

MU↑TSU

1
2020

特集

新しい時代

新しい年

そして

新しい明日へ



下北書人会会員、工藤永翠さんの書道教室の生徒さん（左から嶋田裕万さん、田中琴菜さん、五十嵐菜巳さん）に新年にちなんだ言葉を書いていただきました。



今日つくる明日と、今年つくる令和新時代

むつ市長 宮下 宗一郎

令

令和時代。時代への期待より、時代を築く責任を自覚しながら皆様と歩みを進める一年にしたいと考えています。むつ市民の皆様、新年、あけましておめでとうございます。

おそらく今年の様々な出来事は、オリンピックと結び付けられて記憶に残るものとなることでしょう。むつ市にとっても楽しみなことが多く、例えば4月には明の星短期大学下北キャンパスがオープン、6月にはオリンピック聖火リレーが市内で行われ、さらに9月にはむつ市総合アリーナが利用可能となります。私自身は、それぞれの場面で皆様の笑顔にお会いできることを何よりも楽しみにしております。考えてみますとむつ市役所の使命は、市民

明

けましておめでとうでございます。市民のみなさまにおかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えたいと心からお慶び申し上げます。「令和」初となる年頭に当たり、市議会を代表して謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年10月に議長就任以来、初めての新年を迎え、改めてその職責の重さを肝に銘じ、市民目線での議会運営に努める決意を新たにしております。

今期、議員定数が4人減り22人となりましたが、これまで以上にみなさまの多様な意見を市政に適切に反映させることができますよう議員一人ひとりが研鑽に努め、資質の向上

の皆様が笑顔で過ごせる毎日を創造し、希望を紡いでいくことだと考えるかもしれません。そして、毎日という日常は変化がないよう変化していき、明日は今日つくられ、新しい令和という時代は今年一年でつくられていきます。そうした中では、大切なものを守るために何らかを変えていかなければ、不安な毎日を提供してしまうことになってしまうこともあるでしょう。

我々は「変わり続けなければ市民の皆様への希望を紡ぐことは叶いませんし、そのためには挑戦し続けることが必要」になります。「ともかく何でもやってみて、笑われてもいいから始めてみよう」。ビジネスの世界では、「先駆的採用者

を図ることはもとより、市議会がみなさまに寄り添った、より身近で開かれた議会を目指してまいります。

今秋、待望の「むつ市総合アリーナ」が完成の運びとなりますが、多機能な設備を持つ施設ですので、みなさまのニーズに応える管理運営となるよう提案してまいりますし、地域資源の保全と観光及び教育へと活用されている下北ジオパークの再認定審査に向け、みなさまと共に盛り上げてまいります。

また、下北半島縦貫道路の全線開通は我々市民の悲願であります。当市域初となる「むつ南バイパス」が昨年12月に一部供用開始したこと、全線開通に向けさらに加速

(early adopter)」と「勇み足なスタート(Clean startup)」とされる考えですが、これによって革新的行政を展開してむつ市から世界を変える挑戦を今年も続けたいと思います。法定外新税の創設、財政の健全化、高齢者福祉、障害者福祉、健康増進、子ども子育て、教育、観光、産業振興、まちづくり、公共交通、スポーツ振興、環境政策：やらなければならぬことはたくさんあります。

全ての市民の皆様が笑顔で過ごせる毎日を創るため、その希望に向け全ての分野で全力で駆け抜けてまいります。今年も、皆様にとつて希望と笑顔に溢れたよい一年になりますことを心からお祈り申し上げます。

するよう関係機関に働きかけてまいります。この他の事業についても引き続き、将来にわたって持続可能な「まちづくり」、市独自の産業を活かした「まちづくり」、観光客の誘客を図り交流人口を増やす「まちづくり」、安心して子供を生み育てられる「まちづくり」、市民がスポーツを楽しめる「まちづくり」の実現に向け取り組んでまいりますので、さらなるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、2020年オリンピック・イヤーが、令和にふさわしい「和かでよい」年となり、皆様の笑顔が輝く一年となりますようご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

市民生活向上に使命と責任をもった議会運営を



むつ市議会議員 大瀧 次男

凧あげは古くから、新しい年が良い年であることを願う大人も子どもも一緒にやって新年の夜空に高く揚げました。

書において、書き初めは一年の始まりに初めて字を書く年中行事。心を静め、その年の願いや抱負を文字に表します。

どちらも、大切な日本の伝統と文化です。

どんな伝統文化も現代に至るまで廃れることがなかったのは、それぞれにしっかりと意味や願いがあるから。令和という新しい時代。加速の一途をたどる時代背景にありながらも、私たちは、古き良き日本人の心を大事にしながら新しい明日を切り開いていくべきなのではないでしょうか。

新年号の広報むつは、昨年令和元年度むつ市文化表彰にて文化奨励賞を受賞した下北の凧の会と下北書人会のみなさんをご紹介します。

特集

新しい時代

新しい年

そして

新しい明日へ





①4月から11月まで月に2回中央公民館で開催する凧教室。一見難しそうに見えるが、意外と初心者でも簡単に楽しめるという。②集中しているとあっという間に過ぎる2時間。③今年の干支「子」を題材にした凧絵が完成。

下北凧を手に魅力を語る濱中新一郎会長。凧の下が研いだまさかりの刃になっている形。絵は獅子の顔をイメージしている。



むつ市文化奨励賞受賞



大空に駆け上る凧に胸躍る

伝統工芸という面を持ちながら、遊びとして心を魅了する「凧」その羽ばたきに心を躍らせ、楽しさを未来につなげるみなさんをご紹介します。

「津軽凧は骨組みにヒバを使ったりして立派な高級品に仕上げるから、もはや凧揚げは大人の遊びみたいだなイメージもあるんですが、凧つてもっと気軽に遊べるんだよということをとくさんの方に伝えたいですね」と話すのは創設当初からのメンバーの杉村さん。参加者からの間に「そこは手本では紫だけど、そうですね、緑でも面白いかもしれませんね」と答えます。凧の面白さはその自由さ。開始か

ら2時間、あっという間に凧絵が完成しました。下北の凧の会は、地域独自の文化発展にも貢献しています。それが「下北凧」。日本各地に凧文化があつて、県内でも津軽凧や各地伝統凧の大きな凧揚げ大会があります。大会に出場すると、真っ白な雪原から真っ青な大空に津軽凧なんかかあ、自分たちの地域にも独自の凧があつたらなと。それで下北らしい凧を作ろうと、材料が安い竹で作れて誰がやっても作りやすいものにしようかと検討を重ね、形は下北半島のまさかりの刃をイメージし、模様は下北各地に伝承される神楽などの獅子の顔をモチーフに

しました。まさかりの形が、胴が少しくびれているんですが、これがけっこう飛ぶんですよ」と話す会長の濱中さんの表情に、凧を愛して止まない気持ちが表れます。「子ども達に興味を持ってもらいたいと、いろんなイ



④



④会長自慢の津軽凧も拝見。ブンブンと音を立てて50mほど上昇し、大空の真ん中にびたりと止まる凧は勇壮そのもの。⑤下北の凧の会は、その技術を活かして毎年大湊駅や下北駅、高齢者福祉施設に金魚ネブタを寄贈し続けた前会長の故今井茂氏の意志を引き継ぎ、現在も金魚ネブタを毎年製作している。



下北の凧の会

青森を代表する津軽凧をはじめ、さまざまな凧の製作を行いながら、県内外の凧揚げ大会に参加。「むつ下北にも地域を代表する凧を」という思いから下北凧（まさかり凧）を創り普及に努める。

凧揚げを実演していただいたウェルネスはらっぱるにて。左から会長の濱中新一郎さん、橘尚真さん、佐々木満穂さん、杉村日呂美さん。

凧づくりを体験してみませんか？

作って楽しい！
遊んで楽しい！

下北の凧の会は、各種イベントに参加して昔から日本全国で遊ばれた凧の文化や、青森県ならではの風物詩の金魚ネブタの製作を子どもたちに伝えています。1月はむつ来さまい館で開催される冬休み体験館で凧づくり体験を開きます。初めての方も簡単に作ることができます。また冬休み体験館では、その他にも小物作りやそば打ちの体験などの企画も用意しています。親子そろって遊びにお越しください！

凧づくり体験 **1月18日(土)**
10:00~15:00

冬休み体験館開催中!1月19日(日)まで
むつ来さまい館
0175-33-8191



べントに極力参加しています。下北の文化として若い人たちの手によってつないでいってもらえると嬉しいですね」
下北の凧の会のみなさんは、今年も大空へ凧を駆け上がらせま

「ひ」
よいと浮かせ、ぐうっと糸を引くだけ。あとはびゅうびゅうと大空へ駆け上がる。下北の凧の会のみなさんは、いとも簡単に凧を揚げてみせます。県内外の凧揚げ大会に出場するみなさん。自作の凧の試し揚げ、いわば確認作業とは言え、その目は悠々と舞う凧揚げを心から楽しむ輝く瞳です。
むつ中央公民館にて定期的に開催される凧教室。11月のこの日は、前回まで製作した津軽凧の下絵に色づけをする日。お手本を見ながら薄い色から順に塗っていきま

