

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

MUTSU

5

2019

特集

声をカタチに

広聴機能の充実

みなさまの声を形に

ご意見・ご要望をむつ市に届ける方法

それぞれの地域のなかでさまざまな方々が手を取り合い、地域の問題を自分たちで解決していくことは、とても重要なこと。でも、自分たちだけでは解決できない課題や悩みも多々あります。日頃の想い、悩みを市政に届けたい。でも、どうやって？ むつ市役所では、市民のみなさまの生の声をお聞きするため、以下のような取り組みを行なっています。

パソコンや携帯、投書などで個人の意見・要望を伝えたい → **お聞かせください「あなたの声」**
ホームページまたは市役所窓口から

町内会を通して意見や要望を伝えたい → **町内会からの要望書**
市役所市民連携課広聴連携グループへ

各団体からのご要望で、市長がみなさまのところへ伺います → **おでかけ市長室**
市役所市民連携課広聴連携グループへ

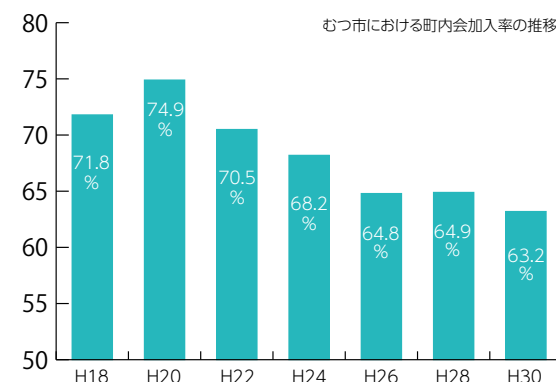
町内会からのご要望で、市長がみなさまのところへ伺います → **町内会イキイキふれあいトークング**
市役所市民連携課広聴連携グループへ

年に一度、全町内会長が一堂に会し、意見を交換します。 → **町内会長と市長との懇談会**

個人のご意見やご要望にも耳を傾けるため、ホームページや窓口での「お聞かせください『あなたの声』」などの積極的な活用をお願いします。また、地域の悩みについては、町内会など自治組織からの声も大切にお聞きする体制が重要だと考えています。

町内会、入ってますか？

まちのみんながつながっているしあわせ



近年、市民のみなさまの町内会加入率が減少傾向にあります。一番身近な地域のつながり。ぜひ、町内会活動に参加しましょう。



毎年7月に開催される上野町内会運動会。老若男女問わず、すべての町内会員に参加資格があるこの大会は、勝ち負けにこだわらず、みんなが楽しく運動することが目的だ。
このつながりは運動だけではなく、日々の健康確認、災害時の助け合いや安全確認など、高齢者から若者へくらしのバトンリレーの役割を果たし、みんながつながる代名詞のイベントとして定着しつつある。
地域の人々がつながったとき、その声はより大きくなり、まちを変えていく。

んなに人が集まってくれるんだなって。自然とみんな仲良くなっていくうちに、若い世代から運動会のあとのカレーづくりや支度を自分たちも手伝いたいし覚えたいという声が出たんです。嬉しかったですね。だったら、グループを作ってあげよう。今は、若手の婦人会を立ち上げようと思っています。どんな若い人たちにバトンをつながないとね」

上野町内会会長
和田榮子さん



んあるのが現状。
「やっぱり人口減少と過疎化は感じます。市には、大畑も川内も脇野沢もすべてのまちが活性化する、そんなまちづくりを進めてほしいですね」これは、まちづくりというレベルでの大きな課題。地域の自治組織と行政が手を取り合って解決すべき課題が見えてきました。

「合併前は毎年開催されていた大畑町民運動会。過疎化が進み閉塞感が続く地域の実情をなんとか打破したいという思いが「町内会の運動会」開催につながりました。これは、地域の関係団体（稲荷神社総代会、天女丸保存会、娯楽会、子供会育成会、婦人会、老人クラブ）が町内会の「理事」になってくれた

町内会組織の衰退が叫ばれるなか、新たに町内会活動を輝かせているまちがあります。
4年前から町内会の運動会を開催している大畑町上野町内会。まちによつては町内会活動が少なくなりつつある今、なぜ新たに運動会を始めたのか。上野町内会会長の和田榮子さんにお話を伺いました。

運動会をすることには、もうひとつ意味があると和田さん。「これはね、ただ楽しいだけじゃない。防災にもつながることが判ったんです。どこにどんな人が住んでいるか、お年寄りや若い人がどのくらいいるか、町内会の運営だけではわからなかった。運動会やるよーって言ったら若いお母さんたちも来てくれて、安心だなという感想を持ちました。いざというときはこ

ことも大きく関係します。若い人が積極的に理事会で発言してくれて、運動会の動きもどんどん進んでいきました。当日はヨチヨチ歩きの子どもから90歳になる人まで、障害物競走や玉入れ、若い人は本気のリレーとか、みんなにぎやかワイワイ楽しくやるんですよ」



1 玉入れ競争。子どもからお年寄りまで混合のチームで挑む。
2 勝ち負けよりも楽しさ優先。若い世代の笑顔は地域の「安心」だ。



町内会 マラソン ヒアリング

地域の声、どんどんお聴きしています！



声をあげれば まちは良くなる

町内会組織と行政それぞれの役割があるなかで、声を発信し、声を聴く。昨年、町内会長と市長との懇談会で町内会の想いを発信した栄町町内会の川原田さんに聞きました。

「春と秋の田名部川土手の清掃、側溝清掃、旅行に夏祭り、敬老会など、割と若い方も参加していたながら頑張っています」
およそ130世帯が加入する栄町町内会(海老川町)。
「町内会でも町内のご高齢者を喜ばせてあげたいと新しく始めた敬老会は、お弁当を用意してちよつとしたお酒も楽しんだり、最後はみんな舞台に上がって歌ってね。喜んでいただけてますよ」
積極的に進める町内会活動には、若い世代もよく参加してくれます。
「町内会の役員となると、やっぱりお仕事をリタイアした世代じゃないとなかなか大変ですけどね。でも、清掃作業など力仕事が必要な作業は日曜日にやるので、みんな手伝ってくれます。年に2回春と秋に河川清掃をするんですが、やっぱり若い方々が



- 1 地域の力と行政の連携で成り立つ河川清掃。
- 2 栄町町内会主催の敬老会。ともに地域に暮らす隣人を敬い輪をつなぐ。
- 3 町内会長と市長との懇談会にて発言する川原田さん。

まちの声、発信してますか？

市民のみなさま、各団体、町内会の声をできるだけお聞きし形にしていくことでまちづくりが進む。そのために、みなさまが声を発信する機会をご用意しています。
平成30年度にお寄せいただいた声、制度の利用状況をお知らせします。

お聞かせください
「あなたの声」

ホームページまたは市役所窓口から個人のご意見・ご要望を発信できます

町内会からの要望書

町内会を通してご意見やご要望を発信

おでかけ市長室

各団体に直接市長が伺います

町内会イキイキふれあいトークン

町内会に直接市長が伺います

約230件
1443件

よりたくさんの方のみなさまの声をお待ちしております。

参加してくれると助かりますね。うちの町内は橋のすぐそばだから、土手の草が伸び放題だったりゴミが散乱していたらみなさんの目に留まりやすいでしょ。これはキレイにしておきたいなと、なんとか毎年頑張ってます」
川原田さんは、昨年の「町内会長と市長との懇談会」の場で、クリーンなまちづくりに向けての更なる取組みを市に提案しました。
「もっと市でも力を入れてキレイなまちを作って欲しいという想いを伝えました。でも、行政が何もやってくれないということは思っています。河川清掃では、草刈りの部分や清掃に必要なゴミ袋などの提供で助けになってくれ

栄町町内会会長
川原田俊一さん



ます。話は変わりますが、冬の通学路では、降雪で危険な道の現状を訴えかければ、確認して必要に応じた措置を講じてくれます。
もっと地域は声を出して行政を利用したいんじゃないかと思うんです。市はこれだけのことができる、町内会はこのままでやる、そういう役割分担のなかで手を取り合って進めていければ、地域から要望してくることによって、まちは良くなっていくと思っています」

積極的な
みなさまの声、
お待ちしております

団体・町内会の声を 届けてください！

各団体や町内会のなかで、これはどうしても行政に声を届けたい！そんなご意見やご要望はありませんか？市民のみなさまと行政の情報交流の仕組みづくりとして、さまざまな取組みをご用意しています。ぜひご利用ください。まずはご相談を！

問 市民連携課広聴連携グループ
0175-22-1111

おでかけ市長室
イキイキふれあい
トークンで、私
が直接お話をおう
かがいします！



町内会イキイキふれあいトークン
(最花町内会)の様子

市民のみなさまの「声」に耳を傾け「声を形にする」ことで、身の周りの暮らしが良くなったと実感できるまちでありたい。そのような願いを込めて、4月8日から2日間にわたって、新たな取組み「町内会マラソンヒアリング」を開催しました。
この事業は、市長が集中的に全町内会のみなさまと個別にお会いし、地域の悩みを解決するきっかけを一緒に探し出すものです。
2日間で参加していただいた自治組織は20団体。それぞれの地域が抱える悩み、課題をひとつひとつお聴きし、市ができることや解

