

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

# MUITSU

12

2019

特集

## かがくのちから

私たちのまちにある海洋と環境の研究機関

日本分析センター

日本原子力研究開発機構

日本海洋科学振興財団

海洋研究開発機構



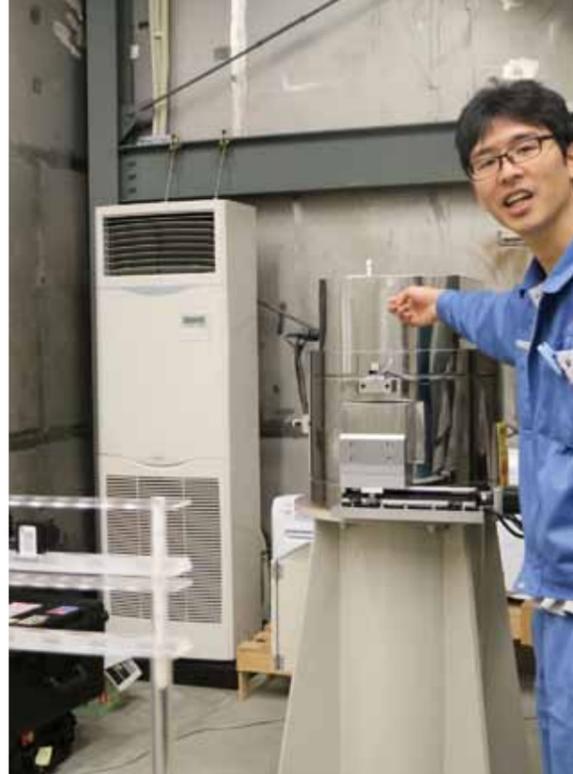
むつ市にある4つの研究機関、通称「4研究機関」のみなさんに集まっていただき撮影。研究者たちの手によって、このまちで、私たちの想像を超える分析・研究が行われている。

## その研究と技術は、誇り。

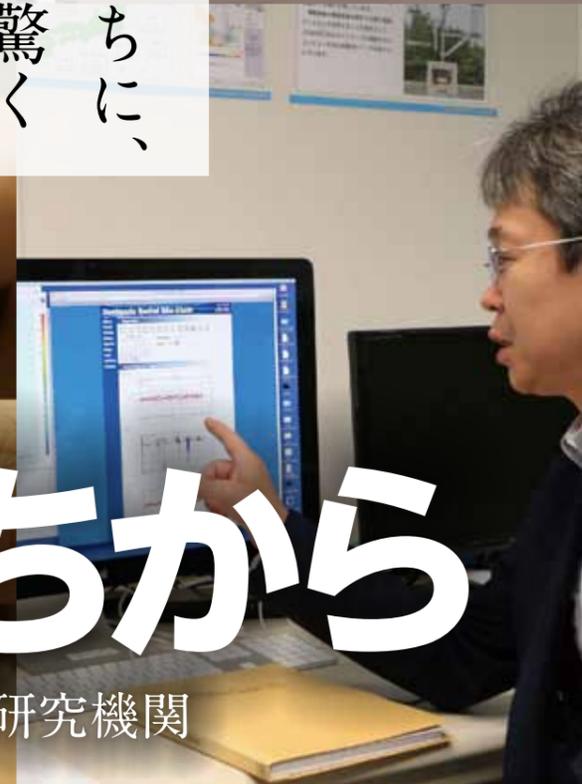
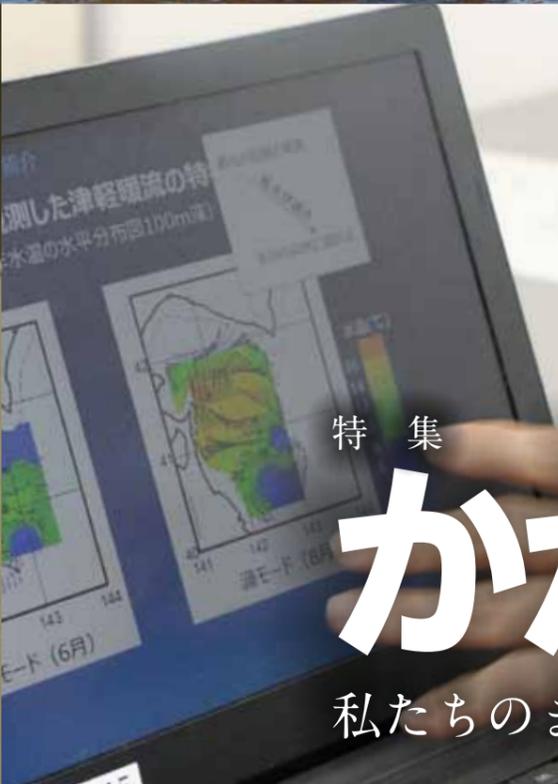
むつ市に立地する研究機関の「海洋」や「環境」に関する研究活動は、漁業や農業など産業分野を始め、教育の支援事業など地域への貢献活動だけでなく、科学分野における多くの問題解明など国際的にも重要な研究の一翼を担っています。

大都市から遠隔にある地方都市でこのような貴重な研究活動が行われていることは、私たちにとって誇りであり、また、非常に心強い存在となっています。

近年、地球規模での気候変動に起因したものと思われる異常現象が数多く発生し、日本国内においても局所的な暴風や豪雨など、自然は、毎年のように私たちの生活に計り知れない被害をもたらしています。自然災害に対する市民のみなさまの防災意識が高まる中、海洋・環境問題の解明が進み、将来予測が叶えば災害に対する備えなど市民生活に直結する問題解決の一助になりますし、その研究活動において得られた成果や知見は、教育活動の充実、産業や経済活動の活性化につながっていくことから、各研究機関の研究開発事業がさらに推進されることを期待しています。



このまちに、  
世界が驚く  
科学がある。



# かがくのちから

私たちのまちにある海洋と環境の研究機関



私たちのまちで  
研究される科学が一堂に。  
かがくのちからは、  
どこまで地球に迫るか!!

第15回 むつ海洋・環境科学シンポジウム

11月29日(金) 13:15 ~ 17:25  
プラザホテルむつ

入場無料

むつ市企画政策部企画調整課  
0175-22-1111 (内2312)



「地球のこと」だ。  
まだ誰もわかっていない、  
地球そのもののメカニズム  
を解明し、これから地球が  
どうなっていくかを調べる  
ことで、人々の生活に役立っ  
ていく。これが、海洋と環  
境を研究する理由。  
私たちのまちむつ市には、  
日々、海洋やこの世界の環  
境を調査研究している人た  
ちがいる。

海や大気を調べると「何がわかる」のか。その答えは、まだ私たちがわかっていない、自分たちの住んで  
きていると言われる。  
地球の歴史56億年を1時間  
に例えると、人類が登場  
するのは59分56秒のときだ  
という。人類が何を成し遂  
げたのかと問われれば、ま  
だ何もしていない。まだ何  
もしていない人類は、まだ  
海を5%のことしか理解で  
きていないと言われる。  
海や大気を調べると「何が  
わかる」のか。その答えは、  
まだ私たちがわかってい  
ない、自分たちの住んで

海  
と、何がわかる  
の？子どもたちの  
頭に真っ先に浮かぶこの疑  
問に、海洋や環境を研究す  
る人間たちは真剣に向き合  
う。  
たとえば、地球の70%を  
占める「海」。海には厚み  
があり、全世界の平均深度  
は3800m。一番深い海  
は、現在人間が観測できる  
限りで1万mを超える。世  
界最高峰のエベレストです  
らすっぽり収まってしま  
う海のことを、人間はどの  
くらい理解しているのか。  
地球の歴史56億年を1時  
間に例えると、人類が登  
場するのは59分56秒の  
ときだという。人類が何  
を成し遂げたのかと問  
われれば、まだ何もして  
いない。まだ何もしてい  
ない人類は、まだ海を5  
%のことしか理解できて  
いないと言われる。

今月の特集は、専門的研究分野をできるだけわかりやすくご紹介するため、あえて専門用語などを用いずイメージしやすい表現に務めた箇所があります。ご了承ください。



①これがタンデム加速器質量分析装置 (AMS)。写真左のゾーンから中央の筒を右のゾーンへ高速でイオンが飛んでいくイメージ。全長15.5m。  
②施設敷地内でも象徴的な建物。この中にさらに AMS が収まる建屋が設置されている。③ AMS での測定のためには試料の前処理が不可欠。これは炭素測定のための前処理作業。  
④測定を行う試料を先端に圧着した「ターゲットピース」。これを約50試料分装着して AMS で測定していく。⑤測定可能な状態が調うまでに丸1日以上の準備作業が必要。この日は、翌日の測定作業に向けて綿密な調整作業を行っていた。



AMS は福島第1原発事故の際に放出されたヨウ素131の影響調査にも貢献。その物質が半減する時間(以下半減期)が8

対岸の大平岸壁からもよく見える大きな建物。「あの中には何かあるのだろうか?」いつも密かに思っている人も多いのではないだろうか。その一角に設置されるタンデム加速器質量分析装置 (AMS) が青森研究開発センターの研究・分析の鍵を握る。

この高性能分析装置は、炭素とヨウ素を極微量の試料で他に比べ格段に感度良く測定できる。炭素やヨウ素のイオンを装置の中で高速で飛ばし、その飛び方や曲がり方で元素の粒子を分け、対象となる粒子の量を測定する。

また、こういった分析測定のために、むつ科学技術館を運営管理。原子力船むつの活動の軌跡を思い起こす機会を守りながら、科学の楽しさと素晴らしさを明日につなげている。

日と短いヨウ素131は、今となってはあの当時どのくらいの地域に飛散したのか判らない。そのかわり、時を同じく極微量に放出された半減期の長いヨウ素129を測定することで、ヨウ素131の当時の分布状況を推定したのだ。

このような世界トップクラスの技術基盤を用い、日本海や青森沿岸海域の放射性物質などの移行挙動の解明に関する研究も行っているのが青森研究開発センターだ。

# 国立研究開発法人 日本原子力研究開発機構 核燃料・バックエンド研究開発部門 青森研究開発センター



平成4年にその任務を終えた原子力船「むつ」の歴史に寄り添い、高性能の分析装置「AMS」を利用し、その世界トップクラスの性能による極微量元素の分析と技術開発を行う。



関根施設  
所在：むつ市大字関根字北関根400番地  
大湊施設  
所在：むつ市港町4-24  
HP：https://www.jaea.go.jp/04/aomori/

私たちは、炭素やヨウ素の測定をしています。



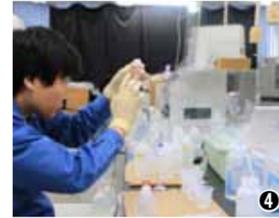
案内してくれた方  
AMS 管理課  
桑原 潤 さん



むつ科学技術館 むつ市大字関根字北関根693番地 25-2091  
HP: http://www.jmsmm.or.jp/msm.htm  
開館時間 9:30 ~ 16:30 (入館は 16:00 まで) 休館日 月・木曜日

⑥原子力船「むつ」をモチーフにしたむつ科学技術館。科学の楽しさと素晴らしさを子ども達に伝えたい。⑦入館するとすぐに、さまざまな科学の力を体感できる展示物があり、大人も楽しい空間が広がる。⑧実際に原子力船むつの動力源となった原子炉が展示されている。実際に使用された原子炉の展示は、世界でここだけ。⑨⑩登録制のクラブとして年に4回開催されるサイエンスクラブと、移動科学教室の取組の様子。詳細はむつ科学技術館。

\* その放射性物質が半分になるために必要な時間。ヨウ素131は8日で半分、さらに8日後にはそのまた半分になってしまうのに対し、ヨウ素129は1600万年経ってやっと半分になる。



①  
いますぐに、津軽海峡の潮の流れと強さがわかります!