「ひ」
よいと浮かせ、ぐうっと糸を引くだけ。あとはびゅうびゅうと大空へ駆け上がる。



散歩中の子どもにも積極的に声をかけ凧の楽しさを伝える杉村さん。子どもたちにたくさん触れて欲しいという想いだ。

書

の世界。下北書人会会長の工藤さんはこう言います。

「昔から書というものは、正座をして墨をすり心を落ち着けながらやるというそういう精神的な場面と、もうひとつは、芸術としてとらえた場合、己を表出するという二つの面を持ちます。漢字圏の国というのはいくつかありますが、すべての文字が漢字の中国では近年、漢字を覚えるのが大変だということでも省略した文字を使うようになってきましたし、韓国はハングル文字が主流です。日本では、平安時代にひらがなと漢字を組み合わせることによってすべての階級の人が文字を覚えることができたんです。ですので、書道が盛んでより大切に思っているのは日本人だと思っています。3千年以上前に生まれた漢字を大事に守り続けながら、未来に伝えていく使命があると感じています。それも、ボールペンや鉛筆ではなく、筆を使って美的に書いていくということ。ずっと続け

心静かに筆をおく 言葉を書く喜び

言葉を愛し、文字を美として表す世界、「書」日本人として忘れてはならない心を大切にすみなさんをご紹介します。



①この日中央公民館にて出展作品の制作に励んだみなさん。②坂本副会長の書を囲んで学ぶ。③白と黒のバランス、本当に表現したい文字になっているか。書く度に何度も自分の書を確認する。

ていきたいなと思いますね」
11月のむつ中央公民館で来月2月開催の「書道芸術院展」への出品作品を手がける下北書人会会員のみなさんに書の魅力をうかがいました。
「書の魅力は苦痛。悩んで悩んで書くんです。でも、苦痛の先に喜びがあつてその魅力にはまっけていく。そういうことを繰り返しているうちに、200枚くらい書いていたりしますよ」
書の道ではすでに先生（師範）と呼ばれる方々が多く



「文字の一つ書いて喜びを表現できるのが漢字。書き初め、新しい年を迎えるにあたってとても良いことだと思いますね」と工藤さん。

この日集まったみなさん愛用の墨汁「釜臥」。市販の墨汁だが名付け親はなんと下北書人会会員の方。地元愛の象徴だ。



加入する中で、この日指導役、言わば「先生の先生」としていらつしやつた副会長の坂本素雪さんは言います。「書は白と黒のせめぎ合い。私は、いかに白を美しく見せるかだと思っています」
坂本さんの表情に、書の奥深さを感じます。
そんな中、書を始めて8年目という女性がいらつしやいました。
「字が下手なのがコンプレックスで、上手になりたくて参加しました。本当の初心者でしたので、坂本先生が、本当の素人の人がきた、どうしようって。冗談ですけど笑ってらつしやいました。ですけど、喜んで受け入れてくださって、やっているうちに私も深みにはまっけてしまいましたね」
奥の深い文化のなかにも、新しく始める人を喜んで受け入れる下北書人会には、書の文化に対する想いがあります。
「もつと若い人にも書に触れてほしいですね。若い人の、書に対する意識をもう少し高めていけたらなと思



むつ市文化奨励賞を受賞（中央右が会長の工藤希希さん、左が事務局長の布施瑞弘さん）



むつ中央公民館にて

心を込めて、言葉を大切に。

あなたも、書の世界に触れてみませんか？

書は、「自己」を美しい言葉や文字に乗せて表す芸術です。忙しい毎日を過ごす心に、豊かさや潤いを与えてくれます。みなさんも書に触れてみませんか？お気軽にお問い合わせください。

下北書人会 会長 工藤希希さん
0175-29-1256



④



⑤

④市内にさまざまな形で掲げられる会員の方々の功績。市役所正面玄関にある「むつ市役所」の篆刻は、鳥山岳風さんによる。⑤下北文化会館に展示される作品「田名部祭り 五車の別れ」は会長の工藤さん。「五車の別れの儀式 提灯がゆれ 今年の夏が去った」は、実際に田名部祭りを見て感じた想いを表現した作品だ。



表彰式で展示された作品



言葉の大切さを子どもたちへ（永翠書道教室）

下北書人会

昭和45年に「宮城野書人会」会員を中心に発足。50名を超える会員を有し、会員展の開催や各種展示への出展、講習会などを通じ書の技術向上に努める。

むつ市文化団体協議会に加入する32の団体・サークルは年に一度、市民文化祭（11月）で日頃の活動を発表します。そのすべてが魅力的な趣味の世界。各団体への新規参加のほか、現在活動されている団体やサークルの協議会への加入も受け付けています。心が豊かになり、まちな魅力的になる文化芸術活動をみなさんも始めてみませんか？

詳しくはむつ市文化団体協議会会長 星和夫さんまで
0175-29-0285

文化



12月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	56,852人 (-68人)
むつ地区	45,186人 (-51人)
川内地区	3,717人 (-6人)
大畑地区	6,520人 (-11人)
脇野沢地区	1,429人 (±0人)
世帯数	28,972世帯 (-31世帯)
	()内は前月比

各種相談日程

法律相談(予約制)

時 1/24 (金) 12:30 ~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
予約受付は1/6 (月) 8:30 開始。
1人30分、定員6名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 1/8 (水) 12:30 ~

場 市役所本庁舎市民相談室

問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 1/20 (月) 10:00 ~ 15:00

場 市役所本庁舎市民相談室

問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 1/20 (月) 10:00 ~ 15:00

場 大畑庁舎2階第2会議室

問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00 ~ 17:00

場 下北合同庁舎2階相談室

問 青森地方方法務局むつ支局 ☎ 23-3202
家族間や近隣関係のこと、相続などの相談を受けます。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

むつ市指名競争入札 参加資格申請受付

令和2年度に行われる建設工事の請負、測量・建設コンサルタント業務、物品の製造・販売および役務の提供等における指名競争入札への参加を希望する方は申請してください。

なお、今回は定期審査の中間年にあたりますので、令和元年度に申請された方は、申請する必要はありません。

▶受付期間 1/6 (月) ~ 31 (金)

※土日祝日を除く

▶提出方法

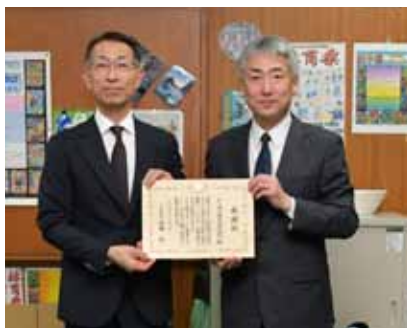
市ホームページから要項および様式をダウンロードし、必要書類を揃えて持参または郵送で提出

▶資格の有効期限

令和2年4月1日~令和3年3月31日

問 管財課契約担当 内線 2174

租税教育の推進に尽力 田名部中学校に感謝状



11月18日、租税教育の推進に積極的に取り組んでいる田名部中学校がむつ税務署長から表彰を受けました。市民のみなさまの暮らしを支える税金。むつ税務署では今回表彰された田名部中学校をはじめ、市内の小中学校で租税教育の推進に取り組んでいます。

問 むつ税務署総務課 ☎ 22-3294

募集 むつ市役所令和2年度 会計年度任用職員募集

市では4月任用の会計年度任用職員(事務補助員等)を募集します。

制度改正に伴い令和2年4月より、これまでの臨時職員は会計年度任用職員となり、要件を満たした場合に期末手当が支給されるようになるほか、休暇制度が拡充されるなど制度が変わります。詳しくは募集要項をご確認ください。

4月に任用されなかった場合でも、欠員補充により年度途中で任用される場合があります。

▶募集職種

事務補助員、調理員、技能員、放課後児童支援員(なかよし会)等

▶募集要項 1/6 (月)より配付

▶応募方法

1/6 (月)より窓口で配付する市指定の履歴書に必要事項を明記。

1/24 (金)までに応募された方を4月任用の選考対象とします。(郵送の場合は当日消印有効)

問 総務課人事担当 内線 2118

募集 下北地域広域行政事務組合 会計年度任用職員募集

下北地域広域行政事務組合では、令和2年度会計年度任用職員を募集します。

試験日、試験場所、受付期間等の詳細は1/10 (金)よりホームページに掲載しますのでご覧ください。

▶職種 事務補助員

▶応募方法

1/20 (月)より窓口ほか消防本部総務課で配付の申込書類に必要事項を明記。郵送での請求は返信用封筒(角2封筒に120円切手に貼付、あて名を明記)を同封。

問 下北地域広域行政事務組合事務局総務課 ☎ 28-2100

むつ市新希望のまち交付金 10億円の交付が決まりました

むつ市新希望のまち交付金(正式名称:原子力発電施設等立地地域基盤整備支援事業交付金)が令和元年度から3年度までに総額で最大10億円交付されます。交付金は、使用済燃料中間貯蔵施設の事業開始時期の延期による市民のみなさまの生活、地域経済に及ぼす影響を勘案し、公共施設の整備等の事業に交付されます。

むつ総合病院新病棟建設事業(基本設計業務)

療養環境の改善、地域中核病院としての医療機能強化のため、一般病棟の建て替え

▶実施年度 令和3年度 (1.3億円)

むつ運動公園陸上競技場整備事業

日本陸連第2種公認の更新等に必要の整備

▶実施年度 令和2年度 (1.8億円)



むつ市釜臥山スキー場整備事業

第1リフトのペアリフト化および第2リフトとの接続を改善

▶実施年度 令和2~3年度 (362億円)

交通安全対策事業

市道の舗装・改修等、見通しの悪い交差点へのカーブミラーの新設、歩道用除雪車の整備

▶実施年度 令和元~3年度 (1.39億円)

むつ来さまい館空調設備更新事業

空調設備の更新

▶実施年度 令和2~3年度 (1.54億円)

消防団装備整備事業

ヘルメット、防火衣の更新

▶実施年度 令和2年度 (0.35億円)