決の糸口となる市の施策をご紹介することができました。
参加していただいた町内会長や各自治組織の代表者からは、「このような機会を私たちも積極的に活かしていきたい」「協働で地域を良くしていく第一歩だと感じた」「要望に対する答えが早かったのがあるがたい」というお声をたくさんいただきました。
これからも日々、もっともっとたくさんの方の声を発信していただき、できることからどんどん形にしていきたいと考えています。ぜひ、みなさまの「声」を届けてください。



4月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人	口	57,186人(－531人)
むつ地区		45,251人(－469人)
川内地区		3,797人(－28人)
大畑地区		6,661人(－21人)
脇野沢地区		1,477人(－13人)
世帯数		28,921世帯(－164世帯)
()内は前月比		

各種相談日程

法律相談(予約制)

時 5/24(金) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

予約受付は 5/7(火) 8:30 開始。

1人 30分、定員 6名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 5/8(水) 12:30～

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

1人 30分、定員 6名(先着順)

行政相談

時 5/20(月) 10:00～15:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 5/20(月) 9:00～12:00

場 大畑庁舎 2階第2会議室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00

場 下北合同庁舎 2階相談室

問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202

家族間や近隣関係、学校や職場内のこと、相続などの相談を受けます。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

軽自動車税減免申請 申請期限は 5/31(金)

身体障害者手帳等の交付を受けている方が軽自動車を使用する場合や、生計を一にする方が手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために使用する場合には軽自動車税が減免となる場合があります。※自動車税の減免申請は下北地域県民局県税部へお問い合わせください。

問 税務課市民税担当 内線 2214

5/31(金)は 軽自動車税の納期限

4月下旬に軽自動車税の納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

また、口座振替の方には、軽自動車税納税証明書(継続検査用)を対象の車種のみ6月中旬に送付します。

問 税務課納税管理担当 内線 2252

火災報知器、10年以上 経っていませんか



住宅用火災報知器の設置義務化から10年が経過します。設置後は経年劣化していくため、見た目に異常がなくても10年を目安に本体交換が推奨されています。電池切れしていないか定期的に確認しましょう。

点検や交換に便乗した悪質商法にはご注意ください。

問 むつ市消費生活センター
(産業雇用政策課内) ☎ 22-1353

Jアラートの定期的な 情報伝達訓練を実施

Jアラートは、弾道ミサイル情報や津波情報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から受信し、市の防災行政無線を自動起動させるシステムです。

情報伝達が正常に行われることを確認するため、毎月第4水曜日午後2時頃に試験放送を実施していますが、下記日程は試験時間が午前11時になりますのでご注意ください。

▶いつ 5/15(水)・12/4(水)・2/19(水)
問 防災安全課 内線 2134

税 給与天引きのお知らせ

5月に各事業主(特別徴収義務者)あてに特別徴収税額決定通知書を送付しますので、6月支給分の給与から天引きを開始してください。

その後、納付書を送付しますので、天引きした月の翌月10日までに金融機関で、個人住民税の納付をしてください。

問 税務課市民税担当 内線 2211

問 下北地域県民局県税部 ☎ 22-8581 内線 210

税 日中納付が困難な方へ 休日夜間納税窓口を開設

月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。納税相談もできます。

▶いつ 5/25(土)～31(金)
(平日) 17:15～19:00
(休日) 8:30～17:15

▶どこで 本庁舎税務課
各庁舎管理課(平日のみ)

問 税務課収納担当 内線 2232

計量器(はかり) 定期検査のお知らせ

計量法に基づく定期検査を各スーパーや商店、薬局などを対象に2年に1度実施し、今回はむつ地区のみなさまが対象となります。

前回検査を受けた方には案内はがきを郵送しています。新規開業された方など検査が必要か不明な場合はお問い合わせください。

▶定期検査 5/20(月)～24(金)

▶対象 旧むつ地区に所在の事業所

問 産業雇用政策課 内線 2653

山火事を防止しましょう

春になると農作業や山菜採りなどで、野山へ出かける機会が多くなります。山火事発生原因の多くは、たき火、たばこの投げ捨て、火入れなど人為的なものです。一人ひとりが火の取扱いに注意し、山火事を未然に防止しましょう。

問 生産者支援課 内線 2623

市民サービス向上のための窓口アンケートの結果を公表します

アンケートにご回答いただいたみなさま、ご協力ありがとうございました。引き続き市民サービス向上に努めてまいります。



- ▶実施期間 1/21～2/1
- ▶実施場所 市各庁舎、各公民館、図書館
- ▶回収数 604件
- ▶指標 「満足」および「やや満足の割合」
- ▶実績値 84.7%(前年同率)
- ▶年度目標 84.0%

(単位: %)

	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
あいさつ	78.0	7.9	13.9	0.0	0.2	0.0
説明・対応	78.8	9.4	11.3	0.2	0.3	0.0
言葉づかい・態度	79.5	8.3	11.7	0.2	0.0	0.3
身だしなみ	80.8	6.8	11.9	0.2	0.0	0.3
待ち時間	66.9	12.7	16.5	0.2	0.2	3.5
案内や書類の記入のわかりやすさ	67.5	11.3	18.2	2.5	0.2	0.3



広報むつが変わりました

MUITSU ×



Catalog Pocket
(カタログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧になりますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください！

むつ市指名競争入札参加 資格審査申請随時受付

2019・2020年度に行われる①建設工事の請負、②測量・建設コンサルタント業務、③物品の製造・販売、役務の提供等に関する指名競争入札参加資格審査申請を随時受け付けています。

▶受付締切 11/8(金)

※土日祝日を除く。

▶提出書類

市ホームページから要項・様式をご確認のうえ、窓口へ持参してください。

▶資格の有効期間 2021年3月31日

問 管財課契約担当 内線 2173

募集 市営住宅入居者募集

緑町団地 1戸 ※単身世帯向け

家賃 1万 3,300円～2万 6,100円

▶募集期間

5/7(火)～20(月) ※土日を除く。

問 まちづくり推進課住宅政策担当

内線 2757

Information

「お知らせ」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

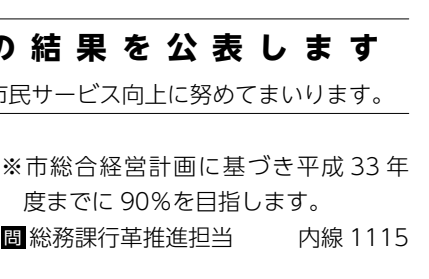
春の狂犬病予防集注射 市内各地を巡回



むつ市に登録済みの犬の飼い主あてにあらかじめ案内はがきをお送りしています。はがきの届いた犬をすでに飼育していない場合、登録抹消手続きが必要です。飼い犬の登録が済んでいない場合、会場で登録と注射を一緒にできますが、別途登録料が必要です。

▶いつ 5/14(火)～31(金)

問 環境政策課環境衛生担当 内線 2454



※市総合経営計画に基づき平成33年度までに90%を目指します。

問 総務課行革推進担当 内線 1115



桜の剪定枝を来庁されたみなさまへ配布したところ大変好評でした。むつ市役所は、さらなる窓口改革に努めます。

MUITSU

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

有料広告募集中

下1段 24,000円
(縦 5.2cm × 横 18.1cm)

下1段の1/2 12,000円
(縦 5.2cm × 横 9.0cm)

問 市民連携課広報グループ
☎ 22-1111 内線 2157





各種相談日程

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30 ～ 17:15
場 市役所本庁舎健康づくり推進課
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111内線2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

教育相談(予約制)

時 月・水 9:00 ～ 18:00、火・木・金は 16:00 まで
場 教育研修センター
問 相談専用電話 ☎ 22-0974
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30 ～ 17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00 ～ 17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョカフェあおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

暮らしとお金の安心相談会(予約制)

時 第3水曜日 10:00 ～ 16:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 消費者信用生活協同組合青森相談センター☎017-752-6755
借金などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30 ～ 17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111内線2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00 ～ 15:00
※祝日の場合は翌日に相談を受けます。
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。
時 日時 **場** 場所 **問** 問合先・申込先

募集

ジュニア大使として 米国に行ってみませんか



むつ市の中学生がジュニア大使としてポートエンジェルズ市の一般家庭でホームステイをしながら文化交流を図ります。現地の学校でまちづくりに関する発表や文化発表もします。

▶いつ 2020/1/6(月) ～ 1/12(日)
▶どこで ワシントン州ポートエンジェルズ市
▶参加費 3万円
※パスポート発行手数料1万1,000円は別に自己負担になります。
▶対象 市内中学校1・2年生の生徒
▶申込期間 5/13(月)～24(金)
問 学校教育課 内線 3137



協会けんぽ青森支部 保険料率が変わりました

青森支部の健康保険料率に変更となりました。介護保険料率も変更となりますのでみなさまのご理解をお願いします。
▶変更時期 3月分(4月納付分)から
▶保険料率
健康保険料率 9.87% (旧 9.96%)
介護保険料率 1.73% (旧 1.57%)
問 全国健康保険協会青森支部 ☎ 017-721-2799



