとなって、地域や職場等で行う健康づくりへの取組に対し助成

○健康マイレージ事業

生活習慣病の予防と健康を取り戻すための施策として、スマートフォンアプリを活用したウォーキングによる健康目標チャレンジなどを展開

〈子どもの安心・安全の確保〉

○通学路見守り事業

○高齢者福祉の充実

○敬老事業

〈豊かな環境の創造〉

○横町中央2号線整備事業

国道338号バイパスの恒常的な混雑の解消に向け整備

○市営住宅建設事業

4「教育」の向上

生涯にわたる教育の充実を図るための施策を展開

〈教育環境の充実〉

○【新規】関根中学校建設事業

関根小学校に併設させて関根中学校の校舎棟を整備

○脇野沢小学校建設事業

脇野沢小学校外構工事

○小中一貫教育推進事業

学習支援員を配置

〈スポーツ環境の充実〉

○新体育館整備事業

基本構想を策定した新体育館について、東京オリンピックの合宿地誘致等も視野に入れ整備

○スキー場施設整備事業

老朽化が進んでいるリフトの改修

5「安全」の向上

安全で安心して暮らせる毎日を実現するための施策を展開

〈地域防災力の向上〉

○新大湊消防署建設事業

大湊消防署基本設計、造成設計および地質調査を実施

○消防団車両整備事業

〈安心・安全な環境の充実〉

○【新規】街路灯LED化事業

街路灯のLED化、通学路の街路灯新設

○【新規】公園施設長寿命化対策事業

○橋梁長寿命化修繕事業

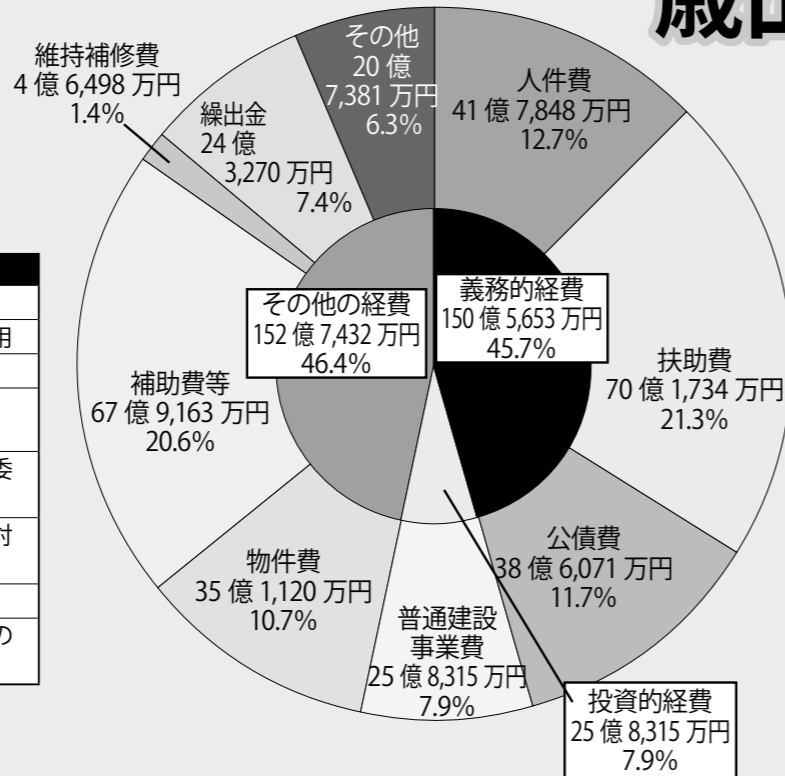
○公営住宅長寿命化修繕事業

ついで、産業振興や労働者対策などを行う「産業振興課」と、観光に特化し推進する「観光振興課」に再編します。

保健福祉部には、健康寿命の延伸および健康格差の縮小などの健康づくりに関する各種施策を推進するため、部長級職員として新たに「健康づくり推進監」を配置し、むつ市の暮らしの向上につながる施策を展開してまいります。

川内庁舎、大畑庁舎、脇野沢庁舎の各課について、「管理課」と「市民生活課」の2課に再編し、窓口業務や緊急時の初動対応などを除き、事業を本庁舎へ集約し市が同じ考えで事業を進めることで、各地域の活力ある発展へ向けた取組を強化します。

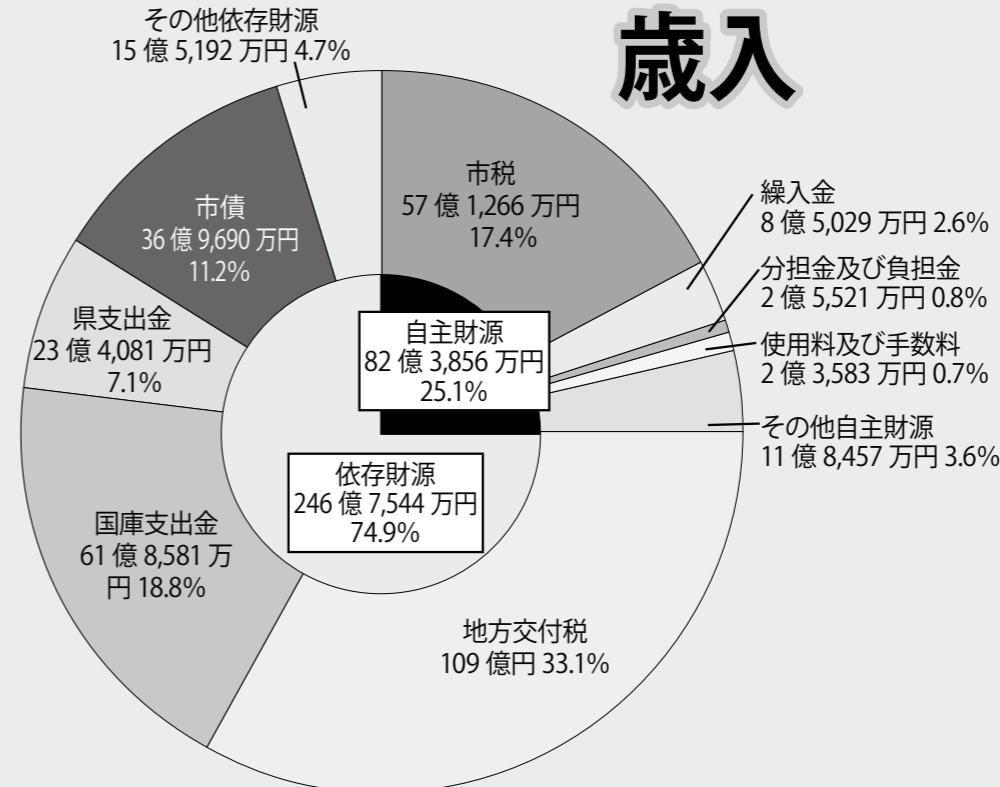
歳出



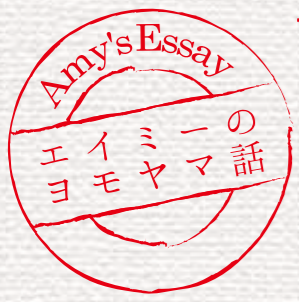
一般会計の内訳

支出項目	内容
人件費	職員等の給料などの費用
扶助費	生活保護や障がい者の福祉などの費用
公債費	借金返済の費用
普通建設事業費	公共施設整備などの費用
物件費	光熱水費、消耗品および事務事業の委託費などの費用
補助費等	むつ総合病院など一部の事務組合に対する負担金、各種団体への補助金
維持補修費	施設を維持補修するための費用
繰出金	国保会計など、他の特別会計予算への支出

歳入



歳入項目	内容
市税	むつ市に納められる税金
繰入金	基金から繰り入れるお金
分担金及び負担金	事業に係る経費の一部を負担していただくためのお金
使用料及び手数料	市の施設やサービスの利用に際していただくお金
地方交付税	地方団体間の格差を調整するために国から配分されるお金
国庫支出金	特定の事業に対し、国から交付されるお金
県支出金	特定の事業に対し、県から交付されるお金
市債	国や銀行などから借りるお金



Fundraising

国際交流推進員
山道エイミー



Fundraising

This January I visited Mutsu's Sister City, Port Angeles with the annual Junior Ambassador Delegation. Fifteen Junior High School students from Mutsu City arrived at the Seattle Tacoma International Airport on January 6th. After a short visit at the Japanese Consulate in Seattle and the famous Pike Place Market, we took a 30 minute ferry then drove for 2 hours out onto the Olympic Peninsula and Port Angeles, Washington.