問 財務課資金企画室 内線 2326

1/12(日)13:30~ 令和2年 成人式



市内に住所がある方や市外在住で参加を希望された方には、すでに案内ハガキを送付していますが、当日受付もできます。ぜひご参加ください。

駐車場は下北文化会館北側駐車場、西側駐車場、裏の臨時駐車場の3カ所です。※当日は大変混み合います。駐車場以外で長時間車を停めることのないようご協力をお願いします。

▶いつ 1/12(日)13:30~14:10
12:30~受付開始

▶どこで 下北文化会館大ホール

▶対象

平成11年4月2日~平成12年4月1日までに生まれた方

問 生涯学習課 内線 3141

下北半島縦貫道路「むつ南 バイパス」一部供用開始

下北半島縦貫道路「むつ南バイパス」8.7kmのうち「むつ尻屋インターチェンジ」~「むつ東通インターチェンジ」間の1.3kmが12/23(月)11:00から供用開始となりました。

残りの区間についても早期完成を目指し引き続き整備が進められます。

問 下北地域県民局地域整備部

道路施設・高規格道路建設課

☎ 22-1231

Information

「お知らせ」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

年末年始の主な公共施設 開設状況

市民のみなさまの安全・安心、利便性向上のため、病院・ごみ収集の情報をお知らせします。

病院

むつ総合病院 ☎ 22-2111

川内診療所 ☎ 42-2211

大畑診療所 ☎ 34-2211

▶診察日 12/30(月)

※むつ総合病院の救急外来は通常通りの対応となります。

ごみの収集

▶通常収集 12/28(土)・30(月)

▶臨時収集 1/4(土)

※「通常」はごみ収集カレンダー通り、「臨時」は「もえるごみ」の収集が「火・金」の町内のもえるごみの収集です。

アックスグリーンへの持ち込み

ごみ持ち込みは12/27(金)15:00までに電話予約が必要です。

▶持ち込み可能日

12/28(土)・30(月)・1/4(土)

▶予約先

市環境政策課 内線 2463

下北地域広域行政事務組合 ☎ 33-8851

この他の施設の開設状況は広報むつ12月号をご覧ください。

QRコードを読み取ることで

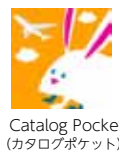
広報むつ12月号を確認

することもできます。



広報むつが変わりました

MUTSU ×



Catalog Pocket
(カタログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧いただけますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください!



多言語情報発信

10言語に対応するUI/UX

日本語・英語・韓国語・中国語(繁体字・簡体字)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で情報発信ができます。

読み上げモード

文章を音声で

読み上げができるため、障害者差別解消法の各項目の配慮ができるほか、幅広い世代サービス向上を図れます。

PUSH 通知

最新に情報発信

お気に入り登録しておけば、発行した際、スマホの画面にPUSH 通知できるため、情報をもれなく届けることができます。

ANDROID APP ON

Google play

Available on the App Store



広報 MUTSU

-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

有料広告募集中

下1段 24,000円
(縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 12,000円
(縦5.2cm×横9.0cm)

問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157





各種相談日程

教育相談(予約制)
時 月・水 9:00～18:00、火・木・金は 16:00 まで
場 教育研修センター
問 相談専用電話 ☎ 22-0974
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談
時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョカエあむりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)
時 1/16(木)・30(木) 10:00～17:00
場 むつ来さまい館 2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2652
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

健康なんでも相談
時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎健康づくり推進課
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談
時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合せ・申込先

税 日中納付が困難な方へ 休日夜間納税窓口を開設

月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。(証明書の発行はしていません)
▶いつ 1/25(土)～31(金)
(平日) 17:15～19:00
(休日) 8:30～17:15
▶どこで 税務課
問 税務課収納担当 内線 2232

税 後期高齢者の医療費通知書をお送りします

確定申告の医療費控除に活用できる、自己負担相当分が記載された医療費通知書(平成31年1月～令和元年12月までの診療分)を2月末頃お送りします。ご理解とご協力をお願いします。
問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

令和2年度償却資産申告期限は1/31(金)

固定資産税は土地・家屋のほかに、事業に用いる資産についても償却資産として課税されます。市内で事業用資産を所有している事業主の方は申告書の提出をお願いします。
問 税務課固定資産税担当 内線 2224

税 不動産取得税(県税)

不動産取得税は土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。一定の要件を満たす住宅や住宅用土地を取得したときには、申告すると不動産取得税が軽減される場合があります。
問 下北地域県民局県税課 内線 208 ☎ 22-8581

最短命県脱却に向けたがん対策 ～胃がんと大腸がん～

むつ総合病院では市民公開講座を開催します。
▶いつ 1/18(土) 11:00～12:15
▶どこで 図書館視聴覚ホール



▶講師 福田眞作先生
弘前大学医学部附属病院長
弘前大学大学院医学研究科消化器血液内科学講座教授
問 むつ総合病院総務課庶務係 ☎ 22-2111 内線 3873

募集 がん患者の会「ならば」 タオル帽子講習会

抗がん剤治療の方がかぶる、初心者でも簡単に作れるタオル帽子講習会です。参加者に教えるボランティアも募集しています。(申込不要)
▶いつ 1/24(金) 9:30～12:00
▶どこで 下北文化会館 1階研修室2
▶持ち物 裁縫セット、フェイスタオル
問 むつ総合病院医療相談室 ☎ 22-2111 内線 3351

税 1/31(金)は 市税等の第8期納期限

▶第8期納期限の市税等
市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料
問 税務課納税管理担当 内線 2252

融雪溝・流雪溝のフタの開けっ放しは大変危険です!

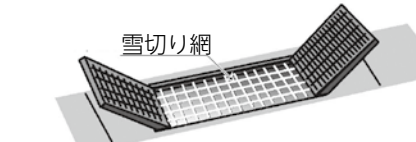
道路除雪により残った雪を投雪するため、融雪溝・流雪溝は、沿道住民のご協力で、歩行時の安全に大変役立っています。しかし、誤った使用方法により、県内では重大な事故も発生しています。誤った使用方法によりフタ等が破損した場合には利用者の自己負担となる場合があります。必ず使用方法を守って使いましょう。

▶使用方法
・凍った投雪口はお湯で融かしてから開けましょう。



- ・雪以外のものは投入しないでください。
- ・細かく砕いてから捨てましょう。
- ・融雪溝・流雪溝の内側に凍りついた雪は必ずかき落としましょう。
- ・空き家等の前の歩道は、隣近所が協力して投雪するなどご協力をお願いします。

- ▶注意事項
- ・止水板のあるところに捨てると、水があふれて融雪溝が使えなくなります。
 - ・雪切り網は絶対に外さないでください。



- ・投雪口を開けやすくするためビニール袋や角材等を挟んでおくことや投雪口の開けっ放しは絶対にしないでください。



問 土木課維持担当 内線 2713～2718

2020年農林業センサス

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、農林業の実態を明らかにし、今後の政策に役立てるため、5年ごとに調査する「2020年農林業センサス」を実施します。12月中旬から農林業を営んでいるみなさまのところで統計調査員が訪問し、経営状況を確認する調査書類を配付します。紙の調査票への記入またはインターネットでのオンライン回答へのご協力をお願いします。
問 企画調整課統計担当 内線 2317

1/14(火)～2/14(金) パブリックコメント実施



第二期むつ市子ども・子育て支援事業計画策定のため、パブリックコメントを実施します。計画の内容や意見提出方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 子ども家庭課保育担当 内線 2525

楽しい生活は 健康な歯と口から

10月27日に青森市で開催された歯・口の健康児童と学校歯科保健優良校表彰の歯・口の健康児童部門において若生小6年の沼澤沙幸さんが歯列咬合大賞に輝きました。楽しい学校生活は健康な歯とお口から。受賞おめでとうございます。
問 教育委員会総務課 内線 3114

募集 代官山公園の活用に向けたご意見を募集します

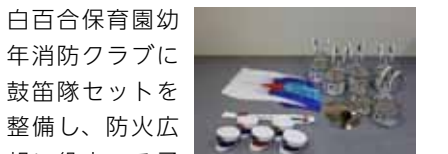
都市計画課コンパクトシティ推進室では、官民連携による代官山公園での賑わい創出に向け、公園利用に関する内容や整備へのご要望など、みなさまからの幅広いご意見をお待ちしています。詳しくは市ホームページ「Park-PFI代官山公園」をご覧ください。
▶意見の提案方法 電話またはメール
問 都市計画課コンパクトシティ推進室 内線 2743
問 toshikeikaku@city.mutsu.lg.jp

宝くじの助成金でまちを元気に

(一財)自治総合センターは宝くじの受託事業収入によりコミュニティ助成事業を実施しています。このたび2団体が本事業を活用し、備品等を整備しました。



問 市民連携課広聴連携担当 内線 2154



白百合保育園幼年消防クラブに鼓笛隊セットを整備し、防火広報に役立てる予定です。
問 むつ消防署予防係 ☎ 22-1680

広報むつが変わりました

MUTSU × Catalog Pocket (カタログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧いただけますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください!

