

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

MUTSU

8

2019

特集

大畑！
もっと
もっと

新しい仕掛けをどんどん打ち出し、大畑のまちを常に刺激しつづけるまちおこしグループ、イカす大畑カダル団。拠点と位置づける薬研温泉カフェKadarにて。不定期オープンではあるが、足湯に浸かりながらのんびりおしゃべりな時間を楽しめる。今年秋にも、近隣地を中心に新しいイベントを企画中。

UD
FONT
by MORISAWA



奥薬研修公園レストハウス。森の奥で味わう大畑の海のグルメ、いかすみラーメン(¥850)と(海峡)サーモン丼(¥880)が美味しい。揚げたてカレーパン(¥200)もオススメ。店内では、かわいらしいハンドメイド雑貨も販売している。

ハンドメイドのコースター

薬研修公園レストハウス
櫻場絵美さん

Let's enjoy OHATA



- 1 レストハウス内にある夫婦かっぱの湯。森林と渓流に抱かれた熱めのお湯が疲れを癒やし心を洗う。大人¥230 小中学生¥110
- 2 森にひっそり残るのは、かつて木材運搬に使用されていた森林軌道。進む先には、人力だけで掘り進められたずい道(岩盤をくり抜いたトンネル)も。昭和初期の産業の歴史に触れながら、心地よい森林浴を楽しめる。
- 3 紅葉の薬研は圧巻。カメラを片手に遊歩道を楽しむのも良い。
- 4 薬研野営場。下北を代表するキャンプ場として親しまれる。家族でキャンプを楽しむもよし、一人静かな休日を楽しむもよし。大自然が包み込んでくれる特別な時間を味わうことができる。一泊大人¥570 小中学生¥340 日帰り¥230

漁師の生き様を味わえる!



津軽海峡の荒波をロデオのごとく乗りこなし、地元大畑の海の幸を引き上げる、漁師の仕事をまるごと体験!これまで春と秋のイベントを企画し、大畑の海を盛り上げてきました。次回イベントも企画中。ぜひみなさんご参加をお待ちしています!
問:一般社団法人しもきたTABIあしと
0175-31-1270

やっぱり祭り!大畑祭り! 9.14-16

享保3年(1718年)から300年以上の歴史をもつ大畑八幡宮例大祭は、毎年9月14日から3日間開催され、子供からお年寄りまでに大畑といえば大畑祭りと言われしめる祭り。市内のお祭りの中では唯一船上で海上安全祈願祭を執り行うのが特徴。合同運行での能舞・神楽の一斉振りや夜の乱囃子など見どころ満載!



飛び込んだこと、ある?

ダイナミックなアクティビティを体感

むつ市下北自然の家は、学校の宿泊研修でしか利用できない施設と思いませんか?実は1グループ10人以上の利用であれば誰でも利用可能なんです。自然の家は、下北の大自然を満喫できる最高のプログラムをたくさん用意しています。山に降り注いだ雨の一粒が大海原に到達するまでを追う、一番人気の「雨の一粒ハイキング」をはじめ、パパママおじいちゃんおばあちゃん仲間みんなの絆がグッと深まる最高の時間をここで見つけましょう!
食事や宿泊もできますよ!ぜひご利用ください。



むつ市下北自然の家
馬場健策さん

安全にお連れします!

経験豊富なスタッフがいますので、どのプログラムも安心。また、教育プログラムとしてきっとお子様にも貴重な思い出として楽しんでいただけます。

むつ市下北自然の家

むつ市大畑町佐助川399番地
☎0175-34-6151
<https://kyoushin.org/shizennoie/>



もっともっと大畑!

海・山・川の大自然に囲まれたむつ市の「美味しい!」「楽しい!」と、地域みんなの温かいつながり。そこには、意外と知らない新たな魅力があるかもしれません。今月の広報むつは、そんな魅力満載の大畑に迫ります。

まちの良いところを
見つけ直してみる

改めて見つけ直すと思えてくるもの、それがふるさとに良き。昔からあるから「あたりまえ」だったことが、実は自慢のものだったりするものです。

今月の広報むつは、大畑の魅力再発見。大自然に抱かれた大畑ならではの楽しみ方をご紹介します。

大自然に抱かれて

大畑市街から車で10分、そこに広がるのは森に囲まれた薬研渓流。せせらぎに耳を傾けながら、忙しい毎日に癒やしを求め奥へ奥へと進めば、河童伝説を残す奥薬研の湯のけむり。

降り注ぐ雨の一滴から始まる山から海へのストーリー。津軽海峡が育む海の幸もまた大畑グルメの真骨頂です。イカや海峽サーモンに舌鼓を打ちながら楽しむ大畑の魅力も、もっともっとみんなに味わってほしい。

「今日、どこへ行くのか?」
そんな日、ぶらり大畑はいかがですか?



イイネ! 大畑

大畑の「これから」情報をお届けします



コンパクトシティを形に 市役所大畑庁舎移転事業

老朽化するむつ市役所大畑庁舎の課題と児童数減少による教室などの遊休スペースが増加している大畑小学校の課題。この課題の解決に向け、大畑小学校北棟を大畑庁舎としてコンバージョンし複合用途化することで、防災拠点としての機能強化、都市機能の高度化・重要度の向上を図り、人口減少・高齢化社会に対応できる「持続可能なまち」、「魅力あるまち」、「安心して暮らしやすいまち」の構築を進めます。

新庁舎への移転は来年3月末を予定しているほか、旧庁舎等の解体、庁舎前の道路付替整備、駐車場・防災広場の整備を2022年度までに順次実施する計画です。財源は、国の交付金等を最大限活用し、持続可能なコンパクトシティを進めていきます。

問 大畑庁舎管理課

0175-34-2111



カダル団がやります!

薬研の秋イベント

開湯400年から始まった薬研・大畑地域活性化のうねり。「山」から始まったストーリーは、「川」をつたい、「まち」(大畑まちゼミ)から「海」(海峡口デオ大畑)を経て、再び山に戻ってきます。カダル団を中心に目下計画中の薬研の秋イベントのテーマは、「薬研で、おしゃれで美味しくて心安らぐ1日」を。

薬研ならではの癒しの空間が、思いと思いがつながる、人と人がつながる地域のつながる場に。そんな「つなぐ力」が薬研にはあります。紅葉に囲まれた薬研の秋を堪能しながら、ゆったりとした時をお過ごしください。詳細は今後広報むつでお伝えします。

日時: 10月14日(月・祝)

場所: 薬研温泉郷園地

(薬研温泉カフェ Kadar 隣接地)

問 大畑庁舎市民生活課

0175-34-2111



10月13日(日)開催決定!

大畑漁港朝市

大自然の恵み、下北の海の幸、山の幸から下北の美味しいが大集合! よってらっしゃい見てらっしゃい! 大畑の朝からむつ下北を元気にします。津軽海峡に面する水産業のまち大畑の特色を活かし、まちに賑わいを創出! 「大畑の」「むつ市の」「下北の」魅力と味力を発信し、このイベントのために県内外からお客様が訪れたいような地域の名物を目指します。

夜明けとともに開場する朝市では、獲れたての活魚、鮮魚を水槽からそのまま販売! 活イカもその場でイカ刺しにして楽しんでいただけます。朝市の魅力は、何と言っても新鮮、安い、美味しい、楽しい!

この秋、大畑漁港に新しい朝が誕生です。お楽しみに!

日時: 10月13日(日) 場所: 大畑漁港内

問 生産者支援課

0175-22-1111(2633)



スーパーエチゴヤ店長、大畑まちゼミの会長

越後林 達也さん

- 1 おいしい唐揚げの揚げ方講座の様子。ちょっとしたコツでお店に並ぶ味をご家庭でも。参加者は熱心に聞き入る。
- 2 大畑町新町通り。商店街には、一つ一つのお店にその道のプロがいる。
- 3 どうすれば皆さんに喜んでもらえるか。「まちゼミ」という概念を創りあげた愛知県岡崎市の岡崎まちゼミの会代表松井洋一郎氏を招いての勉強会。その姿勢とアイデアが人の動きにつながる。

今年も開催 むつまちゼミ&大畑まちゼミ



まちのお店のさまざまなプロがお届けする、得する街のゼミナール「まちゼミ」は、お店の人が講師になって、プロのコツや専門知識・お楽しみを教えてくださいの少人数制のミニ講座。暮らしを豊かにする、お客様とお店の出会いの場です。お家でも簡単にできる料理術や知ると便利な包装のコツなど、お得な情報を無料でたくさん得られます。今年も、むつまちゼミは8回目、大畑まちゼミは6回目の開催を予定しています。

人と人がつながって、まちは良くなる! この秋、今までドアを開けたことがなかったお店、チラッとのぞいてみませんか? **今年は11月開催!** (予定)

詳細は今後広報むつでお伝えします。お楽しみに!