今年の1月もむつ市ジュニア大使と一緒に姉妹都市のポート・エンジェルズ市に行ってきました。今年は特別事業でポート・エンジェルズ市役所にある議場で「未来のまちづくり共同宣言フォーラム」がむつ市のジュニア大使15人とポート・エンジェルズ市の中学生6人で行われました。お互いの街のいいところ、悪いと



ころ、直してほしいところが発表され、ポート・エンジェルズ市にはむつ市で想像できない問題があることも発表されました。

しかし、姉妹都市だけあって、似ている問題点もいくつかあり、人口の減やどうやって観光客を呼び寄せるか、商店街をどうやって復活させるかというところも似ていて面白かったです。でも、その共通点の中でもアメリカと日本の大きな文化の違いが一つ目立ちました。日本の生徒は「道路をよくする」とか「ネットでPRする」とか様々なアイデアはありましたが、アメリカの生徒は「商店街で宝探しイベントを開催しました」とか貧しい人のための「Food Drive」という食べ物の募金活動を学校で開催しましたという発表になりました。中学生の自分たちにできることを考え活動していたポート・エンジェルズ市の生徒が輝いて見えました。

まちづくりフォーラムから大人だけの歓迎夕食会のときに、食べ物の募金活動、アメリカのFundraising (ファンドレイジング)活動について話が広がりました。ポート・エンジェルズ市からむつ市に訪問団が来る際は必ず、ポート・エンジェルズでのFundraisingが行われます。アメリカで大人気なFundraiserはまずはBake Saleと言って手作りのクッキー、ケーキ、パイなどを売るチャリティーのための募金活動です。または私が高校

生のときにガールスカウトでよくやったのはCouponingという活動で、スーパーに許可を得て、1ヶ月の間、新聞などにあるクーポンをシールでスーパーにある商品に貼り付けて、お会計のときにレジの人から「クーポンを使いますか?それともガールスカウトに寄付しますか?」と聞いてもらいクーポンに書いてある金額をメーカーから寄付してもらうFundraiserです。



ジュニア大使は選考会をやって選ばれていくメンバーなんですが、ポート・エンジェルズ市からむつ市に来る子どもたちは一生懸命Fundraisingをやってきました。それでも実費が多いのでなかなか来れないのですが、日本でもFundraisingはできないのかな?面白いアメリカの文化なので次のジュニア大使からアメリカでFundraisingを経験し、もつとむつ市にポート・エンジェルズ市の学生が来れるようになれたらいいな~と思います。

レッツ国際交流

エイミーと気軽に何でもトークン

〈いつ・どこで〉

- 4月6日(水)・図書館
- 4月13日(水)・中央公民館
- 4月25日(月)

・市役所本庁舎(第3会議室)
※時間はいずれも午前10時から11時30分まで

第19回国際ワイン・テイステイング

〈いつ〉4月16日(土)午後7時~8時30分

〈どこで〉まさかりプラザ3階会議室

〈参加費〉2500円

〈定員〉30名

〈申込締切〉4月11日(月)
※締め切りまでに市企画調整課(山道エイミー)に直接お支払いください。締め切り後のキャンセルについては参加費の返金はできません。何卒ご了承ください。

アメリカン・クッキング

〈いつ〉4月19日(火)

午前10時~午後0時30分

〈どこで〉中央公民館

〈メニュー〉

- African Peanut Butter Soup
- Basic Scones with Clotted Cream
- Yogurt Smoothies

〈参加費〉700円(材料費)当日

〈定員〉20名

〈申込締切〉4月15日(金)

〈企画調整課国際交流担当〉

電話 22-11111 内線 2312

図書館
だより

新刊ピックアップ

4月28日(木)は休館日

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

【駐車場のご案内】

土・日・祝祭日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用できます。

市立図書館 電話 28-3500
http://www.city.mutsu.lg.jp



6月31日の同窓会

真梨幸子 / 著 実業之日本社
伝統ある女子校・蘭聖学園の89期OGが連続して不審な死を遂げる。同校出身の弁護士・松川凜子は、同窓生の証言から真相を突き止めようとするが...



英語で話せる日本図鑑

永岡書店編集部 / 編著 (永岡書店)
日本の文化を英語でどう表現するか、豊富なイラストや写真とともに紹介。それぞれのシーンにおける基本的な単語とよく使うフレーズを掲載する。



古書泥棒という職業の男たち

トラヴィス・マクアード / 著 矢沢聖子 / 訳 (原書房)
本泥棒という禁断の職業に手を染めた古書店主たちと、消えた蔵書の奪還に全てを捧ぐ図書館特別捜査員の熱き攻防を描く稀有な犯罪ノンフィクション。

◆日曜シネマ

図書館では、毎月第二・第四日曜日に映画上映会「日曜シネマ」を開催しています。

日曜の午後は図書館で映画を見ながらのんびり過ごしてみたいいかがでしょうか。

〈いつ〉

- 4月10日(日)午後2時~(日本語字幕版)
- 4月24日(日)午後2時~(日本語字幕版)

〈どんな〉

『パールレスク』

(2010年・米・ステイヴ・アンティン監督)

歌手になる夢を追いかけるロサンゼルスにきたアリは、テスが経営するエンタテインメントクラブ、パールレスク・ラウンジでアルバイトを始める。やがてアリの抜群の歌唱力とダンスの才能が話題となり、クラブは大盛況を極めるが...

◆土曜おはなし会(無料・申込不要)

〈いつ〉毎週土曜日午後2時から

〈どこで〉むつ市立図書館

児童コーナーおはなしのへや

〈どんな〉

読みきかせボランティアネットワーク「おはなしの木」、「ひばの会」、「交通安全母の会」による絵本や紙芝居の読み聞かせをおこなっています。



下北ジオパーク推進



下北ジオパーク推進

市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問問合先・申込先 **F**ファックス **H**ホームページ **E**Eメール



市役所からの お知らせ

市からのお知らせをお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

- ▶市役所本庁舎
☎ 0175-22-1111
- ▶川内庁舎
☎ 0175-42-2111
- ▶大畑庁舎
☎ 0175-34-2111
- ▶脇野沢庁舎
☎ 0175-44-2111
- ▶お問合せメール
E info@city.mutsu.lg.jp
- ▶市ホームページ
H http://www.city.mutsu.lg.jp
- ▶市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/mutsu.city

3月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	60,659人 (-1人)
むつ地区	47,415人 (+26人)
川内地区	4,260人 (-12人)
大畑地区	7,370人 (-10人)
脇野沢地区	1,731人 (-5人)
世帯数	29,320世帯 (+15世帯)

()内は前月比

使用料・手数料4月から改定

市では、受益者負担の適正化を図るため、4月1日(金)から使用料・手数料を改定します。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

項目	改定後の金額
大畑体育館(スポーツ使用) ※1時間あたり	午前9時～午後5時 児童・生徒 110円
	午後5時～9時 児童・生徒 230円
	午後9時～ 一般 570円
	個人使用 一般 60円
むつ運動公園陸上競技場 あさひな丘陸上競技場 ※1時間あたり	児童・生徒 30円
	一般 60円
あさひな丘プール ※2時間あたり	児童・生徒・幼児 170円
	一般 340円

◆使用料(市の施設を利用するときの使用料)ほとんどすべての施設で使用料を

約10%アップします。ただし、次の施設は市内類似施設との均衡または有料化を図るため、料金を見直しました。詳しくは、ホームページでご確認いただくか各施設へお問い合わせください。

◆手数料(証明書の交付のときに払う手数料)手数料についても、料金を見直しました。主なものは次のとおりです。

項目	改定後の金額
住民票の写し等	350円
附票・身分証明書等	
印鑑登録(新規)	
印鑑登録(再登録)	
印鑑登録証明書	
住居表示証明書	
税務諸証明書	

問財務課
☎22-1111内線2320

低所得の高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金

対象者世帯へ、4月中旬までに申請書を郵送しますので、申請方法を確認し、忘れずに申請してください。

◆給付金の対象となる方
平成27年度臨時福祉給付金対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方

◆給付額
給付対象者1人につき3万円

◆集中受付期間
4月13日(水)～17日(日)
午前9時～午後5時
(各庁舎は午前8時30分)

◆窓口
・下北文化会館・中央公民館
・川内・大畑・脇野沢庁舎

◆通常受付期間
4月18日(月)～7月14日(木)
〈どこで〉
・市役所本庁舎

◆経済部

- ・産業創造課
- ・商工観光課
- ・シティブロモーション推進課
- ・産業振興課
- ・観光振興課
- ◆川内庁舎、大畑庁舎、脇野沢庁舎
- ・市民福祉課
- ・産業建設課
- ・市民生活課

◆総務課 夜間・休日窓口を開設
市では、毎月25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設して市税等の納付を受付してい



◆総務課 夜間・休日窓口を開設

◆総務課 夜間・休日窓口を開設
市では、毎月25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設して市税等の納付を受付してい

◆固定資産評価額等の縦覧および閲覧
平成28年度の固定資産評価額等について、4月1日(金)から「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧および「固定資産課税台帳」の閲覧を行います。