①②スマートフォンでも手軽に観られる「津軽海峡東部海洋レーダーデータサイト (MORSETS)」。大畑局、東通村岩屋局、北海道えさん局の3基のレーダーから送られてきたデータをもとに、ほぼリアルタイムで海の流れを知ることができる。③④⑤試料分析棟。採取された海水試料や生物試料は、すぐさま分析できるわけではなく、前処理を行うことによってやっと分析のステージに立つ。

まずお邪魔させていただいたのは試料分析棟。海洋地球研究船「みらい」や JAMSTEC のみなさんが採取した海水や海底堆積物の分析などを行なう建物だ。研究施設というものが初めての広報むつは、そこで目にするさまざまな機器に目を丸くする。この日入室させていただいた部屋では海水の栄養塩測定の前処理が行われていた。

続いて案内していただいた部屋には、津軽海峡沿岸の3基の海洋短波レーダーから届く観測データによってリアルタイムで海面の状況を監視できるシステムが、このデータの蓄積によって、津軽暖流の流れの緯度や強さが季節変動することや、やませによる海水温低下には海の流れ方

世界中の海を観測する「みらい」が洋上に設置する観測機器が非常に働くようメンテナンスを行う。同時に、現在観測している世界の海の情報を得ながら、設置中のブイに異常が無いかもチェック。まさに、日々世界規模で海の研究を行なっているのだ。

継続しては、観測機材整備場。世界中の海を観測する「みらい」が洋上に設置する観測機器が非常に働くようメンテナンスを行う。同時に、現在観測している世界の海の情報を得ながら、設置中のブイに異常が無いかもチェック。まさに、日々世界規模で海の研究を行なっているのだ。

も関係することなどがわかり始めています。この観測データは無料配信 (①) で誰でも観られるため、津軽海峡の状況をこのシステムによって知る漁業者も多いという。これがわかれば漁の計画も立てやすく、燃料などのコストも経済的になるという考え方だ。むつ研究所では、近い将来この潮の流れを予測できないかという研究を重ねている。



⑥みらいが着岸する岸壁付近に建つ観測機材整備場。⑦整備場の内部。次の観測に向けたライントンプイなどの整備が進められ、2階部分にはこれまで世界の海で動いてきたライントンプイたちが保管される。⑧ライントンプイ。大型海洋観測ブイとして、現在赤道付近を中心に3か所の観測を行なっている。⑨ JAMSTEC が誇る海洋地球研究船「みらい」。その名の通り、海洋や地球のあらゆる研究を行う。最先端の観測機器が多数搭載され、荒れた海や氷が浮かぶ海でも観測可能な世界最大級の観測船。⑩ライントンプイの観測データや、ブイそのものの状態が観測機材整備場でチェックできる。

# 国立研究開発法人 海洋研究開発機構 地球環境部門 むつ研究所



世界最大級の海洋地球研究船「みらい」の母港として、その運航・研究をサポート。また、津軽海峡周辺を試験海域とし、我が国周辺の海洋環境がどのように変化しているのかを調査。海峡・沿岸環境変動研究を通して、社会に向けて有益な情報を発信し続けている。

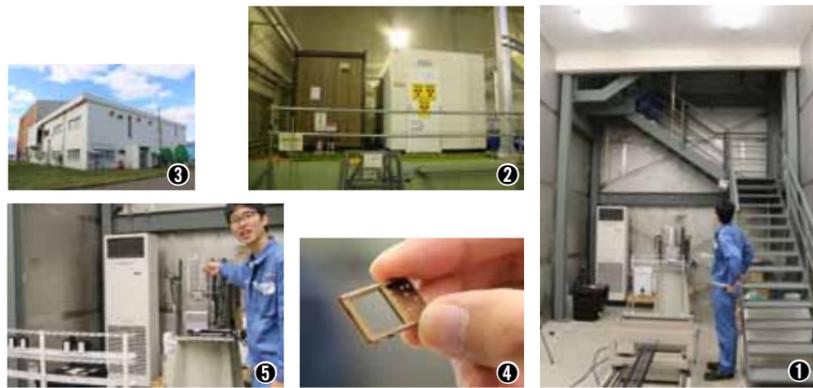


所在：むつ市大字関根字北関根690番地  
HP：http://www.jamstec.go.jp/j/

私たちは、「海」を研究しています。



案内してくれた方  
海峡・沿岸環境変動研究グループ  
グループリーダー  
佐々木 建一 さん



①地下6mにある放射線照射施設。中央奥の円筒の装置から放射線がビームのように出るといふ。②照射施設の入り口。「管理区域」というマークに少し緊張する。③施設はAMSが設置される大きな建物の前にある。④これが積算線量計。正方形のガラスのような面を放射線がどのくらい通過したかを測定する。⑤線量計を写真左下のように並べ、放射線を照射する。⑥敷地の外にある百葉箱。ここでも積算線量計は放射線を計測していた。



この研究機関の業務のひとつが積算線量の測定だ。積算線量とは、一定期間設置された「積算線量計」を通過した放射線の総量。3か月の間にどのくらいの放射線が積算線量計を通過しているかを測るといふイメージだ。ここでは、日本国内のさまざまな場所に設置された積算線量計を回収し測定している。原子力施設の近くと遠くの地域では大気中を飛び交う放射線量に違いがあるのか、という研究と言えれば解りやすいかもしれない。

また、ここは原子力施設立地地域の自治体が独自に行う放射線モニタリング結果の精度管理をするために、あえて一定の放射線を浴びせた線量計を送付し、その線量計を自治体が正確

に測定できているかをチェックしている。

その放射線照射装置がある地下施設に今回特別に入らせていただいた。線量計を配置して退室すると扉は自動的に施錠されると小林さんはまた部屋に招き入れてくれた。「放射線」という言葉に少し戸惑っている我々に一言。「大丈夫です。スイッチを切ると真っ暗になる電気と一緒に、照射を止めた室内に、もう放射線はありません(笑顔)」なんと頼もしくも解りやすい説明。

放射能分析を行うことで、むつ下北のみなさんの安全と安心の確保に努めたいというむつ分析科学研究所のみなさんの科学の心が伝わってきた。



⑦この日は、輸出用のお茶の葉の放射能分析の前処理の手順も見せていただいた。福島第1原発の事故後、輸出品においても安全性の証明は重要になっているという。⑧⑨照射施設の隣の建物「試料前処理棟」にある電気炉・乾燥機室で、450℃の熱を丸1日加えお茶の葉を完全に灰化させる。このお茶の葉の分析に関しては、このあと千葉県の本分析センター本部にて送られ細かな分析を行う予定ということだった。



# 公益財団法人 日本分析センター むつ分析科学研究所



環境放射能の分析・測定を行う。日本全国47都道府県環境放射能の水準把握に寄与している。その技術と信頼性は、地域の安全と安心、エネルギー産業の発展に貢献する。

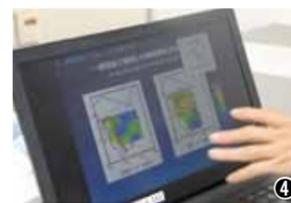


所在：むつ市港町4-24  
HP：http://www.jcac.or.jp/



私たちは、環境中の放射線の量を測定しています。

案内してくれた方  
大気・海洋放射能グループ  
技術員  
小林 慧人 さん



①六ヶ所村再処理工場沖合約3kmに設置される係留式ブイ。海水の流速流向、水温、塩分などの観測データが大湊の研究所に送られてくる。②左が流向流速計で、右が水中放射線センサー。係留式ブイの下に装着される。③こちらが送られてきたデータを観られるシステム。このデータを用いてシミュレーションモデルを作っていく。④シミュレーションモデルの画像。六ヶ所村周辺海域の海の動きがわかる。

ここは、東京大学海洋研究所の日高孝次初代所長が設立した日高海洋科学振興財団が前身となる研究機関だ。その名のおり、海洋科学技術の発展を目指している。

むつ海洋研究所が担う調査研究の大きなキーワードは「六ヶ所村周辺海域」。六ヶ所再処理工場からは、人体や環境に影響を与えないレベルの放射性物質を含む処理水が計画的に海へ排出される。海流などにより拡散した放射性物質の一部には、海産物を介して人体へ到達するものもある。このため、放射性物質がどのように拡散し、海洋生

物に取り込まれていくのかを把握するため、放射性物質の動きを解析するシミュレーションモデルというものを作成し、その精度を高める作業をしているのがむつ海洋研究所。

このモデルを作成するために必要なさまざまなデータは、六ヶ所村の沖合約3kmに2基設置する係留式ブイから送られてくるものや、海水中の放射能分析などの結果を用いる。

このようにシミュレーションされた放射性物質の動きは、むつ海洋研究所の調査研究成果として広報誌などで公表され、地域の安心の向上に貢献している。



⑤海水中の放射能分析を行う前処理の様子。このような装置を使い、海水をより分析しやすい形に調べていく。⑥最終的にこちらの大きな装置（液体シンチレーションカウンター）で放射能を測っていく。⑦係留式ブイから得られる海水はこのボトルに入れられ、むつまで運ばれる。

# 公益財団法人 日本海洋科学振興財団 むつ海洋研究所



六ヶ所再処理工場から海洋へ排出される処理水が下北半島の東海上を含む周辺海域に与える影響を評価するための調査研究を担う。その海洋科学・技術に関する調査研究は、我が国の海洋科学技術の発展に貢献する。



所在：むつ市港町4-24  
HP：http://jmsfmm.or.jp/j/



私たちは、海中の放射性物質の動きを測定・研究しています。

案内してくれた方  
海洋研究部  
課長補佐 副主任研究員  
小藤 久毅 さん

# Information

「お知らせ」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

## 年末年始の 主な公共施設開設状況

市民のみなさまの安全・安心、利便性向上のため、病院やごみ収集などの情報をお知らせします。

### 市役所の窓口 ☎ 22-1111 (代表番号)

婚姻・出生・死亡など戸籍届出、水道の使用開始の届出については各庁舎の宿直員が対応します。

道路の漏水や市が管理する施設の故障についても宿直員が対応します。

施設・窓口	電話番号	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	備考
税務課 (収納業務)	内線2232	○	○	○	-	-	-	-	-	-	税務証明書等の発行不可
まちづくり推進課 (市営住宅使用料)	内線2761	○	○	○	-	-	-	-	-	-	8:30～12:00
市民課	内線2412	住民票、戸籍、印鑑証明等が必要な方は12/27(金)までにお取りください									

