

広報

MUTSU

むつ

7

2017

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -



特集 新たな魅力を求めて

～ 「行ってみたい」 まちを創る～

特集 新たな魅力を求めて
～「行ってみたい」まちを創る～



市内の飲食店10店舗が、それぞれ海上自衛隊大湊基地所属の部隊より独自のレシピを譲り受け、忠実に再現。海上自衛隊だけで食されてきた、秘伝のカレーを誰もが味わえるようになりました。

「秘伝の味を楽しめる」というストーリーを創出。海上自衛隊では、外の景色がほとんど変わらない長い航海の際、一説には隊員の曜日感覚がなくなってしまうよう、毎週金曜日はカレーライスを食べる習慣があります。そして、私たちの住むむつ市に本拠地を置く大湊基地所属の艦艇等でも、部隊ごとに独自のレシピのカレーが提供され、そのおいしさが隊員の任務を支えています。この、普通なら味わうことのできない秘伝のカレーを新たな「ご当地グルメ」として誕生させ、観光交流人口拡大による地域経済の活性化につなげたい。市は、海上自衛隊大湊地方総監部、むつ商工会議所のご協力をいただき、海上自衛隊大湊基地所属の艦艇部隊・陸上部隊で提供されている一押しのカレーを、市内の飲食店で忠実に再現し、「大湊海自カレー」として提供する事業を開始しました。



広報むつが行く!! 潜入!! 護衛艦すずなみの昼ごはん

まずは本物の海自カレーを見てみたい。大湊海自カレーを食べる前に、まずは本物の自衛隊のカレーを見てみたい! 今回、広報むつは海上自衛隊大湊地方総監部全面協力のもと、「護衛艦すずなみ」の実際の食事風景取材してきました。護衛艦すずなみでは、食事の準備を調理員6名で担当していて、最大200名分の食事を提供できる体制を取っているといえます。昼食準備に要する時間はおよそ3時間。艦内

に流れる「配食始め!」の合図で、お腹をすかせた隊員たちが食堂に集まります。すずなみのカレーは、香辛料を大事にし、最初にコクと甘み、後から爽やかな辛みが広がるのが特徴。甘口と辛口の2種類が用意され、両方を混ぜることで、自分好みの辛さに調整できるんです。もちろん使用する食器は「テッパン」。なかには美味しすぎて溢れるほどカレーを盛りつける隊員もいるんだとか。ん〜! 美味しそう!!

- ①これが護衛艦すずなみ。間近で見ると、迫力満点だ。
- ②火は使わず、蒸気と電気のみを利用して調理する。
- ③食堂の様子。長い航海中、隊員たちは食事が一番の楽しみだ。
- ④カレーは甘口と辛口の2種類が用意される。
- ⑤もちろん、エビフライやビーフカツ、野菜や果物もしっかり食べられる。
- ⑥日々鍛錬する自衛官の食べる量はすごい!今日は取材に配慮して、少し抑えめなのだからか?!
- ⑦「今日は甘口と辛口混ぜた?」「カツがウマいね。」美味しい食事は会話が弾む。



給養員長に聞いてみました!!

艦での食事は日頃から健康を心がけて薄味にしています。でも、カレーはみんなに楽しんでもらいたいから、香辛料にこだわったオリジナルの味。今回のレシピ伝授は、子どもを世に送り出す気分ですが、でも、みなさんに楽しんでいただけるのであればうれしいです。



隊員に聞いてみました!!

長い航海に入ると「あと〇回カレーを食べると陸に帰れるな」と思ったり、金曜日が休日だと「カレー食べたいな」と思ったり、それだけに体染みついてるんです。大湊海自カレーの取り組みは、非常に良いことだと思えます。自衛隊への理解が深まってくれたら良いですね。



特集

新たな魅力を求めて

「行ってみたい」まちを創る



どこまでも水平線が続く洋上で、カレーライスを前にして思う。「今日は、金曜日か。」そのカレーライスは、空腹を満たすためだけのものではなく、隊員の士気を高め任務を支える極上の味だった。

特集 新たな魅力を求めて
～「行ってみたい」まちを創る～

～大湊海自カレー 提供までの道のり～

- 2月6日
むつ市、大湊地方総監部、むつ商工会議所の3者による大湊海自カレーの普及に係る事業連携協定を締結。
- 3月2日
提供店舗候補決定抽選会により、各部隊のカレー提供店が決定
- 3月21日
大湊海自カレー普及会設立
- 順次
各部隊から各店舗への技術指導
各艦長等による認定審査会
- 6月10日
マリンフェスタ会場にて大湊海自カレー出港セレモニー
- 6月11日
全10店舗において提供開始

その味がむつ市へ足を運ぶきっかけになれば、観光交流人口が増え、地域の活性化につながります。行ってみたいまちを創るために、自分たちのまちの魅力に気づくこともひとつの方法です。

「この夏は、むつ市に海自カレーを食べに行ってみようか」

行ってみようかと 思わせる魅力
おそらく食べたことのない日本人はいないであろうカレーライスが、なぜか当地グルメになり得るのか。そこには、明治の頃からの基地の街、大湊だからこそ実現できる秘かな可能性がありました。誰もが食べたことのあるカレーライスの中に存在した、誰もが食べられるものではない「海上自衛隊の」カレーライス。

大湊海自カレー普及会
今年3月21日、地域をあげて本格的に事業を進めるため、むつ市が発起人となり、市内で観光振興等に取り組む各種団体や提供店舗などに参画していただいた「大湊海自カレー普及会」が設立されました。これにより、新たなご当地グルメを全国へ発信し、地域活性化を図るための企画、立案を積極的に進めるべく、多様な広がりが見込まれます。普及会の活動経費は、国の地方創生推進交付金を活用し、市から負担金を支出しています。この支援は、地方創生の観点から、地域のやる気と稼ぐ力を創出することを目的とし、今後、市内外で販売する大湊海自カレーのレトルト食品等の商品開発やイベントなどさまざまな活動を積極的に進めていく予定です。



①大湊海自カレーの普及に係る事業連携協定を結んだ中西大湊地方総監(左)、宮下むつ市長(中)、其田むつ商工会議所会頭(右)。
②提供店舗候補決定抽選会。各店舗がどの部隊のカレーを再現するのかが決まった。
③大湊海自カレー普及会設立。今後展開を予定するさまざまなアイデアに期待。
④マリンフェスタ会場(海上自衛隊大湊基地)での大湊海自カレー出港セレモニー。宮下むつ市長の「出港よーい!」の合図で大湊海自カレーの提供がスタートした。

募集

大湊海自カレーを少しでも多くの方に知っていただき、そして食べて愛着を持っていただくために、ロゴマークのキャラクターの名前を募集します。

応募方法は、平成29年7月13日(木)必着で、官製ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、キャラクターの名前を明記し、観光戦略課までご応募ください。電話、ファックスによる応募はできません。

発表は広報むつおよびホームページにて行います。

詳細は市ホームページで
☎ 観光戦略課 22-1111 内線 2644
ご応募お待ちしております!



これが「大湊海自カレー」だ!!

それでは、海自カレーを提供する10店舗を紹介します。ブームの火付け役は私たち!! さあ、みんなで海自カレーを食べに行きましょう!