◆開設日時
▼開設日時
〈日程〉4月25日(月)～30日(土)
〈時間〉(平日)午前8時30分～午後7時30分
(土日祝)午前8時30分～午後5時15分
〈開設場所〉本庁舎税務課

問税務課 縦覧・閲覧
☎22-1111内線2232

◆縦覧および閲覧を希望される方は、身分を確認できるもの(個人番号カード・運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・健康保険証など)をご持参ください。

◆縦覧期間中は無料
◆縦覧：1枚につき200円
※制度の詳細については、市ホームページ

◆軽自動車税の税率変更
原動機付自転車、軽二輪、小型特殊自動車等について、平成28年度から税率が変わります。また、軽三輪、軽四輪は、平成27年4月1日以降に新規検査を受ける車両や、新規検査から13年を経過する車両について、現行税率から変更になります。

◆詳細は市ホームページをご覧ください。
問税務課 市民税担当
☎22-1111内線2211

◆参加資格審査申請時受付
市では、平成28年度に行われる①建設工事の請負、②測量・建設コンサルタント業務、③物品の製造・販売、役務の提供等に関する指名競争入札参加資格審査申請を随時受け付けします。

◆提出関係書類
市ホームページから要綱・様式をダウンロードして必要な書類を提出してください。

◆資格の有効期間
審査の結果、資格を得た場合の有効期間は、平成29年3月31日までです。
〈提出方法〉直接お持ちください。

市組織改編
「シティブロモーション推進課」新設
市ではイメージアップとブランド化、地域の魅力創造のための売り込みなどを戦略的かつ効率的に推進するため「シティブロモーション推進課」を新設し、グローバルな視点で特産品の販路拡大や観光客の誘致等を推進します。

また、「経済部の「産業創造課」、「商工観光課」を、産業振興や労働者対策などを行う「産業振興課」と、観光に特化し推進する「観光振興課」に、川内庁舎、大畑庁舎、脇野沢庁舎の各課を「管理課」と「市民生活課」の2課に再編し、各地域の活力ある発展へ向けた取組を強化します。

課の新設、再編などは次のとおりです。



市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E Eメール

問 管財課契約担当

☎22-11111 内線2173

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の支給額変更

4月から次の支給額が変更されます。各手当の基本額は、全国消費者物価指数の年平均の変動に応じて変更されます。詳細は、ホームページをご覧ください。

▼児童扶養手当
▼全部支給 4万2330円
▼一部支給 4万2320円(9990円)

・8月支給分(4月～7月分)からの変更となります。

問 児童家庭課児童家庭担当

☎22-11111 内線2515

＜特別児童扶養手当＞

▼重度障害 5万1500円

▼中度障害 3万4300円

・8月支給分(4月～7月分)からの変更となります。

問 児童家庭課児童家庭担当

☎22-11111 内線2516

＜特別障害者手当＞

▼特別障害者手当 2万6830円

▼障害児福祉手当 1万4600円

▼福祉手当(経過措置分) 1万4600円

問 障害福祉課

☎22-11111 内線2594

65歳からの運動教室

元気☆はつらつ運動教室

年齢を重ねても元気で暮らしていけるように、運動習慣を身につけませんか。市では、自宅でできる運動などを学習する教室を開催します。65歳以上の方であれば、どなたでも参加できます。

会場毎に5コースがありますので、ご都合の良いコースにお申し込みください。

◆むつ来さまい館コース

＜いっ＞

初回5月25日、毎月1回水曜日、来月3月までの11回(午後2時～3時)

＜講師＞健康運動実践指導者 米田さとみ先生

◆下北文化会館コース

＜いっ＞

初回5月20日、毎月1回金曜日、来月3月までの11回(午後2時～3時)

＜講師＞むつ市ウェルネスパーク 運動インストラクター

◆むつ市中央公民館コース

＜いっ＞

初回5月6日、毎月1回金曜日、来月3月までの11回(午後2時～3時)

＜講師＞むつ市ウェルネスパーク 運動インストラクター

◆川内庁舎コース

＜いっ＞

初回5月11日、毎月1回水曜日、10月までの6回(午後2時～3時)

＜講師＞むつ市ウェルネスパーク

運動インストラクター

◆ふれあいかんコース

＜いっ＞

初回5月13日、毎月1回金曜日、10月までの6回(午後2時～3時)

＜講師＞むつ市ウェルネスパーク 運動インストラクター

＜定員・参加費＞

各コース35名・無料

＜申込方法＞

お電話または窓口でお申し込みください。お申し込みいただいた方には、後日詳しいご案内を送付します。

＜その他＞

複数のコースのお申し込みはできません。医師から運動制限の指示がある方はご遠慮ください。

問 介護福祉課介護福祉担当

☎22-11111 内線2566

お引越シースン手続きお忘れなく

水道の使用開始・中止について

水道を使い始めるときや、やめるときは必ず「届け出」が必要です。引越し日の5日前までにご連絡ください。

＜平日午前8時30分～午後5時15分＞

問 むつ市水道お客さまセンター

☎31-11132

＜平日、右の時間以外、土・日・祝日＞

問 むつ市役所 ☎22-11111

就学等による

住所転居者の投票について

大学や専門学校などに就学のため、遠隔地の寮や下宿などに居住している学生の住所は、特別の理由がない限り「寮や下宿などの所在地」にあるとされています。

住民票をむつ市にそのまま残している学生は、むつ市でも就学地の市町村でも投票することができますので、住民票の移し忘れにはくれぐれもご注意ください。

問 選挙管理委員会事務局

☎22-11111 内線3312

北の防人大湊地区都市再生整備計画事業の事後評価結果を公表

北の防人大湊地区(主に水源池公園周辺)において、平成23年度から国の交付金を活用して実施してきた、安渡館・海望館の建設や、学習センター・旧文化財収蔵庫の改修のほか、水源池公園周辺の道路、駐車場および公園内の整備などが平成27年度で完了しました。

そこで、各種事業がもたらした効果や、今後のまちづくりの方向性をまとめた「事後評価結果」を公表します。

＜期間＞3月25日(金)

＜閲覧方法＞都市政策課での閲覧および市ホームページ

問 都市政策課都市計画担当

☎22-11111 内線2743

農業委員会からのお知らせ

農地法第3条(農地の所有権移転・貸借)、第4条および第5条(農地の転用)に関する申請受付締切日が、これまでの毎月末から毎月25日に変更となります。

25日が、土曜・日曜・祝祭日の場合は変更となる場合がありますので、お問い合わせください。

問 農業委員会事務局

☎22-11111 内線3512

市指定ごみ袋に

広告を掲載しませんか?



市内に事業所や店舗をお持ちのみならず、市指定ごみ袋の表面に広告を掲載して、会社やお店のPRをしませんか? 市民のみならずを対象とした宣伝媒体として、店舗の紹介や販売促進等にご利用ください。

＜申込受付期間＞4月8日(金)まで
詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問 環境政策課廃棄物対策担当

☎22-11111 内線2464

あなたのプランを応援します!

むつ市希望のまちづくり補助金

市民のみならずの知恵や活力をまちづくりに活かすため、市民による自主的な活動を補助金によって支援します。

＜募集期間＞4月25日(月)まで

＜補助金額＞

1団体上限20万円(補助率4/5)

＜申請の方法＞

活動のプランをお持ちの団体は、まずは市民連携課へご相談ください。交付申請書などの所定の書類を市民連携課へ提出していただきます。

詳細は、ホームページ、チラシ、または市民連携課へお問い合わせください。



問 市民連携課連携担当

☎22-11111 内線2153

運動公園交通広場

土曜・日曜・祝日営業

平成28年度の交通広場開場日は次のとおりとなります。

＜いっ＞

4月23日(土)～10月16日(日)までの土、日、祝日(ただし、5月2日、6日は営業)午前10時から午後4時

※団体利用は、期間内の月曜日から金曜日



市からのお知らせをお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E Eメール



- ます。空気が乾燥するこの時期は、山林周辺での火の取り扱いに十分な注意が必要です。
- 山火事発生原因の多くは人為的なものです。次のことに気をつけて、山火事を防止しましょう。
- ① 枯れ草等のある火災の起こりやすい場所では、絶対にたき火はしない。
 - ② たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。
 - ③ 風が強いとき、空気が乾燥しているときには、たき火、火入れはしないこと。
 - ④ 火入れを行う際は市町村の許可を必ず受けること。
 - ⑤ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消して、投げ捨てないこと。
 - ⑥ 火遊びはしないこと。
- ※火入れとは、森林法の規定により造林のための地ごしらえや採草地改良などを目的に行うものです。
- 問 農林畜産振興課担当
☎ 22-11111 内線 2624

で受付します。

＜ご利用頂ける施設＞
・バッテリーカー4台(1回1,000円)
・自転車および三輪車(無料)

