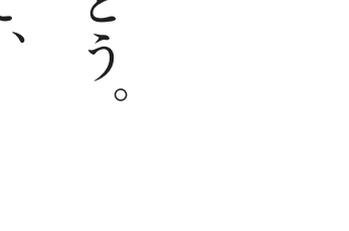
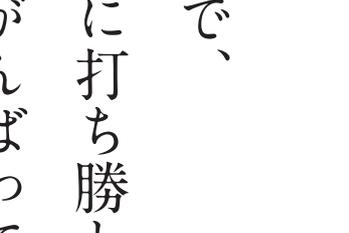
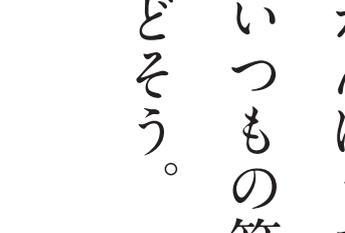


# MUTSU

5  
2020

## 特集 新型コロナウイルス関連情報



みんなで、  
コロナに打ち勝とう。  
一緒にがんばって、  
また、いつもの笑顔  
を取りもどそう。

# 新型コロナウイルス 関連情報

みんながつながるむつ市の総合情報誌「広報むつ」は、今月号より当面の間、新型コロナウイルス感染症に関する情報に重点を置いた掲載を行います。

むつ市長の宮下です。  
全国に緊急事態宣言が出ました。当然ながらむつ市も対象エリアです。私たちむつ市民と一緒にできることがたくさんあります。

当面は日用品の買い物や通院等を除き不要不急の外出を控え、またご家族の帰省なども控えていただきますようお願いいたします。

感染が拡大している首都圏などにご子息やご家族がいらっしゃる方も多いかと思えます。本当に心配だと思えます。私も親戚が千葉にも愛知にもいます。

しかし、少し考えてみてください。首都圏などにいらつしやう

も、多くの人が集まる場所などへの外出を避けていけば、むつにいますのと同じように安全だと思えます。また、医療資源は圧倒的に他の地域の方がそろっています。

ご家族をご自宅に呼びたい気持ちには、私も子供を持つ親としてとてもよくわかります。ただ、今、感染の疑いのないお子様方、お孫さん方であっても安全なお住まいから出て、人が集まる駅や電車、バスなどを使ってふるさとに帰ることはとても危険だと思えます。その過程で無自覚に感染してむつ市に運び込んでくるリスクがあります。

一方で家族の不幸などさまざま

な事情でどうしても市外へ出向く方もいらつしやるかと思えます。こうした方々にはむつ市にお戻りになりましたら、是非、ご自宅に二週間、様子を見て頂ければと思います。またご家族との接触も十分に注意してください。

今、市外に出て行くことは自分を傷つけることになり得ます。そして、むつ市に呼び戻すことは、ご自身だけでなくむつ市の方々に傷つけることになりかねません。

むつ市の希望は一人ひとりの行動にかかっています。手洗い、うがい、咳エチケット。できることから始め、外出の自粛、帰省の自粛をそれぞれが徹底して、またこのまちに笑顔を取り戻しましょう。皆様、どうぞよろしくお願いたします。

むつ市長 宮下 宗一郎

## 緊急措置 むつ総合病院に 新型感染症外来 設置

**下** 北地域の中核病院として約8万人の命を支えるむつ総合病院。年間延べ約40万の患者が行き交う同院では、たった一人の発症でも院内感染防止のためすべての診療が大きな制限を受け医療崩壊に直結することが危惧されます。

下北地域唯一の感染症指定医療機関である同院は、院内感染防止のためこの4月、緊急的に新型感染症外来設置を決めました。



①敷地内に設置された新型感染症外来。万が一の事態に備える。②徳田事務局長。「まずは自身が感染しないこと」と強く訴える。③大勢の患者が受診する一般外来。診療に制限がかかれば、必要な医療が受けられない危機も生じる。



「当面、発症が疑われる場合は、まずは帰国者・接触者センター（保健所）に電話で相談をしていただきます。保健所から当院の受診を勧められた場合、平日9時～12時の間当院にて電話で翌日以降の診察予約をします（ただし今後の感染者発生状況により連絡方法変更の可能性あり）。診察は平日、小児が午前中で高校生以上の大人は午後の予定。基本的には、指定の時間・場所へ車で来ていただくこ

とになります。一般患者とはできるだけ動線を共にしないことで院内感染を防ぎます」とは徳田暁子むつ総合病院事務局長。

新型感染症外来は、病院敷地内の屋外に設置された3棟の診察室と受付1棟のプレハブ型。完全予約制で、担当の医師と看護師が診察、採血、検体採取などに対応します。また、運用開始は市内での感染状況を注視しタイミングを見計らって病院が判断していきます。

「新型コロナウイルス感染者が増えれば、まさに医療崩壊の危機。我々も万全の態勢で臨みますが、まずはお自分が感染しないことが一番です。あまり外に出ず、手をきちんと洗い、感染を防ぐ。そして万が一の場合でも慌てず、まずは相談してください」

迫る未知の感染症からむつ下北を守るための万全の態勢。そんな中でも「自分を守る」みんなを守る」の意識が重要です。

むつ総合病院  
**面会制限継続のお知らせ**

全国的な新型コロナウイルス感染症の発生にともない、入院患者へ感染を広げないため、面会制限を今後も継続させていただきます。

院内での感染防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

むつ総合病院 院長 感染対策室部長



新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

**3つの密を避けましょう!**

1 密閉 2 密集 3 密接

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

くしゃみや咳が出るときに、ティッシュ等で口と鼻を覆ったりマスクを正しく着用する!

帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗う!

(首相官邸ホームページをもとに広報むつが作成)

いつも。いつでも。「自分を守る」はみんなを守る

新型コロナウイルス感染症は、市内経済や個人の収入にも大きな影を落とし始めています。

生活支援や休業補償、資金繰りに至るまで、現在対策が取られている主な経済支援策をまとめましたのでご利用ください。

一般社団法人むつ青年会議所

新しい発想とスピード感で突き進む

# お店もお客も WIN-WIN PROJECT

「世界的な新型コロナウイルス感染拡大により、私達が住むこのむつ下北の多くのお店が困っています。ほんの少しの協力であなたが大好きなお店が助かります。」 コロナウイルスに負けるなと銘打ち、むつ青年会議所が立ち上げた「お店もお客もWIN WIN PROJECT」というWEB サイトが好評です。



テイクアウトや出前などお店の情報を無料で掲載できるため店側は売り上げの回復や販路の確保などに利用でき、顧客側は低料金や家事の軽減、知らなかったお店との出会いなどWinWin の関係を築くことができるという仕組み。立ち上げた経緯について理事長の高屋龍一さんはこう言います。「我々の中から、こういう情勢のときこそ何かを先んじてやるのが若手経済人の集まりであるむつ青年会議所の役目だろうという声が上がったのがきっかけです。3密を避けるという意味では、WEB というツールは非常に有効的でした。緊急事態なのでこういう風にやらせてほしいと、みんなの賛同を得てスピード感を持って進めさせていただきました。このような状況ですが、地域経済の発展につなげられたらと思っています」