大畑まちゼミの会

人と人、つなぐ人

「まちゼミのおはなし」



血流を良くすれば まちは自ら良くなっていく

まちゼミ。普段あまり訪れる事がないお店に入るきっかけとなり、店主の知識や人柄に触れ、お店とお客のつながりが生まれる仕組み。お店もお客もまちも良くなる「三方よし」と言われ、まちの活性化に一役買う取組みとして全国で行われている。この秋には、6回目のまちゼミを開催する大畑まちゼミの会長の越後林達也さんを訪ねる

みんなの人生を ちょっと刺激する

「地域を良くしよう、なんて大それた考えで始めたわけでは無いんです。最初は、これを機にたくさんお客さんが来てくれたらいいなという感覚でしたが、今は地域貢献と活性化が目的だと思っています。やり続けることによって小さな変化が重なって、参加者同士が『この前も会ったね』とつながったり、教わったことをどこかで自慢したくなったり。それが人が動くことにつながると思っています。まちの血流を良くしたい。流れが

良くなれば全体が良くなっていくはずなんです。私たちがちよつと人生を刺激する存在になればという思いで取り組んでいます」

まちに流れを

受講者の反応も、参加店の手応えも両方良いと越後林さんは言います。「例えば味噌造りを教えたお豆腐屋さんには、まちゼミが終わったあとにも教えてくれという依頼があったり、裂き織サークルはメンバーが増えたと聞きます」

少しずつ少しずつ、まちに流れが生まれています。

私たちのまちむつ市は、豊かな自然環境や歴史文化、人のつながりなど、他に誇れる地域資源に恵まれた魅力的な地域です。しかし、あまりにも身近な存在であるが故に、人はその存在価値を「あたりまえ」と感じているのかもしれない。

最近、大自然の中で深呼吸しましたか? 新鮮な海の幸は、日本中どこでも食べられると思っていまいませんか? ここがずっと良いまちであってほしいと願う人がたくさんいることを知っていますか?

今「地域」には、今あるものに価値を見いだし、6次産業化や地域資源を一体的に効果的に活用した振興が求められています。それを担うのは「人」。越後林さんは言いました。「人の流れが生まれれば、まちは良くなっていく」

今回の取材を通して、大畑には、たくさんの「動こう」とする人たちがいることがわかりました。海峡ロデオ、まちゼミ、カダル団のみならず、そのどれもが大畑の魅力を発信したいという「人の動き」。

人の動きがどんどん伝わっていくまちを目指して、今後もさまざまな取組みが行われていきます。



7月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	57,051人 (-72人)
むつ地区	45,229人 (-42人)
川内地区	3,774人 (-10人)
大畑地区	6,595人 (-17人)
脇野沢地区	1,453人 (-3人)
世帯数	28,925世帯 (-34世帯)
	()内は前月比

各種相談日程

法律相談(予約制)

時 8/23 (金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 予約受付は8/1 (木) 8:30 開始。
 1人30分、定員6名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 8/14 (水) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
 1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 8/19 (月) 10:00～15:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場 下北合同庁舎2階相談室
問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202
 家族間や近隣関係のこと、相続などの相談を受けます。

人権相談

時 8/1 (木) 10:00～15:00
場 大畑庁舎2階第2会議室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
 家族間や近隣関係のこと、相続などの相談を受けます。

時 日時 **場** 場所 **問** 問合せ先・申込先

募集 下北消防本部 消防職員募集

▶職種 上級・初級消防職
 ※採用予定人員等は、募集要項・ホームページでご確認ください。

▶試験日
 第1次試験 10/20(日)
 第2次試験 11月下旬予定

▶会場 消防本部・むつ消防署合同庁舎

▶受付期間 8/26(月)～9/9(月)
 平日 8:30～17:15 郵送は9(月)消印有効

▶申込書類の入手方法
 8/1(木)より窓口ほか各消防署、消防分署で配付。郵送での請求は、封筒表面に「受験申込請求書」と朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封。

問 下北地域広域事務組合消防本部総務課
 〒035-0071 むつ市小川町2-14-1

☎ 22-3819

H <http://shimoko.e-shimokita.jp/syobo/>

市民スポーツ教室 (パタンク・テニス)

▶いつ 9/3(火)～10/8(火) 毎週火曜
▶対象 市内在住の成人の方
▶定員 各種目 20名程度
▶申込方法 7/30(火)より電話・HPで申込
 ※詳細はむつ市体育協会ホームページへ掲載します。
問 むつ市体育協会事務局 内線 2474

SNS などを通じた個人間 融資にご注意

SNS や掲示板サイトを通じて、見知らぬ人同士が金銭の貸し借りをする「個人間融資」に関するトラブルが発生しています。違法な高金利による貸し付けが行われたケースもありますので、見知らぬ相手から借り入れをしないようにしましょう。

問 むつ市消費生活センター 内線 2654

募集 令和2年度 むつ市職員募集



▶職種
 上級・初級行政、保健師等の福祉系職員、土木・建築等の技術系職員、障がい者枠(初級行政)、社会人枠(行政等)計26名程度
 ※詳細はホームページでご確認ください。

▶試験日・場所
 第1次試験 9/22(日) 市本庁舎
 第2次試験 10月下旬

▶受付期間 7/23(火)～8/30(金)
 平日 8:30～17:15 郵送は30(金)必着

▶申込書類の入手方法
 7/23(火)より、窓口ほか各庁舎管理課、図書館、中央公民館で配付。郵送での請求は、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封。市ホームページからダウンロードもできます。

問 総務課人事担当 内線 2115

むつ市都市計画ごみ焼却場 案の縦覧および意見書の受付

ごみ焼却場の更新に伴い、都市計画施設の位置の変更を行うことについて、都市計画法第17条の規定により、案の縦覧と意見書の受付を予定しています。意見書の提出について詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶縦覧および意見書の受付期間
 8/8(木)～26(月) 17:15

▶縦覧場所 都市計画課

問 都市計画課都市計画担当 内線 2744

災害時要援護者支援制度にご登録を

ご自身の情報や受けたい支援などを市に登録することで、災害時の情報伝達、安否確認、避難誘導のほか、見守り活動などに活用します。なお、3/31時点で下記の①②④⑤⑥に該当すると思われる方へ、8月上旬に登録案内をお送りします。※登録者は、救急医療情報キットの配付申請をすることができます。

- ▶対象者**
- 65歳以上のひとり暮らしの方
 - 65歳以上のみの世帯の方
 - 介護保険における要介護度3・4・5の認定を受けている方
 - 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
 - 青森県愛護手帳(療育手帳)Aの交付を受けている方
 - 精神障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
 - 乳幼児・妊産婦
 - 外国人(意思疎通が難しい方など)
 - その他(日中独居者など)

※施設入所や長期入院等されている方、家族などの支援を受けられる方は対象になりません。

▶登録方法
 申請書に必要事項を記入のうえ、市へ提出してください。(代理申請可)

問 高齢者福祉課高齢者支援担当 内線 2566

募集 市有財産を利活用する提案を募集しています

みなさまのアイデアやノウハウを活かして、市が保有する未利用財産を利活用する提案を募集しています。応募には事前相談が必要となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶事前相談締切 8/23(金)

問 施設経営戦略課 内線 2186

メール・FAX 119通報システム

発語や聴覚に障がいがあり、音声による119番通報が困難な方を対象に、登録制の「メール・FAX119通報システム」を運用しています。

▶対象
 障害者手帳の交付を受けている方
問 下北消防本部通信指令課 ☎ 33-1063
問 障がい福祉課 内線 2595

むつ市手話奉仕員養成講座(入門編)

聴覚等に障がいがある方への理解と知識を深め、日常会話程度の手話ができる方を養成するため、講義と実技による講座を行います。

▶いつ ※詳細はお問合せください。
 9/7(土)～12/14(土)
 土曜 13:00～17:00の全11日間

▶どこで 下北文化会館研修室2ほか

▶受講料 無料(テキスト代は実費)

▶対象
 市内在住または通学・通勤している15歳以上の方(中学生を除く)

▶定員 20名程度

▶申込方法
 窓口または各庁舎市民生活課で配布する申込書に記入し提出。市ホームページからダウンロードもできます。

問 障がい福祉課 内線 2592
F 22-5044

スポーツ振興くじ助成事業

スポーツ振興くじ(toto)の助成を受け、むつ運動公園陸上競技場に「棒高跳用マット」を設置します。

問 市民スポーツ課 内線 2472

Information

「お知らせ」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

指定管理者公募説明会



令和2年度からの指定管理者を公募するための説明会を開催します。欠席された場合には応募資格がありませんのでご注意ください。なお、指定管理者は応募者の中から候補者を選定し、むつ市議会の議決を経て指定されます。

むつ運動公園・むつ市釜臥山スキー場

▶いつ 8/7(水) 15:00～

▶どこで 市本庁舎第1会議室

問 市民スポーツ課 内線 2473

むつ市ふれあい温泉川内・むつ市湯野川温泉濃々園・むつ市野平高原交流センター・むつ市まちの駅かわうち

▶いつ 8/8(木) 14:00～

▶どこで 市本庁舎第3会議室

問 観光戦略課 内線 2644

むつ市下北自然の家

▶いつ 7/31(水) 11:00～

▶どこで 市本庁舎第3会議室

問 生涯学習課 内線 3141

ハチ防護服を無料貸し出ししています

私有地にあるハチの巣の駆除は、民間の駆除業者に相談するか、市の防護服無料貸出制度をご活用ください。

▶申込方法
 窓口または各庁舎市民生活課で申込

問 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

MUTSU
 -みんながつながるむつ市の総合情報誌-

有料広告募集中

下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)
 下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

広報むつが変わりました

MUTSU × **Catalog Pocket** (カダログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧になれますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください!