※ミニストップむつ市役所店での住民票取次サービスは12/27(金)8:30以降の申請分は1/6(月)17:00以降のお受け取りとなります。

### 図書館やキッズパークなど

施設・窓口	電話番号	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	備考
図書館	28-3500	-	-	-	-	-	-	-	○	○	分館は1/4(土)まで休館
中央公民館 (※)各公民館	24-1224	-	-	-	-	-	-	-	-	○	
キッズパーク	23-6305	○	-	-	-	-	-	-	○	○	
コミュニティ 協野沢温泉	33-2601	○	-	-	-	-	-	-	-	-	1/7(火)から通常営業
安渡館	29-3101	○	○	○	-	-	○	○	○	○	
式番館	31-1137	○	-	-	-	-	-	-	○	○	
みどりのさきもり館	24-1818	-	-	-	-	-	-	-	○	○	
ウェルネスパーク	28-4341	○	-	-	-	-	○	○	○	○	2(木)12:00～17:00 3(金)9:00～17:00

※川内公民館 ☎ 42-3113 大畑公民館 ☎ 34-2321 協野沢公民館 ☎ 44-2110

### 病院

施設・窓口	電話番号	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	備考
むつ総合病院	22-2111	-	-	○	-	-	-	-	-	-	むつ総合病院の救急外来は通常通りの対応となります。
川内診療所	42-2211	-	-	○	-	-	-	-	-		
大畑診療所	34-2211	-	-	○	-	-	-	-	-		
協野沢診療所	44-2022	-	-	-	-	-	-	-	-		

### ごみの収集・アックスグリーンへのごみ持ち込み

施設・窓口	電話番号	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	備考
ごみ収集		通常	-	通常	-	-	-	-	臨時	-	
アックス・グリーン		○	-	○	-	-	-	-	○	-	

※「通常」収集はごみカレンダーどおりです。1/4(土)の「臨時」収集は、「もえるごみ」の収集が「火・金」の町内のもえるごみの収集です。

※アックスグリーンへの期間中のごみ持ち込み予約は12/27(金)15:00までに電話予約が必要です。(土日を除く)

予約先：市環境政策課 ☎ 22-1111 内線 2463 または 北地域広域行政事務組合 ☎ 33-8851

### お子さまの一時預かりについて むつ市ファミリー・サポート・センター ☎ 24-0605

年末年始の幼稚園、保育園の開園状況については、入園・入所中の施設にお問い合わせください。

それ以外の一時的預かりについては、むつ市ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。

利用料金等の詳細については、センターまたはむつ市子ども家庭課 ☎ 22-1111 内線 2523 へお問い合わせください。



かがくのちからは、  
人を未来に導く。  
この素晴らしい世界を  
子どもたちへ

むつ市に立地する研究機関は、自身が成すべき研究分析だけでなく、未来ある子ども達に向けた取組みも積極的に行なっている。

JAMSTECは、市内の小中学校を舞台に年に数回のペースで海洋教室を開催。日本周辺の海のこと、海流や海水の性質について子どもたちと一緒に学ぶ。

むつ科学技術館では、サイエンスクラブや科学教室という形で、日々科学のおもしろさと探究の喜びを実験や工作を通して子ども達に伝えている。

海洋研究開発機構むつ研究所が開催する海洋教室の様子 (令和元年10月9日 奥内小学校)

のむつ市には、科学者はいないと思っていました。科学者や研究者という人は、都会の大学や広大な研究施設ばかりにいて、私たちの生活とは無縁だと思っていたからです。今回取材させていただいて、私たちのまちにこんなすごい分析や測定や研究をしている人たちがいることを初めて知りました。

人類はまだ把握できていない海のことを知りたい。人類が造り上げた科学の力が地球や人類にどのような影響を及ぼすか。どの研究機関の方々も、探究心と使命を胸に日々研究に取り組んでいます。

取材時のお話の中で「大都市から遠いまちで、4つもの研究機関が連携して存在しているというのは珍しいと思う」という声を聞きました。4研究機関は連携して、自分たちの研究を共有しながら存在しています。

このまちに、地域の、地球の、人類のために研究している人たちがいて、世界が驚く科学があるのです。



### 11月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	56,920人 (-58人)
むつ地区	45,237人 (-18人)
川内地区	3,723人 (-15人)
大畑地区	6,531人 (-17人)
脇野沢地区	1,429人 (-8人)
世帯数	29,003世帯 (-19世帯)
	( )内は前月比

### 各種相談日程

#### 法律相談(予約制)

時 12/27(金) 12:30～  
 場 市役所本庁舎市民相談室  
 問 市民連携課 ☎22-1111 内線 2154  
 予約受付は12/2(月) 8:30開始。  
 1人30分、定員6名(先着順)

#### 法テラス法律相談(予約制)

時 12/11(水) 12:30～  
 場 市役所本庁舎市民相談室  
 問 法テラス青森 ☎050-3383-5552  
 1人30分、定員6名(先着順)

#### 行政相談

時 12/16(月) 10:00～15:00  
 場 市役所本庁舎市民相談室  
 問 市民連携課 ☎22-1111 内線 2154  
 行政についての各種相談を受けます。

#### 人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00  
 場 下北合同庁舎2階相談室  
 問 青森地方務局むつ支局 ☎23-3202  
 家族間や近隣関係のこと、相続などの相談を受けます。

#### 人権相談(特設人権相談)

時 12/5(木) 10:00～15:00  
 場 大畑庁舎2階第2会議室  
 問 大畑庁舎管理課 ☎34-2111  
 家族間や近隣関係のこと、相続などの相談を受けます。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

### 募集 県営住宅入居者募集

昭和田地 2戸・金谷団地 2戸  
 2/1(土)入居予定  
 ▶募集期間 12/2(月)～10(火)  
 ※土日を除く  
 問 青森県県営住宅等指定管理者  
 (東洋建物管理むつ営業所) ☎23-4884

### 募集 令和2年度むつ市職員募集(キャリアチャレンジ枠)



▶面接日 1/18(土)～19(日)  
 ▶試験会場 市役所本庁舎  
 ▶受付締切 12/13(金) 17:15 必着  
 ▶申込書類の入手方法  
 窓口ほか各庁舎管理課、図書館、中央公民館で配付。郵便での請求は、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封。市ホームページからもダウンロードできます。  
 問 総務課人事担当 内線 2115

### 募集 広報むつ 有料広告募集中

▶下1段(縦5.2cm×横18.1cm) 24,000円  
 ▶下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm) 12,000円  
 問 市民連携課広報担当 内線 2157

### 募集 市営住宅入居者募集

緑町団地 1戸  
 家賃 1万3,100円～2万5,700円  
 金谷団地 2戸  
 家賃 7,800円～2万1,900円  
 第二初見団地 1戸  
 家賃 1万8,200円～3万5,800円  
 第二初見団地(特定公共賃貸住宅) 1戸  
 家賃 45,000円  
 ▶募集期間 12/2(月)～13(金)  
 ※土日を除く  
 問 まちづくり推進課住宅政策担当 内線 2757

### むつ市墓地公園冬期間は管理人が不在となります

期間中、墓地公園のお墓に納骨する場合は環境政策課に埋蔵許可書を提出する必要があります。  
 ▶いつ 12/16(月)～2/29(土)  
 問 環境政策課環境衛生担当 内線 2451

### 募集 第50回 むつ市かきぞめ大会



所属する学校を通じて各公民館まで申し込みください。  
 ▶むつ地区 1/11(土) 中央公民館  
 ▶川内地区 1/ 8(水) 川内公民館  
 ▶大畑地区 1/11(土) 大畑公民館  
 ▶脇野沢地区 1/ 8(水) 脇野沢地域交流センター  
 問 中央公民館 ☎24-1224  
 問 川内公民館 ☎42-3113  
 問 大畑公民館 ☎34-2321  
 問 脇野沢公民館 ☎44-2110

### ひとりで悩まず人権相談



市内4地区で特設人権相談所を開設します。(予約不要・秘密厳守)  
 ▶むつ 12/7(土) 図書館集会所  
 ▶川内 12/3(火) 川内庁舎2階会議室  
 ▶大畑 12/5(木) 大畑庁舎2階第2会議室  
 ▶脇野沢 12/2(月) 脇野沢庁舎会議室  
 ※開設時間 各会場 10:00～15:00  
 問 市民連携課広聴連携担当 内線 2155  
 問 各庁舎管理課

### 指名手配被疑者の検挙にご協力を!

今年8月現在、全国で指名手配されている者は、約600人に上っています。これらの被疑者は殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構です。警察に通報していただくをお願いします。  
 問 むつ警察署 ☎22-1321

### 12/5(木)は、まさかりプラザ休館します

施設の特別清掃により休館となります。  
 問 むつ来さまい館 ☎33-8191

### 外来年間合算制度

外来年間合算制度とは、70歳以上の一般所得区分の方で、昨年8月から今年7月の間にかかった外来と調剤の医療費の自己負担額の合計が14万4,000円を超えた場合、その超えた額を支給する制度です。対象者には通知しますが、転入転出等の異動があった方にはお知らせできない場合もあります。また、同様の制度は社会保険や共済組合にもあります。各健康保険へお問合せください。  
 問 国保年金課 内線 2434

### 大湊消防署 12/16(月)新築移転

「防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金」を活用し、建設を進めてきた下北地域広域行政事務組合大湊消防署新庁舎が完成し、12/16(月)に国道338号大湊バイパス沿いへ移転します。この度の移転に伴い、より迅速な災害出動態勢が図られ、これまで以上に地域の安全・安心が保たれます。



▶新大湊消防署の所在地  
 〒035-0084 むつ市大湊新町35番25号  
 問 大湊消防署 ☎24-2091 FAX29-3388  
 ※電話・FAX番号の変更はありません。なお、12/16(月)は電話回線切替工事のため、一時的に一般電話・FAXが繋がらない場合もあります。

### 募集 通学路見守り隊募集



見守り隊ベストを貸し出しますので、散歩やお買い物の時間を活かして登下校時の子どもたちの安全を守るお手伝いをしてみませんか。  
 ▶対象 19歳以上の方  
 ▶申込方法  
 市ホームページまたは窓口で配付する申請書に必要事項を記入して申し込み  
 問 福祉政策課 内線 2513

### 青森県交通災害共済 加入申込み随時受付中

▶共済期間  
 加入日から令和2年3月31日まで  
 ※共済見舞金の請求は、事故発生日より1年以内です。ご注意ください。  
 ▶受付先 窓口および各庁舎市民生活課  
 ▶会費 一般加入1人350円  
 学童団体1人300円  
 問 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

### モバイルバッテリーの事故にご注意

モバイルバッテリーは近年急速に普及していますが、取り扱いを誤ると発熱によってやけどを負うなど、事故に繋がるおそれもあります。モバイルバッテリーは国の技術基準に適合したPSEマークが表示されている商品を購入しましょう。  
 問 むつ市消費生活センター ☎22-1353

広報むつが変わりました

MUTSU × Catalog Pocket (カタログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧いただけますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください!