継続的な事業としては全国的にも類を見ないスピード感で開設したこのサイト。こんな世の中だからこそ、これまで出会わなかった新しいお店の魅力に触れられるかもしれません！

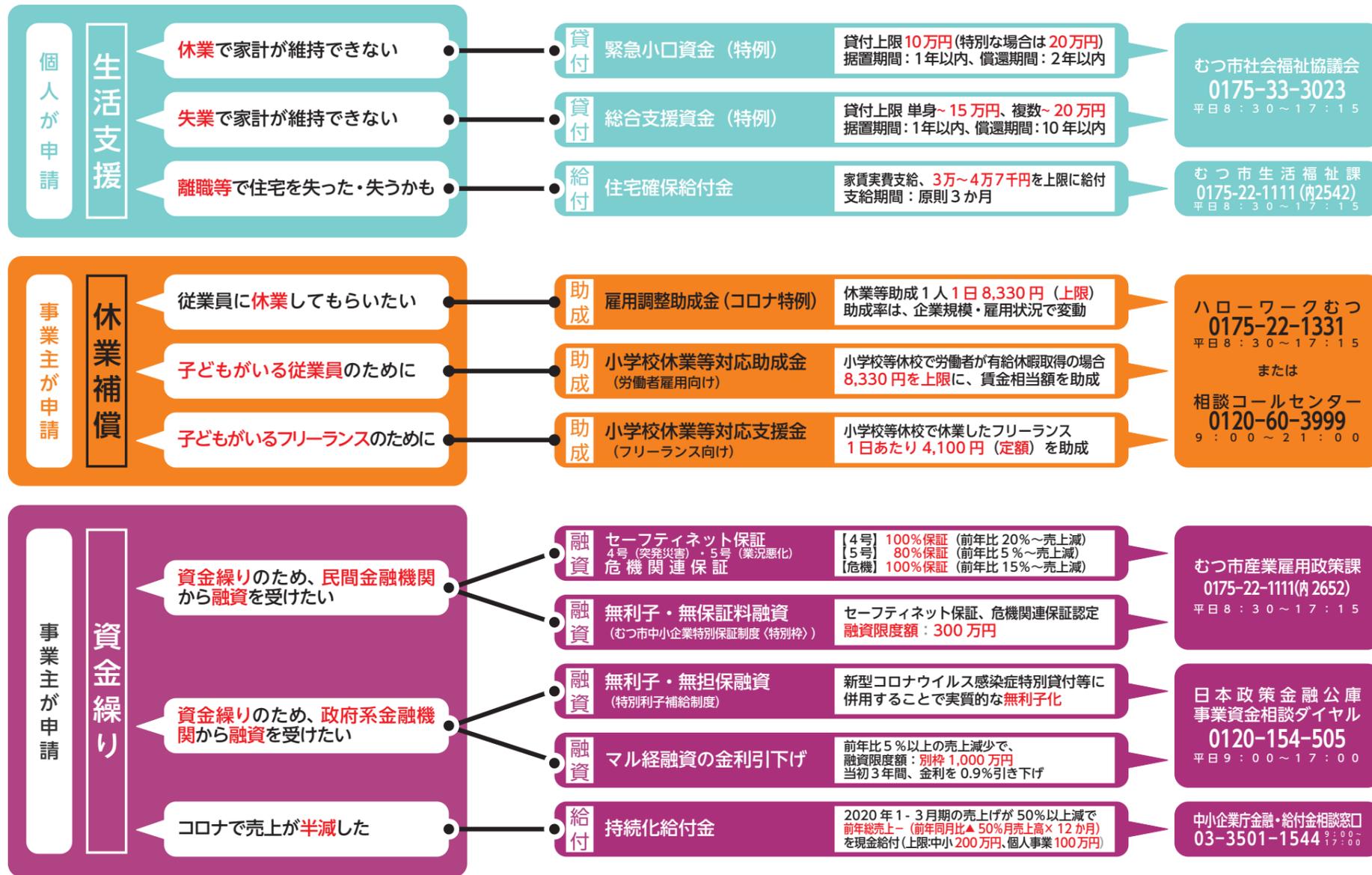


プロジェクトの立ち上げについて経緯を語っていただいたむつ青年会議所のメンバー。



むつ青年会議所 WINWIN 検索

わたしは、



## 5月から 市役所に来なくても納税ができます

**むつ市の税金** (個人市民税 (普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税 (普通徴収)、軽自動車税 (種別割)、介護保険料 (普通徴収))  
**コンビニ収納・スマホアプリ収納できます**

令和2年5月から、市税をコンビニやスマートフォンアプリで納付できるようになります。これまでの取り扱い金融機関に加え、曜日や時間を気にすることなく、全国のコンビニで納付できます。また、専用アプリから納付書のバーコードを読み取ることで、電子マネーや、アプリに登録した口座から納付できます。

※納税には確実に便利な口座振替もオススメです。



※詳細は専用ページをご覧ください  
※専用アプリのインストールと利用登録が必要です。

## コンビニ、アプリで納付できる納付書

令和2年5月以降、市が発行したコンビニ収納用バーコードが印字された納付書で納付できます。(以下の場合コンビニ、アプリでの納付ができません)

- ・納付書に記載された納期限が過ぎたもの
- ・バーコードがないもの
- ・汚損等によりバーコードが読み取れないもの
- ・1枚の納付書の合計金額が30万円を超えるもの
- ・金額を訂正したもの

＜スマホアプリで納付するときの注意事項＞

- ・領収証書は発行されません。アプリの納付履歴や支払口座の取引明細等で確認してください。領収証書や軽自動車税 (種別割) 納税証明書 (継続検査用) が必要な場合は、スマホアプリ以外の方法をご利用ください。
- ・重複納付 (スマホ決済と他の納付) にご注意ください。スマホ決済で納付した納付書は再度使用しないでください。

## 納付できるコンビニ

ファミリーマート、ミニストップ、セブン-イレブン、ローソン、デイリーヤマザキ、MMK設置店ほか  
※納付書の裏面に記載されています。

＜コンビニで納付するときの注意事項＞

- ・納付書に記載されている税目、期別、納期限を確認し、納める納期の分だけをレジで納めてください。
- ・領収証書とレシートは必ず受け取り、一緒に保管してください。
- ・納付確認に2~3週間程度要します。この間に納税証明書の申請をされる場合は、領収印が押された領収証書を持参してください。

ぜひ  
ご利用  
ください!