問 環境政策課環境衛生担当
☎ 22-11111 内線 2454

「むつ桜まつり」期間中の
仮設店舗使用許可について
早掛沼公園および水源池公園に出店する仮設販売店等の公園敷地使用の許可申請を受付します。

＜受付期間＞
4月4日(月)～6日(水)
午前8時30分～午後5時
詳細は、市ホームページをご覧ください。
だくかお問い合わせください。

問 都市政策課公園担当
☎ 22-11111 内線 2741

市内各公園の遊具について
冬期間、使用を休止しました各公園の遊具は、4月上旬から使用可能となります。

小さなお子様を遊具で遊ばせる際は、正しい遊び方を教え、必ず目の届く場所から見守ってください。

市では、専門業者による遊具の点検と、担当職員による日常点検を実施していますが、遊具の不良箇所を発見するなどお気づきの点がありましたら、すぐにお知らせください。

問 都市政策課公園担当
☎ 22-11111 内線 2741

☎ 22-11111 内線 2741



勤労青少年ホーム
『教養講座』受講生募集

＜対象＞
市内居住または市内に勤務する15歳以上の方

＜定員＞各20名(先着順)
※申込者が5名に満たない講座は、休止させていただきます。

＜申込締切＞4月20日(水)

◆茶室教室(表千家)
＜いつ＞5月～10月の第2・4水曜日
午後1時30分～3時30分

◆華道(池坊)
＜いつ＞5月～10月の第2・4木曜日
午後1時30分～3時30分

◆別途、材料費生花代実費

◆着物着付(全日本)

問 勤労青少年ホーム
☎ 24-12410

市営住宅入居者募集

- ＜募集する市営住宅＞
- ・川守町団地(簡易耐火構造2階建3戸) 家賃1万2000円
 - ・熊ヶ平団地(簡易耐火構造2階建2戸) 家賃1万2700円
 - ・外山団地(簡易耐火構造2階建6戸) 家賃9600円
 - ・桂沢団地(簡易耐火構造2階建4戸) 家賃8300円
- ＜募集期間＞
4月7日(木)～20日(水)
- ＜入居予定日＞6月1日(水)
- ※物件の詳細、条件等はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- 問 建築住宅課住宅担当
☎ 22-11111 内線 2757

ブロードバンドサービス

市では、インターネットを利用したサービスとして、市ホームページのほか、まちづくりサイト「つづべん下北」や観光情報サイト「ぐるりん下北」などを利用して、市民のみなさまに最新情報をお届けしています。

インターネットへの接続は、光ブロードバンドサービスを利用することで、快適な環境でサイトを閲覧す

利用しませんか?

問 総合情報課情報化推進担当
☎ 22-11111 内線 2141



＜いつ＞5月～11月の毎週金曜日
午後7時～9時
＜受講料＞500円(1回につき)
※8月はすべての講座がお休みです。

問 勤労青少年ホーム
☎ 24-12410

平成28年度 季節の自然観察会
第1回 春の自然観察会
厳しい寒さも和らぎ、新たな季節がやってきました。春の尻屋崎では、どんな出会いがあるのでしょうか。

＜いつ＞4月17日(日)
午前9時～11時30分(雨天時中止)
市役所本庁舎よりバスが出ますので、ご希望の方はお申し込み時にお知らせください。

＜どこ＞尻屋崎灯台台周辺
※尻屋崎灯台駐車場に集合

＜内容＞
尻屋崎周辺を歩きながら春の渡り鳥を観察

＜講師＞下北野鳥の会
＜バス定員＞20名程度
お電話でお申し込みください。

問 生涯学習課
☎ 22-11111 内線 3142

山火事を防止しましょう
～平成28年度全国山火事予防運動統一標語～
『誓います 森の安全 火の始末』
春になると、農作業や山菜採りなどで野山へ出かける機会が多くなり

ることができます。

市が平成22年度に実施した「むつ市ブロードバンド基盤整備事業」により、市内のほとんどの地域で光ブロードバンドサービスが提供可能となっております。この機会にブロードバンドサービスへの切替えや新規加入について考えてみませんか?

問 NTT東日本フレッツ受付センター
☎ 0120-1116-116
http://flets.com

問 総合情報課情報化推進担当
☎ 22-11111 内線 2141

むつ市月間 目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

ごみ総排出量 平成28年1月分 市環境政策課調べ

	1月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	1,920 t	1,983 t	(-63t)
資源回収量	169 t	184 t	(-15t)
資源回収割合	8.8 %	9.3 %	(-0.5ポイント)
市民1人1日の排出量	1,021 g	1,040 g	(-19g)

【参考】H 25 1人1日あたりの排出量
全国平均 958g/日 青森県平均 1,069g/日

広報むつ MUTSU
-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

5月号は4月25日(月)の発行



公共機関などからの情報をお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

各種相談日程

時 日時	場 場所	問 問合先・申込先
法律相談		
時 4月22日(金) 12:30～	問 市民連携課	
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154		
受付は4月1日(金)午前8時30分開始。1人30分、定員6名(先着順)		
法テラス法律相談		
時 4月13日(水) 12:30～	問 法テラス青森	
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 050-3383-5552		
1人30分、定員6名(先着順)		
行政相談		
時 4月18日(月) 10:00～15:00	問 市民連携課	
場 市役所本庁舎市民相談室 ☎ 22-1111内線2154		
行政が行う仕事についての各種相談を受けます。		
行政相談		
時 4月8日(金) 9:00～12:00	問 大畑庁舎管理課	
場 大畑庁舎2階第2会議室 ☎ 34-2111		
行政が行う仕事についての各種相談を受けます。		
人権相談		
時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00	問 青森地方法務局むつ支局	
場 下北合同庁舎2階相談室 ☎ 23-3202		
家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。		

時 日時	場 場所	問 問合先・申込先
人権相談		
時 4月7日(木) 10:00～	問 大畑庁舎管理課	
場 大畑庁舎3階旧監査室 ☎ 34-2111		
家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。		
教育相談		
時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～16:00	問 相談専用電話	
場 教育研修センター ☎ 22-0974		
予約制です。中学生までの教育に関する相談を受けます。		
消費生活相談		
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15	問 むつ市消費生活センター	
場 市役所本庁舎商工観光課内 ☎ 22-1353		
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。		
生活困窮者自立支援相談		
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15	問 生活福祉課	
場 市役所本庁舎生活福祉課 ☎ 22-1111内線2535		
予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。		
健康なんでも相談		
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15	問 健康推進課	
場 市役所本庁舎健康推進課 ☎ 22-1111内線2574		
保健師や栄養士が相談を受けます。		

〈いつ〉5月18日(水)～20日(金)
午前8時30分～午後4時30分
〈募集期間〉4月11日(月)～27日(水)
〈応募資格〉在職者でアーク溶接に関する基礎知識を習得したい方
〈募集定員〉10名
〈受講料〉2,980円(テキスト代含む)
◆ガス溶接技能講習
〈いつ〉5月25日(水)～26日(木)
8時30分～16時30分
4月11日(月)～5月2日(月)
〈応募資格〉在職者でガス溶接に関する基礎知識を習得したい方
〈募集定員〉10名
〈受講料〉2,064円(テキスト代含む)

青森県立むつ高等技術専門校 受講生募集
◆アーク溶接等の業務に係る特別教育講習
〈いつ〉5月18日(水)～20日(金)
午前8時30分～午後4時30分
〈募集期間〉4月11日(月)～27日(水)
〈応募資格〉在職者でアーク溶接に関する基礎知識を習得したい方
〈募集定員〉10名
◆ガス溶接技能講習
〈いつ〉5月25日(水)～26日(木)
8時30分～16時30分
4月11日(月)～5月2日(月)
〈応募資格〉在職者でガス溶接に関する基礎知識を習得したい方
〈募集定員〉10名
◆受講料 2,064円(テキスト代含む)

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

むつ総合病院
健診・保健科 完全予約制へ
平成28年4月より、健診・保健科の受診は完全予約制となります。必ず事前にご予約ください。
〈予約受付時間〉午後1時～4時

むつ保健所など
4月18日旧むつ警察署へ移転
むつ保健所、青森県動物愛護センターむつ市駐在、下北地方福祉事務所、青森県むつ児童相談所は、旧むつ警察署(中央二丁目)に移転します。
移転に伴い、次の機関の電話番号が変更となります。
○むつ保健所 ☎ 31-1388
エイズ相談専用電話(保健所内) ☎ 31-1808
○青森県動物愛護センターむつ市駐在 ☎ 23-7888
問 下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)指導予防課 ☎ 24-1231(移転前)