むつ科学技術館だより

5/3(金)～6(月)は中学生以下入館無料
問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

募集

むつ市民大学受講生募集

人と人とが連携できる地域の学びの場です。公開講座は市民の方はどなたでも受講できます。また、受講登録することで修了することもできます。登録者を対象(川内・大畑・脇野沢)にバスを運行します。詳しくはお問い合わせください。

公開講座 開講式記念講演

▶いつ 5/23(木) 13:30～15:30
▶どこで 中央公民館講堂
▶講師 むつ市長
▶登録方法 電話にて随時受付



ゼミナール 健幸運動

「寝たきりにならないために、さあ始めよう」
▶いつ ※いずれも月曜日 10:00～12:00
5/27・6/17・24・7/22・8/26
▶どこで 中央公民館第一会議室
▶講師 りんどうの会
▶準備するもの 動きやすい服装、筆記用具
▶定員 20名
▶申込方法 5/9(木)8:30～電話でのみ受付

ゼミナール ジオパークを学ぶ

▶いつ ※いずれも金曜日 6/7・14・21・28 13:30～15:30
▶どこで 中央公民館およびむつ市内
▶講師 下北ジオパークガイド
▶準備するもの 動きやすい服装、筆記用具
▶定員 20名
▶申込方法 5/9(木)8:30～電話でのみ受付

問 中央公民館 ☎ 24-1224
問 川内公民館 ☎ 42-3113
問 大畑公民館 ☎ 34-2321
問 脇野沢公民館 ☎ 44-2110



大畑庁舎 大畑小学校への 移転工事が始まります

来年4月の庁舎移転に向け、大畑小学校北棟の改修工事が始まります。また、移転に伴って周辺を2022年度にかけて順次整備する予定です。事業の詳細は大畑庁舎窓口での説明や市ホームページへの掲載のほか、団体の会合等に合わせて職員が説明に伺いますのでお気軽にお問い合わせください。なお、移転事業の内容は今後広報むつで詳しく掲載する予定です。
問 大畑庁舎管理課庁舎移転担当 ☎ 34-2111



子どもたちの夢の実現 を応援しています



子どもたちの文化・芸術・スポーツ活動を応援する「むつ市子ども夢育成基金」を設立し、子どもたちの活躍を支援しています。

▶補助要件

文化・芸術およびスポーツ大会で青森県大会を勝ち抜き、東北・全国大会へ出場する場合

▶補助内容

交通費、宿泊費、大会参加費等の総経費の2分の1を補助

問 学校教育課 内線 3133



大畑・川内・脇野沢地区 下水道使用料改定

市内全域の下水道使用料単価を統一するため、平成29年度より大畑・川内・脇野沢地区を対象として、段階的に使用料の改定をしていますが、6月検針分からの使用料改定により、統一料金となります。ご理解とご協力をお願いします。
問 下水道課 ☎ 28-3233



水道週間イベント

毎年6/1～6/7の水道週間に合わせて公営企業局ではイベントを開催します。ぜひご来場ください。
習字・ポスター作品展
▶いつ 5/31(金)～6/2(日)
▶どこで むつ来さまい館
水道施設見学会・お茶会
▶いつ 6/2(日)
▶どこで 上水道管理センター
問 公営企業局総務課 ☎ 28-4455



田名部カトリック幼稚園 子育て支援学級

年間参加でもその都度参加でも大丈夫です。幼稚園の事務窓口や電話でお申し込みください。

いつ	どんな
6/12(水)	幼稚園探検
7/ 5(金)	七夕会
9/11(水)	運動会ごっこ
10/15(火)	体験入園
11/15(金)	七五三祝会
12/ 4(水)	もうすぐクリスマス

▶時間 毎回 10:00～11:00
▶どこで 田名部カトリック幼稚園
▶対象 2～4歳のお子さまご家族
問 田名部カトリック幼稚園 ☎ 22-2491

募集

税務職員採用試験 (高校卒業程度・国家公務員)



▶受験資格

4/1時点で高校卒業後3年未満の者
および2020年3月までに高校を卒業する見込みの者

▶受付期間(インターネット申込み)

6/17(月)～26(水)

▶第1次試験日

9/1(日)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎ 022-263-1111 内線 3236

H <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>



認定こども園こすもす幼稚園 未就園児親子教室まめつ子サロン

たんぽぽ組と一緒に、幼稚園での生活を体験します。どうぞ遊びに来てください。
▶いつ 各水曜日 9:00～11:00
5/29・6/26・7/24・8/28・9/18
10/30・11/27・12/18・1/29
2/26・3/11
問 認定こども園こすもす幼稚園 ☎ 34-5255



GW期間中の川内斎場 でのペット火葬受付

▶受付日 4/30(火)・5/2(木) 8:30～14:00

※人体の火葬が優先され、ペット火葬をお断りする場合があります。

問 川内庁舎市民生活課 ☎ 42-2111

MUTSU

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

有料広告募集中

下1段 24,000円
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 12,000円
(縦5.2cm×横9.0cm)

問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157



広報むつが変わりました

MUTSU ×



Catalog Pocket
(カタログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧になりますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください！



多言語情報発信

10言語に対応＆UI盲文
日本語・英語・韓国語・中国語(簡体字・繁体字)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で情報発信ができます。

読み上げモード

文庫を音声で
読み上げができるため、障害者差別解消法の合理的配慮ができるほか、幅広い読者サービス向上を図れます。

PUSH 通知

読者に情報配信
お気に入り登録しておけば、発行した際、スマホの画面にPUSH通知できるため、情報をもれなく届けることができます。

ANDROID APP ON

Google play

Available on the

App Store





横浜町吹越烏帽子登山 参加者 12 名募集

眼下に菜の花畑、頂上付近でヤマツツジ等の芽吹きを感じ、下山後は横浜温泉で入浴しサッパリ汗を流します。

▶いつ 5/27(月)※天候不良の場合中止

▶集合場所 市役所コンビニ裏側 8:00(各自で移動)

▶参加費 無料(相乗り 500 円)

※入浴代は各自支払い

▶持ち物 昼食、飲料、行動食、雨具、着替え、風呂道具

▶服装 野外活動に適した服装、長靴など

▶行程表 市役所 ATM 前の掲示板からお持ちください。

▶申込締切 5/23(木)

問 まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433

E s3cpiumgva9f371k62@docomo.ne.jp

つな引きをしてみませんか

つな引きに興味がある方、力自慢の方、一緒にいい汗かいてみませんか。まずは気軽に参加してみてください。(むつ大会、県大会、全国大会に出場しています。)

▶いつ 毎週火・金曜 19:00 ～ 21:00

▶どこで 火曜 むつ中学校・金曜 にこにこハウス大曲

問 まさかり CLUB 中條 ☎ 090-9038-1464

募 集 ボランティアむつの会 会員募集

この街が大好きだから、みなさんの支援で施設を慰問し、利用者の方々への傾聴、寄り添い等一緒に参加しませんか。

問 ボランティアむつの会 渡部 ☎ 080-5576-1304

募 集 むつ総合病院 2020 年度 職員採用試験



▶採用職種・採用予定人数

助産師および看護師	22 名程度
薬剤師	3 名程度
臨床検査技師	2 名程度
理学療法士	1 名程度
言語聴覚士	2 名程度
作業療法士	2 名程度
臨床工学技士	3 名程度
管理栄養士	1 名程度

▶試験内容 小論文および面接

▶受験資格

各職種の資格のある方または 2020 年 3 月 31 日までに資格取得する見込みの方で 1975 年 4 月 2 日以降に生まれた方

▶申込方法 むつ総合病院ホームページからダウンロードするか窓口で交付します

▶申込期間 6/24(月)～7/11(木)

▶試験日 7/21(日) 9:00 ～

問 むつ総合病院総務課人事係 ☎ 22-2111 内線 3872

募 集 「チクチク」パッチワーク で脳活しよう

参加者を募集しています。材料費ほかはお問い合わせください。

▶いつ 毎週水曜日 10:00 ～ 12:00

▶どこで まちの駅七福

問 パッチワークグループ 菊池 ☎ 090-2272-6730

日頃の運動不足解消に 3 B 体操体験してみませんか

「ボール」「ベル」「ベルター」という 3 種類の用具を使いながら無理なく体を動かす健康体操です。年齢、体力を問わずどなたでもできます。

▶いつ 5/18(土) 10:00 ～ 11:30

▶どこで 大曲コミュニティセンター

▶指導者 小田 敬子

▶持ち物 タオル、上履き、飲み物

▶参加費 300 円
問 日本 3 B 体操協会 小田 ☎ 090-2994-7166

i むつ地区子ども会応援隊 子どもは地域の宝です



地域の子ども会活動を支えるためには大人の力が必要です。協力できる方、応援できる方、ご連絡をお待ちしています。

問 むつ地区子ども会育成連合会 会長 庭田 ☎ 090-4318-4419

i 無事故・無違反の 優良運転者を表彰します

▶対象 交通安全協会会員で、無事故・無違反の期間が 10 年以上の方 (5 年刻みで表彰)

▶必要なもの 運転免許証、印鑑、申請手数料 800 円

▶申請受付締切 5/9(木)