# 考えられる「最善」を尽くす むつ市役所の取組み

## これまで取り組んだ具体的な取組み

むつ市役所は大規模事業所であることから、率先してさまざまな庁舎内での対策を講じています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

### 体制の確保

- 新型コロナウイルス感染症対策本部会議開催
- 出張および私用旅行の制限
- 新型コロナウイルス除菌・消毒作業説明会

### 市民サービス

- 窓口対応職員のマスク着用
- 執務室前カウンター等の定時消毒
- 広報むつ号外版の発行
- 公共施設の臨時休館検討

### 働き方

- 新採用職員および市外行政機関等研修員の二週間待機
- 検温の実施および報告
- テレワーク試験導入
- 時差出勤導入検討

意思決定のスピード感と全職員の行動力で感染の発生と拡大の可能性を0に！



## 疑わしい症状が出たら、まず相談を！

### ●相談の目安

下記の症状がある方は、帰国者・接触者相談センター（むつ保健所）にご相談ください。ご相談の結果、新型コロナウイルス感染が疑われる方は、医療機関の紹介や連絡方法等をお伝えし受診調整を行なっています。

**風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている方  
強いだるさ（けん怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方**

まずは、**帰国者・接触者相談センター**に連絡

直通 **0175-31-1891**



## 一丸で、先へ。

感染症の拡大が、予想もしていなかったさまざまな状況や事態を招き始めました。むつ市役所は、新型コロナウイルスの対策に特化したチームを作り、一丸となって立ち向かいます。

また、むつ市役所の庁舎もまた、大勢の市民のみなさまや職員が集まる建物です。「自分を守る＝みんなを守る」。庁舎内での拡大防止対策も講じています。

今できるすべての取組みを  
どんどん進めていきます

市民のみなさまそれぞれが新型コロナウイルスに感染しないことが最重要であることをお伝えしました。そのような、お一人お一人のご理解とご協力をいただいた上で、行政も全力で「今できる最善の取組み」に取り組んでまいります。

### 感染症危機突破 プロジェクトチーム設置

まずは、市民生活の不安の解消を。収束への先行きが不透明のなか、今後みなさまの生活や事業者の経営環境はますます厳しさを増すことが懸念されています。

このことから、市はこれまでそれぞれの担当課で行なっていた新型コロナウイルス感染症に関する「感染防止対策」「感染拡大対策」「市内経済対策」「給付金対応」「各種相談窓口」など、新型コロナウイルス感染症に伴うあらゆる対策を一元管理する「むつ市感染症危機突破プロジェクトチーム」を市役

する防護服は、原子力災害用として備蓄されているもので、放射性物質を通さない作りになっていることから、消毒時の作業用として利用できるものと考えています。  
まさに「万が一に備えて」、先へ先へ対策を整えていきます。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

所内に新設します。

市民、企業やさまざまな団体、行政が一丸となつてこの未曾有の事態に立ち向かいます。

### 市役所庁舎内での 万が一に備えて

市は、新型コロナウイルス感染症が市役所内で発生した場合、庁舎を3日間閉鎖し市職員の手によって庁舎内の消毒にあたることとしています。

このような万が一の事態に備え、消毒作業を行う際に使用する防護服の着脱訓練を実施しています。使用



感染が始まってからでは遅い。初期対応を万全にするためには、「万が一」の事態を想定する必要があります。（防護服着脱訓練）

ウイルスに直面する作業のための防護服は、ウイルスを通さないマスクやゴーグル、二重の手袋など、一人での着脱は難しい。有事の際に冷静に着脱するために、訓練は効果的だ。





## 4月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	56,244人 (-434人)
むつ地区	44,723人 (-355人)
川内地区	3,655人 (-28人)
大畑地区	6,451人 (-43人)
脇野沢地区	1,415人 (-8人)
世帯数	28,778世帯 (-111世帯)
	( )内は前月比

## 各種相談日程

### 法律相談(予約制)

### 法テラス法律相談(予約制)

当面の間、中止しています。

☎ 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

### 行政相談

時 5/18(月) 9:00~12:00

場 市役所本庁舎市民相談室

☎ 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154

行政についての各種相談を受けます。

### 行政相談

時 5/18(月) 9:00~12:00

場 大畑庁舎2階地域創造ルーム2

☎ 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111

行政についての各種相談を受けます。

### 人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00~17:00

場 下北合同庁舎2階相談室

☎ 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202

家族間や近隣関係のこと、相談などの相談を受けます。

時 日時 場 場所 ☎ 問合せ・申込先

## 横迎町中央2号線道路整備事業のお知らせ

昨年12月に一部開通した都市計画道路横迎町中央2号線について、対象地全ての買収完了後、残り区間の工事に着手し令和4年度の完成を予定しています。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

☎ 都市計画課市街地整備担当 内線 2745

## 事業の中止・施設の休館をお知らせします

新型コロナウイルスの感染予防対策のため中止とした事業・イベント、休館している施設をお知らせします。

### 事業・イベントの中止情報

・夢の平成号(令和2年度分)

