

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

MUTSU

3

2021

特集 音楽でつながるまちづくり

Power of Music



下北ジュニアウインドオーケストラのメンバー。学校の垣根を超えて奏でる音色は、子供たちの「未来」への前奏曲だ。

UD
FONT
by MORISAWA



特集 音楽でつながるまちづくり

下北文化会館が主体となって取り組む子供たちの吹奏楽集団「下北ジュニアウインドオーケストラ」
地域に支えられ、奮闘するメンバーの姿を取材してきました。



下北ジュニアウインドオーケストラ

1月、市の事業「下北プロジェクト～音楽によるまちづくり」で実施した、NHK 交響楽団所属の演奏家によるオンライン指導を受けるシモジュニのみなさん。「子どもたちにプロの練習法と技術を届けたい」。地域のさまざまな力を結集し、音楽を通じて子どもたちの豊かな心を育てています。

シモジュニの楽器は 小学校から集まっています

吹奏楽部が廃部になってしまった小学校の楽器を有効利用しています。シモジュニで出会える楽器はこんなにたくさん！

フルート、クラリネット、サクソ、ホルン、
トランペット、トロンボーン、ユーフォニアム、
チューバ、パーカッション！



打楽器担当
佐々木 風佳さん



①



②

①先生方だけではなくお兄さんお姉さんメンバーの指導も音をひとつに重ねる良いコミュニケーション。②マウスピースの使い方や正しい姿勢。基本からしっかりと。③「第二田名部小学校」と書かれた楽器ケース。かつて学校で活躍した楽器たちは、今も大切に使われている。

「残念ながら、学校単位での部活として活動できない小学校があります。私たちは、市教育委員会の協力を得て現在は使用されていない楽器を無償でお借りしています。これは行政の大きな協力でした。高価な楽器をこんなにたくさん新しく購入することは到底無理でしたし、何より、眠っている楽器があることを知っているのに活用できないのはもったいないのですから。」
かつて小学校で大切にされていた楽器たちは、今も大切に子供たちに利用されています。

本物の音色を間近に
今年1月、市の事業として開催された「下北プロジェクト」音楽によるまちづくり〜で、田名部中学校吹奏楽部とシモジュニが、弘前市出身のN響チェロ奏者三戸正秀氏の紹介で同団の音楽器メンバリーによるオンライン指導を受けました。この取組は、コロナ禍のために叶わなかった昨年6月に開催予定だったむつ市に同団メンバーを招いての演奏指導を、オンラインに

いつもそばに音楽を！
シモジュニの仲間 3期生募集中です！
音楽が大好きな小学1年生から6年生の頑張る心を応援します。

「できた！」の笑顔を大切に練習に取り組んでいます。50名近いメンバーの心をひとつに奏でるサウンドは、とても気持ちいですよ。音楽は「表現」。表現力が育まれた子供たちは、きっとむつ市の未来を明るくしてくれるはず！活動内容はお気軽にお問い合わせください！

場所：下北文化会館
練習：基本土日の年間40回程度（2時間ずつ）
楽器：無料貸出
参加料：月額2,200円

興味のある方は、
シモジュニチャンネル
もご参考にどうぞ！

下北文化会館 22-8411
下北文化会館 企画事業担当
佐々木 妃呂子 さん

切り替えて実施したものです。
また、海上自衛隊大湊音楽隊による指導協力もシモジュニの活動を支えています。これぞまさに「目の前にプロの音色」。子どもたちにとって、何よりも刺激される瞬間です。
その他にも地域の奉仕団体からのご寄付や、みちのく・ふるさと貢献基金など、シモジュニは地域のさまざまな支えを受けて活動しています。

達成の喜びと表現の大切さを子どもたちへ
「打楽器を担当しています。マ

ラカスがやりたいなと思い、シモジュニに入りました。お兄さんお姉さんはみんな優しく、休み時間は追いかけて遊べます！家では太鼓を叩くゲーム機でリズムよく叩く練習してます（笑）」と明るく取材に答えてくれたのはパーカッション担当の佐々木風佳さん。小学1年生の佐々木さんは、この日、まだ小柄な体によく似合うトライアングルを一生懸命練習しました。
部活動の地域移行をきっかけに立ち上がり、学校の垣根を超えて集うこのオーケストラは、子供たちに達成する喜びと表現する大切さを伝えていきます。

下北ジュニアウインドオーケストラをご存じですか？
部活動の「学校」から「地域」への移行や少子化により減少した音楽に触れる機会を補う形で活動を始めたこのオーケストラは、通称「シモジュニ」として活動の幅を広げています。
今回の特集は、シモジュニの活動からみる「音楽がもたらす明るい未来」を考察してみたいと思います。

50人が奏でる音色は 感動と達成感を育む
日曜日の午前10時。下北文化会館のさまざまな部屋から、子供たちの笑い声と楽器の音が聞こえてきます。各パートごとに部屋を変え、先生の指導のもと練習が始まるのです。指導にあたるのは、下北吹奏楽団のメンバーを中心に、吹奏楽をこよなく愛する地域の大人たち。この日のスケジュールは、各パート練習1時間のあと、後半は全体での合奏練習。いま彼らを取り組むのは、下北地区吹奏楽連盟創立50周年記念として作られた祝典行進曲「風・水・地・人」です。とても難しい楽曲です



オンライン指導では、第一線で活躍するプロ直伝のテクニックと練習方法を学んだ。

眠っている楽器を有効活用
シモジュニが使用している楽器は、市内小学校のうち吹奏楽活動が廃止され、音楽室で眠っ

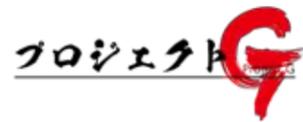


ワクチン接種の情報 をお知らせします。

「新型コロナウイルス感染症のワクチン接種」について、むつ市での接種計画やみなさまにお願いしたいことなど、今後広報むつ等を通じてお伝えしていきます。

ワクチン接種に関する相談窓口を開設しました。

☎ 22 - 1111 「ワクチン接種相談窓口」とお伝えください。



市は、この度のワクチン接種計画を川内町出身で当時最も脅威だった天然痘に自ら学んだ種痘術で立ち向かった「中川五郎治 (gorouji)」のGを用い「プロジェクトG」と名付け、みなさまに「早くて」「気軽に」「安全に」接種していただける体制を整えてまいります。

まずは高齢者(65歳以上)から

市民のみなさまのワクチン接種は、4月開始予定の高齢者への接種から、国の示す優先順位に従って段階的に接種を開始していく予定で進めています。

市内の病院と集団接種会場で実施

接種できる場所は、市内の病院に加え市が設置する集団接種会場（9月末まで市内に延べ7か所設置予定）です。集団接種は一部夜間に対応した会場も設置予定ですので、日中行けないという方もご安心ください。

ワクチンは2回接種が必要です

今回想定されるワクチンは、2回接種する必要があります。接種するワクチンによって2回目21日後と28日後の2種類あるとされています。2回目の接種の予定日も考慮して予約ください。