大湊海自カレーは、実際に海上自衛隊大湊基地に所属する部隊で食されているカレーを限りなく忠実に再現している。波に揺れる艦の中でも食べやすいように、とろみが強く仕上がっているのが特徴だ。艦に積み込まれた限られた食材のなかで、いかに美味しく、いかに無駄なく調理するかを追求した極上のカレー。ぜひご賞味を。

<p>1日限定 20食</p> <p>護衛艦 はまざり</p> <p>すりおろしりんごのほどよい酸味と甘みが絶妙 毎日提供 ¥1,200 (税込)</p>	<p>安渡館カフェテリア 鵜 -ikoi-</p> <p>桜木町 3-1 0175-29-3103</p>	<p>1日限定 25食</p> <p>護衛艦 すずなみ</p> <p>あとから広がる爽やかな辛みのチキンカレー 火・金提供 ¥1,100 (税込)</p>	<p>むつグランドホテル</p> <p>大字田名部字下道 4 0175-22-2332</p>
<p>1日限定 15食</p> <p>護衛艦 まきなみ</p> <p>隠し味は生クリーム、数種のフルーツに赤ワイン 木・金提供 ¥980 (税込)</p>	<p>食堂 ぱわ〜る亭</p> <p>中央一丁目 8-1 0175-23-4772</p>	<p>1日限定 10食</p> <p>護衛艦 ちくま</p> <p>隠し味に牛乳とコーヒーを入れる辛口ポークカレー 月〜水・金〜日提供 ¥1,200 (税込)</p>	<p>駅前食堂</p> <p>下北町 5-45 0175-22-0860</p>
<p>1日限定 20食</p> <p>護衛艦 おおよど</p> <p>すりおろした香味野菜の絶妙な舌触りが特徴 毎日提供 ¥1,200 (税込)</p>	<p>DiningBar 下北バル</p> <p>下北町 2-46 0175-23-7115</p>	<p>1日限定 20食</p> <p>大湊基地業務隊</p> <p>秘伝のスパイスに漬けたんだ鶏肉が決め手 金〜日提供 ¥1,080 (税込)</p>	<p>マエダ本店2階レストラン クッチーナ</p> <p>小川町二丁目 4-8 0175-22-8333</p>
<p>1日限定 20食</p> <p>第25航空隊</p> <p>自家製マヨを使用。ほのかな苦みとコク 月・水〜日提供 ¥1,100 (税込)</p>	<p>むつドライブイン</p> <p>大曲三丁目 7-16 0175-22-4708</p>	<p>1日限定 10食</p> <p>護衛艦 せとざり</p> <p>ヨーグルトと焼き肉のたれが隠し味 木・金提供 ¥1,188 (税込)</p>	<p>肉の匠 ARITA 下北店</p> <p>下北町 1-1 0175-31-1029</p>
<p>1日限定 20食</p> <p>護衛艦 ゆうだち</p> <p>隠し味はマンゴー。辛さと甘みがあとから口の中に。</p>	<p>下北名物榊山そば</p> <p>南榊山 19-1 0175-22-0610</p>	<p>1日限定 20食</p> <p>多用途支援艦 すおう</p> <p>寝かせた牛肉が決め手。スパイシーな大人のカレー 金〜日提供 ¥1,500 (税込)</p>	<p>下北名産センター</p> <p>大曲二丁目 13-33 0175-22-3231</p>



- ①提供店舗はこのぼりが目印
- ②海上自衛隊では、艦内の限られたスペースでの調理、食事、収納に適したワンプレート食器、通称「テッパン」が使用される。提供するすべての店舗でテッパンが用いられるのは、全国で大湊海自カレーだけ。

目次 Contents

- 2 特集 新たな魅力を求めて
- 6 Information
- 20 図書館だより
- 21 エイミーのヨモヤマ話他
- 22 健康コーナー
- 23 消費生活センターだより他
- 24 コラム「みらい」就航20周年
- 25 わたしの大湊海自カレー自慢
- 26 あつと陸奥寛
- 28 この人むつちゅ星他



表紙
6月11日(日)から市内10店舗が新グルメ大湊海自カレーを提供。

補装具の利用、また、将来への不安など、何でもお気軽にご相談ください。

〈いつ〉8月22日(火)

午前10時～午後3時
〈どこで〉大畑庁舎
〈どんな〉
相談支援専門員による個別相談

☎ 22-11111 内線 2593
障害福祉課

◆戦没者遺児による 慰霊友好親善事業への参加募集

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼等を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的に日本遺族会が主催となって実施されます。詳細についてはお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

☎ 22-11111 内線 2592
各庁舎市民生活課

◆あんどカフェ(認知症カフェ)

7月12日、8月9日、9月13日、いずれも水曜日午前11時～午後2時
〈どこで〉老人憩の家 福寿荘
◆ふれあいサロンしんまち

〈いつ〉7月21日、8月18日、9月15日、いずれも金曜日午後1時～2時
〈どこで〉老人憩の家 福寿荘
☎ 22-11111 内線 2557
地域包括支援センター

◆食育健康講座(全4回)

8月21日(月)午後2時～4時
「海峽サーモンのアスタキサンチンで活性酸素の除去を」
9月27日(水)午後1時～3時
「強い抗酸化力を持つフライトケミカル リコピンの働き」
10月25日(水)午後1時～3時
「カボチャの皮、種子、実 丸ごと使って眼病予防を」
11月22日(水)午後1時～3時
「食物繊維の宝庫 ゴボウで 大腸ガンの予防を」

☎ 22-11111 内線 2557
各種講座

◆社会人向け講座(子育て講座)

8月17日(木) 「子どもはどう行動するのか?」
8月22日(火) 「自分とつながってみよう」
8月24日(木) 「子どもの話の聞き方」
8月29日(火) 「自分をもてなす」
8月31日(木) 「子どもへ伝える話し方」
9月7日(木) 「問題解決を考える」
9月12日(火) 「社会のあつれきと支援者のあり方」
9月14日(木) 「新しい家族関係」

☎ 22-11111 内線 2115
総務課 行政担当

◆ジオパーク講座(全4回)

平成28年9月に認定された下北ジオパークについて、人々の営みや下北の動植物の土台となるジオパークにおいて重要な要素である「地質」を視点に学ぶ講座です。

☎ 22-11111 内線 2112
総務課 行政担当

◆いつ・どんな

8月9日(水) 「地形・地層の見方と下北地域の大地の成り立ち」
8月23日(水) 「下北地域の火山とその恵み」
9月6日(水) 「下北西海岸の奇岩と海成段丘」
9月20日(水) 「下北地域の基盤(混在岩)と埋没林」
いずれも午後6時30分～8時
〈講師〉
弘前大学理工学部 講師 根本直樹氏

◆むつ市民大学公開講座

午後1時30分～3時30分
〈どこで〉中央公民館 講堂
〈講師〉青森県赤十字血液センター 所長 柴崎至氏

☎ 22-11111 内線 2115
総務課 人事担当



夏季の涼 COOLBIZ 軽装期間中
むつ市では、6月1日から9月30日までの間、省エネ対策の一環として、軽装で執務をさせていただきます。市民の皆様のご理解をお願いいたします。

