

みんながつながる、むつ市の総合情報誌

広報むつ

MU TSU

12
2021

特集

学びのヨロコビ 前進!

むつ市出身で現在青森大学
1年生の山崎要太郎さん。
充実したキャンパスライフ
は、来年むつ市でも実現する。

(写真は青森キャンパスにて)

UD
FONT
by MORISAWA

学びの ヨロコビ 前進!

新しい未来がはじまる
〜むつ下北未来創生
キャンパス開学〜

【青森明の星短期大学】
下北の学生は目標が
定まっている

来年4月、下北文化会館センター棟が「むつ下北未来創生キャンパス」として生まれ変わります。これまで下北文化会館が担ってきた「文化交流の拠点」機能に、新たに「学びの拠点」と「地域交流の拠点」機能が加わり、市民のみならずと学生がともに学ぶ空間を創出します。青森大学がむつ市にキャンパスを設置することでむつ市やそこで学ぶ学生たちにはどんな未来が待っているのか。昨年4月から開校した青森明の星短期大学下北キャンパスの現状はどうか。青森大学金井一頼（かづより）学長、青森明の星短期大学長谷川みほ学長に今後の両大学の展望を、むつ商工会議所内田大輔会頭に地元経済界、産業界を代表して、その思いを語ってもらいました。

ちは元気で、欠席もなく、通学しています。学生生活の中では幼稚園、保育園、介護施設などでの実習がありますが、下北の学生は目標を持って実習しているの、一生懸命ですし、実習後は驚くほど、成長して帰ってきます。来年の3月には下北キャンパス初の卒業生が出ます。初の卒業生がどんなかたちで地元で活躍していくのか楽しみですし、私たちも進路についてはしっかりとフォローしていきたいと思っています。

【青森大学】
お祭り経営で地域を
盛り上げる

長谷川学長 青森明の星短期大学下北キャンパスは昨年4月に開校しました。下北に住む学生からは、経済的な面で進学を諦めていたが、下北キャンパスができたおかげで夢に向かって進学することができたと嬉しそうに話す学生もたくさんいて、私たちとしても下北に進路選択の道を増やすことができ嬉しく思っています。下北の学生の特徴はそれぞれが非常にはっきりした目標をもって、一生懸命勉強しているということ。学生はオンラインでの授業のほかに週に2、3回、バスで青森市に通学しています。バスで片道2時間かけて青森市に通学するのは若い学生たちにとっても健康面や勉強時間の確保の面で厳しいのではと心配していましたが、学生た

金井学長 本来、望ましい姿は地域も企業も、老年・青年・成年・若年がすべてそろって、「お祭り」を行うイメージです。お祭りって若い人が目立ちますが、あらゆる人が色んな形で参加して貢献して、開催されます。ところがどこの地域を見ても若い人が大都市に流出しています。これは高等教育機関が大都市に集中し、偏在していることが原因としては大きく、若い人が本来に地域に根付くためにはどうしたらいいかということを考えたときに、高等教育を地域で受

けるチャンスを増やす必要があるのではないかということ。今の状況を見ると経済的な面で高等教育を受けられない人が増えています。ましてや地方になればなるほど、所得が低い状況です。そうだとすると青森大学がむつ市に置かれることで、地域の人たちは生活費などの出費を減らすことができ、高等教育を受けるチャンスが広がります。また、青森大学がむつ市に進出するにあたって非常に大きかったのが、キャンパス設置のアイデアに、むつ市がすぐにリアクションしてくれたことです。大学をむつ市に置くんだという強い熱意がむつキャンパスを開学する最終的な理由となりました。

て、奨学金や教育ローンを活用して外に出るんです。大学・短大を卒業後には多額の返済が待っていて、給料の高い都市部で働かざるを得ない人がたくさんいます。そういった中で2年前に青森明の星短期大学が下北キャンパスを開校し、来年4月には青森大学がむつキャンパスを開学していただけるといったことに地域としてはとても喜んでいきます。

でこんなにも違うのかと思いましたが。来年4月にはむつ下北未来創生キャンパスが完成します。で、明の星短期大学、青森大学、サテライトキャンパスがある弘前大学、青森中央学院大学と連携して地域の問題解決をしなから、地域が発展していけるようになればすごくいいなと思っています。

令和新时代のむつ下北
地域の高等教育の幕開け

【むつ商工会議所】
若者の人生とともに
志を実現できる
企業づくりを

内田会頭 地域の企業人の一人として、若い人たちが就職してくれない、若い人たちがいないということに悩んでいました。その理由を考えたときに、むつ市で育った多くの人は高校を卒業して、資格取得やもう少し学びたいと思った場合、ほぼ全員がこの地域を離れることになっ

そして、感謝の言葉の前に、企業人として責任の話をしなくてはいけないなと思って今日は臨みました。明の星短期大学であれば、来年3月に初の卒業生、4年後には青森大学の卒業生が地元で就職を求めるといったときに、若い彼らに選んでもらえるもしくは就職後の彼らの人生とともに一緒に志を実現できるような企業として、企業も変わっていかなくちゃいけないよねといったも地域の企業人の間では話しています。

むつ市に明の星短期大学ができたことで、幼い子どもたちにも変化が出てきています。私の周りの話でいくと小学生の女の子が将来は明の星短期大学に入學して、卒業後は、保育士としてむつ市でずっと暮らすんだとか、学生中はアルバイトをどこどこでするんだという具体的なビジョンを描けるようになってきました。大学が身近になったこと

宮下市長 長年、高等教育機関の空白地帯だったむつ下北地域に昨年4月、明の星短期大学が開校したことは私たちの夢が叶った瞬間でした。そして、来年4月に青森大学が来てくれるということ、次は夢が大きく広がる、夢を育てていく令和新时代のむつ下北地域の高等教育の幕開けです。むつ下北未来創生キャンパスでは、青森大学、明の星短期大学、弘前大学、青森中央学院大学、地元の方々が一緒に学べる、そんな場所になって欲しいと思っています。地域に残ってくれる若い人に社会の構造が変化しても生きていけるように教育機関、市、経済界を挙げて取り組んでいきたいと思っています。



青森明の星短期大学 学長
長谷川 みほ 氏

青森大学 学長
金井 一頼 氏

むつ市長
宮下 宗一郎

むつ商工会議所 会頭
内田 大輔 氏

**青森大学むつキャンパス
新入生を募集します**

▶募集学部
・総合経営学部・社会学部・ソフトウェア情報学部
▶むつ下北未来創生選抜【総合型選抜】

区分	出願期間	選考日	合格発表	手続締切日
11月	終了	11/26	12/3	合格発表後、2週間以内
12月	11/15 ～12/2 必着	12/16	12/22	
1月	1/6 ～1/14 必着	1/28	2/10	3/30 必着
3月	3/14 ～3/21 必着	3/23	3/26	

※1月と3月の選抜は募集定員に達した場合は受付を終了する場合があります。

▶むつ下北未来創生選抜【公募・指定校 学校推薦型選抜】

区分	出願期間	選考日	合格発表	手続締切日
第Ⅰ期	終了	終了	12/2	12/13 必着
第Ⅱ期	11/22 ～12/7 必着	12/11	12/21	1/12 必着

▶その他の選抜については大学HPよりご覧ください。

▶むつ下北地域特別優遇制度

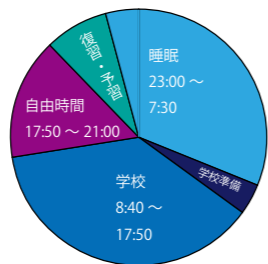
①原則として、むつキャンパスで学ぶ方で②本人または保護者がむつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村、横浜町、六ヶ所村、野辺地町に住所を有する(住民票がある)場合は、**入学金が免除**となります。

青森大学HP
QRコード



来年はこんな生活がむつ市でも待ってる？

青森大学1年 山崎さんのとある一日に 密着



青森大学内にあるレストランでは唐揚げが山崎さんのおすすめです。

**青森大学のココが
オススメ！**

青森大学では青森県、下北、むつ市といった地域特有のことについて熱中して学ぶことができます。わからないことがあれば、都度、教授に教えてもらいます。



青森大学社会学部社会学科 1年
山崎 要太郎さん

むつ市内の小学校、中学校、高校を卒業後、青森大学に進学。将来はむつ市内で市産品や魅力を発信する仕事をしています。むつ市では地域の祭りにも参加して、地域のために頑張っています。