多言語情報発信
 10言語に対応するUI/UX
 日本語・英語・韓国語・中国語(繁体字・简体字)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で情報発信ができます。

PUSH 通知
 お気に入り登録しておけば、発行した際、スマホの画面にPUSH通知ができるため、情報をもれなく届けることができます。

読み上げモード
 文声を音声で
 読み上げができるため、障害者差別解消の合理的配慮ができるほか、幅広い世代サービス向上を図れます。

Google play
 Available on the App Store

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111



各種相談日程

教育相談(予約制)

時 月・水 9:00～18:00、火・木・金は 16:00 まで
場 教育研修センター
問 相談専用電話 ☎ 22-0974
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョパカフェあおりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 8/1(木)・15(木) 10:00～17:00
場 むつ来さまい館会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2652
創業・起業などについての相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
※祝日の場合は翌日に相談を受けます。
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。
時 日時 場 場所 問 問合せ先・申込先

むつ市月間ごみ総排出量

目指せ ごみ減量 資源回収にご協力！

令和元年5月分 市環境政策課調べ			
	5月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	2,075 t	2,054 t	(+21 t)
資源回収量	172 t	170 t	(+2 t)
資源回収割合	8.3 %	8.3 %	(±0.0 %)
市民1人1日の排出量	1,172 g	1,139 g	(+33 g)

【参考】H29 1人1日あたりの排出量
全国平均 920g/日 青森県平均 1,002g/日

税 日中納付が困難な方へ 休日夜間納税窓口を開設

月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。納税相談もできます。
▶いつ 8/25(日)～31(土)
(平日) 17:15～19:00
(休日) 8:30～17:15
▶どこで 税務課
問 税務課収納担当 内線 2232

9/2(月)は 市税等の第3期納期限

▶第3期納期限の市税等
市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料
問 税務課納税管理担当 内線 2252

募集 参加賞もあります！ 納税作品募集

小中学生を対象に作文、ポスター、習字の納税作品を募集しています。夏休み中に作成し、学校を通してご応募ください。
問 税務課納税管理担当 内線 2252

第26回浮島丸出港 追悼集会

海軍特設輸送艦浮島丸が大湊港を出港して74年を迎えます。犠牲になられた方々を追悼し、二度と戦争を起こしてはいけないという平和への祈念と日韓友好を願って開催します。
▶いつ 8/22(木) 13:30～
▶どこで 中央公民館駐車場
問 浮島丸下北の会 村上 ☎ 080-1674-2087

募集 通学路見守り隊募集



見守り隊ベストを貸し出しますので、散歩やお買い物の時間を活かし、登下校時の子どもたちの安全を守るお手伝いをしてみませんか。
▶対象 19歳以上の方
▶申込方法 市ホームページまたは窓口で配付する申請書に必要事項を記載し申込
問 福祉政策課 内線 2513

消費税軽減税率制度説明会

▶いつ 8/7(水)・28(水)
① 10:30～12:00 ② 14:00～15:30
※午前・午後ともに同じ内容です。
▶どこで 下北合同庁舎4階共用会議室
▶どんな 制度の概要、補助金(レジ導入等)、区分経理(帳簿、請求書等の記載)、インボイス制度
問 むつ税務署調査部門 ☎ 22-3294

税 個人事業税(県税)

個人事業税は、個人事業主の方の前年の不動産所得および事業所得から各種控除した額に対して課税される県の税金です。対象者には8月と11月に納税通知書を送付しています。口座振替もできますので、各種金融機関でお申し込みください。
問 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581 内線 207

募集 むつ市詩歌コンクール 詩・短歌・俳句・川柳

▶応募資格 むつ市在住の方 ※通学・通勤を含む
▶応募規定 未発表のオリジナル作品
▶応募用紙などの配付場所 図書館、各公民館
▶募集期間 8/1(木)～9/10(火)
問 図書館 ☎ 28-3500

むつ市民大学 ゼミナール

IT「初歩のワード・エクセル」
▶いつ 9/18・25・10/2・9・16 ※いずれも水曜日 13:30～15:30
▶どこで 中央公民館 IT ルーム
▶講師 猿谷修平氏
▶定員 10名
▶申込方法 8/5(月)8:30～電話でのみ受付
問 中央公民館 ☎ 24-1224

むつ下北・上北地区障がい者就職相談会

障がいをお持ちの方を対象とした就職相談会を開催します。
▶いつ 9/6(金) 13:00～15:30
▶どこで プラザホテルむつ
問 むつ公共職業安定所障害者担当 ☎ 22-1331

むつ養護学校就労・生活支援ネットワーク連絡協議会

卒業生の永年勤続者や雇用している企業を表彰します。ワークショップ「働く」「暮らす」「楽しむ」の体験もあります。
▶いつ 8/31(土) 15:00～16:50
▶どこで プラザホテルむつ
▶申込方法 電話またはFAXで申込
▶申込締切 8/9(金)
問 むつ養護学校 ☎ 26-2210 ☎ 26-2286

第69回下北美術展(児童・生徒の部)展覧会

むつ・下北管内の小中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。
絵画・版画・書道の作品約700点を一堂に見ることができますので、学年ごとの特色や成長を感じられます。
▶いつ 8/10(土)～25(日) 9:00～19:00
▶どこで 中央公民館
問 下北地方公民館連絡協議会(中央公民館内) ☎ 24-1224

募集 第50回下北美術展(高校・一般の部)作品募集

▶種別 絵画・写真・書道
▶出品資格 ①下北5市町村内に在住する方、勤務する方、または出身の方 ②下北5市町村内の高校に在学する生徒、または出身の生徒。
▶募集(搬入)期間 9/10(火)～17(火) 8:30～17:00
※開催要項および出品書は各公民館、図書館、市民連携課にあります。
問 下北地方公民館連絡協議会(中央公民館内) ☎ 24-1224

市道金谷連絡9号線 車両通行止め8/9まで



橋梁撤去工事および道路整備のため、8/9(金)までの間、工事箇所前後区間は車両通行止めとなります。ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
問 土木課 内線 2716

市内5カ所で敬老会開催

令和2年3月31日までに77歳以上とされる方のお宅を、各地域の民生委員が、8月～9月中旬に訪問し、近況を伺いながら敬老記念タオルを贈呈します。訪問の際に、敬老会(記念品も用意しています)の出席案内をします。
表: 地区、日程、開催場所
地区: 大湊 9/20(金) プラザホテルむつ
地区: 脇野沢 9/26(木) 脇野沢地域交流センター
地区: 田名部 10/2(水) むつグランドホテル
地区: 大畑 10/8(火) 大畑体育館
地区: 川内 10/25(金) 川内公民館
いずれも 14:00～16:00
問 高齢者福祉課高齢者支援担当 内線 2566

介護予防講演会 音楽の力で認知症予防

認知症予防についてのお話や、実際に音楽を楽しみながら脳の機能を活性化させる講演会です。
▶いつ・どこで 中央公民館 8/29(木) 10:00～11:30
川内公民館 8/29(木) 13:30～15:00
下北文化会館 9/6(金) 10:00～11:30
大畑公民館 9/6(金) 13:30～15:00
▶対象・定員 65歳以上・各会場40名
▶申込方法 電話または窓口で申込
問 高齢者福祉課包括担当 内線 2556

東北女子大学公開講座 「食育と健康づくり」

暮らしと健康に役立つクイズや実験もあります。
▶いつ 9/28(土) 13:30～15:00
▶どこで むつ来さまい館
▶講師 西田由香・前田朝美・江良真衣
問 東北女子大学公開講座係 ☎ 0172-33-2289

市税の口座振替・納税貯蓄組合加入推進キャンペーン実施 6/12(水)～12/20(金)

新規加入特典
ムチュランオリジナル通帳ケースがもらえる！
※記念品は9月以降順次発送します。

▶利用可能な税目：市県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料 ▶申込場所：市税務課、各庁舎管理課、市内金融機関および郵便局 ▶必要な持ち物：通帳、届出印、納税通知書 ▶納税貯蓄組合への加入は各納税貯蓄組合長または市税務課へお問い合わせください。 ※詳細は6月中旬に送付する納税通知書同封のチラシをご覧ください。 ▶問合せ先：市税務課 ☎ 22-1111 内線 2253

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)

春夏秋冬

俳句

夏 藤重きまにころぶ森の中
 ひと掴みの量に驚く昔浦風呂
 春 寒や肩を丸めて散歩する
 子供の日気持も染にいい日かな
 春 蟬やお山に集ふ地藏講
 津軽路の青田の水山映し
 新元号記し五月の投句終ゆ
 聖五月少女の髪に光の輪
 柿若葉緑児のごと眩しめり
 園庭に落花の遊ぶつむじ風

駒谷 容子
 寺岡 洋子
 太田 正信
 葛浦川 充江
 相馬 禮子
 瀬川 文香
 戸川 美重子
 前沢 明子
 菊池 美枝
 石澤 弘子

短歌

醉蝶花咲けば思ほゆ亡き父を三十年前の臨終暑き
 「ママおそい」爪先だちの孫の背な保育士の母待てる七夕
 宇宙へと拓くも良きがこの地球守れ海亀がプラごみに喘ぐ
 洗ひ終へ食器を戸棚に並べ置く明日もつづけむ普通の生活
 片便り欲めた切手の無味無臭
 傷口をそと繕う絹子町
 元号が替われど同じ朝が来る
 錆落とすため毎日句を作る

甲 榮子
 相馬 佐和子
 佐藤 和子
 山田 悦子
 高橋 星湖
 出崎 陽子
 吉村 看伍
 瀧尻 善英

募集 むつ工業高校 同窓生の集い

▶いつ 9/7(土)
 新卒者激励会 17:00～定期総会 18:00～
 同窓生の集い 18:30～
 ▶どこで むつグリーンホテル
 ▶会費 4,000円 ※女性・新卒 2,000円
 同窓会事務局(むつ工業高校内)
 南川 ☎ 24-2164
 E mutsu_aa@yahoo.co.jp