多言語情報発信 10言語に対応するUI/UX提供
日本語・英語・韓国語・中国語(繁体字・簡体字)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で情報発信ができます。

PUSH通知 最新に情報発信
お気に入り登録しておけば、発行した際、スマホの画面にPUSH通知できるため、情報をもれなく届けることができます。

読み上げモード 文章を音声で
読み上げができるため、障害者差別解消法の合理的配慮ができるほか、幅広い世代サービス向上を図れます。

Google play Available on the App Store

広報 MUTSU 11

-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

有料広告募集中

下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)
下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

MUTSU 2020.1



春夏秋冬

俳句

古里は更地だらけや草紅葉
山茶花や友より届く長き文
きそうごと各自の部屋の夜長の灯
人気なき村の家並みの懸大根
冬暖か綺麗に弾む馬の尻
しばらくは紅葉襲の明り窓
台風の残せし水の恐さかな
虎落笛痛みに耐へて朝を待つ
老い二人珍道中の秋の旅

駒谷 容子
寺岡 洋子
雪田 一石
永倉 みつ
佐藤 功子
前沢 明子
真手 スエ
菊池 美枝

川柳 短歌

濡り雪の重さに耐へる松葉の垣項垂るる様の人間に似て
相馬佐和子
寒き夜はちびりちびりと熱燗で腹の底から温めてをり
高橋かほる
「鬼が来た」散らばり逃げろ子等の「さくらさくら」枯葉す「飛ぶ」
佐藤和子
挽ぎたて無花果どつさり届けられ母の甘露煮なつかしむ秋
立花 恵子
フランコに揺られて語る恋の唄
織田 澄香
幸せのシルエット追いつく飛ぶ
出崎 陽子
知ってるよ母を勝たせる父の愛
漆館 灯火
負ける気がしない無為に無欲です
渡邊 寂隆

ニホンザル・カモシカ農作物等の被害調査にご協力を

春からこれまでの間に農作物の被害に遭われた方は情報提供をお願いします。

▶いつ 1/6(月)～31(金)

▶対象地区 むつ地区

※川内・大畑・脇野沢地区は期間中に各地区で被害調査を実施します。

問 生産者支援課畜産振興担当 内線 2636

むつ市民大学

公開講座「レッツ！ニュースポーツ！」

▶いつ 1/16(木) 13:30～15:30

▶どこで 中央公民館講堂

▶講師 青森明の星短期大学 教授

花田慎氏

問 中央公民館 ☎ 24-1224

問 川内公民館 ☎ 42-3113

問 大畑公民館 ☎ 34-2321

問 脇野沢公民館 ☎ 44-2110

今日から実践！食品ロス削減



まだ食べられるのに捨てられる食品ロス。日本では年間1人あたり約50kg、毎日お茶碗1杯分の食べ物を捨てています。

年末年始、ごちそうを食べる機会が増えますが、食べきれぬ量を購入し、残った料理はリメイクするなど食品ロスの削減を心がけましょう。

問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

来さまい館1月教室

パッチワーク(13:00～15:00)

▶いつ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金)

セルフリンパケア(10:00～12:00)

▶いつ 1/8(水)・18(土)・25(土)

ステンドグラス風アート(10:00～12:00)

▶いつ 1/27(月)

ハーバリウム(10:00～12:00)

▶いつ 1/14(火)・23(木)・31(金)

プリザーブドフラワー(10:00～12:00)

▶いつ 1/25(土)

布小物(10:00～12:00)

▶いつ 1/10(金)・24(金)

リボン刺繍(10:00～12:00)

▶いつ 1/20(月)・27(月)

骨盤ケア(10:00～12:00)

▶いつ 1/21(火)・29(水)

▶どこで むつ来さまい館

問 田名部まちづくり(椿) ☎ 34-9761

募集 放送大学4月生募集

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を無料で差し上げていますのでお問い合わせください。

また、放送大学青森学習センターむつ校(図書館内)では、放送大学生以外の利用も可能です。お気軽にご利用ください。

▶出願締切 3/17(火)

問 放送大学青森学習センター

☎ 017-738-0500

中央公民館 16日映画上映会

つどいの場です。入場無料。申込不要。お気軽にどうぞ。

▶いつ 1/23(木) 14:00～15:00

▶上映作品 しあわせ配達人

問 中央公民館 ☎ 24-1224

税 納税作品入賞者のみなさんおめでとうございます

全国納税貯蓄組合連合会・国税庁共催「税についての作文」

▶全国納税貯蓄組合連合会優秀賞

坪田 茉莉愛さん(田名部中1年)

青森県納税貯蓄組合連合会主催

▶作文の部

知事賞 坪田 茉莉愛さん(田名部中1年)

▶習字の部

銀賞 渡邊 月愛さん(川内小2年)

銀賞 福永 紫陽さん(川内小4年)

銅賞 丸谷 良羽さん(川内小3年)

銅賞 工藤 康介さん(大平小5年)

問 税務課納税管理担当 内線 2252

募集 令和2・3年度 国有林モニター募集

東北森林管理局では、国有林野の管理経営にみなさまの声を役立てていくためモニターを募集しています。

▶任期 4/1 から2年間

▶活動内容

アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など

▶募集締切 1/31(金)必着

問 東北森林管理局企画調整課林政推進係 ☎ 018-836-2228

URL <http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>

司法書士と社会福祉士に聞いてみよう！無料合同相談会

悪質商法、遺産分割協議、成年後見制度などのご相談にお答えします。

※事前予約があれば手話通訳者が対応

▶いつ 1/18(土) 10:00～15:00

▶どこで アスパム8階しらかみ

▶手話通訳事前予約締切 1/7(火)

※具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかります。

問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

青森県内の道路情報をすぐにメールでお知らせ

青森県が管理する道路で、異常気象、雪、災害による通行止めを配信希望エリア毎にメールでお知らせしています。

※工事による通行止めや通行止め解除情報はお知らせしていません。

問 青森県県土整備部道路課 ☎ 017-734-9656

東北一斉B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。(通話料はかかりません)

▶いつ 1/25(土) 10:00～18:00

▶対象 患者またはご家族(相続人)

▶電話相談の番号

☎ 022-266-0184

☎ 022-266-0185

問 B型肝炎被害対策東北弁護士事務所(小野寺友宏法律事務所) ☎ 0120-76-0152

募集 離職者等再就職訓練 IT応用科②

パソコンの取扱い、Word、Excel、PowerPointに関する知識・技能を習得する公共職業訓練です。

▶いつ 2/10(月)～5/7(木)

▶どこで 青森アカウンティングスクール(むつ市金谷)

▶料金・定員 無料・15名

※テキスト代等は自己負担36,000円程度

▶対象

・公共職業安定所に求職申し込みをしている方

・離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方

▶申込締切 1/17(金)

問 むつ高等技術専門校 ☎ 24-1234

募集 子どもたちのために働かせませんか

採用は書類選考および面接により決定し、通知します。

▶募集職種

・小中一貫教育非常勤講師

・スクールサポーター

・自立支援相談員

▶募集人員 各職種若干名

▶応募方法

窓口で配付する指定の履歴書および採用希望調査票を提出

▶募集期間 1/6(月)～31(金)

事業内容の説明会を開催します

▶いつ 1/9(木)

▶どこで

本庁舎大会議室 10:00～

教育研修センター 18:30～

問 学校教育課 内線 3133

ニッポン全国ご当地おやつランキングに甘美堂が入賞

第10回ニッポン全国ご当地おやつランキングで御菓子司 甘美堂が5位入賞を果たしました。むつ市では「べこもち」の継承と普及を推進しています。

※お詫び 広報むつ12月号16ページ「べこもちづくり体験」の写真は御菓子司 甘美堂様のべこもちで、当日作られるデザインではありませんでした。お詫び申し上げます。

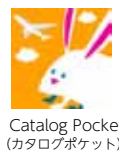
問 シティプロモーション推進課 内線 2610

問 市民連携課広報担当 内線 2156



広報むつが変わりました

MUTSU ×



Catalog Pocket (カタログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧いただけますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください！



多言語情報発信

10言語に対応するUI/UX

日本語・英語・韓国語・中国語(繁体字・簡体字)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で情報発信ができます。

読み上げモード

文章を音声で

読み上げが可能なため、障害者差別解消法の合理的配慮ができるほか、幅広い世代サービス向上を図れます。

PUSH通知

最新の情報発信

お気に入り登録しておけば、発行した際、スマホの画面にPUSH通知できるため、情報をもれなく届けることができます。



MUTSU

-みんながつながるむつ市の総合情報誌-

有料広告募集中

下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

問 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157





むつ市子育てメイト会 冬のふれあい広場

心豊かに健やかに育てたいという願いをもって「ふれあい広場」の活動をしているボランティア団体です。6歳以下のお子さんとご一緒にお気軽にお出かけください。

▶ムチュ☆らんど(各 10:00～11:30)

いつ	どんな	その他
1/20(月)	パネルシアター	▶申込不要
1/29(水)	節分	▶持ち物
2/17(月)	風船と遊ぼう	おやつと飲み物
2/26(水)	ひな祭り	
3/ 9(月)	ミニ運動会	
3/18(水)	新聞紙遊び	

▶下北文化会館(和室)

いつ	どんな	その他
3/12(木)	子育て講座	▶申込期間 1/29(水)～ 11:30
10:30～	子育てママのセ ルフリンパケア	▶先着 10組 ▶講師 大高香苗

☎ 23-7844 (FAX兼用)

むつ科学技術館 1月の催し

シアター上映 「鶴の恩返し」[狼・ウルフ]
つくってたいけん工作 「おきあがりこぼしをつくろう！」
※12/28(土)～1/4(土)まで休館
☎ 25-2091

むつ養護学校「学校展」

学校紹介パネル、児童生徒の作品、作業学習製品展示など児童生徒一人一人の個性あふれる作品を展示します。

▶いつ 1/24(金)～27(月) 10:00～16:00
※最終日は15:30まで
▶どこで 図書館展示ホール
☎ 26-2210

むつ市月間ごみ総排出量

目指せごみ減量 資源回収にご協力を！
令和元年 10月分 市環境政策課調べ

	10月の値	前年同月	前年同月比
総排出量	1,970 t	2,000 t	-30 t
資源回収量	150 t	158 t	-8 t
資源回収割合	7.6 %	7.9 %	-0.3 %
市民1人1日の排出量	1,116 g	1,111 g	+5 g

