



# 新型 コロナウイルス 対策特集

## 現状でもすでに緊急の事態!!

むつ市内でもいつ発生してもおかしくありません。皆様にこの号外版が届くまでも発生している可能性もあります。

新型コロナウイルス感染症の**危機**は、感染者の生命に関わることはもとより**地域としての医療崩壊**にあります。

むつ下北は平時でも医療体制が万全に整っているとは言えない状況にあるため、この感染症が県内で発生した時点で既に緊急事態下にあると言っても過言ではないのです。

**まずは危機感の共有を!!**

## むつ市新型コロナウイルス対策の3本柱

既に経済的には市内の事業者の皆様が壊滅的な打撃を受けています。さらに学校も4月上旬まで一斉休校措置が取られたためお子様をお持ちのご家族の皆様負担も大きくなっています。

今後は、**1 予防医療、2 経済対策、3 教育保育の三本の柱で重点的に対策**を講じ、その時に備えて具体的な準備を進めてまいります。

**市の取り組みへご協力を!!**

## 新型コロナウイルスとの戦い

この戦いは行政の力だけでは勝ち残ることはできません。市民の皆様一人一人の力が必要です。

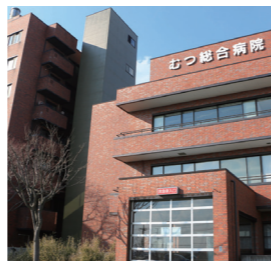
具体的には、市外への外出を控え、市内への人の流入を防ぐことです。自分も子を持つ親としてこのような要請をすることは心苦しく思いますが、まず**市外への旅行やご家族の帰省を自粛**いただきたいと思います。

戦いに勝利する日を信じて、今こそ市民一丸となつてむつ市での感染拡大を防ぎ、街中に私たちの笑顔を再び輝かせる日をつくりましょう!

**旅行と帰省の自粛を!!**

# ⚠️ むつ総合病院から 市民のみなさまへ

## 予防医療



### 市外への外出自粛

現在、むつ市では新型コロナウイルス患者は発生していませんが、全国での患者急増の現状からすでに緊急事態と考えられます。むつ総合病院は、医療的観点から、むつ市にお住まいのみなさまに**市外への外出を極力控えて**いただくようお願いいたします。さらに、**市外から来られる方との接触にご注意**ください。

### ゴールデンウィークの過ごし方

特にゴールデンウィークはお子さんやお孫さんの帰省を楽しみにされている方も多いかもしれません。しかし、今回は可能な限り控えていただきたいと思います。

### 医療崩壊の危機

たった一人の不用意な行動が、**むつ市の医療崩壊に直結する事態を招くことがあります。**

### むつ総合病院 今後の対応

むつ総合病院では**新型コロナウイルス（発熱）外来の設置**を現在準備中です。さらに**軽症患者に対する一時退避場所の確保**など予防医療体制については今後準備を行なっていきます。

なによりも一人ひとりの自覚ある行動が大切です。市民の皆様におかれましては、ご協力よろしくお願ひします。

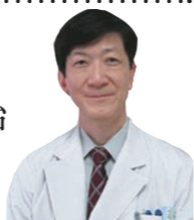
### 限られた医療資源

今回の新型コロナウイルス感染症の危機の本質は「医療崩壊の可能性」にあります。つまり、急激に新型コロナウイルス患者が増加してしまうと、その方の治療はもちろんのこと、**一般の患者の治療にも支障**が出てしまう恐れがあります。もともと人口10万人当たり医師数では全国はもちろん、県内の平均も下回る医師不足のむつ下北地区で「**対応可能な病院はむつ総合病院のみ**」です。したがって、一人でも新型コロナウイルス患者が発生すれば、院内感染を起こさないよう入院・外来診療の制限等の措置を講じることが必要となります。

また、重症患者に対応するための人工呼吸器は現在むつ総合病院には10台ありますが、人工心肺(ECMO)については1台もなく、県内でも10数台しかありません。

市民の皆様の命と健康を守り、最悪の事態を招かないためにも、皆さま方一人ひとりの行動が非常に重要になってきます。

むつ総合病院 院長 橋爪 正  
副院長・感染対策室部長 葛西 雅治



### ●新型コロナウイルス感染症

ウイルス性の風邪の一種。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いのが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

### ●受診の目安

下記の症状がある方は、帰国者・接触者相談センター（むつ保健所）にご相談ください。ご相談の結果、新型コロナウイルス感染が疑われる方は、医療機関の紹介や連絡方法等をお伝えし受診調整を行なっています。

**風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている方**  
**強いだるさ（けん怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方**

まずは、**帰国者・接触者相談センター**に連絡  
**0175-31-1388**



むつ市新型コロナウイルス

### 対策本部会議での決定事項

9回にわたる会議を開催し、以下について実施しています。

- 受験生感染予防対策として各高校へマスク配付
- 臨時休校に伴う小学校臨時預かり（3/2～3/26）
- 市ホームページに情報を集約した特設ページ開設
- 市備蓄マスクを希望する妊婦等に配付（3/13～3/23）
- 市内保育園16か所へ空気清浄機、消毒液等整備
- むつ病外来でがん点滴治療中の患者にマスク配付
- むつ病敷地内に発熱外来施設を設置、運用開始を検討
- 感染症の影響による市税等納付困難の相談受付開始