公共情報

公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。



問 むつ総合病院 健診・保健科
☎ 22-2111内線3921
平成28年春の火災予防運動実施
無防備な心に火災がかくれんぼ
県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、風が強くと、火災が発生すると延焼拡大しやすい時期となります。火の取り扱いに注意をお願いします。
・住宅用火災警報器を設置
・電気器具の取り扱いに注意
・野焼き、家庭ゴミの焼却は禁止
なお、火災予防運動期間中、各地区において、消防車両による防火パレード・消防団火災防ぎよ訓練等を実施するため、サイレンを鳴らすことがあります。
〈いつ〉4月11日(月)～4月17日(日)
問 むつ消防署 ☎ 22-1680
川内消防分署 ☎ 42-3215
脇野沢消防分署 ☎ 44-2020
大畑消防署 ☎ 34-2233
大湊消防署 ☎ 24-2091

トントウビレッジ
かたん!骨盤体操教室
初心者でも安心な動作で骨盤体操を行います。
〈いつ〉4月24日(日)
午前10時～11時30分
どこでもトントウビレッジ
〈対象〉18歳以上の方
〈定員〉15名
〈費用〉無料
※ユニセフ募金へのご協力をお願いします。
〈講師〉トントウビレッジアテナメント
〈申込締切〉4月12日(火)消印有効
〈申込方法〉ハガキまたはメールにてご応募ください。詳細はQRコードからご覧ください。

むつ科学技術館だより
4月・5月・6月のご案内
◆コミュニケーションシアター
〈いつ・どんな〉
①午前10時～③午後3時
まんが偉人物語『エジソン/メンデル』(25分)
②正午
Discoveryチャンネル『竜巻』(55分)
◆つくってたいけん工作教室

問 トントウビレッジ
〒039-4223
東通村大字小野沢字寛知川1-809
☎ 48-2777
QRコード

トントウビレッジ
かたん!骨盤体操教室
初心者でも安心な動作で骨盤体操を行います。
〈いつ〉4月24日(日)
午前10時～11時30分
どこでもトントウビレッジ
〈対象〉18歳以上の方
〈定員〉15名
〈費用〉無料
※ユニセフ募金へのご協力をお願いします。
〈講師〉トントウビレッジアテナメント
〈申込締切〉4月12日(火)消印有効
〈申込方法〉ハガキまたはメールにてご応募ください。詳細はQRコードからご覧ください。



広報むつ
MUTSU
-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

有料広告募集中!

☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm).....24,000円
☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm).....12,000円

問 政策推進課広報室 ☎ 22-1111 内線 1116

公共機関などからの情報をお伝えします。
催し物などは、イベント情報に掲載しています。

問 問合先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

◆低圧の充電回路の敷設等の業務に係る特別教育講習
〈受講日〉5月11日(水)～12日(木)
午前8時30分～午後4時30分
〈募集期間〉4月11日(月)～20日(水)
〈応募資格〉
在職者で低圧電気取扱に関する基礎知識を習得したい方
〈募集定員〉10名
〈受講料〉1848円(テキスト代含む)
問 青森県立むつ高等技術専門学校
☎ 24-11234

公共交通情報

市内バス運行は、4月がダイヤ改正の時期となりますのでご留意ください。また、JRバスは、シイライン(株)が運行するポラスターへの接続に合わせたダイヤ改正も行っていきます。詳細はお尋ねください。

問 下北交通(株)むつ営業所
☎ 22-3221
JRバス東北(株)大湊営業所
☎ 24-2126
(南)むつ車体工業バス事業部
☎ 31-0227
(南)脇野沢交通
☎ 44-2888

大畑・あさひな丘プール
今年も元氣いっぱいオープン!
〈いつ〉4月10日～11月30日
午前9時～午後8時

※4月・11月および日曜日は午後4時まで、月曜日休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)
〈料金(2時間)〉
幼児・児童・生徒 170円
一般 340円
※回数券、年間券もあります。4月から利用料金が改定になりました。詳しくはホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。
問 大畑・あさひな丘プール
☎ 34-6810

市民スポーツ教室と春の市民ハイキング

◆スポーツ教室
▼グラウンド・ゴルフ教室
〈どこで〉ウエルネスはらっぱる
〈いつ〉5月10日(火)～6月14日(火)
毎週火曜日 午前9時～正午
▼武術太極拳教室
〈どこで〉むつ来さまい館2階会議室
〈いつ〉5月9日(月)～6月13日(月)
毎週月曜日 午後10時～正午
▼ラジボール卓球
〈どこで〉大湊浜町トムスポーツクラブ
〈いつ〉5月10日(火)～6月14日(火)
毎週火曜日 午後10時～正午
〈料金・定員〉無料・各20名程度
〈対象とする方〉
むつ市にお住まいの成人の方
〈受付開始〉4月11日(月)
◆春の市民ハイキング
シラネアオイの群落を横に見て、スキー場を登ってゆき、帰りは七面

〈参加費〉
年会費などはありませんが、畑使用料や料理教室参加費、傷害保険料など、イベントごとに参加料をいただきます。
〈申込期限〉4月22日(金)
問 下北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室
☎ 22-2685

県営住宅入居者募集

〈募集する県営住宅〉
昭和・山田・金谷団地の3団地
〈募集期間〉
4月1日(金)～8日(金)
〈入居予定日〉6月1日(水)
※物件の詳細、条件等はお問い合わせいただくか、青森県庁ホームページをご覧ください。

問 青森県営住宅指定管理者 野村建設(株)県営住宅係
☎ 29-6474

早掛レイクサイドヒルキャンプ場
4月28日オープン
オープンに先がけ無料開放します。

◆ケビンハウス3棟
1棟6名まで宿泊可、寝具、調理用品付き
〈いつ〉4月22日(金)～24日(日)
午後2時～翌日午前10時
◆キャンピングサイト10サイト
テント1帳、寝袋4個付、テント、寝袋持込の場合は応募不要



〈いつ〉4月22日(金)～24日(日)
午後2時～翌日正午

〈応募様式〉

ハガキに希望施設、宿泊希望日、宿泊人数、代表者の住所氏名電話番号を記入しご応募ください。応募は個人、1家族、1グループ1通まで。応募多数の場合はFMAジュール生放送での公開抽選・発表を行い、後日当選者に通知します。
〈応募締切〉4月14日(木)必着
〈その他〉
日帰りキャンプは応募不要で午前9時～午後5時まで利用できます。

問 早掛レイクサイドヒルキャンプ場
☎ 23-8686

JICAボランティア

2016年度春募集
独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICAボランティア春募集「体験談&説明会」を開催します。

山から、なだらかな斜面を水源池公園方面に降りていきます。
登りは、かなりの急斜面です。足腰に自信のない方はご遠慮願います。
〈予定コース〉
釜臥山スキー場～七面山～昼食～水源池公園
〈いつ〉5月21日(土)午前8時30分
市役所玄関前集合～午後2時 市役所玄関前着予定
〈対象とする方〉
市内に住所のある成人の方
〈受付開始〉4月11日(月)
お電話で、ご本人がお申し込みください。

〈参加費・定員〉無料・20名程度
問 むつ市体育協会事務局
☎ 22-1111 内線 2474

下北地域県民局

アグリサポーターズ会員募集
下北地域の農業について「もっと知りたい!」「体験したい!」といった熱い思いをお持ちのみなさん、プロの農家(県知事が認定した農業経営士など)のハウスや畑で本物の農作業を体験してみませんか?
〈どんな〉
東通村目名の畑で、好きな野菜を栽培します。育て方等に関する質問は、プロの農家が詳しく教えます。このほか、年に3回程度農家の畑やハウスで農作業体験をしたり、地元食材を使った料理教室も開催します。

詳細はJICA東北ホームページをご覧ください。
問 JICA東北
☎ 022-223-4772

必ずチェック最低賃金 695円

使用者も労働者も
青森県最低賃金が改定されました。青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と労働者を1人でも使用している使用者に適用されます。
〈時間額〉695円
詳しくは、青森労働局ホームページをご覧ください。

問 青森労働局労働基準部賃金室
☎ 017-734-4114

市民ふれあい農園

野菜や草花の栽培で土に触れ、収穫の喜びと味覚を味わえる家庭菜園を楽しんでみませんか。
〈どこで〉宮後ふれあい牧場の一角
〈募集区画〉50区画(先着順)
原則として1世帯1区画(約30㎡)
〈対象者〉市内にお住まいの方
〈利用期間〉
5月2日(月)～11月13日(日)予定
〈利用料金〉年額2260円
〈申込方法〉
申込用紙に必要事項を記入のうえ、組合へお申込ください(電話申込可)

市ホームページ バナー広告募集中!