費用はかかりません

今回のワクチン接種は全員無料です。全国的に「接種は10万円」「お金を払えば優先的に接種できる」といったサギ行為が横行している情報があります。ご注意ください。

接種券が届いてから予約です

接種時期が到来する方々に順次接種券を郵送します（高齢者は3月中旬の発送予定）。接種の予約は接種券が届いてからお願いします。予約は、市内の病院で接種する方は直接病院に電話、集団接種を希望する方は電話・むつ市公式LINE・WEBから予約可能の予定です。

市民のみなさまが、「早くて 気軽に 安心に」予防接種を受けられるよう、スピード感をもって準備を進めてまいります。

希望者全員が順次接種できるものです。ワクチン接種事業へのご理解とご協力をお願いします。

発症や重症化の予防が期待されています

感染症に対する免疫をつけたり、免疫を強めるために接種されるワクチンは、個人の発症・重症化予防や、社会全体での感染症の流行を防ぐことが期待されています。

新型コロナワクチンについても、重症化を防いだり、発熱やせきなどの症状が出ること（発症）を防ぐことが海外では明らかになっており、欧米などではすでに接種が行われています。

参考：首相官邸ホームページ



青森県下北地区吹奏楽連盟 理事長
下北ジュニアウィンドオーケストラ協力者
工藤 守生 さん



よろこびを 分かち合う毎日に

小さい頃から音楽に触れることが子供たちにとってどんな影響を与えるか、そしてそのことがむつ市にとってもどんなに有益なことか。地域の吹奏楽に深く携わってきた工藤さんにお話を聞きました。

長年市内中学校の音楽教諭として子どもたちに音楽を教えてきた工藤さん。「音楽というのは常に生活の中にあるものなんです。僕は、子どもたちに音楽を教えるとき「君たちの暮らしの中で、音がない瞬間はあるか？」と聞いてみます。すべてに音がある。そしてそのさまざまな音を使って音楽はできている。落ち込んでるとき、悲しみをかみしめるとき、そして頑張るぞと気合いを入れるとき、音楽は必ず自分を慰め、気持ちを入れ替え、応援してくれます。音楽は、人生のさまざまな場面で常に私たちに影響を与えてくれているんですね。」子どもたちが、早いうちから音楽に触れる効果はあるのでしょうか。

「子どもたちのために私たちも協力」 海上自衛隊大湊音楽隊が New Year Concert で演奏してくださいました！

1月15日に開催されたこのコンサートは、コロナの影響で楽しいイベントなどの中止が相次ぐなか、むつ市の子供たちを元気づけたいとの思いから開催。人気アニメ「鬼滅の刃」の挿入歌など子どもたちが楽しめる楽曲でみんなを笑顔にしてくれました。



YouTube「むつ市長の62ちゃんねる」で当日の様子をご覧ください！

います。そういった中で、若ければ若いほど敏感で、喜びや楽しさがどんどん湧いてくると思います。良い影響はないですよ（笑）」

工藤さんに、音楽を通じたまちづくりについて聞いてみました。「僕は子どもたちに、演奏する以上は自分が一番「こんな音で、こんな風に演奏したいな」という音で演奏しなさいと教えます。伝えたいという気持ちは必ず人に通じます。良かったなら良かったよと分かち合えることが大切。上手下手はその次でも良い。」

「吹奏楽は学校のもの」という見方が強かった時代から地域で育てる吹奏楽へ。全国的にも注目されるシモジュニの活動は、まだ始まったばかりです。音楽が大好きな子どもたちにスポットをあてた「下北プロジェクト」音楽によるまちづくり」子どもたちのあらゆる可能性を広げるべく、今後もさまざまな形で取り組んでいきます。



Information

「お知らせ」「募集」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

2月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	55,861人	(-70人)
むつ地区	44,597人	(-54人)
川内地区	3,584人	(-4人)
大畑地区	6,323人	(-8人)
脇野沢地区	1,357人	(-4人)
世帯数	28,860世帯	(-30世帯)

()内は前月比

各種相談日程

法律相談(予約制)

時 3/26(金) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 予約受付は3/1(月) 9:00開始。
 1人30分、定員6名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 3/10(水) 12:30～
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
 収入・預金等が一定額以下の方は無料
 1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 3/15(月) 9:00～12:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 行政についての各種相談を受けます。

行政相談

時 3/15(月) 9:00～12:00
場 大畑庁舎2階集客室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
 行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00～17:00
場 下北合同庁舎2階相談室
問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202
 家族間や近隣関係などの相談を受けます。

時 日時 **場** 場所 **問** 問合せ先・申込先

募集 修学資金貸与者募集



医療従事者確保のため、将来むつ総合病院での勤務を希望する方を対象に、修学に必要な資金を貸与します。

- ▶募集職種・人数**
- 看護師・助産師 20名
 - 臨床工学技士 2名
 - 薬剤師 2名
- ▶貸与額** 月額5万円または10万円
- ▶申込方法** 申込書類はホームページからダウンロードするか、病院総務課で配布します。
- ▶募集期間** 4/2(金)～5/7(金)
- 問** むつ総合病院総務課人事係 ☎ 22-2111 内線 3872

道路インフラの実態が見える化します

青森県道路メンテナンス会議では、「青森の道路メンテナンス概要」をとりまとめました。

道路インフラの現状および老朽化対策についてとりまとめているのでぜひご覧ください。



問 青森県道路メンテナンス事務局 ☎ 017-734-4575

お引越シーズン 転入・転出・転居受付

市民課では3/22(月)～4/9(金)の間、窓口を延長し休日も異動届の受付をします。転入届は転入日以降、転居届は転居日以降に手続きできます。

※休日は個人番号カードまたは住民基本台帳カードを利用した転入届に、対応できない場合があります。

問 市民課 内線 2412

安いミシンの折り込み広告



新聞の折込広告で見た安価なミシンを注文した際、業者が使いづらさを強調して、高価な商品を勧めるケースがあります。予算や必要性をよく検討しましょう。ミシン配達時に別商品の勧誘を受けた場合、契約書面受領日から8日間はクーリング・オフにより無条件解約が可能です。
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

3月1日からむつ市が景観行政団体となります

むつ市が景観行政団体となり、市独自の景観計画を策定することができることになりました。景観計画の策定前にパブリックコメントの実施を予定しています。また、大規模行為の届出はこれまで青森県知事へ届出でしたが、3月以降はむつ市長への届出となります。
問 都市計画課景観担当 内線 2743

税 コロナの影響による税・保険料減免申請の受付は3月31日まで

申請をする方はお早めに電話でご相談ください。

問 税務課市民税担当 内線 2212

税 市役所での確定申告は3/15(月)までです

3/16(火)以降に確定申告される方はむつ税務署(☎22-3294)で行なってください。住民税申告のみの方は引き続き市役所で受付します。

- ▶申告をする際のご注意**
- 申告時期によっては、年度の途中で課税額が変更になる場合があります。
 - 特別徴収(給与・年金からの天引)の方は、4/15(木)以降市に申告書が到着した場合
 - 普通徴収(納付書での納付)の方は、5/6(木)以降市に申告書が到着した場合
- それぞれ上記の場合は、納税通知発送後、税額変更のお知らせと変更後の納付書をお送りする場合があります。
- 問** 税務課市民税担当 内線 2212