▶受付場所 むつ警察署内当協会窓口

▶表彰時期 5 月下旬

問 むつ地区交通安全協会事務局 ☎ 23-6742

募 集 青森県立保健大学 第 2 回公開講座

「守ろう！子どもの交通安全、高齢者の健康と安全」

▶いつ 6/8(土) 13:00 ～ 15:20

▶どこで 下北文化会館 2 階大集会室

▶定員 80 名

▶申込方法 住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・「第 2 回希望」を明記し、ハガキ、F A X、ホームページ申込フォームのいずれかでお申し込みください。

▶申込締切 5/31(金)

▶その他 公開講座終了後、15:30 から進学相談会を開催します。

問 〒 030-8505 青森市浜館間瀬 58-1 青森県立保健大学地域連携推進課 ☎ 017-765-4085

F 017-765-2021

青森県立保健大学 公開講座 検 索

募 集 花とみどりの講習会 春から始める宿根草ガーデン



「宿根草って何?」「害もあるって本当?」など宿根草に関する講習会を行い、金谷公園内ボーダーガーデンに宿根草を植えます。

▶いつ 5/18(土) 9:30 ～ 12:00

▶どこで 金谷公園

▶講師 グリーンアドバイザー 田村 好子 氏

▶定員・参加費 20 名・無料

▶持ち物 ゴム手袋・筆記用具

▶申込期間 5/7(火) 9:00 ～

問 都市計画課みどりと景観担当 内線 2744

耳 認知症カフェのご案内 (参加無料)

地域の住民や認知症の方も老若男女問わず集い、茶話会や楽しみ、学び、相談等を通じて交流しませんか。

名前	いつ	どこで
あんどカフェ	毎月第 2 水曜 10:00 ～ 12:00	福寿荘
まるめろ	毎月第 4 金曜 10:00 ～ 12:00	十二林
かさまいオレンジカフェ	毎月第 3 木曜 13:30 ～ 15:30	むつ来さい館

(あんどカフェ、まるめろの問合せ先)

問 むつ市地域包括支援センターみちのく ☎ 23-7930

(かさまいオレンジカフェの問合せ先)

問 むつ市地域包括支援センター桜木 ☎ 23-3560

募 集 花植え体験してみませんか

花とみどりのまちづくりの一環として、公園等で花植えを行います。(申込不要)

▶いつ・どこで (いずれも 9:00 ～ 11:00)
5/27(月) 9:00 ～ 11:00 下北駅前広場
5/31(金) 9:00 ～ 11:00 水源池公園

※小雨決行、荒天時翌日へ延期

▶持ち物 軍手またはゴム手袋

問 都市計画課みどりと景観担当 内線 2744

i 春の動物ふれあい フェスティバル

動物ふれあい体験・乗馬体験・災害救助犬デモンストレーション・狂犬病展示説明コーナーなどを実施します。

▶いつ 5/4(土)～5(日) 10:00 ～ 16:00

▶どこで 青森県動物愛護センター
問 青森県動物愛護センター ☎ 017-726-6100

募 集 下北英会話クラブ 会員募集

アメリカ人の先生が教えます。見学の方はいつでもどうぞ。年齢不問・初心者大歓迎。

▶いつ 毎月 2 回(水曜日 18:00 ～)

▶どこで 中央公民館

▶月会費 1,000 円

問 下北英会話クラブ 濱谷 ☎ 24-1142

野草観察&生花

▶いつ 6/16(日) 9:00 ～ 13:30

※小雨決行

▶集合場所 むつ市下北自然の家

▶参加費 1,000 円(昼食・傷害保険ほか)

▶持ち物 雨具、花器

▶申込方法 電話、メール、またはハガキ

▶申込締切 6/5(水)
問 〒 039-4401 むつ市大畑町二枚橋 53-5 ふるさとが大好き会 杉本修三 ☎ 34-3260

E nimaibashi@fs21.jp

りんどうの会 教養講座 各講座先着 40 名・無料

むつ・下北のおすすめ観光スポット

▶いつ 5/28(火) 11:00 ～ 12:00

▶どこで むつ来さい館

▶講師 むつ市・T A B I アシスト

若さを保つ食生活

▶いつ 5/16(木) 11:00 ～ 12:00

▶どこで 大畑公民館

▶講師 料理研究家・坂本謙二 氏

▶申込方法 実施 3 日前までに申込

問 りんどうの会 菊池 ☎ 090-1494-5544
F 31-0244 (F A X 兼用)

むつ市月間 ごみ総排出量	目指せ ごみ減量 資源回収にご協力を！	平成 31 年 2 月分 市環境政策課調べ	
		2 月の値	前年同月 (前年同月比)
総排出量	1,485 t	1,454 t	(+31t)
資源回収量	126 t	136 t	(-10t)
資源回収割合	8.5 %	9.4 %	(-0.9 ポイント)
市民 1 人 1 日 の排出量	919 g	883 g	(+36g)
【参考】H 28 1 人 1 日あたりの排出量 全国 平均 925g/日 青森県平均 1,004g/日			

広報
むつ

MUTSU

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

有料広告募集中！

☆下 1 段(縦 5.2cm × 横 18.1cm) ……24,000 円

☆下 1 段の 1/2(縦 5.2cm × 横 9.0cm) …12,000 円

問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

今年は 1 日 2 便！夢の平成号で行く！
イルカウォッチング 2019 スタート！

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

問 5/11(土)～6/23(日)
夢の平成号運航時間
1 便 9:00 ～ 10:00
2 便 11:00 ～ 12:00
料金
大人 1,800 円(団体料金 1,620 円)
小学生 900 円(団体料金 810 円)
※団体は 15 人以上から
問 むつ市観光戦略課 ☎ 22-1111 内線 2644



夫婦かっぱの湯

むつ市大畑町赤滝山 1-3
(奥薬研修景公園レストハウス)
☎0175-34-2008
営業時間 8:30 ～ 18:00
(季節により変動あり)
休館日 1月～ 3月 火曜
12/30 ～ 1/3 休み
料金 高校生以上 230 円
小・中学生 110 円
未就学児 無料

かっぱふれあいの湯

4/4(木)リニューアルオープン！

むつ市大畑町赤滝山国有林
(むつ市老人福祉センター)
☎0175-34-4646
営業時間
5月～10月 10:00 ～ 19:00
11月～ 4月 10:00 ～ 18:00
休館日 水曜
料金 高校生以上 230 円
小・中学生・75 歳以上 110 円
※基準値を上回るレジオネラ菌の検出により、臨時休業していましたが、施設の消毒清掃が完了し、安全が確認されましたので、4月4日より営業を再開しました。快適に御利用いただくため浴室を改修し、「かっぱふれあいの湯」としてリニューアルしましたので、どうぞご利用ください。

元祖かっぱの湯

営業時間 7:00 ～ 17:00
(男女入れ替え制)
男性利用時間 7:00 ～ 9:00
11:10 ～ 13:00
15:10 ～ 17:00
女性利用時間 9:10 ～ 11:00
13:10 ～ 15:00
休館日 水曜
11/11 ～ 3/31 休み
料金 無料

募集 裁判所見学ツアー 参加者募集

裁判員裁判法廷などの庁舎見学、DVD 上映、裁判官などの職種や仕事について紹介します。
▶いつ 5/8(水) 13:20 ～ 16:00
▶どこで 青森地方・家庭裁判所
▶定員 30 名
☎ 青森地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎ 017-722-5421

募集 ブックコート講習会

ブックコートしたい本を 3 冊持ってお越しください。
▶いつ 5/30(木) 13:30 ～ 14:30
▶どこで 図書館集会所
☎ 図書館 ☎ 28-3500

募集 はるの日のおはなし会

読み聞かせボランティアネットワーク「おはなしの木」のみなさんによるおはなし会です。
▶いつ 5/18(土) 14:00 ～ 15:00
▶どこで 図書館集会所
☎ 図書館 ☎ 28-3500

募集 2019 ミスおしまこ

▶応募資格
・むつ市または下北郡在住の満 18 才から満 28 才までの未婚の女性。(高校生は参加できません)
・選出された場合、当協会が行なう年間行事に参加できる方。(桜まつり、大湊ネブタ、おしまこ流し踊り、その他観光 P R イベント等)
▶応募方法
応募用紙(桜まつりのチラシ)に必要事項をもちろん記入し、全身写真 L 判、顔写真 L 判各 1 枚を添付し、むつ市観光協会へご持参または郵送してください。
▶応募締切 5/10(金)必着
▶募集人数 3 名
▶賞金 10 万円
☎ むつ市観光協会 ☎ 23-1311

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。不法電波は人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波の混信・妨害についてご相談に応じます。
☎ 総務省東北総合通信局 ☎ 022-221-0641

家庭教育応援隊養成講座 下北地区研修



読み聞かせの工夫点、気になる子どもの理解と対応の仕方、あおもり親楽プログラム、子育てサロンの運営等について学んでみませんか。
▶いつ 6/28(金)・7/19(金)・8/17(土)
9/19(木)・10/24(木)・11/22(金)
上記各回いずれも 10:00 ～ 15:00
12/10(火)のみ 10:00 ～ 12:30
▶どこで 中央公民館と下北文化会館
▶定員 30 名
▶申込締切 6/21(金)
☎ 青森県総合社会教育センター ☎ 017-739-1270 ☎ 017-739-1279
E E-SHAKYO@pref.aomori.lg.jp