市公式ホームページ 月平均アクセス数(平成27年1月～12月) 約61,000アクセス
※バナー広告のアクセス数を保証するものではありません。

むつ市役所 検索

☆掲載枠数…12枠 ☆掲載場所…トップページ(トップページのほか複数ページで表示)
☆掲載料金…月額8,000円
※詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください。

問 政策推進課広報室 ☎ 22-1111 内線 1116 H http://www.city.mutsu.lg.jp/



問 問合せ先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

〔申込締切〕4月18日(月)
申込用紙は田名部畜産農業協同組合にあります。
問 田名部畜産農業協同組合
☎22-4716

青森県司法書士会
相続・遺言のやさしいお話

◆シンポジウム
〈いつ〉4月17日(日)
午後1時30分〜5時
〈どこで〉ねぶたの家 ワ・ラッセ
1階「交流学習室1・2」
〈参加費・定員〉無料・200名
(申し込み不要。当日先着順)
※同時開催、先着順で個別無料相談開催します。
問 青森県司法書士会
☎017-776-8398

にゃんにゃん注意報
猫の繁殖シーズン到来
猫の繁殖シーズンは、2月頃から9月頃まで続きます。多くの猫は1歳になる前に繁殖が可能となり、10



年間に50から150匹の子猫を産みます。
平成26年度、青森県動物愛護センターには831匹の子猫が連れてこられました。そのほとんどが致死処分となっています。不幸な猫を増やさないためにも、猫には不妊・去勢手術をしてください。
詳しくは青森県動物愛護センターのホームページをご覧ください。
問 青森県動物愛護センター
☎017-726-6100

みんなでむつ市を緑豊かな街に

森林は豊かな水やおいしい空気を生み出す「私たちの生命の源」です。平成27年度「緑の募金運動」は、みなさまのご協力により、
・むつ地区45万1894円
・川内地区38万3348円
・大畑地区98万円
・脇野沢地区2万3749円
むつ市全体で183万8991円もの募金が集まりました。
各地区委員会には、そのうち50%が青森県緑化推進委員会から選付され、市内を緑豊かな街にするための活動に使われています。
みなさまのご支援やご協力ありがとうございました。
緑化推進委員会では、募金の還付金をもとに、さまざまな活動を展開しています。むつ地区と川内地区

においては、町内会、学校PTA等の緑化事業に対して助成、苗木の配布等を行なっています。
植樹をしたい、実施する予定があるという団体、またその他公園等の緑化木の整備についてご相談がありましたら、お問い合わせください。
◆苗木無料配布実施
市内各地区の緑化推進委員会では、今年も「緑の募金運動」を行います。
なお、募金運動の一環として、むつ・川内地区の緑化推進委員会では苗木の無料配布を行いますので、みなさまぜひお越しください。
〈いつ〉4月15日(金)午後3時〜
なくなり次第終了(予定)
〈どこで〉どんな
・マエダ本店正面玄関
「ジュンペリー」の苗木70本(予定)
・まちの駅かわうち前
「ブルーベリー」の苗木100本(予定)
問 むつ市緑化推進委員会事務局
(農林畜産振興課内)
☎22-1111内線2624

むつ・下北地区レクリエーション協会
レクリエーション教室
コミュニケーションの持ち方・スキルアップ・脳トレなどレクリエーションワークショップを通して共感しあえる楽しさ、仲間づくりを学びましょう!
〈いつ〉どんな(いずれも午後6時〜9時)

①5月11日・25日 「アイスブレイキングの手法」
②6月8日・22日 「ホスピタリティーレク指導とは」
③7月6日・20日 「対象に合わせたレク指導」
④8月10日・24日 「レクリエーション活動を展開する」
⑤9月7日・21日 「少子高齢化のレク指導」
⑥10月5日・19日 「レク支援を考える」
※1日だけの参加も可能です。
〈どこで〉むつ市ウエルネスパーク
〈対象〉
生きがいが、コミュニケーションのある明るい生活をつくろうとする方、レクリエーション活動に興味のある方、レク支援活動・ボランティア活動に興味のある方、支援を受けたいで活動できる方など、どなたでも参加できます。
〈参加費〉1000円/回
資料および保険代等、他にテキスト代2100円(レクリエーション支援の基礎)
〈定員〉20名
〈その他〉
運動のできる服装、上履き、汗拭きタオル、昼食持参
問 むつ・下北地区レクリエーション協会
☎22-9912(FAX兼用)
E thomas09papa@yahoo.co.jp



イベント情報

4月 APR.

むつ来さい館写真展
「青森の四季」THE、下北半島
〈いつ〉4月6日(水)午後5時まで
〈出展〉写真クラブ「瞬間」
問 むつ来さい館 ☎33-8191

下北文化会館主催事業
新作シネマ上映会
3日

〈いつ〉どんな
4月3日(日)
①午前10時30分〜午後0時15分
「映画妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャンー」
②午後1時〜午後3時20分
「Orange - オレンジ」
③午後4時〜午後6時20分
「終戦70年特別企画 杉原千畝」
〈どこで〉下北文化会館
〈入場料〉
前売/大人1000円
中学生以下800円
当日/大人1500円

問 問合せ先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

中学生以下1000円
【全席自由、各作品入れ替え制】
〈チケット販売所〉
下北文化会館・an aim TOKYO-DO
問 下北文化会館 ☎22-8411

下北を知る会
下北検定事前講習会(無料)
16日
〈いつ〉4月16日(土)
午後1時〜3時
〈どこで〉図書館
〈どんな〉
過去問題3年分配布など
〈講師〉坂本謙二氏
問 下北を知る会 中川
☎090-9742-6476

芦崎湾の潮干狩り
23日
むつ市の春の風物詩として県内外に知られている「芦崎湾の潮干狩り」が今年も開催されます。年に一度の開催です。ご家族ご友人お誘い合わせのうえ奮ってご参加ください。
〈いつ〉4月23日(土)
午前7時〜正午
〈どこで〉芦崎湾潮干狩り会場
〈臨時駐車場〉
市役所本庁舎、真砂町駐車場
〈入場料〉
大人(中学生以上)当日券1600円
(前売券1400円)子供(小学生以下)無料
※会場は徒歩、自転車、オートバイ

問 問合せ先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール



以外的一般車両の入場を禁止しています。自家用車等で参加される場合は臨時駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください。自転車、オートバイは事故防止のため入場時は走行できません。手押しでの入場となります。
詳しくはこちら
問 むつ市芦崎湾潮干狩り実行委員会
むつ市漁業協同組合
☎24-1261
水産振興課
☎22-1111内線2633



むつ来さい館フリーマーケット
24日
〈いつ〉4月24日(日)
午前9時〜午後2時
〈出店料〉1区画1000円
出店申し込みは4月1日から受付します。机イスは貸出します。
問 むつ来さい館 ☎33-8191

問 問合せ先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

5月 May

下北検定【無料】
7日
北前船で栄えた下北の歴史と文化、四季が美しい下北の自然。すばらしい下北をどのくらい知っているか、一緒に試してみませんか?
〈いつ〉5月7日(土)午後1時〜3時
〈どこで〉中央公民館
〈申込期限〉4月16日(土)まで
〈募集人員〉100名
問 下北を知る会 中川
☎090-9742-6476

「鶴田さやか&大隅寿男カルテット
スペシャルライブ」
20日
〈いつ〉5月20日(金)午後7時
〈どこで〉むつ来さい館
〈出演〉
鶴田 さやか (vocal)
大隅 寿男 (drum)
大隅 卓也 (sax)
関根 敏行 (piano)
横山 裕 (bass)
〈チケット〉
前売/一般2000円
高校生以下1500円
ワンドリンク付き、当日券は500円増、4月1日からむつ来さい館、むつ商工会議所、まさかりプラザ、まさかりプラザ駅前店で販売します。
問 むつ来さい館 ☎33-8191

問 問合せ先・申込先 F ファックス H ホームページ E メール

◆第1班 むつ来さい館



佐々木 隆徳 菊池 広志 菊池 光弘 村中 徹也 濱田 栄子

◆第2班 中央公民館



工藤 祥子 石田 勝弘 佐賀 英生 白井 二郎 佐々木 肇

◆第3班 大畑公民館



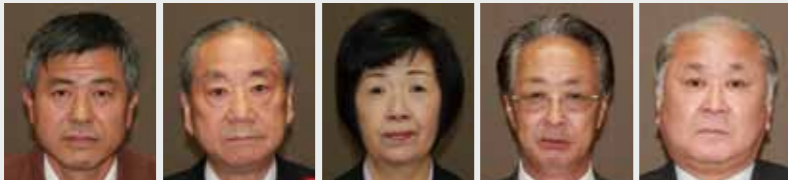
山本 留義 目時 睦男 東 健而 富岡 修 齊藤 孝昭

◆第4班 川内庁舎



原田 敏匡 岡崎 健吾 大瀧 次男 富岡 幸夫 中村 正志

◆第5班 脇野沢地域交流センター



横垣 成年 川下 八十美 鎌田 ちよ子 半田 義秋 野呂 泰喜

第3回むつ市議会議会報告会 および 市民との意見交換会

平成28年3月定例会および予算審査特別委員会等での審議内容の報告のほか、市政一般について意見交換を行います。(おおむね2時間程度)