観光戦略課 内線 2644

・各地区桜まつり

観光戦略課 内線 2644

・むつ市消防団定期観閲式

防災安全課 2136

・花咲か大作戦 2020 春の陣

都市計画課 内線 2743

・大湊ネプタ

観光戦略課 内線 2644

・春の狂犬病予防集合注射

※下北管内の動物病院で注射可能

環境政策課 内線 2454

・衣類の無料回収

環境政策課 内線 2464

※各種スポーツイベントの中止情報は市ホームページをご確認ください。



令和2年度スポーツイベントのお知らせ

### 市の施設の休館・閉鎖情報

▶休館期間 5/6(水)まで

### ▶休館施設

・キッズパーク

☎ 23-6305

・北の防人大湊安渡館

☎ 29-3101

・みどりのさきもり館

☎ 24-1818

・式番館

☎ 31-1137

・早掛レイクサイドヒルキャンプ場

☎ 23-8686

・早掛沼公園・水源池公園

都市計画課 内線 2743

・むつ市ウェルネスパーク

☎ 28-4341

▶お花見等の宴会自粛を要請する施設

・むつ運動公園、大畑中央公園、はらっぱる

市民スポーツ課 内線 2473

・愛宕山公園

観光戦略課 内線 2644

## 青森県交通災害共済へ加入しませんか

青森県交通災害共済は下記のケースも支給対象となります。万一の交通事故に備え、加入をご検討ください。

### ▶対象となる交通事故による災害

・自転車の運転中に転倒し負傷した場合

・バスが急ブレーキをかけたことにより転倒し負傷した場合

・走行中の車両から落下した積載物が歩行者にあたり負傷した場合

### ▶給付実績(令和2年2月末時点)

・1等級(死亡) 100万円 2件

・3等級(30日以上治療) 7万円 12件

・4等級(30日未満治療) 3万円 4件

・特例見舞金 1万円 4件

見舞金請求には、医師の診断書が必要です。また、交通事故証明書がない場合、災害の程度に関わらず1万円となります。加入方法や請求方法などはお問い合わせください。

### ▶保険料

一般加入 1人 350円

学童団体 1人 300円

☎ 環境政策課環境衛生担当 内線 2454

## 福祉のお仕事を体験してみませんか

### ▶対象

福祉・介護・保育の仕事に関心のある方

▶体験期間 1人あたり最大10日まで

▶費用 無料

※交通費、食事代等は自己負担

### ▶申込時期

体験希望日の20日前までに申し込み

☎ 青森県福祉人材センター

※新型コロナウイルスの今後の状況により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

## むつ市指名競争入札参加資格審査申請随時受付

令和2年度に行われる建設工事の請負、測量・建設コンサルタント業務、物品の製造・販売および役務の提供等に関する指名競争入札参加資格審査申請を随時受け付けています。

▶受付締切 11/10(火)※土日祝を除く

▶提出方法 窓口へ提出

※必要書類は市ホームページからダウンロードしてください。

▶資格の有効期限 令和3年3月31日

☎ 管財課契約担当 内線 2174

## 離職者等再就職訓練 医療事務(医科・歯科)科

▶いつ 6/18(木)~9/17(木)

▶どこで ニチイ学館八戸校むつ教室

▶受講料・定員 無料・15名

※テキスト代自己負担58,000円程度

### ▶対象

・公共職業安定所に求職申込をしている方

・離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方

▶募集期間 5/7(木)~29(金)

☎ むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

## 第二種電気工事士技能試験事前講習

試験合格に必要な基礎的知識・技能を習得することができます。

▶いつ 6/22(月)・24(水)・25(木)・29(月)・7/1(水) 18:00~21:00

▶どこで むつ高等技術専門学校

▶受講料・定員 1,300円・10名

※指定するテキストは各自準備

▶対象 在職者で受験予定の方

▶募集期間 5/22(金)~6/3(水)

☎ むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

## 2020年工業統計調査

令和2年6月1日現在で、「2020年工業統計調査」を実施します。

工業統計調査は、工業の実態を明らかにし、今後の政策に役立てるため実施される極めて大切な調査です。

令和2年5月以降に工業を営んでいるみなさまのところに統計調査員が訪問し、工業の経営状況を確認するための調査書類を配付します。調査票への記入またはインターネットでのオンライン回答へのご協力をお願いします。

☎ 企画調整課統計担当 内線 2317

## 募集 統計調査の実施と統計調査員募集

### ▶今年度実施予定の統計調査

国勢調査、工業統計調査、労働力調査 毎月勤労統計調査、家計消費状況調査

### ▶調査員募集

自宅周辺の世帯または会社を訪問し、調査票の記入依頼および回収作業に従事する調査員を募集しています。報酬が支給されますのでご検討ください。

☎ 企画調整課統計担当 内線 2316

## 令和2年度計量器(はかり)定期検査

計量法に基づき、商取引などに使用するはかりを2年に1度検査します。今年度は平成30年度に検査を受けた川内・大畑・脇野沢地区のみみなさまが対象です。前回検査を受けた方には案内ハガキを郵送します。新規開業された方など検査が必要か不明な場合にはお問い合わせください。

▶いつ 5/11(月)~20(水)

▶料金 検査対象のはかりにより変動

▶対象 スーパー、商店、薬局、農家など

☎ 産業雇用政策課 内線 2652

# Information

「お知らせ」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

## むつ総合病院令和2年度職員採用試験

### ▶職種・予定人数

助産師および看護師	22名程度
薬剤師	5名程度
臨床検査技師	2名程度
診療放射線技師	3名程度
理学療法士	1名程度
言語聴覚士	2名程度
作業療法士	2名程度
臨床工学技士	1名程度
管理栄養士	4名程度

▶試験内容 小論文および面接

▶試験日 7/19(日) 9:00~

▶どこで むつ総合病院

### ▶対象

各職種の有資格者または令和3年3月31日までに資格を取得する見込みで昭和51年4月2日以降に生まれた方(助産師・看護師は昭和46年4月2日以降に生まれた方)

### ▶申込方法

ホームページまたは窓口で配布する書類に必要事項を記入して申し込み

▶申込期間 6/22(月)~7/8(水)

☎ むつ総合病院総務課人事係

☎ 22-2111 内線 3872

## 太陽の恵み太陽光発電システム導入補助金

個人住宅に太陽光発電システムを導入する方に5万円を補助します。

※補助金の交付決定後に設置工事に着手することが条件。交付決定前に着手すると交付を受けられませんのでご注意ください。

▶申請締切 令和3年1月29日(金)

▶定員 7名(先着順)

☎ エネルギー戦略課 内線 2343

広報 MUTSU 5

下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)

下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

有料広告募集中

☎ 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157

広報むつが変わりました

MUTSU × Catalog Pocket (カダログポケット)

無料アプリ Catalog Pocket をダウンロードすると、携帯電話に広報むつをお届け。むつ市の情報を最適な形で読むことができます。マイコンテンツに登録すると、毎月発行日にプッシュ通知で届く広報むつ。全国どこにいてもご覧いただけますので、ぜひご家族ご親戚に教えてあげてください！

多言語情報発信 10言語に対応し11の国体

PUSH通知 専用はかり通知

読み上げモード 文庫を音声で

Android App on Google play

Available on the App Store

## “昭和時代のような下北に憧れる！プラゴミをゼロに！”

2月18日、特に興味深いイベントに参加しました。むつ市中央公民館で「下北半島の魅力」という昭和49年製作16ミリ映画が上映されました。私は大学でdramatic writing {脚本}を専攻したり、下北に強い関心を持ったので、そのような歴史的な映画を本当に観たかったです。

45年前の下北半島の映像を観た時、私は初めて下北を見た時と同じ気持ちになりました。恐山の景観は、相変わらず別世界みたいでした。野花の豊富な尻屋崎は見事な眺望でした。毎日走っている国道279号は、45年前と比較すると大分整備されてきたと思います。わずかな違いですが、例えば尻屋崎にいる寒立馬も現在と同じようにいたけど、映画のナレーターはただの「馬」と呼ばれていました！総合的な印象は、やはり「下北半島の自然は最高だ、間違いない！」と思いました。

でも、それ以外も一つ印象的だったことがありました。45年前の猿ヶ森砂丘・願掛岩など映像には、ゴミが全然なかったことに気がつきました。私は毎年猿ヶ森ゴミ拾いイベントに参加したり、毎月願掛岩の男岩と女岩に登ったりしているので、残念なことにはたくさんの積もった漂着ゴミが見ています。45年前の風景と比較すると過去はぴかぴかで綺麗だと思いました。

その映画には恐山大祭の映像もあります。それを見た時、大事なことをつくづく実感しました。45年前の大祭は、今のようすごい人込みだったけど、当時の人々は使い捨てプラスチック製品を持っていませんでした。風呂敷など持っているように見えただけ、