税 知ってますか? 高額医療・介護合算制度

医療と介護の両方のサービスを利用した世帯で令和元年8月1日から令和2年7月31日までの1年間に支払った自己負担額の合計が限度額を超えた場合に超えた額が支給されます。(限度額は所得の区分により決定)対象者にはお知らせしますが転入転出等によりお知らせできない場合があります。同様の制度は社会保険や共済組合にもありますので各健康保険へお問い合わせください。
問 国保年金課国民健康保険担当 内線 2434
問 国保年金課後期高齢者医療担当 内線 2445

税 日中納付が困難な方へ休日夜間納税窓口を開設

月末に休日・夜間納付窓口を開設しています。(証明書の発行はしていません)

▶いつ 3/10(水)～12(金)・15(月) 3/25(木)～31(水)
 (平日) 17:15～19:00
 (休日) 10:00～15:00

▶どこで 税務課 **問** 税務課収納担当 内線 2232

税 納め忘れはありませんか?

令和2年度の市税および介護保険料(普通徴収)の納期限は2月1日でした。納め忘れがありましたらお早めに納付をお願いします。納付が遅れている場合はご相談ください。納付書を紛失した場合は再発行しますのでお問合せください。
問 税務課収納担当 内線 2232

宝くじの助成金でまちを元気に

自治総合センターは宝くじの受託事業収入によりコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、中央町内会が座卓兼用テーブル、会議用椅子、エアコン等の備品を購入し、コミュニティ活動の促進につなげています。



問 市民連携課広聴連携担当 内線 2155

税 申告書や申請書等にはマイナンバーの記載が必要です

申告書などを提出する際には「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードだけで本人確認ができますがお持ちでない方は以下の書類が必要です。

- ▶番号確認書類(いずれか1つ)**
- 通知カード(記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合のみ)
 - 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限る)
- ▶身元確認書類(いずれか1つ)**
- 運転免許証
 - 公的医療保険の被保険者証
 - パスポート

マイナンバーカードは郵便・パソコン・スマホなどから申請でき、無料で取得できます。今後利用できる場面がさらに拡大して便利になりますのでぜひ早めの取得をお願いします。

問 むつ税務署 ☎ 22-3294

税 住所変更した場合の自動車税種別割の手続き

自動車税種別割は毎年4月1日現在の自動車の所有者に納めていただく税金です。納税通知書は原則、車検証の住所にお送りします。住所が変わったときは運輸支局で住所の変更登録が必要ですが、すぐに変更登録の手続きができない場合はお問合せください。

問 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎ 22-8581 内線 210～211

むつ市長の62チャンネル



いつもポケットにむつ市政
あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。





各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェおかりサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 3/4(木)・18(木) 10:00～17:00
場 むつ来さまい館2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2652
創業・起業などについての相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

むつ市月間ごみ総排出量

目指せ ごみ減量 資源回収にご協力を!

	令和2年12月分 市環境政策課調べ		
	12月の値	前年同月	(前年同月比)
総排出量	1,803 t	1,848 t	(-45 t)
資源回収量	142 t	149 t	(-7 t)
資源回収割合	7.9%	8.1%	(-0.2%)
市民1人1日の排出量	1,040 g	1,050 g	(-10 g)

【参考】H30 1人1日あたりの排出量
全国平均 918g/日 青森県平均 1,002g/日

クラウドファンディングの経費を助成します

農林畜水産業の6次産業化や販路拡大への取り組みを支援するために、クラウドファンディングを活用して資金調達を行う際のファンド組成に要する経費の一部を助成します。

▶対象 農林畜水産業を営んでいる、または新たに営もうとする事業者

問 産業雇用政策課 内線 2652

みちのく・ふるさと貢献基金助成事業募集

県内における個人、団体、NPO、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

▶募集期間 4/1(木)～6/30(水)

▶応募方法 HPにある申請書に必要事項を記入し財団事務局へ送付

▶助成金 必要費用以内で100万円を限度

問 みちのく・ふるさと貢献基金事務局 ☎ 017-774-1179

H <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

募集 被害者支援活動員 第10期生募集

あおり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に各種支援を行う民間の被害者支援ボランティア団体です。現在、支援活動員を募集しています。

▶募集締切 3月31日

問 あおり被害者支援センター ☎ 017-718-2085

H <http://www.aomori-vs.com>

募集 むつ高等技術専門学校 受講生募集



配管科 建築配管施工時の各種配管材料の取扱方法や、各種溶接に関する知識・技能を習得し、関連職種への再就職を目指します。

木造建築科 木造建築物の施工に必要な知識・技能習得を目指します。

▶いつ (配管科) 4/7(水)～1年間 (木造建築科) 4/7(水)～2年間

▶どこで 青森県立むつ高等技術専門学校

▶対象 職業に必要な技能及びこれに関する知識を習得しようとする方。

▶定員 20名

▶申込方法 最寄りの公共職業安定所にご相談ください。

▶申込締切 (配管科) 3/17(水) (木造建築科) 3/22(月)

問 むつ高等技術専門学校 ☎ 24-1234

募集 自動販売機設置事業者募集

市役所本庁舎、キッズパークに自動販売機の設置を希望する事業者を募集します。募集要項、申請書類などは、市HPからダウンロードできます。

▶設置期間 令和3年4月1日～令和6年3月31日

▶選考方法 一般競争入札

▶申込受付期間 2/26(金)～3/12(金)

問 管財課庁舎・車両管理担当 内線 2167
問 キッズパーク ☎ 23-6305

募集 市営住宅入居者募集

緑町団地 1戸(2人以上用)
家賃 17,500円～34,400円

金谷団地 2戸
家賃 7,800円～21,100円

川内榎木団地 1戸
家賃 14,000円～27,500円

第一初見団地 1戸
家賃 15,600円～30,600円

▶申込期間 3/1(月)～12(金)
※土日を除く

問 まちづくり推進課住宅政策担当 内線 2757

募集 むつ市介護認定調査員募集



申請者の自宅や入所先の施設等を訪問、体の状態などの日頃の状況を調査し、調査票を作成する調査員を募集します。

▶募集人数 若干名

▶面接日 4/16(金)

▶申込要件

- ・保健師、助産師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格を有する方
- またはホームヘルパー等高齢者福祉施設での勤務経験のある方
- ・自家用車による調査が可能の方
- ・週3日以上調査ができる方

▶申込方法 申込書類は高齢者福祉課、各庁舎市民生活課で配布します。

▶申込締切 4/8(木) 必着

問 高齢者福祉課介護認定担当 内線 2552

暮らしとこころの無料法律相談会

多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みに関する無料法律相談会です。

▶いつ 3/1(月)～5(金)