2022 春、下北文化会館センター棟が

むつ下北未来創生キャンパスに生まれ変わります



青森大学、明の星短期大学、サテライトキャンパスを展開している弘前大学・青森中央学院大学の連携の拠点となります。



市民のみなさんと学生との共有スペースを設置するほか、和室、フローリングのサークル室を設置し、みなさんの多様な活動を応援します。



青森大学むつキャンパス授業イメージ。近代的な教室で少人数で最先端の教育が受けられます。

未来を拓く、
青森大学の挑戦

青森大学むつキャンパス
絶賛準備中

金井学長 青森大学は地域に根差して、地域を活かすということを理念でかかっています。また、過去のイメージにとらわれず進化し続ける「尖った大学」でもあります。学部は総合経営学部、社会学部、ソフトウェア情報学部、薬学部の4学部あります。現在は検討中ですが、これらの学部が融合する研究やプロジェクトを創出すると面白いことができるんじゃないかと思っています。また、総合経営学部に入學したけれど、ちよつとソフトウェアの勉強もしたいなと思った場合、通常は学部変更となりますが、青森大学は薬学部を除く3学部で副専攻制度を実施していますので、学部変更しなくても副専攻で20単位以上取れば副専攻修了証が授与されます。まさにその学生のその時々に関心に応じて多様なものを学べる仕組みがありますので、この制度を大いに活用して、未来を拓いて欲しいと思います」

むつキャンパス
今からワクワク
です

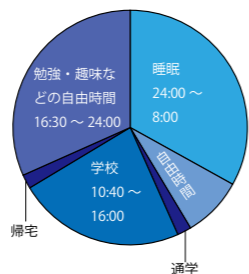


青森大学 職員
奈良 雪月さん
(むつ市出身)

青森大学むつキャンパスは来年4月の開学に向け、急ピッチで準備を行なっています。広報むつでは青森大学むつキャンパスの準備を担当しているむつキャンパス設置準備室 奈良雪月(ゆづき)さんにむつキャンパスにかける思いを聞きました。「私自身もむつ市出身ですから、むつ市に青森大学が出来ることをとても嬉しく思います。また、青森大学には今年の5月から採用されましたが、採用されてすぐにむつキャンパスの準備に携われることにも運命を感じます。むつ市は子どもたちの教育に力を入れていることは以前から感じていました。むつ市の生徒だけではなく、社会人など市民のみならずも青森大学でたくさんのことを学んで、将来、活躍して欲しいです。むつキャンパスが開学した後も学生や地域のみなさんと連携して、たくさん良いものを生み出していきたいと思っています」

家から通うってどんな感じ？

明の星短期大学2年 傳法さんのとある一日に 密着



学生生活のほかに最近では市内の手話サークルに通い、いずれは仕事に活かしていきたいと話す傳法さん。

**明の星下北キャンパスの
ココがオススメ！**

明の星では幅広いことを学べるので、色々な検定や資格試験を受けることができます。むつ下北にいれば、家族と一緒に住むこともできるので、何でも一人でやらずにはいけない一人暮らしよりは生活が楽になります。

青森明の星短期大学 子ども福祉未来学科

傳法 龍生さん

下北郡内の小学校、中学校、むつ市内の高校を卒業後、青森明の星短期大学に進学。将来は青森県内での公務員を志望しています。下北キャンパスまでは自動車通学。むつ市に大学ができたことで、自動車での通学が可能になりました。



明の星短期大学で特別講義をする宮下市長

フロレテ・フロレス
花よ 花咲け
青森明の星短期大学

令和2年度に実施した主な事業 /



むつ総合病院新型コロナウイルスセンター 9億 8,957 万円



緊急支援給付金事業 2億 9,280 万円



プレミアム付商品券事業 2億 9,655 万円



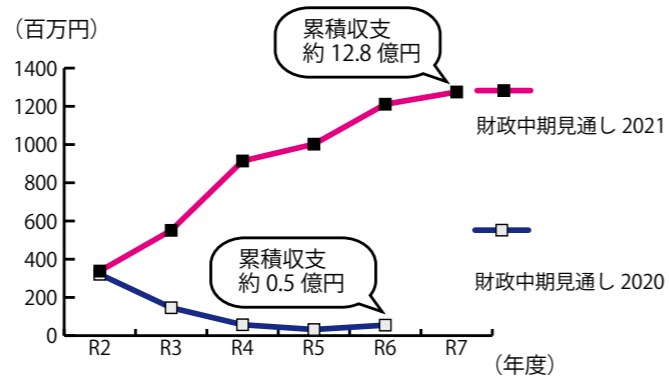
「むつ市のうまい！」仕送り事業 2,031 万円

分析 各会計で健全な財政運営

むつ市財政中期見通し 2021 では、令和3年度は2億 1,300 万円の黒字となり、以降令和7年度まで毎年黒字を確保できるものと見込んでいます。財政中期見通し 2020 のシミュレーションより大幅に改善した要因は、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年度以降市税収入が大幅に減少すると見込んでいましたが、減少は小さく、固定資産税の減免も予想を大幅に下回ったことによります。

また、普通交付税において、基準財政需要額は人口減少等により減額となる項目があるものの「地域社会再生事業費」及び「地域デジタル社会推進費」が新たな算定項目として設けられたことから増額となったことも一つの要素です。

むつ市財政中期見通しにおける収支見込額(累積)の推移



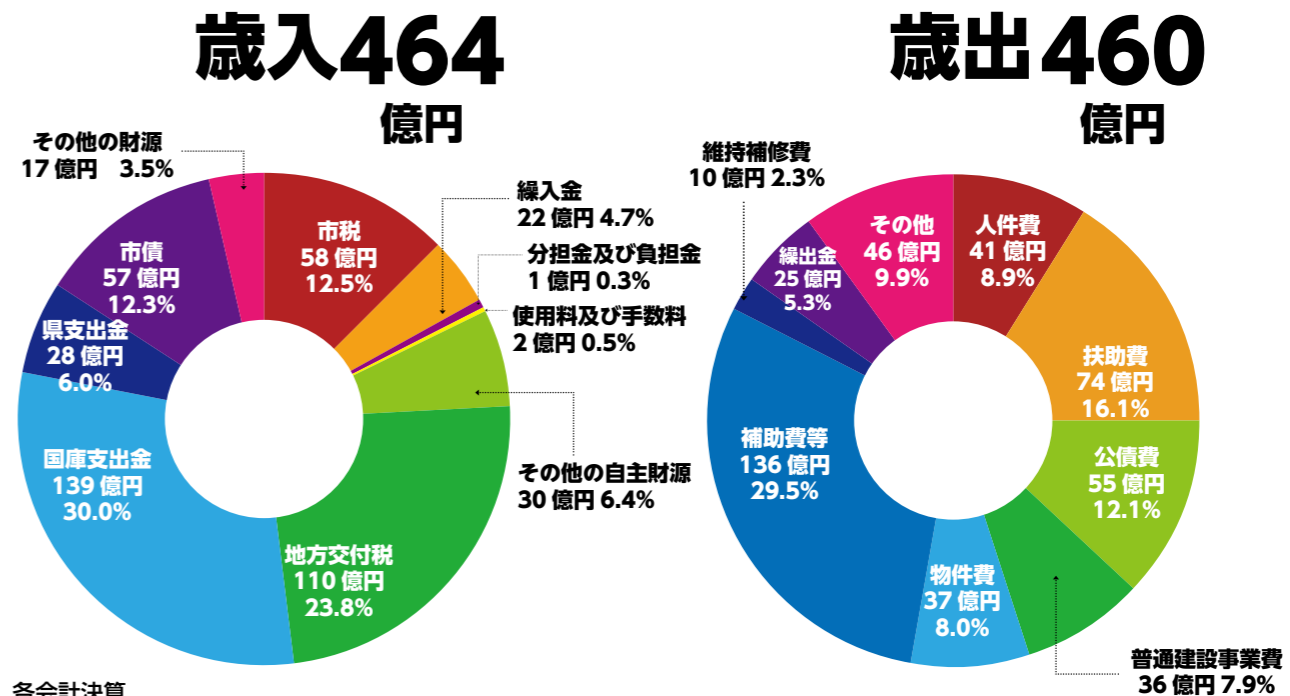
収支見込額(累積)の推移(前年度財政中期見通しとの比較)

	R2	R3	R4	R5	R6	R7
中期見通し 2021 (A)	338	551	914	1,002	1,211	1,275
中期見通し 2020 (B)	321	146	57	32	55	55
比較(A-B)	17	405	857	970	1,156	1,220

しを実施していくことが課題となつていきます。市民の皆様からのご理解とご協力を得ながら、財政健全化をより一層推進し、歳入に見合った財政規模への転換を継続するとともに、新たな財源の確保に努め、真に必要な事務事業を見極めながら効果的かつ効率的な行政経営に取り組み、将来世代に過度な負担を残さない持続可能な財政運営を目指します。