レジ袋、ペットボトルなど全然ありませんでした！私はやはり使い捨てプラスチック製品があまりない時代なので、漂着ゴミもないと思いました。

最近、私は「the recycling myth」という問題をよく考えています。そのrecycling mythは「プラスチックはリサイクル可能な製品なので、リサイクルすれば使ってもいい」というイメージです。でもその考え方は正しくはありません。プラスチックの種類が多いので、原料として再利用するプラスチックがとて限られます。日本では回収した廃プラスチックの7割以上を焼却しています。プラスチックを焼却して熱エネルギーを作るリサイクル仕組みがあるけど、それから温室効果ガスが副産物として発生します。

私の考えでは、リサイクル・焼却の仕組みより、それをも捨てない方がいいと思います！プラスチックの容器を最初から使わない方がいいと思います。昭和の下北半島の皆さんのようになりたいと思います！ペットボトル、レジ袋を断りましょう。「下北半島の魅力」という映画に映る素敵な下北を目指しましょう！



## 春夏秋冬

### 俳句

思い掛けずおはぎいたたく彼岸かな  
 今生のいまがしあはせ雑飾り  
 米をとぐ五指に秋来るくりや水  
 コンビニのおでん買物母と夕  
 学校の裏山低し木の芽風  
 散歩する足取り軽き木の芽風  
 世を脅かす流行病や春の雷  
 春満月追伸長くなりしかな

山田とし  
 井戸房枝  
 菅蒲川充江  
 太田正信  
 萬年和子  
 渡部せい子  
 菊池嘉任  
 戸川美重子

### 短歌

懐メロを歌ひながらの長距離の運転夫と小雨のふる日  
 水張田は空を映して雲の行く眩しきなかに雲雀の声追ふ  
 春の日に旅立つ君のまぶしさよ明日におむかう制服すがた  
 〔ババよりも先にアチャンと言えたので内緒にしてるばあちゃん我は  
 私の車は各駅停車です  
 ひたむきに生きた人の絵胸に棲む  
 ワンチームやたらと多い多国籍  
 大相撲静寂の中土俵入り

甲 榮子  
 葛西 秀子  
 坂本 つぎ  
 佐藤 和子  
 高橋 星湖  
 出崎 陽子  
 瀧尻 善英  
 吉村 看伍

## 各種相談日程

### 教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日9:00～18:00  
 場 教育研修センター  
 問 相談専用電話(16:00まで) ☎22-0974  
 問 学校教育課(16:00以降) ☎22-1111 内線3132  
 中学生までの教育に関する相談を受けます。

### 消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日8:30～17:15  
 場 市役所本庁舎産業雇用政策課内  
 問 むつ市消費生活センター ☎22-1353  
 消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

### 45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日9:00～17:00  
 場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ  
 問 ジョブカフェおむつサテライトスポットむつ ☎22-1146  
 求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

### 創業相談ルーム(予約制)

時 5/7(木)・21(木)10:00～17:00  
 場 むつ来さまい館2階会議室  
 問 産業雇用政策課 ☎22-1111 内線2652  
 創業・起業などについての相談を受けます。

### 心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日10:00～15:00  
 場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)  
 問 むつ市社会福祉協議会 ☎22-2731  
 心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

### むつ市月間ごみ総排出量

目指せごみ減量 資源回収にご協力を！  
 令和2年2月分 市環境政策課調べ

	2月の値	前年同月	前年同月比
総排出量	1,484 t	1,485 t	-1 t
資源回収量	120 t	126 t	-6 t
資源回収割合	8.1 %	8.5 %	-0.4 %
市民1人1日の排出量	903 g	919 g	-16 g

【参考】H29 1人1日あたりの排出量  
 全国平均920g/日 青森県平均1,002g/日

## むつ市ファミリー・サポート・センター研修会

子どもの一時預かりのためのサポーター(まかせて会員)の研修です。この研修を受けて主に0歳から5歳の乳幼児の一時預かりをするまかせて会員になってみませんか。

いつ	どんな
5/27(水)	子育て支援サービスの提供 子どもの遊び
6/4(木)	子どもの身体の発達と病気 小児看護の基礎知識
6/11(木)	心の発達と保育者のかかわり 障がいのある子の預かり
7/16(木)	安全と事故 子どもの栄養と食生活

※時間は全て10:00～12:00  
 ▶どこで 図書館  
 問 むつ市ファミリー・サポート・センター ☎24-0605

## 認定こども園こすもす幼稚園 未就園児親子教室まめっ子サロン

たんぽぽ組と一緒に、幼稚園での生活を体験します。どうぞ遊びに来てください。  
 ▶いつ  
 5/27・6/24・7/29・8/26・9/9  
 10/21・11/25・12/16・1/27  
 2/24・3/10 各水曜日9:00～11:00  
 ※お休みする場合がありますので事前のお申し込みをお願いします。  
 問 認定こども園こすもす幼稚園 工藤 ☎34-5255

## 募集 あおもり県民カレッジ・まさかり学友会会員募集

仲間と一緒に生涯学習を楽しむ団体です。下北の名所巡りや体験学習、各種講座への参加、会報の発行など会員相互の親睦を深めながら楽しんでみませんか。  
 問 まさかり学友会 祐川 ☎24-4578

## 税 日中納付が困難な方へ 休日夜間納税窓口を開設

月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。納税相談もできます。  
 ※証明書の発行はしていません。  
 ▶いつ 5/25(月)～31(日)  
 (平日)17:15～19:00  
 (休日)8:30～17:15  
 ▶どこで 税務課  
 問 税務課収納担当 内線2232

## 税 軽自動車税(種別割)の納期限は6/1(月)

5月上旬に軽自動車税(種別割)の納税通知書を送付しますので納期限までに納付してください。口座振替や納税貯蓄組合をご利用の方は納付の準備をお願いします。  
 また、口座振替の方には軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)を対象の車種のみ6月中旬に送付します。  
 問 税務課納税管理担当 内線2252

## 税 軽自動車税(種別割) 減免申請期限は6/1(月)



身体障害者手帳等の交付を受けている方が軽自動車を使用する場合や、生計を一にする方が手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために使用している場合には、軽自動車税(種別割)が減免となる場合があります。  
 ※自動車税(種別割)の減免申請は下北地域県民局県税部へお問い合わせください。  
 問 税務課市民税担当 内線2214

Mutsu Love Project

便利です！  
**むつ市ごみ収集アプリ**

お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。  
 ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎0175-22-1111 (内線2463)

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら  
**防災かまふせメール**

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php  
 問 むつ市総務部防災安全課 ☎22-1111 (内線2134)