夏季軽装期間のお知らせ
市では、夏季における事務効率の向上と、職員の健康増進及び省エネルギー対策の一環として、9月30日(土)までの間、軽装での執務をさせていただいております。市民の皆様のご理解をお願いいたします。

●情報公開制度の運用状況(行政文書の開示の状況)

開示請求・開示の申出の別	件数	処理の状況					不服申立て
		開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	
開示請求	40	34	5	0	1	0	0
開示の申出	0	-	-	-	-	-	-

●個人情報保護制度の運用状況(保有個人情報の開示等の状況)

開示請求	処理の状況					訂正請求	利用停止	苦情相談	不服申立て
	開示	一部開示	不開示	不存在	取下げ				
3	2	0	0	1	0	0	0	0	0

平成28年度情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況
平成28年度の情報公開制度の運用状況などをお知らせします。

☎ 22-11111 内線 2112
総務課 行政担当

0時30分
※最終日の日程は講座の中でお知らせします。

〈講師陣〉
アドラー心理学講師 内山秀貴氏
癒しの子育てネットワーク青森主宰 松林恵公子氏
〈どこで〉下北文化会館
〈定員〉30名
〈申込締切〉7月28日(金)
〈その他〉託児あり 10名程度
※ご希望の方は申込時にお子様の名前と年齢をお知らせのうえ、おむつ、着替え、飲み物を持参してください。託児をキャンセル・変更する場合は必ずご連絡ください。

◆ジオパーク講座(全4回)
平成28年9月に認定された下北ジオパークについて、人々の営みや下北の動植物の土台となるジオパークにおいて重要な要素である「地質」を視点に学ぶ講座です。



人件費・職員給与の状況
むつ市の人件費および職員給与費の状況をお知らせします。

1 人件費の状況(普通会計決算)

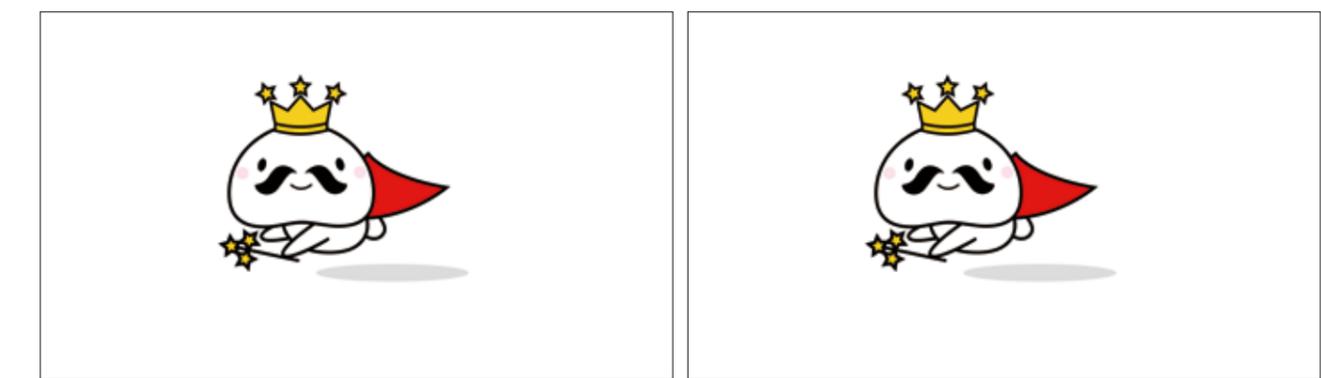
	人口	歳出額	実質収支	人件費	人件費率
27年度	60,688人	33,744,732千円	467,776千円	3,939,576千円	11.67%

2 職員給与費の状況(普通会計決算)

職員数	給与費				1人あたり給与費 B/A	1人あたり給与費 類似団体平均(参考)	
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B			
27年度	451人	1,528,580千円	240,283千円	548,355千円	2,317,218千円	5,138千円	6,128千円

詳細は市ホームページをご覧ください。ホームページでは、むつ市のほか、青森県内市町村の状況、全国の状況もご覧いただけます。

☎ 22-11111 内線 2118
総務課 人事担当



敬称略 平成29年6月1日現在
任期は平成30年3月31日まで

地域と行政のパイプ役 行政連絡員一覧

むつ地区(104名)		川内地区(24名)			
本町	中島常博	22-3304	川内町下小倉	野里岩雄	42-3346
田名部町	庭田健一	22-3361	川内町上小倉	村口豊	42-3407
田名部駅前	石橋秀登	22-4840	川内町銀杏木	山崎幸悦	42-3446
柳町	白濱惠久	22-5468	川内町安部城	片岡孝一	42-2536
柳町B	菊池一壽	23-6588	川内町畑	上山壽郎	42-5063
新町	中村満雄	22-3349	川内町湯野川	中村巧三	42-5267
苦生町	谷川壽	22-9876	川内町蓑川	鴨田輝雄	42-2392
横迎町	石田照光	23-8741	川内町初見	菊池正紀	42-2731
上川町	手間本節男	23-4118	川内町葛沢	菊池和彦	42-2928
小川町	今村侃	22-1965	川内町松川	菊池鉄雄	42-2883
栗山町	北川岩男	23-3601	川内町宿野崎	笹沼正悦	090-7073-8648
女館高台	山本進	22-5312	川内町蛸崎	布施啓治	43-2146
新女館	外崎繁夫	22-0521	大畑地区(19名)		
元村女館	畑中勲	22-6883	大畑町赤川	二本柳政吉	34-4768
槌川	目齊藤敦子	22-8805	大畑町木野部	榊久一	34-2894
尻釜	星守路	090-7066-4094	大畑町二枚橋	杉本晃則	34-5795
宮後	工藤武	22-1929	大畑町孫次郎間	阿部和良	34-2800
椛山	齊藤明子	23-3616	大畑町湯坂下	澤田啓一	34-3634
赤坂	大園昇	23-1099	大畑町高橋川	畑中隆	34-2439
和泉町	高石武實	23-6789	大畑町小目名	畑中喜八郎	34-4485
土手内	岡田中力	22-4073	大畑町薬研	原早苗	34-2779
斗南	岡田中義一	23-3973	大畑町堂近	畑中壽博	34-4661
品ノ木	高野文雄	23-2478	大畑町関根橋	澤田博文	34-5200
品ノ木B	中里勇	22-4255	大畑町上野	和田榮子	34-5544
品ノ木C	田中信	22-8761	大畑町湊	小川哲	34-2917
酪農	三島光雄	22-0535	大畑町中島	松本俊逸	34-2958
岩菜	橋立清澄	22-2348	大畑町新町	中嶋康夫	34-2787
長坂	種市辰己	22-7518	大畑町東町	宮下雅明	34-4266
新金谷	島倉繁義	23-2789	大畑町本町	北上重顯	34-3021
金谷	橋本邦夫	23-2243	大畑町南町	石谷富士雄	34-5201
金谷ニュータウン	梶野敏博	22-2788	大畑町南町	中山秀彰	34-3267
新川	肥田木清	23-6475	大畑町免川	四戸敏哉	34-3147
緑ヶ丘	布施昭則	23-0453	脇野沢地区(26名)		
十二里	田中文男	23-6405	脇野沢清水町A	田中喜久美	44-2267
美里	中村富夫	22-5826	脇野沢下町	榎引由昭	44-2018
山梨	山本静雄	23-0831	脇野沢緑町	渡部章一	44-2321
小松ヶ丘	工藤孝敏	23-2641	脇野沢本町	吉田卓巧	44-2617
松山	永井明男	22-2886	脇野沢谷地町	霜越武	44-2820
中央	渡邊勲	29-2977	脇野沢親和町A	近藤義雄	44-3264
越葉	沢馬場直五	24-3937	脇野沢上町	田中弘子	44-2406
海老川町A	折館博	22-6023	脇野沢浜町	濱田小一	44-3134
海老川町B	鈴木勉	22-1931	脇野沢湊町	川崎久男	44-2207
海老川町C	川原田俊一	22-1694	脇野沢弥生町	角谷ヒサ子	44-2714
海老川町D	奥野賢一	22-5830	脇野沢渡向	西村和夫	44-2630
海老川町E	高森昇	23-3193	脇野沢瀬野(上)	山崎通美	44-2719
昭和町A	皆野善吉	22-1791	脇野沢瀬野(下)	柴田隆一	44-2506
昭和町B	坂本智子	22-1178	脇野沢新井田	三影正志	44-2551
緑町A	白戸勉	22-7058	脇野沢寄浪	中村幸太郎	44-2061
緑町B	菊池嘉任	22-7841	脇野沢蛸田	杉浦雄悦	44-2368
下北町	佐々木昂	23-6631	脇野沢九艘泊A	中島幸雄	44-2957
仲町	藤田英征	23-1320	脇野沢九艘泊B	山口昭彦	44-2421
若松町	畑中正夫	23-2954	脇野沢滝山	片山元彦	44-2057
南町	藤本恒雄	22-1659	脇野沢源藤城	北山勇藏	44-2027
南松	小田桐正	22-1931	脇野沢小沢(上)	大室照男	44-2354
赤川	江刺家秀次	39-9647	脇野沢小沢(中)	東谷真二	44-2456
南赤川	木地谷常生	23-2501	脇野沢小沢(下)	東谷英孝	44-2471
			脇野沢清水町B	宮本京子	44-2157
			脇野沢親和町B	劔地邦夫	44-3173
			脇野沢九艘泊	榎引ふさ子	44-3035