多言語情報発信  
10言語に対応するUI/UX  
日本語・英語・韓国語・中国語(繁体字・簡体字)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で情報発信ができます。

PUSH通知  
お気に入り登録しておけば、発行した際、スマホの画面にPUSH通知できるため、情報をもれなく届けることができます。

読み上げモード  
文章を音声で読み上げが可能なため、障害者差別解消法の合理的配慮ができるほか、幅広い世代サービス向上を図れます。

Available on the App Store

広報 MUTSU むつ

-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

有料広告募集中

下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)  
 下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)  
 問 市民連携課広報グループ ☎22-1111 内線 2157

MUTSU 12 かがくのちから



### 各種相談日程

#### 教育相談(予約制)

時 月・水 9:00～18:00、火・木・金は 16:00 まで  
場 教育研修センター  
問 相談専用電話 ☎ 22-0974  
中学生までの教育に関する相談を受けます。

#### 消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353  
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

#### 45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00  
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ  
問 ヨコカエあおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146  
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

#### 創業相談ルーム(予約制)

時 12/5(木)・19(木)10:00～17:00  
場 むつ来さまい館会議室  
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2652  
創業・起業などについての相談を受けます。

#### 生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎生活福祉課  
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542  
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

#### 健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15  
場 市役所本庁舎健康づくり推進課  
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574  
保健師や栄養士が相談を受けます。

#### 心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00  
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731  
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合せ・申込先

#### 令和2・3年度指名競争入札参加資格審査申請を受付します

一部事務組合下北医療センターが発注する(指定管理者が発注するものを除く)、建設工事の請負、測量・コンサルタント業務および物品の製造・販売・買い受け、役務の提供等の取引分野における指名競争入札への参加を希望する方は申請してください。

- ▶受付期間 1/14(火)～31(金) ※土日を除く
- ▶受付時間 9:00～17:00 ※12:00～13:00を除く
- ▶提出先 むつ総合病院管財課契約審査係
- ▶提出方法 むつ総合病院ホームページから申請要項および様式をダウンロードし、必要書類を揃えて持参または郵送で提出
- ▶資格の有効期限 令和2年4月1日～令和4年3月31日
- 問 むつ総合病院管財課契約審査係 ☎ 22-2111 内線 3273
- 📄 <http://www.hospital-mutsu.or.jp/shimei.html>

#### 税 県税の納税証明書の交付申請について

入札参加資格審査申請、融資申込み等で、県税の納税証明書が必要な方は次の書類等を準備して交付申請してください。

- ・申請書
- ・印鑑(法人は代表者印)
- ・本人確認書類(顔写真付きのものは1枚、無いものは2枚)
- ・手数料(400円/1通の県証紙)
- ※代理人申請の場合、納税義務者自署押印の委任状が必要です。

問 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581 内線 203

#### クレーム対応、接客・電話対応研修(初級編)



若手社員を対象にクレーム対応の基本学習や心構え、クレーム事例の対応などを行います。

- ▶いつ 12/6(金)13:30～16:30
- ▶どこで むつ来さまい館
- ▶講師 エデュウス藤田 藤田素子氏
- ▶対象・定員 概ね入社3年以内の若手社員・30名
- ▶参加費 無料
- 問 むつ下北地区雇用対策協議会(むつ商工会議所内) ☎ 22-2282

#### 募集 高校生保育体験ボランティア参加者募集

子どもたちとふれあひながら育児体験を試してみませんか。

- ▶いつ 1/6(月)～10(金)の希望する日 9:00～13:00
- ▶どこで 大平保育園
- ▶持ち物 上履き
- ▶服装 学校指定のトレーニングウェア
- ▶定員 市内高校生5名
- ▶申込締切 12/20(金)
- 問 大平保育園地域子育て支援センター ☎ 24-5117 (FAX兼用)

#### 認知症の人と家族の会 むつをつどい

- ▶いつ 12/7(土)13:30～15:00
- ▶どこで 下北文化会館研修室1
- 問 認知症の人と家族の会 青森県支部 石戸 ☎ 0178-35-0930

#### 45歳以上対象シニア向け合同企業説明会

シニア雇用に積極的な企業が会社概要を説明します。ハローワーク・シルバー人材・カウンセリングのブースなどさまざまなお相談ができます。

- ※当説明会は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。
- ▶いつ・どこで 青森会場(ラ・プラス青い森) 12/17(火)13:00～16:00 八戸会場(ユートリー) 1/21(火)13:00～16:00
- ▶参加企業 各会場15社程度
- 問 ネクストキャリアセンターあおもり ☎ 017-723-6350

#### 新年祝賀会

市民のみなさまとともに新年を祝い、市のさらなる発展を願うため、新年祝賀会を開催します。

- ▶いつ 1/6(月)18:00～
- ▶どこで プラザホテルむつ
- ▶参加費 4,500円
- ▶申込締切 12/6(金)
- ※送迎バスを運行します。
- 問 むつ商工会議所総務課 ☎ 22-2281
- 問 市民連携課広聴連携担当 内線 2154

#### 野良猫への無責任な餌付けはやめましょう!

野良猫への餌付けにより、集まってきた猫の排泄物等が周囲の環境を不衛生にする問題が多発しています。

集まってきた猫同士が繁殖し、野良猫の数が増加する原因にもなります。猫を飼育する場合は、病気の感染や交通事故の防止のために屋内で飼育しましょう。

問 環境政策課環境衛生担当 担当 2454

#### 税 家屋の取り壊しと未登記家屋の名義変更は届出を



固定資産税は毎年1月1日現在の状況に基づき課税されます。

2019年中に家屋の取り壊しをした場合や登記されていない家屋を相続、売買等により取得し、名義変更した場合は速やかに届け出てください。

届出がない場合、翌年度以降も引き続き課税されることがあります。

問 税務課固定資産税担当 内線 2225

#### 12/25(水)は下水道受益者負担金の第2期納期限

納入通知書を紛失された方は再発行しますのでお知らせください。

問 下水道課 ☎ 28-3233

#### アグリビジネスクラウドファンディング事業



農林畜水産業の6次産業化および販路拡大の取り組みを促進するために、クラウドファンディングを活用した資金調達を行う場合のファンド組成に要する経費の一部を助成します。

問 産業雇用政策課 内線 2652

#### 税 市税の納め忘れにご注意ください

12月は夜間・休日窓口を開設します。(証明書の発行はしていません) ※納税相談も随時行なっています。

- ▶いつ 12/2(月)～27(金) (平日)17:15～19:00 ※28(土)～30(月)は8:30～17:15
- ▶どこで 税務課
- 問 税務課収納担当 内線 2232

#### 1/6(月)は市税等の第7期納期限

▶第7期納期限の市税等 市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料

問 税務課納税管理担当 内線 2252

#### 募集 令和2年度窓口サービス専門員募集



▶勤務条件 勤務場所 本庁舎市民課 勤務時間 6時間前後/日 (交替勤務あり)

募集人員 若干名

▶申込方法 指定の履歴書(12/2(月)～受取可)を提出

▶申込期間 12/20(金)～1/17(金)※消印有効 問 市民課 内線 2412

広報 **MUTSU** むつ

-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

**有料広告募集中**

下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

広報むつが変わりました

**MUTSU** × **Catalog Pocket** (カダログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧になれますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください!

多言語情報発信 10言語に対応しUIも多岐にわたります。日本語・英語・韓国語・中国語(繁体字・简体字)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で情報発信が可能です。

PUSH 通知 画面に入り登録しておけば、発行した際、スマホの画面にPUSH通知ができるため、情報をもれなく届けることができます。

読み上げモード 文声を音声で読み上げることができるため、障害者差別解消法の合理的配慮ができるほか、幅広い世代サービス向上を図れます。

Android App on Google play

Available on the App Store

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

## 春夏秋冬

## - 俳句 -

秋夕焼あの世と思ふ一人旅  
いつも空の電話ボックスななかまど  
草むらの笹百合残し刈る君は  
海岸線人かげまばら秋の朝  
句碑一基日差しゆたかに草紅葉  
青春の母校解すや秋時雨  
秋高し球児の胸は空の青  
野仏の湯浴のごとく露しとど  
迷ひ入る鬼やんま急く風除室  
ひたむきに落穂拾ふ子学校田

井戸 房枝  
萬年 和子  
舊蒲川 充江  
太田 正信  
竹本とし子  
小谷 清菜  
小友まり子  
川島 節子  
石澤 弘子  
戸川美重子

## - 川柳 -

道連れは流れる雲ときめてある  
軽い嘘ツララだんだん太くする  
おすそ分けちよっと疑いキノコ汁  
山田すきま風  
高橋 星湖  
石倉 岳人  
坂本 つぎ

## - 短歌 -

里山は錦の模様を着替へたり今日は一面ピロッド纏ふ  
雪舟の墨絵となれる雪木立津軽街道鶴ヶ坂あたり  
葛西 秀子  
眠り浅き朝の目覚めのおぼろなり誰かがわたしを呼んでるやうな  
甲 榮子  
津田 美代  
繁茂する山路を辿り一望す棚田の畦に咲く彼岸花  
坂本 つぎ

## 募集 2019 サンタが家にやってくる!!

「サンタさんって本当にいるの?」という  
かわいい疑問や夢を守ってあげたいと思  
う「むつライオンズクラブ」のメンバーが  
イブの夜にサンタとしてお宅に伺います。  
▶いつ 12/24(火) 18:30~21:00の間  
※プレゼントは各家庭で準備し、なる  
べく大きい物は避け、お子さま1人に  
つき1個まで。当日 15:00~18:00  
の間に海老川コミュニティセンターへ  
プレゼントを持ち込んでください。

▶申込方法  
ハガキに住所、保護者氏名(フリガナ)、  
お子さまの名前(フリガナ)と年齢、電  
話番号、連絡可能な時間帯を明記  
※申込多数の場合は抽選し、当選者に  
は12/17(火)以降に電話をします。  
▶申込締切 12/13(金) 消印有効  
☎ 035-0035 むつ市本町 4-4  
むつライオンズクラブ ☎ 31-0580

## 募集 小学生~高校生のための春休み海外研修

国際青少年研修協会では10コースある  
海外研修の参加者を募集しています。  
ひとりりで参加する方や、はじめて海外へ  
行く方が7割以上を占めています。事前  
研修会では仲間づくりからサポートしま  
すので安心してご参加いただけます。

▶いつ 3/25(水)~4/5(日)のうち6~11日  
※コースにより異なります。  
▶研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・  
サイパン・ニュージーランド・フィリ  
ピン・カンボジア・ネパール  
▶定員 10~20名  
▶参加費 24.8万円~49.9万円  
▶締切 1/31(金)  
☎ 国際青少年研修協会 ☎ 03-6417-9721  
http://www.kskk.or.jp

## 第3回下北ジオパーク学習・活動発表会

下北管内の学校で行われている特色ある  
地域学習等の成果を児童、生徒が発表し  
ます。下北ジオパークガイドの会による  
活動報告もあります。

▶いつ 12/7(土) 13:00~  
▶どこで 北通り総合文化センターウイング  
(大間町大間内山 48-164)  
☎ 下北ジオパーク推進協議会事務局 内線 2815

## 来さまい館 12月教室

パッチワーク(13:00~15:00)  
▶いつ 12/6(金)・13(金)・20(金)・27(金)  
セルフリンパケア(10:00~12:00)  
▶いつ 12/6(金)・11(水)・14(土)  
太極拳(10:00~12:00)  
▶いつ 12/2(月)・9(月)・16(月)  
ハーバリウム(10:00~12:00)  
▶いつ 12/3(火)・12(木)・17(火)  
プリザーブドフラワー(10:00~12:00)  
▶いつ 12/10(火)  
布小物(10:00~12:00)  
▶いつ 12/6(金)・20(金)  
▶どこで むつ来さまい館  
☎ 田名部まちづくり(椿) ☎ 34-9761