# 健康・子育て 応援コーナー

## たばこについて考えよう

5/31 は「世界禁煙デー」 5/31 ~ 6/6 は「禁煙週間」



たばこは今やルールのもと禁煙、分煙する時代となっています。喫煙率は、男性の約3割、女性の約1割となっています。そして喫煙者のうち、たばこをやめたいと思う人も少なからず存在することがわかっています。今更禁煙なんて・・・とお考えの方は、今からでも遅くありません。一定の条件を満たせば禁煙補助薬を医療機関から処方してもらうこともできます。禁煙についての相談や禁煙外来については、健康づくり推進課までご連絡ください。

### 喫煙者の割合 (%)

	男性	女性
H28 国 20歳以上	29.4%	7.2%
H28 県 20歳以上	34.9%	11.5%

### 習慣的に喫煙している人のうち たばこをやめたいと思う人の割合

H28 国 20歳以上	26.1%	39.0%
-------------	-------	-------

たせば禁煙補助薬を医療機関から処方してもらうこともできます。禁煙についての相談や禁煙外来については、健康づくり推進課までご連絡ください。

**問** 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2572

## 育児で支援が必要になった時は？

一時預かりや送迎をお願いしたい！

お子さま（生後3ヶ月～小学6年生）の一時預かりや送迎に関して、地域で育児について助け合う会員組織です。お困りの時はまずご相談ください。（事前に会員登録が必要です。）



**むつ市ファミリー・サポート・センター** ☎ 24-0605

▶ 利用料金 7:00～19:00 600円/1時間  
上記以外の時間帯および土日祝日（12/29～1/3を含む） 700円/1時間

※送迎料は別途加算。市民税非課税世帯などは、一部利用料金の助成があります。詳しくはお問い合わせください。

**問** 子育て支援課 ☎ 22-1111 内線 2528

病気回復期の預かりをお願いしたい！

お子さま（生後6ヶ月～小学3年生）が病気回復期に、登園や登校できない時、仕事の都合等で保育ができない保護者に代わって、専任看護師、保育スタッフが預かりします。



**むつ市病後児預かり室「おひさまルーム」** ☎ 31-0209

▶ 開設日時 月～土（祝日・年末年始を除く） 8:00～18:00

▶ 利用料金 2,200円/1日

※前年度市民税非課税世帯の方は無料です。事前の利用登録が必要です。

**問** 子育て支援課 ☎ 22-1111 内線 2528

プレゼントが  
あたる!!

### 健康マイレージ 当選者の声

むつ☆健康マイレージチャレンジ達成者限定特典のひとつ、健康関連グッズや地場産品等が当たる令和元年度2回目の抽選が行われました。

見事むつ☆賞（ダイソンのコードレス掃除機）に当選された方から一言！



むつ☆賞 安野さん  
「むつ☆賞ありがとうございます。これからも健康のために運動を続けていきたいです」

今年は4/24(金)からスタート。チャレンジシートは各庁舎や施設等で配付します。みなさんのご参加お待ちしております。

**問** 健康づくり推進課 内線 2574

## ムチュ☆らんど5月のイベント



9:30～16:30  
休館：火曜日  
使用料：無料

新型コロナウイルス感染症対策のため、4月16日からムチュ☆らんどを休館にしています。

ご迷惑をお掛けしますがご理解の程よろしくをお願いします。

**問** ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

## 5月の献血受付日程

日	場所	受付時間
15日(金)	下北交通むつ営業所 大畑診療所	9:30～11:00 13:00～15:30
23日(土)	ファミリーマートさとう本店	10:45～12:00 13:30～16:30
24日(日)	ユニバースむつ旭町店	9:30～12:00 13:30～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

**問** 予防・医療課献血担当 内線 2584

## 5月の夜間在宅当番医

日	診療時間	電話番号
3日(日)	19:00～22:00	24-5557
4日(月)		22-1011
5日(火)		22-2512
6日(水)		28-4550
10日(日)		23-0120
17日(日)		23-0033
24日(日)		33-8001
31日(日)		24-2055

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

**問** 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

## 5月の夜間お薬電話相談

日	受付時間	電話番号
3日(日)	18:00～22:00	29-0220
4日(月)		31-1115
5日(火)		22-1646
6日(水)		31-2200
10日(日)		090-7337-7838
17日(日)		0120-88-4721
24日(日)		22-0118
31日(日)		0120-88-4721

**問** 休日お薬電話相談事務局  
(沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

食はからだを整える！  
栄養士考案のヘルシー弁当レシピをご紹介します

## 健康食堂

### 青菜の 揚げ玉おひたし



①ほうれんそうを固めにゆでて冷水にとり、しっかり水気をきる。



②たべやすい3cm程度に切る。



③めんつゆを加えて和え、食べる直前に揚げ玉を加えれば完成。



④とっても簡単なのに、揚げ玉のうま味が加わって、超おいしい！みなさんもぜひお試しください。



材料(お弁当4人分)

ほうれんそう 80g  
揚げ玉 1g  
めんつゆ(3倍) 大さじ 1/2

1人分栄養価 7kcal 塩分 0.2g

-作り方-

むつ市健康づくり推進課では、カロリー抑えめなのに大満足なお弁当のレシピを紹介しています。バランスの良い食事のために、メニューに取り入れてみてはいかがでしょうか。また、市内にヘルシーバランス弁当を製造、販売していただいているお店があります。健康づくりの一つにお役立てください。

**むつ市ヘルシーバランス弁当 検索**

知っておきたい！

## 防災 減災 知恵袋



Vol.11 雨の強さ、イメージできますか？

みなさんは、天気予報等でよく耳にする「降水量〇〇mmの雨」というフレーズを聞いた時、どの程度の強さの雨がイメージしたことがありますか。このフレーズを聞き流している人もいるかと思いますが、日常生活や災害時の避難等の判断材料にも役立つ有益な情報になります。

気象庁では、天気予報等で表現される雨の降り方や雨の強さごとに、どのような影響が想定されるかを示しておりますので、覚えておきましょう。

**問** 防災安全課 内線 2134



詳細はこちら  
気象庁ホームページ「雨の強さと降り方」

## みんなのひろば

健康や防災知識、グルメなど美味しく楽しくお得な情報をお伝えします。

「新刊図書」「日曜シネマ」などの図書館の情報をお届けします。

## 図書館のススメ



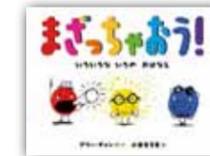
### 新刊ピックアップ



QRコードの奇跡  
小川 進/著(東洋経済新報社)



50歳からのからだを整え2品献立  
藤井 恵/著(主婦と生活社)



まざっちゃん！  
アリー・チャン/作・絵  
(フレーベル館)

トヨタの生産現場、デンソーでの研究開発、ユーザーによる新しい用途開発、そして、世界中のスマートフォンへ。日本発で国際標準になった稀有なイノベーション、50年の記録。