▶どこで 県内各地域の法律事務所

▶予約方法 事前の電話予約が必要です。青森県弁護士会事務局へ「暮らしとこころ相談希望」とお伝えください。

▶受付締切 2/26(金) 9:00～17:00

問 青森県弁護士会事務局 ☎ 017-777-7285

「遺言の日」無料法律相談会

遺言・相続に関する無料法律相談会です。

▶いつ 4/12(月)～16(金)

▶どこで 県内各地域の法律事務所

▶予約方法 事前の電話予約が必要です。青森県弁護士会事務局へ「遺言相談希望」とお伝えください。

▶受付期間 4/1(木)～9(金)
平日 9:00～17:00 まで

問 青森県弁護士会事務局 ☎ 017-777-7285

青森県宅地建物取引業協会 不動産無料相談会

不動産業者、契約、物件、借地借家、報酬に関する無料相談会です。(要予約)

▶いつ 3/12(金) 13:00～15:00

▶どこで むつ来さまい館1階会議室

問 青森県宅地建物取引業協会
下北むつ支部事務局 ☎ 22-8545

女性のための女性司法書士による無料法律相談会(電話)



相続・成年後見・借金・家族間の問題等法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

▶いつ 3/6(土) 10:00～16:00

▶専用電話番号 017-752-0440

(当日のみの臨時的番号です。電話相談の際の通話料はご負担いただきます。具体的な手続きが必要になる場合は別途費用がかかります。)

問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

司法書士 無料法律相談会(電話)

相続や遺言、日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が電話での相談に応じます。

▶いつ 3/27(土) 10:00～15:00

▶専用電話番号 017-752-0440

(当日のみの臨時的番号です。電話相談の際の通話料はご負担いただきます。具体的な手続きが必要になる場合は別途費用がかかります。)

※上記日程以外でも青森県司法書士会相続登記・遺言相談センター(☎ 0120-760-230)、青森県司法書士会総合相談センター(☎ 0120-940-230)では無料相談の予約を承っています。

問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら 防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailemailsend.php
問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

Mutsu Love Project

便利です! むつ市ごみ収集アプリ

お住まいの地区のごみ収集日が一目で分かります。

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎ 0175-22-1111 (内線 2463)



図書館除菌機を設置しました

新型コロナウイルス感染症対策として、図書館の本を紫外線で除菌できる図書除菌機を本館の返却カウンター横に設置しました。図書館の本を借りた後に自由に利用できます。詳しい使い方はHPにも紹介しています。



※ CD、DVD、ビデオテープ等は使用できません。

☎ 図書館 28-3500

図書館 3月の日曜シネマ

- ▶いつ 3/14(日) 14:00～
- ▶どこで 図書館視聴覚ホール
- ▶作品 『ハルをさがして』(2015・日・93分)
- ▶監督 尾関 玄
- ▶内容 都内の学校に通う中学3年生のノボル。彼が思いを寄せるチエコは、東日本大震災に福島から東京へ自主避難してきた。2012年の夏休み、ノボルはチエコから「福島に残してきた愛犬ハルと一緒に探して欲しい」と頼まれてしまう。同じクラスのマサルとヒロキも巻き込み、4人は福島へと向かう。震災後の福島を舞台に、中学生たちのひと夏の冒険を映す。

☎ 図書館 28-3500

短時間でできるコースター(パッチワーク)

- ▶いつ 3/14(日) 11:00～12:00
 - ▶どこで むつ市立図書館
 - ▶講師 パッチワークグループ 菊池禮子氏・加賀紀子氏
 - ▶受講料・定員 材料費350円(裁縫用具持参) 先着30名
 - ▶申込締切 3/11(木)
- ☎ ボランティアむつの会 渡部てつ 080-5576-1304

募集 伝統体験「べこもち作り」



- ▶いつ 3/14(日) 9:40～13:15
 - ▶どこで むつ市下北自然の家
 - ▶料金 小学生以上1,000円 幼児600円 ※その他材料費1グループ1,000円 3歳未満無料(食事なし)
 - ▶対象 家族及びグループ ※子どもだけの参加は4年生以上
 - ▶定員 先着20名 6グループ程度
 - ▶申込締切 3/5(金) 電話申込みのみ
- ☎ むつ市下北自然の家 34-6151

令和2年度むつ市食育研修会

「なぜ太る?太ると体はどうなるの?」肥満者割合が高い青森県。なぜ太るのか?太ると体はどうなるのか?自分の適正な体型を知り、肥満の予防・改善のために今からできることについてお話しします。

- ▶いつ 3/22(月) 13:30～15:30
- ▶どこで むつ市立図書館視聴覚ホール
- ▶講師 青森中央短期大学食物栄養学科 千葉綾乃氏
- ▶定員 50名
- ▶申込締切 3/15(月)

※駐車場収容台数に限りがあるため、公共交通機関の利用や車の相乗り等にご協力ください。

☎ むつ市食育推進会議 (健康づくり推進課) 内線 2579

うみね工房 春らんまん展 2021

うみね工房による、子どもから大人まで春爛漫・寛満を感じる作品展です。心がほっこりするイラスト、ロンディフラワー、木工雑貨などを展示します。

- ▶いつ 3/13(土)～3/21(日)
- ▶どこで むつ来さまい館2階ギャラリー
- ▶料金 無料

☎ むつ来さまい館 33-8191

むつ市老人クラブ「生きがいサークル」3月

- ▶老人憩の家「禄寿荘」(新町) ☎ 23-5800

お花教室	4日(木)	18日(木)
手芸教室	2日(火)	16日(火)
踊り教室	10日(水)	24日(水)
お茶教室	11日(木)	25日(木)
習字教室	12日(金)	
コーラス教室	お休み	
ダンス教室	10日(水)	24日(水)
カラオケ教室	8日(月)	22日(月)
囲碁・将棋教室	2日(火)	16日(火)
着付教室	3日(水)	17日(水)

ダンス(13時～15時)、カラオケ、囲碁・将棋(13時～16時)、その他(10時～12時)

 - ▶老人憩の家「福寿荘」(川守町) ☎ 29-1800

日舞教室	1日(月)	15日(月)
着付教室	9日(火)	23日(火)
カラオケ教室	11日(木)	25日(木)

カラオケ(13時～16時)、その他(10時～12時)
- ☎ むつ市社会福祉協議会 33-3023

募集 認知症サポーター養成講座参加者募集

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成する講座です。

- ▶いつ 3/4(木) 10:00～11:30
- ▶どこで むつ市中央公民館3階
- ▶定員 15名
- ▶申込締切 3/3(水) までに電話申込

☎ むつ市地域包括支援センターみちのく 23-7930

むつ下北観光物産館・むつ来さまい館 2館休館日のお知らせ

施設の特別清掃のため休館します。

むつ下北観光物産館

- ▶休館日 3/16(火) 15:00閉館

むつ来さまい館

- ▶休館日 3/25(木) 終日休館

☎ むつ来さまい館 33-8191

むつ科学技術館だより

春休みイベント、シアター上映・つくて体験教室のお知らせ。

- ▶いつ 3/20(土・祝)～31(水)
- ※ 3/22(月)、25(木)、29(月)は休館日

詳細はHPをご覧ください。

☎ むつ科学技術館 25-2091

八甲田雪の回廊上部ウォーク&温泉

八甲田山の雪の回廊の上部をスノーシューでトレッキングしてみませんか。

- ▶いつ 4/3(土) ※荒天時中止
- ▶集合 酸ヶ湯温泉上部駐車場観光案内所前 9:00
- ▶参加費 無料(※保険・入浴料各自)
- ▶定員 12名
- ▶行程表 市役所ATM前の掲示板で配付
- ▶申込締切 3/24(水)

☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

釜臥山登山

釜臥山(878m)へスノーシューでの登山です。

- ▶いつ 3/13(土) ※荒天時中止
- ▶集合 釜臥山スキー場センターハウス前 8:00
- ▶参加費 無料(※保険料各自)
- ▶定員 10名
- ▶行程表 市役所ATM前の掲示板で配付
- ▶申込締切 3/8(月)

☎ まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

来さまい館3月教室

むつ来さまい館会議室を会場に、毎月多彩な教室を開催しています。

3月の教室一覧	
刺繍	3/10(水)・24(水)
ハンドメイドアクセサリ	3/6(土)・27(土)
ステンドグラス風アート	3/6(土)・27(土)
プリザーブドフラワー	3/27(土)
赤ちゃん撮影会	3/7(日)・21(日)

※時間など詳細はお問い合わせください。営業時間 11:00～18:00 定休日 水曜日

☎ 田名部まちづくり 椿 ☎ 34-9761

募集 令和3年度会計年度任用職員登録者募集中

市では、会計年度任用職員の登録者を募集しています。欠員等が生じた場合に、登録者の中から選考の上、任用します。

- ▶職種 事務補助員等
- ▶受付期間 随時 8:30～17:15
- ▶申込方法 市指定の履歴書を持参または郵送

☎ 総務課人事担当 内線 2118

募集 むつ市都市計画の見直しによる意見募集・公聴会開催

立地適正化計画の変更、むつ都市計画公園の変更、用途地域の変更、特別用途地区の変更、都市計画道路の変更について、『原案への意見募集』および『公聴会』を開催します。内容や日程等詳細は、HPをご覧ください。

☎ 都市計画課都市計画担当 内線 2744

健康登山「冬の恐山に行こう！」

恐山街道を恐山まで往復ハイキング。



- ▶いつ 3/7(日) 8:00～
 - ▶集合 恐山街道冬季閉鎖ゲート前 ※通称「やまびこ」の少し奥
 - ▶参加費 300円(※保険料として)
 - ▶定員 20名(健康な10代～70歳)
 - ▶申込締切 3/2(火)
 - ▶申込方法 マエダストア各店にて申込用紙に記入、お申込みください。 ※参加当日はマスク着用・検温を各自お願いします。
- ☎ むつ山岳会(事務局 マエダ営業企画 岩淵) ☎ 0120-8333-49

2021 新入社員セミナー



今春就職予定者、就職希望者、入社2年未満の下北地区内企業の従業員を対象に接客マナー、電話対応などのセミナーを開催します。(先着30名)

- ▶いつ 3/12(金) 13:30～16:30
- ▶どこで はねやホテル
- ▶講師 NEXT-STAGE 代表 大高智佳子氏
- ▶参加費 無料

☎ むつ下北地区雇用対策協議会 (むつ商工会議所内) ☎ 22-2282

合同企業説明会開催

県内外の企業等の人事担当者等による企業説明会を開催します。

- ▶いつ 青森 3/5(金) 12:50～16:00 ホテル青森3階「孔雀の間」 弘前 3/4(木) 12:50～16:00 アートホテル弘前シティ「プレミアホール」 八戸 3/8(月) 12:50～16:00 八戸プラザホテル別館「アーバンホール」
- ▶対象 令和4年3月卒業予定の大学生、短大生、専門学校生等、大学等3年以内既卒者
- ▶参加企業 青森会場約30社・弘前会場約22社 八戸会場約40社
- ▶参加費 無料

☎ ジョブカフェあもり ☎ 017-731-1311

MUTSU

- みんながつながるむつ市の総合情報誌 -

有料広告募集中

市役所本庁舎 ☎ 0175-22-1111 川内庁舎 ☎ 0175-42-2111 大畑庁舎 ☎ 0175-34-2111 脇野沢庁舎 ☎ 0175-44-2111

下1段 24,000円 (縦5.2cm×横18.1cm)
下1段の1/2 12,000円 (縦5.2cm×横9.0cm)

☎ 市民連携課広報グループ ☎ 22-1111 内線 2157





健康・子育て 応援コーナー

※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。
最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

3月は自殺対策強化月間です

不安や生きづらさを感じる方 悩みを相談しませんか？

こころの悩みを抱えていたり、生きづらさを感じたときは、ひとりで悩まず相談しませんか。

周りの人に相談しにくい場合は、相談窓口を利用しましょう。

身近な人が悩みを抱えていることに気づいた時は、声をかけ、寄り添い、相談先を伝えてください。

よりそい ホットライン

☎ 0120-279-338 (24時間対応)
どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV、性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方など

いのちの電話

(一般社団法人日本いのちの電話連盟)
☎ 0570-783-556 (10:00～22:00)
☎ 0120-783-556 (16:00～21:00)
※毎月10日は8:00～翌日8:00

NPO 法人自殺対策支援センター ライフリンク SNS相談

LINE、TwitterなどのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

LINE (生きづらびっと)
@ yorisoi-chat

Twitter (よりそいチャット)
@ yorisoiachat

チャット(ホームページ)

<https://yorisoi-chat.jp/>
<月・火・木・金・日>
17:00～22:30 (22:00まで受付)
<水>
11:00～16:30 (16:00まで受付)

各相談先を含む「こころの相談窓口」や「こころの健康づくり」に関する情報は市HPからも確認できます。



令和3年度むつ市妊産婦・新生児訪問指導員を募集 むつ市の子育てを支えてくれるスタッフを募集しています。

- ▶勤務時間 1日2～4時間 週2～4日程度
- ▶必要資格 普通自動車運転免許および以下のいずれかの資格がある方
 - ・助産師
 - ・保健師
 - ・看護師

- ▶募集人数 若干名
- ▶申込方法 次の書類を窓口へ提出
 - ・履歴書(市HPからダウンロードまたは子育て支援課で配付)
 - ・資格を証明するものの写し
- ▶申込締切 3/19(金)消印有効
- ☎ 子育て支援課 内線 3711

募集 令和3年度むつ市 放課後児童支援員

- ▶任用期間 4/1～の1年間
- ▶勤務場所(大畑地区のみ) 大畑小学校なかよし会 正津川小学校なかよし会
- ▶定員 6名程度
- ▶応募方法 指定の履歴書を持参または郵送
- ▶申込締切 3/5(金)
- ☎ 子ども家庭課 内線 2523