令和2年度 決算 報告します

令和2年度のむつ市一般会計等の決算が、むつ市議会第249回定例会において承認されました。新型コロナウイルス感染症対策事業に要する経費が大幅に計上され、一般会計の歳入は、対前年度比17.6%増の463億9,880万円、歳出は対前年度比17.4%増の460億1,793万円となり、これから翌年度への繰越財源4,324万円を差し引いた実質収支額は、3億3,763万円の黒字を確保することができました。



各会計決算

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額
一般会計	463 億 9,880 万円	460 億 1,793 万円	3 億 8,087 万円	4,324 万円	3 億 3,763 万円
特別会計	133 億 1,552 万円	130 億 2,082 万円	2 億 9,470 万円	0 万円	2 億 9,470 万円
国民健康保険特別会計	58 億 2,690 万円	56 億 9,364 万円	1 億 3,326 万円	0 万円	1 億 3,326 万円
後期高齢者医療特別会計	6 億 1,818 万円	6 億 647 万円	1,171 万円	0 万円	1,171 万円
公共用地取得事業特別会計	1 億 6,803 万円	1 億 6,803 万円	0 万円	0 万円	0 万円
介護保険特別会計	66 億 8,848 万円	65 億 3,875 万円	1 億 4,973 万円	0 万円	1 億 4,973 万円
魚市場事業特別会計	1,393 万円	1,393 万円	0 万円	0 万円	0 万円

企業会計決算

会計名	水道事業収益	水道事業費用	収益費用差引額	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支額
水道事業会計【税抜】	15 億 7,498 万円	15 億 2,897 万円	4,601 万円	0 万円	4,601 万円
下水道事業会計【税抜】	11 億 9,627 万円	11 億 4,650 万円	4,977 万円	0 万円	4,977 万円

実質収支・実質単年度収支で黒字を確保
 実質収支では3億3,763万円の黒字となり、前年度の実質収支1億8,135万円を差し引いても、単年度収支は1億5,628万円の黒字となりました。
 また、財政調整基金の残高は10億円に達し、大畑診療所の資金不足もほぼ解消しました。
 持続可能な財政運営へ
 市民福祉の向上や地域経済の活性化を図る施策の展開は不可欠であり、そのためには、各種施策の改善や改革を含めた行政改革も間断なく進め、財政の中期的な見直しを前提とした効率化、効果的な行政施策の展開が必要なことは言うまでもありません。「最小の経費で最大の効果を挙げる」という財政運営の基本に立ち返り、一切の無駄を排除することは勿論、全ての補助及び負担金事業を含めた市が関係するあらゆる事業の効果について、適切かつ恒常的な見直しを実施していくことが課題となつていきます。



※各イベントは天候や感染症の影響により、延期・中止する場合があります。最新の情報は各主催者へお問い合わせください。

11月1日現在 人口・世帯数

※住民基本台帳による

人口	55,118人	(- 56人)
むつ地区	44,167人	(- 32人)
川内地区	3,472人	(- 10人)
大畑地区	6,157人	(- 13人)
脇野沢地区	1,322人	(- 1人)
世帯数	28,824世帯	(- 21世帯)

()内は前月比

各種相談日程

法律相談(オンライン・予約制)

時 12/24 (金) 12:40 ~
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 予約受付は 12/1 (水) 9:00 開始。
 1人30分、定員7名(先着順)

法テラス法律相談(予約制)

時 12/8 (水) 12:30 ~
場 市役所本庁舎市民相談室
問 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552
 収入・預金等が一定額以下の方は無料
 1人30分、定員6名(先着順)

行政相談

時 12/20 (月) 9:00 ~ 12:00
場 市役所本庁舎市民相談室
問 市民連携課 ☎ 22-1111 内線 2154
 行政についての各種相談を受けます。

人権相談

時 12/2 (木) 10:00 ~ 15:00
場 大畑庁舎 2階楽集室
問 大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
 家族間や近隣関係などの相談を受けます。

人権相談

時 祝日を除く月・水・金曜日 10:00 ~ 17:00
場 下北合同庁舎 2階人権相談室
問 青森地方務局むつ支局 ☎ 23-3202
 日常生活での悩み事や人権に関する相談を受けます。
 電話相談は 0570-003-110 (みんなの人権 110番)へ
時 日時 **場** 場所 **問** 問合せ先・申込先

被災流木引取希望者一般公募



8月のむつ市豪雨災害により、木野部漁港海岸に漂着した流木の有効活用を図るため、個人の方等へ無償で配布します。
▶対象 むつ市内の個人・事業者
▶申込 11/15(月)~12/3(金)
▶引渡 11/28(日)~12/12(日)の調整・指定日(個人優先)
▶条件 トラック1台程度 自ら切断、積み込み、運搬できる方
 ※海岸に漂着した流木のため、塩分が含まれていたり、砂や泥が付着しています。
問 生産者支援課 内線 2633

原子力関連施設見学会参加者を募集します

施設や核燃料サイクルについて詳しく知っていただくための見学会です。
 ※応募多数の場合は先着順
 ※今後も別日程での募集を検討します。町内会、サークル等団体での見学希望があればご相談ください。
▶いつ・どこ 使用済燃料中間貯蔵施設 12/18(土)
▶対象 18歳以上の市民
▶定員・参加費 10名程度・無料
▶申込方法 窓口および各庁舎管理課で申込
 郵送やFAXでの取り寄せ、申込も可
▶申込期限 12/8(水)
問 エネルギー戦略課 内線 2343

津軽海峡フェリー「函館~大間航路」年末年始の運行

12/31(金)~1/3(日)は、大間発5便のダイヤが変更となり、大間発9便及び函館発6便が運休となります。詳しくは津軽海峡フェリー株式会社HPをご覧ください。
問 津軽海峡フェリー ☎ 37-3111
URL http://www.tsugarukaikyo.co.jp/

パブリックコメントを実施します

市では、むつ市地域福祉計画中間評価及び見直し報告書について、パブリックコメントを実施します。計画の内容や意見提出方法など詳しくは市HPをご覧ください。
▶意見募集期間 12/10(金)~1/7(金)
問 福祉政策課 内線 2511

大湊居住誘導地区都市再生整備計画の事後評価原案に対する意見募集



平成30年度から令和2年度に国の交付金を活用して「むつマエダアリーナ」の整備等を行なった「大湊居住誘導地区都市再生整備計画」について、事業の効果などを検証・確認する事後評価の原案を公表し、市民のみなさまからのご意見を募集します。詳細はHPでご確認ください。
▶いつ 11/25(木)~12/28(火)
▶公表方法 HPへの掲載・窓口での閲覧
▶提出期限 12/28(火)
問 都市計画課都市計画担当 内線 2741

税 1/4(火)は市税等の第7期納期限

▶第7期納期限の市税等 市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料
問 税務課納税管理担当 内線 2252

募集 市営住宅入居者募集

川守町団地 1戸 家賃 12,600円~24,800円
緑町団地 1戸(3階、60歳未満2人以上用) 家賃 15,600円~30,600円
第一初見団地 1戸 家賃 15,600円~30,600円
▶募集期間 12/6(月)~13(月) ※土日を除く
問 住宅政策課 内線 2762

募集 県営住宅入居者募集

金谷団地 5戸 2/1(火)入居予定
▶募集期間 12/1(水)~10(金) ※土日を除く
問 青森県営住宅等指定管理者(東洋建物管理むつ営業所) ☎ 23-4884

12/4(土)~10(金)は第73回人権週間

市内4地区で特設人権相談所を開設します。(予約不要・秘密厳守)
▶むつ 12/4(土)図書館会議室
▶川内 12/3(金)川内庁舎2階会議室
▶大畑 12/2(木)大畑庁舎2階楽集室
▶脇野沢 12/8(水)脇野沢庁舎相談室
 ※開設時間 各会場 10:00~15:00
問 市民連携課広聴連携担当 内線 2152
問 各庁舎管理課

税 市税完納強化月間

12月を「市税完納強化月間」とし、夜間・休日窓口を開設します。納め忘れのある方や、出稼ぎなどで年末の帰省に合わせて納付される方はご利用ください。また、納税相談も随時行なっていますので、ご利用ください。
 ・証明書の発行は行いません
 ・納税組合の納付はお受けできません
▶いつ 12/1(水)~12/30(木) (平日) 17:15~19:00 (休日) 10:00~15:00
 ※12/25(土)・26(日)・29(水)・30(木)の4日間は休日窓口開設日です
▶どこで 税務課
問 税務課収納担当 内線 2236

税 家屋の取り壊しと未登記家屋の名義変更は届出を

固定資産税は毎年1月1日現在の状況に基づき課税されます。令和3年中に家屋を取り壊した場合や、登記されていない家屋を相続、売買等により名義変更した場合は、速やかに届けてください。届出がない場合、翌年度以降も引き続き課税されることとなります。
問 税務課固定資産税担当 内線 2224