問むつ市議会 ☎22-11111 内線3612

4月25日(月)午後6時30分～

5会場同時開催 参加費：無料 申込み：不要
ぎいんと語ろう！



浅利 竹二郎(議長)はフリーで参加します。

information circle 団体・サークル情報

農業体験

ファミリーファーム早掛平

初めての方でも安心、ボランティアスタッフがサポートします。
「いつ・どんな」

5月開園式・植付け
11月(収穫祭・手打ちそば会)

〈どこで〉東通村大和早掛平

〈利用料金〉1家族3000円

〈区画〉15区画(1家族8坪程度)

〈申込締切〉4月15日(金)但し、定員になり次第締め切ります。

問 農業体験ボランティアグループ「風」野坂

☎090-1523615030

むつ子育てメイト会

春のふれあい広場

子育て期には、0歳児のときからいろいろな世代の人と触れ合うことが大切です。私たちは、どのお子さんも心豊かに健やかに育ってほしいという願いから「ふれあい広場」づくりをしているボランティア団体です。

春の「ふれあい広場」の予定をお知らせします。0歳から6歳のお子さんご両親、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に気軽にお出かけください。子育てメイトみな様お待ちしています。事前申し込みは不要です。

〈いつ〉

①4月20日(水)、②4月25日(月)、③5月12日(木)、④5月18日(水)、⑤5月30日(月)、⑥6月9日(木)

⑦6月13日(月)、⑧6月22日(水)、⑨6月26日(日)午前10時～11時30分

〈どこで〉

①②④⑤⑦⑧：ムチュ☆らんど
③⑥：水源池公園
⑨：下北文化会館

〈どんな〉

歌って踊って、ミニ運動会、風船パルーン、お話し会、パネルシアター、ペープサート、などを計画中、水源池公園では園内を散歩します。6月26日は子育て講演会を開催。

〈準備するもの〉おやつ、飲み物

〈その他〉

・子育て相談も行なっています。
・メイトとして一緒に活動してくれる方を募集中です。

問 むつ子育てメイト会事務局

小川 ☎23-17844
葛西 ☎23-4515

認定子ども園こすもす幼稚園
未就園児親子教室まめこサロン

〈いつ・どんな〉

4月20日(水)・5月25日(水)・6月29日(水)・7月27日(水)・8月31日(水)・9月28日(水)・10月26日(水)・11月30日(水)・12月19日(月)・1月25日(水)・2月22日(水)・3月22日(水)

◆午前9時～10時
お母さんたちのおしゃべりの場と、お子さんたちの遊びの場です。

◆午前10時～11時

たんぼぼ組と一緒に、幼稚園での生活を体験します。

どうぞ遊びに来てください。

問 認定子ども園こすもす幼稚園
工藤 ☎34-15255

裂織サークル
講習会参加者募集

青森県伝統工芸の南部裂織の講習会に参加してみませんか。自分で織った織布でオリジナルの作品を作ってみましょう。

〈いつ〉4月14日(木)～16日(土)
午前10時～午後3時

〈どこで〉裂織サークル
(JRバス停大平小学校前)

〈申込締切〉4月10日(日)

〈参加料〉2000円

ハサミ、お弁当をお持ちください。

問 裂織サークル花洲
☎24-10508

下北の風の会
凧絵教室参加者募集

〈いつ〉

4月から11月までの第2・第4土曜日
午前10時～正午

〈どこで〉中央公民館

〈どんな〉凧絵(津軽凧武者絵)作り
※希望により夏季は金魚ねぶた作り

〈参加料〉500円/1回(材料費)
※約4～5回で1枚の凧が完成します。

問 下北の風の会
☎090-13469184660

むつ市老人クラブ連合会

「生きがいサークル」 4月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

老人憩の家「福寿荘」(新町)
☎23-15800

お花教室 7日(木)・21日(木)

手芸教室 5日(火)・19日(火)

踊り教室 13日(水)・27日(水)

お茶教室 14日(木)・28日(木)

習字教室 8日(金)

コーラス教室 11日(月)・25日(月)

ダンス教室 13日(水)・27日(水)

カラオケ教室 11日(月)・25日(月)

囲碁・将棋教室 5日(火)・19日(火)

着付教室 6日(水)・20日(水)

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

老人憩の家「福寿荘」(川守町)
☎29-18000

詩吟教室 5日(火)・19日(火)

日舞教室 4日(月)・18日(月)

着付教室 12日(火)・26日(火)

唱歌教室 1日(金)・15日(金)

カラオケ教室 14日(木)・28日(木)

カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

※各教室とも新しく会員を募集しています。「福寿荘」、「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

健康コーナー



みんなで守ろう かけがえのない命

自殺は、健康問題や経済問題、家庭問題等さまざまな要因が複雑に絡み合っ引き起こされるといわれています。

ひとりひとりのかけがえのない命を守るためには、家庭で、職場で、地域でみんなが協力し合い、支え合うことが大切です。大切な人や身近な人の「いつもと違う様子」「ちょっとした変化」に気づき、声をかけてあげましょう。

わたしたちができる自殺予防のための行動

- ♡気づき
家族やお友達などの変化に気づいたら声をかけましょう。
- ♡傾聴
悩んでいる人の気持ちを尊重し、話を耳を傾けましょう。
- ♡つなぎ
早めに専門家に相談するよう促しましょう。相談を受けた人も抱え込まないようにしましょう。
- ♡見守り
あたたかく寄り添いながら見守りましょう。

●『こころの体温計』でストレス度チェックをしてみませんか？

こころの体温計 むつ 検索



●こころの悩みに関する相談窓口●

健康推進課保健担当 ☎ 22-1111 内線 2576

4月の献血受付日程

13日(水)	市役所本庁舎	13:30～16:30
15日(金)	下北交通むつ営業所(金曲)	9:30～11:00
	一心亭むつ店	12:30～15:00
24日(日)	マエダ本店	10:45～12:00
		13:30～16:30
25日(月)	木村鉄工所 むつ総合病院	9:30～12:00
		13:30～16:00

平成28年度 むつ☆(ぼし)健康マイレージ 春のプチウォーキング

健康チャレンジ 健康マイレージ 100ポイント
4月23日(土)スタートイベント



健康チャレンジで商品券やマイレージカードがもらえる、平成28年度「むつ☆健康マイレージ」がスタートします。

まずはウォーキングから始めてみませんか？
ウォーキング参加者には、粗品を準備しています。
(いつ) 4月23日(土)午前9時30分～(受付9時～)
(どこで) 克雪ドームおよびその周辺
(どんな)
・ウェルネスパークインストラクターによる正しいウォーキングの仕方、楽しい健康体操
・ドーム周辺をウォーキング(雨天時ドーム内)
・チャレンジシートおよびポイントシール配布

※当日は、芦崎湾の潮干狩り臨時駐車場のため、克雪ドーム周辺は非常に混み合います。乗用車でご来場の方は、乗合乗車にご協力ください。

☎ 健康推進課庶務担当
☎ 22-1111 内線 2585

4月の在宅当番医

3日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎ 23-2321
10日(日)	みちのくクリニック	☎ 23-1171
17日(日)	さとう眼科クリニック	☎ 23-9165
24日(日)	どんぐりこどもクリニック	☎ 24-5656
29日(金)	田村胃腸科内科医院	☎ 22-3101

〈時間〉午後7時～10時
※変更となる場合がありますので予めご確認ください

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

消費生活センターだより

Vol.44

子ども服の安全基準ができました。

☎ むつ市消費生活センター(商工観光課内)
☎ 22-1353(直通)または☎ 22-1111 内線 2644
(土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは)
全国共通消費者ホットライン ☎ 局番なし 188

子ども服による思わぬ事故が発生しています。たとえば、子ども服の首回りについているひもが滑り台の枠に引っかかり首が絞まった、ズボンの裾についているひもを踏んで転倒したなど、子どもが遊ぶ姿を見ていてヒヤッとした経験はありませんか。

海外での死亡事故がきっかけとなり、子ども服が原因となる事故を未然に防止するための安全基準として、昨年12月子ども服の安全性に関するJIS規格(日本工業規格)が定められました。

今回の制定は、13歳未満を対象にした子ども服の着用やズボンなどの【ひもの長さや形状】が規制の対象となります。

○7歳未満向け⇒頭や首回りにひもを使う事自体が認められない。
○7歳以上13歳未満向け⇒頭・首まわりや裾に垂れ下がったひも、背面部分から出ていたり、背中で結ぶひもの使用は認められない。

保育園や幼稚園、小学校など進級を機に新しい洋服を購入する時期ですが、デザインだけでなく、安全に配慮された商品なのか確認する事が大切です。

すでに家にある子ども服は再度点検して、危険なひもは抜いたり留めるなどして子どもの事故を防ぎましょう。

※JIS規格は製品の品質や安全性などの基準を定めた国内の統一規格です。

不用品登録銀行

応募者多数の場合は抽選となります。
有償での取引はご遠慮ください。
ゆずつてもらう方が、ゆずつてくれる方の所へ取りに行くこととなります。

ゆずります(3月25日～4月4日)
・田名部高校女子夏冬制服(16.5cm)
・タイヤ4本(21.5・70R15夏用)
・子供用学習机・イス
・介護用トイレ

ゆずって下さい
・電子レンジ
・大湊高校女子ジャージ短パン(Sサイズ)
・ファンヒーター
・田名部カトリック幼稚園制服
・スモック類(年中女子用)