3月の献血受付日程

健康マイレージ むつポイント	健康マイレージ むつポイント
12日(金) むつ市役所本庁舎	10:45～12:00 13:30～16:30
13日(土) マエダストア 若生店	9:30～12:00 13:30～16:00
27日(土) マエダ本 本店	10:45～12:00 13:30～16:00
28日(日) ユニバースむつ旭町店	9:30～12:00 13:30～16:00

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防・医療課献血担当 内線 2584

3月の夜間在宅当番医

診療時間	診療時間
7日(日) 村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
14日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
20日(土) ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
21日(日) 柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055
28日(日) たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999
※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

3月の夜間お薬電話相談

受付時間	受付時間
7日(日) おき薬局	☎ 090-3369-5051
14日(日) みさと調剤薬局	☎ 080-2823-2769
20日(土) 天馬調剤薬局	☎ 29-0220
21日(日) 佐々木薬局	☎ 22-1646
28日(日) 川内調剤薬局	☎ 31-2200

☎ 休日お薬電話相談事務局
(沖館薬局新町店内) ☎ 33-9570

No-Wheat Sweet Treats

I'm allergic to wheat, but I don't mind! I can make anything without wheat, even cake. Here are some of my go-to no-wheat sweet treats.

私には小麦アレルギーがあります。それを話すと「デザートを食べられない!辛いね!」と言われる。でも小麦無しのスイーツは食べられるし、作り方は普通のスイーツより簡単です!
私の定番レシピをご紹介します!

バナナ・パンケーキ

材料: バナナ1本・卵1個
フォークでバナナをすりつぶします。卵を入れて、泡立てます。パンケーキの生地みたいな状態になったら薄く油をひいたフライパンでパンケーキのように火を通します。メープルシロップをかけて食べてみてください。イチゴやブルーベリーを付けたらさらに美味しいです。

最も簡単なチョコケーキ

材料: アーモンド・パウダー大さじ4・ココアパウダー大さじ2・メープルシロップ大さじ2・ココナッツオイル小さじ1・バニラ小さじ1・卵1個
マグカップに全て入れて混ぜます。電子レンジで2分加熱します。それだけでケーキが出来ます!ホイップをトッピングするのがおすすめです。

どちらも美味しいし、子供にも簡単に作れます!是非、作ってみてください! Bon appetite!

Discover Mutsu Instagram

むつ市国際交流員のインスタグラムが登場します!世界中の皆さんにむつ市や下北半島の魅力を伝えるために英語の discover.mutsu (むつを発見する) というアカウントを始めました。このQRコードで私たちをフォローして、国際的観点からむつ市を rediscover (再発見) してください!



Walking Talking

むつ市内で一緒にお話しをしながら散歩しましょう! 申込不要です。参加の際、マスクの着用をお願いします。

▶いつ 3/10(水) 14:00～15:00
ウェルネスパーク 14:00 集合
※ドーム内を散歩します。その際、施設利用料110円と屋内シューズが必要です。

☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2314

レイチェル&アンジェラのムチュリーディング

英語の絵本の読み聞かせをします。
▶いつ 3/3(水) 14:00～15:00
▶どこで 図書館集会室前通路
☎ 企画調整課国際交流担当 内線 2314



レイチェルのよもやま話 Rachel's Yo Mo Ya Ma Story

コラム

むつ市国際交流推進員*レイチェルと*アンジェラのよもやま話をお伝えします。

春夏秋冬

-俳句-

どか雪や車二千余立往生
淡柿の皮むく父の樹を思ふ

賑やかに村の社の年用意

-短歌-

クラクション短くならし甥発り雪降る中をじつと見送る
一夜にし雪の花咲く庭木々の愛でゐる間にも朝陽に散らむ
厳寒やコロナ感染日々に増ゆ

川端恵美子

萬年和子

太田正信

宮浦雅子

葛西秀子

甲榮子

-川柳-

うたた寝の頬にくっきりタタミ跡
ソロ呑みの量が増えたる胴回り
厚着して毎日の着替へ手間どれる

会はずとも声健やかに初電話

-短歌-

雪の庭に羚羊の着き足跡が 我が家見守りに来てくれたやも
人種差別に抗議のでかきマスクせる「大阪なおみ」の歌謡に拍手
立花恵子

山田悦子

山田すきま風

杉本一進

井手上省子

中村悦子

畑山則子

ほっとジオなひとときを

下北ジオパークが日本ジオパークに認定されてから4年。この間に下北ジオパークを民間団体で応援する下北ジオパークサポーターの会や、下北を訪れる観光客や地元のことをもっと知りたい方をサポートする下北ジオパークガイドの会の設立、ジオの恵みを生かした地域の産業振興を図るジオパーク認定商品制度の創設、ジオサイトの清掃活動など地域のさまざまな団体や学校などによる多くの取り組みと地質に関する研究が積み重ねられてきました。



審査結果発表会は大平小学校の児童たちもオンラインで見守りました。

祝 下北ジオパーク再認定 世界の「下北」へ



この4年間での継続したジオパークへの理解を深める取り組みが評価され、去る2月5日、下北ジオパークの再認定が決定しました。

これまでの取り組みが改めて評価されたのは、ジオパークに関わってくれたすべてのみなさんのおかげです。

次は世界から評価されるユネスコ世界ジオパーク。「世界の「下北」」をみなさんと目指していきましょう！

むつ市が誇る「自衛隊グルメ」。大湊海自カレー、大湊海軍コロケ、大湊 Sora 空っ! の魅力やお得情報を紹介します。



DiningBar 下北バル 護衛艦おおよどカレー ver 大湊海自カレー & 空自空上げスペシャルプレート (¥1,500)

安渡館カフェテリア 憩-ikoi- 護衛艦はまぎりカレー ver 大湊海自カレー & 空自空上げスペシャルプレート (¥1,500)

駅前食堂 護衛艦ちくまカレー ver 大湊海自カレー & 空自空上げスペシャルプレート (¥1,500)

今月は特別企画をご紹介します！東北6県の自治体や観光関係者とJR6社などが一体となって行う東北デスティネーションキャンペーン(東北DC)が4月～9月までの6ヶ月にわたって開催されます。むつ市からは大湊海自カレーを提供している「駅前食堂」「DiningBar 下北バル」「安渡館カフェテリア 憩-ikoi-」の3店舗が大湊海自カレー、大湊海軍コロケ、大湊 Sora 空っ! が一つのテッパンで味わえる大湊海自カレー&空自空上げスペシャルプレートでお出迎え。海上自衛隊の隊員のみなさんが航海中に曜日感覚を

忘れないようにと毎週金曜日にカレーを食べる時に使用している、あのテッパンと一緒に旧海軍時代のレシピを元に復活させた海軍コロケと航空自衛隊が生み出した唐揚げ大湊 Sora 空っ! を食べるまさにボリューム満点な一皿。

キャンペーン期間中は観光客はもちろん、前日までに予約すれば誰でも食べられます。(1日限定10食)