サブスクリプションの請求トラブルにご注意

サブスクリプション(略 サブスク)の契約中はサービスを受けることが可能であり、利用していなくても料金が発生します。解約しない限り契約は自動で更新されるため、支払いも続くこととなります。契約条件をよく確認してから契約しましょう。
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353

Information

令和3年、令和4年「むつ市成人式」参加の皆様へ



市ではワクチン・検査パッケージにて「むつ市成人式」を行います。参加するためにはワクチン接種済証かPCR検査の陰性証明が必要になります。

成人参加者の方へ

参加申込をされた方には11月上旬に案内文書を送付していますが、届いていない方、PCR検査が必要な方(無料)、または参加希望の方は、生涯学習課までお問い合わせください。
 ・成人式参加者にはHAPPY20キャンペーンむつ食事券(1,000円分)を1枚配付します。地元飲食店を盛り上げていきましょう。
 ・令和3年成人式会場のみ、出張写真館を開催します。友達などと記念の写真を撮りませんか。

▶参加店

荒カメラ店・みなみやカメラ・佐藤写真館

観覧希望者の方へ

観覧希望者の方もワクチン接種済証かPCR検査の陰性証明が必要になります。忘れた場合は入場できません。なお、PCR検査の場合は自己負担となります。

※成人式についての詳細は市HPをご覧ください。

問 生涯学習課 内線 3141

12/27(月)は下水道受益者負担金の第2期納期限

納入通知書を紛失された方は再発行しますのでお知らせください。

問 上下水道局下水道課 ☎ 28-3233

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら
防災かまふせメール



https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)



むつ市民の62チャンネル
YouTube

いつもポケットにむつ市政
 あなたのスマホにむつ市の情報をお届けします。





各種相談日程

教育相談(予約制)

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～18:00
場 教育研修センター
問 相談専用電話(16:00まで) ☎ 22-0974
問 学校教育課(16:00以降) ☎ 22-1111 内線 3132
中学生までの教育に関する相談を受けます。

消費生活相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎産業雇用政策課内
問 むつ市消費生活センター ☎ 22-1353
消費者トラブルや悪質商法、多重債務の相談を受けます。

45歳未満の方の職業相談

時 土・日・祝日を除く毎日 9:00～17:00
場 市役所本庁舎内サテライトスポットむつ
問 ジョブカフェおむつサテライトスポットむつ ☎ 22-1146
求人案内、職業紹介、履歴書添削指導、職業適性診断を行います。

創業相談ルーム(予約制)

時 12/2(木)・17(金) 10:00～17:00
場 むつ来さまい館2階会議室
問 産業雇用政策課 ☎ 22-1111 内線 2653
創業・起業などについての相談を受けます。

生活困窮者自立支援相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎生活福祉課
問 生活福祉課 ☎ 22-1111 内線 2542
生活維持・仕事探し・将来のことなど相談員が相談を受けます。

健康なんでも相談

時 土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15
場 市役所本庁舎健康づくり推進課
問 健康づくり推進課 ☎ 22-1111 内線 2574
保健師や栄養士が相談を受けます。

心配ごと・結婚相談

時 毎週月曜日 10:00～15:00
場 社会福祉協議会(市役所本庁舎内)
問 むつ市社会福祉協議会 ☎ 22-2731
心配ごと相談を受ける他、50歳以下独身者の出会いを斡旋します。

時 日時 場 場所 問 問合先・申込先

むつ市民後見人養成講座受講生募集

判断能力が不十分な方に代わり、手続きや金銭管理を支援するのが成年後見人です。市では後見人として活動したい方を対象に「むつ市民後見人養成講座」を開催します。講座修了者は、実際にむつ市民後見人として活躍することができます。
▶いつ 1/19(水)～3/23(水) 毎週水曜日(10日間) 10:00～16:00
▶どこで 海老川コミュニティセンター
▶対象 20歳以上のむつ市民で、全日程を受講できる見込みの方。
▶定員 20名程度
▶申込方法 窓口、各分庁舎市民生活課で配布する申請書で申込み(持参、郵送、FAX)
▶申込締切 12/23(木)必着



問 高齢者福祉課包括担当 内線 2558

第11期青森県地球温暖化防止活動推進員募集

地球温暖化の知識の普及やエコ活動の紹介・助言をする青森県地球温暖化防止活動推進員(あおもりアースレンジャー)を募集します。
▶任期 令和4年4月1日から2年間
▶対象者 県内在住、在学の満18歳以上の方
▶応募方法 青森県HPから「第11期あおもりアースレンジャー」と検索してください。
問 青森県環境生活部環境政策課 ☎ 017-734-9243

令和4年度採用となる防衛技官の募集

海上自衛隊大湊造船修補給所で勤務する防衛技官を募集しています。
▶募集人員 2名
▶仕事内容 海上自衛隊艦船の修理に関する業務
▶応募方法 ハローワークむつにおいて応募受付中
▶募集締切 12/17(金)
▶その他 詳細な応募資格、必要書類等についてはお問い合わせください。
問 海上自衛隊大湊地方総監部職員人事管理室 ☎ 24-1111 内線 2317

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。
▶受付 月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～12:00 / 13:00～16:30
問 青森財務事務所理財課 (相談専用電話) ☎ 017-774-6488

林業退職金共済制度

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払う制度です。
・掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費です。
・掛金の一部を国が免除します。
・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
問 林業退職金共済事業本部 ☎ 03-6731-2889

令和4・5年度指名競争入札参加資格審査申請受付します

一部事務組合下北医療センターが発注する(指定管理者が発注するものを除く)、建設工事の請負、測量・コンサルタント業務および物品の製造・販売・買受け、役務の提供等の取引分野における指名競争入札への参加を希望する方は申請してください。
▶受付期間 1/11(火)～31(月) 午後5時まで
▶提出先 むつ総合病院管財課契約審査係
▶提出方法 むつ総合病院ホームページから申請要項および様式をダウンロードし、必要書類を揃えて郵送で提出
▶資格の有効期限 令和4年4月1日～令和6年3月31日
問 むつ総合病院管財課契約審査係 ☎ 22-2111 内線 3273
http://www.hospital-mutsu.or.jp/shime.html

裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します

本年11月中旬頃に令和4年度の裁判員候補者名簿に登録された方に、通知をお送りします。これは、来年2月頃から約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることをお伝えするものです。青森県内では、639人に1人が裁判員候補者に選ばれることとなります。



問 青森地方裁判所総務課庶務係 ☎ 017-722-5421

12/11(土)～20(月)冬の交通安全県民運動

冬道の安全運転、飲酒運転等の危険運転根絶、高齢運転者の事故防止、歩行者の安全確保を重点に冬の交通安全県民運動を実施します。むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な事故をなくし、安全で住みよい街づくりのための活動を行なっています。この活動は会員のみなさまからの会費に支えられています。ご支援とご協力をお願いします。
▶会費 年間 600円
▶協賛金 一口 5,000円 ※免許更新時・平日受付(8:30～17:00)
問 むつ地区交通安全協会(むつ警察署内) ☎ 23-6742

保育園・認定こども園(保育認定部分)令和4年度4月入園受付開始

▶申込期間 12/1(水)～12/24(金) ※土日祝日を除く 8:30～17:15 ※申込期間を過ぎると4月入園ができない場合がありますので、ご注意ください。
▶申込先 子ども家庭課または各庁舎市民生活課
▶申込方法 新型コロナウイルス感染症予防対策により混雑を避けるため、市ホームページまたは各窓口で配付する書類に必要事項を記入のうえ、家庭状況に詳しい方がお越しくください。児童の同伴が困難な場合はご相談ください。
問 子ども家庭課保育担当 内線 2523～2525

高齢者・障がい者の方へ除雪のお手伝いをします



高齢者および障がい者の方の世帯で除雪作業が困難な方を対象に除雪の援助を行なっています。
▶除雪の範囲
・玄関前より道路までの徒歩可能な道幅の確保
・灯油タンクやガスボンベ周辺
・窓ガラス等破損の恐れがある場所
※必要と判断される場合は車庫前も対応、屋根及び家の周辺等の除排雪は含みません。
▶料金
6:00～8:00 300円/30分
8:00～18:00 200円/30分
18:00～22:00 300円/30分
▶利用時間 1日につき1時間まで
▶対象
・65歳以上の高齢者のみの世帯
・身体障害者手帳の障害等級が1級および2級の方のみの世帯
▶申込方法 申請書を提出する必要があります。代理人による申し込みも可能です。
問 高齢者福祉課介護保険・高齢者支援担当 内線 2564
問 各庁舎市民生活課

むつ市墓地公園冬期間は管理人が不在となります

期間中、墓地公園のお墓に納骨する場合は環境政策課に埋蔵許可書を提出する必要があります。
▶いつ 12/16(木)～2/28(月)
問 環境政策課環境衛生担当 内線 2453

家庭に優しいごみ情報
むつ市ごみ収集アプリ
https://mutsu.trashcollect.itcwork.co.jp
問 むつ市環境政策課 ☎ 22-1111 (内線 2464)
※むつ市月間ごみ総排出量は市ホームページに掲載しています

ごみ収集日前日と当日にスマホに通知が来りし
分別方法もこれ一つで解決!