## そば打ち交流会

釜臥荘では、地域のみなさんと交流を深  
めるためそば打ち交流会を開催します。  
▶いつ 12/11(水) 13:30~15:30  
▶どこで 養護老人ホーム釜臥荘  
▶指導 食べ物工房「来美里」  
▶参加費・定員 無料・20名  
▶対象 市内在住の方  
▶申込期間 11/28(木)~  
※電話受付時間 9:00~16:00  
☎ 養護老人ホーム釜臥荘 ☎ 23-4514

## むつ市民大学公開講座



テーマ「湯の街カフェで元気に」  
▶いつ 12/5(木) 13:30~15:30  
▶どこで 中央公民館講堂  
▶講師 デザイナー 古川たらこ氏  
☎ 中央公民館 ☎ 24-1224  
☎ 川内公民館 ☎ 42-3113  
☎ 大畑公民館 ☎ 34-2321  
☎ 脇野沢公民館 ☎ 44-2110

## 中央公民館 16ミリアン映画上映会

つどいの場です。入場無料。申込不要。  
お気軽にどうぞ。  
▶いつ 12/12(木) 14:00~15:00  
▶上映作品 あしたの空は青い空  
☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

## 命を守るための着衣水泳教室 自然災害から身を守る

地震や台風などの水の自然災害から命を  
守るための対処法や、災害時の備えや避  
難のポイントを学びます。  
▶いつ 12/15(日) 16:00~17:30  
▶どこで あさひな丘プール  
▶参加費 1人500円(傷害保険料等)  
▶定員 20組程度  
▶申込方法 2名1組で申込み(3名でも可)  
9歳以下の児童は保護者も申込み  
▶申込締切 12/9(月)  
☎ 大畑中央公園 ☎ 34-6810

## 子どもでもわかる!甘〜い糖の話と糖尿病を予防する食事

子育て世代の方をはじめ、どの年代にも  
糖尿病予防のためになるお話です。  
▶いつ 12/7(土) 14:30~16:00  
▶どこで むつ来さまい館  
▶講師 東北女子大学家政学部  
健康栄養学科教授 西田由香氏  
▶定員 100名  
▶申込締切 12/5(木)  
※むつ☆健康マイレージ対象事業  
☎ むつ市食育推進会議  
(健康づくり推進課) 内線 2571

## i 収蔵庫収蔵品展



むつ市文化財収蔵庫に収蔵している資料の  
一部(海軍関係、衣類など)を展示します。  
▶いつ 12/21(土)~2/9(日)  
※火曜、年末年始は休館  
▶どこで 北の防人大湊式番館  
☎ 生涯学習課 内線 3142

## i 密漁防止絵画コンクール作品展

青森県漁場監視団連合会主催「密漁防止  
絵画コンクール」に寄せられた作品を展  
示します。  
▶いつ 12/13(金)~26(木)  
※14(土)、22(日)は都合により展示  
をお休みします。  
▶どこで むつ来さまい館  
☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

## 募集 海上自衛隊大湊地方総監部 令和2年度モニター募集

海上自衛隊に対するご意見・ご要望をい  
ただくためのモニターを募集します。  
▶募集人員 6名  
▶任期 2年間(令和2年4月1日~)  
▶活動内容  
・護衛艦見学、基地見学、大湊地方隊  
の各種行事への参加  
・アンケートへの回答およびモニター  
会議への出席  
▶応募資格  
・大湊基地周辺に在住する20歳~  
60歳までの方  
・防衛問題、自衛隊について関心があ  
り、協力意思をお持ちの方  
▶応募方法  
氏名、生年月日、性別、職業、住所、  
電話番号を記入し、ハガキ・FAX・E  
メールで申込  
▶募集締切 12/16(月)  
☎ 035-8511 むつ市大湊町 4-1  
海上自衛隊大湊地方総監部総務課広報係  
☎ 24-1111 内線 2304  
FAX 24-1640  
☎ orh-kouhou@inet.msdf.mod.go.jp

## 募集 りんどうの会教養講座 無料・先着40名

実施3日前までにお申し込みください。  
知って安心、緩和ケア  
▶いつ 12/3(火) 11:00~12:00  
▶どこで むつ来さまい館  
▶講師 緩和ケア認定看護師 佐藤美紀  
知って安心、誤嚥(ごえん)の予防  
▶いつ ①12/19(木) 11:00~12:00  
②12/21(土) 11:00~12:00  
▶どこで ①大畑公民館  
②中央公民館  
▶講師 むつ市健康づくり推進課  
☎ りんどうの会 菊池 ☎ 090-1494-5544

むつ市月間 ごみ総排出量	令和元年9月分	市環境政策課調べ
9月の値	1,903 t	1,905 t (-2t)
前年同月	1,903 t	1,905 t (-2t)
(前年同月比)		
総排出量	1,903 t	1,905 t (-2t)
資源回収量	163 t	190 t (-27t)
資源回収割合	8.6%	10.0% (-1.4ポイント)
市民1人1日 の排出量	1,113 g	1,092 g (+21g)
【参考】H29	1人1日あたりの排出量 全国平均 920g/日 青森県平均 1,002g/日	

## 広報むつ MUTSU

-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

## 有料広告募集中!

☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm).....24,000円  
☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm)....12,000円  
☎ 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

広報むつが変わりました

MUTSU ×

Catalog Pocket  
(カダログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードする  
と、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を  
最適な形で読むことができます。マイコンテンツに  
登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報  
むつ。全国どこにいてもご覧になれますので、ぜひ  
ご家族ご親戚に教えてあげてください!



多言語情報発信  
10言語に対応する10の国  
日本語・英語・韓国語・中国語(繁体字・  
简体字)・タイ語・ポルトガル語・スベ  
イン語・インドネシア語・ベトナム語  
で情報発信が可能です。

読み上げモード  
文章を音声で  
読み上げができるため、障害者差別  
解消の合理的配慮ができるほか、障  
がい福祉サービス向上を図れます。

PUSH 通知  
お気に入り登録しておけば、発行した  
際、スマホの画面にPUSH 通知できる  
ため、情報をもれなく届けることが  
できます。

Google play

Available on the App Store



### むつ市母子寡婦福祉会 母と子のクリスマス会

▶いつ 12/15(日) 10:30～13:00  
▶どこで 図書館集会所  
▶どんな 歌、ゲーム、昼食等  
▶参加費 1家族1,000円  
▶対象 母子および寡婦の方  
▶申込締切 12/5(木)  
☎ むつ市母子寡婦福祉会 大嶋 29-2373

### 里親制度のご案内



里親制度は、児童福祉法に基づいて里親を希望する方に子どもの養育をお願いする制度です。親の病気、離婚、虐待などにより家庭で生活できない子ども達があります。現在、むつ下北地区では登録里親数が減少し、担い手が十分ではありません。むつ児童相談所では、里親になってくださる方の相談に随時対応しています。  
☎ むつ児童相談所 23-5975

### 保育園・認定こども園(保育認定部分) 令和2年度4月入園受付開始

▶申込期間 12/9(月)～1/10(金)  
※土日祝日を除く 8:30～17:15  
※昨年度より1か月ほど申込期間が早まっています。申込期間を過ぎると4月入園ができない場合がありますのでご注意ください。  
▶申込先 子ども家庭課または各庁舎市民生活課  
▶申込方法 市ホームページまたは各窓口で配付する書類に必要事項を記入し、入園希望の児童を同伴し、家庭状況に詳しい方がお越しください。  
☎ 子ども家庭課保育担当 内線 2524

### ムチュリーディング 英語で読み聞かせ

Let's read in English! 毎月一回、国際交流推進員レイチェルとアンジェラと一緒に英語の絵本の読み聞かせを楽しみましょう。  
▶いつ 12/5(木) 15:30～16:15  
▶どこで 図書館児童コーナー  
☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2314

### ふゆの日のおはなし会

読み聞かせボランティアネットワーク「おはなしの木」のみなさんによるおはなし会です。楽しいおはなしがたくさん！  
▶いつ 12/14(土) 14:00～15:00  
▶どこで 図書館集会所



☎ 図書館 28-3500

### 日本銀行青森支店 冬休み親子見学会

営業室の見学やお札の秘密を観察できる親子見学会です。  
▶いつ 1/8(水)・9(木)  
小学校高学年 10:00～12:00  
小学校低学年 13:30～15:00  
▶どこで 日本銀行青森支店  
▶定員・参加費 各30人・無料  
▶申込期間 12/2(月)10:00～27(金)17:00  
▶申込方法 QRコードまたはHPから申込  
☎ 日本銀行青森支店 017-734-9516

### 第8回クリスマス クッキー料理教室

国際交流推進員と一緒にいろんなクリスマス・クッキーと一緒に作ってみませんか。オープンを使わないレシピも紹介します。  
▶いつ 12/22(日) 13:30～15:30  
▶どこで 中央公民館調理室  
▶参加費・定員 一家族600円・24組  
▶申込締切 12/19(木)  
☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2314

### としな作りと餅つき体験

少し早いお正月気分を味わって日本の伝統文化へのふれあいを深めませんか。  
▶いつ 12/14(土) 10:00～14:30  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶参加費 小学生以上850円  
幼児650円  
※3歳未満は無料(食事提供なし)  
▶対象 子どもだけの参加は小3以上  
▶定員 50名  
▶申込締切 12/6(金)  
☎ むつ市下北自然の家 34-6151

### 金谷みちのく荘で 子ども食堂を開催

毎月最終土曜日に子ども食堂を開催します。申込不要で昼食を食べて好きに過ごすことができます。ボランティアをしてくださる方、食材や遊具等を提供して下さる個人・企業がいらっしゃれば是非ご連絡をください。  
▶いつ 11/30(土) 10:30～16:00  
▶どこで 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘  
▶料金 高校生以下無料  
大人は付き添いに限り300円

食堂の名前はご飯を食べながら、みんなで決めよう!!  
開催日 11月30日(土) 高校生以下無料  
時間 10:30～16:00 大人:300円  
場所 特別養護老人ホーム金谷みちのく荘内 地域交流室  
予約不要!! ボランティア大募集!!  
タイムスケジュール  
10:30 オープニングセレモニー  
11:00 みんなで昼食の準備  
12:00 昼食タイム  
13:00 フリータイム  
16:00 おうちに帰ろう  
TEL 0175-23-1600 (平日 8:30～17:30)

☎ 社会福祉法人青森社会福祉振興団 人材部 木村 23-1600

### おやこ料理教室

▶いつ 12/26(木) 10:00～13:00  
▶どこで 中央公民館  
▶定員・参加費 15人・無料  
▶持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚  
▶申込締切 12/20(金)  
※むつ☆健康マイレージ対象事業  
☎ むつ市むつ食生活改善推進員会 090-1935-2890

### べこもちづくり体験



脇野沢温泉で温泉ともちづくりを楽しみませんか。脇野沢のもちづくり名人がべこもちの作り方を教えます。  
▶いつ 12/15(日) 10:00～12:00  
▶どこで コミュニティセンター脇野沢温泉  
▶参加費 1,000円(入浴券・お土産付き)  
▶定員 10名  
▶申込締切 12/10(火)  
▶申込方法 電話、メール、Facebook  
☎ コミュニティセンター脇野沢温泉 33-2601  
E w-onsen26@carrot.ocn.ne.jp  
Facebook 「わきのさわ温泉湯好会」で検索