募集 離職者等再就職訓練 医療事務(医科・歯科)科

▶いつ 6/19(水)～9/18(水)
▶どこで ニチイ学館八戸校むつ教室
▶受講料 無料 ※テキスト代等自己負担 合計 6 万円程度
▶対象 公共職業安定所に求職申込をしている離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方
▶定員 15 名
▶申込期間 5/7(火)～31(金)
☎ むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

Information

募集 むつ都市計画ごみ焼却場 の変更素案説明会



ごみ焼却場の更新のため、都市計画施設の位置の変更を行うことについて、説明会を開催します。
▶いつ 5/15(水) 18:00～19:00
▶どこで むつ市役所本庁舎大会議室 A
☎ 都市計画課都市計画担当 内線 2741

募集 第 40 回青少年国際交流 キャンプ参加者募集

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、富士登山などの野外活動を共にしながら「新しい仲間との出会い」の楽しさや友達と協力し助け合う大切さを学びます。
▶いつ 7/30(火)～8/3(土)
▶どこで 静岡県立朝霧野外活動センター
▶対象 小学3年生～小学6年生
▶申込締切 7/5(金)
▶参加費 新青森駅出発 7 万 8,000 円
☎ 国際青少年研修協会 ☎ 03-6417-9721
H http://www.kskk.or.jp

募集 むつ市囲碁・将棋愛好会 からのお知らせ



囲碁・将棋をやってみたい方のご参加をお待ちしています。女性・初心者大歓迎。脳の活性化には、これが一番です。
▶いつ 毎月第 1・3 火曜日 13:00 ～
▶どこで 新町祿寿荘
☎ むつ市囲碁・将棋愛好会 外崎 ☎ 22-0521



5/18(土) 黒森山登山～春～山頂でカップ麺を食べよう

- ▶どこで 黒森山登山コース
 - ▶料金 800 円(昼食等・カップ麺代含む)
 - ▶対象・定員 20 歳以上・40 名
- 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

5/26(日) 9:00 ～ 14:00 フリーマーケット

- 不要品、ハンドメイド作品を出品してみませんか。机・椅子は無料で貸し出します。
- ▶どこで むつ来さまい館
 - ▶出店申込 5/1～受付開始(電話申込可)
 - ▶出店料 1 区画 1,000 円
※おもちゃ病院定期開院
※不要衣類、出張ごみ相談ブースあり
- 問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

5/26(日) 新緑のなかで松ぼっくりを拾って炭作り体験

- ▶どこで むつ市下北自然の家
 - ▶料金 小学生以上 800 円・幼児 650 円
 - ▶対象 お子さまだけの参加は小学 3 年生以上
- 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

6/2(日) 13:00 ～ 15:00 アロマバスボム&ハンドクリーム作り教室

- アロマオイルを使った「入浴剤アロマバスボム」と「ハンドクリーム」作り。(参加無料)
- ▶どこで トントウビレッジ
 - ▶対象・定員 中学生以上・15 名
 - ▶持ち物 タオル 1 枚
 - ▶申込方法 ハガキまたはメール
 - ▶申込締切 5/21 (火) 消印有効
- 問 〒 039-4223 東通村小田野沢見知川山 1-809
トントウビレッジ ☎ 48-2777

6/5(水) 体感するジオパーク「春」 ～ジオサイトをもっと身近に感じよう～

- ▶どこで むつ市下北自然の家およびジオサイト
 - ▶料金 800 円(昼食費等)
 - ▶対象・定員 20 歳以上・20 名
- 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

6/2(日) 第12回むつ商工会議所会頭杯争奪 「ゴルフコンペ」「ボウリング大会」「釣り大会」

- | | |
|--|---|
| ゴルフコンペ <ul style="list-style-type: none">▶どこで 下北スリーハンドレッドゴルフクラブ▶定員 200 名(50 組)▶スタート 7:32 ～(30 分前集合)▶プレー代 6,500 円(食事別) ※代金各自▶参加料 2,000 円▶競技方法 W ベリア(36HD カット) | 出船時間 5:00 (30 分前集合)
参加料 7,000 円
※船代込み餌は各自用意(当日販売あり)
競技方法
①さお 1 本またはてんてん 1 本
②はり 3 本以内 ③いそめを使用
審査方法
20 cm 以上のかれの総重量 |
|--|---|

- | | |
|--|---|
| ボウリング大会 <ul style="list-style-type: none">▶どこで・定員 三沢ボウル・20 名▶スタート 13:30(15 分前現地集合)▶参加料 3,000 円 ※プレー代、靴代込み▶競技方法 マイボール・マイシューズ・グローブ・リストライ使用不可、2 ゲームの合計スコア ※ハンディあり | 共通事項 <ul style="list-style-type: none">▶参加資格 むつ商工会議所会員、むつ市に在住または勤務されている方、その他実行委員会が参加を認めた方▶申込締切 5/15(水)▶表彰式・懇親会 同日 18:00 ～プラザホテルむつ 会費 3,500 円 |
|--|---|

- 釣り大会**
▶どこで・定員 関根漁港・39 名
- 問 むつ商工会議所 ☎ 22-2282



6/28(金) 19:00 ～ ジャズライブ 本多俊之バーニングウェイブカルテット

- むつ来さまい館スペシャルジャズライブを開催!
- ▶どこで むつ来さまい館
 - ▶料金
前売り料金 ()内は当日料金
一般 2,000 円(2,500 円)
高校生以下 1,500 円(2,000 円)
 - ▶出演 本多俊之 (sax)、野力奏一 (pf、keyb)、グレッグ・リー (B)、奥平真吾 (Ds)
 - ▶チケット取扱い
5/1 よりむつ来さまい館、まさかりプラザ、まさかりプラザ下北店で取扱い
- 問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191



4/30(火) 22:00 ～ 星空平和～光でつなぐ平成から令和～

平成から令和へ変わる記念すべき瞬間と一緒に祝いませんか?
令和元年5月1日(水) 0:00 花火が上がります。

- ▶どこで 市役所駐車場、市民課窓口周辺
- 「平成から令和へ! 人文字 de カウントダウン」
参加者受付 22:00 ～。各々のスマホライトを掲げて「平成」、「令和」の人文字をつくりまします。
- 問 シティプロモーション推進課 内線 2610
- 5/1 (水) 0:00 ～ 1:00
市長が直接受付し、婚姻届を提出された方には市長から婚姻記念証と記念品を贈呈します。
- 問 市民課窓口サービス担当 内線 2412



5/25(土) 9:00 ～ 12:00 あそびの日2019「ニュースポーツ体験 DAY」

- 3 世代がニュースポーツを体験し、笑顔で交流します。今年も「手つなぎジャンプ」の笑顔体験からスタート。
- ▶どこで しもきた克雪ドーム
 - ▶どんな ディスゲッター、ディスクゴルフ、大きなドッチビー投げなどフリスビーを用具として楽しめます。クッブ、ラダーゲッターなどのスマートスポーツを自分にあったスポーツをご体験ください。
 - ▶対象 障がいのある方も参加できます
 - ▶参加費 無料
 - ▶持ち物 上履き、汗拭きタオル
 - ▶その他 ボランティアスタッフ募集! 傷害保険は各自加入 県民カレッジ単位認定 むつ☆健康マイレージ対象事業
- 問 むつ・下北地区レクリエーション協会 ☎ 22-6912 (FAX 兼用)

5/26(日) 14:00 ～ ※開場 13:30 国際ソロプチミストむつ「チャリティーコンサート」

- 休日の午後のひとときをバイオリン、ピアノの演奏と素敵な歌声をお楽しみください。
- ▶どこで はねやホテル
 - ▶演奏者 カラーズ Colors (十和田市、三沢市、八戸市出身の演奏家グループ)
 - ▶演奏曲 乾杯の歌、情熱大陸、ノクターン、ユー・レイズ・ミー・アップ 他
 - ▶チケット代 2,500 円(コーヒー、ケーキ付き)
- 問 国際ソロプチミストむつ
- 宮浦 ☎ 090-7935-1416
川原田 ☎ 090-7338-2316



Events

これから開催される「イベント」情報をお届けします。

4/ 27(土) ～ 5/ 6(月) トントウ春のスタンプラリー

- 館内のスタンプを集めてお菓子すくいにチャレンジしよう!
- ▶どこで トントウビレッジ
 - ▶対象・料金 小学生以下・無料
- 問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

5/12(日) 9:30 ～ 15:00 トントウのspringフェスタ～2019～

- ▶どこで トントウビレッジ
 - ▶どんな ハローキティステージショー、トントウの屋台村(有料)、オリジナル缶バッジ作り体験、キッズゲームコーナー、エネルギー&トントウクイズラリー
- ▶料金 無料(一部有料)
- 問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

5/12(日) 野にあるよもぎで春を感じる ～よもぎもち作り体験～

- もち作りで有名な「脇野沢のお母さん」宮本和子さんが春を感じるよもぎもちの作り方を教えます。
- ▶どこで コミュニティセントリー脇野沢温泉
 - ▶参加費 1,000 円
(材料費込み、入浴券、よもぎもちのお土産付き)
 - ▶定員 10 名
 - ▶申込方法 電話またはメール
- 問 コミュニティセントリー脇野沢温泉 ☎ 33-2601 (水・木 休館日)
- E w-onsen26@carrot.ocn.ne.jp