とどく つながる がひとつに
プッシュ通知で お伝えしたい情報を身近に すべての情報のプラットフォームに

LINE
むつ市公式LINE
友だち募集中



トントウのサンリオキャラクターだいずかん

○キャラクター図鑑/パネルコーナー
 ○キャラクター大賞の歴史/パネルコーナー
 ○シナモロールのフォトスポットコーナー
 ○デジタルぬりえコーナー他
 詳しくは、12/5(日)の新聞折込チラシまたはトントウビレッジHPをご覧ください。

▶いつ 12/4(土)～19(日) 9:30～16:30
 休館日 12/6(月)・12/13(月)

▶どこで トントウビレッジ

問 トントウビレッジ ☎ 48-2777

Walking Talking

一緒にお話をしながら散歩しましょう！
 ドーム内で散歩します。申込不要です。
 参加の際、マスクの着用をお願いします。

▶いつ 12/8(水) 14:00～15:00

▶どこで ウエルネスパーク克雪ドーム正面玄関
 14:00 集合
 ※施設利用料 110円と屋内シューズが必要です。

問 企画調整課国際交流担当 内線 2313

伝統体験「としな作り」

としな作り体験を通して、日本の伝統文化の良さを再確認しませんか。しめ縄リースも作ります。

▶いつ 12/11(土)または12(日)

▶どこで むつ市下北自然の家


▶料金 900円 幼児600円
 ※3歳未満は無料(食事無し)保護者同伴、子どもだけの参加は不可

▶定員 各25人程度

▶申込方法・締切
 電話のみ・11/22(月)～12/3(金)17時

問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

釜臥山登山参加者募集



釜臥山(878m)へ、大荒川登山口からの登山です。屏風山ヒュッテで薪ストーブを囲み暖まって昼食。(15:00 現地解散)

▶いつ 12/4(土) 荒天時中止
 ※市役所コンビニ裏側 7:30 集合

▶参加費・定員 無料・12名
 ※現地まで各自移動

▶持ち物 昼食・飲料水・防寒具・行動食・雨具

▶行程表 市役所ATM前の掲示板で配布

▶申込締切 12/2(木)

問 まさかりトレッキングクラブ 奥島 ☎ 090-6453-1433 (ショートメール可)

むつ科学技術館だより

シアター上映
 「レオナルド・ダ・ヴィンチ/グーテンベルグ」「ケプラー」

つくってたいけん工作教室
 「ジャンピングアニマルをつくろう！」

理科実験・観察
 「超低温の世界を調べよう」「真空の世界を調べよう」
 ※詳細はHPをご覧ください。

問 むつ科学技術館 ☎ 25-2091

むつ下北観光物産館 12/7(火) 15:00 閉館

施設の特別清掃により閉館します。

問 むつ来さまい館 ☎ 33-8191

おやこ料理教室



▶いつ 12/5(日) 10:00～13:00

▶どこで 中央公民館

▶定員・参加費 5組・無料

▶持ち物 エプロン・三角巾・マスク

▶申込締切 12/1(水)

問 むつ市むつ食生活改善推進員会 ☎ 090-1935-2890

ふゆのひおはなし会

読み聞かせボランティアネットワーク「おはなしの木」のみなさんによるおはなし会です。楽しいおはなしがたくさん！

▶いつ 12/18(土) 14:00～15:00

▶どこで 図書館視聴覚ホール

問 図書館 ☎ 28-3500

むつ市海と森ふれあい体験館冬の企画展


「We♡Kawauchi～シーグラスランプと川内町再発見～」と題した企画展を開催します。シーグラスランプや川内町の魅力を紹介する展示のほか、体験イベントも開催します。詳細は体験館HPをご覧ください。

▶いつ 11/28(日)～12/11(土) (月曜休館)

問 http://shell-forest.info

問 むつ市海と森ふれあい体験館 ☎ 42-2411

書いて安心、終活ノート



「万が一」の時、遺された家族や身内に、迷惑を掛けたくないために、最低限しておくべき事は何か。また終活ノートを書く上でのポイント等を、葬祭業のプロから学びます。

▶いつ 12/12(日) 11:00～12:00

▶どこで まさかりプラザ・3階

▶講師 真心堂・高屋 龍一様

▶受講料・定員 無料・先着25名

▶申込締切 12/9(木) 事前申込み

問 ボランティアむつの会 渡辺てつ ☎ 080-5576-1304

第2回むつ市長杯ボルダリンググコンペ&ボルダリング講習会



・第2回むつ市長杯ボルダリンググコンペ

▶いつ 12/18(土)

▶どこで むつマエダアリーナ

・ボルダリング講習会


▶いつ 12/19(日)

▶どこで むつマエダアリーナ

※申込等、詳細は市HPをご覧ください。

問 市民スポーツ課 内線 2472

冒険半島しもきた「冬」



仲間と自然体験活動を楽しみながら絆を深めませんか。屋外での活動もあります。防寒対策もお忘れなく。

▶いつ 1/15(土)～16(日) 1泊2日

▶どこで むつ市下北自然の家

▶料金 3,500円

▶対象 小学4年生～中学3年生

▶定員 20名

▶申込方法・締切
 電話のみ・12/6(月)～17(金)17時

問 むつ市下北自然の家 ☎ 34-6151

図書館の年末年始休館に伴う特別貸し出し

図書館の年末年始休館に伴い、貸出期間を延長します。

▶期間 12/14(火)～27(月)

▶どこで 図書館および各分館

▶貸出期間 全資料24日間

※休館中の返却はブックポストをご利用ください。

問 図書館 ☎ 28-3500

フライング福袋

いろいろなテーマの本が3冊入った福袋の貸し出し。どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ！

▶期間 12/18(土)～27(月)

▶どこで 図書館

問 図書館 ☎ 28-3500

第2回下北ジオ検定

詳しい内容や過去問、申込方法は下北ジオパーク推進協議会HPからご覧ください。

▶いつ 1/30(日) 13:30～

▶どこで プラザホテルむつ

▶申込締切 12/24(金)

問 ジオパーク推進課 内線 2810

灯台記念日表彰



海上保安庁では11/1の灯台記念日に、灯台の灯火監視業務に対する協力など、多大な功績があった方に対し、表彰を行っており、むつ市からは陸奥川内港南防波堤灯台の灯火看守補助員として、20年にわたり、献身的に灯火の監視に従事した岩崎健悦さんに感謝状が贈呈されました。

問 青森海上保安部 ☎ 017-734-2422

まさかりプラザ12月教室

まさかりプラザ和室(1.2)を会場に、多彩な教室を開催しています。

12月の教室一覧	
ハンドメイドアクセサリー	スタンドグラス風アート
得をする離婚前講座	初心者のクラフトテープバッグ
セルフリンパケア	

※日程や時間など詳しくはお問い合わせください。

営業時間 11:00～18:00 定休日 水曜日

問 田名部まちづくり 椿 ☎ 34-9761

- Mutsu Love Project -

便利です！

むつ市ごみ収集アプリ

お住まいの地区のごみ収集日が一目でわかります。

ごみ収集日を通知でお知らせします。

民生部環境政策課 ☎ 0175-22-1111 (内線 2463)

むつ市の気象・火災・防犯情報のことなら

防災かまふせメール

https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mailend.php

問 むつ市総務部防災安全課 ☎ 22-1111 (内線 2134)

冬将軍、来たる。

今年も雪が降る時期を迎えます。

県内一の面積を持つむつ市は広範囲のエリアの除雪に対応する必要があることから、除雪作業を円滑に行うためには、市民のみなさまのご理解とご協力が大変重要です。ご不便をおかけすることがありますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