### フィールド学習体験 ミーティング

自然の家でロープワーク学習、スノーシュー、そり、ヒップスライダー、キャンプ、テント設営、クッキング、野外活動体験と散策を行います。(1日のみの参加でもOKです)  
▶いつ 12/21(土)9:00～22(日)14:00  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶集合 むつ市役所コンビニ裏 8:00  
▶定員 20名  
▶参加費 4,000円(日帰り1,000円)  
※12/13(金)以降はキャンセル料全額  
▶持ち物 筆記用具、上履き、防寒具  
▶行程表 市役所 ATM 前の掲示板で配付  
▶申込締切 12/12(木)  
☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 090-6453-1433 (ショートメール可)

### 食のイベント「X'mas」

飾り巻きずし～サンタクロス～&デザートを作って交流しませんか。  
▶いつ 12/22(日) 9:40～13:15  
▶どこで むつ市下北自然の家  
▶参加費 小学生以上1,500円  
幼児1,000円  
※3歳未満は無料(食事提供なし)  
▶対象 子どもだけの参加は小5以上  
▶定員 40名  
▶申込期間 12/2(月)～13(金)  
☎ むつ市下北自然の家 34-6151

### パン・ケーキづくり体験

脇野沢温泉で好評の手作りパン・ケーキと一緒に作ってみませんか。今回はチョココレートのケーキをつくりまします。  
▶いつ 12/7(土) 10:00～12:00  
▶どこで コミュニティセンター脇野沢温泉  
▶参加費 1,000円(入浴券・お土産付き)  
小学生以下500円  
▶定員・申込締切 10名・12/3(火)  
▶申込方法 電話、メール、Facebook  
☎ コミュニティセンター脇野沢温泉 33-2601  
E w-onsen26@carrot.ocn.ne.jp  
Facebook 「わきのさわ温泉湯好会」で検索

### うみね工房だんらん展

うみね工房による、子どもから大人まで団欒・暖簾(だんらん)を目指す作品展です。心がほっこりするイラスト、ロンディフラワー、木工雑貨などを展示します。(入場無料)  
▶いつ 11/29(金)～12/1(日) 10:00～17:00  
最終日のみ15:00まで  
▶どこで 北の防人大湊式番館  
☎ 式番館 31-1137

## プレミアム付き商品券の申請期限迫っています

☎ むつ市プレミアム付商品券対策室 22-1151

住民税非課税の方  
購入には申請が必要  
11/29 まで  
(当日消印有効)

小さな幼児のいる世帯の方  
申請不要

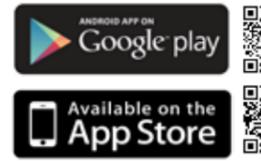
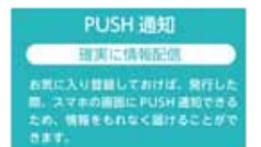
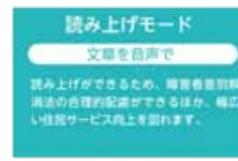
※平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子のいる世帯の世帯主  
※申請は不要です。  
販売期限 令和2年2月28日 利用期限 令和2年2月29日



広報むつが変わりました



無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧いただけますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください!





# Events

これから開催される「イベント」情報をお届けします。

## 12/1(日) クリスマスイベント

- ▶どこで むつ科学技術館
- ▶親子工作教室「クリスマスハーバリウム」
  - ① 9:45 ~ ② 15:00 ~
  - ※各回先着 16 組、参加費 100 円
- ▶「かんたん工作教室クリスマスオーナメント」「紙皿リース」
  - 10:45 ~ 15:00 (受付 14:30 まで)
- ▶理科実験観察
  - 超低温の世界を調べよう
  - 真空の世界を調べよう

問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

## 12/8(日) 9:30 ~ 15:00 トントウのクリスマスフェスタ~ 2019~

- ▶どこで トントウビレッジ
- ▶どんな
  - ・五十嵐美樹クリスマスサイエンスショー
  - ・キューティーブロンズトークショー
  - ・クリスマスビンゴゲーム大会
  - ・クリスマスマーケット(有料)
  - ・松ぼっくりツリーを作ろう
  - ・トントウオリジナルカレンダープレゼント 他

問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

## 12/21(土) 10:30 ~ 冬休み子ども映画劇場

- ▶どこで 図書館
- ▶上映作品
  - おしりたんてい③
  - プアップ ブラウンものがたり(60分)

問 図書館 ☎ 28-3500

## 12/22(日) 9:00 ~ 14:00 フリーマーケット

- ご自宅にある不用品、ハンドメイド作品を出品してみませんか。
- ▶どこで むつ来さまい館
  - ▶出店申込 12/1~受付開始(電話申込可)
  - ▶出店料 1 区画 1,000 円(机椅子無料貸出)
  - ※おもちゃ病院定期開院(9:00 ~ 11:00)
  - ※不要衣類回収、出張ごみ相談ブースあり

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

## 12/15(日) 10:30 ~ 12:00 冬の子どもお楽しみ会

大型紙芝居などで楽しいお話を上演します。サンタクロース、ムチュランも遊びにきます。お気軽にご参加ください。

- ▶どこで 中央公民館講堂(申込不要)
- ▶対象 幼児から小学生まで

問 中央公民館 ☎ 24-1224



## 12/15(日) 14:00 開演 祝むつ市制施行 60 周年 ベートーヴェン「運命・第九演奏会」

プロ指揮者の松井慶太氏を招聘し、横手フィルハーモニー管弦楽団のご協力をいただき、「運命・第九演奏会」を開催します。

- ▶どこで 下北文化会館大ホール
- ▶演奏予定

ベートーヴェン作曲

交響曲第 5 番「運命」  
交響曲第 9 番(第 4 楽章のみ)

- ▶入場料  
(チケット販売 下北文化会館)  
前売り 1,200 円 当日 1,500 円  
高校生以下無料

問 むつ下北第九の会 高島 ☎ 22-7631



## 1/19(日) 15:00 開演 純烈コンサート

- ▶どこで 下北文化会館大ホール
- ▶料金 (当日各券 500 円増)
  - 1 階指定席 5,500 円
  - 2 階自由席 4,000 円
  - (未就学児入場不可)
- ▶チケット販売  
下北文化会館ほか各プレイガイドで販売中  
良い席はお早めに!!

問 下北文化会館 ☎ 22-8411



今年も、  
雪の季節が  
やってきた。

みんなが  
安全で、安心に  
暮らすための「約束」。

### 冬期間の適切な樹木管理をお願いします



通行の妨げとなる可能性があります

冬期間は道路沿いの樹木が雪の重みで道路上に倒れたり、枝が落ちたり、落雪により交通事故などの大きな事故に繋がることがあります。

管理が適切に行われなかったことにより事故が発生した場合は、樹木の所有者は責任を問われ、場合によっては賠償責任が発生します。

道路に接する民有地等に樹木を所有している方は適切に管理をお願いします。

問 土木課維持担当 内線 2712 ~ 2718

### 高齢者・障がいのある方 除雪のお手伝いをします

市では、高齢者および障がい者の世帯に対して除雪の援助を行なっています。

- ▶除雪の範囲
  - ・玄関前から道路までの徒歩可能な道幅の確保
  - ・灯油タンクやガスボンベ周辺
  - ・窓ガラス等破損の恐れがある場所
  - ・必要と判断される場合は車庫前も対応
- ※屋根・家の周辺等の除排雪は含みません。

- ▶料金 6:00 ~ 8:00 300 円 / 30 分  
8:00 ~ 18:00 200 円 / 30 分  
18:00 ~ 22:00 300 円 / 30 分
- ※利用時間 1 日につき 1 時間まで

- ▶対象
  - ・65 歳以上の高齢者のみの世帯
  - ・身体障害者手帳の障害等級が 1 級および 2 級の方のみの世帯

- ▶申込方法 申請書で申し込み
- ※電話での受付はしていません。

問 高齢者福祉課高齢者支援担当 内線 2564

### 冬期間の除排雪作業にご協力ください

市民のみなさまが冬期間を快適に過ごせるよう次の点にご理解とご協力をお願いします。

- ・路上駐車をしない
- ・樹木の枝払いをする
- ・除雪車には近寄らない
- ・路肩寄せ雪の処理は各家庭で
- ・敷地や屋根の雪を道路に出さない
- ・融雪溝や流雪溝の蓋を開けたままにしない



問 土木課維持担当 内線 2712 ~ 2718

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

## 防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php  
問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)





# 健康・子育て 応援コーナー

健康づくりに取り組む  
事業所を訪問します

## Vol. 5 日本生命相互保険会社

今月は自社独自の健康づくりにも  
取り組んでいるという日本生命相互  
保険会社へお邪魔しました。



▶企業情報 むつ市小川町 1-4-20  
青森支社むつ営業部長 西海 貴史 従業員数 16名

「当社では禁煙を推奨しているため、  
敷地内から喫煙所を撤廃したんです。  
最初は従業員から反対する意見もあ  
りましたが、最後は健康のため  
にということで敷地内禁煙  
が実現しました。月に3回、  
禁煙DAYを指定してたばこ  
対策にも取り組んでいます」  
そう教えてくれたのはむつ  
営業部部長の西海 貴史さん。  
会社では健康に関する商品を  
扱うため、従業員自身が健康  
となり見本となることが大切  
と考えています。

## むつ☆健康マイレージ 当選者の 声

チャレンジ達成者限定特典のひとつ、健  
康関連グッズや地場産品などが当たる今  
年度1回目の抽選が行われました。  
見事むつ☆賞のダイソンコードレス掃除  
機、ムチュラン賞の体組成計にご当選さ  
れた方々から一言！



むつ☆賞 石田さん  
「大変嬉しいです。今後  
も続けていきます」



ムチュラン賞 金城さん  
「今後もこれを励みに頑  
張ります」

2回目の締切は2/29です。ご応募お待  
ちしています。

☎健康づくり推進課 内線 2574

## 雪が降っても寒くてもムチュ☆らんどなら暖かい！ ムチュ☆らんどに遊びに来てみませんか

ムチュ☆らんどは天候に関係なく遊べ  
る施設です。毎月いろいろなイベントを  
計画しています。  
12月はクリスマスのイベント、ミニ  
ゲームを行います。手作りのプレゼント  
も用意していますのでみなさん遊びにき  
てくださいね。



**子どもみらい部**  
子育て支援課  
子ども家庭課  
子育て施設経営課  
☎22-1111 内線 3715

## ムチュ☆らんど 12月のイベント



9:30 ~ 16:30 休館：火曜日 使用料：無料	5日(木) 赤ちゃん教室 13:30~14:10
	11日(水) 子育てメイト会 10:00~11:30
	13日(金)~15日(日) クリスマスのイベント 9:30~16:30
	16日(月) すくすく赤ちゃん計測・相談 10:00~12:00
	19日(木) 健康チェックコース 10:00~12:00
	23日(月) 子育てメイト会 10:00~11:30
※むつ☆健康チェックコースはムチュ☆らんど利用者に限り ます。	
☎ムチュ☆らんど ☎23-6305	

### 12月の献血受付日程

6日(金)	大マルハンむつ魚店 特別養護老人ホーム恵光園	10:45~11:45 13:15~14:30 15:15~16:15
8日(日)	ユニバースむつ柳町店	10:45~12:00 13:30~16:30
10日(火)	青森県むつ合同庁舎 むつ総合病院	9:30~11:30 13:00~16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程  
は、むつ市ホームページをご覧ください。  
☎予防・医療課献血担当 内線 2584

### 12月の夜間在宅当番医

1日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎33-8001
8日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎24-2055
15日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎28-2660
22日(日)	みどりが丘整形外科クリニック	☎23-2321
29日(日)	みちのくクリニック	☎23-1171
30日(月)	さとう眼科クリニック	☎23-9165
31日(火)	北村医院むつレディスクリニック	☎22-2135

※年齢や症状等により対応できない医療機関があります  
ので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。  
☎病院案内(下北消防本部) ☎23-3999

### 12月の夜間お薬電話相談

1日(日)	松木調剤薬局	☎22-4920
8日(日)	アイン薬局東通村店	☎28-5270
15日(日)	おき薬局	☎090-3369-5051
22日(日)	沖館薬局新町店	☎080-5849-9536
29日(日)	ベイ薬局緑ヶ丘店	☎31-1115

☎休日お薬電話相談事務局  
(七福薬局むつ内) ☎34-9490

## ALTにインタビュー！ “Interviews with ALTs!”

I've talked a lot about myself  
and about topics in the US, but  
I thought it would be a good  
opportunity to introduce some of  
the foreign residents in the area!  
This month, I will be interviewing  
Miranda Reed. Welcome!