5/16(木) 14:00 ～ 15:00 中央公民館 16 ムィ映画上映会

- つどいの場です。入場無料。申込不要。お気軽にどうぞ。
- ▶どこで 中央公民館
 - ▶上映作品 母さんは歌ったよ
- 問 中央公民館 ☎ 24-1224



【むつ地区】投票時間 7:00 ～ 20:00

投票区	投票所名	投票区域
1	柳町神明宮社務所	柳町1～2丁目、柳町3丁目(4～6番)、栗山町、上川町、上川
2	柳 町 集 会 所	柳町3丁目(4～6番を除く地域)、柳町4丁目、女館、槌川目、前田、道向
3	田名部町集会所	本町、田名部町
4	横 迎 町 集 会 所	横迎町1～2丁目
5	熊野神社社務所	新町
6	小 川 町 摩 利 支 尊 天 堂	小川町1丁目(7～9番)、小川町2丁目
7	星 美 幼 稚 園	小川町1丁目(7～9番を除く区域)、こうほう団地、金谷一丁目(9～23番)、松山町、石上谷、長坂、立山、二又、後田、松山、新川町、第二松山団地、小松ヶ丘
8	下 北 文 化 会 館 (集 会 室 1)	金谷1丁目(1～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、岩菜、矢立山、頭梨子、みちのく荘
9	市役所選挙管理委員会会議室	中央1～2丁目、高田
10	海 老 川 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	海老川町、緑町、昭和町(1～6番)、仲町(8番)
11	下 北 町 集 会 所	下北町、港町
12	こ ば と 幼 稚 園	昭和町(7番～)、仲町(8番を除く区域)、若松町
13	苫 生 小 学 校	苫生町1～2丁目、金曲1丁目
14	金 曲 集 会 所	金曲2～3丁目、南町、赤川町、松原町、赤川ノ内並木
15	大曲コミュニティセ ン タ ー	大曲1～3丁目、南赤川町、一里小屋、しもきた療育園、釜臥荘
16	品 ノ 木 集 会 所	品ノ木、酪農
17	土 手 内 集 会 所	赤坂、土手内
18	斗 南 岡 集 会 所	斗南岡、最花
19	桜 山 集 会 所	宮後、尻釜、桜山
20	漁民研修センター北 関 根 分 館	名子、清平、南関根、北関根、水川目、高梨、出戸、名古平
21	関 根 浜 漁 民 研 修 セ ン タ ー	美付、浜関根
22	漁 民 研 修 セ ン タ ー 烏 沢 分 館	烏沢、新田、川代
23	金 谷 沢 生 活 改 善 セ ン タ ー	大室平、金谷沢、神山、陽幸園
24	奥 内 小 学 校	奥内、二又、今泉、浜奥内、第二石蔵平
25	近 川 集 会 所	近川、恵光園
26	中 野 沢 集 会 所	中野沢、中野沢開拓
27	山 田 町 集 会 所	山田町(6番～)、文京町(21番～)、荒川町、松森町、越葉沢、つつじヶ丘
28	大 平 小 学 校	山田町(1～5番)、旭町、文京町(1～20番)、真砂町大平町(1～20番)
29	大 平 保 育 園	並川町、大平町(21番～)、大湊新町
30	中 央 公 民 館	大湊浜町、大湊上町
31	老人憩の家福寿荘	川守町
32	宇 田 町 内 会 館	宇田町、大湊町2番 50 号
33	桜 木 町 集 会 所	桜木町、大湊町(2番 50 号を除く区域)、大近川、桜木園、第二桜台団地、第 42 警戒群
34	宇曽利川町内会館	宇曽利川、堺田、大湊航空基地、石橋、早崎
35	城ヶ沢地区集会所	新城ヶ沢(中丁塚)、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助
36	角遼公民館(分館)	近沢、角遼、大川目

青森県知事選挙

投票日

6 / 2 (日) 7:00 ～ 20:00
※一部地域は 7:00 ～ 19:00

任期満了に伴う青森県知事選挙が行なわれます。選挙は私たちの意見を政治に届ける大切な機会です。棄権しないで投票しましょう。

投票できる人

満 18 歳以上（平成 13 年 6 月 3 日以前の出生者で、平成 31 年 2 月 15 日までにむつ市に転入手続をし、引き続きむつ市の住民基本台帳に登録がある人）。

▶市内で転居した人の投票所

5/8 以降に市内で転居した人は入場券に記載の投票所で投票してください。

▶県内から転入してきた人の投票所

2/16 以降に青森県内から転入した人は、むつ市では投票できません。転入前の市町村選挙管理委員会にお問い合わせください。

▶むつ市から県内へ転出した人の投票所

2/16 以降にむつ市から青森県内の市町村へ転出した人は、むつ市で投票できます。

※投票には住民票交付担当課が発行する『引き続き県内に住所を有する旨の証明書』（無料）を持参するか、証明書を
持参しない場合は、投票所で『引き続き県内に住所を

期日前投票

5 / 17 (金) ～ 6 / 1 (土) 8:30 ～ 20:00
マエダ本店 5/26 (日) ～ 6/1 (土) 10:00 ～ 19:00

有しているか確認を受ける』が必要です。

投票所入場券

入場券は告示日(5/16)頃発送します。入場券は無くしたり、忘れたりしても投票できますので係員に申し出てください。

選挙公報

候補者の経歴や政見等を掲載した選挙公報は 5/22 頃から各世帯へ配布する予定です。

何らかの事情で届かなかった人は、市役所、各庁舎、その他公共施設に備えてありますのでご利用ください。

開票

▶いつ 6/2(日) 21:00 ～

▶どこで 市役所本庁舎開放エリア
入場受付 20:00 ～（先着 50 名）

期日前投票

投票所へ当日行くことができない人は、下記の期間、いずれかの場所で期日前投票ができます。

▶いつ 5/17(金) ～ 6/1(土) 8:30 ～ 20:00

▶どこで

市選挙管理委員会会議室
川内庁舎談話室
大畑庁舎 1 階ロビー
脇野沢地域交流センター会議室
マエダ本店 1 階休憩コーナー
※マエダ本店での期日前投票は 5/26(日) ～ 6/1(土) 10:00 ～ 19:00 まで

不在者投票

▶入院・入所中の人

病院や老人ホーム等で指定された施設に入院・入所している人は、その施設で投票できます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

▶出稼ぎや出張等で投票日に不在の人

滞在する市町村の選挙管理委員会ですべての投票ができます。必要書類は郵送や代理人が請求することもできますので、お早めにお問い合わせください。

【川内地区】投票時間 7:00 ～ 19:00

投票区	投票所名	投票区域
37	川内庁舎談話室	谷地町、中町、浦町、上町、浜町
38	新 町 集 会 所	新町、楡木、高野川、石倉、熊ヶ平、板子塚
39	川 内 中 学 校	仲崎町、初見、葛沢
40	銀杏木地区公民館	銀杏木、安部城、せせらぎ荘
41	桧川地区公民館	桧川
42	宿野部地区公民館	宿野部
43	蛸崎地区公民館	蛸崎
44	畑 地 区 公 民 館	畑
45	戸 沢 地 区 公 民 館	戸沢
46	上小倉平地区公民館	上小倉平、下小倉平
47	田野沢地区公民館	田野沢
48	湯野川地区公民館	湯野川
49	震川地区公民館	震川

【大畑地区】投票時間 7:00 ～ 19:00

投票区	投票所名	投票区域
50	新 町 町 内 会 館	本町、庚申堂、新町
51	大 畑 公 民 館	東町、筒万坂、伊勢堂、上野
52	正津川地区公民館	平、正津川、高侍
53	ふ れ あ い 館	本町、南町、庚申堂、堂近、免沢
54	湊 町 内 会 館	湊
55	湯坂下町内会館	湯坂下、八幡湯坂
56	二枚橋地区公民館	釣屋浜、二枚橋、大畑道
57	木野部地区公民館	佐助川、木野部
58	関根橋地区公民館	関根橋、谷地道
59	小目名地区公民館	小目名、薬研、高橋川
60	孫次郎間地区公民館	孫次郎間、涌館、大畑道
61	赤川地区公民館	赤川、延寿園
62	中 島 児 童 館	中島
63	上 野 町 内 会 館	上野、水木沢

※投票時間が 19 時までとなりましたのでご注意ください。

【脇野沢地区】投票時間 7:00 ～ 19:00

投票区	投票所名	投票区域
64	脇 野 沢 地 域 交 流 セ ン タ ー	清水町、下町、緑町、本町、谷地町、親和町、渡向、浜町、湊町、上町、弥生町、瀬野、新井田
65	小沢地区生活福祉センター	小沢
66	滝山地区生活福祉センター	滝山、片貝、源藤城
67	九艘泊地区生活福祉センター	九艘泊
68	蛸田地区生活福祉センター	蛸田
69	寄浪地区生活福祉センター	寄浪