問 【国道・県道】

下北地域県民局地域整備部
道路施設・高規格道路建設課
☎ 0175-22-8581

【市道等】

むつ地区 本庁舎土木維持課
☎ 0175-22-1111
川内地区 川内庁舎市民生活課
☎ 0175-42-2111

大畑地区 大畑庁舎市民生活課
☎ 0175-34-2111
脇野沢地区 脇野沢庁舎市民生活課
☎ 0175-44-2111



みなさまへの7つのお願い

ご理解とご協力をお願いします

1 路上駐車をしない

除雪作業の妨げになってしまいます。

2 融雪溝や流水溝の蓋を開けたままにしない

除雪車による蓋の破損や、車や歩行者の転落事故につながります。

3 道路に落ちた屋根の雪は、家屋の所有者が片付ける

ご協力をお願いします。

4 雪を道路に出さない

これらの行為は、道路法および青森県道路交通規則により禁止されています。

5 除雪車には近づかない

重大な事故につながる危険があります

6 除雪車がぶつからないよう、樹木の枝払いを

除雪車を傷つけるほか、視界が妨げられることで事故につながる可能性があります。

7 玄関や車庫前などの路肩に寄せられる雪にご理解をいただき、雪の処理へのご協力ををお願いします。

除雪作業は道路が混雑する通勤・通学時間の前に終わらせる必要があるため、短時間に一齐に行う必要があります。時間制限や除雪機械の能力から、寄せ雪の処理は大変困難です。路肩の寄せ雪の処理は、市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

＼ コロナに負けるな！むつ市の経済対策 ＼

むつ市プレミアム付き商品券を販売します



個人消費を喚起し経済の活性化を図るため、むつ市プレミアム付商品券を販売します。商品券は、対象者1人につき12,000円分を10,000円で購入でき、来年1/4(火)から2/28(月)まで使用できます。

▶対象者

11/1(月)時点でむつ市に住民登録をしている方

▶販売期間 1/4(火)～2/28(月)

(先行販売：12/1(水)から※高齢者のみの世帯限定)

▶販売場所

市内郵便局 ※簡易郵便局を除く

▶購入方法

世帯主あてに世帯員分の購入引換券を12月中に送付しますので、販売場所へ引換券と身分証明書を持参のうえ購入してください。

※詳細については11/29(月)新聞折込、購入引換券の同封チラシ、公式HPをご覧ください。

問 購入引換券について

産業雇用政策課 内線 2652・2653

問 その他プレミアム付商品券について

むつ商工会議所 ☎ 22-2282

問 <https://mutsu-premium.com/>

むつ市の農林水産業を営むみなさん「あんしん事業者認証」をご活用ください



感染症対策として衛生管理に取り組む農林水産業の個人・法人事業者を「あんしん認証事業者」として認証する制度を開始します。市の講習を受講することで認証が受けられますので、農林水産業事業者のみなさまは、受講して下さるようご案内します。あんしん認証事業者に認証された事業者は、今後さまざまなむつ市の経済支援を受けられることになります。

受講の都合がつかない場合は、本庁舎・分庁舎での受講もできますので、事前にご連絡をお願いします。

▶いつ・どこで 下記一覧でご確認ください

開催日	時間	会場
12/5 (日)	10:00	川内体育館
	14:00	脇野沢地域交流センター
12/11 (土)	10:00	関根浜漁民研修センター
	15:00	大畑体育館
12/12 (日)	10:00	奥内小学校体育館
	14:00	角違公民館
12/19 (日)	10:00	川内体育館
	14:00	脇野沢地域交流センター
12/25 (土)	10:00	大畑体育館
12/26 (日)	10:00	むつ市役所大会議室

問 〈認証制度講習について〉予防医療・感染症対策課 内線 2581
〈生産者応援金について〉生産者支援課 内線 2621



とどく
プッシュ通知で

つながる
お伝えたい情報を身近に

がひとつに
すべての情報のプラットフォームに



むつ市公式LINE

友だち募集中



病院でもがん検診ができます

ご自分の予定に合わせて検診を受けることができるのでオススメです。

<申し込みから検診までの流れ>

①受診する病院を選ぶ

	むつ総合病院	北村医院 むつレディースクリニック	中央レディースクリニック	八戸西検診プラザ
胃				
大腸				
肺				
子宮	【月～金曜日の午前】 ※予約時に受付時間をご案内します	【月～木曜日】 9:00～13:00/15:00～18:30 【金曜日】 9:00～13:00/15:00～17:00 【土曜日】 9:00～13:00	【月～水 / 金曜日】 9:00～13:00/15:00～18:30 【木 / 土曜日】 8:30～12:00	【月～土曜日】 ※予約時に受付時間をご案内します
乳	【火曜日】 13:00/13:30/14:00/14:30 【木曜日】 13:30/14:00/14:30 【金曜日】 13:00/13:30/14:00			

②むつ市健康づくり推進課へ申し込み

☎ 22-1111 内線 2577・2578

または

②むつ市けんこうナビで申し込み

スマホ・PCで予約できます。



1週間前後で、検診案内や必要書類が送付されます。

③受診券が届いてから医療機関へ予約する

※スマホ・PCで予約された方も医療機関へ電話予約が必要です。

④医療機関で検診を受ける

⑤約1ヶ月後、結果通知が郵送されます

12月の献血受付日程

健康マイレージ
むつポイント

5日(日)	ユニバースむつ旭町店	10:45～12:00 13:30～16:30
7日(火)	(株)木村鉄工所	9:30～11:15

※日程は変更となる場合があります。最新の献血日程は、むつ市ホームページをご覧ください。

☎ 予防医療・感染症対策課献血担当 内線 2584

12月の夜間在宅当番医

診療時間
19:00～22:00

5日(日)	菊池医院	☎ 24-1276
12日(日)	北村医院むつレディースクリニック	☎ 22-2135
19日(日)	ふじた脳神経クリニック	☎ 24-5557
26日(日)	三上医院	☎ 22-1011
30日(木)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
31日(金)	中央内科クリニック	☎ 28-4550

☎ 病院案内(下北消防本部) ☎ 23-3999

※年齢や症状等により対応できない医療機関がありますので、受診の際は事前に当番医にご連絡ください。

12月の夜間お薬電話相談

受付時間
18:00～22:00

5日(日)	公済会薬局	☎ 0120-88-4721
12日(日)	おき薬局	☎ 090-3369-5051
19日(日)	松木調剤薬局	☎ 22-4920
26日(日)	沖舘薬局新町店	☎ 080-5849-9536

☎ 休日お薬電話相談事務局

(沖舘薬局新町店内) ☎ 33-9570

掲載記事の詳細は、担当にお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

The Boar`s Head ホリデー・パーティー

Happy Holidays everyone! This month I'd like to tell you about one of my family's holiday traditions.

11月から1月までアメリカでサンクスギビング(感謝祭)、クリスマス、ハンヌカー、新年など祝日が多い期間だから英語で「holiday season ホリデーシーズン」と呼びます。私はその中の一番好きな行事は12月第3金曜日の夜です。それは父のホリデー・シーズン・パーティーの夜です。それは「The Boar`s Head {イノシシの頭}」と呼ばれます。

The Boar`s Headは結婚式に匹敵するような大規模イベントです。父はほとんど全員の友人を招待すると毎年何百人が来てくれます。記録は四百人以上と思います。居間といわず、地下といわず、階段といわず、家の中でどこでも人混みになります。料理はすべて父がしています。少なくとも1週間前から、杉板焼きサーモン、ロスポーク、ブラックベリー・コップラー(ちなみに、「cobbler コップラー」は深皿に入れた焼いたパイです)、チキン・ア・ラ・キングなど、素晴らしいごちそうを用意しています。そしてワインも、無数の瓶から滝のように流れますよ！飲食は楽しいですが、それにもまして音楽が楽しいです。パーティーが始まるや否や、父はピアノを弾き始めます。しばらくしてから、ピアノを弾ける友人にバトンタッチします。そのように、翌朝4時頃までずっとピアノ伴奏しながら、お客が歌を歌います。父は私が生まれる前から何百曲

と冬に聴きたい歌、クリスマス歌からCMソングまで、取りまとめて歌詞の本を編みました。それで全員で合唱します。間違いなく、最高のパーティーです。

でも、パーティーの名前が変だと思っているでしょうか？私もそう思いましたが、8歳の時、父は理由を教えてくださいました。The Boar`s Headはオックスフォード大学のザ・クイーンズ・カレッジの伝統的なクリスマスディナーです。500年前の伝説によると、ザ・クイーンズ・カレッジの近くの森の中で一人の学者はアリストテレスの哲学を読んでいた。突然、大きなイノシシは学者をめがけて飛びかかりました。武器を持っていない学者は直ちにアリストテレスの本を持って、ラテン語で「Graecum est! (これはギリシャ語!)」と叫びました。その本はイノシシのぼかんと開けている口になげました。イノシシは喉をつまらせて死にました。そのイノシシはカレッジのご飯になりました。そのときから毎年、その「文は武に勝る」の事件を記念して、ザ・クイーンズ・カレッジのクリスマスのメニューは「The Boar`s Head {イノシシの頭}」と呼ばれます。学者肌のところがある父は、その話を伝えながら心から笑いました。それで、ホリデー・シーズン・パーティーの名前を決めました！最近コロナウイルスの影響で今年もThe Boar`s Headができないそうです。でも、12月第3金曜日の夜、歌を歌わずにいられません！