☎ 商工観光課商工労政担当
☎ 22-1111 内線 2643

「不用品活用登録銀行」は今回をもちまして終了とさせていただきます。長い間ご利用いただきありがとうございました。

<p>川 柳 笑顔とは別の道です胸の内 福寿草ふたりの孫の嫁ぐ春 三猿に加えてみたいとぼけ猿 空腹のバスが小銭をかぶり飲む</p>	<p>俳 句 初御空群たる野鳥かがやきぬ 春寒やふつつと沸くシチュー鍋 春寒しニの足踏むもウォーキング</p>	<p>句 立春のひかりに果敢背を押す 湯豆腐や今も昔も変りなく 一村を吹きちぎらんと春疾風 空ふかく風聴く樹々や春浅し 春時雨見えぬ蝦夷地へフェリー発つ 春しぐれ急ぎし足の靴湿める 五郎丸ポーズで孫の初詣 初御空群たる野鳥かがやきぬ 春寒やふつつと沸くシチュー鍋 春寒しニの足踏むもウォーキング</p>	<p>短 歌 朱の色の橈に灯油のポリタンク揺らして雪道ひとり行く 初めての雪道散歩たどどし孫の歓声スマホに届く</p>	<p>春 春彼岸近づく朝の雉子の声はだら雪蹴り庭先あるく 今もなほ避難の人らに思ひ馳す原発抱ふる半島に生き 朱の色の橈に灯油のポリタンク揺らして雪道ひとり行く 初めての雪道散歩たどどし孫の歓声スマホに届く</p>	<p>皆川 妙子 矢越 朝子 中村 箕子 葛西 美保子 土佐 白園 井戸 康二 久保田 和加子 菅浦川 タカエ 川村 丈夫 溝江 生子 奈良 和子 小友 まり子 工藤 千沙子 石澤 弘子 石倉 岳人 出崎 陽子 吉田 大吉 杉本 一 道</p>
---	---	---	---	--	--



3月10日(木)
震災時も福祉用具を安定供給
 震災時における福祉用具等供給の協定

東日本大震災発生から丸5年が経過する3月11日に先立ち、市と(一社)日本福祉用具供給協会ならびに市内の特定福祉用具販売事業者(※)との間で、「災害時における福祉用具等物資の供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害発生時に避難所などで高齢者等の介護を必要とする方々の福祉用具等物資を確保することにより、要介護者や家族などの不安が軽減されるとともに、被害の拡大防止を図ることを目的としています。

(※)市内の協定締結事業者(敬称略)
 (一社)公済会 (株)シルバーサービス (株)ニチイ学館
 (有)関商店 (有)アトムプランニング (有)くらしの衣料たけお

3月11日(金)
タラ給食 地元の味に舌鼓
 川内・脇野沢地区で給食提供

脇野沢村漁業協同組合からのタラの提供があり、脇野沢小学校、脇野沢中学校、川内小学校、川内中学校の4校にて脇野沢産タラが学校給食に登場しました。

今シーズン脇野沢地区のタラ漁は、500トンを越える豊漁となり、それを記念しての提供でした。給食時には肉厚のタラが塩焼きで提供され、児童たちは美味しそうにほおぼっていました。児童は「ご飯がすすんですごく美味しい」や「身がプリプリして美味しかった」などとたいへん好評でした。

来シーズンも引き続き大漁となり、学校給食でタラが提供されるのが楽しみです。



2月22日(月)
栄光をたたえて
 平成27年度むつ市長特別表彰表彰式

スポーツや文化・芸術・ものづくり等の分野において優秀な成績を収め、市に明るい希望や感動を与えてくださった方々を表彰する「平成27年度むつ市長特別表彰表彰式」を開催しました。

スポーツ特別賞は、世界陸上選手権大会400m障害に出場した岸本 鷹幸選手(富士通)が受賞、そのほかスポーツ賞3名、スポーツ奨励賞6名、陸奥の国みらい文化奨励賞3名、陸奥の国みらい技能奨励賞1名が受賞しました。



詳細はこちら→

市内各地の話題をお届けします!
あつと陸奥覧
 MU CHU RAN



3月13日(日)
みんなで認知症を理解
 平成27年度女性のつどい

市内の各女性団体などで作るむつ市女性団体連絡協議会(須藤恵子会長)主催の「平成27年度女性のつどい」が、中央公民館で開催され、各女性団体の会員ら100名以上が参加しました。

「つどい」では、むつ市保健協力員「あゆみの会」のみなさんによる市民歌にあわせた体操を披露、宮下市長も参加し、会場のみなさんで体験しました。このほか、1年間の活動報告などを行いました。

また、十和田市立中央病院の竹内淳子先生による「笑って!学んで!認知症を理解しよう!」をテーマにした講演とじゅんちゃん一座による寸劇が行われ、認知症の理解を深めました。

3月3日(木)
図書館の充実へ活用
 隆輝漁業株式会社吉井様からの寄附



この日は、吉井ご夫妻(右、中)が第二田名部小学校を訪れ、室館校長(左)に目録を手渡しました。

同校の子どもたちに読書に親しみながら健やかに育てて欲しいという趣意から、寄附をされたものです。

吉井ご夫妻から目録を受け取った室館校長は「小学校図書館の充実のため、大切にに使わせていただきます。」とお礼の言葉を述べました。

この度のご寄附、ありがとうございました。

1月28日(木)
地元の誇り イカでカレー
 金城水産・渡辺水産様から提供



大畑町にある水産会社、金城水産と渡辺水産から、地元食材を学校給食に使ってほしいとのご厚意で、「イカ」の提供を受けました。

この日は、大畑学校給食センターで、いただいたイカなどを使用したシーフードカレー「大畑いかカレー」を調理し、大畑・関根地区の小中学校6校の児童生徒にふるまわれました。少し辛口に仕上げた「大畑いかカレー」は、子どもたちに好評でした。

残ったイカも今後の給食メニューに活用されます。

この人

むつちゅ星

下北を知る会会長 中川 隆浩さん



平成19年「下北かるた」を題材とした県内初のご当地検定「下北検定」が開催されました。「下北に住み続けるからにはもつと下北に関する知識を蓄えたい」と受験したところ、結果は見事に成績トップで合格。その後、当時、検定を主催していた下北地域県民局から協力の依頼があり、検定合格者で下北地域の活性化に取り組むことを目的とする「下北を知る会」を結成、会長に就任しました。このことが中川さんにとっては「人生の転機」となりました。現在は、下北を知る会で下北検定を主催しています。

会長就任後は、大好きな下北について考えることが多くなり、昨年には、観光ボランティアガイドの経験を生かしたいと一念発起、一般社団法人下北観光協議会へ転職しました。現在は、北海道新幹線開業で函館などを訪れる観光客や外国人観光客を下北へ呼び込むため、下北を周遊する旅行商品の企画やガイドの育成などに取り組んでいます。

今年の「下北検定」は5月7日開催、4月16日には事前の講習会もあります。みなさんも下北について学び、訪れる観光客のみなさんへ下北のことをしかふえませんか（教えませんか）？

※検定、事前講習会の詳細はイベントコーナー参照

隔月連載

大人の部活 下北ジオパーク vol.7



下北ジオパーク構想を各月で紹介してきたこのコーナーもいよいよ最終回となります。

6回にわたり連載した『大人の部活 下北ジオパーク』ですが、少しはジオパークを身近に感じていただけたでしょうか。ジオパークには定まった型が無いので、なにがジオパーク活動かをわかりづらいのですが、一言で言うとうと「下北の人みんなが、学術知識に基づいて下北自慢をすることです。「ホタテが自慢」ではなく「下北の豊かな森が育んだ甘さたっぷりのホタテだから自慢」なのです。

ジオパークについて言えること。それは『地域を見つめ直す』と意外に楽しい』ということです。勉強のためではなく楽しむためにジオパークがあります。

下北には人知れず眠っているたくさんの物語が、そこかしこに潜んでいます。「私だけが知っている下北」を誰かに紹介しましょう。きつと今よりも下北が魅力的で誇らしく感じるはずですよ。

新年度は、大人の部活を更にパワーアップさせた『大人の遠足「下北ジオパーク紀行」』として、下北ジオパークの見どころを物語風に紹介しますので、お楽しみにも！

今年はおみんなでも「プチもきた旅行」ですよ！



大人の味がするジオパーク紀行。大地の物語に触れたとき、ジェットコースター以上の衝撃に包まれます！