この機会に期間限定の自衛隊グルメプレートを食べ旅行気分を味わってみませんか？



各店では持ち帰り可能。店内飲食時には嬉しいマスクケースも無料配付中。

We ♥ じえいたいグルメ

ムチュ☆らんど3月



9:30～16:30
休館：火曜日
使用料：無料

新型コロナウイルス感染症予防対策と、利用者の皆様の安全面を考慮し現在の利用時間は、引き続き次のとおりとなります。

- ▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)
- ▶利用時間(各時間帯、30人程度の人数制限があります)
 - ① 9:30～11:00 ② 11:30～13:00
 - ③ 13:30～15:00 ④ 15:30～16:30
- ※各回終了後、消毒作業等のため入館できません。

▶利用上のお願い

- ・37.5℃以上の発熱や風邪症状が有る方や下痢など体調の悪い方はご遠慮ください。
- ・ご利用の日から2週間以内に新型コロナウイルス感染拡大地域にお出かけされた方は、一層の体調管理をお願いします。
- ・受付時の体温測定、住所・氏名・連絡先の記入をご協力ください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・保護者(同伴者)の方は、必ずマスクの着用をお願いします。
- ※なお、新型コロナウイルスの感染症拡大状況によっては、変更となる場合もあります。
- ※子育てメイトの活動は3月まで中止となります。

ご利用者の皆様には、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 ムチュ☆らんど

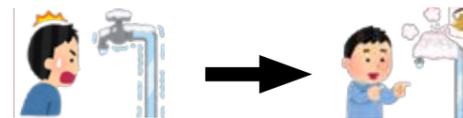
☎ 23-6305

知っておきたい！

防災 減災 知恵袋

Vol.21 水道管の凍結に注意してください

年末年始から冷害や雪害によるさまざまな被害が全国各地で報道されています。この下北でも、各家庭で注意していただきたいのが、気温の低下による水道管の凍結です。水道管が凍結すると、私たちの生活に必要なライフラインが止まってしまうだけでなく、凍結したまま無理矢理水を流すと水道管が破裂し、漏水することで、建物などが浸水してしまう可能性があります。冬期は、地震や風水害への災害対策だけでなく、水道管の凍結防止対策を講じるとともに、凍結してしまった場合に備えた飲料水等の備蓄も準備するようにしましょう。



「新刊図書」などの図書館の情報をお届けします。

図書館のススメ

新刊ピックアップ



親も自分もすり減らない!? シングル介護術(2020) さらだ たまこ/著 (WAVE 出版)



オルタネート 加藤 シゲアキ/著 (新潮社)



かいけつゾロリきょうふのエイリアン 原 ゆたか/さく・え (ポプラ社)

入院・転院の繰り返しや介護サービスの導入など、次々と立ち上がる問題にトライ&エラーを繰り返しながら、介護する方も受ける方も、心身がすり減ることのない介護術を探っていく。未婚・独身・一人っ子による両親介護の知恵袋。

高校生限定のマッチングアプリ「オルタネート」が必須となった現代。東京のとある高校を舞台に、三人の若者たちの運命が鮮やかに加速していく。人と「繋がる」とは何か。「あの頃」の煌めき、新たな旅立ちを端正かつエモーショナルな筆致で紡ぐ。

おそろしいエイリアンが地球を乗っ取りにやってきた? 早く捕まえて、宇宙に送り返さないと大変なことになる。果たしてゾロリは宇宙人を捕まえられるのか? 恐怖のドラマが、今ここに始まる!

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。



3月の休館日 3/11(木)、25(木)

開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
問 市立図書館 ☎ 28-3500 <https://www.city.mutsu.lg.jp>

～水道管の凍結で注意したいポイント～

(1)こんな場合は注意が必要!

- ・最低気温が-4℃以下になるとき
- ・災害時の避難や家を留守にするなど、長時間水道を使用しないとき
- ・建物の外壁際などに水道管が露出している場合
- ・北向きの日陰や風あたりが強いところに水道管がある場合

(2)水道管の凍結防止対策

- ・水道管に保温材を巻き付け、直接外気に触れないようにする。
- ・水道を使用しないときは、水道管の水抜きをしておく。

(3)水道管が凍結してしまったら

- ・自然に溶けるまで待つか、凍結したところにタオルなどを巻き付けて、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。なお、熱湯をかけると、水道管が破裂するおそれがありますので注意しましょう。

水道管凍結について 問 むつ市水道お客様センター ☎ 31-1132

雪害について 問 防災安全課 内線 2134



2/13 ありがとう第一リフト

Sat かまふせスノーフェス

今年度でその役目を終える現在の釜臥山スキー場第1リフトへ感謝を込めて、プロスキーヤー渡部三郎・浩司親子、佐藤麻子氏によるデモンストレーションなど楽しいイベントが盛りだくさんのスノーイベントを開催しました。参加者はプロスキーヤーたちのテクニックを教わり、滑走技術の向上につなげていました。フィナーレはゲレンデを彩る花火の打ち上げが景色美しい釜臥山スキー場でのイベントに花を添えました。新しい第1リフトは来シーズンから利用開始です。



2/3 安全に通れる道をつくる

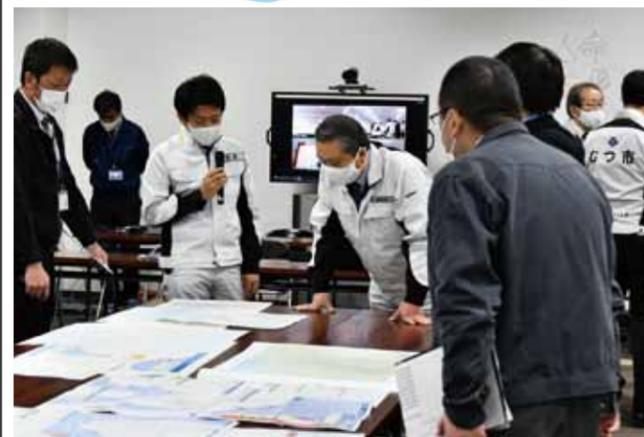
Wed 市内4企業ボランティア除排雪

市内4企業よりボランティア除排雪の申し出をいただき、1月28日(木)と2月3日(水)の2回にわたり、今冬の降り積もった雪によりむつ警察署から「交通支障箇所」と判断されたエリアの除排雪を行なっていただきました。

ご協力いただいた企業のみなさまに感謝申し上げます。

＜ご協力いただいた企業のみなさま＞

下北土木技術有限会社様 株式会社柴田組様
川端建設株式会社様 杉山建設工業株式会社様



1/20 市民の命と財産を守る

Wed 令和2年度むつ市防災図上訓練実施

海上自衛隊大湊地方総監部をはじめ、各関係機関から協力を得て、大規模地震を想定した防災訓練を実施しました。

訓練では職員へ事前に「どんな状況になる」といった情報は与えず進行し、実際に災害が起きてしまった時と同様、次々流れてくる情報を基に、刻々と変化する状況に応じてそれぞれが何をすべきかを瞬時に考えながら対応策を講じていきました。今後もこのような形での訓練を継続し、職員の判断力や行動力の向上につなげていきます。



1/14 各種目で好成績をおさめました

Thu 田名部中学校合唱部・陸上部・柔道部表敬訪問

田名部中学校の生徒たちが各種目の県大会で大活躍です。合唱部は「令和2年度第29回青森県声楽アンサンブルコンテスト」で金賞に輝き、3月に福島県で行われる全国大会への切符を手にしました。「第30回青森県中学校駅伝競走大会女子部」で優勝し、見事5連覇を果たした陸上競技部、「第49回青森県中学校新人柔道大会」の男子個人戦90kg超級で優勝した柔道部と、すばらしい結果を報告しに来てくれた面々。これからのさらなる活躍に期待しています!