春夏秋冬

-俳句-

瀨音聞く露天の風呂に小鳥来る

秋寒の歩くひとびと少なやか

美しきところへ沈む夏夕日

手折り来てめくる図鑑や鳥兜

とろろ汁昭和時代の裏ばなし

緩みたる暖気のうちに用済ます年の瀬なれば寒波前にと

鈍色の海に寄せくる夕波に色さまさまのペットボトル浮く

川村 丈夫

太田 正信

葛西 秀子

加藤 孝子

土佐 白園

甲 榮子

甲 榮子

-川柳-

自肅中神輿担いで自民祭

温暖化美味のさんまは どこ消えた

秋生けて金婚祝ふ旅の宿

秋草や友禅の如径に揺る

鳥の声近づく道の薄紅葉

店先に昼顔の咲く銀行のお昼は窓口閉ちられてをり

夜更かしを通りすがりに分けましよう深夜十二時煌煌と窓

渡邊 寂隆

漆館 灯火

菊池 美枝

石澤 弘子

畑山 則子

立花 恵子

竹山 勝



レイチェルのよもやま話

Rachel's Yo Mo Ya Ma Story

「むつ市のうまい！」の句をご紹介します。



下北ワインと海上自衛隊がコラボレーションした新たなワイン「Captain's Stock (キャプテンズストック)」が完成しました。完成報告会では、宮下市長と海上自衛隊乾大湊地方総監が赤と白ワインを試飲し、味に太鼓判を押しました。



ラベルには護衛艦！！
Captain's Stock は赤と白、スパークリングの3種類です。赤と白は今年の10月から発売を開始し、赤は「ピノ・ノワール」、「メルロ」、「北の夢」をバランス良くブレンドし、優雅な味わいでラベルには護衛艦ゆうだちをあしらひ、白は「ライヒェンシュタイナー」と「シャルド」の華やかな香りを引きだせるような味わいで護衛艦しらぬいをあしらっています。スパークリングは12月から発売予定で、「スチューベン」を使い、瓶内二次発酵方式で醸造した華やかな香りになるそうです。ラベルも含めて今から発売が待ち遠しい商品です。

下北ジオパーク推進協議会が主催する「#ジオメシ、つくってみたコンテスト」を広報むつでご紹介します。



ジオメシ、つくってみたコンテスト
下北ジオパーク認定商品を使ったオリジナルアレンジレシピのコンテスト。このコンテストのポイントは最優秀作品をみなさんが決めることです。決め方は、「作ってみたい」と思ったレシピを作り、SNSに投稿すること。より多く作られたレシピが最優秀作品となります。もちろん、お家で作って楽しむだけでもジオな時間を楽しめます。



9月	10月	11月	12月	1月
レシピ公開 2021年9月	チャレンジ期間：2021年10月～12月	グランプリ発表 2022年1月		



アレンジレシピが地元を想うきっかけに
今回のコンテストに2つのレシピを出品してくださった山本さんに、その想いをうかがいました。「普段からお菓子を作って職場で振る舞ったりしていたので、同僚から挑戦してみなよと言われ、出品してみました。私は大畑出身ですので、一番に海峽サーモンが頭に浮かび、ジオといえば「地層」でしょという感じで、層を意識したレシピにアレンジしてみました。」グラタンにヨーグルトを使うのはギリシャ料理からアイデアを得たと山本さん。下北ジオパークの素材で世界のお料理も再現できるとは、夢が膨らむ一品ですね。



SNS への投稿時の注意点
①必ず #ジオメシ をつけて投稿してください。
②キャプション中に必ず料理名を入れてください。
③Instagram で投稿される方のうち、非公開設定となっている場合は、検索が行えず、投稿数としてカウントすることができませんのでご注意ください。

SNS 以外での「つくってみた」報告
①メール本文に「氏名」「料理の名前」を記載し、作った料理の写真を添付して geopark@city.mutsu.lg.jp へメールしてください。

SNS やメール以外での投票を希望される方は、事務局 0175-22-1111 までご連絡ください。

ムチュ☆らんど 12月



9:30 ~ 16:30
休館：火曜日
使用料：無料

▶休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始
12月の休館日 12/7・14・21・28
年末年始の休館日 12/29(水) ~ 1/4(火)

▶利用時間(各時間帯、人数制限があります)
① 9:30 ~ 11:00 ② 11:30 ~ 13:00
③ 13:30 ~ 15:00 ④ 15:30 ~ 16:30
※各回終了後、消毒作業等のため入館できません。

▶利用上のお願い
・新型コロナウイルス感染症防止対策として、かぜ症状のある方や体調の悪い方のご利用はお控えください。
※なお、市内での発生状況によっては変更となる場合もありますので、ご了承ください。
詳しい利用方法については、ホームページをご確認ください。

問 ムチュ☆らんど ☎ 23-6305

図書館のススメ

新刊ピックアップ



なかなか理解してもらえずに困っていた「認知症のある方が実際に見ている世界」がスケッチと旅行記の形式で、すごーくわかる！「ご本人の頭の中を覗いているような感覚」で、認知症のことを楽しみながら学べる一冊。

国家試験に合格し視能訓練士の資格を手にしたにもかかわらず、野宮恭一の就職先は決まらなかった。そんな彼が面接を受けたのは、北見眼科医院という街の小さな眼科医院…精緻な機能を持つ「目」を巡る、心温まる連作短編集。

地獄めのおニのお父ちゃん大奮闘の「オニのサラリーマン」第4弾。白組ごくらくチーム対赤組ごくらくチームの運動会。オニの父ちゃんオニガワラ・ケンをはかけこで1位をとれるのか？子どもから大人まで楽しめる絵本。

ホームページではその他の新着だよりを掲載しています。
12月の休館日 12/9(木)施設点検
12/28(火) ~ 1/4(火) 年末年始(分館も休館)
開館時間 火曜～金曜 9:00～19:00 土・日・月・祝日 9:00～17:00
問 市立図書館 ☎ 28-3500 <https://www.city.mutsu.lg.jp>

防災 減災 知恵袋

Vol.28 自主防災組織で地域の防災力を高めよう！

自主防災組織とは、地域住民が自発的に防災活動を行う団体のことをいいます。むつ市内では、現在 32 箇所の町内会で自主防災組織が結成されています。

近年、全国各地でも災害が多発していることから、災害時に備えて、日頃から地域住民で避難訓練を実施したり、防災意識の普及をするなど、地域における自主防災組織の活動が注目されています。

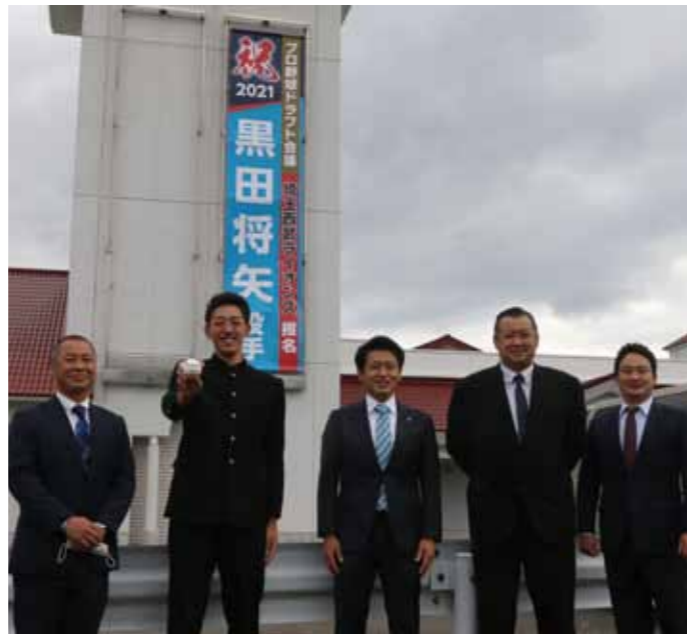
むつ市でも、このたびの豪雨災害で大きな被害を受けました。災害は、いつどこで発生するかわかりません。災害に備えて、ぜひ自主防災組織を結成し、地域の皆さんと協力しながら、日頃からの防災活動をはじめませんか？

～自主防災組織の活動について～

各自主防災組織の活動事例をご紹介します！
●地域の集会所で炊き出し訓練や消火訓練を実施
●津波を想定して高台までの避難訓練を実施
●地域の避難経路の確認や危険箇所をまとめ、町内会のマイハザードマップを作成
結成については、市防災安全課へご相談ください！
●自主防災組織を結成すると災害に備えた資機材の給付ができます。
※上限額は町内の世帯数に応じて異なりますのでご相談ください。(10～30万円)