【参考】H29 1人1日あたりの排出量
全国平均920g/日 青森県平均1,002g/日

募 集 りんどうの会教養講座 無料・先着40名

実施3日前までにお申し込みください。

使って便利、訪問介護

▶いつ 1/28(火) 11:00～12:00
▶どこで むつ来さまい館
▶講師 坂田千佳子、二本柳舞

下北のヒバ物語

▶いつ ①1/23(木) 11:00～12:00
②1/24(金) 11:00～12:00

▶どこで ①大畑公民館
②中央公民館

▶講師 下北森林管理署職員のみなさん
☎ りんどうの会 菊池 ☎ 090-1494-5544

むつ総合病院院内コンサート 「歌声コンサート」



▶いつ 1/10(金) 16:00～17:00
▶どこで むつ総合病院中央処置室外来前ホール
▶演奏者 田名部高校音楽部
▶曲目 世界はあなたに笑いかけている、アイデア、歩いて帰ろう、落葉松など10曲程度
☎ むつ総合病院総務課庶務係 ☎ 22-2111 内線 3873

第50回 むつ市かきぞめ大会

中央公民館にて展覧会・表彰式を行います。
▶展覧会 1/18(土)～26(日) 9:00～17:00
▶表彰式 1/25(土) 10:00～
☎ 中央公民館 ☎ 24-1224

大湊高校&田名部高校 美術部・写真部合同作品展

学校、部活の垣根を越えて、高校生が合同作品展を開催します。
▶いつ 1/9(木)～24(金)
▶どこで むつ来さまい館2階ギャラリー
☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

季節の自然観察会 第4回 冬の自然観察

川内川に渡来する天然記念物のオオワシやオジロワシのほか、冬の野鳥を観察しませんか。(要事前申込)

▶いつ 1/19(日) 10:00～12:00
▶集合場所 スパウッド観光ホテル駐車場
▶講師 下北野鳥の会
▶定員 20名程度
☎ 生涯学習課 内線 3143

脇野沢のおかあさんと作って食べよう”わきのさわのたら料理”

脇野沢の名産”たら”の料理の仕方を地元のおかあさんから教わって一緒に作って食べませんか。



▶いつ ①1/13(月) 10:00～12:00
②2/ 2(日) 10:00～12:00
▶どこで コミュニティセンター脇野沢温泉
▶参加費 1,000円(入浴券付き)
▶定員 10名
▶申込締切 ①1/7(火) ②1/28(火)
▶申込方法 電話、メール、Facebook
☎ コミュニティセンター脇野沢温泉 ☎ 33-2601
※水・木曜日は休館日
※12/29(日)～1/6(月)まで休館
☎ w-onsen26@carrot.ocn.ne.jp
Facebook 「わきのさわ温泉湯好会」で検索

冬まつり

科学実験ショーやエネルギーコーナー、ふわふわ遊具、AGASSE クイズラリーなど親子で楽しめる催し盛りだくさん。
※ふわふわ遊具(有料)は11日(土)から12日(日)まで
▶いつ 1/12(日) 10:00～15:00
▶どこで むつ来さまい館
☎ むつ来さまい館 ☎ 33-8191

明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞作品展

市内小中学生の作品も数多く入賞していますので、ぜひご覧ください。
▶いつ 1/15(水)～19(日)
▶どこで 図書館展示コーナー
☎ 選挙管理委員会事務局 内線 3313

ジュニアスキー教室

▶いつ 1/18(土)・19(日)・25(土)・26(日)・2/1(土)・2(日) 14:00～15:00 (13:45集合)
▶どこで むつ市尻沢スキー場
▶料金 1回につき1,200円
▶対象 小学生
▶定員 各回25名(うち初心者8名程度)
▶申込方法 スキー場受付または電話で申し込み
▶申込期間 1/7(火)～14(火)
☎ むつ市教育振興会 ☎ 34-4664

募 集 ボランティアむつ会の会員募集中

「無理せず楽しく」を合い言葉に活動する、青森県内最古参(発足45年)のボランティア団体です。高齢者施設への慰問活動等、各種の奉仕活動をしています。一緒に活動してくれる方、お待ちしております。
☎ ボランティアむつ会の会 会長 渡部 ☎ 080-5576-1304

屏風山スノーシュー登山

釜臥山北側の屏風山(628m)へのスノーシュー登山です。眼下に厳冬の恐山宇曾利山湖を眺めます。お昼は避難小屋で昼食を。薪ストーブで暖まります。
▶いつ 1/4(土)※荒天時中止
▶集合 むつ市役所コンビニ裏 7:50
▶定員 10名
▶参加費 無料
▶持ち物 昼食、飲料、行動食、スノーシュー
▶服装 野外活動に適した服装、登山靴、スパッツ
▶行程表 市役所 ATM 前の掲示板で配付
▶申込締切 12/30(月)
☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

第59回むつ市民体育大会 スキー競技会



開催要項、参加申込書は市民スポーツ課、各庁舎市民生活課、市内スキー場で配付するほか、市体育協会ホームページにも掲載しています。
参加する方は各自スポーツ傷害保険等に加入してください。
▶いつ 2/2(日) 8:30～
▶どこで 釜臥山スキー場
釜臥山林間クロスカントリーコース
▶種目 アルペン、クロスカントリー、リレー、スノーボード(オープン)
▶申込締切 1/22(水)
☎ むつ市体育協会事務局 内線 2474

市民スキー・スノーボード教室

▶種目・コース スキー(初心者・初級・中級) スノーボード(初心者・初級・中級)
▶いつ 1/18(土) 13:00～15:00
19(日) 10:00～15:00
▶集合場所 むつ市釜臥山スキー場センターハウス
▶料金 無料
▶対象 むつ市在住の成人の方
▶定員 各コース20名
▶申込方法 電話またはホームページ
▶申込期間 12/26(木)～1/10(金)
☎ むつ市体育協会事務局 内線 2474
☎ http://mutsu-taikyo.jp/

就活応援セミナー

▶いつ 1/30(木)
美文字編 11:00～12:00
ワード編 12:30～13:30
エクセル編 13:45～14:45
自己分析編 15:00～16:00
▶どこで ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ
▶参加費 無料
▶対象 45歳未満の若年求職者
▶定員・持ち物 各4名・筆記用具
☎ ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146

45歳以上の方の再就職支援セミナー

中高年齢者に特化した内容のセミナーを開催します。
※当説明会は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。
▶いつ・どこで (時間は各地区 13:30～15:30)
1/17(金) (弘前)弘前文化センター
1/24(金) (青森)県民福祉プラザ
1/31(金) (八戸)ユートリー
☎ ネクストキャリアセンターあおもり ☎ 017-723-6350

募 集 むつ高等技術専門学校 「配管科」学生募集

建築配管施工時の各種配管材料の加工に必要な機械・器具の取り扱い方法や、各種溶接に関する知識・技能を習得し、関連職種への再就職を目指す公共職業訓練です。
▶いつ 4/8(水)～1年間
▶料金・定員 無料・20名
※テキスト代等は自己負担7万円程度
▶申込期間 1/6(月)～2/7(金)
☎ むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

プレミアム付き商品券の申請期限を延長します！

10月から販売しているプレミアム付商品券の購入に必要な購入引換券の申請期限を延長します。令和元年度の市民税が非課税の方(課税者の配偶者や扶養親族等は除く)で、まだ申請されていない方はお早めをお願いします。

住民税非課税の方 購入には申請が必要

1/31まで (当日消印有効)

※プレミアム付商品券は、対象者1人につき最大2万5,000円分の商品券を2万円で購入できる25%もお得な商品券です。



▶販売期限 2/28(金)
▶利用期限 2/29(土)
☎ むつ市プレミアム付商品券対策室 ☎ 22-1111 内線 5600



都市交流

むつ市子ども議会議員が会津若松市スクール議会を訪問。交流を深めました。

※このページは会津若松市スクール議会でのむつ市子ども議員からの提案を受け、作成されています。



過去を振り返り 未来を語る

10月31日から11月2日にかけて、むつ市内の中学生の代表13名が、むつ市子ども議会の議員として、姉妹都市である会津若松市の湊中学校を訪問し、現地の中学生とスクール議会や交流活動を行いました。

また、鶴ヶ城や飯盛山など、会津若松市内の史跡や文化施設の視察を通して、会津藩と斗南藩の歴史的な関係を学びました。これまで、むつ市子ども議会では、議会傍聴や小・中学生の視点で市政への一般質問を行なってきました。

会津若松市制施行120周年とむつ市制施行60周年の記念となる今年は活動を発展させ、次代を担う自覚を深め、姉妹都市の友好親善を図ることを目的として会津若松市の中学生と2市



①②会津若松市立湊中学校の生徒とむつ市内の中学生（むつ市子ども議会議員）が自分たちの住むまちを勉強し、会津若松市・むつ市の両市長へ「姉妹都市を生かしたこれからのまちづくりについて」提言。③湊中学校校舎前にて。スクール議会終了後は湊中学校の生徒がダンスを披露してくれたり、特別メニューの給食と一緒に食べたりし、交流を深めた。



profile



福島県西部に位置し、明治32年(1899年)若松市として県内初の市制施行後、昭和30年(1955年)会津若松市へ改称。戊辰戦争後、会津藩が斗南藩に移ったことで血縁関係にも近いながらから昭和59年(1984年)姉妹都市の盟約を締結。人口 119,820人(10/1 現在)

「あいづわかまつ市政だよりで会津若松を知る」



<https://www.city.aizuwakamatsu.fukushima.jp/docs/2016062800043/>

合同でのスクール議会を開催し、「姉妹都市を生かしたこれからのまちづくりについて」の提言を行いました。代表生徒は訪問前に3回の事前研修会を開き、両市の友好親善の歴史やつながりについて学習、表敬訪問時の対応練習、スクール議会での提案内容の検討等を重ねました。