【選挙に関する問合せ先】

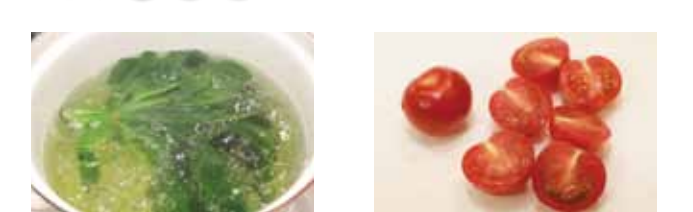
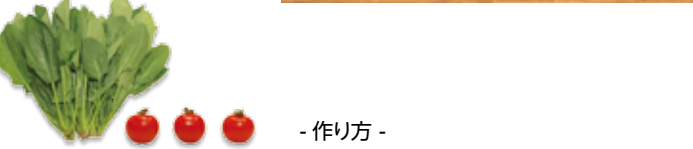
市選挙管理委員会 ☎ 22-1111 内線 3313

【各投票所に関する問合せ先】

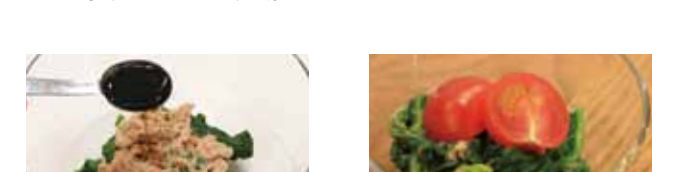
川内庁舎管理課 ☎ 42-2111
大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎ 44-2111



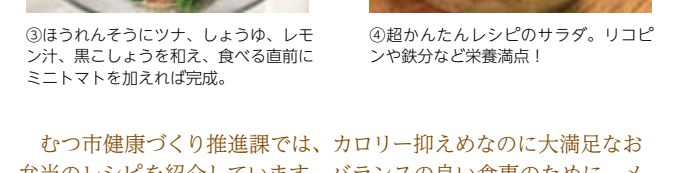
食はからだを整える！
栄養士考案のヘルシー弁当レシピをご紹介します



①ほうれんそうを固めに茹で、冷水にとり、しっかり水気をきったら3 cm幅に切る。



②ミニトマトは半分に切っておく。



③ほうれんそうにツナ、しょうゆ、レモン汁、黒こしょうを和え、食べる直前にミニトマトを加えれば完成。

むつ市健康づくり推進課では、カロリー抑えめなのに大満足なお弁当のレシピを紹介しています。バランスの良い食事のために、メニューに取り入れてみてはいかがでしょうか。また、市内にヘルシーバランス弁当を製造、販売していただいているお店があります。健康づくりの一つにお役立てください。

ミニトマトとほうれんそうの茹でサラダは、ヘルシーバランス弁当「トマトマ弁当」の一品です。



むつ市 ヘルシーバランス弁当 検索

地域内外の人が楽しく美味しくジオパークを楽しめるツールになることを目的に認定された下北ジオパーク認定商品を取扱うお店を広報むつでをご紹介します。



— 海峡サーモン水煮 —

株式会社 北彩屋
むつ市大畑町上野 152-2
☎ 0175-31-1868
〈営〉8:00 ～ 17:00
〈休〉1～4 月 土日
5～7 月 土
8～12 月 日



代表取締役の能戸みか子さん

激うまの理由には
ジオが関係していた!?
日本海と太平洋から暖流と寒流が流れ込む津軽海峡。そこは、さまざまな海洋生物相が育まれ、豊かな海産資源に恵まれた場所。ここを舞台に養殖された海峡サーモンは、低水温かつ潮の流れが速い環境で育つことで、養殖とは思えない弾力とほどよい脂のうま味を得たむつ市を代表するグルメです。
素材に自信。
だから味付けは〇〇だけ!
「5年前に挑戦した試作品を数年経ってから食べてビックリ。これは商品になるって思ったんです」

実はこの水煮缶、製造後も缶のなかで熟成を続け、時間が経つとともにもっともっと美味しく仕上がっていくというのです。
「でも、おかげさまで3年分の商品が1年で売り切れている状況なんです」と能戸さん。どうやら熟成缶を味わいたい方は、購入後ご自宅でじっと待つしかないそうですね！
「サーモンのうま味がしっかりしているから味付けは塩だけ。そのまま召し上がっていただくのが一番オススメの食べ方です」
みなさんも、荒波の中で育った海峡サーモンを美味しく味わって、ジオパークに思いを馳せてみてはいかがでしょうか？



海峡サーモン水煮
¥1800 (税抜)

「海峡サーモンほぐし身茶漬け(350円・税抜)」も新発売。荒波を泳ぐ海峡サーモンの勢いは止まらない!

新刊ピックアップ



60 歳からの働き方で、もらえる年金がこんなに変わる
奥野 文夫／著 (WAVE 出版)

いつまで働けば得?いつからもらえば得?あとで自分や配偶者が後悔しないように!もらえる年金は、60 歳からの働き方次第。この一冊あれば、定年後の年金対策は万全です!



キッド
相場 英雄／著 (幻冬舎)

上海の商社マン・王作民と秘書のボディガードとして福岡空港に降り立った城戸護。到着ロビーで城戸は、王を監視する刑事の存在を察知する。想定外の事態を不審に思いながら護衛を続けると、今度は秘書が王を射殺し、自死してしまった。何が起きているのか?自分は嵌められたのか?殺人の濡れ衣を着せられる窮地に兵士魂を呼び起こした城戸は、警察が超法規的に構築した監視システムによる追跡をかわし、事件の真相に迫る。



コウペンちゃんのやさしくなるとば
るてあ／さく (KADOKAWA)

コウペンちゃんといっしょに、楽しく笑顔になれることばをおぼえよう!「あたたかい」「かわいい」など、50 音順のことばと、あいさつのことばを収録。すべての言葉に、かわいいコウペンちゃんのイラストがついているから、コウペンちゃんと楽しみながらおぼえることができます。やさしいココロを育てることば絵本。

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月月上旬発行・館内にて配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

図書館コーナー

「新刊図書」「日曜シネマ」など図書館の情報をお届けします。

5月 木 23

5月の休館日

開館時間(本館)

火曜～金曜 9:00 ～ 19:00 土・日・月・祝日 9:00 ～ 17:00

原則毎月第 4 木曜日(図書整理日)および年末年始は休館日です。

図書館ご利用について

詳しくはホームページで!



問 市立図書館 ☎ 28-3500 ℹ http://www.city.mutsu.lg.jp

図書館5月の日曜シネマ

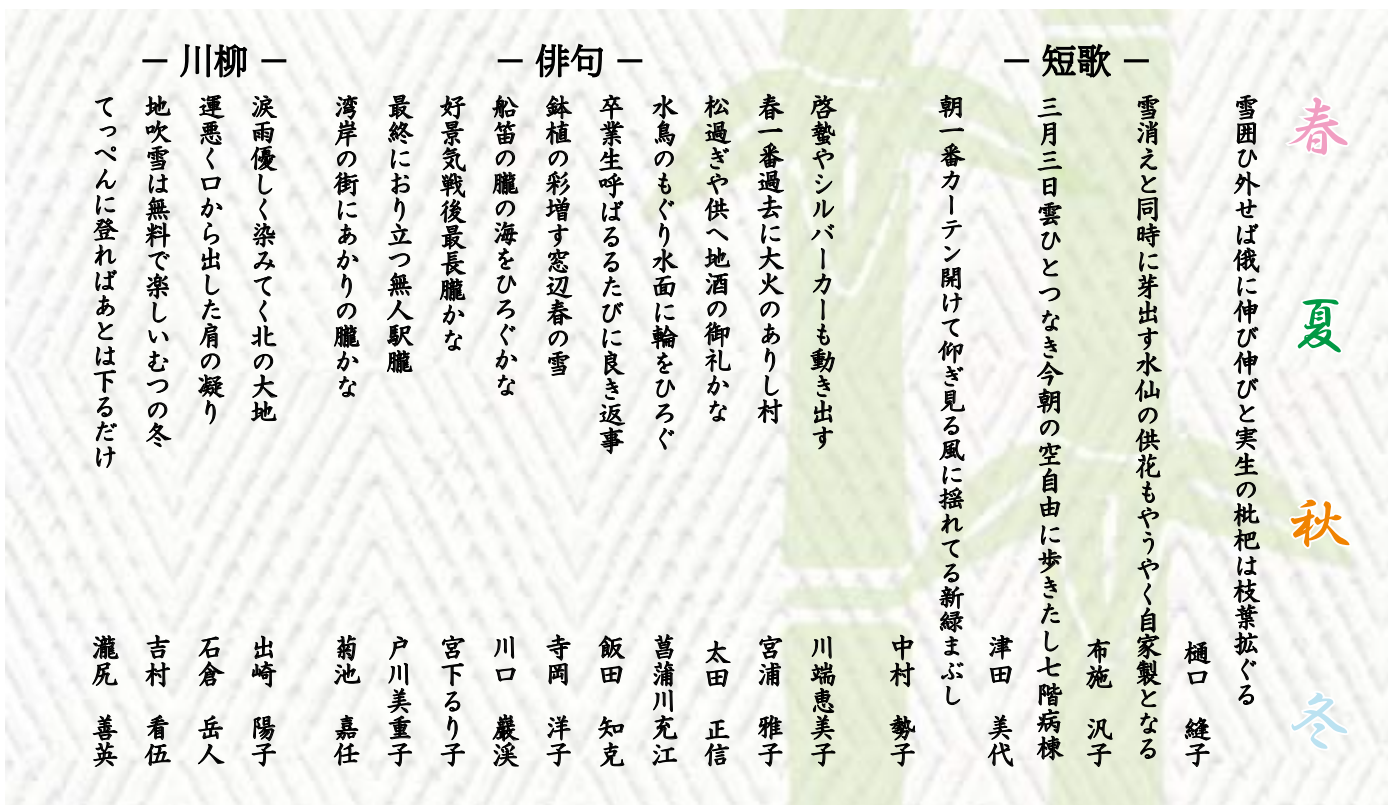
▶いつ 5/12(日) 14:00 ～ (日本語字幕版)