むつ市 HP 「防災・減災知恵袋」
<http://www.city.mutsu.lg.jp/index.cfm/19,0,27,974,html>

過去の防災・減災知恵袋も市 HP で確認できます。
問 防災安全課 内線 2135



10/29 Fri 黒田将矢投手表敬訪問

下北地域出身者初のプロ野球ドラフト指名
埼玉西武ライオンズ指名

プロ野球ドラフト会議で埼玉西武ライオンズから5位で指名を受けた八戸工業大学第一高等学校の黒田将矢投手が市役所を訪れ、プロでの活躍を誓ってくれました。むつ下北地域

出身者としては初のドラフト指名選手となります。下北の子どもたちに夢や希望を与えられる投手になりたいと話す黒田投手。プロでの活躍、今から楽しみです。



10/22 Fri 犯罪被害者等支援窓口開設

県内市町村初の犯罪被害者等支援条例制定

むつ市議会では、10月22日に犯罪被害者とその家族への支援の充実を図る「市犯罪被害者等支援条例案」が全会一致で可決し、それにあわせて、市役所本庁舎に「犯罪被害者等支援窓口」も開設されました。支援窓口では、犯罪被害者が直面する経済的な問題、精神的・身体的被害などの相談を受けるほか、専門家、青森県、関係団体と連携し、犯罪被害者を支援します。



10/21 Thu 元気な高齢者が活躍中です!!

「シルバーの日」ボランティア活動

シルバー人材センターでは、10月を「普及啓発促進月間」として、毎年、道路清掃などを行なっています。今年も約50名が市内の清掃を行なってくれました。同センターでは、原則60才以上の方が働くことをとおして、生きがいを得て、地域の活性化に貢献する組織です。自分の経験、体力などに応じて働くことができますので、仕事をしたい方は0175-23-5884までお問い合わせください。



10/31 Sun 陸奥湾の真鯛王は誰だ!

陸奥湾・シン・真鯛王決定戦 2021

四方を海に囲まれる下北半島は、魚介類が豊富で、釣りも盛んに行われています。一般社団法人しもきたTABIあしすとでは、下北の「釣り」を観光コンテンツとして磨き上げるため、10/24(日)、10/31(日)の2日間、真鯛釣り大会を開催しました。各日21名の参加者が、陸奥湾・シン・真鯛王の称号を目指し、熱戦が繰り広げられました。



10/26 Tue エール飯×大湊高校

大湊高生が健康を意識したムチュラン弁当考案

大湊高校3年の小川江里奈さん、二本柳侑歩さん、橋本友里さんが健康を意識した低カロリーで体に優しいムチュラン弁当を考案しました。弁当には、むつ市の産品であるほたて、アピオスが使用され、地産地消も意識した弁当にもなっています。10/26にはエール飯に参加し、限定の30食はあつとという間に完売しました。



この人 むつちゅ星

来年3月末で閉校となる二枚橋小学校では、9月26日(日)に閉校記念式典が行われ、創立から104年にわたり、地域に根ざした歴史に在校生、卒業生、地域住民などの関係者がそれぞれの思いをこめて捧げました。
大正6年(1917年)に開校された二枚橋小学校はこれまで1122人の卒業生を輩出しました。その伝統を受け継ぐ3名の在校生に思い出や今後の抱負を聞きました。

最後の卒業生となる6年生の小花さんは言います。「来年は中学生になるので、新しい友達がたくさん欲しいです。二枚橋は海がきれいなところで、大好きな場所です」
5年生の圭佑くんは「みんなで水風船やしゃぼん玉で遊んだことや学芸会での劇が楽しい思い出です。新しい学校にいったら、優しくして面白い友達をつくって、ドッジボールがしたいです」
最後の入学生となった1年生の絆生さんは「二枚橋小学校は先生も優しいし、体育館でもいっぱい遊べて楽しかったです。学校の裏での栗拾いもとても楽しかったです。新しい学校に入ったら友達と一緒に縄跳びがしたいです」
小花さん、圭佑くん、絆生さん、新しい学校にいても二枚橋小学校での思い出を大切に頑張ってください。

二枚橋小学校最後の在校生
6年生 長瀬 小花さん(写真右)
1年生 田村 絆生さん(写真中)
5年生 吉田 圭佑くん(写真左)

むつ市とともに輝く「この人」をご紹介。

令和3年8月9日 むつ市・風間浦村 豪雨災害への寄附



日本ボーイスカウト
青森県連盟むつ第1団 様



ライオンズクラブ国際協会
332-A地区 様

甚大な被害が発生した豪雨災害に対する支援として、寄附をいただきました。たくさんのご寄附ありがとうございます。

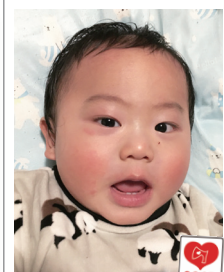
【寄付金額】(令和3年11月15日時点)	
寄附	101件 34,508,110円
ふるさと納税	1,208件 13,843,247円 (弘前市・山形県南陽市からの代理受納分含む。)
企業版ふるさと納税	1件 1,000,000円

むちゅっこ Happy Birthday

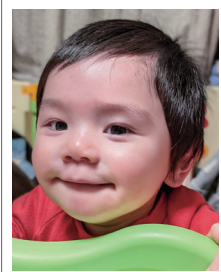
12月 生まれ



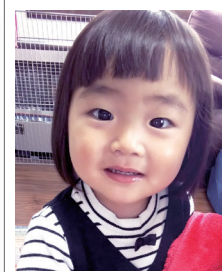
おおむら かなと
大室 奏仁くん
R2.12.13生(大畑町観音堂)



ふなばし かいと
船橋 海斗くん
R2.12.16生(川内町高野川)

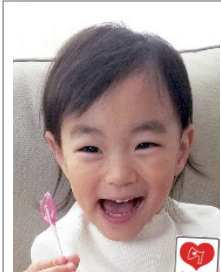


くどう くにのみ
工藤 國臣くん
R2.12.22生(奥内近川)

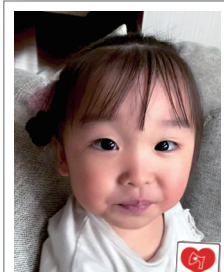


みのべ わかば
美濃部 和祐ちゃん
R1.12.13生(並川町)

ハッピーバースデー!
おめでとう!!
なのじゃー



かわぐち かずま
川口 瑛茉ちゃん
H30.12.6生(大畑町上野)



たなか みさき
田所 美幸ちゃん
H30.12.18生(金谷)



たかがた りょう
高舘 榕生くん
H30.12.31生(海老川町)



すだ りんたろう
須田 梨太郎くん
H29.12.1生(田名部土手内)



よしの りつか
吉内 桜穂ちゃん
H29.12.20生(松山町)



なかにし いっせい
中西 一生くん
H29.12.21生(田名部植川田)



しずま しおん
杉山 詩ちゃん
H29.12.22生(金曲)



かわむら あお
川村 青くん
H29.12.23生(山田町)



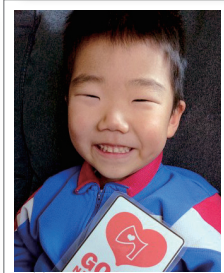
どうさき ゆい
堂崎 柚音愛ちゃん
H29.12.26生(大平町)



やまもと りな
山本 陽菜ちゃん
H28.12.4生(南関根)



なりた りょう
成田 濤桜くん
H28.12.14生(文京町)



すがさき りょう
菅崎 翔輝くん
H28.12.15生(川内町中道)



いしかわ どうま
石川 冬真くん
H28.12.27生(北関根)



よこた おひろ
横田 大瀬くん
H27.12.5生(新町)



かとう りおん
加藤 莉音ちゃん
H27.12.30生(昭和町)

1月生まれの
お子さんの写真
募集中!
11/25 ~ 12/3

来月号も、Good Neighbor 写真を募集します!
「グッドネイバー」のロゴマークを用いるか、「赤色」のもの
を身に着けた写真をご応募ください!

〈対象〉1月生まれで、6歳までの市内在住の子
(掲載内容)子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
(応募方法)子どもの写真1枚(プリント・データのどちらかに)、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・保護者氏名・電話番号を記入したものを添えて
11/25から12/3(必着)までに、郵送またはEメールでご応募ください。Eメール
で応募の際は、件名に「むちゅっこ」とご記入ください。メール受信後、返信し
ます。返信がない場合、不具合等で受信していない可能性があるため広報グル
ープまで電話でお問い合わせください。
※応募多数の場合は 抽選で 22名まで 掲載させていただきます。



ロゴマークは
市ホームページで!
※送っていただいた写真にロゴ等
がない場合はこちらでスタンプしま
す。



むつ市 グッドネイバー 検索