大豆製品、赤身肉と青背魚、緑黄色野菜のこの...これからの私たちに必要な食材をぎゅっと詰め込んだ、からだも心も元気になれる夕ごはん献立&おかず104品。

あか、きいろ、あお。みつつのいろは、みんないっしょになかよくくらししていた。あかが「じぶんたちがさいこう！」っていいだすまでは...。いろいろがおしてくれる、みんながさいこうでいられるためのメッセージ！

## 5月の休館日 5/14(木)・5/28(木)

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00

**問** 市立図書館 ☎ 28-3500 <https://www.city.mutsu.lg.jp>

1時間雨量(mm)	10以上～20未満	20以上～30未満	30以上～50未満	50以上～80未満	80以上～
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人の受けるイメージ	ザーザー降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元が濡れる	傘をさしていても濡れる	傘は全く役に立たなくなる		
屋内(木造住宅)	雨の音で話し声が良く聞き取れない	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく			
屋外の様子	地面一面に水たまりがでる	道路が川のようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり視界が悪くなる		
車に乗っている場合		ワイパーを速くしても見づらい	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる		車の運転は危険



1



下北キャンパス開学は地域の夢。当日は大勢のマスコミ関係者に囲まれてのオリエンテーションに、少し緊張気味の学生たちだったが、新しい道を歩む決意の表情は真剣だった。



# 新

しい校舎で仲間とともに切磋琢磨し、卒業後はこれまでお世話になった地元に対して恩返しをしたい。入学生を代表して決意の言葉を述べた乳井大空さん。将来は地元風間浦村の保育所で働きたいと下北キャンパスの門をたたきました。

この日入学したのは、むつ下北の高校をこの春卒業した17名。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定された最初の授業は残念ながら延期になったものの、開始式とオリエンテーションに臨み、これから始まる「自分で選んだ道」を歩み始めた実感を味わっていました。

# 下北の、新しい春



下北キャンパス開始式に、密着してきました！

# 今

月7日に開校した青森明の星短期大学下北キャンパス。高等教育機関の空白地域であったむつ下北に初めて誕生した「大学」です。「むつ下北を出て学ぶ」ということは、学費の他にも生活費用が必要です。この下北キャンパスが、子ども達から経済事情という彼らにはどうにもならない事柄を取り除いてくれる希望の光だと信じています。3月22日に行われた下北キャンパス開設記念セミナーで、開設に向け尽力された学校法人星美学園の内田大輔理事はこう言いました。

育成を推し進めます。新しい「知の拠点」として生まれた下北キャンパスを行政や地域のみならず、経済を担うさまざまな手がひとつになって支え成長させていくことがこれからの目標。下北キャンパスは、まさに真の地域の大学「コミュニティカレッジ」です。入学を決めたみなさん本当におめでとうございます。みなさんの輝かしく新しい春を、下北が喜んでいきます。

**青森明の星短期大学 下北キャンパス**

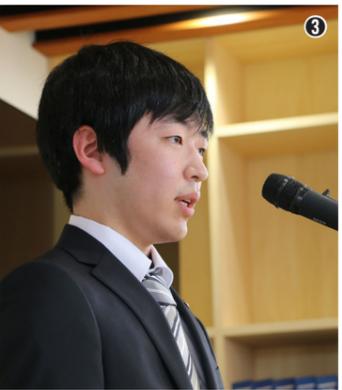
開設地 むつ市下北町6番1号  
開設学科 ・コミュニティ福祉専攻 (キャリアビジネスコース・介護福祉コース) ・保育専攻

令和2年度入学者↓

コミュニティ福祉専攻 <b>キャリアビジネスコース</b> 7名 地域に輝くキャリアビジネス (うち長期履修生1名)	コミュニティ福祉専攻 <b>介護福祉コース</b> 1名 「生きる」を支えるパートナー	保育専攻 <b>10</b> 名 子どもが真ん中、あなたが保育
------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	------------------------------------



今日から始まる新たな友達との時間。これからは、ランチタイムも絆を深める大切な時間だ。



1 開始式を終えて集合写真。これからキャンパスを共にする仲間だ。2 3月の開設記念セミナーで披露された遠隔授業の様子。本学の授業をそのまま受けられる。3 新入生を代表して決意を述べた乳井さん。

この開始式に出席した宮下むつ市長からは「下北キャンパスがむつ下北にできたというところが、志をもって前に進めば必ず夢は実現できるという大いなる教訓を与えてくれました。みなさんの目を見てみると、まっすぐに下北の未来を考えていただいていることがわかります。この学校を選んでくれたことに、地域を代表して感謝します」と激励のことばを送り、キャンパスの開設を喜びました。下北キャンパスは、6つ

## 教育はまちをつくる！新しい「知の拠点」から、まちを元気に！

### 2020年度むつ市予算「家族まるごと応援予算」は若者の定着も応援します！

#### ●青森明の星短期大学下北キャンパス運営費補助事業

下北キャンパスが果たす重要な役割に鑑み、教育環境の向上を図るとともに経営の健全性を高め、本市の教育振興につなげるため、青森明の星短期大学に対し運営費の補助を行います。

#### ●キョウイク(教育・共育・今日行く!)拠点によるまちづくり事業

「人材定着事業」として下北キャンパスを拠点に人材の定着、還流を図るため、地元雇用セミナー等を開催するほか、「プラットフォーム拡大事業」として(仮称)下北キャンパス後援会を設立し、市内企業の参画や大学の経営安定化に向けた取組みを進めます。

問 企画政策部 企画調整課  
☎ 0175-22-1111 (2351・2352)





### 4/6 安心・安全な教育環境へ Mon 寄附贈呈式

新型コロナウイルス感染症対策として、むつ市内で「強アルカリイオン水 ピカりん」を製造・販売している三ツ柏 さとう商店（佐藤俊介代表）から市内の児童生徒および教育現場に除菌水をご寄附いただきました。  
「薬品を使わず99.83%が水で作られている」というピカりんは除菌と消臭にも効果があるということで使用時に手袋やマスクが不要。子どもたちの安全・安心につながる物資のご寄附ありがとうございます。



### 4/6 子どもたちの安全をバックアップ Mon 寄附贈呈式

4月6日、むつ市を本拠地として遠洋漁業を営む隆輝漁業株式会社 代表取締役社長 吉井守征さんから、「市内の小中学校への消毒用アルコール、ハンドソープ等の購入に使ってほしい」とご寄附をいただきました。  
子どもたちの安心安全のために使わせていただきます。  
新型コロナウイルス感染症により、マスクや消毒用アルコールなどさまざまな物資が不足・高騰しているなか、こうした善意の輪が広がっていることに感謝します。



### 3/31 優しさでつながるまちへ Tue 大湊高校とむつ市との連携協定締結式

下北唯一の総合学科内に福祉コースを設けている大湊高校へ対してさまざまな高齢者施策についての出前講座を行うなど、むつ市は福祉分野での連携を図ってきました。今後も福祉をはじめ、教育、人材育成、観光、まちづくりと、さまざまな分野で連携をしながら相互発展を目指していくため、同校と協定を締結しました。  
今年度からむつ市が実施する介護予防事業や認知症関連事業で高校生と一緒に活動をしていく予定です。



### 3/17 下北から30年ぶりの快挙 Tue 大塚小麦さん東京大学合格

田名部高校から30年ぶりに東京大学（理科二類）へ現役合格!! というビッグニュースにむつ市が沸きました。  
大塚さんはむつ市が開催した教育プログラム「まさかり高校医学部進学・特進コース」にも出席しており、まさかり高校初の東大合格を記念してむつ市長へ表敬訪問に訪れました。  
「一生懸命勉強した」と話す大塚さんから、大きな壁を越える力が私たちにはあるということを教えてもらったような気がします。大塚さん、本当におめでとうございます!