公共情報

公共機関などからの情報をお伝えします。催し物などは、イベント情報に掲載しています。

むつ総合病院
平成30年度職員採用試験

〈採用職種・採用予定人員〉
助産師および看護師 20名程度
薬剤師 3名程度
診療放射線技師 1名程度
理学療法士 1名程度
言語聴覚士 2名程度
作業療法士 2名程度
臨床工学技士 3名程度
管理栄養士 1名程度
歯科衛生士 1名程度

〈試験内容〉小論文および面接
〈受験資格〉
各職種の資格のある方または平成30年3月31日(管理栄養士は平成30年5月31日)までに資格を取得する見込の方で、昭和48年4月2日以降に生まれた方
〈いつ〉7月23日(日)午前9時～
〈どこで〉むつ総合病院
〈申込受付期間〉
6月23日(金)～7月12日(水)(必着)
※土・日・祝日を除く、
午前8時15分～午後5時
〈申込書類の請求〉
申込書類は、むつ総合病院ホー

ホームページからダウンロードするか、むつ総合病院総務課人事係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書類請求」と「受験職種」を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封してください。

〒035-8601
むつ市小川町1-2-8
☎22-2111 内線3211
http://www.hospital-mutsu.or.jp/

青森県インターネット公売について
青森県では、ヤフー株式会社 が運営するインターネットオークションを利用して、県税滞納者から差し押さえした財産の売却を行う「インターネット公売」を実施しています。

☎22-18581 内線210
☎22-18581 内線210



この街に あなたの強さ・優しさを 警察官募集

〈試験区分〉警察官B
〈受付期間〉
7月14日(金)～9月1日(金)
〈第1次試験日〉
9月24日(日)
青森市・八戸市・弘前市
〈その他〉
詳細は、試験案内(申込書)をご確認ください。

☎22-1321
http://www.police.pref.aomori.jp/

新規高卒予定者求人お早めに
平成30年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人受付が6月1日(木)から始まっており、地域の発展のためには、地元若くは人材が定着することが必要です。早期の求人申込みが、より早い人材の確保につながります。高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いします。

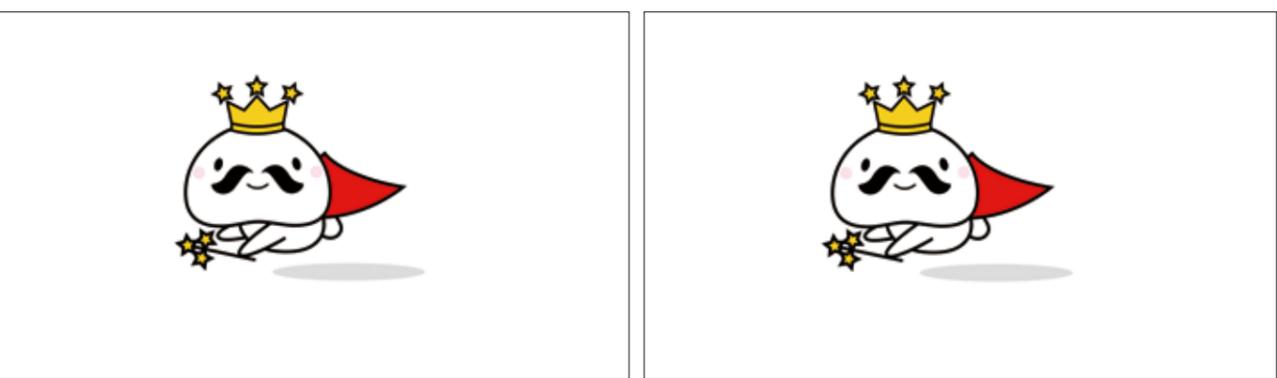


〈新規高卒者採用スケジュール〉
7月1日(日)～
各学校・生徒へ求人情報提供
9月5日(日)～
各学校から生徒への推薦開始
9月16日(日)～
選考開始(内定)
☎22-1331
☎22-1331
ハローワークむつ