今まで自分のこととアメリカにつ  
いてたくさん話しましたが、今月は  
むつ市に住んでいる英語の先生リー  
ド・ミランダさんにインタビューし  
ます。ようこそ！

**Q. 自己紹介をお願いします！**  
A. こんにちは！リード・ミランダで  
す！ワシントン州のベルビュー市(シ  
アトル市から車で20分)から来まし  
た。25歳、152センチでポケモン  
マスターです！大学生の頃、人類学  
と言語学を専攻しました。早めに卒  
業したので、日本に来た時に21歳  
でした。今は5年目です。

**Q. どんな言語を話せますか？**  
A. 母語は英語です。そして家族はキュー  
バから来たので、スペイン語も話せま  
す！最近スペイン語で話すのはちょっと  
難しいけど、まだ完璧に分かります。日  
本語もだいたい話せます。

**Q. 日本に興味を持ったきっかけは？**  
A. 私が中学生の頃、アメリカでマン  
ガがとても人気になりました。本屋  
で「Naruto」を見て、ああ面白いな！  
と思ったので、第1巻を買いました。  
読むのはすごく楽しくて、そしてア  
クションが盛りだくさんでした。そ  
の時からマンガとアニメに興味をも

ちました。大学生の時、日本語の授  
業を取って、日本語の文法と言葉は  
素晴らしいと思ったので、もっと日  
本文化について知りたくなりました。

**Q. アメリカからのものでも一番恋し  
いことは何ですか？**  
A. 家族です。日本に来る前、いつも  
家族と住んでいたの、寂しいです。  
それから、アメリカの多種多様な食  
べ物。前にいつもメキシコ料理、イ  
ンド料理、中華料理のようないろん  
な種類のレストランがあったけど、  
むつ市には少ないです。

**Q. 好きな日本料理は何ですか？**  
A. アメリカに住んでいた時、大福  
が大好きでした。今、カレーうどん、  
カツとマグロが大好きです。何でも  
食べられるけど、のりがちょっと苦  
手です。わかめと納豆があまり好き  
じゃなかったけど、他の食べ物と一  
緒に食べるなら(わかめの味噌汁、納  
豆丼)大丈夫です。

**Q. 好きな日本語の言葉、また漢字  
はありますか？**  
A. フレーズならいっぱいあります。  
一番好きなのは「まいいや」、生徒が  
何か間違ったり、私は何か忘れたり  
する時に言います。私の場合、「しよ  
うがない」の意味みたいに使っていま  
す。漢字はね、「藍」はきれいだと思  
います。私はこの色が一番好きです。

**Q. 達成感を感じることは何ですか？**  
A. いっぱいあります！一番は、今年  
に何人かの学生がポート・エンジェル

## コラム むつ市国際交流推進員“レイチェル”と“ア ンジェラ”のよもやま話をお伝えします。

ス市からこっこの学校に来た時、私が全  
部の授業表を日本語から英語に訳しま  
した。本当に「できたあ！」と感じました。

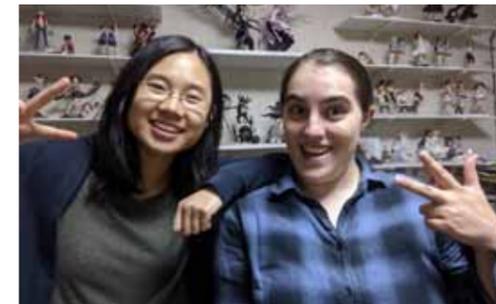
**Q. アメリカに帰る前に、何かやりた  
いことがありますか？**  
A. もっと不思議な食べ物を食べたい！  
今までフグ、馬刺し、とウニを食べ  
たことがあります。まだ食べたい  
ものがあります！全部食べたいです！

ミランダさん、ありがとうございました！  
これからも頑張ってください！

## レイチェル&アンジェラと Free Talking

英語でも日本語でも構いませんので  
気軽に話しましょう。申込不要です。

- ▶いつ
- 12/ 3 (火) 14:00 ~ 15:30
  - 12/10 (火) 14:00 ~ 15:30
  - 12/19 (木) 10:00 ~ 11:30
  - 12/23 (月) 10:00 ~ 11:30
- ▶どこで ミニストップむつ市役所店



アンジェラのよもやま話  
**Angela's Yo Mo Ya Ma Story**

**むつ市老人クラブ連合会  
「生きがいサークル」  
12月の日程**

はじめて参加される方はあらか  
じめご連絡ください。なお、お花  
と手芸は材料費が必要です。

**老人憩の家「福寿荘」(新町)**  
☎23-15800

お花教室	5日(木)	26日(木)
手芸教室	3日(火)	17日(火)
踊り教室	11日(水)	25日(水)
お茶教室	12日(木)	26日(木)
習字教室	13日(金)	
コーラス教室	9日(月)	16日(月)
ダンス教室	11日(水)	25日(水)
カラオケ教室	9日(月)	23日(月)
囲碁・将棋教室	3日(火)	17日(火)
着付教室	4日(水)	18日(水)
ダンス教室	13時~15時、カラオケ・ 囲碁・将棋教室は13時~16時、その他 の教室は10時~12時	

**老人憩の家「福寿荘」(川守町)**  
☎29-1800

日舞教室	2日(月)	16日(月)
着付教室	10日(火)	24日(火)
唱歌教室	6日(金)	20日(金)
カラオケ教室	12日(木)	26日(木)

カラオケ教室は13時~16時、その他  
の教室は10時~12時

※各教室とも新しく会員を募集し  
ています。ご希望の方は「福寿  
荘」、「福寿荘」または各単位老人  
クラブ会長へご相談ください。

☎むつ市社会福祉協議会  
☎33-3023



食はからだを整える！  
栄養士考案のヘルシー弁当レシピをご紹介します

**健康食堂**

小松菜とちくわの  
わさびマヨ和え

材料(お弁当4人分)

小松菜	60g
ちくわ	1本
黄パプリカ	20g
わさび 小さじ	2g
マヨネーズ	大さじ1+2

1人分栄養価 32kcal 塩分0.4g

**健康食堂**

小松菜とちくわの  
わさびマヨ和え

1 - 作り方 -

①小松菜は長さ3cmにし、熱湯でさっと茹で冷水に。水気をよくしぼる。

②ちくわは輪切り、黄パプリカは長さ3cmのせん切りに。

③材料をすべて混ぜ合わせる。

④栄養価の高い緑黄色野菜の小松菜をツンときいたわさびマヨで美味しくいただきます！

むつ市健康づくり推進課では、カロリー抑えめなのに大満足なお弁当のレシピを紹介しています。バランスの良い食事のために、メニューに取り入れてみてはいかがでしょうか。また、市内にヘルシーバランス弁当を製造、販売していただいているお店があります。健康づくりの一つにお役立てください。

むつ市ヘルシーバランス弁当 検索

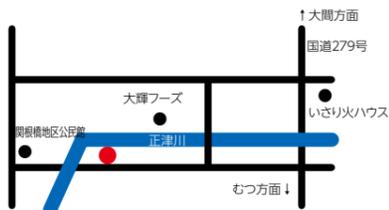
地域内外の人が楽しく美味しくジオパークを楽しめるツールになることを目的に認定された下北ジオパーク認定商品を取扱うお店を広報むつでご紹介します。

# ほっとジオなひとときを

## ひば皮付きコップ

じゅこう 工房樹幸

むつ市大畑町正津川道 100-1  
☎ 0175-34-6171 (FAX 兼用)  
〈営〉9:00～17:00  
〈定休日〉不定休



代表の坂本健児さん

**数百年経ても朽ちることない 青森ヒバが持つ魅力**

東北の厳しい風雪を耐え抜き、伐採後も朽ちることなく、美しさを保つ魅力ある天然木。それが青森ヒバ。

住宅建材として高い評価を得られているヒバは、北前船でやってきた商人に高値で取り引きされ、それにより大畑の地にも上方文化が伝わったと言われています。

**同じものが二つ無い一品もの**

「幹の太さが30cmになるまでに120年かかると言われる天然のヒバです。枝に至るまで粗末にしたいくないんですよ。建材用に切った木から余った

部分に分けてもらいます。内側をくり抜いて、残った皮も活かしたコップは一つとして同じデザインが無いというのも魅力だと思えますよ。

30年ほど前から趣味で始めたと話す坂本さん。自身の工房で1年以上乾燥させ、手でやすりをかけて仕上げます。

その手仕事の世界は東京芸術劇場でも個展を開催し、多くの来場者を魅了しているそうです。

むつ市内では大畑町葉研のレストハウスでのみ販売されているひば皮コップ。保温効果が高く、熱いものは熱く、冷たいものは冷たいままを楽しめる逸品を試してみたいかがでしょうか。



ひば皮付きコップ  
¥3,000円(税込)～



私はアイスコーヒー！  
あなたは？  
何を飲む？

# 新刊ピックアップ



70歳のたしなみ 坂東 眞理子/著 (小学館)

「人生100年時代」が現実となった今、70代を昔のように「晩年」として生きるのにはあまりにもったいない。定年後を生きる60代、そして団塊世代の70代の人たちはもちろん、これから長い後半生を生きる中高年の人って、ややもすれば後ろ向きになる気持ちを鼓舞し、ポジティブに人生を楽しむ「たしなみの教科書」が誕生！



1日1回！大人と子どもの目がよくなるすごいクイズ 若桜木 虔/著 (青春出版社)

わるくなった目は治らない……。それは実は間違い！視力低下の多くは、スマホやパソコンを長時間使うことで、目を動かさず眼筋が衰えていることが原因。思わず夢中になってしまう「クイズ」で、眼筋トレーニングを行う方法を紹介します。いつの間にか目がよくなる画期的な視力回復本です。



まめざらちゃん あさの ますみ/文 (白泉社)

まめざらちゃんは、ちいさなかわいいお皿。まわりのお皿のなかまたちのように、ごちそうを盛りつけられてみたいのに、いつもおしょうゆや調味料ばかり注がれて、しょんぼりの毎日。でもある日、お皿の持ちぬしのダダさんのところにお嫁さんがやってきて……。