5/26(日) 14:00 ～ (日本語字幕版)

▶どんな 『マダム・イン・ニューヨーク』
(2012 年・インド・134 分)

▶監督 ガウリ・シンデー

▶内容 ビジネスマンの夫、2 人の子供のために日々家事をこなす専業主婦シャシ(シュリデヴィ)は、家族の中で唯一英語ができないことが悩みだった。ある日親戚の結婚式の手伝いを頼まれ単身渡米するも、英語が話せないためつらい思いをする。そんな時「4 週間で英語が話せる」という英会話学校の広告を見つけた彼女は、身内に黙って学校に通い始めるが…。





4 10 **みなさまのご協力に感謝**
Wed 桜満開プロジェクト「さくら功労者」受賞

むつ市桜満開プロジェクトの活動が「さくら功労者」を受賞し、東京永田町の憲政記念館で開催された表彰式にむつ市民を代表して市長が出席してきました。この賞はみなさまとの協働で肥料を与えた「花咲か大作戦」から、各種団体の桜植樹などさまざまな取組みに輪が広がったことが評価されたものです。

春の訪れを感じさせ、言葉にできない幸せな気持ちをもたらせてくれる桜。今年も満開の桜が私たちの目を楽しませてくれることを期待します。



4 10 **忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認**
Wed 白百合保育園幼年消防クラブ「防火の呼びかけ」

火災が発生しやすい時期を迎え、白百合保育園幼年消防クラブによる防火の呼びかけがユニバースむつ柳町店で行われました。

拍子木を鳴らし、元気な声で「火の用心」と店内を練り歩いた子どもたち。「火事にならないように気をつけてくださいね。」と来店したお客様に、少し緊張しながらも防火に関するチラシを配る様子が印象的でした。

空気が乾燥し風の強い日も多いむつ市の春先。ご町内の協力体制を作って防火に心がけましょう。



3 19 **知ってほしい ジオのこと**
Tue 下北ジオパークサポーターの会児童書寄贈

清掃活動やジオ関連グルメの開発などジオパークの機運向上に取組む下北ジオパークサポーターの会メンバーの小田桐隆夫さんと柴田慶子さんから、ジオパーク関連の児童書を寄贈いただきました。ゴミや地球温暖化の問題について解りやすく書かれた児童書は、図書館の図書として子どもたちへのジオパーク活動の周知に役立てられます。地球もひとも喜ぶクリーンなまちへ、これもステキなジオパークの応援ですね。



3 11 **35 年ぶりの新造船**
Mon 護衛艦しらぬい大湊初入港

この日、海上自衛隊大湊基地に新護衛艦「しらぬい」が入港しました。新造船の護衛艦配備は、ゆうべつ以来 35 年ぶり。大湊基地に所属する護衛艦のなかで一番大きなしらぬいには約 200 人の隊員が乗っています。

北の要を支える新護衛艦しらぬい。今年 6 月で誕生から 3 年目をむかえるご当地グルメ「大湊海自カレー」のニューフェイスとしてもむつ市を盛り上げてくれるか!? 今後に期待しましょう！

昨年 2 度開催した、ジオサイトを舞台に下北の大地と海が育んだ食材を使った料理を味わうメディアツアー「ジオダイニング」。「メディア関係者に料理を提供したことがターニングポイントだった。」と、東寿し代表取締役の柿本泰平さんは振り返ります。「もっと多くの人にむつ市の海峡サーモンを味わってもらえないかと考えるようになりましたね。ジオダイニングで一緒に仕事をした他店のシェフに試食してもらったり、むつ市の新商品開発補助金も活用させてもらったりと、いろんな人たちとの繋がりがもできました」

市内の中学校を卒業後、進学のために仙台の私立高校、東京の大学へと進んだ柿本さんですが、料理の道へ進んだのは大学卒業後のこと。「この店は母方の店なんです。ここで働かせてもらっているうちに料理の道に進みたいと思うようになりました。一度東京に修行に出て 30 歳で戻ってきました。周りの人たちに助けられて、最近ようやくこの仕事にも慣れてきたなって感じています」人と人との温かい繋がりが、新しい出会いに繋がっていることを実感しているという柿本さん。ジオダイニングでの経験から着想を得た海峡サーモン弁当で、むつ市のうまいを県内外に発信します。



海峽サーモン弁当を開発
鮭割烹 東寿し
柿本 泰平さん

この人
むつちゅう星

市内各地でかがやく
「この人」をご紹介します。



3 28 **ほっかりん ベトナムへ**
Thu むつ市産米「ほっかりん」海外初出荷

むつ市で育ったお米「ほっかりん」が海外進出です。この日出荷されたほっかりんは、市とむつ市のうまいは日本一！推進協定を結ぶ（株）オカムラ食品工業からベトナムへ輸出され、海外展開を図ることになります。

生産者の立花幸雄さんは「大事に育てた米が外国で食べられて、楽しんでもらえることは名誉。お米を作ってきたよかった。」と話し、出荷されていくほっかりんを見送りました。



3 26 **空幕長も認めたソウルフード！**
Tue 大湊 Sora 空っ！丸茂航空幕僚長表敬訪問

第 42 警戒群開発「大湊 Sora 空っ！」を全国に先駆けて一般販売し、地域ブランド化に取り組む活動を大湊 Sora 空っ！普及会の鳥山会長はじめ、市長、むつ商工会議所其田会頭らが丸茂吉成航空幕僚長に報告しました。空幕長から「隊員も盛り上がり、地域の方にも航空自衛隊を知っていただける素晴らしい取組みだと認識している。味もとても美味しいです」とコメントをいただいた大湊 Sora 空っ！。



しづた いと
洪田 彩友ちゃん
H30.5.1 生 (海老川町)



すずき みお
鈴木 雅桜ちゃん
H30.5.6 生 (緑町)



なかの しゅり
中野 朱梨ちゃん
H30.5.9 生 (関根川代)

むちゅっこ Happy Birthday 5月生まれ



むとう みなみ
武藤 光海ちゃん
H30.5.12 生 (川守町)



なかむら りく
中村 莉来ちゃん
H30.5.16 生 (金曲)



わたなべ ひなの
渡辺 白菜乃ちゃん
H30.5.19 生 (新町)



なりた しくん
成田 朔くん
H30.5.28 生 (昭和町)



とりやま ひろなお
鳥山 紘直くん
H29.5.11 生 (舌生町)



なりた いおり
成田 衣織ちゃん
H29.5.22 生 (下北町)



ほんだ りんぺい
本多 琳平くん
H29.5.31 生 (川内町休所)



さとう づつき
佐藤 桜月ちゃん
H28.5.10 生 (赤川町)



もりた ともあき
森田 朋晃くん・えみちゃん
H28.5.26 生・H30.5.8 生 (緑ヶ丘)



ゆがみ はる
湯上 晴琉くん
H28.5.27 生 (文京町)



きたがわ こころ
北川 心菜ちゃん
H27.5.24 生 (山田町)



たけだ かほ
武田 夏穂ちゃん
H27.5.31 生 (並川町)



なんが こうよう
南河 光陽くん
H26.5.4 生 (昭和町)



たかはし りりか
高橋 莉里香ちゃん
H26.5.7 生 (並川町)



きくち さくらこ
菊池 桜子ちゃん
H25.5.13 生 (柳町)



やまだ ゆうと
山田 結音くん
H25.5.14 生 (大畑町本町)



せがわ とうわ
瀬川 叶羽くん
H25.5.15 生 (新町)



えりやま りつか
江利山 颯夏ちゃん
H25.5.29 生 (緑ヶ丘)



やまもと ぐく
山本 楽くん
H25.5.29 生 (関根南関根)

**6月生まれの
お子さんの写真
募集中!**
4/26 ~5/9

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉6月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて4/26から5/9(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。
Eメールで応募の際は、件名に「むちゅっこ」と記入をお願いします。
※応募多数の場合は **抽選で22名まで** 掲載させていただきます。



みなさんへ
せっかくご応募してくれ
たのに、広報むつに掲載
されなかったみなさん、本当
にごめんなさい(涙)
みなさんのステキな笑顔
はむつ市のHPにある「広
報むつ 袋とじ」に掲載し
ています。ぜひご覧ください
!! なのじゃー!!
ムチュランより