募集 第38回田名部高校 同窓生の集い



▶いつ 8/11(日) 18:00～
 ▶どこで むつブランドホテル
 ▶会費 4,000円
 ▶チケット販売場所 ※当日券会場で販売
 むつブランドホテル ☎ 22-2331
 ミニストップむつ横町店 ☎ 22-8835
 アスティ中央本店 ☎ 29-2323
 和風ダイニングみつのや ☎ 23-2115
 ※8名以上のグループ参加の方には予め席を確保します。
 同窓会事務局 菊池 ☎ 080-5572-5168

中央公民館 16ミ映画上映会

つどい場です。入場無料。申込不要。
 お気軽にどうぞ。
 ▶いつ 8/29(木) 14:00～15:00
 ▶上映作品 ある老人の記録
 ※昭和30年代の貴重映像です
 同窓会事務局 ☎ 24-1224

東日本・家族応援プロジェクト in むつ 2019

家族や地域のつながりをテーマに、立命館大学の教授陣による展示やセミナーを開催します。

団士の家族漫画展
 ▶いつ 8/9(金)～9/1(日)
 ▶どこで 図書館展示ホール
お父さん応援セミナー
 子育て中のお父さんが元気になる話が満載。男性同士の本音を語り合う男性限定セミナーです。(要申込)
 ▶いつ 8/30(金) 18:30～20:00
 ▶どこで 中央公民館講堂
団士の漫画トーク
 漫画「家族の練習問題」にちなんだエピソードについて、スライドショーに合せて著者がお話しします。(申込不要)
 ▶いつ 8/31(土) 10:30～12:00
 ▶どこで 図書館あすなろホール
 ※託児サービス利用は事前にお問い合わせください。
 同窓会事務局 ☎ 23-5975

募集 夏休み企画～飛内さんと作るプラモデル教室～

下北妖怪ハウスでおなじみの飛内さんと一緒に水源池公園で旧海軍にちなんだ海軍艦船プラモデルを作りませんか。完成品は勿論お持ち帰りできます。思い出づくりや夏休みの宿題にいかがですか。※手ぶらでも参加できます。
 ※市コンパクトシティ推進室ではこのような民間主導のまちづくりイベントを応援しています。
 ▶いつ 8/8(木) 9:30～15:30
 ▶どこで みどりのさきもり館
 ▶参加費 4,000円(一家族・個人)
 ※当日は昼食をご持参ください。
 ▶定員 5名
 同窓会事務局 ☎ 22-4261
 都市計画課コンパクトシティ推進室 内線 2743

45歳以上の方の転職・再就職をサポートします

就職活動のノウハウを知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマン(完全予約制)でサポートします。お気軽にご相談ください。
 ※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。
 ▶青森地区 平日9:00～16:00
 ネクストキャリアセンターあおもり
 ▶弘前地区 平日9:00～16:00
 キャリアスクールI・M・S
 ▶八戸地区 月3回水曜日 13:00～16:00
 ユートリー
 同窓会事務局 ☎ 017-723-6350

募集 警察官B(高卒)の採用試験を実施します

▶受付期間 7/19(金)～9/6(金)
 ▶第一次試験 9/29(日)
 ▶対象 昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方(大学卒業者・大学卒業見込みの方を除く)。
 ▶試験会場 青森市・八戸市・弘前市
 ※詳しくは、7/19(金)以降にむつ警察署、各交番・駐在所で配付する試験案内(申込書)でご確認ください。
 同窓会事務局 ☎ 22-1321

あさひな丘プール 夏休みは毎日営業中

7/18(木)～8/25(日)は毎日営業中です。毎週日曜は16:00まで、それ以外は20:00まで営業中です。
 ▶臨時休館日 8/26(月)～30(金)
 プール水の交換および特別清掃のため休館します。野球場、庭球場、陸上競技場は利用可能です。
 同窓会事務局 ☎ 34-6810

就活イベント参加者募集

AKB48 横山結衣のトークイベントと就職面接会(30社程度)を開催。面接会参加企業は「みんなのお仕事サポート事務局」HPに掲載します。(参加無料・服装自由・お子さま連れOK)
 ※事前申込優先。就職面接会は雇用保険受給に係る求職活動として認められます。
 ▶いつ 9/13(金) 13:00～16:30
 ▶どこで ラ・プラス青森
 同窓会事務局 ☎ 0800-800-2475

発達障害児者 家族対象研修会 in むつ

▶いつ ①9/2(月) 10:00～12:00
 ②9/17(火) 10:00～12:00
 ▶どこで 安渡館交流室
 ▶どんな ①地域での将来を見通した関わり～今だからできること～
 ②「発達障害ってなに?」「発達障害の子をもつ親からの体験談」
 ▶参加費 無料(要申込)
 同窓会事務局 ☎ 017-777-8201

募集 下北ジオパーク認定商品を募集します

下北ジオパークだからこそ生み出された「ジオの恵み」を感じることができる商品を募集します。
 ▶対象商品
 ・下北地域の一次産品を主原料とした加工品や工芸品
 ・ジオサイトの地形、地質を模したもので、かつユニークな発想の商品
 ▶募集締切 10/4(金)
 同窓会事務局 内線 2814

募集 令和2年の歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

宮内庁ホームページに令和2年の歌会始のお題及び詠進要領を掲載しています。令和2年歌会始のお題は「望」と定められました。お題は「望」ですが、歌に詠む場合は「望」の文字が詠み込まれていればよく、「希望」、「望郷」のような熟語にしても、また、「望む」のように訓読しても差し支えありません。
 詠進要領や注意事項など詳しくは宮内庁ホームページをご確認ください。
 同窓会事務局 ☎ 03-3213-1111 F 03-3282-1404
 H http://www.kunaicho.go.jp

募集 青森プロボノチャレンジ 2019 参加者募集中

仕事を通じて得た知識・経験を活かした新しい社会貢献、プロボノ。NPO等団体の課題解決に役買いませんか?さまざまな業種・職種の方が参加するので、仕事にも活かせる新鮮な経験が得られます。
 ▶申込期限 8/5(月)
 ▶申込方法 QRコードを読み込むか青森プロボノチャレンジ2019で検索してください。
 同窓会事務局 認定NPO法人サービスグラント ☎ 03-6419-4021

募集 むつ墨画会 山崎 展覧会

▶いつ 8/1(木)～4(日) 10:00～17:00
 4日は16:00まで
 ▶どこで 図書館
 ※毎月第1・3水曜日 13:00～15:00に図書館で例会開催。見学自由です。お気軽にお越しください。
 同窓会事務局 ☎ 090-9532-3765

広報 **MUTSU** むつ

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

有料広告募集中

下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)
 下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

同窓会事務局 ☎ 22-1111 内線 2157

広報むつが変わりました

MUTSU × **Catalog Pocket** (カタログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧いただけますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください!

多言語情報発信
 10言語に対応し11の言語
 日本語・英語・韓国語・中国語(繁体字・簡体字)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語
 下情報発信が可能です。

PUSH 通知
 事前に登録しておけば、発行した際、スマホの画面にPUSH通知が送られるため、情報をもれなく届けることができます。

読み上げモード
 文声を音声で
 読み上げができるため、障害者差別解消法の合理的配慮ができるほか、幅広い世代のサービス向上を図ります。

Android App on Google play
 Available on the App Store

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111



小・中学校の体育館を開放します

▶利用期間 10/1～3/31
 ▶開放日時 月曜日～金曜日 19:00～21:00
 ▶利用可能な体育館 大湊小、奥内小、二枚橋小、むつ中、大平中、大湊中、近川中
 ▶申込方法・申込期限 窓口で配付する書類に必要事項を記入のうえ、8/23(金)までに申込
 ※原則半面利用。希望多数の場合抽選。
 〇 市民スポーツ課 内線 2473

海の観察指導員育成講座

カヌー、シュノーケリングによる生物観察の実技などを行います。
 ▶いつ 9/1・8・15 各日曜日 10:00～13:00
 ▶どこで むつ市海と森のふれあい体験館
 ▶参加費 1,080円、別途保険料1,850円
 ▶対象 高校生以上(健康問診あり)
 ▶申込方法 FAX またはメール
 〇 むつ市海と森ふれあい体験館 ☎ 42-2411 ☎ 42-3461
 E mutsusango@mutsu-taikenkan.jp

募集 青森県学生寮入寮生募集

▶入寮資格 保護者が青森県民で東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学(入学見込みを含む)の男子学生
 ▶住所 東京都小平市鈴木町一丁目103-1
 ▶部屋 個室(ベッド、机、エアコン等備え付け)
 ▶経費 入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円、電気代実費
 〇 青森県育英奨学会 ☎ 017-734-9879
 H http://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo

募集 むつ市公民館まつりフリーマーケット出店者募集



第26回むつ市公民館まつりの開催に合わせ、フリーマーケット出店者を募集します。
 ▶開催日 9/7(土)9:00～15:00 9/8(日)9:00～12:00
 ▶どこで 中央公民館講堂
 ▶定員 両日ともに12区画(先着順)(1区画2.5m×2.5m)
 ▶申込方法 8/6(火)8:30～電話または窓口で
 〇 中央公民館 ☎ 24-1224

学校と連携・協働して地域を元気に!