12月の休館日

12/17(火)  
12/28(土)～1/3(金)  
※分館は4(土)まで休館

# 図書館コーナー

「新刊図書」「日曜シネマ」など図書館の情報をお届けします。

## 年末年始休館に伴う特別貸し出し

期間中は貸し出し冊数を増やし、貸出期間を延長します。

- ▶実施期間 12/14(土)～27(金)
- ▶貸し出しできる数 ( )内は通常時  
図書10冊(5冊) 雑誌6冊(3冊)  
ビデオ・DVD・CD・テープ4点(2点)
- ▶貸出期間 全資料24日間  
休館中の返却はブックポストをご利用ください。

## 図書館 12月の日曜シネマ

- ▶いつ 12/1(日) 14:00～ (日本語字幕版)
- 12/22(日) 14:00～ (日本語吹替版)
- ▶どんな 『素晴らしき哉、人生！』  
(1946年・米・130分)

## フライング福袋

いろんなテーマの本が3冊入った福袋の貸し出し。どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ！

▶いつ 12/20(金)～27(金)

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00  
☎ 市立図書館 ☎ 28-3500 🌐 <https://www.city.mutsu.lg.jp>

知っておきたい！

# 防災 減災 知恵袋

Vol. 6 気象情報をよく聞き、早めの避難を！

**洪水はん濫が発生するしくみ**

**河川の水によるはん濫(外水はん濫)**

増水した河川の水が堤防の高さを越えて街中にあふれ出します。

堤防に水が過度に浸み込んだり、堤防が河川の流れにより侵食(けずられる)されて堤防が決壊し水があふれ出します。

**河川に排水できない水によるはん濫(内水はん濫)**

街中の排水が間に合わず、地下水路や側溝などから水があふれ出します。

本川

支川

本川に排水が間に合わず、支川に逆流した水により、街中へ水があふれ出します。

**河川災害の主な前兆現象**

- 堤防の川側が崩れはじめた
- 堤防の土が削り取られたり、護岸が崩れはじめた
- 堤防の側面から水が湧き出した
- 増水が早く、水が堤防を越えそ
- 堤防にひび割れが生じた
- 堤防近くの地盤から水が噴き出てきている



今年10月の台風19号は、関東地方や甲信地方、東北地方などで記録的な豪雨災害となり、各地に甚大な影響を及ぼしました。

洪水がはん濫するしくみは主に河川の水によるはん濫と、河川に排水できない水によるはん濫の2つがあります。

気象情報をよく聞き、早めの避難を心がけましょう。

☎ 防災安全課 内線 2134

NEW 2019.12.6(金) 18:30～21:00

# We ♥ じえいたいグルメ

空上げNIGHT with ハイボール

2019.12.6(金) 18:30～21:00  
in 下北バル(プラザホテルむつ1F)

DINNER MENU

GUEST

TICKET

大湊Sora空っ！普及会からみなさまへ少し早いクリスマスイベントをプレゼント！  
銀座でしか味わうことができないスペシャルなハイボールを作る、ハイボールおじさんこと間口氏。静岡県焼津市・藤枝市の地域の特産品(桜エビ、カツオ節、シイタケ)を使用した静浜基地の空上げ。そして大湊Sora空っ！の奇跡のコラボ。抽選会も行います！

▶チケット取り扱い 大湊Sora空っ！提供8店舗  
▶定員 限定70名

空上げNIGHT with ハイボール  
**12月6日(金)**  
18:30～21:00



**11/9 Sat** 下北半島縦貫道路は間もなくむつ市へ  
下北縦貫道路むつ南バイパスウォーキング

年内の供用開始を目指している下北半島縦貫道路むつ南バイパスを歩くウォーキングイベントが開催され、約200人が完成間近の道路を歩きました。

コースには大湊海自カレーパンや袋入りお菓子を紐にぶら下げたパン食い競走コーナーや体が温まるホットアップルサイダーが用意され、来場者を楽しませていました。

むつ南バイパス田名部～奥内までの8.7kmのうち、今回完成するのはむつ尻屋崎～むつ東通ICの1.3kmです。



**11/8 Fri** 斗南の地で会津を迎えて  
むつ市・会津若松市親善交流会

会津とゆかりある地を訪問し交流する「会津若松市民親善交流訪問団」として、むつ市の姉妹都市である会津若松市から、室井市長を含む市民120名が青森県を訪れ、8日はむつブランドホテルで交流会が開かれました。

「深い歴史で結ばれたむつ市を訪問できたことを感慨深く感じている」と話した訪問団の小林団長。会津若松市制施行120周年・むつ市制施行60周年の記念の年の交流は、互いの市民のみなさまによって深くつながりました。



**10/27 Sun** ハマの活気はむつ市の元気  
大畑漁港朝市

津軽海峡に面する水産業のまち大畑で「大畑の朝は、旨い」をキャッチコピーに初開催された大畑漁港朝市。

台風19号の影響により13日(日)の開催が延期されたものの、朝から大勢の市民が鮮魚や地場野菜などを買い求め、大畑漁港は朝から賑わいました。

朝市に来た子どもたちに大人気だったのはイカの引っかけ釣り体験。釣り上げたイカを笑顔で報告する子どもたちの顔が印象的でした。



**10/20 Sun** 脇野沢をランニングの聖地に  
ランナーズ・ヴィレッジわきのさわ

下北ジオパーク推進協議会が、全国に900万人いると言われるランニングを趣味とする方々をターゲットとした、脇野沢らしい食や体験とランニングを組み合わせた新しい観光コンテンツを造成するため、ランナーズ・ヴィレッジわきのさわモニターツアーを開催しました。

この日は、ランニングインフルエンサーのyu(ゆー)さんをはじめ10人の県内外ランナーが秋の脇野沢を走り抜けました。

今月号の広報むつは「かがくのちから」と題し、このまちで地球のメカニズムを解明し、これから地球がどうなっていくかを調べている4つの研究機関をご紹介します。

海洋研究開発機構むつ研究所で働く木村さんは、そんな世界が驚く科学を研究している研究者たちをサポートする部門で働くむつ市出身の41歳。高校までをむつで過ごし、大湊高校ヨット部でインターハイと国体出場の経験から日本大学へ。卒業後も「海と繋がる仕事があった」という思いから今に至ります。

長年むつ研究所に在籍し、1年半の横須賀本部勤務を経



この人  
むつちゆ星

市内各地でかがやく「この人」をご紹介します。

国立研究開発法人海洋研究開発機構 木村 訓 さん

て今春から現在の部門へ。「こんな海に囲まれたむつ市だからこそ、海洋科学を若い人たちに普及させたいですね。市民に寄り添う研究組織になればと思っています」

研究者のみなさんをサポートするスタッフの一人として、熱い思いを伝えてくれました。「仕事でもプライベートでも海と携わっている時間が長いので、海からかけ離れた生活は想像できない」と話すほど海が好きで木村さん。

ひとつ、またひとつと地球の謎を市民のみなさんと一緒に解き明かす日が来ることを願っています。



**11/3 Sun** 恒例の祭りに約600人  
第19回わきのさわ・かさままつり

脇野沢地域交流センターで開催された第19回むつ市わきのさわ・かさままつりは、約600人の人出で賑わい、地元産品の販売や千人鍋の無料振る舞いなど、秋の脇野沢を活気づけました。

脇野沢特産の焼き干しイワシを麺に練り込み、スープにも焼き干しを使ったあっさり美味しい「焼き干しラーメン」の早食い大会では、脇野沢小学校の子どもたちも早食い大会に参加。会場を大いに盛り上げてくれました。



**10/28 Mon** かわいいロボホンには旅をさせよ  
ロボホンが行くむつ市観光ツアー

宮下むつ市長を訪問したのは50体のロボホンたち!? シャープ株式会社が販売しているロボット型スマートフォン「ロボホン」を全国からむつ市に招き、市内各地を巡ったようすをほぼリアルタイムでオーナーに発信する世界初のロボットだけの観光ツアーが開催されました。

むつ市での体験談やお土産を抱え、それぞれのオーナーの元へ帰宅したロボホンたち。次はオーナーと一緒にむつ市へ。お待ちしております！

広報むつは、より見やすい紙面をめざし綴じ穴をなくしました。ご理解をお願いします。



さかい あすま  
坂井 笑麻くん  
H30.12.2生 (川内町田野沢)



かわぶち あおい  
川口 瑛茉ちゃん  
H30.12.6生 (大畑町上野)



まつや ゆたか  
松谷 優くん  
H30.12.18生 (赤川町)

# Happy Birthday

12月生まれ



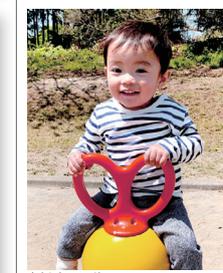
むなかた りと  
棟方 莉翔くん  
H30.12.23生 (金曲)



こばやし ちから  
小林 哉頼くん  
H29.12.5生 (田名部土手内)



きちない さほ  
吉内 桜穂ちゃん  
H29.12.20生 (松山町)



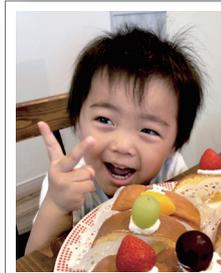
なかし いっせい  
中西 一生くん  
H29.12.21生 (田名部樋川目)



すぎやま うた  
杉山 詩ちゃん  
H29.12.22生 (文京町)



ひろた まひろ  
廣富 万優ちゃん  
H29.12.27生 (新町)



さとう あやと  
佐藤 絢斗くん  
H28.12.8生 (新町)



すがさき あおと  
菅崎 葵翔くん  
H28.12.15生 (川内町休所)



いしかわ とうき  
石川 冬真くん  
H28.12.27生 (関根北関根)



よこた おさむ  
横田 大瀬くん  
H27.12.5生 (新町)



こまつ なつこ  
小綿 千尋ちゃん  
H27.12.9生 (大畑町関根橋)



すだ しゅんすけ  
祐川 隼司くん  
H27.12.21生 (田名部土手内)



よしむら りつみ  
吉村 蓮実くん  
H26.12.5生 (金谷)



てらだ かなめ  
寺田 かなめちゃん  
H26.12.7生 (横迎町)



ひがし てんしん  
東 天心くん  
H26.12.13生 (田名部内田)



たかつき のぞみ  
高附 希海ちゃん  
H 26.12.15生 (若松町)



たにかわいろは  
谷川 彩華ちゃん  
H25.12.8生 (川内町蛸崎)



まつもと しょうた  
松本 昇大くん  
H25.12.17生 (小川町)

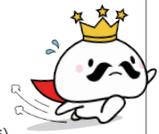


ふくやま ほん  
福山 陽くん  
H25.12.29生 (横迎町)

1月生まれのお子さんの写真募集!  
11/25~12/3

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?  
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの  
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉1月生まれで、6歳までの市内在住の子  
 〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
 〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて  
 11/25から12/3(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。  
 Eメールで応募の際は、件名に「むつゆっこ」と記入をお願いします。  
 ※応募多数の場合は **抽選で22名まで** 掲載させていただきます。



みなさんへ  
 せっかくご応募してくれ  
 たのに、広報むつに掲載  
 できなかったみなさん、本  
 当にごめんなさい(涙)  
 みなさんのステキな笑顔  
 はむつ市のHPにある「広  
 報むつ 袋とじ」に掲載し  
 ています。ぜひご覧ください  
 !なのじゃー!!  
 ムチュランより