その他以下の会議を開催しています

- 市内商工・経済団体との情報交換会
- 下北医療圏新型コロナウイルス感染症対策連絡会議

## 経済対策

### 相談窓口を設置

●市の窓口 産業雇用政策課 0175-22-1111 内 2652  
資金調達・雇用などについて一元的に対応できる窓口を開設しました。まずは市役所へご相談ください。

### 融資を受ける

●国の支援策 国民生活事業 017-723-2331  
中小企業事業 017-734-2511

日本政策金融公庫から一定の条件で、無利子・無担保または、無担保・無保証人で融資が受けられます。

●資金繰りの相談 市内金融機関へご相談  
むつ市中小企業特別保証制度の融資限度額および融資期間を拡充しています。

### 従業員を休ませたときの助成

●雇用調整助成金 ハローワークむつ 0175-22-1331  
従業員の休業手当に要した費用の一部を助成します。

●小学校休業等対応助成金・支援金  
学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター  
0120-60-3999

休校に伴う子どもの世話をするための有給休暇制度を設け取得させた事業主への支援があります。

国では108兆円の経済対策が発表されましたが詳細は届いておりません。市としては情報収集とこの支援が、市内の事業者のみなさまに行き届くよう**プロジェクトチームを結成**して対応しています。詳細は後ほどお知らせします。

## 学校・保育

### 小中学校の今後の対応

教育委員会総務課 0175-22-1111 内 3110

●市内で感染者が発生した場合  
全校休校を含め、感染拡大防止のための措置を講じます。感染経路や感染拡大について、安全が確認できた時点で再開について検討します。

●学校施設等で感染者が発生及び濃厚接触者がいる場合  
当該児童生徒については、治療するまで出席停止、登校先の学校施設については原則2週間休業とし、安全が確認できた時点で再開について検討します。

### 幼稚園・保育施設等の今後の対応

子ども家庭課 0175-22-1111 内 2520

●市内で感染者が発生した場合  
感染拡大防止のため、できるだけ登園を控えていただくよう要請します。

●保育施設等で感染者が発生および濃厚接触者がいる場合  
登園先の保育施設等で感染者等が確認された場合は、当該保育施設等を2週間程度閉鎖します。

●市内で感染が拡大した場合  
全ての保育施設等に対し休園の要請をします。

## 「そこが知りたい むつ市の対策（Q&A）」

Q. 実際、むつ市でも家から出ちゃダメなんですか？

A. 3つの密を防ぐことが肝心です。したがって、市内での買い物や通勤・通学などの日常の活動は、現時点では問題ないと考えています。

Q. 仕事で子どもを預ける場所がありません。今後学校が休校した場合、保育園やなかよし会は運営されますか？

A. 規模を縮小するなどして安全対策を万全にし、できる限り運営する予定です。一方で市中感染が拡大した場合などはお休みすることもあります。各保育園やなかよし会から連絡がありますのでご確認ください。

Q. 安倍総理が表明した国から各家庭に2枚配付されるマスクは、いつ届きますか？

A. 国からの連絡は、市へはまだありません。市を經由せずに直接各家庭に郵送で届くとされています。

Q. 大学に通っている子どもが心配なので帰省させたいと思っていますがよろしいでしょうか？

A. お気持ちはわかりますが、現在お住まいの場所で外出を自粛して過ごすようお願いできないでしょうか。医療水準は東京都などの方が整っています。そのことも考慮してください。

## キッチンペーパーと輪ゴムでつくる 簡易マスクのつくりかた

(警視庁災害対策課考案をもとに広報むつが作成)

- 1 キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅 1.5cm の蛇腹折りにする
- 2 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める



- 3 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける



- 4 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する



**簡単  
です!**

## みんなが 今すぐできること

まずは、感染しないことが重要です  
 自分を守ることは、みんなを守るということ  
 みなさまのご理解とご協力が必要不可欠です  
 よろしくお祈いします

✓ **帰宅時や調理の前後、  
食事前など、  
こまめに手を洗う!**

✓ **くしゃみや咳が出るときに、  
ティッシュ等で口と鼻を覆ったり  
マスクを正しく着用する!**

✓ **新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします**

**3つの「密」を避け  
ましょう!**

1 密閉 2 密集 3 密接



(首相官邸ホームページをもとに広報むつが作成)

## まずはご相談を

むつ保健所 (帰国者・接触者相談センター)

**0175-31-1388**

むつ市役所予防・医療課

**0175-22-1111** 内線 2581 2582

新型コロナウイルス感染症の影響による税・保険料・市営住宅使用料・水道料金下水道使用料・奨学金の支払い猶予等について  
 新型コロナウイルス感染症の影響により市税や公共料金を納期限までに納めることが困難な方は猶予制度がありますので、それぞれの担当課にお問い合わせください。

**0175-22-1111**

- 市税・介護保険料内 2231~2236
- 奨学金の返還内 3116
- 後期高齢者医療保険料内 2441
- 水道料金・下水道使用料 31-1132
- 市営住宅使用料内 2757・2758

むつ市公式ホームページ

新型コロナウイルス感染症に関する集約ページを掲載しています。ご活用ください。



むつ市 検索

むつ市長の 62 ちゃんねる

随時新型コロナウイルス対策情報を YouTube で発信しています。



むつ市長の 62 ちゃんねる 検索

Twitter  
むつ市長フォトレポート

対策本部会議の様子やそこで決定した事項など、市の取組状況や支援策などを随時発信しています。



むつ市長フォトレポート 検索

防災かまふせメール

緊急情報をはじめ、気象、火災、防犯など、災害や犯罪に強い安全な地域づくりにつながるメールを配信しています。



防災かまふせメール 検索