当日は、室井照平会津若松市長への堂々とした表敬訪問をし、スクール議会で物怖じせず発表するなど、全員が自分の役割を十分果たすことができました。また、交流会や給食会でも積極的に場を盛り上げようとしたり、自分から話しかけたりするなど、会津若松市の生徒との心の交流に努めました。そして12月11日には市役所で報告会を行い、自らの体験や心の交流などを通して学んだことを発表しました。



宮下むつ市長が室井会津若松市長を表敬訪問。交流を重ね両市の親交を深めます。



①スクール議会へ出席するにあたり会津藩校日新館を視察。日新館での教育方針「ならぬことは、ならぬものです」の言葉で有名な「竹の掟」を学んだ。日新館での高度教育を経た元藩士たちが明治時代さまざまな分野で活躍した。②日新館では観光施設として坐禅や茶道などの体験もできる。③飯盛山ではさざえ堂、白虎隊士の墓へ。16歳から17歳の武家の男子たちが忠義を守り、この飯盛山で武士としての生涯に幕を閉じた。④むつ市への帰路、隣町の道の駅ばんだい(磐梯町)を訪問。会津藩、斗南藩の縁でむつ市の海産物を扱うアンテナショップとして平成24年からむつ市と繋がっている。

1/11(土) 10:00～12:00 特産品フェアわきのさわ朝市

- ▶どこで 脇野沢村漁業協同組合荷捌所
- ▶どんな
 - ・鰯汁無料ふるまい
 - ・鮮魚、特産品販売
 - ・大湊 Sora 空っ!
 - ・大湊海自カレー
 - ・大湊海軍コロッセ販売



問 鯛島塾むらおこし会議 (脇野沢庁舎管理課内) ☎ 44-2111 問 脇野沢村漁業協同組合 ☎ 44-2211

1/19(日) 9:30～14:30 トントウの新春おたのしみフェスタ～2020～

- ▶どこで トントウビレッジ
- ▶どんな
 - ・ねじりんご新春バルーンショー(バルーンプレゼントあり)
 - ・かんだちくん&カンさんと一緒に餅つき大会(振る舞い有り)
 - ・あったか冬屋台(有料)
 - ・昔の遊び体験&だるま落とし作り
 - ・雪の滑り台で遊んじゃおう
 - ・シールラリーで千本引き ほか



※1/13(月)まで館内にあるスタンプを集めるとくじ引きをしておもちゃなどがもらえる「トントウ冬のスタンプラリー開催中! (小学生以下)」

問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

1/25(土)～26(日) 9:30～14:30 第19回冬の下北半島食の祭典

- 今年も食の祭典開催!
- ▶どこで むつブランドホテル
- ▶どんな
 - ・ご当地ラーメン
 - ・大湊海自カレー
 - ・大湊 Sora 空っ!
 - ・大湊海軍コロッセなど下北の食材を活かした料理の飲食・販売

- ・風間浦村あんこう握り寿司
- ・大間マグロの販売
- ・そば打ち実演、そば切り体験
- ・風間浦村あんこう鍋のふるまい
- ・ステージイベント盛りだくさん
- ・来場者プレゼントあり

問 むつ商工会議所地域振興課 ☎ 22-2282



※イベント内容は予告なく変更となる場合もありますので、予めご了承ください。

Events

これから開催される「イベント」情報をお届けします。

12/21(土)～1/19(日)まで 冬休み体験館

凧作りやそば打ち、小物作りなどの体験メニューを用意してお待ちしています。▶どこで むつ来さい館 ▶料金 メニューによって異なります。問 むつ来さい館 ☎ 33-8191

1/18(土) 9:30～19(日) 13:30 冒険半島しもきた～冬～

自然体験活動を楽しみながら、仲間との絆を深め、思いやる心を育てるプログラムです。▶どこで むつ市下北自然の家 ▶参加費 3,000円 ▶対象・定員 小学4年生～中学3年生・30名 ▶申込締切 12/27(金) 問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

1/26(日) 9:00～14:00 フリーマーケット

ご自宅にある不用品、ハンドメイド作品を出品してみませんか。▶どこで むつ来さい館 ▶出店申込 1/4～受付開始(電話申込可) ▶出店料 1区画 1,000円(机椅子無料貸出) ※おもちゃ病院定期開院(9:00～11:00) ※不要衣類回収、出張ごみ相談ブースあり 問 むつ来さい館 ☎ 33-8191

2/23(日) 12:30～(開場 12:00) 第41回むつ市婦人芸能発表会

▶どこで 下北文化会館大ホール ▶料金 全席指定(有料) ※当日券は残りの座席のみの販売 ▶チケット販売場所 むつ市連合婦人会 坪 ☎ 22-2440 下北文化会館 ☎ 22-8411 問 中央公民館 ☎ 24-1224



子ども議員(順不同・敬省略) 平井咲之介(田名部中)、中村風(田名部中)、祐川愛菜(むつ中)、寺田詠人(むつ中)、水上陽大(大平中)、池田陽菜(大平中)、竹内莉奈(大畑中)、野中里子(大畑中)、齋藤梓真(関根中)、笹原望愛(近川中)、真勢里奈子(大湊中)、加藤勝英(川内中)、濱館頼樹(脇野沢中)、団長 千吉良岳(大湊中学校)



健康・子育て 応援コーナー

新たな2020年代

“The New Twenties”

コラム

むつ市国際交流推進員“レイチェル”と“アンジェラ”のよもやま話をお伝えします。

健康づくりに取り組む
事業所を訪問します

Vol.6 公益社団法人むつ市シルバー人材センター

平成28年11月のすこやかサポート事業所認定を受け、より一層健康を意識した取り組みを開始したというむつ市シルバー人材センター。

「事業所内で体組成計測や骨密度計測など自分の健康状態を振り返る機会を企画していた4名の健やか隊員が、シルバー会員のボランティア清掃ウォーキング「シルバーの日」に健康測定を実施。会員のみなさんにも健康意識を持って生活して欲しいという願いでした。当日は50名近くのシルバー会員が測定を受け、みなさん健康意識が高まったと思います。」と事務局長の二本柳信行さん。「来年度も継続し、今回とは違った健康的な要素を取り入れていきたいと考えています」と抱負を語りました。

会員のみなさんの優れた知識と豊富な経験を資本にさまざまな分野で社会を支えるむつ市シルバー人材センターさんの今後の益々のご活躍を期待します。



▶企業情報 むつ市柳町二丁目8番65号
理事長 今村 侃 事務局職員5名
シルバー会員581名
受託事業、労働者派遣事業、有料職業紹介事業を三本の柱に施設管理や清掃・除草作業など多岐にわたって会員が活躍しています。

食育現場レポート! in 大湊基地業務隊

毎月29日を海上自衛隊食育の日として隊員の食への理解と健康への意識付けに取り組む海上自衛隊大湊基地業務隊。11月は地産地消で隊員の地域愛を醸成しようと、ホタテやアピオスを始めとした県産食材豊富「地産地消カレー」などが提供され、美味しく食への理解を深めました。体が資本の自衛隊のみなさんが食を通して地域の良さに触れ、健康維持だけでなく、食材の消費拡大につながる可能性も!? 地域と連携するすばらしい取り組みです。



食は、栄養豊富なだけでなく、地元産にあふれた隊員食育にしよう! 中村義博 1等海尉
大湊造船補給所 計画調整部 商品管制科長

なかよし会児童募集 (令和2年度)

対象児童は、保護者の就労・疾病等により放課後に家庭での適切な保護・育成を受けられない小学校就学児童(低学年優先)です。

現在入会している児童も新たに申し込みが必要です。

▶どこで

むつ地区 全ての小学校
川内地区 川内小学校

▶対象 小学1年生～6年生

▶申込締切 1/31(金)

☎ 子ども家庭課保育担当 内線 2523



ムチュ☆らんど 1月のイベント



9:30～16:30
休館：火曜日
使用料：無料

8日(水)	すくすく赤ちゃん計測・相談	10:00～12:00
9日(木)	【イベント】かるた大会	11:00～11:30 14:30～15:00
20日(月)	子育てメイト会	10:00～11:30
23日(木)	健康チェックコース	10:00～12:00
24日(金)	節分のせいかく	10:30～11:00
29日(水)	子育てメイト会	10:00～11:30

※むつ☆健康フェスタはムチュ☆らんど利用者に限ります。

☎ ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

1月の夜間在宅当番医

診療時間	19:00～22:00
1日(水)	田村胃腸科内科医院 ☎22-3101
2日(木)	千田医院 ☎22-2639
3日(金)	北村医院むつレディースクリニック ☎22-2135
5日(日)	角田整形外科医院 ☎22-7945
12日(日)	菊池医院 ☎24-1276
13日(月)	中央レディースクリニック ☎24-3151
19日(日)	ふじた脳神経クリニック ☎24-5557
26日(日)	三上医院 ☎22-1011

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

1月の夜間お薬電話相談

受付時間	18:00～22:00
1日(水)	七福薬局むつ ☎34-9490
5日(日)	おき薬局 ☎090-3369-5051
12日(日)	みさと調剤薬局 ☎090-8925-1316
13日(月)	天馬調剤薬局 ☎29-0220
19日(日)	ベイ薬局緑ヶ丘店 ☎31-1115
26日(日)	佐々木薬局 ☎22-1646

☎ 休日お薬電話相談事務局 (七福薬局むつ内) ☎ 34-9490

Happy New Year everyone! This is the start of a new decade: the New 20's! This is a good time to reflect on the past and make new goals for the future! What are you proud of from the past decade? What are you looking forward to in the future?