お近くの学校の子供たちの成長を、一緒に支えてみませんか。
 地域学校協働活動推進員等養成講座
 ▶いつ 8/27(火)13:30～
 ▶どこで むつ来さまい館
 ▶旅費 公共交通機関往復分支給
 ▶申込締切 8/20(火)
 〇 下北教育事務所 ☎ 22-8581 内線 294

むつ科学技術館だより

▶シアター上映 ベートーベン/ワット シャーク・巨大鯨の恐怖/世界の人食い鯨をもとめて
 ▶つくってたいけん工作(土日開催) フリスビーをつくらう
 ▶理科実験観察(日曜 11:00～14:00～) 超低温の世界を調べよう・ドライアイス不思議を調べよう
 〇 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

むつ保健所ではHIV即日検査を始めました

エイズ(後天性免疫不全症候群)はHIVウイルスによる感染症です。むつ保健所では、検査(採血)したその日のうちに結果が分かるHIV即日検査を導入しました。希望者は性器クラミジア抗体検査、梅毒血清反応検査も一緒に受けられます。感染が心配な方は専用電話にご相談ください。
 ▶検査日 毎月第3火曜日 13:00～15:00
 ▶どこで むつ保健所
 ▶料金 無料
 ▶定員 1日4名(要予約)
 〇 むつ保健所エイズ相談・予約専用電話 ☎ 31-1808

募集 花咲か大作戦2019夏の陣

あなたの手で桜を咲かせてみませんか。※小雨決行、荒天時中止
 ※水源池公園参加者は釜臥山スキー場駐車場をご利用ください。(シャトルバスあり)
 ▶いつ 8/24(土)
 ▶どこで 早掛沼公園 9:00～11:30 水源池公園 13:30～15:00
 ▶申込方法 電話または窓口で申込
 〇 都市計画課みどりと景観担当 内線 2745

募集 第13回 にこにこジャンボリー

障がい者のみなさん自ら野菜や肉を切り、焼きそばをつくるパーベキューパーティです。
 ▶いつ 8/25(日)10:00～14:00
 ▶どこで 早掛レイクサイドヒルキャンプ場 ※バス送迎あり
 ▶参加費 500円(保険代含む)
 ▶申込締切 8/10(土)
 〇 精神保健福祉傾聴ボランティアグループスマイル ☎ 22-8848

おもちゃの修理体験講座

動けなくなったおもちゃを治してみませんか。(あおもり県民カレッジ「単位認定講座」)
 ▶いつ 8/25(日)13:00～16:00
 ▶どこで まさかりプラザ3階会議室
 ▶料金・定員 無料・8名
 ▶対象 高校生以上
 ▶持ち物 工具・エプロン ※治したいおもちゃがあれば持参
 〇 むつおもちゃ病院 金成 ☎ 070-1364-0203

募集 しもきた産直広場プチ体験会

産直会員が自分の特技を活かし、下北の「美味しい」と「すごい」を伝えます。
 ベリー・ガスの楽しみ(下北産ガスのドリンク試飲有り)
 ▶いつ 8/10(土)11:00～12:00
 ▶どこで しもきた産直広場
 アピオス森脇がけ食会とアピオスの花と実の簡単料理教室
 ▶いつ 8/17(土)10:00～12:00
 ▶どこで しもきた産直広場
 ▶参加費・定員 300円・10名程度
 〇 下北名産センター橋本・高坂 ☎ 22-3231

りんどうの会教養講座 無料・先着40名

実施3日前までにお申し込みください。
 救急救命講習会
 ▶いつ ①8/3(土)11:00～12:00 ②8/29(木)11:00～12:00
 ▶どこで ①中央公民館 ②大畑公民館
 ▶講師 ①むつ消防署救急係 ②大畑消防署救急係
 賢い病院のかかり方
 ▶いつ 8/27(火)11:00～12:00
 ▶どこで むつ来さまい館
 ▶講師 むつ総合病院認定看護管理者 加藤美香子氏
 〇 りんどうの会 菊池 ☎ 090-1494-5544

募集 県営住宅入居者募集

昭和団地・山田団地・金谷団地
 10/1(火)入居予定
 ▶募集期間 8/1(木)～9(金)※土日除く
 〇 青森県県営住宅等指定管理者(東洋建物管理むつ営業所) ☎ 23-4884

縫道石山登山

下北半島に聳える孤高の岩峰を登ってみませんか。下山後は川内ふれあい温泉でサッパリと。(むつ着17:00予定)
 ▶いつ 8/25(日)※荒天時中止
 ▶集合 市役所コンビニ裏側付近7:50
 ▶定員 12名
 ▶参加費 無料(相乗り500円・入浴料各自)
 ▶服装 野外活動に適した服装、登山靴が長靴
 ▶持ち物 昼食、飲料、行動食、雨具、着替え、風呂道具
 ▶行程表 市役所ATM前の掲示板で配布
 ▶申込締切 8/19(月)
 〇 まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

黒森山、不動の滝トレッキング登山

むつ市下北自然の家・黒森山登山、不動の滝を見に行きませんか。(むつ着15:00予定)
 ▶いつ 9/2(月)※荒天時は室内活動
 ▶集合 市役所正面玄関前8:00
 ▶定員 20名
 ▶参加費 410円(昼食代として)
 ▶服装 野外活動に適した服装、雨具、長靴
 ▶持ち物 飲料、行動食、上履き(運動靴)
 ▶行程表 市役所ATM前の掲示板で配布
 ▶申込締切 8/19(月)
 〇 まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

東海第二発電所 他 見学会

使用済燃料中間貯蔵施設について詳しく知るため、茨城県東海村の東海第二発電所乾式キャスク貯蔵施設の見学会を実施します。
 ▶いつ 11/9(土)～10(日)
 ▶どんな 事前勉強会、東海第二発電所、科学技術館等の施設見学
 ▶対象 18歳以上の市民の方 ※同施設を見学したことのない方に限る
 ▶参加費・定員 無料・10名
 ▶申込方法 申込書は窓口および各庁舎管理課で配付。郵送やFAXでの取り寄せ・申込も可能です。
 〇 エネルギー戦略課 内線 2342

来さまい館8月教室

メタルエンボッシングアート教室(10:00～12:00)
 ▶いつ 8/1(木)
 陶芸教室(10:00～12:00)
 ▶いつ 8/2・9・16・23(金曜日)
 パッチワーク教室(13:00～15:00)
 ▶いつ 8/2・9・16・23(金曜日)
 セルフリンパケア教室(10:00～12:00)
 ▶いつ 8/3(土)・7(水)・31(土)
 太極拳教室(10:00～12:00)
 ▶いつ 8/5・19・26(月曜日)
 PPバンド教室(10:00～12:00)
 ▶いつ 8/6・13・20・27(火曜日)
 ハーバリウム教室(10:00～12:00)
 ▶いつ 8/24(土)・30(金)
 美容師が教える髪のエッジングケア(13:00～15:00)
 ▶いつ 8/26(月)
 ▶どこで (各講座共通) むつ来さまい館2階会議室 ※リンパケアのみ1階会議室
 ▶申込締切 8/15(木)
 〇 田名部まちづくり(椿) ☎ 34-9761

住民票にフリガナが記載されます
 令和元年8月1日よりスタート。
 書類提出時のお名前の確認が一目できるようになります。
 〇 市民課 ☎ 22-1111 内線 2412

MUTSU MUTSU
 -みんながつながるむつ市の総合情報誌-
 有料広告募集中
 下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)
 下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)
 〇 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

広報むつが変わりました
 MUTSU × Catalog Pocket (カタログポケット)
 無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧いただけますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください！
 多言語情報発信 10言語に対応する11の言語
 PUSH通知 お気に入り登録しておけば、発行した際、スマホの画面にPUSH通知が来るため、情報をもれなく届けることができます。
 読み上げモード 文声を音声で読み上げることができるため、障害者差別解消法の合理的配慮ができるほか、幅広い世代サービス向上を図れます。
 〇 市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111
 MUTSU 2019.8 (12)



これから開催される「イベント」情報をお届けします。

8/11 (日) 18:00 ~ 19:00 野花菖蒲の里 20周年記念 文殊の森音楽会

自治医科大学管弦楽団演奏者のメンバーによる音楽会です。

▶どこで 図書館 (入場無料)

問 東通地域医療センター ☎ 28-5600

8/16 (金) 18:30 ~ 田名部神社盆踊り

今年も「むつ市合同盆踊り」の最終日をかざり、田名部神社境内において市民参加の盆踊りを開催します。お楽しみ抽選会もありますのでぜひお越しください。

▶どこで 田名部神社境内

問 むつ商工会議所 TMO ☎ 22-2282

8/25 (日) 9:00 ~ 14:00 フリーマーケット

ご自宅にある不用品、ハンドメイド作品を出品してみませんか。

▶どこで むつ市イベント広場 (雨天中止)

▶出店申込 8/1 ~ 受付開始 (電話申込可)

▶出店料 1区画 1,000円 (机椅子無料貸出)

※おもちゃ病院定期開院 (9:00 ~ 11:00)