「私どもの関連法人だけで、就学前の子どもたちを450人お預かりしています。地域の幼児教育の質の向上は私たちに課せられた責任だと考えています。  
そういう思いを明の星短期大学へ相談したら一緒にやろうと。非常にありがたかったですね。」  
下北初の高等教育機関誘致に尽力していただいた学校法人星美学園理事内田大輔さんの大学への思いを伺いました。  
「以前から青森明の星短期大学と協定を結んで青森へ通う学生に対して奨学金を出す取り組みをしていました。それでも賄いきれないご家庭もあるという現実が存在していました。」  
下北キャンパスはそんな時間と距離という地域間格差を乗り越えてくれる地域の希望の光だと信じ

「明の星は国内にいろんな提携校があるだけでなく、ハワイの大学とも繋がっています。一度外の世界を見てきた子が地元に戻って世界を相手にいろんな活動をするこただって夢じゃなくなりました。」  
学生たちが社会に出るときにはうちだけでなく地元企業や地域のさまざまな団体が協力して活躍できる場の受け皿になってやらなくちゃならないと思うんです。」  
そう話す内田さんの目線の先には私たちむつ下北の明るい未来が広がっていました。



## この人 むつちゆ星

むつ市とともに輝く「この人」をご紹介します。  
学校法人星美学園理事 内田大輔さん



### 4/1 子どもたちのために Wed 下北塗装組合ボランティア活動

下北塗装組合（千葉博之組合長）に加盟する7社14名が風化などにより塗装が剥がれ落ちた金谷公園のベンチや東屋を綺麗に塗り直すボランティア活動をしてくださいました。  
「金谷公園は子どもたちが外でしっかり遊べる屋外施設。元気いっぱい遊ぶ姿を見たくてボランティア活動させていただきました」と話す組合長の千葉さん。  
下北塗装組合では水源池公園や早掛沼公園などで毎年ボランティア活動をしています。



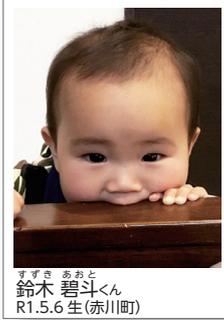
### 4/1 にっこり笑顔で子育てを Wed 子育て世代包括支援センター・子ども家庭総合支援拠点開設

「家族と子どもたちの笑顔かがやく 希望のまち むつ市」を目指して4月1日、子育て世代包括支援センターと子ども家庭総合支援拠点（愛称：～smile kids office～にっこりっこ）が子どもみらい部内に開設されました。  
妊娠前から子育て期までの切れ目のないサポートが受けられ、子どもと妊産婦の福祉に関する情報の把握や関連機関との連携を図り、さまざまな相談が受けられます。  
こどもの笑顔は地域の宝。なんでもご相談ください。

# ♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 5月生まれ



はまだ うめか  
濱田 海桜ちゃん  
R1.5.5 生 (栗山町)



すずき ひかりと  
鈴木 碧斗くん  
R1.5.6 生 (赤川町)



やまもと かいと  
山本 海澄くん  
R1.5.18 生 (小川町)



さわだ りょうあん  
澤田 景くん  
R1.5.20 生 (海老川町)



まつもと りおん  
松本 忍音くん  
R1.5.23 生 (川内町宿野部)



やすの にしき  
安野 維泉くん  
R1.5.28 生 (金谷)



なかの しおり  
中野 朱梨ちゃん  
H30.5.9 生 (関根川代)



なかむら りく  
中村 莉来ちゃん  
H30.5.16 生 (金曲)



ふくし あき  
福士 瑛ちゃん  
H 30.5.16 生 (若生町)



わたなべ ひなの  
渡部 日菜乃ちゃん  
H30.5.19 生 (新町)



なりた しゅん  
成田 朔くん  
H30.5.28 生 (昭和町)



きむら ももか  
木村 百花ちゃん  
H30.5.28 生 (柳町)



たかはし りか  
高橋 瑠華ちゃん  
H29.5.1 生 (荒川町)



せんば ゆうへい  
戦場 悠平くん  
H29.5.9 生 (中央)



やましか こはる  
山口 小遥ちゃん  
H29.5.10 生 (文京町)



おおつか はるか  
大塚 明華ちゃん  
H29.5.14 生 (宇田町)



あさじり れい  
藤井 玲偉くん  
H29.5.18 生 (荒川町)



すずき あいた  
鈴木 瑛太くん  
H28.5.18 生 (柳町)



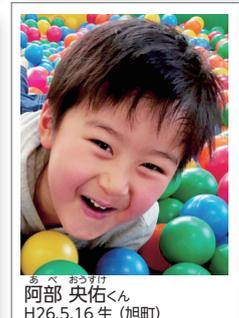
もりた ともあき  
森田 朋晃くん・えみちゃん  
H28.5.26 生・H30.5.8 生 (緑ヶ丘)



なかむら かれん  
中村 華蓮ちゃん  
H27.5.13 生 (仲町)



すぎやま ゆい  
杉山 唯ちゃん  
H27.5.27 生 (文京町)



あべ あきひろ  
阿部 央祐くん  
H26.5.16 生 (旭町)

**6月生まれのお子さんの写真募集!**  
4/24 ~ 5/8

お誕生日の記念に写真を掲載してみませんか?  
「むつ」にちなんで、6つの誕生日を迎えるまでの  
お子さんの写真を募集します。どしどしご応募ください!

〈対 象〉5月生まれで、6歳までの市内在住の子  
 〈掲載内容〉子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)  
 〈応募方法〉子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて  
**4/24 から 5/8 (必着)まで**に、郵送、持参またはEメールでご応募ください。  
 Eメールで応募の際は、件名に「むちゅっこ」と記入をお願いします。  
**※応募多数の場合は 抽選で 22名まで 掲載させていただきます。**



みなさんへ  
 今月は22名ぴったりの  
 応募ありがとうなのじゃー  
 「令和」生まれのおともだ  
 ちも1歳おめでとう  
 来月もにっこり笑顔に  
 なる写真を待ってるの  
 じゃー

ムチュランより