(むつ市の皆さん、あけましておめでとうございます! 今年もよろしくお願ひします! 2020年代の新たなスタートです! 過去を振り返り、未来の新しい目標を立てるいい機会です。過去の10年間で誇りに思っていることは何ですか?これから先、楽しみにしていることは何ですか?)

英語では、10年を「decade」と呼んでいます。このdecadeはアメリカ人にとって大事な時間の単位だと思ひます。日本では「皇紀」で長い時間を記録しているけれど、アメリカ人は10年間のdecadeを使っています。時間的な記録だけではなく、文化的な標識にもなっています。

各10年間は個々の特性で認識されて名付けられています。例えば、第1次世界大戦の後、経済が繁栄し消費的な都市文化が開花した1920年代は「Roaring Twenties: 狂騒の20年代」と名付けられました。また、1960年代は、若者主導の文化的な革命によって芸術、音楽、ファッションが盛り上がりました。そうしたはしゃいだ気分にならんで「Swinging Sixties: スウィング・シックスティーズ」と名付けられました。

昨年までの2010年代は「The Twenty-Tens」と呼ばれているけれど、私にとっての2010年代は「the

Japan Decade: 日本年代」でした。ちょうど2011年から日本へ来る手配を始めました。そして2012年から下北に住んでいます。そして、この10年の中で、日本語を勉強したり、茶道や着付けを稽古したりしました。日本全国の景勝地を訪ねたり、登山を楽しみました。そして、2019年11月、ギリギリ2010年代に間に合っ「日本百名山」を全て制覇しました! 私の人生の中では最高の年代だと思ひます!

今度の2020年代の名前はもちろんまだ決まっていなくても、私の個人的に付けた名前は「The New Twenties: 新たな2020年代」です。2010年代を振り返りながら、次の10年間の目標を設定してみています。「日本二百名山」と「しま山百選」に登りたいし、漢字検定2級を合格したいし、下北で博物館を確立したいです!

皆さん! 新たな2020年代にベストを尽くしましょう!

ムチュリーディング ～英語で読み聞かせ～

Let's read in English!

毎月1回、国際交流推進員レイチェル、アンジェラと一緒に英語の絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

▶いつ 1/16(木) 15:30～16:15

▶どこで 図書館児童コーナー

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2314

レイチェル&アンジェラと Free Talking

▶いつ

1/7(火) 10:00～11:30

1/15(水) 14:00～15:30

1/23(木) 10:00～11:30

1/29(水) 14:00～15:30

▶どこで

ミニストップむつ市役所店

第2回春節会

みなさん、春節会って聞いたことありますか? 台湾にも縁のある国際交流員アンジェラと一緒に中華圏の旧正月の祭りをお祝いしましょう! 伝統的な飾りを作って「紅包(赤い封筒)」をプレゼントしてもらえます!

▶いつ 1/26(日) 13:30～16:00

▶どこで 中央公民館調理室

▶参加費・定員 1家族500円・10組

▶申込締切 1/24(金)

※締切後のキャンセルは参加費をいただきます。

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2314

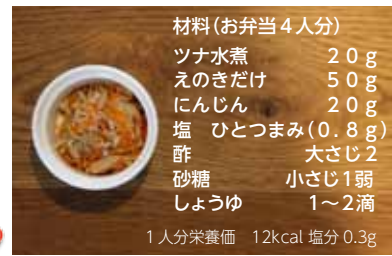




食はからだを整える！
栄養士考案のヘルシー弁当レシピをご紹介します

健康食堂

ツナとえのきの
酢の物



材料(お弁当4人分)

ツナ水煮	20g
えのきだけ	50g
にんじん	20g
塩 ひとつまみ(0.8g)	大さじ2
酢	小さじ1弱
砂糖	小さじ1弱
しょうゆ	1〜2滴

1人分栄養価 12kcal 塩分0.3g

-作り方-



①えのきは長さ3等分、にんじんは3cm長さのせん切りに。ツナの汁は軽く切る。



②えのきとにんじんをレンジで加熱(500Wで約3分)する。



③ツナと②をあわせ、調味料を和える。



④低カロリーなのに食感シャキシャキで食べ応え十分！お弁当の名脇役としてオススメです。

むつ市健康づくり推進課では、カロリー抑えめなのに大満足なお弁当のレシピを紹介しています。バランスの良い食事のために、メニューに取り入れてみてはいかがでしょうか。また、市内にヘルシーバランス弁当を製造、販売していただいているお店があります。健康づくりの一つにお役立てください。

むつ市ヘルシーバランス弁当 検索

地域内外の人が楽しく美味しくジオパークを楽しめるツールになることを目的に認定された下北ジオパーク認定商品を取扱うお店を広報むつでご紹介します。

ほっとジオなひとときを

— 酒粕酵母パン —

はちす 蓮パン工房

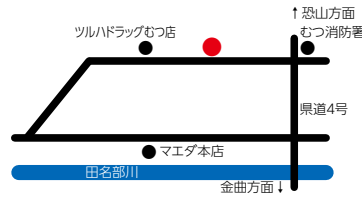
むつ市小川町2丁目1-1

☎0175-39-9801

〈営〉11:00～無くなり次第終了

〈定休日〉月・火・金

フェイスブック・インスタグラムで発信中



代表の中川礼子さん

おいしさの秘訣は天然酵母

蓮パン工房を一人で営む中川さんは、創業後すぐに全国系のテレビ番組で紹介され、今やむつ市の人気店のひとつ。開店当初から作っていたという酒粕酵母パンは、むつ市で125年以上続く関乃井酒造が販売する酒粕をもとに、酵母を発酵させあんパン、メロンパン、クリームパンを作っています。

「酒粕に砂糖を入れて5日くらい発酵させて、さらに水と粉を混ぜて1日あったかいとところに置いておくんです。酵母になると店頭と並ぶまで手間暇かかっ

ている酒粕酵母パンづくりの秘密を教えてくださいました。

酒粕酵母がつくりだす あったかいい元のつながり

「イースト菌は優秀な酵母ですが製品になって粒になって粉になっているので、私にはお客様に誰がどこでどうやって作ったのか説明できません。

でもこのパンは、下北の水から作られた代表的なお酒、そのお酒から出来る酒粕を使って作られるパン。まさに大地の恵みだと思えます。顔が見えるパンを作りたいんです」

一つ一つのパンに愛情を込めて作り出す。並んでも買いたくなる人気の理由がわかります。



酒粕酵母パン

(左) あんパン ￥160円(税込)

(奥) メロンパン ￥160円(税込)

(右) クリームパン ￥200円(税込)

お店には他にも
おいしそうな
パンがいっぱい！

むつ市が誇る「自衛隊グルメ」。大湊海自カレー、大湊海軍コロッケ、大湊Sora空っ!の魅力やお得情報を紹介します。

We ♥ じえいたいグルメ



日本初? 自衛隊グルメガイド完成! /

大湊海自カレー、大湊Sora空っ!、大湊海軍コロッケの魅力がギュッと詰まったガイドを大湊海自カレー協同組合が作成しました! ガイドを片手に、むつ市の自衛隊グルメをコンプリートしてみませんか? ガイドはそれぞれの提供店舗に設置しています。

新刊ピックアップ



アプリでかんたん確定申告

村井 隆紘/著 (技術評論社)

厄介な確定申告を最短・最速で終わらせる方法をさくっと解説。「レシート入力をその場で完了」「クレジットカード、銀行口座のデータは自動で処理」など作業を劇的に効率化するfreeのスマホアプリの使い方はもちろん、「どこまでなら、経費にしても大丈夫?」といった節税のポイントまで、コレ1冊でしっかりわかります。



夫が知らない家事リスト

野々村 友紀子/著(双葉社)

2丁拳銃の修士を夫に持ち、今では度々テレビで最強妻として登場する野々村友紀子さんの新刊。「夫に突きつけた家事リスト」から、夫が気づかない家事のあるあるエピソードを、著者ならではの辛口文章と、ゆるっと笑えるイラストで綴るエッセイ本。



しろいしろいころわん

間所 ひさこ/作 (ひさかたチャイルド)

ころころの子犬ころわんは、朝起きてびっくり。あたり一面、真っ白。昨夜からの雪が積もったのです。ころわんが雪の上を転がっているところに、お友達のちよろわんがやってきました。二匹は、真っ白になって雪の中…。初雪に対するころわんの無邪気な気持ちが、読者の共感を呼ぶ絵本です。

1月の休館日

12/28(土)～1/3(金)

※分館は4(土)まで休館

1/23(木)

図書館コーナー

「新刊図書」「日曜シネマ」など図書館の
情報をお届けします。

図書館1月の日曜シネマ

▶いつ 1/12(日) 14:00～

1/26(日) 14:00～

▶どんな 『横道世之介』(2013年・日本・160分)

▶監督 沖田 修一

▶出演 高良 健吾、吉高 由里子ほか

▶内容

横道世之介は大学進学で上京したばかりの18歳。嫌みのない図々しさ持ち、お人好しの世之介は、周囲の人たちを惹きつける。彼のいなくなった16年後、彼と関わった人たちの心に、愛しい日々と優しい記憶が鮮やかに響きだす。



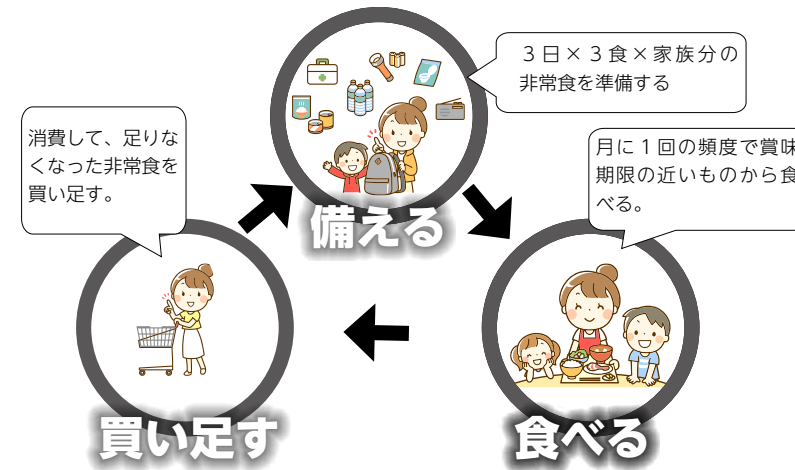
開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00

問 市立図書館 ☎28-3500 H <https://www.city.mutsu.lg.jp>

知っておきたい!