※不要衣類回収、出張ごみ相談ブースあり

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

9/8 (日) 13:30 ~ 15:30 トントウビレッジ「キャンドル教室」

ボタニカルキャンドルを作ります。(講師:佐藤聖菜氏) 詳しくはホームページをご覧ください。

▶どこで トントウビレッジ

▶参加費・対象・定員 無料・中学生以上・20名

▶申込方法 ハガキまたはメール

▶申込締切 8/27 (火) 消印有効

問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

8/25 (日) 10:00 ~ 14:00 家族でBBQ

野外BBQを通して、火の正しい取り扱いや用具の使用方法を学び、野外食卓で家族との触れ合いを深めることができます。

▶どこで むつ市下北自然の家

▶参加費 小学生以上 1,500円

幼児 800円

▶定員 12家族

▶申込締切 8/2 (金)

問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151



8/25 (日) 12:00 ~ 13:30 下北管内ALTの歓迎 Outdoor Potluck Party

今年新しく下北に来たALTを歓迎する Welcome Party を開催します。夏にふさわしい Outdoor (野外) Party で、アメリカらしくポットラック (持ち込み式) で行います。1人(1家族)につき1品の料理を持ってきてください。(買ってきたものでもいいです)。

▶どこで 水源池公園

(悪天候の場合安渡館)

▶参加費

高校生以上 1人 100円

中学生以下無料

※参加費とは別に1品の料理を

持ってきてください。

▶申込締切 8/23 (金)

問 企画調整課 アンジェラ・レイチェル

内線 2314



9/25 (水) 10:00 ~ 市制施行60周年記念 飛鳥Ⅱが大平岸壁へ寄港・船内見学会

大型客船飛鳥Ⅱが寄港します。むつ市へ停泊中の大型客船飛鳥Ⅱの船内を無料見学できるチャンスです。

▶どこで 大平岸壁

▶定員 60名 (予定)

応募者多数の場合は抽選

▶応募方法

往復ハガキまたはメールで申込 (1

通につき2名まで申込できます。)

※必要項目

①「飛鳥Ⅱ見学会希望」②見学希望者

氏名 (2名の場合2名分・幼児も含みます) ③生年月日④性別⑤住所⑥電話番号⑦緊急連絡先⑧当日持参できる身分証明書

※申込先 (往復ハガキの場合)

〒035-8686 むつ市中央 1-8-1

むつ市観光戦略課「飛鳥Ⅱ見学会係」

※Eメールの場合

kankou@city.mutsu.lg.jp

▶申込締切 9/2 (月)

問 観光戦略課 内線 2642

7/27 (土) ~ 8/25 (日) 大湊で夏休み!

水源池公園今昔ものがたり

昔と今を比べてみましょう。期間限定で今年の大湊ネプタも紹介します。

※ネプタ紹介は8/12 (月)まで

▶どこで 式番館

昆虫を探そう!

山が近い水源池公園にはどんな昆虫がいるのでしょうか?土の中も見てみるよ! (親子で参加可)

▶いつ 8/10 (土) 10:00 ~ 12:00

▶どこで みどりのさきもり館集合

▶対象・定員 小中学生 20名

▶申込締切 8/7 (水)

問 生涯学習課 内線 3142

エリア探検ラリー

北の防人大湊エリアに設置された8個のポイントで、問題に答えてシールをもらおう!シールを全部もらえたら景品と交換! (申込不要・誰でも参加OK)

▶いつ 8/18 (日) 10:30 ~ 15:00

▶どこで 式番館スタート

紙芝居読み聞かせ体験会

北の防人大湊や大湊地区の魅力を紙芝居にしてみました!

▶いつ 8/18 (日) 各10分程度

① 11:00 ~ ② 13:30 ~

▶どこで 式番館

8/11 (日) 10:00 ~ 13:00 第9回しもきたマルシェ

下北地域の生産者が、旬の農林水産物や各種フード等を取りそろえた「しもきたマルシェ」を開催。ぜひご来場ください。

イベント詳細はfacebookでご確認ください。



▶どこで

ミルク工房ボン・サブ前

問 下北地域県民局農業普及振興室

☎ 22-2685



8/23 (金) 19:00 ~ 21:00 季節の自然観察会 第2回 夏の自然観察

夏の夜の星座観察をしてみませんか。夜空に輝く満点の星を見てみましょう。

▶どこで

・ウェルネスパークセンターハ

ウス会議室 (事前学習)

・はらっぱる (星座観察)

▶対象 中学生以下は保護者同伴

▶定員 20名

問 生涯学習課 内線 3143



~8/18 (日) 10:00 ~ 15:00 夏休み体験館

宇賀焼の絵付け、金魚ネプタ作り、裂織体験、あそびの城 (レクリエーション) などさまざまな体験メニューを用意しています。

※体験内容や日程、体験料はメニューによって異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

▶どこで むつ来さまい館

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

H <http://kasamaikan.info/>

8/4 (日) 9:30 ~ 15:00 トントウのサマーコンサート & サマーフェスタ ~ 2019 ~

・東通中学校・小学校吹奏楽部サマーコンサート

・恐竜紙ダイナソー

・トントウ商店・縁日 (有料)

・お絵かき温度計作り

・クイズラリーで千本引き

・ふわふわコーナー

※詳しくはホームページをご覧ください。

▶どこで トントウビレッジ

※ 7/27 (土) ~ 8/18 (日) 夏のシールラリー開催

館内にあるシールを集めてくじ引きでおもちゃ等がもらえます (小学生以下対象)

問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

8/11 (日) ~ 12 (月) / 17 (土) ~ 18 (日) 親子海の自然学校

シュノーケリングでの昼と夜の生物観察など、一泊二日の宿泊体験です。

▶どこで むつ市海と森のふれあい体験館

▶参加費 9,000円 (食事・機材代込み)

別途保険料大人 1,850円 子ども 800円

▶対象・定員 小学生以上の親子・20名

▶申込方法 FAX またはメール

(健康問診あり)

問 むつ市海と森ふれあい体験館 ☎ 42-2411

F 42-3461

E mutsusango@mutsu-taikanken.jp



健康・子育て 応援コーナー

健康づくりに取り組む
事業所を訪問します

Vol. 3 リサイクル燃料貯蔵株式会社

今回は、健康でいきいきと働ける企業を目指し、「むつ市すこやかサポート事業」認定事業所にもなっているリサイクル燃料貯蔵株式会社を訪問しました。

「健康づくり活動に対して会社を挙げ



▶**企業情報** むつ市関根水川目 596-1
代表取締役社長 坂本隆 従業員数 75名
東京電力ホールディングス(株)、日本原子力発電(株)の原子力発電所から発生する使用済燃料の貯蔵・管理事業および、これに付帯関連する事業

て取り組んでいるので、スポーツレクリエーションを積極的に実施しているんです」と、話すのは同社で健やか隊員として活動するみなさん。レクリエーションが社員同士のコミュニケーションにも繋がっていると教えてくれました。

「他にも、単身赴任の従業員が多いので、メタボ対策の一環として社内食堂での提供メニューの減塩や始業前のラジオ体操に取り組んでいるんです」

会社一丸となって「むつ☆Walker」でウォーキングの普及に務めているというリサイクル燃料貯蔵のみなさん、ありがとうございました。

食の健康づくり講演会

8/25(日)
14:00~
むつ県民会館

健康を保つ食生活の秘訣

～食を知り生活習慣病を予防する～

▶**講師** 東北女子大学家政学部健康栄養学科 教授 西田 由香氏

▶**定員** 100名

▶**申込締切** 8/20(火)

健康チェックコーナー開設

(13:15～13:50 / 15:10～15:40)

・1日分の野菜 350g 計測チャレンジ
野菜計測ぴたり賞、ニアピン賞の方にはムチュラングズをプレゼント!!

・塩分チェック・減塩みそ汁試飲コーナー
自宅のみそ汁塩分濃度測定を希望の方は容器に入れて50cc程度お持ちください。

・血管年齢測定・体組成計(インボディ分析)コーナー

問 健康づくり推進課 内線 2571

未婚の児童扶養手当受給者の方に給付金が支給されます

10月から消費税率が引き上げとなる中、児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、臨時・特別の措置として給付金を支給します。

▶**支給対象者**

児童扶養手当の支給を受けている父また

は母で、これまでに婚姻をしたことがない方。

▶**支給額** 17,500円

▶**申請期間** 8/1(木)～12/20(金)

▶**支給時期** 令和2年1月

問 子ども家庭課 内線 2514



子どもみらい部
子育て支援課
子ども家庭課
子育て施設経営課

問 22-1111 内線 3715

ムチュ☆らんど 8月のイベント



9:30～16:30
休館：火曜日
使用料：無料

3日(土)	盆踊り	10:30～10:50 14:30～14:50
9日(金)	魚つりごっこ	10:30～11:30
26日(月)	すくすく赤ちゃん計測・相談	10:00～12:00
28日(水)	子育てメイト会	10:00～11:30
29日(木)	健康チェックコース	10:00～12:00

※都合により予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

※むつ☆健康チェックコースはムチュ☆らんど利用者に限ります。

問 ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

オクラホマ人のように話しましょう

“Do you speak Oklahoma?”

5月8日から妹が日本に訪ねて来て1ヶ月間私と暮らしていました。

私たちはOkies(オキーズ) {オクラホマ人}なので、懐かしいオクラホマ方言が聞けました! だからオクラホマの方言を紹介したいと思います!