ジョブカフェあおもりからの お知らせ

ジョブカフェあおもり(アスパム3階)と県内3か所のサテライトスポット(弘前・八戸・むつ)をつなぐ「新テレビカウンセリングシステム」を導入しました。

〈特徴〉
・大型液晶ディスプレイ
一度に複数のウィンドウを展開可能なワイド画面によりカウンセリングが快適に。
・スクリーン



※氏名につきまして一部常用漢字を使用させていただいております。

サークル 団体情報

むつGG協会

グラウンドゴルフ教室

7月14日・21日・28日(いずれも金曜日) 午前9時〜正午
〈会場〉はらびる

問 むつGG協会 事務局 藤田
☎090-4477-5700

むつ子育てメイト会

夏のふれあい広場

0歳から6歳以下のお子さんご両親、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にどうぞ。

〈会場〉

7月5日(水)・24日(月)、8月16日(水)・28日(月)、9月13日(水)・25日(月)・むつ市キッズパーク

7月13日(木)、8月24日(木)、9月7日(木)・水源池公園

※いずれも午前10時〜11時30分

〈どんな〉
七夕、おしまこ盆踊り、新聞紙遊び、わらべ歌、十五夜、ミニ運動会などを企画します。水源池公園では公園内を散歩します。

〈準備するもの〉おやつ、飲み物

〈その他〉
・子育て相談もしています。
・メイトとして一緒に活動してくれる人を募集中です。

問 むつ子育てメイト会
☎23-7844

honbu@npo-hiroba.org

葛西 ☎23-4515

小川 ☎090-9630-6204

佐々木 ☎090-6854-5970

むつパークゴルフ協会

新入会員募集

津軽海峡からのさわやかな風が心地良い石持ふれあいグラウンドファーム・パークゴルフ場で、秀峰釜臥山を眺めながら老若男女問わず、だれでも気軽に健康的にプレーを楽しめます。むつパークゴルフ協会では、新入会員をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

〈どんな〉
年会費2000円。パークゴルフ場利用料、貸し用具を利用の方は利用料をご負担いただきます。

問 むつパークゴルフ協会
☎090-3123-3164

〈その他〉
年齢を問わず、手や足を動かし呼吸法を取り入れた健康法です。心身がほぐれ、運動不足が解消できます。

問 むつパークゴルフ協会
☎090-3123-3164

〈その他〉
年齢を問わず、手や足を動かし呼吸法を取り入れた健康法です。心身がほぐれ、運動不足が解消できます。

問 むつパークゴルフ協会
☎090-3123-3164

〈その他〉
年齢を問わず、手や足を動かし呼吸法を取り入れた健康法です。心身がほぐれ、運動不足が解消できます。

問 むつパークゴルフ協会
☎090-3123-3164

情報 イベント

7月

JUL.

第24回消費者と生産者の交流会

自然農法生産者の有機JAS認定圃場を訪ねてみませんか

〈いつ〉7月9日(日)

午前10時〜午後3時(受付9時) 〔どこで〕横浜町はまなす生産組合(民宿菜の花館向かい側奥) 〔どんな〕圃場見学、収穫体験、野菜他即売、抹茶コーナー、バーベキュー、抽選

参加費 500円
申込締切 7月3日(月)
☎22-2052 F23-4346

第3回飲食祭

ビアガーデン

〈いつ〉7月9日(日)

午前11時〜午後8時 〔どこで〕むつ市イベント広場(どんな)焼肉、ビアガーデン(フットドリンク有)、ステージ、物販

問 むつ来さい館
☎33-8191

第15回わきのさわ海まつり

わきのさわ朝市

7月15日(土)脇野沢村漁業協同組合荷捌所にて開催します。

◆第15回わきのさわ海まつり

〈いつ〉午前10時〜午後1時

〈どんな〉

・海上安全、大漁祈願

・無料試食、試飲コーナー

・平成号無料乗船

※天候等により変更となる場合があります。

◆わきのさわ朝市
脇野沢産の鮮魚やとれたての野菜などの地元特産品を多数取り揃え、わきのさわ海まつりと同時開催となっております。

〈いつ〉午前10時45分〜正午

※売り切れ次第終了。



問 脇野沢村漁業協同組合

☎44-2221

☎44-2221

☎44-2221

興味のある方は一度体験においでください。

7月8日(土)・22日(土) 午後1時〜3時

honbu@npo-hiroba.org

下北文化会館リハールサル2

〈参加料〉1回1000円

〈持ち物〉
運動のできる服装、ヨーガマット(無い方は大判バスタオル)、水

〈その他〉
8月以降についてはお問い合わせください。

問 むつ花架拳サークル(養生功)
渋谷 ☎22-1795

〈会場〉
下北文化会館リハールサル2

〈参加料〉1回1000円

〈持ち物〉
運動のできる服装、ヨーガマット(無い方は大判バスタオル)、水

〈その他〉
8月以降についてはお問い合わせください。

問 むつ花架拳サークル(養生功)
渋谷 ☎22-1795

〈会場〉
下北文化会館リハールサル2

〈参加料〉1回1000円

〈持ち物〉
運動のできる服装、ヨーガマット(無い方は大判バスタオル)、水

〈その他〉
8月以降についてはお問い合わせください。

問 むつ花架拳サークル(養生功)
渋谷 ☎22-1795

〈会場〉
下北文化会館リハールサル2

〈参加料〉1回1000円

〈持ち物〉
運動のできる服装、ヨーガマット(無い方は大判バスタオル)、水

〈その他〉
8月以降についてはお問い合わせください。

問 むつ花架拳サークル(養生功)
渋谷 ☎22-1795

〈会場〉
下北文化会館リハールサル2

〈参加料〉1回1000円

〈持ち物〉
運動のできる服装、ヨーガマット(無い方は大判バスタオル)、水

〈その他〉
8月以降についてはお問い合わせください。

問 むつ花架拳サークル(養生功)
渋谷 ☎22-1795

〈会場〉
下北文化会館リハールサル2

〈参加料〉1回1000円

〈持ち物〉
運動のできる服装、ヨーガマット(無い方は大判バスタオル)、水

〈その他〉
8月以降についてはお問い合わせください。

問 むつ花架拳サークル(養生功)
渋谷 ☎22-1795

〈会場〉
下北文化会館リハールサル2

〈参加料〉1回1000円

〈持ち物〉
運動のできる服装、ヨーガマット(無い方は大判バスタオル)、水

〈その他〉
8月以降についてはお問い合わせください。

問 むつ花架拳サークル(養生功)
渋谷 ☎22-1795

弘前大学ガラスハープ アンサンブルむつ公演

グラスハープは、グラスを濡れた指で擦って音を出す楽器です。世界でも珍しい4オクターブのグラスハープのアンサンブルで、クラシックの有名曲から日本の童謡まで、おなじみの曲でお楽しみいただきます。

〈いつ〉7月16日(日)

午後3時開演(開場午後2時30分)

〈会場〉

むつ来さい館イベントホールB

〈入場料〉無料

〈演奏予定曲〉

・G線上のアリア

・星に願いを

・うみ

・ふるさと ほか

問 市民連携課サテライトキャンパス担当
☎22-1111 内線2151



問 市民連携課サテライトキャンパス担当

☎22-1111 内線2151

☎22-1111 内線2151

☎22-1111 内線2151

りんどうの会 介護予防運動講習会(無料)

気づかぬうちに進む「体力の衰え」、「筋力とバランス能力の低下」これを阻止する「介護予防運動」について一緒に学びませんか。

7月22日(土)午後1時〜4時

〈会場〉下北文化会館展示ホール

〈定員〉100名

問 りんどうの会
☎31-0244(FAX兼用)

☎090-1494-5544

菊池 ☎090-1494-5544

りんどうの会 教養講座

「ミミの分別と減量について」

7月8日(土)午前11時〜正午

〈会場〉むつ中央公民館会議室

〈参加費・定員〉無料・20名

問 りんどうの会
☎31-0244(FAX兼用)