防災 減災 知恵袋

Vol.7 ローリングストック法で無駄のない備蓄を!



もしもの時に備える非常食。非常食といえば「気がついたら賞味期限が大幅に過ぎていて食べられなかった」といった失敗が起こりがちです。

そこで、備蓄した非常食が賞味期限切れとなるのを防ぐ方法としてローリングストック法があります。

定期的(1ヶ月に1回程度)に非常食を食べて、食べたらいし足し、常に新しい非常食を備蓄する方法です。定期的に食べることで、災害時に普段から食べ慣れた食事を摂ることができ、長期保存の非常食に限定されることなく、各個人の好みに合わせた非常食の備蓄が可能となります。

大規模災害発生時は、支援物資がすぐに届かない場合や、近くのコンビニ等に人が殺して商品が品切れになり、食料等を調達できない場合があります。

ローリングストック法を活用して、ご家庭で非常食等を備えるように心がけましょう。

問 防災安全課

内線 2134



12/15 Sun より迅速な出動態勢 大湊消防署新庁舎落成式典

12月15日、防衛省の補助金などを活用し、国道338号大湊バイパス沿いに建設を進めてきた下北地域広域行政事務組合大湊消防署の新庁舎が完成し、関係者約160名が式典に参加し、本格稼働前の庁舎見学を行いました。

このたびの新築移転により、これまで以上に迅速な災害出動・緊急出動態勢が整った大湊消防署。下北地域広域行政事務組合では安全・安心なまちづくりを進めていますが、まずは、何よりも毎日の火の用心を願っています！



12/6 Fri ウィスキーには Sora 空っ！ 空上げ NIGHT with ハイボール

大湊 Sora 空っ！普及会が主催したイベント「空上げ NIGHT with ハイボール」に、東京・銀座のバー「ロックフィッシュ」店主でハイボールの第一人者といわれる間口一蹴さんをゲストに迎え、参加者は間口さん特製のハイボールを片手に大湊 Sora 空っ！や航空自衛隊静浜基地（静岡県）の空上げを楽しみました。

忘新年会シーズン到来。大湊 Sora 空っ！とハイボール片手に「ハイカラ」なひとときを過ごしてみたいかがでしょうか。



11/22 Fri 子どもたちへの防災教育に ライオンズクラブ ライフジャケット寄贈式

むつ・下北地区6つのライオンズクラブ（むつ・むつ横浜・むつ川内・東通・大間・むつみらい）の合同事業として、大畑小学校の子どもたちへライフジャケットが贈呈されました。

児童からは「ライフジャケットを着なければならぬような災害はあってほしくないけれど、何かがあった時のために使わせてもらいます」と感謝の気持ちを伝えていました。

今後は小学校で使い方を指導するほか、同校に常備され児童の安全を守ります。



11/20 Wed 増田寛也 元総務大臣を招聘 第4回新税検討プロジェクトチーム会議

使用済燃料中間貯蔵施設に搬入される燃料に対する、新税創設を検討する庁内プロジェクトチームに、総務大臣や岩手県知事を務めた増田寛也氏（東京大学公共政策大学院客員教授）を外務有識者として招き、意見聴取をしました。

会議終了後、報道陣からの質問に対し「市として課税自主権を行使して、新たな政策をこれに基づいて実行していくことは、自治の精神からも大変素晴らしい」と話した増田氏。取り組みに対する高評価と今後の活動の指針をいただきました。

「文化活動はまちを明るくする、活性化する力があります。文化活動に参加する人が多ければ多いほど、まちがそれだけ豊かだという尺度にもなっていると思うんです」



この人
むつちゆ星

市内各地でかがやく
「この人」をご紹介します。

むつ市文化団体協議会 会長
星 和夫 さん

自身の思いをこう話していただいたのは、むつ市文化団体協議会会長の星和夫さん。今月の特集でもご紹介した下北書人会、下北の凧の会をはじめ、むつ下北で活動するさまざまな文化団体が集まり、年に一度、下北文化会館で行われるむつ市民文化祭を主催しています。

「市内各地でそれぞれの団体が独自に施設の訪問活動であったり、演奏会、展覧会など、さまざまな文化活動を主催しています。子ども開催していますが、むつ市民文化祭という大きな場で発表することで、観客のみならず、一緒に活動するといふ参加者の立場が変わって来れば、という思いで毎年市民文化祭を開催しています」

そんな思いを重ね、これまで50回開催してきました。新たに参加する団体や地域の子どもたちとの共演で観客のみならず楽しんでもらうなど、各団体の発表の場としてだけでなく、仲間づくりの場としてむつ市民文化祭が長年開催されています。

観て、参加して楽しむ、文化活動がまちを輝かせます。



11/29 Fri かがくのちから 第15回むつ海洋・環境科学シンポジウム

むつ市内の4研究機関（海洋研究開発機構・日本海洋科学振興財団・日本原子力研究開発機構・日本分析センター）と県および市が主催するむつ海洋・環境科学シンポジウムが開催され、研究者をはじめ多くの市民が最先端の研究成果に耳を傾けました。

先月号の広報むつを見てシンポジウムに来たという参加者からは「むつ市でこんなにすごい研究が行われていたなんて知らなかった」と認識を新たにしていました。

かがくのちからは子ども達の未来へとつながっています。



11/27 Wed 新たな特産品を目指して 下北ワイン新作完成報告会

むつ市産のブドウだけを使い、国内では数少ない瓶内二次発酵を行うシャンパーニュ方式で製造されたスパークリングワインが完成し報告会が行われました。

有限会社サンマールワイナリーから12月22日に発売されたのは「下北ワイン Ryo スパークリング」と「下北ワイン Kanon スパークリング」の2種類。Ryoは700本、Kanonは1,000本の限定発売。全量がむつ市産のブドウ。

むつ市のうまいがぎゅっと詰まっています。

広報むつは、より見やすい紙面をめざし縦じ穴をなくしました。ご理解をお願いします。



さとう あいり
 佐藤 愛莉ちゃん
 H31.1.3 生 (昭和町)



ふるくお れん
 古郡 蓮くん
 H31.1.4 生 (仲町)



おかもと いちか
 岡本 唯花ちゃん
 H31.1.21 生 (田名部二又)



いしだ いたい
 石田 颯ちゃん
 H31.1.23 生 (田名部上道)



あかさか よしき
 赤坂 良獅樹くん
 H31.1.24 生 (大畑町本町)



すずき おと
 鈴木 音樹ちゃん
 H31.1.25 生 (柳町)

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 1月生まれ



むかい りん
 向井 麟くん
 H31.1.30 生 (川内町川内)



のざと いさお
 野里 一颯くん
 H30.1.14 生 (脇野沢渡向)



くらた あいあ
 倉田 愛嵐くん
 H30.1.23 生 (昭和町)



よこた さや
 横田 紗也ちゃん
 H29.1.7 生 (大畑町本町)



ふじた りあ
 藤田 莉愛ちゃん・翔愛くん
 H29.1.11 生・H26.1.26 生 (金谷)



はしもと みなと
 橋本 湊ちゃん
 H29.1.17 生 (横迎町)



うえはら だん
 上原 暖くん
 H29.1.21 生 (旭町)



かねひら たいせい あらた
 金平 泰誠くん・新くん
 H28.1.20 生・H28.1.20 生 (小川町)



つばさき のい
 坪崎 望依ちゃん
 H28.1.21 生 (柳町)



はせめ ゆき
 長谷目 優月ちゃん
 H28.1.30 生 (宇田町)



かみきよ かなら
 神吉 芳良ちゃん
 H27.1.8 生 (新町)



つば ななみ
 坪 菜々美ちゃん
 H27.1.10 生 (緑町)



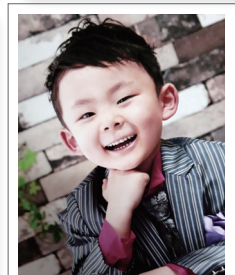
ささき
 佐々木 ちなちゃん
 H27.1.23 生 (川内町休所)



くどう かな
 工藤 花笑ちゃん
 H26.1.9 生 (若松町)



きくち ゆうた
 菊池 裕太くん
 H26.1.27 生 (金曲)



うぼさわ あおい
 姥澤 葵くん
 H26.1.29 生 (山田町)

2月生まれのお子さんの写真募集!
 12/25 ~ 1/10

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?
 「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの
 お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対象〉2月生まれで、6歳までの市内在住の子
 〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
 〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
 12/25 から 1/10 (必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。
 Eメールで応募の際は、件名に「むちゅっこ」と記入をお願いします。
 ※応募多数の場合は **抽選で22名まで** 掲載させていただきます。



みなさんへ
 せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんなさい(涙)
 みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「広報むつ 袋とじ」に掲載しています。ぜひご覧ください!
 ななのじゃー!!
 ムチュランより