オクラホマ方言は普通の英語ではありませんか? オクラホマ州外者は聞けば通じますか? 通じるけどとても分かりづらいと言われていました。まず、特定の訛があります。RとAの音は違います。例えば、fire(ファイ) {火}は、faar(ファア)になります。Wash(ウォッシュ) {洗う}は、warsh(ワアルッシュ)になります。動詞の現在進行形の最後の「g」が落ちるので、running(ランニング)等は runnin(ランニン)になります。「To(トゥ); you(ユー)」はどろどろして、「tuh(トア), yuh(ヤア)」のようになって、「m y(マイ); l(アイ)」は「muh(マア), Ah(アア)」になります。「E」と「L」の発音は薄いです。例えば、むつ市でバーベキューしている時、妹は「where 's (ウエアズ) my(マイ) bowl(ボール)? {私の碗はどこ?}」と言ったけど、「ワアルズ・マア・ポー」と聞こえました。多分、私だけ理解が出来ました。

次に、言葉がたまに標準英語と違います。未来形の「going to(～するつもりだ)」は、「fixin`to」になります。晩ご飯はdinnerではなくて supperと呼んでいます。「am not {ではない}」の短縮は aint です。ですから、「I`m not going to make dinner

{晩ご飯を作るつもりはない}」は「Ah aint fixin` tuh make supper」になります。実は、オクラホマ方言には短縮が多いと思います。例えば、「did you eat? (食べましたか?)」と聞くときは、「Jeet? {ジーツ}」と言います!

最後に、オクラホマ人は「just」と言う単語をよく使います。「just」は色々な意味があります。例えば「ただ、だけ、ばかり」等、でもオクラホマ方言の just は特にありません。強調語のような語格です。例えば「He`s so happy (彼はとても嬉しそう)」は「He`s just so happy」になります。

勉強になりましたか?

では、このオクラホマ方言会話を理解できますか?

Aさん: Hi there y`all ! Jeet?

Bさん: Fixin tuh, just soon`s Ah warsh the dishes. Joo?

Aさん: Nah, just aint hungry.

標準英語・日本語

Aさん: Hello, everyone. Did you eat? (みなさんこんにちは。食べましたか?)

Bさん: We`re going to eat, as soon as I wash the dishes. Did you? (皿を洗ったら、食べるつもりです。あなたは?)

Aさん: No, I`m not hungry. (いいえ、お腹が空いていません。)

来月、面白いオクラホマ方言の慣習的な表現も紹介します! Mm`bah! (シーバー) {じゃあ、その時までね!}

コラム

むつ市国際交流推進員「レイチェル」と「アンジェラ」のよもやま話をお伝えします。

レイチェル&アンジェラと Free Talking

▶**いつ**

8/ 6 (火) 10:00～11:30

8/14 (水) 14:00～15:30

8/22 (木) 10:00～11:30

▶**どこで** ミニストップむつ市役所店

Walking Talking

国際交流と健康づくりのイベントです。しもきた克雪ドームの周りを一緒に歩きながらお話ししましょう!

▶**いつ** 8/28(水) 14:00～15:00

※**集合場所** センターハウスフロント
申込不要。参加費無料。悪天候の場合、上履き持参とドーム利用料110円が必要になります。



Rachel Presents

Rachel's Yo Mo Ya Ma Story

8月の献血受付日程

健康マイレージ
むつ☆ポイント

1日(木)	JA十和田おいらせむつ支店	10:45～12:00
2日(金)	マルチステーションむつ(タムラ石油:赤川)	9:30～12:00
	青森県むつ合同庁舎	13:30～16:00
18日(日)	マエグストアむつ中央店	10:45～12:00 13:30～16:30
	木村鉄工所	9:30～12:00
20日(火)	下北交通むつ営業所	13:30～14:30
	ダイナムむつ店	15:00～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

問 予防・医療課献血担当 内線 2584

8月の夜間在宅当番医

診療時間
19:00～22:00

4日(日)	三上医院	☎ 22-1011
11日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
12日(月)	北村医院むつレディスクリニック	☎ 22-2135
18日(日)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
25日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

※川内診療所 8/13(火)・14(水) 休診します。☎ 42-2211

問 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

8月の夜間お薬電話相談

受付時間
18:00～22:00

4日(日)	レモン薬局	☎ 080-5748-8699
11日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
12日(月)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
18日(日)	松木調剤薬局	☎ 22-4920
25日(日)	アイン薬局東通村店	☎ 28-5270

問 休日お薬電話相談事務局
(七福薬局むつ内) ☎ 34-9490

老人憩の家「福寿荘(川守町)」
☎ 29-1800

老人憩の家「緑寿荘(新町)」
☎ 23-5800

むつ市老人クラブ連合会
「生きがいサークル」
8月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

お花教室	1日(木)・15日(木)	☎ 23-5800
手芸教室	6日(火)・20日(火)	
踊り教室	14日(水)・28日(水)	
お茶教室	8日(木)・22日(木)	
習字教室	9日(金)	
コーラス教室	5日(月)・26日(月)	
ダンス教室	14日(水)・28日(水)	
カラオケ教室	5日(月)・26日(月)	
囲碁・将棋教室	6日(火)・20日(火)	
着付教室	7日(水)	
ダンス教室	13時～15時、カラオケ・囲碁・将棋教室は13時～16時、その他の教室は10時～12時	

カラオケ教室は13時～16時、その他の教室は10時～12時

※各教室とも新しく会員を募集しています。ご希望の方は「緑寿荘」、「福寿荘」または各単位老人クラブ会長へご相談ください。

問 むつ市社会福祉協議会
☎ 33-3023

食はからだを整える!
栄養士考案のヘルシー弁当レシピをご紹介します

健康食堂

きゅうりとオクラのしょうが和え

材料(お弁当4人分)

きゅうり	30g
オクラ	20g
赤ピーマン	8g
しょうが	1g
酢・だし汁	各小さじ1
塩	少々(0.8g)

1人分栄養価 6kcal 塩分0.3g

作り方

- きゅうりは短冊切り、オクラは色よく茹でて小口切り、赤ピーマンは種を取り、細く切ってさっと茹でる。
- しょうがをせん切りにし、酢とだし汁、塩を加えて混ぜる。
- 野菜を合わせ②で和えれば完成。
- 夏が旬の野菜をしっかりと食べて、暑い夏を乗り切りましょう!

むつ市健康づくり推進課では、カロリー抑えめなのに大満足なお弁当のレシピを紹介しています。バランスの良い食事のために、メニューに取り入れてみてはいかがでしょうか。また、市内にヘルシーバランス弁当を製造、販売していただいているお店があります。健康づくりの一つにお役立てください。

きゅうりとオクラのしょうが和えは、ヘルシーバランス弁当「ヘルシー豆腐つくね弁当」の一品です。

むつ市ヘルシーバランス弁当 検索

地域内外の人が楽しく美味しくジオパークを楽しめるツールになることを目的に認定された下北ジオパーク認定商品を取扱うお店を広報むつでご紹介します。

ほっとジオなひとときを

青森ひば精油

ヒバ開発株式会社

大間町大間 76-2
☎ 0175-37-4711
〈営〉8:30～17:30
〈定休日〉土日祝

化粧品部門責任技術者の金澤拓哉さん

日本三大美林のひとつ 青森ヒバが文化を伝えた

木曾ヒノキ、秋田スギとならび日本三大美林に挙げられる青森ヒバ。年輪を密に形成するため堅固で、防腐効果のあるヒノキチオールを含むことから、高級建材として北前船で日本各地に運ばれました。この青森ヒバの交易がきっかけで、下北各地にはたくさんの伝統芸能や文化がもたらされました。まさに、ヒバが運んできたと言っても過言ではありません。

高級建材の青森ヒバから アロマ効果のあるオイルへ

「これまで捨てられていたおがくずを活用できないかと県の工業

試験場へ相談したのがきっかけでした」と話す金澤さん。

ヒバの抗菌成分であるヒノキチオールを抽出することに成功して開発した商品が青森ひば精油。

「香りにリラックス効果があるので風呂に2〜3滴入れて入浴剤にしたり、最近では好みのアロマオイルと調合して使っている方もいらつしやいますね。蚊が嫌いな匂いなので、犬の散歩前に吹きかける方もいますよ」

高級建材のイメージが強いヒバ。北前船で日本各地へと運ばれたように、青森ひば精油がこれから日本各地へ運ばれていきます。

青森ひば精油

100ml ¥3,780 (税込)
20ml ¥1,080 (税込)

大間町のほか、むつ市内ではまさかりプラザ、下北名産センターなどで購入ができます。

新刊ピックアップ

syunkon カフェごはん 山本 ゆり/著 (宝島社)

人気No.1 料理プロガー、山本ゆりさんの最新刊!
「魔法のような手順で本格的な料理」と大好評のレンジレシピ本第2弾です。
2018年に始めたツイッターでも電子レンジレシピが大反響!ますますパワーアップした自信の151レシピをお届けします。

人生を変えた本と本屋さん ジェーン・マウント/著 (エクスナレッジ)

1000冊以上の必読書と、世界の素敵な本屋さん・図書館。本好きなら知っておきたい名著とブックスポットの魅力を一冊に凝縮!著者は本にまつわる全てを愛し、愛読書のポートレートを描くことを仕事にしているイラストレーター。彼女が1000人以上の読書家たちの蔵書を描くなかで出会った、「世界の好きたちに愛されている本」1000冊以上をかわいらしいイラストとともに紹介します。

元 JAXA 研究員も驚いた!ヤバい「宇宙図鑑」 谷岡 憲隆/著 (青春出版社)

はやぶさ2の着地、民間の月旅行やロケット開発など、話題の絶えない「宇宙」。夢とロマンが詰まった宇宙ですが、その実態を見てみると意外な一面も!宇宙の意外な実態から宇宙利用の最前線まで、知られざる宇宙情報が満載!元 JAXA 研究員も驚くような、あなたの知らない宇宙がここにありま!