☎090-1494-5544

菊池 ☎090-1494-5544

レクリエーションミーティング

〈いつ〉7月16日(日)

〈どんな〉沢下り・流しそうめん

木エクラフト

〈定員〉50名

〈参加費〉小学生以上600円

幼児 450円

問 むつ市下北自然の家
☎34-6151

板井 ☎080-3333-2525

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」 7月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

老人憩の家「緑寿荘」(新町) ☎23-5800

お花教室 6日(木)・20日(木)

手芸教室 4日(火)・18日(火)

踊り教室 12日(水)・26日(水)

お茶教室 13日(木)・27日(木)

習字教室 14日(金)

コーラス教室 10日(月)・24日(月)

ダンス教室 12日(水)・26日(水)

カラオケ教室 10日(月)・24日(月)

囲碁・将棋教室 4日(火)・18日(火)

着付教室 5日(水)・19日(水)

ダンス教室は午後1時〜3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時〜4時、その他の教室は午前10時〜正午

老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎29-1800

詩吟教室 4日(火)・18日(火)

日舞教室 3日(月)・24日(月)

着付教室 11日(火)・25日(火)

唱歌教室 7日(金)・21日(金)

カラオケ教室 13日(木)・27日(木)

カラオケ教室は午後1時〜4時、その他の教室は午前10時〜正午

※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「緑寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。

問 むつ市社会福祉協議会 ☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023

☎33-3023



スロベニアとバルカン半島の旅 part 2

国際交流推進員
エイミー



After Opatija, Croatia we visited the Plitvice National Park and then travelled south to Split the second largest city in Croatia and home to the Diocletian's Palace a large stone fortress. We enjoyed a fresh trout lunch from the rivers near Plitvice, and had a chance to hear traditional Dalmatian music while touring the fortress in Split.

ずっと憧れていたクロアチア旅行の続きです。3日目のプリトヴィツェ湖群国立公園は湖と滝がたくさんあって、エメラルドグリーンの湖と高い滝がとても綺麗で癒される場所でした。現地のガイドさんはとてもかわいい女性で「自分が旅に行けなくてもガイドすることで世界中の人々と会って、皆さんの国についていろいろ教えてもらって旅に行った気分がとても楽しい仕事ですよ」という話を聞いて感動しました。

その後、スプリット市に向かい 295 年～305 年にできたディオクレティアヌス宮殿という世界遺産を回りました。そこ

はアメリカでとても人気のテレビドラマ Game of Thrones の一部を撮影した観光地でした。次の日は、1995 年に戦争が終わってまだ 20 年弱のボスニア・ヘルツェゴビナを日帰りで見ました。クロアチアにも多少戦争跡が残っているところがありましたが、ボスニア・ヘルツェゴビナはまだたくさん残っていて、今でも少しピリピリしている独特な雰囲気でした。ガイドさんは 40 代後半の男性で「戦争が終わって、平和に暮らせるのはもちろんありがたい、幸せなことだけど、アメリカが調停で入って戦争を終わらせたことにより、今でも違う宗教の人が街の半分に別れて暮らしていて、問題が解決したわけではない」と語ってくれました。

少し気持ちがブルーになったまま、クロアチアに戻り、今回の旅の一番の目当てだったドゥブロヴニクに向かいました。見た瞬間テンションが上がり、世界一美しい場所かもしれないと思えるほどの絶景でした。ジブリの紅の豚と魔女の宅急便の舞台になったと言われている「アドリ

ア海の真珠」ドゥブロヴニクは綺麗な海と城壁から見た赤い屋根は何時間見ても飽きなくて、電池が切れるまで 200 枚ほどの写真をこの日だけで撮りました。

ドゥブロヴニクにゆったり 2 泊して、最終日は 4 カ国目のモンテネグロに入りました。コトルとブドヴァという 1～2 万人程度の街を訪れ、その日の飛行機に乗って帰ってきました。小さい国だからか道路が狭くバスでは通れない道があり、バスごと、今までに見たことないタイプのカーフェリーに乗り、移動しました。フェリーに乗る時間がわずか 15 分程度、船の形をしているわけでもなく、20 台ぐらいいしか乗れない鉄板に乗って動く、とにかく不思議な乗り物でした。

1 週間で 4 カ国も見れて、ご飯はどこで食べても美味しく、肉と魚のバランスがとれていて、ワインとビール、ジュース、ヨーグルトも美味しく、おみやげに勧められた Kras チョココも美味しく、値段もすごく手頃で、本当におすすめできる観光地です。



企画調整課国際交流担当
☎ 22-1111 内線 2313

レッツ国際交流
エイミーと気軽に何でもトーク
『英会話教室って、何か難しそうだなあ』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？
申込は不要です。会場にいる私(国際交流推進員のエイミー (Amy))に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ・どこで〉
14日(金) 公民館(青少年研修室)
21日(金) 図書館(会議室)
26日(水) 市役所本庁舎(第3会議室)
※時間は、いずれも午前10時～11時30分

図書館
だより

新刊ピックアップ

7月27日(木)は休館日

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。



家族になる日

東京のとある場所にある、心あたたまる猫の保護施設……。そこには障がいや病気など、さまざまな事情を持つ猫たちと、その猫たちを見守るスタッフやボランティアが集まっています。この場所です。家族にめぐり合えて、『のら』じゃなくなる猫たちと、そこにかかわる人々の姿を描いた感動の物語。

【駐車場のご案内】
土・日・祝日は、隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用できます。

市立図書館 ☎28-3500
<http://www.city.mutsu.lg.jp>

春日 走太 / 著(学研プラス)



病気を防ぐ、防ぐ、治す 新・家庭の医学

コレステロール、尿酸、活性酸素、長寿遺伝子、テロメア……。一度は耳にしたことがある言葉ではないでしょうか。本書は「なんとなく知っていたけれどよくわからなかった」という健康医学キーワードを20個挙げています。「家に1冊でもう安心の『新・家庭の医学』です。」

藤原 大美 / 著(現代書林)



猫の耳たぶ

自ら産んだ子を自らの手で「取り替えた」猫。発覚に怯えながらも息子・航太への愛情が深まる。一方、郁絵は「取り替えられた」と知らず、息子・瑞空を育ててきた。それぞれの子が4歳を過ぎた頃、「取り替え」が発覚し……。 芹沢 央 / 著(幻冬舎)

◆7月の日曜シネマ

〈いつ〉
9日・23日
いずれも午後2時

『そして、父になる』(120分)
2013年・日本・是枝裕和監督

学歴、仕事、家庭。自分の能力で全てを手に入れ、自分は人生の勝ち組だと信じて疑っていない。6年間育てた息子は病院内で取り替えられた他人の夫婦の子供だったことが判明する。血か、愛した時間か。突き付けられる究極の選択を迫られる二つの家族。今の時代に、愛、絆、家族とは何かを問う、感動のドラマ。

◆夏休み図書館ジオパーク
スタンプリイ開催のお知らせ

〈いつ〉
7月22日(土)～8月31日(木)
〈どこで〉
むつ市立図書館、各分館
〈どんな〉
資料の貸出を受けた際、スタンプリイ台紙にスタンプを押印します。(1日1個まで)3個たまると記念品を差し上げます。



有料広告募集中!



☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm)……24,000円
☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm)……12,000円

市民連携課広報グループ ☎22-1111 内線 2157

問 むつ市消費生活センター（産業振興課内）
☎22-1353（直通）
〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉
全国共通消費者ホットライン ☎局番なし 188

消費生活センターだより

Vol.59
判断力の不十分な人が契約した場合の特別法による配慮について

意思能力とは、自分の行為の結果を正しく認識し、これに基づいて正しく意思決定をする精神的な能力のことです。意思能力がない人が行った契約や遺言などの法律行為は無効ですが、意思能力の有無の判断は極めて難しく、契約などの無効を主張することは困難です。意思能力が十分でない人の中には、一人で有効な法律行為ができる場合を制限して保護する必要があります。（成年後見制度の利用など）

○特別法による配慮
●特定商取引法では、訪問販売や電話勧誘販売において「老人その他の者の判断力の不足に乗じて契約を締結させること」があった場合には、事業者は是正または改善措置を命じられることがあるとされています。また、訪問販売においては、日常生活において通常必要とされる分量を著しく超える販売（過量販売）がなされた場合は契約を解除できるとされています。

◆金融商品取引法では、金融商品の取引業者は顧客の知識、経験、財産の状況および契約目的に照らして不適切な勧誘を行うことがないように業務を行わなければならないとされています。

◆このように事業者には、顧客の契約への適合性に配慮する義務があり、違反した場合には違法とされることがあります。解約ができる場合がありますので少しでも不安を感じた場合や強引に契約を迫られた場合は、ひとりで悩まず早めに相談しましょう。

健康コーナー



がんにかかる確率は2人に1人 早期発見の決め手は「がん検診」

日本人の死亡原因の第1位である「がん」。がんは早期の段階で発見されれば決して怖い病気ではありません。早期発見のために大切なのは自覚症状のない時から定期的ながん検診を受けること。早期発見・早期治療により生存率が大きく高まり、からだに与えるダメージや治療費の負担も軽減できます。

無料クーポン券・無料検診事業を活用しましょう

より多くの方ながん検診を知っていただき受けるきっかけとなるよう、下記のとおり実施します。対象となる方は、該当のがん検診が無料となります。

- 子宮頸がん検診無料クーポン券(20歳の女性が対象)
- 40歳無料がん検診・乳がん検診無料クーポン券
胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診が無料です。
- 50歳・60歳の無料大腸がん検診
大腸がん検診が無料です。

※対象年齢は、平成29年4月1日時点の到達年齢となります。送付される方は4月20日現在、市に住所のある方となります。

※がん検診はむつ☆健康マイレージのポイント対象事業です。

問 健康推進課保健担当 ☎22-1111 内線 2575

まずは「がん検診」を知る ~がん検診のご案内が届きます~

20歳から69歳までの方ながん検診のご案内をお送りしました(4月20日現在市に住所のある方)。20歳から39歳の女性の方には、子宮頸がん検診のはがきが、40~69歳の方には胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診の案内となっています。「いつ・どこで受けられる?」「検診の方法は?」「費用は?」「対象年齢は?」など詳しく記されていますので、ご一読ください。

風しん抗体検査及びワクチン接種費用を助成します

風しんの感染及び先天性風しん症候群の予防を目的に抗体検査費用とワクチン接種費用を助成しています。

- 実施期間
平成30年3月31日(土)まで
- 対象者
むつ市に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方・妊娠を予定する女性・風しん抗体価が低い妊婦の夫及び同居家族(ただし、風しん予防接種歴のある方、風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの既往歴がある方は除きます。)
- 助成額
抗体検査・ワクチン接種とも、全額助成希望する方は、市健康推進課にお申し込みください。

問 健康推進課予防担当 ☎22-1111 内線 2582

7月の在宅当番医

2日(日)	中村眼科クリニック	☎22-2512
9日(日)	中央内科クリニック	☎28-4550
16日(日)	村中内科・心療内科医院	☎23-0120
17日(月)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎23-0033
23日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎33-8001
30日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎24-2055

〈時間〉午後7時~10時

問 病院案内(下北消防本部) ☎23-3999

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

むつ下北薬剤師会 7月の休日お薬電話相談

2日(日)	沖館薬局新町店	☎080-5849-9536
9日(日)	ベイ薬局緑ヶ丘店	☎31-1115
16日(日)	七福薬局むつ	☎34-9490
17日(月)	おき薬局	☎090-3369-5051
23日(日)	みさと調剤	☎090-8925-1316
30日(日)	天馬調剤薬局	☎29-0220

〈時間〉午後6時~10時

問 休日お薬電話相談事務局

(七福薬局むつ内) ☎34-9490

※6月号掲載の短歌に誤りがありました。正しくは「ほのかにも唇は淡き紅きさし明日は咲かんか並木の桜」でした。

川 柳	俳 句	短 歌	春	夏	秋	冬
迷つてゐると一センチの瓶の底 修正液はすきの嘘を通り抜け 手を繋ぐ母の香りと通学路 未だ着たのに孫からサクラ咲く	我が胸の白い羽根ゆれ誇らしく 湯上りの子の耳二つ桜色 植物園花見疲れのベンチかな 花びらも背負ひて下校黄帽の子	空の下春の香りに包まれて御先祖様を静かに拝む 妹近き十年を経しうつし世に母と眺むる庭の紅梅 新緑の木々眺めつつ山峡の足湯にゆつくり浸りてをりぬ 高橋 かほる	鎌持って腰にくすぶる蚊遣香 裏口の餌に釘付け鴉の子 網島をめざす小舟や花曇り 花曇り届きし菓子の子さくら色	皆川 幸子 立花 恵子	浜田 さつ子	井戸 房枝 駒谷 容子 立花 夕海 山田 とし
渡邊 隆 漆館 火人 石倉 岳人 織田 澄香	橋本 フミ 工藤 千紗子 前沢 明子 奈良 和子	皆川 幸子 立花 恵子	高橋 かほる	井戸 房枝 駒谷 容子 立花 夕海 山田 とし	山田 とし	山田 とし

むつ市月間ごみ総排出量 目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

平成29年4月分 市環境政策課調べ

	4月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	1,946 t	2,085 t	(-139t)
資源回収量	223 t	215 t	(+8t)
資源回収割合	11.5 %	10.3 %	(+1.2ポイント)
市民1人1日の排出量	1,097 g	1,155 g	(-58g)

【参考】H27 1人1日あたりの排出量
全国平均939g/日 青森県平均1,026g/日

広報むつ

MUTSU

・みんながつながるむつ市の総合情報誌・

次号は7月25日(火)の発行



6/土
10

ここのお店、また来てみよう!

第25回むつ走五酒ラリー in 大湊

毎年恒例となっているむつ商工会議所青年部主催「走五酒ラリー in 大湊」が開催され、25回目の開催となったこの日は約480名の参加者が、制限時間内に指定された5か所の飲食店を巡り、お好みの飲み物を飲み干していく走五酒ラリーを楽しみました。

大湊地区での開催としては例年より参加者が多かったということで、各店舗はたくさんの人手に大いに盛り上がりを見せました。

11月にはまた田名部地区での開催も予定しているとのこと。今まで足を運んだことのないお店に出会い、街の魅力発見につながる絶好のイベント、次はみなさんも参加してみませんか!?