1月15日のニューイヤークンサートで子供たちに楽しい楽曲を届けてくださった海上自衛隊大湊音楽隊の岩城さんは、東京都出身の入隊一年目。「両親が音楽の教師だったことから、幼少期から音楽に触れ、小学4年から始めたクラリネットを音楽大学に入学しました。入隊のきっかけは、自衛隊の音楽祭りで隊員のかわつこい姿に憧れを持ったのと、練習艦隊に乗船して世界中に海上自衛隊の音楽を届けられるという貴重な経験のチャンスをもたらえると知ったことでした。」

みなさんは、海上自衛隊の音楽隊は全国5つの地方総監部と東京音楽隊の6つしか存在しないことをご存じですか? 「基地があるまちは全国にたくさんありますが、音楽隊があるまちはというのは実は少ないんです。自衛隊に音楽隊があるというのを知らない方も多いかもしれません。せっかくなら、暮らしているところに音楽隊があるので、市民のみなさまの前で演奏する機会がたくさん増えて、音楽隊として頑張る姿をみなさまにお見せできるように頑張りたいと思います。」



海上自衛隊大湊音楽隊
クラリネット奏者

岩城 紅美 さん

この人
むつちゆ星 ぼし

むつ市とともに輝く
「この人」をご紹介。



2/2 わたしたちも「むつみあうところ」を広めます!

Tue 田名部高校 JRC 部が PR 活動へ協力

新型コロナウイルス感染症非難中傷対策として、市内で感染者が確認される前から取り組んできた「Good Neighbor Project」を改めて市民の皆さんに知っていただくとう市内スーパーにご協力いただきPR活動を行いました。それを知った田名部高校JRC部の皆さんが自分たちも協力したいと連絡をいただき、取組の趣旨や経緯などについての出前講座を受講後、雪が降りしきる中、「むつみあうところ」を広めようと一生懸命呼びかけてくれました。



1/29 各分野での素晴らしい活躍を報告

Fri むつ工業高校生による市長表敬訪問

「全国ユース環境活動発表大会東北大会特別賞受賞」「東北高等学校選抜ボート大会男子シングルスカル第1位・男子ダブルスカル第2位」「県高等学校新人柔道大会男子66kg級優勝」「県競技ロボット大会優勝・第3位」「高校生ものづくりコンテスト2020東北大会電気工部門第2位」と、各種大会ですばらしい成績をおさめたむつ工業高校の生徒たちが市役所を訪れ、これまでの取組や全国大会出場へ向けた抱負などを力強く語ってくれました。



あいだち だん
相澤 暖くん
R2.3.3 生(川内町休所)



のぐち みなと
野口 湊翔くん
R2.3.4 生(文京町)



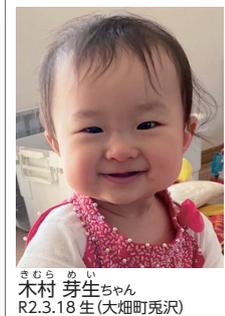
さかい いと
堺 結音ちゃん
R2.3.7 生(大畑町本町)



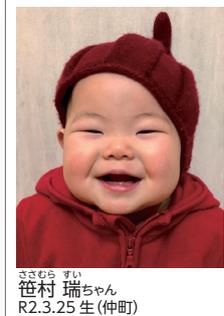
よしだ はるのすけ
吉田 晴之介くん
R2.3.12 生(小川町)



ふじた ともひさ
藤田 智久くん
R2.3.15 生(川内町川内)



きむら めい
木村 芽生ちゃん
R2.3.18 生(大畑町兎沢)



ささむら すい
笹村 瑞ちゃん
R2.3.25 生(仲町)



こんの ちひろ
紺野 知紘くん
R2.3.29 生(金曲)



ひくち せいな
樋口 星菜ちゃん
H31.3.11 生(柳町)



おがさわら ゆあ
小笠原 結愛ちゃん
H31.3.14 生(桜木町)



せんば
戦場 あかりちゃん
H31.3.17 生(中央)



あらまき みお
荒牧 美桜ちゃん
H31.3.20 生(吾生町)



きのした まさあき ゆうり
木下 真義くん・優華ちゃん
H31.3.25 生(緑町)



あかあ ののん
三上 花音ちゃん
H31.3.26 生(上川町)



なりた さくら
成田 桜蘭ちゃん
H30.3.13 (並川町)



くどう 百のか
工藤 穂華ちゃん
H29.3.6 生(柳町)



ほたい あやみ
畑井 絢心ちゃん
H29.3.6 生(柳町)



ひがし てんせい
東 天晴くん
H29.3.10 生(田名部内田)



ながさわ しえ
長澤 史笑ちゃん
H29.3.16 生(金谷)



すぎさわ ひな
杉沢 咲愛ちゃん
H29.3.17 生(中央)



おおつら ほる
大浦 羽陽くん
H28.3.16 生(大平町)



すぎもと
杉本 ののかちゃん
H27.3.19 生(文京町)

♪ むちゅっこ ♪ Happy Birthday 3月生まれ

ロゴマークは市ホームページで!
※送っていただいた写真にロゴ等がない場合はこちらでスタンプします。



むつ市 グッドネイバー 検索

4月生まれのお子さんの写真募集!
2/25~3/5

(問い合わせ・応募先)
市民連携課広報グループ
〒035-8686 中央一丁目8番1号
0175-22-1111 内線 2156
Eメールアドレス
info@city.mutsu.lg.jp

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します!
「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のものを身につけた写真をご応募ください!

〈対象〉3月生まれで、6歳までの市内在住の子
(掲載内容)子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
(応募方法)子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて2/25から3/5(必着)までに、郵送またはEメールでご応募ください。Eメールで応募の際は、件名に「むちゅっこ」とご記入ください。メール受信後、返信します。返信がない場合、不具合等で受信していない可能性があるため広報グループまで電話でお問い合わせください。
※応募多数の場合は 抽選で 22名まで 掲載させていただきます。



みなさんへ
せっかくご応募してくれたのに、広報むつに掲載されなかったみなさん、本当にごめんなさい(涙)
みなさんのステキな笑顔はむつ市のHPにある「今月のむちゅっこ」に掲載しています。ぜひご覧ください!なのじゃー!!
ムチュランより