このほかの新着図書は、『図書館新着だより』(毎月月上旬発行・館内に配布)をご覧ください。『図書館新着だより』は、市ホームページからもご覧いただけます。

8月の休館日

8月22日(木)

図書館コーナー

「新刊図書」「日曜シネマ」など図書館の情報をお届けします。

図書館8月の日曜シネマ

- いつ 8/11(日) 14:00～
8/25(日) 14:00～
- どんな 『ぼくたちと駐在さんの700日戦争』 (2008年・日本・110分)

監督 塚本連平
内容 1970年代の田舎町を舞台に、7人の高校生と地元の駐在さんが繰り広げるイタズラ戦争を描く青春コメディ。実話を基にした“半”フィクションのブログ小説を、スピード感あふれる演出で映像化した。主人公のママチャリを市原隼人、彼らと対峙(たいじ)する駐在さんを佐々木蔵之介が演じる。イタズラをテーマにした奇想天外な発想、熱い青春の情熱に笑って泣ける爽快作。

夏休み子ども映画劇場

- いつ 8/3(土) 10:30～ おしりたてい@プッぷめつせとつだん(60分)
8/4(日) 10:30～ おじゃる丸 満月ロード危機一髪(50分)
- どこで 図書館あすなるホール(無料・途中入退場可)

夏休み子ども工作教室

- スライムとペットボトルでスライム時計をつくろう!
- いつ 8/8(木) 13:30～14:30
- どこで 図書館集会所
- 対象・定員 小学生・15名
- 申込方法 窓口か電話で申し込み
- 申込期間 7/29(月)～8/5(月)

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
問 市立図書館 ☎ 28-3500 <http://www.city.mutsu.lg.jp>

知っておきたい!

防災 減災 知恵袋

Vol.2 地震発生後の津波に気をつけよう



Q: 津波の速度はどのくらい速いの?

海辺に出かける機会が増えるこの季節、海水浴場等へ出かける際には、地震発生後の津波に注意が必要です。津波は、海が深いほど速く伝わります。逆に水深が浅くなるほど速度が落ちるため、津波が陸地に近づくにつれ、後から来る波が前の津波に追いつき、波高が高くなります。

波の速度が落ちるといっても、100

mを10秒で走る速さで襲ってきますので、海岸付近では、津波が押し寄せてくるのを目視してから避難を開始しても逃げ切れるものではありません。大きな地震が発生した場合や弱い地震でも長い時間ゆっくりとした揺れが続いた場合は、実際に津波が見えなくても速やかに避難しましょう。

問 防災安全課 内線 2134

A: 津波の伝わる速さは人間が逃げ切れるものではない!

水深	津波の伝わる速さ	逃げ切るのに必要な速さ
10m地点	時速 36km	人間が100mを10秒で走る速さ
100m地点	時速 110km	チーター
500m地点	時速 250km	新幹線
5,000m地点	時速 800km	ジェット飛行機

津波発生と伝播のしくみ(気象庁)より





7/9 姉妹都市との交流を深める Tue ポートエンジェルス市訪問団

7月7日(日)から11日(木)の日程で、姉妹都市のワシントン州ポートエンジェルス市からむつ市へ訪問団が訪れ、田名部高校での書道や、大安寺での座禅、茶道など日本の文化を学び交流を深めました。

民間団体の交流がきっかけで1995年に姉妹都市となったポートエンジェルス市との交流は今年で24年。お互いの都市の文化・経済交流の架け橋として訪問してくれたみなさんもおもてなしをしてくれたみなさんもお疲れ様でした。



7/1 全力でプレーしてきます Mon しもきた STC 男子ペア全日本小学生ソフトテニス選手権大会出場報告

「第36回全日本小学生ソフトテニス選手権青森県予選会」で優秀な成績を収めた立花(大平小6年)・南川(苫生小6年)ペアが、7月25日から栃木県那須塩原市で開催される全国大会へ出場するため、宮下市長へ報告に訪れました。「これまで指導してくれたコーチや仲間のためにも全力でプレーします」と誓ってくれた立花・南川ペア。

全国からたくさんの選手が集う大会が、二人をさらにレベルアップしてくれることを期待しています。



6/21 祝・来館1万人 Fri コミュニティセンター脇野沢温泉1万人達成

むつ市コミュニティセンター脇野沢温泉の入浴施設利用者が、延べ1万人を達成したことを記念してセレモニーを開催しました。

1万人目となったのは脇野沢在住の山崎邦子さん(70)。「びっくりしました。ほとんど毎日来て利用しているんです」といつもとは変わった様子に驚いた様子。

コミュニティセンター脇野沢温泉で疲れを癒やし、世間話に花が咲く、そんな憩いの場でリフレッシュはいかが？



6/16 見て見て！このサイズ！ Sun 第26回大畑海峡サーモン祭り

毎年恒例の大畑海峡サーモン祭りが開催されました。この日は生憎の雨模様だったため、体験航海など一部のイベントが中止となりましたが、4年連続1万人を超える人出で賑わいました。今年の目玉は6.6キロの特大サイズ海峡サーモンの解体ショー。市制施行60周年にちなんで600食分の刺身が振る舞われ、新鮮な海峡サーモンに舌鼓を打ちました。

むつ市を代表するブランド海峡サーモン、今年も脂の乗ったおいしいお味です。



この人 むつちゅ星

「もっと家族と一緒に過ごす時間ができる仕事があったらいいです。自分が作ったイチゴを販売して、お客さんが美味しいって言ってもらえると本当に嬉しんですよ」
そう話すのは、株式会社A-berry代表取締役の阿部伸義さん。市の創業支援や、新規就農支援を活用し、地元大畑で夏秋イチゴを育てる若手農家のひとり。

「最近規格外の小ささで廃棄になるイチゴを使ってワインを作れたらと思うんです」
夏秋イチゴを始めた頃から考えていたプランをまとめ、市のビジネスプランコンテストでも最優秀賞に輝いている阿部さん。最近ではむつ市青年会議所のメンバーとして「下北体感サバイバルキャンプ」の実行委員長を務めるなど積極的に活躍しています。

市内各地でかがやく
この人をご紹介します。



6/28 下北からプロ選手を Fri 下北 Project 野球指導者講習会

6月28日(金)、むつ市立図書館に集まった約100人の野球等指導者を前に講演をしたのは元プロ野球選手で、現在は東京大学大学院の特任研究員を務める桑田真澄さん。むつ市と東大が連携して行う「下北 Project」の第一弾として、むつ下北の子どもたちの夢を応援し、下北からプロ選手輩出を目指すため、スポーツ指導者向けの講演会を開催しました。

むつ市と東大が「学力・スポーツ・ビジネス」の3分野で連携する下北 Project、さらなる展開を期待しています。



6/28 やさしさでつながるまちへ Fri 高齢者等見守りネットワーク協定締結式

この日、むつ市高齢者等見守りネットワーク事業に係る協定を、一般社団法人むつ市青年会議所に関する24事業者と一斉に締結しました。今回の締結で114者となった、むつ市高齢者等見守りネットワーク。

市内でも高齢者等の徘徊により一時的に行方不明となる事案があるなか、さまざまな事業所がネットワークで繋がることで安心して暮らせるむつ市を目指していきます。

広報むつは、より見やすい紙面をめざし縦じやをなくしました。ご理解をお願いします。



三輪 一颯くん
H30.8.1 生(仲町)



宮下 美杜ちゃん
H30.8.2 生(金曲)



蛭名 玲碧ちゃん
H30.8.8 生(上川町)

Happy Birthday

8月生まれ



松永 つむぎちゃん
H30.8.13 生(宇田町)



松本 忍奈ちゃん
H30.8.26 生(並川町)



大室 柚羽ちゃん
H30.8.27 生(柳町)



橋本 実夢ちゃん
H30.8.29 生(松山町)



鈴木 叶愛ちゃん
H29.8.12 生(赤川町)



八戸 琉成くん
H29.8.16 生(横町)



北川 瑛太くん
H29.8.21 生(山田町)



丹内 奏葉ちゃん
H29.8.30 生(田名部稲川町)



柳澤 宙くん
H28.8.11 生(大畑町湊村)



丸山 壮太くん
H28.8.30 生(柳町)



上小倉 瑠海くん
H27.8.6 生(川内町休所)



工藤 唯人くん
H27.8.7 生(松森町)



佐藤 花穂ちゃん
H27.8.11 生(仲町)



船木 理委ちゃん
H27.8.15 生(金谷)



中野 琉生くん
H27.8.18 生(昭和町)



神 藍斗くん
H27.8.24 生(昭和町)



立花 朝陽くん
H26.8.1 生(奥内)



尾前 陽奈子ちゃん
H25.8.6 生(大平町)



杉本 海倫ちゃん
H25.8.14 生(川内町川内)

9月生まれのお子さんの写真募集!

7/25 ~ 8/2

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉9月生まれで、6歳までの市内在住の子
〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて7/25から8/2(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。
Eメールで応募の際は、件名に「むつゆっこ」と記入をお願いします。
※応募多数の場合は **抽選で22名まで** 掲載させていただきます。



みなさんへ
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんなさい(涙)
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「広報むつ 袋とじ」に掲載しています。ぜひご覧ください!
なのじゃー!!
ムチュランより