市内各地の話題をお届けします!

あつと 陸奥覧

MU CHU RAN



伝統のたすきをかけて

5/金
26

今年度のミスおしまこ決定

むつ市観光協会が主催している「ミスおしまこ」の今年の3名が決まりました。写真左から順に、福田咲来さん、中村さゆりさん、畑井裕美さんです。

3名は、8月に行われる大湊ネブタまつりや、おしまこ流し踊りなどの市内のイベントのほか、市外で行われる観光イベントなどで、むつ市の魅力を発信します。

「東京で学生時代の友人たちと会ったときは、さよならのあとに『また東京に来てね』と言われる。これからは『今度むつに遊びに行くね』と言われるようにむつ市の良さを伝えます。」と気合い十分のみなさん。今年1年の活躍を期待します。



地域へつながるボランティア

5/金
19

下北塗装組合ボランティア活動

下北郡内の塗装業者が加盟する下北塗装組合のみなさんが毎年恒例の塗装ボランティアを行い、7名の組合員が金谷一丁目にあるむつ職業能力開発校に集合して、青空の下、おそろいのジャンパーにヘルメット姿で作業しました。榎田敏夫組合長(写真右)は、「今日は養生したあと鉄骨のヤスリがけをして綺麗に仕上げました。これまでも大湊高等学校のバックネット、大湊小学校のバス停などで塗装ボランティアを行っている、長年続く大事な取り組みです。」と話してくださいました。みなさんお疲れさまでした。



栄光をたたえて

5/水
31

平成28年度むつ市長特別表彰



各分野で優秀な成績を収めた方や卓越した技能を有する方など、明るい希望や感動を与えた個人・団体を表彰するむつ市長特別表彰の表彰式が行われ、平成28年度表彰者として新たに2名が表彰されました。

- スポーツ賞 杉山 樺音さん(前列右から2人目)
(第39回JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳 競技大会女子400m個人メドレー第1位他)
- スポーツ奨励賞 浅水 希太留さん(前列右から3人目)
(第72回国民体育大会冬季大会スキー競技会クロスカントリ-競技成年男子C5kmクラシカル第2位)

べこもち作りのしいな

6/金
2

べこもち作り体験 in 大平保育園



むつ市の未来を担う子どもたちがべこもち作りの楽しさを体験しながら郷土文化への関心を高めることを目的に、大平保育園の年長組19人が御菓子司 甘美堂さんを講師にべこもち作りに挑戦しました。

色付けしたもちを平らにのぼして重ね、真ん中から切るときれいな「虹」のべこもちが完成。

「じょうずにできたよ、きれい」とあちこちから大きな歓声上がるなか、園児達は下北の食文化に親しむ貴重な時間を過ごしました。

全国に、そして世界に

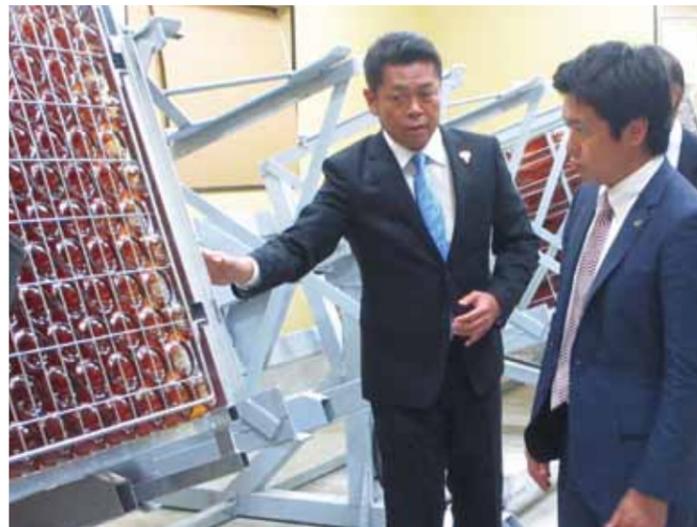
5/火
23

サンマモルワイナリー「下北ワイン熟成庫」完成

川内町の有限会社サンマモルワイナリーの下北ワイン熟成庫が完成し、この日、宮下むつ市長を招いて完成報告会が行われました。

この設備は、国内最大のシャンパーニュ方式スパークリングワイン工場で、そのほとんどを輸入に頼っているスパークリングワイン市場に、むつ市の特産品が参入することになります。

今後3か年計画で、最大10万本の生産を目指すスパークリングワイン。むつ市のうまいは、世界も視野に展開を図ります。



この人 むつちゅう星

大湊海自カレー普及会会長 **宮本明さん**



地域をあげて本格的に大湊海自カレーの普及を進めるため今年3月に設立された「大湊海自カレー普及会」の会長に就任した宮本さん。今後新たなご当地グルメを全国へ発信し、地域活性化を図るための企画、立案をしていく中心に立ちます。

「新ご当地グルメとして船出した大湊海自カレーがむつ市への集客のツールになれば。でもそれだけじゃない。そこでストップするのはなく、ひとつのアイテムとしてみ

んなが一丸となって、むつと商工会議所、そして自衛隊が輪になって、むつ市の良さをいろんなところで広めて、感じてもらいたい。今回私たちは、良い仲間とスタンプに恵まれました。自衛官のお父さんと子どもが一緒に海自カレーを食べて、『お父さんがいつも食べてるカレーだよ』なんてのもいいよね！」

宮本さんと海上自衛隊大湊基地との縁は今回が初めてではありません。平成26年にオンラインゲーム「艦隊これくしょん(艦これ)」のファンイベントが大湊で開催された際、友人の息子さんからの相談を受け、地元有志として大活躍。海上自衛隊と連携を図り、艦これファンと聖地大湊を大いに盛り上げました。大湊海自カレーでも、むつ市を盛り上げるアイデアはすでに頭の中に。

そんなアイデアマンの宮本さんですが、「私たちは門外不出のレシピをいただいた立場。そのことに敬意を払い、味を忠実に再現し続ける責任がある。」と。

味には真剣に、まちの発展は楽しく。宮本さんの熱い夏が始まります。

下北ジオパーク認定ジオガイド 養成講座 スタート！



この認定ジオガイドは、私たちが暮らす大地と、それに由来して育まれた自然や人々の暮らしの関わりについて自らの言葉で、楽しく、わかりやすく、魅力的に伝えることを目指しています。

下北のイイところを見せ、おいしいものを食べてもらい、でも、正しい知識も伝え・・・

6月9日(金)からスタートした講座は、約40名の申込みがあり、ガイダンスとジオパークの基礎について、6月16日(金)は、下北ジオパークの概要を中心に学びました。

この養成講座は、ガイド志望者を優先としています。まだお申し込みをしていない方、また、講座だけでも聴きたいという方も席に若干の余裕がありますので、お問い合わせください。

なお、講座は12月頃まで実施します。

詳細については、ホームページ等でご確認ください。



問 ジオパーク推進課 ☎22-11111 内線2812
E geopark@city.mutsu.lg.jp
H <http://www.shimokita-geopark.com/>